

ふりがな			
あなたのなまえ			
がっこう がくねん くみ 学校・学年・組	（ ）	しょうがっこう ねん 小学校（ ）年（ ）	くみ 組

↓どんなことがありましたか？

い つ	どこで
だ れ が	だ れ を

↓どんな きもちになりましたか？ あてはまるものがあれば、いくつでも○をつけてね。

こまった ・ つらい ・ かなしい ・ いやだ

おこっている ・ なきたい ・ はなしをきいてほしい

だれにはなしたらいいかわからない ・ たすけてほしい

↓いま、こまっていることや、この そうだんまどぐち にしてほしいことを かいてね。

↓てがみにかいたことをだれがしていますか？ あてはまるものに○をつけてください。

かぞく	せんせい	ともだち	だれもしらない
-----	------	------	---------

↓どんなふうにへんじがほしいですか？ えらんで○をつけてください。

（ ）てがみがほしい【じゅうしょ： ひらがな 】

（ ）^{がっこう}学校であいたい ★この紙の上のらんにある「^{がくねん}学校・^{くみ}学年・組」をかいてね

（ ）^{でんわ}でんわがほしい【^{ばんごう}電話番号： - - 】

★へいじつごぜん9じ〜ごご5じ30ふんのあいだで、いじめそうだんまどぐちのひとつからでんわします

へんじがほしいときは、
なまえ・がっこうなど
かいてください



枚方市ひこほしくん

たにおり、
1かいめ

たにおり
2かいめ

of 100

きりとり

1888

しょうがく せい
小学生（１～３年生）のみなさんへ

れいわ ねん ねん がつ
令和7年(2025年)9月

こまったら おてがみ かいてね！

ひらかたしやくしょ いじめそうだんまどぐちでは、
てがみで いじめのそうだんを うけつけています。
あなたのおはなしを きかせてください。

ひみつはまもるので
あんしんしてね



坂方市ひこぼしくん

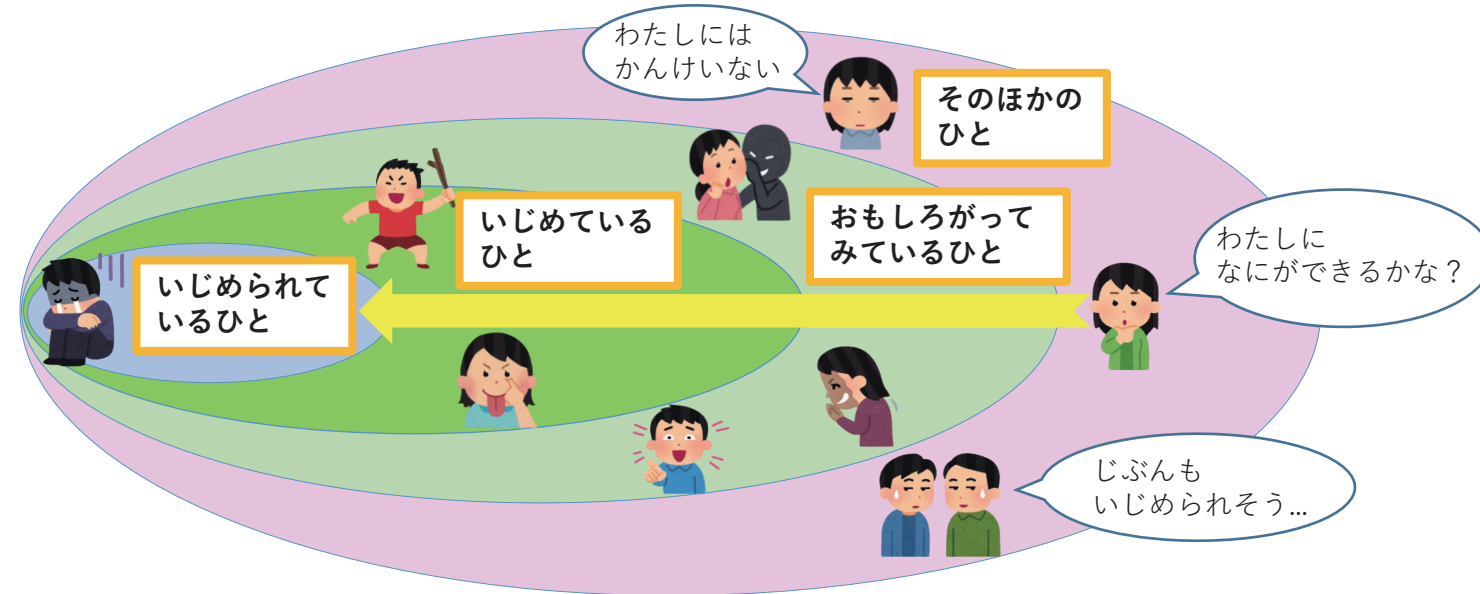
9月はいじめ未然防止啓発月間です

みんなでいじめについて かんがえてみよう

いじめられたひとは、とても かなしい きもちになります。

いじめがおきないためには、あなたの ちからが ひつようです。

みんなでいじめに $\overset{\cdot}{N} \overset{-}{O}$!



もし「いじめ」をみたら…
いじめをちよくせつとめるほかにも、できることがあります
たとえば…

きりって、カードとしてつかってね
★うらもみてね！

いじめられているひとへ
こえをかける

だいじょうぶ？



おとなにおはなししたり、
このてがみをかく

こんなことがあって、
こまっています…



こまったら
そうだんしてね！

ひらかたし
いじめそうだん まどぐち
でんわ 072-841-1656
へいじつ ごぜん9じ〜ごぞ5じ30ふん
ファクス 072-841-1700
メール ijime@city.hirakata.osaka.jp



枚方市
ひこぼしくん

のりづけ

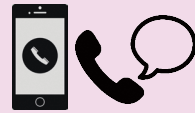
てがみがいでも そうだんできます。

ひらかた し やくしよ
枚方市役所 いじめ相談窓口

でんわでそうだん

072-841-1656

げつよう から きんよう (へいじつ)
ごせん9じ~ごご5じ30ぷんに
かけてください。



メール・ファクスでそうだん

ijime@city.hirakata.osaka.jp
072-841-1700

★いつでも うけつけています。
へんじは、まってください。



あってそうだん

でんわやメールなどでよやく を
おねがいします。

★でんわばんごうは、
ひだりの ばんごうです。



つらいことや
なやんでいることがあれば、
あなたの きもちを
きかせてください。

おおさか ふ きょういく 大阪府教育センター

すこやかホットライン (こどもから)
06-6607-7361

さわやかホットライン (おうちのひとから)
06-6607-7362

どちらのでんわも、げつようからきんよう (へいじつ)
ごぜん9じ30ぷん~ごご5じ30ぷん

すこやか教育相談24

0120-0-78310

まいにち 24じかん

ほか、LINEのそうだんもあります。

ひらかた し きょういく い いんかい 枚方市教育委員会

「子どもの笑顔を守るコール」

いじめせんようホットライン

072-809-7867
(ファクス 072-851-9335)

きょういくあんしんホットライン

072-809-2975

どちらのでんわも、げつようからきんよう (へいじつ)
ごぜん9じ~ごご5じ

タブレット
にあるよ

エスエヌエス
SNSでそうだん
アプリ「ぽーち」

ともだち



べんきょう



けんこう



かぞく



などの

そうだんもできます。

そうだんは、いつでもおくることができますが、
おへんじできるのは
げつようからきんよう (へいじつ) の
ごぜん9じ~ごご5じ30ぷんです。

ほかにもそうだんできるところがあります。

<ひらかたし きょういく い いんかい>

★いじめせんようホットライン

072-809-7867
ファクス
072-851-9335

★きょういくあんしんホットライン

072-809-2975

どちらのでんわも へいじつごぜん9じ~ごご5じ

573-8755

枚方市大垣内町二丁目一番二十号

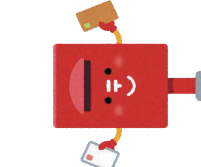
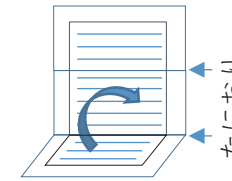
枚方市役所 いじめ相談窓口 行

(人権政策課内)



差出有効期間
2027年3月31日まで
(切手をはらずに
お出しください)

てがみのおくりかた



①「きりとり」のせんに
そって きる

②てがみをかく

③「のりづけ」に
のりをぬる

④てがみをかいた めんを
うえにして、↑で2かしょ
たにのりする

★できあがり
⑤ポストへいれる

かんが
2027年3月31日まで
きつてはいらないよ

もらったおてがみを しやくしよの
いじめそうだんまどぐちのひとがよんで、
あなたと いっしょにょにかんがえます。

やまおり

やまおり

