

へんじがほしいときは、
なまえ・がっこうなど
かいてください

ふりがな	
あなたのなまえ	
がっこう がつねん くみ 学校・学年・組	() 小学校 () 年 () 組

↓どんなことがありましたか？

いつ	どこで
だれが	だれを

↓どんな きもちになりましたか？ あてはまるものがあれば、いくつでも○をつけてね。

こまった ・ つらい ・ かなしい ・ いやだ
おこっている ・ なきたい ・ はなしをきいてほしい
だれにはなしたらいいかわからない ・ たすけてほしい

↓いま、こまっていることや、この そうだんまどぐち にしてほしいことを かいてね。

のりづけ

↓このてがみにかいたことを だれが していますか？ あてはまるものに○をつけてください。

かぞく	せんせい	ともだち	だれもしらない
-----	------	------	---------

↓どんなふう にへんじがほしいですか？ えらんで○をつけてください。

() てがみがほしい【じゅうしょ: ひらかたし】

() 学校であいたい ★この紙の上のらんにある「学校・学年・組」をかいてね

() でんわがほしい【電話番号: - -】

★へいじつごぜん9じ〜ごご5じ30ふんのあいだで、いじめそうだんまどぐちのひとから でんわします



枚方市ひこぼしくん

たにおり
1かいめ

たにおり
2かいめ

のりづけ
きりとり

のりづけ

しょうがくせい ねんせい
小学生 (1~3年生) のみなさんへ

れいわ ねん ねん がつ
令和8年 (2026年) 4月

こまったら おてがみ かいてね!

ひらかたしやくしよ いじめそうだんまどぐちでは、
てがみで いじめの そうだんが できます。
あなたのおはなしを きかせてください。

ひみつはまもるので
あんしんしてね



枚方市ひこぼしくん

こんなこと、ありませんか？

たたく、ける

わるぐちをいう

むしする、なかまはずれ

からかう、いじる

ものをこわす、かくす

あぶないことをさせる

きけん!

かんがえてみよう!

いじめがおきないために、 どんなことができるでしょうか？

- ♥ ほかのひとの よいところをさがす
- ♥ 「ありがとう」「だいじょうぶ？」など、やさしいことば
- ♥ じぶんとちがうところを、みとめあう



ほかには どんなことが
できそうですか？
じぶんも ほかのひと、
ひとりひとりが たいせつなひとです

きりとして、カードとしてつかってね。★うらもみてね!

こまったら そうだんしてね!

ひらかたし
いじめそうだんまどぐち
でんわ 072-841-1656
へいじつ ごぜん9じ〜ごご5じ30ふん
ファクス 072-841-1700
メール ijime@city.hirakata.osaka.jp



枚方市ひこぼしくん

てがみでなくても そうだんできます。

ひらかた しやくしよ
枚方市役所 いじめ相談窓口

でんわで そうだん

072-841-1656

げつようから きんよう（へいじつ）
ごぜん9じ～ごご5じ30ぷんに
かけてください。



あって そうだん

でんわやメールなどでよやくを
おねがいます。

★でんわばんごうやメールアドレスは、
ひだりにかいてあります。



メール・ファクスで そうだん

ijime@city.hirakata.osaka.jp
072-841-1700

★いつでも おくってください。
へんじは、まってください。



つらいことや
なやんでいることがあれば、
あなたの きもちを
きかせてください。

おおさか ふきょういく
大阪府教育センター

すこやかホットライン（こどもから）
06-6607-7361

さわやかホットライン（おうちのひとから）
06-6607-7362

どちらの でんわも、げつようから きんよう（へいじつ）
ごぜん9じ30ぷん～ごご5じ30ぷん

きょういく そうだん
すこやか教育相談24
0120-0-78310

まいにち 24じかん

ライン
ほか、LINEの そうだん もあります。

ひらかた しきょういく いんかい
枚方市教育委員会

「子どもの笑顔を守るコール」

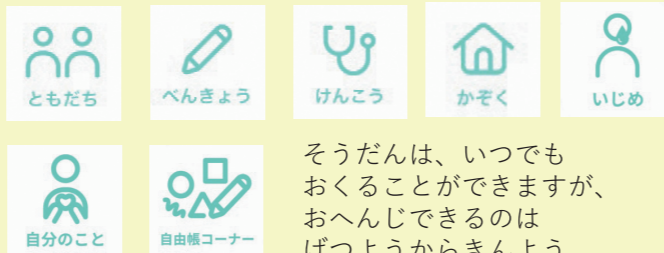
いじめせんようホットライン
072-809-7867
(ファクス 072-851-9335)

きょういく あんしんホットライン
072-809-2975

どちらの でんわも、げつようから きんよう（へいじつ）
ごぜん9じ～ごご5じ

エスエヌエス
SNSで そうだん
アプリ「ぽーち」

ともだち・べんきょう・いじめ
などの そうだん ができます。



タブレット
にあるよ

そうだんは、いつでも
おくることができますが、
おへんじできるのは
げつようから きんよう
（へいじつ）のごぜん9じから
ごご5じ30ぷんです。

きりとして、カードとしてつかってね

ほかにも そうだん できる ところ があります。

<ひらかたしきょういくいんかい>
★いじめせんようホットライン
072-809-7867
ファクス
072-851-9335

★きょういくあんしんホットライン
072-809-2975

どちらの でんわも へいじつごぜん9じ～ごご5じ

てがみのおくりかた

①「きりとり」のせんに
そって きる

②てがみをかく

③「のりづけ」に
のりをぬる

④てがみをかいた めんを
うえにして、↑で2かしょ
たにおりする

★できあがり
⑤ポストへいれる

ひらかた
2028年3月31日まで
きってははいらないよ

もらったおてがみをしやくしよの
いじめそうだんまどぐちのひとがよんで、
あなたと いっしょに かんがえます。

おてがみ ありがとう！
この おてがみ の かみは、
ホームぺージ からでも
いんさつ できます。
ホームぺージ は こちら



ひらかた しやくしよ
枚方市役所 いじめ相談窓口
072-841-1656

573-8755

枚方市大垣内町二丁目一番二十号

枚方市役所 いじめ相談窓口 行

（人権政策課内）



差出有効期間
2028年3月31日まで
(切手をはらずに
お出しください)

