

問1 現在の健康状態はいかがですか?... (SA)

No.	カテゴリー名	n	%
1	よい	331	44.5
2	まあよい	215	28.9
3	ふつう	138	18.5
4	あまりよくない	51	6.9
5	よくない	9	1.2
	無回答	0	0.0
	全体	744	100.0

問2 あなたは「食育」に関心がありますか。あてはまる番号を1つだけ選んで○をつけてください。...(SA)

No.	カテゴリー名	n	%
1	とても関心がある	210	28.2
2	どちらかといえば関心がある	330	44.4
3	あまり関心がない	157	21.1
4	まったく関心がない	16	2.2
5	「食育」という言葉や内容自体を知らない	31	4.2
	無回答	0	0.0
	全体	744	100.0

問3 あなたは、自分の食生活をどう思いますか。あてはまる番号を1つだけ選んで○をつけてください。...(SA)

No.	カテゴリー名	n	%
1	よいと思う	145	19.5
2	少しは問題があるが、おおむねよいと思う	345	46.4
3	問題があり改善したいと思う	222	29.8
4	問題はあるが改善したいとは思わない	30	4.0
5	その他	1	0.1
	無回答	1	0.1
	全体	744	100.0

問4 問3で(3)～(4)に○をされた方にお聞きします。あなたの食生活の問題点はどのようなものですか。あてはまる番号をすべて選んで○をつけてください。...(MA)

No.	カテゴリー名	n	%
1	栄養バランスが悪い	195	77.4
2	間食が多い	103	40.9
3	食事の時間が不規則	151	59.9
4	外食や市販食品の利用が多い	125	49.6
5	食べ過ぎてしまう	116	46.0
6	欠食がある	86	34.1
7	その他	2	0.8
	無回答	0	0.0
	全体	252	100.0

問5【朝食】 あなたは毎食、食事をとっていますか。... (SA)

No.	カテゴリー名	n	%
1	毎日食べる	447	60.1
2	週2～3日食べない	149	20.0
3	週4～5日食べない	36	4.8
4	ほとんど食べない	111	14.9
	無回答	1	0.1
	全体	744	100.0

問5【昼食】 あなたは毎食、食事をとっていますか。... (SA)

No.	カテゴリー名	n	%
1	毎日食べる	638	85.8
2	週2～3日食べない	83	11.2
3	週4～5日食べない	10	1.3
4	ほとんど食べない	11	1.5
	無回答	2	0.3
	全体	744	100.0

問5【夕食】 あなたは毎食、食事をとっていますか。... (SA)

No.	カテゴリー名	n	%
1	毎日食べる	685	92.1
2	週2～3日食べない	51	6.9
3	週4～5日食べない	5	0.7
4	ほとんど食べない	2	0.3
	無回答	1	0.1
	全体	744	100.0

問6 問5で、朝食について、(2)～(4)に○をされた方にお聞きします。あなたが朝食を毎日食べない理由は何ですか。あてはまる番号をすべて選んで○をつけてください。... (MA)

No.	カテゴリー名	n	%
1	少しでも長く寝ていたいから	178	60.1
2	朝は忙しくて時間がないから	179	60.5
3	食欲がないから	96	32.4
4	作るのが面倒だから	85	28.7
5	朝食が準備されていないから	50	16.9
6	朝昼兼用になっているから	112	37.8
7	普段から朝食を食べる習慣がないから	49	16.6
8	朝食を食べることが必要と思わないから	21	7.1
9	太りたくないから	19	6.4
10	その他	7	2.4
	無回答	2	0.7
	全体	296	100.0

問7【朝食】 あなたのふだんの食事は、①～③がすべてそろったものになっていますか?... (SA)

No.	カテゴリー名	n	%
1	そろっている	183	24.6
2	そろっていない	434	58.3
3	朝食を食べない	125	16.8
4	その他	2	0.3
	無回答	0	0.0
	全体	744	100.0

問7【昼食】 あなたのふだんの食事は、①～③がすべてそろったものになっていますか?... (SA)

No.	カテゴリー名	n	%
1	そろっている	374	50.3
2	そろっていない	349	46.9
3	昼食を食べない	16	2.2
4	その他	5	0.7
	無回答	0	0.0
	全体	744	100.0

問7【夕食】 あなたのふだんの食事は、①～③がすべてそろったものになっていますか?... (SA)

No.	カテゴリー名	n	%
1	そろっている	522	70.2
2	そろっていない	213	28.6
3	夕食を食べない	0	0.0
4	その他	8	1.1
	無回答	1	0.1
	全体	744	100.0

問8-1（食事の回数） 新型コロナウイルス感染拡大の影響で食生活に変化がありましたか。あてはまるものに○をつけてください。... (SA)

No.	カテゴリー名	n	%
1	増えた	95	12.8
2	減った	64	8.6
3	変わらない	584	78.5
	無回答	1	0.1
	全体	744	100.0

問8-2（外食の頻度） 新型コロナウイルス感染拡大の影響で食生活に変化がありましたか。あてはまるものに○をつけてください。...（SA）

No.	カテゴリー名	n	%
1	増えた	70	9.4
2	減った	328	44.1
3	変わらない	344	46.2
	無回答	2	0.3
	全体	744	100.0

問8-3（中食の頻度） 新型コロナウイルス感染拡大の影響で食生活に変化がありましたか。あてはまるものに○をつけてください。...（SA）

No.	カテゴリー名	n	%
1	増えた	246	33.1
2	減った	52	7.0
3	変わらない	445	59.8
	無回答	1	0.1
	全体	744	100.0

問8-4（自炊の頻度） 新型コロナウイルス感染拡大の影響で食生活に変化がありましたか。あてはまるものに○をつけてください。...（SA）

No.	カテゴリー名	n	%
1	増えた	171	23.0
2	減った	58	7.8
3	変わらない	514	69.1
	無回答	1	0.1
	全体	744	100.0

問8-5（野菜の摂取量） 新型コロナウイルス感染拡大の影響で食生活に変化がありましたか。あてはまるものに○をつけてください。...（SA）

No.	カテゴリー名	n	%
1	増えた	116	15.6
2	減った	113	15.2
3	変わらない	515	69.2
	無回答	0	0.0
	全体	744	100.0

問8-6（間食の量） 新型コロナウイルス感染拡大の影響で食生活に変化がありましたか。あてはまるものに○をつけてください。...（SA）

No.	カテゴリー名	n	%
1	増えた	264	35.5
2	減った	69	9.3
3	変わらない	408	54.8
	無回答	3	0.4
	全体	744	100.0

問8-7（飲酒量や頻度） 新型コロナウイルス感染拡大の影響で食生活に変化がありましたか。あてはまるものに○をつけてください。...（S A）

No.	カテゴリー名	n	%
1	増えた	106	14.2
2	減った	73	9.8
3	変わらない	560	75.3
	無回答	5	0.7
	全体	744	100.0

問8-8（家族と一緒に食事をする機会） 新型コロナウイルス感染拡大の影響で食生活に変化がありましたか。あてはまるものに○をつけてください。...（S A）

No.	カテゴリー名	n	%
1	増えた	141	19.0
2	減った	176	23.7
3	変わらない	425	57.1
	無回答	2	0.3
	全体	744	100.0

問8-9（減塩に対する意識） 新型コロナウイルス感染拡大の影響で食生活に変化がありましたか。あてはまるものに○をつけてください。...（S A）

No.	カテゴリー名	n	%
1	意識するようになった	90	12.1
2	意識しないようになった	26	3.5
3	変わらない	625	84.0
	無回答	3	0.4
	全体	744	100.0

問8-10（体重の増減） 新型コロナウイルス感染拡大の影響で食生活に変化がありましたか。あてはまるものに○をつけてください。...（S A）

No.	カテゴリー名	n	%
1	増えた	219	29.4
2	減った	125	16.8
3	変わらない	396	53.2
	無回答	4	0.5
	全体	744	100.0

問9 ふだん（月曜日から金曜日）、ゲーム・SNS（ライン、ツイッター等）をする時間や動画を見る時間はどれくらいですか。当てはまるものに○をつけてください。（○はひとつ）...（SA）

No.	カテゴリー名	n	%
1	1時間より少ない	36	4.8
2	1時間以上、2時間より少ない	109	14.7
3	2時間以上、3時間より少ない	166	22.3
4	3時間以上、4時間より少ない	155	20.8
5	4時間以上、5時間より少ない	93	12.5
6	5時間以上	183	24.6
	無回答	2	0.3
	全体	744	100.0

問10 普段、健康に関する情報はどこで得ていますか。（複数回答可）...（MA）

No.	カテゴリー名	n	%
1	テレビ	364	48.9
2	インターネット	460	61.8
3	SNS（Facebook、Twitterなど）	484	65.1
4	スーパーマーケット	27	3.6
5	新聞・雑誌	36	4.8
6	家族や友人、知人	203	27.3
7	薬局・ドラッグストア	52	7.0
8	その他	23	3.1
	無回答	4	0.5
	全体	744	100.0

問11 あなたは枚方市内にお住まいですか。...（SA）

No.	カテゴリー名	n	%
1	はい	254	34.1
2	いいえ	486	65.3
	無回答	4	0.5
	全体	744	100.0

問12 あなたの性別に○をつけてください。...（SA）

No.	カテゴリー名	n	%
1	男性	247	33.2
2	女性	481	64.7
3	男性・女性では答えられない	6	0.8
4	答えない	8	1.1
	無回答	2	0.3
	全体	744	100.0