

ふりがな	
あなたの名前	
学校・学年・組	() 小学校 () 年 () 組
↓どんなことがありましたか？	
いつ	どこで
だれが	だれを
↓どんな気持ちになりましたか？ あてはまるものがあれば、いくつでも○をつけてね。	
こまった ・ つらい ・ かなしい ・ いやだ ・ おこっている ・ な泣きたい 話を聞いてほしい ・ だれに話したらいいかわからない ・ たす助けてほしい	
↓今、こまっていることや、この相談まどぐちにしてほしいことを書いてね。	
↓手紙に書いたことをだれが知っていますか？ あてはまるものに○をつけてください。	
家族	先生 友だち だれも知らない
↓どんなふうに返事がほしいですか？ えらんで○をつけてください。	
() 手紙がほしい【住所：枚方市	】
() 学校で会いたい	★この用紙の上のらんにある「学校・学年・組」を書いてね
() 電話がほしい【電話番号：	- - 】

★平日午前9時～午後5時30分の間で、いじめ相談員から電話します

小学生（４～６年生）のみなさんへ

れいわ
令和7年（2025年）9月

こまったら お手紙書いてね！

枚方市役所いじめ相談窓口では、手紙でいじめの相談を
受けつけています。あなたのお話を聞かせてください。

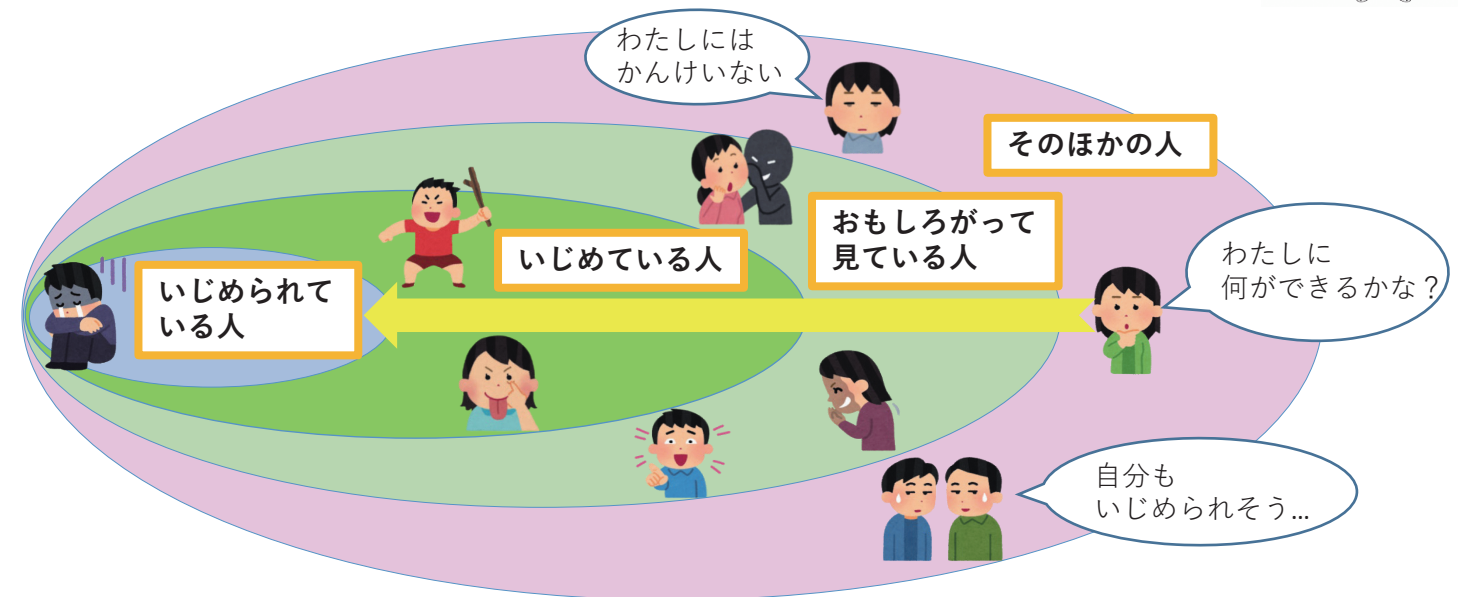
みぜんぼうしけいはつげっかん
9月はいじめ未然防止啓発月間です

みんなでいじめについて考えてみよう

いじめられた人は、とても悲しい気持ちになります。

いじめが起きないためには、あなたの力がひつようです。

みんなでいじめにNO！



もし「いじめ」を見たら…
いじめを直せつとめるほかにも、できることがあります
たとえば…

切りとって、カードとしてつかってね
★うらも見てね！

いじめられている人へ
声をかける

だいじょうぶ？



大人にお話ししたり、
この手紙を書く

こんなことがあって、
こまっています…



こまったら そうだん
相談してね！

枚方市 そうだんまどぐち
いじめ相談窓口

電話 072-841-1656
平日 午前9時～午後5時30分

ファクス 072-841-1700
メール ijime@city.hirakata.osaka.jp

のりづけ

手紙いがいでも相談できます。

ひらかた し やくしよ
枚方市役所 いじめ相談窓口

電話で相談

072-841-1656

月曜日から金曜日（平日）
午前9時～午後5時30分に
かけてください。



メール・ファクスで相談

ijime@city.hirakata.osaka.jp
072-841-1700

★いつでも受けつけています。
返信は、待ってください。



会って相談

電話やメールなどでよくを
おねがいします。
★電話番号は左の番号です。



つらいことや
なやんでいることがあれば、
あなたの気持ちを
聞かせてください。

大阪府教育センター

すこやかホットライン（子どもから）
06-6607-7361

さわやかホットライン（おうちの人から）
06-6607-7362

どちらの電話も月曜日から金曜日（平日）
午前9時30分～午後5時30分

すこやか教育相談24

0120-0-78310

毎日 24時間

ほか、LINEの相談もあります。

枚方市教育委員会

「子どもの笑顔を守るコール」

いじめせんようホットライン
072-809-7867
（ファクス 072-851-9335）

教育安心ホットライン
072-809-2975

どちらの電話も月曜日から金曜日（平日）
午前9時～午後5時

タブレット
にあるよ

エスエヌエス
SNSで相談
アプリ「ぽーち」

ともだち



べんきょう



けんこう



かぞく



などの

相談もできます。

相談はいつでも送れますが、お返事できるのは
月曜日から金曜日（平日）の
午前9時～午後5時30分です。

他にも相談できるところがあります。

＜枚方市教育委員会＞
★いじめせんようホットライン
072-809-7867
ファクス
072-851-9335

★教育安心ホットライン
072-809-2975
どちらの電話も 平日午前9時～午後5時

お手紙ありがとう！

このお手紙の用紙は、

ホームページからでも

いんさつ できます。

ホームページはこちら



枚方市役所 いじめ相談窓口

072-841-1656

手紙の送りがた

①「きりとり」の線にそって
切る

②手紙を書く

③「のりづけ」に
のりをぬる

④手紙を書いた面を
上にして、↑で2か所
たにおりする

★できあがり
⑤ポストへ入れる

2027年3月31日まで
切手はいらないよ

もらったお手紙を市役所のいじめ相談員が
読んで、あなたと一っしょに考えます。

573-8755

枚方市大垣内町二丁目一番二十号

枚方市役所 いじめ相談窓口 行

（人権政策課内）



差出有効期間
2027年3月31日まで
（切手をはらずに
お出しください）