

[illegible]

返事がほしいときは、
名前・学校名など
書いてください



枚方市ひこぼしくん

たにおり
1回目

たにおり
2回目

09-10



中学生のみなさんへ

令和8年（2026年）9月

こま

困ったら お手紙書いてね！

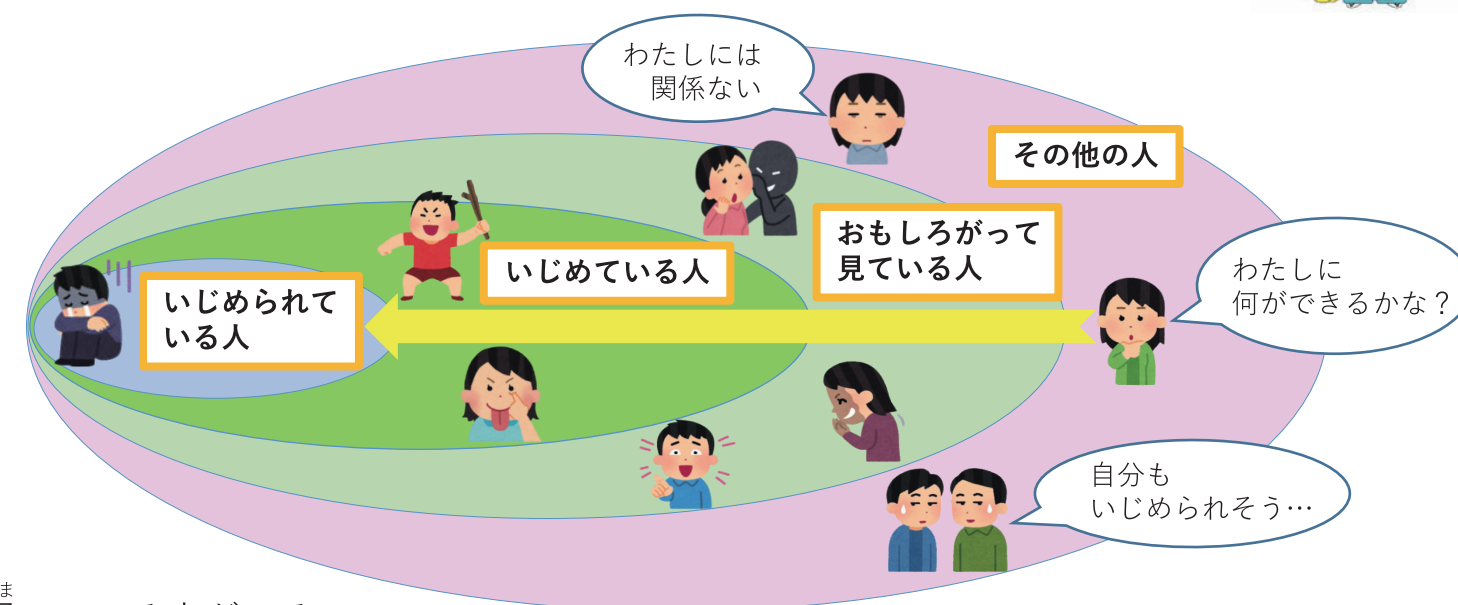
枚方市役所いじめ相談窓口では、手紙で相談ができます。
あなたのお話を聞かせてください。

9月はいじめ未然防止啓発月間です

みんなでいじめにNO！

“安心して過ごせる毎日”をつくろう！

だれかを悲しい気持ちにさせないように！
いじめが起きないためには、あなたの力が必要です。



こま

こま
木 っている人がいる…

だけど直接声をかける勇気がないな…

そんなあなたにもできることがあります。

家族や先生に
お話しする。

こんなことがあってね…



このお手紙に
書いて送る。

だれにも言えなくて…



切りとって、カードとして使ってね。
★うらも見てね！

こま

困ったら
相談してね！

枚方市
いじめ相談窓口

電話 072-841-1656
平日 午前9時～午後5時30分

ファクス 072-841-1700
メール ijime@city.hirakata.osaka.jp



ひしはしくた

のりづけ

手紙でなくても相談できます。

枚方市役所 いじめ相談窓口

電話で相談

072-841-1656

月曜日から金曜日（平日）
午前9時～午後5時30分に
かけてください。



会って相談

電話やメールなどで予約を
おねがいします。

電話番号やメールアドレスは、
左に書いてあります。



つらいことや
なやんでいることがあれば、
あなたの気持ちを
聞かせてください。

メール・ファクスで相談

ijime@city.hirakata.osaka.jp
072-841-1700

いつでも送ってください。
返事は、待ってください。



大阪府教育センター

すこやかホットライン（子どもから）
06-6607-7361

さわやかホットライン（おうちの人から）
06-6607-7362

どちらの電話も月曜日から金曜日（平日）
午前9時30分～午後5時30分

すこやか教育相談24
0120-0-78310

毎日 24時間

ほか、LINEの相談もあります。

枚方市教育委員会

「子どもの笑顔を守るコール」

いじめ専用ホットライン
072-809-7867
(ファクス 072-851-9335)

教育安心ホットライン
072-809-2975

どちらの電話も月曜日から金曜日（平日）
午前9時～午後5時

SNSで相談 アプリ「ぽーち」

友だち・勉強・いじめなどの
相談ができます。



ともだち



べんぎょう



けんこう



かぞく



いじめ



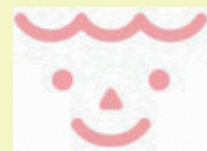
自分のこと



自由帳コーナー

- ・相談はいつでも送れます。
- ・お返事が届くのは
月曜日から金曜日（平日）の
午前9時～午後5時30分です。

学校のタブレット
にあるよ



他にも相談できることがあります。

<枚方市教育委員会>

★いじめ専用ホットライン

072-809-7867
ファクス
072-851-9335

★教育安心ホットライン

072-809-2975

どちらの電話も 平日午前9時～午後5時

切りとって、カードとして使ってね

573-8755

枚方市大垣内町二丁目一番二十号

枚方市役所 いじめ相談窓口 行

（人権政策課内）



差出有効期間
2028年3月31日まで
(切手をはらずに
お出しください)

手紙の送りがた

①「きりとり」の線にそって
切る

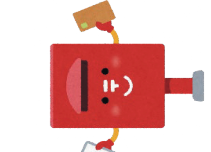
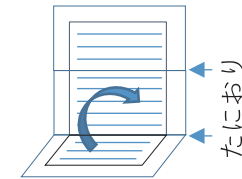
②手紙を書く

③「のりづけ」に
のりをぬる

④手紙を書いた面を
上にして、↑で2か所
たにおりする

★できあがり
⑤ポストへ入れる

2028年3月31日まで
切手はいらないよ



もらったお手紙を 市役所の いじめ相談員が
読んで、あなたと いっしょに考えます。