

ふりがな			
あなたのなまえ			
がっこう がくねん くみ 学校・学年・組	()	しょうがっこう ねん 小学校 () 年 ()	くみ 組

↓どんなことがありましたか？

い つ	どこで
だ れ が	だ れ を

↓どんな きもちになりましたか？ あてはまるものがあれば、いくつでも○をつけてね。

こまった ・ つらい ・ かなしい ・ いやだ
おこっている ・ なきたい ・ はなしをきいてほしい
だれにはなしたらいいかわからない ・ たすけてほしい

↓いま、こまっていることや、この そうだんまどぐち にしてほしいことを かいてね。

↓このてがみにかいたことを だれがしていますか？ あてはまるものに○をつけてください。

かぞく	せんせい	ともだち	だれもしらない
-----	------	------	---------

↓どんなふうへんじがほしいですか？ えらんで○をつけてください。

() てがみがほしい【じゅうしょ： ひらがたし 】

() がっこう 学校であいたい ★この紙の上のらんにある「がくねん くみ学校・学年・組」をかいてね

() でん わ ばんごう でんわがほしい【電話番号： - - 】

★へいじつごぜん9じ〜ごご5じ30ふんのあいだで、いじめそうだんまどぐちのひとつから でんわします

へんじがほしいときは、
なまえ・がっこうなど
かいてください



たにおり
1 かいめ

たにおり
2かいめ

of 100



しょうがくせい ねんせい
小学生（1～3年生）のみなさんへ

令和^{れいわ}8^{ねん}年（2026^{ねん}年）9^{がつ}月

こまったら おてがみ かいてね！

ひみつはまもるので
あんしんしてね



枚方市ひこぼしくん

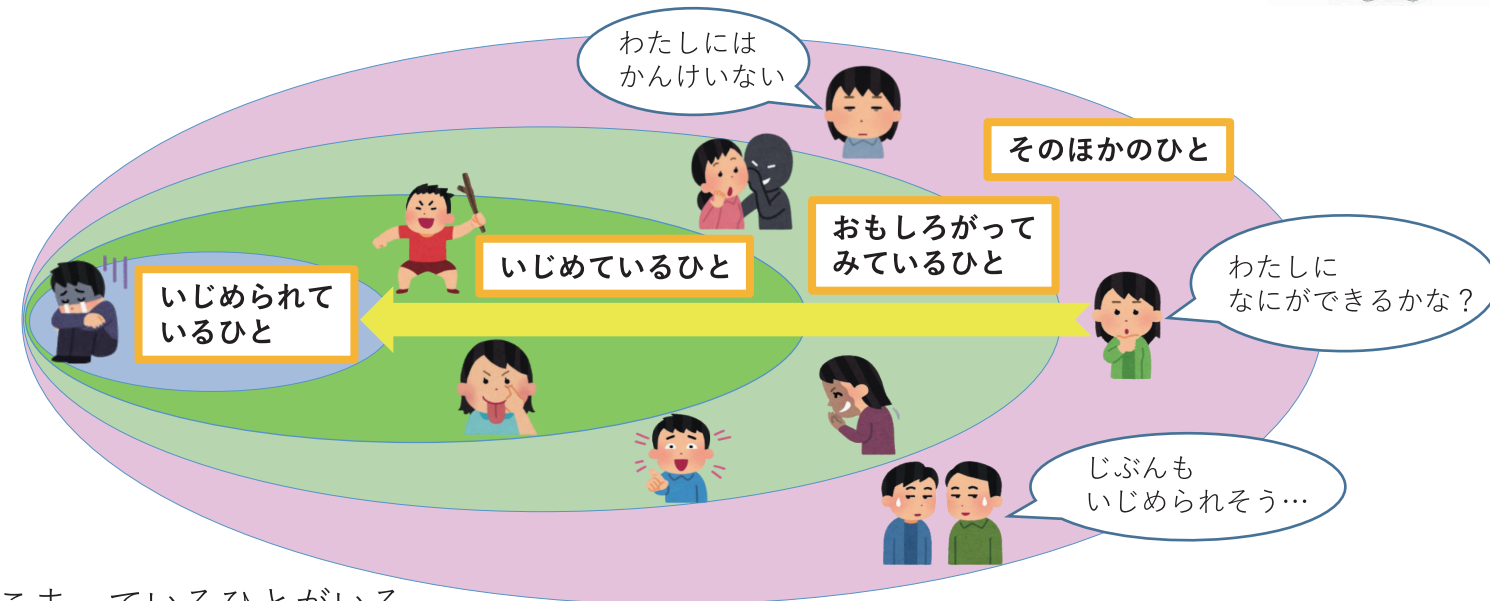
ひらかたしやくしょ いじめそうだんまどぐちでは、
てがみで そうだんができます。
あなたのおはなしを きかせてください。

がつ み ぜんぼうしけいはつげっかん
9月はいじめ未然防止啓発月間です

みんなでいじめにNO！

“あんしんしてすごせるまいにち”をつくろう！

だれかを かなしいきもちに させないように！
いじめがおきないためには、あなたの^{ちから}力がひつようです。



こまっているひとがいる…

だけど ちょくせつ こえをかける ゆうきがないな…

そんなあなたにも できることがあります。

きりにとって、カードとしてつかってね。
★うらもみてね！

かぞくやせんせい
におはなしする。

こんなことがあってね…



このおてがみに
かいておくる。

だれにもいえなくて…



こまったら
そうだんしてね！

ひらかたし
いじめそうだん まどぐち
でんわ 072-841-1656
へいじつ ごぜん9じ〜ごご5じ30ぷん

ファクス 072-841-1700
メール ijime@city.hirakata.osaka.jp



てがみでなくても そうだんできます。

ひらかた し やくしよ
枚方市役所 いじめ相談窓口

でんわで そうだん

072-841-1656

げつよう から きんよう (へいじつ)
ごせん9じ~ごご5じ30ぷんに
かけてください。



メール・ファクスで そうだん

ijime@city.hirakata.osaka.jp
072-841-1700

いつでも おくってください。
へんじは、まってください。



あって そうだん

でんわやメールなどでよやく を
おねがいします。

でんわばんごうやメールアドレスは、
ひだりに かいてあります。



つらいことや
なやんでいることがあれば、
あなたの きもちを
きかせてください。

おおさか ふきょういく
大阪府教育センター

すこやかホットライン (こどもから)

06-6607-7361

さわやかホットライン (おうちのひとから)

06-6607-7362

どちらの でんわも、げつようからきんよう (へいじつ)
ごせん9じ30ぷん~ごご5じ30ぷん

すこやかきょういく そうだん 24

0120-0-78310

まいにち 24じかん

ライン
ほか、LINEの そうだん もあります。

ひらかた し きょういく い いんかい
枚方市教育委員会

「子どもの笑顔を守るコール」

いじめせんようホットライン

072-809-7867

(ファクス 072-851-9335)

きょういく あんしんホットライン

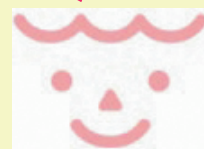
072-809-2975

どちらの でんわも、げつようからきんよう (へいじつ)
ごせん9じ~ごご5じ

エスエヌエス
SNSで そうだん
アプリ「ぽーち」

ともだち・べんきょう・いじめ
などの そうだん ができます。

がっこうの
タブレットに
あるよ



・そうだんは、いつでも
おくることができます。
・おへんじがとどくのは
げつようからきんよう
(へいじつ)のごせん9じから
ごご5じ30ぷんです。

ほかにも そうだん できる ところ があります。

<ひらかたし きょういく い いんかい>

★いじめせんようホットライン

072-809-7867

ファクス

072-851-9335

★きょういく あんしんホットライン

072-809-2975

どちらの でんわ も へいじつごせん9じ~ごご5じ

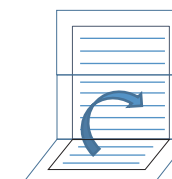
てがみのおくりかた



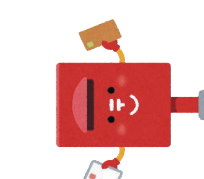
①「きりとり」のせんに
そって きる



②てがみをかく



④てがみをかいた めんを
うえにして、↑で2かしょ
たにのりする



★できあがり
⑤ポストへいれる

ねん かつ
2028年3月31日まで
きってはいらないよ

もらったおてがみを しやくしよの
いじめそうだんまどぐちのひとがよんで、
あなたと いっしょに かんがえます。

573-8755

枚方市大垣内町二丁目一番二十号

枚方市役所 いじめ相談窓口 行

(人権政策課内)



差出有効期間
2028年3月31日まで
(切手をはらずに
お出しください)

