

ふりがな			
あなたの名前			
学校・学年・組	() 小学校 () 年 () 組		
↓どんなことがありましたか？			
いつ	どこで		
だれが	だれを		
↓どんな気持ちになりましたか？ あてはまるものがあれば、いくつでも○をつけてね。			
こまった・つらい・ ^{かな} 悲しい・いやだ・おこっている・ ^な 泣きたい 話を聞いてほしい・だれに話したらいいかわからない・ ^{たす} 助けてほしい			
↓今、こまっていることや、この相談まどぐちにしてほしいことを書いてね。			
↓この手紙に書いたことをだれが知っていますか？ あてはまるものに○をつけてください。			
^{かぞく} 家族	先生	友だち	だれも知らない
↓どんなふうに返事がほしいですか？ えらんで○をつけてください。			
() 手紙がほしい【住所：枚方市 ()】			
() 学校で会いたい ★この用紙の上のらんにある「学校・学年・組」を書いてね			
() 電話がほしい【電話番号： () - () - ()】			

★平日午前9時～午後5時30分の間で、いじめ相談員から電話します

へんじ
返事がほしいときは、
名前・学校名など
書いてください



枚方市ひこぼしくん

たにおり
1回目

たにおり
2回目

きりとり

のりづけ



小学生（4～6年生）のみなさんへ

れいわ
令和8年（2026年）9月

こまったら お手紙書いてね！

ひらかた し やくしょ そうだんまどぐち そうだん
枚方市役所いじめ相談窓口では、手紙で相談ができます。
あなたのお話を聞かせてください。

み ぜんぼうしけいはつげっかん
9月はいじめ未然防止啓発月間です

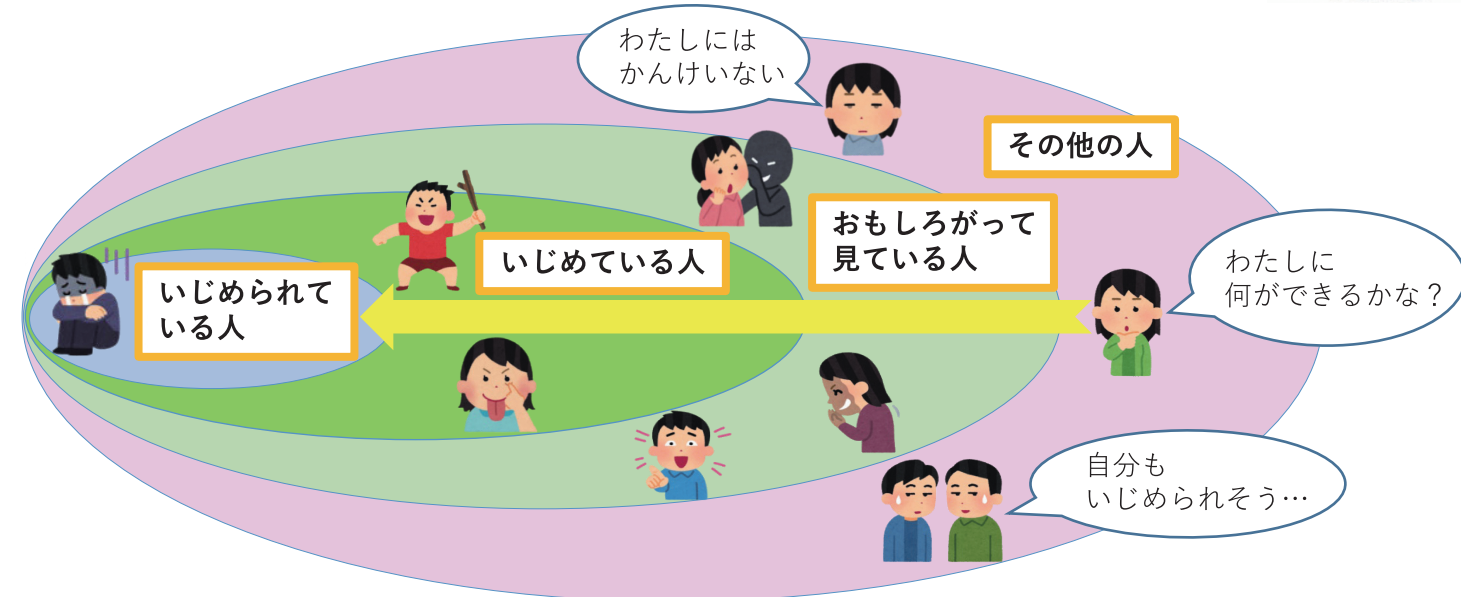
まも
ひみつは守るので
あんしん
安心してね



枚方市ひこぼしくん

みんなでいじめにNO！
“^{あんしん}安心してすごせる毎日”をつくろう！

^{かな}だれかを^{きも}悲しい気持ちにさせないように！
^おいじめが起きないためには、あなたの力がひつようです。



こまっている人がいる…
けど直せつ声をかける^{ゆうき}勇気がないな…
そんなあなたにもできることがあります。

切りとって、カードとしてつかってね。
★うらも見てね！

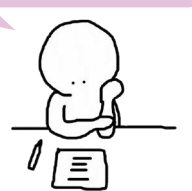
^{かぞく}家族や先生に
お話しする。

こんなことがあってね…



このお手紙に
書いて^{おく}送る。

だれにも言えなくて…



こまったら
相談^{そうだん}してね！



枚方市
いじめ相談窓口
電話 072-841-1656
平日 午前9時～午後5時30分
ファクス 072-841-1700
メール ijime@city.hirakata.osaka.jp

手紙でなくても相談できます。

ひらかた し やくしよ
枚方市役所 いじめ相談窓口

そうだん
電話で相談

072-841-1656

月曜日から金曜日（平日）
午前9時～午後5時30分に
かけてください。



メール・ファクスで相談

ijime@city.hirakata.osaka.jp
072-841-1700

いつでも送ってください。
返信は、待ってください。



そうだん
会って相談

電話やメールなどでよくを
おねがいします。
電話番号やメールアドレスは、
左に書いてあります。



つらいことや
なやんでいることがあれば、
あなたの気持ちを
聞かせてください。

おおさか ふきょういく
大阪府教育センター

すこやかホットライン（子どもから）
06-6607-7361

さわやかホットライン（おうちの人から）
06-6607-7362

どちらの電話も月曜日から金曜日（平日）
午前9時30分～午後5時30分

すこやか教育相談24
0120-0-78310

毎日 24時間

ほか、LINEの相談もあります。

切りとって、カードとして
つけてね

他にも相談できるところがあります。

<枚方市教育委員会>
★いじめせんようホットライン
072-809-7867
ファクス
072-851-9335

★教育安心ホットライン
072-809-2975

どちらの電話も 平日午前9時～午後5時

きょういく い いんかい
枚方市教育委員会

「子どもの笑顔を守るコール」

いじめせんようホットライン
072-809-7867
（ファクス 072-851-9335）

教育安心ホットライン
072-809-2975

どちらの電話も月曜日から金曜日（平日）
午前9時～午後5時

エスエヌエス そうだん
SNSで相談
アプリ「ぽーち」

ともだち・べんきょう・いじめ
などの相談ができます。



自分のこと 自由帳コーナー
・相談はいつでも送れます。
・お返事がとどくのは
月曜日から金曜日（平日）の
午前9時～午後5時30分です。

学校のタブレット
にあるよ



おくる
手紙の送りかた

①「きりとり」の線にそって
切る

②手紙を書く

③「のりづけ」に
のりをぬる

④手紙を書いた面を
上にして、↑で2か所
たにおりする

★できあがり
⑤ポストへ入れる

2028年3月31日まで
切手はいらないよ

もらったお手紙を市役所のいじめ相談員が
読んで、あなたと一っしょに考えます。

573-8755

枚方市大垣内町二丁目一番二十号

枚方市役所 いじめ相談窓口 行

（人権政策課内）

