

ふりがな			
あなたの名前			
学校・学年・組	() 小学校	() 年	() 組
↓どんなことがありましたか？			
いつ	どこで		
だれが	だれを		
↓どんな気持ちになりましたか？ あてはまるものがあれば、いくつでも○をつけてね。			
こまった・つらい・ ^{かな} 悲しい・いやだ・おこっている・ ^な 泣きたい 話を聞いてほしい・だれに話したらいいかわからない・ ^{たす} 助けてほしい			
↓今、こまっていることや、この相談まどぐちにしてほしいことを書いてね。			
↓この手紙に書いたことをだれが知っていますか？ あてはまるものに○をつけてください。			
^{かぞ} 家族	先生	友だち	だれも知らない
↓どんなふうに返事がほしいですか？ えらんで○をつけてください。			
() 手紙がほしい【住所：枚方市 ()】			
() 学校で会いたい ★この用紙の上のらんにある「学校・学年・組」を書いてね			
() 電話がほしい【電話番号： () - () - ()】			

へんじ
返事がほしいときは、
名前・学校名など
書いてください



枚方市ひこぼしくん

たにおり
1回目

たにおり
2回目

のりづけ

のりづけ

小学生（4～6年生）のみなさんへ

れいわ
令和8年（2026年）4月

こまったら お手紙書いてね！

ひらかたし やくしよ そうだんまどぐち
枚方市役所いじめ相談窓口では、手紙でいじめの相談が
できます。あなたのお話を聞かせてください。

まも
ひみつは守るので
あんしん
安心してね



枚方市ひこぼしくん

こんなこと、ありませんか？

たたく、
ける

わるぐち
悪口を言う
エヌエヌエヌ
(SNSやインターネットで
悪口を書きこむ)

むしする、
なかまはずれ

からかう、
いじる

もの
物をこわす、
かくす

きけんなこと
をさせる

きけん！

考えてみよう！

いじめが起きないために、 どんなことができるでしょうか？

- ♥ ^{ほか}他の人のよいところをさがす
- ♥ 「ありがとう」「だいじょうぶ？」など、やさしい言葉 ^{ことば}
- ♥ 自分とちがうところを、みとめあう



ほか
他には ほんなことが
できそうですか？
自分も ^{ほか}他の人も、
ひとりひとりが大切な人です

切りとって、カードとして使ってね。★うらも見てね！

こまったら 相談してね！



枚方市
いじめ相談窓口

電話 072-841-1656
平日 午前9時～午後5時30分

ファクス 072-841-1700
メール ijime@city.hirakata.osaka.jp

手紙でなくても相談できます。

ひらかたしやくしょ
枚方市役所
そうだん
いじめ相談窓口

そうだん
電話で相談

072-841-1656

月曜日から金曜日（平日）
午前9時～午後5時30分に
かけてください。



そうだん
メール・ファクスで相談

ijime@city.hirakata.osaka.jp
072-841-1700

★いつでも送ってください。
返信は、待ってください。



そうだん
会って相談

電話やメールなどでよくを
おねがいます。

★電話番号やメールアドレスは、
左に書いてあります。



つらいことや
なやんでいることがあれば、
あなたの気持ちを
聞かせてください。

おおさかふきょういく
大阪府教育センター

すこやかホットライン（子どもから）
06-6607-7361

さわやかホットライン（おうちの人から）
06-6607-7362

どちらの電話も月曜日から金曜日（平日）
午前9時30分～午後5時30分

きょういくそうだん
すこやか教育相談24

0120-0-78310
毎日 24時間

ほか、LINEの相談もあります。

きょういくいんかい
枚方市教育委員会

「子どもの笑顔を守るコール」

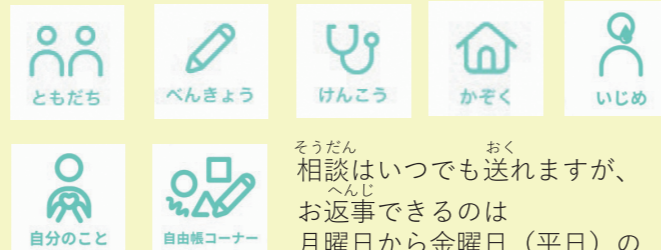
いじめせんようホットライン
072-809-7867
(ファクス 072-851-9335)

きょういくあんしん
教育安心ホットライン
072-809-2975

どちらの電話も月曜日から金曜日（平日）
午前9時～午後5時

エスエヌエス
SNSで相談
アプリ「ぽーち」

ともだち・べんきょう・いじめ
などの相談ができます。



タブレット
にあるよ

そうだん
相談はいつでも送れますが、
お返事できるのは
月曜日から金曜日（平日）の
午前9時～午後5時30分です。

切りとって、カードとして
つけてね

他にも相談できる場所があります。

<枚方市教育委員会>
★いじめせんようホットライン
072-809-7867
ファクス
072-851-9335

★教育安心ホットライン
072-809-2975

どちらの電話も 平日午前9時～午後5時

おく
手紙の送りかた

①「きりとり」の線にそって
切る

②手紙を書く

③「のりづけ」に
のりをぬる

④手紙を書いた面を
上にして、↑で2か所
たにおりする

★できあがり
⑤ポストへ入れる

2028年3月31日まで
切手はいらないよ

もらったお手紙を市役所のいじめ相談員が
読んで、あなたと一しよに考えます。

お手紙ありがとう！
このお手紙の用紙は、
ホームページからでも
いんさつ できます。
ホームページはこちら



ひらかたしやくしょ
枚方市役所
いじめ相談窓口
072-841-1656

573-8755

枚方市大垣内町三丁目一番二十号

枚方市役所 いじめ相談窓口 行

(人権政策課内)



差出有効期間
2028年3月31日まで
(切手をはらずに
お出しください)

