

中学生のみなさんへ

こま 困ったらお手紙書いてね！

ひみつは守るので安心してね



枚方市ひこぼしくん

枚方市役所いじめ相談窓口では、手紙でいじめの相談ができます。あなたのお話を聞かせてください。

こんなこと、ありませんか？

たたく、ける、わざとぶつかる

悪口を言う
(SNSやインターネットで悪口を書きこむ)

むし 無視する、仲間はずれ

からかう、いじる

物をこわす、かくす

はずかしいこと・キケンなことをさせる
きけん!

考えてみよう！

いじめが起きないために、どんなことができるでしょうか？

- ♥ 他人のよいところをさがす
- ♥ 「ありがとう」「だいじょうぶ？」など、やさしい言葉
- ♥ 自分とちがうところを、みとめ合う



他には どのようなことができそうですか？
自分も他の人も、ひとりひとりが大切な人です

切りとって、カードとして使ってね。★うらも見てね！

こま 困ったら相談してね！



枚方市 いじめ相談窓口

電話 072-841-1656
平日 午前9時～午後5時30分

ファクス 072-841-1700
メール ijime@city.hirakata.osaka.jp

返事がほしいときは、名前・学校名など書いてください



枚方市ひこぼしくん

たにおり1回目

のりづけ
きりとり

たにおり2回目

のりづけ

ふりがな			
あなたの名前			
学校・学年・組	() 中学校	() 年	() 組
↓どんなことがありましたか？			
いつ	どこで		
だれが	だれを		
↓どんな気持ちになりましたか？ あてはまるものがあれば、いくつでも○をつけてください。			
こま 困った・つらい・悲しい・いやだ・おこっている・泣きたい 話を聞いてほしい・だれに話したらいいかわからない・助けてほしい			
↓今、こま 困っていることや、この相談窓口にしてほしいことを書いてください。			
↓この手紙に書いた内容をだれが知っていますか？ あてはまるものに○をつけてください。			
家族	先生	友だち	だれも知らない
↓どんなふうに返事がほしいですか？ 選んで○をつけてください。			
() 手紙がほしい【住所：枚方市	】		
() 学校で会いたい	★この用紙の上のらんにある「学校・学年・組」を書いてください		
() 電話がほしい【電話番号：	-	-	】
★平日午前9時～午後5時30分の間で、いじめ相談員から電話します			

たにおり1回目

のりづけ

たにおり2回目

のりづけ

手紙でなくても相談できます。

枚方市役所 いじめ相談窓口

電話で相談

072-841-1656

月曜日から金曜日（平日）
午前9時～午後5時30分に
かけてください。



会って相談

電話やメールなどで予約を
おねがいます。
★電話番号やメールアドレスは、
左に書いてあります。



つらいことや
なやんでいることがあれば、
あなたの気持ちを
聞かせてください。

メール・ファクスで相談

ijime@city.hirakata.osaka.jp
072-841-1700

★いつでも送ってください。
返事は、待ってください。



大阪府教育センター

すこやかホットライン（子どもから）
06-6607-7361

さわやかホットライン（おうちの人から）
06-6607-7362

どちらの電話も月曜日から金曜日（平日）
午前9時30分～午後5時30分

すこやか教育相談24

0120-0-78310

毎日 24時間

ほか、LINEの相談もあります。

枚方市教育委員会

「子どもの笑顔を守るコール」

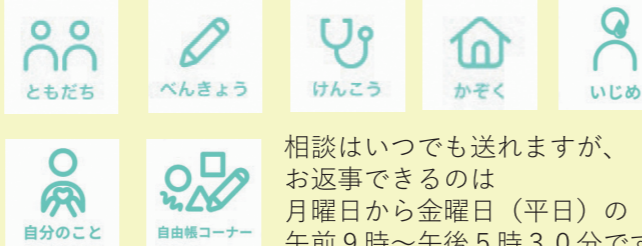
いじめ専用ホットライン
072-809-7867
(ファクス 072-851-9335)

教育安心ホットライン
072-809-2975

どちらの電話も月曜日から金曜日（平日）
午前9時～午後5時

SNSで相談 アプリ「ぽーち」

友だち・勉強・いじめなどの
相談ができます。



タブレット
にあるよ

相談はいつでも送れますが、
お返事できるのは
月曜日から金曜日（平日）の
午前9時～午後5時30分です。

切りとって、カードとして使ってね

他にも相談できる場所があります。

<枚方市教育委員会>

★いじめ専用ホットライン
072-809-7867
ファクス
072-851-9335

★教育安心ホットライン
072-809-2975

どちらの電話も 平日午前9時～午後5時

手紙の送りがた

①「きりとり」の線にそって
切る

②手紙を書く

③「のりづけ」に
のりをぬる

④手紙を書いた面を
上にして、↑で2か所
たにおりする

★できあがり
⑤ポストへ入れる

2028年3月31日まで
切手はいらないよ

お手紙ありがとうございます。
このお手紙の用紙は、
ホームページからでも
印刷できます。
ホームページはこちら



枚方市役所 いじめ相談窓口
072-841-1656

573-8755

枚方市大垣内町二丁目一番二十号

枚方市役所 いじめ相談窓口 行

（人権政策課内）



差出有効期間
2028年3月31日まで
(切手をはらずに
お出しください)

