

ふりがな あなたの名前				返事がほしいときは、 名前・学校名など 書いてください
学校・学年・組	( ) 中学校 ( ) 年 ( ) 組	枚方市ひこばしくん		
↓どんなことがありましたか？				
いつ	どこで			
だれが	だれを			
↓どんな気持ちになりましたか？あてはまるものがあれば、いくつでも○をつけてください。				
困った・つらい・悲しい・いやだ・おこっている・泣きたい 話を聞いてほしい・だれに話したらいいかわからない・助けてほしい				
今、困っていることや、この相談窓口にしてほしいことを書いてください。				
たおり 1回目				
たおり 2回目				
この手紙に書いた内容をだれが知っていますか？あてはまるものに○をつけてください。				
家族	先生	友だち	だれも知らない	
↓どんなふうに返事がほしいですか？選んで○をつけてください。				
( ) 手紙がほしい【住所：枚方市】				
( ) 学校で会いたい ★この用紙の上のらんにある「学校・学年・組」を書いてください				
( ) 電話がほしい【電話番号： - - - -】				
★平日午前9時～午後5時30分の間で、いじめ相談員から電話します				

のりづけ

中学生のみなさんへ

こま

## 困ったら お手紙書いてね！

枚方市役所いじめ相談窓口では、手紙でいじめの相談ができます。あなたのお話を聞かせてください。



枚方市ひこばしくん

ひみつは守るので  
安心してね

### 手紙を出したらどうなるの？

こま  
困っていることを

お手紙に書いてください。

書いたお手紙は、郵便ポストに

入れてください。

切手はいりません。



とど  
届いたお手紙に、  
市役所のいじめ相談窓口が  
お返事をします。  
お返事があるまで、  
少し待ってください。



市役所

### こんなときはどうしたら？

Q

他の人に  
ひみつにしたい。

A

ひみつは守ります。  
放課後や昼休みに、  
他の人が  
いない部屋で  
話せます。ただ話をきいてほしい。  
どうしたらしいか  
わからない。お話を聞くだけでも  
たいじょうぶ  
大丈夫です。  
どうしたらしいか、  
いっしょに  
考えましょう。うまく話せるか  
心配・・・。ゆっくりで  
たいじょうぶ  
大丈夫です。  
何回でも相談できます。  
お手紙のやりとりでの  
相談もできます。

お話することでつらい気持ちが軽くなったり

考えが整理できことがあります。

ひとりでなやまず、相談してください。



切りとて、カードとして使ってね。★うらも見てね！

### 困ったら 相談してね！

枚方市  
いじめ相談窓口電話 072-841-1656  
平日 午前9時～午後5時30分ファックス 072-841-1700  
メール ijime@city.hirakata.osaka.jp枚方市  
ひこばしくん

手紙でなくても相談できます。

## 枚方市役所 いじめ相談窓口

### 電話で相談

072-841-1656



月曜日から金曜日（平日）  
午前9時～午後5時30分に  
かけてください。

### メール・ファクスで相談

ijime@city.hirakata.osaka.jp  
072-841-1700



★いつでも送ってください。  
返事は、待ってください。

### 会って相談

電話やメールなどで予約を  
おねがいします。



★電話番号やメールアドレスは、  
左に書いてあります。

つらいことや  
なやんでいることがあれば、  
あなたの気持ちを  
聞かせてください。

### 大阪府教育センター

すこやかホットライン（子どもから）  
06-6607-7361

さわやかホットライン（おうちの人から）  
06-6607-7362

どちらの電話も月曜日から金曜日（平日）  
午前9時30分～午後5時30分

### すこやか教育相談24

0120-0-78310

毎日 24時間

ほか、LINEの相談もあります。

切りとて、カードとして使ってね

他にも相談できるところがあります。

<枚方市教育委員会>

★いじめ専用ホットライン  
072-809-7867  
ファクス  
072-851-9335

★教育安心ホットライン  
072-809-2975

どちらの電話も 平日午前9時～午後5時

### 枚方市教育委員会

#### 「子どもの笑顔守るコール」

いじめ専用ホットライン  
072-809-7867

(ファクス 072-851-9335)

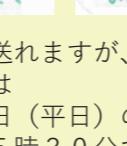
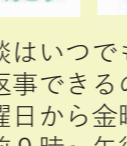
教育安心ホットライン  
072-809-2975

どちらの電話も月曜日から金曜日（平日）  
午前9時～午後5時

タブレット  
にあるよ

### SNSで相談 アプリ「ぽーち」

友だち・勉強・いじめなどの  
相談ができます。



相談はいつでも送れます  
が、お返事できるのは  
月曜日から金曜日（平日）の  
午前9時～午後5時30分です。

## 手紙の送りかた

①「きりとり」の線にそって  
切る

②手紙を書く

③「のりづけ」に  
のりをぬる

④手紙を書いた面を  
上にして、  
で2か所  
たにおりする

★できあがり  
⑤ポストへ入れる

2027年3月31日まで  
切手はいらないよ

573-8755

枚方市大垣内町二丁目一番二十号

枚方市役所 いじめ相談窓口 行

（人権政策課内）



料金受取人払郵便

差出有効期間

2027年3月31日まで

（切手をはらすに  
お出しください）



枚方市役所 いじめ相談窓口

072-841-1656

もらったお手紙を市役所のいじめ相談員が  
読んで、あなたといっしょに考えます。