

問1 現在の健康状態はいかがですか?... (SA)

No.	カテゴリー名	n	%
1	よい	456	51.2
2	まあよい	234	26.3
3	ふつう	144	16.2
4	あまりよくない	43	4.8
5	よくない	12	1.3
	無回答	1	0.1
	全体	890	100.0

問13 あなたは「食育」に関心がありますか。あてはまる番号を1つだけ選んで○をつけてください。...(SA)

No.	カテゴリー名	n	%
1	とても関心がある	174	19.6
2	どちらかといえば関心がある	307	34.5
3	あまり関心がない	217	24.4
4	まったく関心がない	70	7.9
5	「食育」という言葉や内容自体を知らない	120	13.5
	無回答	2	0.2
	全体	890	100.0

問14 あなたは、自分の食生活をどう思いますか。あてはまる番号を1つだけ選んで○をつけてください。...(SA)

No.	カテゴリー名	n	%
1	よいと思う	278	31.2
2	少しは問題があるが、おおむねよいと思う	454	51.0
3	問題があり改善したいと思う	108	12.1
4	問題はあるが改善したいとは思わない	45	5.1
5	その他	2	0.2
	無回答	3	0.3
	全体	890	100.0

問15 問14で(3)～(4)に○をされた方にお聞きします。あなたの食生活の問題点はどのようなものですか。あてはまる番号をすべて選んで○をつけてください。...(MA)

No.	カテゴリー名	n	%
1	栄養バランスが悪い	98	64.1
2	間食が多い	74	48.4
3	食事の時間が不規則	70	45.8
4	外食や市販食品の利用が多い	49	32.0
5	食べ過ぎてしまう	55	35.9
6	欠食がある	38	24.8
7	その他	1	0.7
	無回答	2	1.3
	全体	153	100.0

問16ー【朝食について】 あなたは毎食、食事をとっていますか。それぞれあてはまる番号を1つだけ選んで○をつけてください。... (SA)

No.	カテゴリー名	n	%
1	毎日食べる	686	77.1
2	週2～3日食べない	111	12.5
3	週4～5日食べない	26	2.9
4	ほとんど食べない	64	7.2
	無回答	3	0.3
	全体	890	100.0

問16ー【昼食について】 あなたは毎食、食事をとっていますか。それぞれあてはまる番号を1つだけ選んで○をつけてください。... (SA)

No.	カテゴリー名	n	%
1	毎日食べる	806	90.6
2	週2～3日食べない	51	5.7
3	週4～5日食べない	15	1.7
4	ほとんど食べない	13	1.5
	無回答	5	0.6
	全体	890	100.0

問16ー【夕食について】 あなたは毎食、食事をとっていますか。それぞれあてはまる番号を1つだけ選んで○をつけてください。... (SA)

No.	カテゴリー名	n	%
1	毎日食べる	834	93.7
2	週2～3日食べない	39	4.4
3	週4～5日食べない	4	0.4
4	ほとんど食べない	6	0.7
	無回答	7	0.8
	全体	890	100.0

問17 問16で、朝食について、(2)～(4)に○をされた方にお聞きします。あなたが朝食を毎日食べない理由は何ですか。あてはまる番号をすべて選んで○をつけてください。... (MA)

No.	カテゴリー名	n	%
1	少しでも長く寝ていたいから	81	40.3
2	朝は忙しくて時間がないから	115	57.2
3	食欲がないから	86	42.8
4	作るのが面倒だから	26	12.9
5	朝食が準備されていないから	28	13.9
6	朝昼兼用になっているから	49	24.4
7	普段から朝食を食べる習慣がないから	28	13.9
8	朝食を食べることが必要と思わないから	18	9.0
9	太りたくないから	9	4.5
10	その他	11	5.5
	無回答	0	0.0
	全体	201	100.0

問18ー【朝食について】 あなたのふだんの食事は、①～③がすべてそろったものになっていますか?... (S A)

No.	カテゴリー名	n	%
1	そろっている	355	39.9
2	そろっていない	436	49.0
3	朝食を食べない	95	10.7
4	その他	0	0.0
	無回答	4	0.4
	全体	890	100.0

問18ー【昼食について】 あなたのふだんの食事は、①～③がすべてそろったものになっていますか?... (S A)

No.	カテゴリー名	n	%
1	そろっている	584	65.6
2	そろっていない	274	30.8
3	昼食を食べない	23	2.6
4	その他	1	0.1
	無回答	8	0.9
	全体	890	100.0

問18ー【夕食について】 あなたのふだんの食事は、①～③がすべてそろったものになっていますか?... (S A)

No.	カテゴリー名	n	%
1	そろっている	744	83.6
2	そろっていない	131	14.7
3	夕食を食べない	8	0.9
4	その他	2	0.2
	無回答	5	0.6
	全体	890	100.0

問19ー「(1) 食事の回数」 新型コロナウイルス感染拡大の影響で生活習慣に変化がありましたか。現在の状況について、あてはまるものに○をつけてください。...(S A)

No.	カテゴリー名	n	%
1	増えた	110	12.4
2	減った	53	6.0
3	変わらない	724	81.3
	無回答	3	0.3
	全体	890	100.0

問19ー「(2) 外食の頻度」 新型コロナウイルス感染拡大の影響で生活習慣に変化がありましたか。現在の状況について、あてはまるものに○をつけてください。...(S A)

No.	カテゴリー名	n	%
1	増えた	104	11.7
2	減った	354	39.8
3	変わらない	430	48.3
	無回答	2	0.2
	全体	890	100.0

問19- 「(3) 中食の頻度」 新型コロナウイルス感染拡大の影響で生活習慣に変化がありましたか。現在の状況について、あてはまるものに○をつけてください。... (S A)

No.	カテゴリー名	n	%
1	増えた	191	21.5
2	減った	63	7.1
3	変わらない	636	71.5
	無回答	0	0.0
	全体	890	100.0

問19- 「(4) 自炊の頻度」 新型コロナウイルス感染拡大の影響で生活習慣に変化がありましたか。現在の状況について、あてはまるものに○をつけてください。... (S A)

No.	カテゴリー名	n	%
1	増えた	184	20.7
2	減った	31	3.5
3	変わらない	669	75.2
	無回答	6	0.7
	全体	890	100.0

問19- 「(5) 野菜の摂取量」 新型コロナウイルス感染拡大の影響で生活習慣に変化がありましたか。現在の状況について、あてはまるものに○をつけてください。... (S A)

No.	カテゴリー名	n	%
1	増えた	130	14.6
2	減った	46	5.2
3	変わらない	712	80.0
	無回答	2	0.2
	全体	890	100.0

問19- 「(6) 間食の量や頻度」 新型コロナウイルス感染拡大の影響で生活習慣に変化がありましたか。現在の状況について、あてはまるものに○をつけてください。... (S A)

No.	カテゴリー名	n	%
1	増えた	230	25.8
2	減った	67	7.5
3	変わらない	590	66.3
	無回答	3	0.3
	全体	890	100.0

問19- 「(7) 甘い飲み物を飲む頻度」 新型コロナウイルス感染拡大の影響で生活習慣に変化がありましたか。現在の状況について、あてはまるものに○をつけてください。... (S A)

No.	カテゴリー名	n	%
1	増えた	187	21.0
2	減った	108	12.1
3	変わらない	593	66.6
	無回答	2	0.2
	全体	890	100.0

問19－「(8) 家族と一緒に食事をする機会」 新型コロナウイルス感染拡大の影響で生活習慣に変化がありましたか。現在の状況について、あてはまるものに○をつけてください。... (SA)

No.	カテゴリー名	n	%
1	増えた	164	18.4
2	減った	97	10.9
3	変わらない	625	70.2
	無回答	4	0.4
	全体	890	100.0

問19－「(9) 減塩に対する意識」 新型コロナウイルス感染拡大の影響で生活習慣に変化がありましたか。現在の状況について、あてはまるものに○をつけてください。... (SA)

No.	カテゴリー名	n	%
1	意識するようになった	83	9.3
2	意識しないようになった	30	3.4
3	変わらない	774	87.0
	無回答	3	0.3
	全体	890	100.0

問19－「(10) 体重の増減」 新型コロナウイルス感染拡大の影響で生活習慣に変化がありましたか。現在の状況について、あてはまるものに○をつけてください。... (SA)

No.	カテゴリー名	n	%
1	増えた	251	28.2
2	減った	102	11.5
3	変わらない	534	60.0
	無回答	3	0.3
	全体	890	100.0

問20 ふだん（月曜日から金曜日）、ゲーム・SNS（ライン、ツイッター等）をする時間や動画を見る時間はどれくらいですか。当てはまるものに○をつけてください。（○はひとつ）... (SA)

No.	カテゴリー名	n	%
1	1時間より少ない	48	5.4
2	1時間以上、2時間より少ない	131	14.7
3	2時間以上、3時間より少ない	175	19.7
4	3時間以上、4時間より少ない	182	20.4
5	4時間以上、5時間より少ない	111	12.5
6	5時間以上	242	27.2
	無回答	1	0.1
	全体	890	100.0

問21 普段、健康に関する情報はどこで得ていますか。（複数回答可）…（MA）

No.	カテゴリー名	n	%
1	テレビ	555	62.4
2	インターネット	534	60.0
3	SNS（LINE、Facebook、Twitter、Instagramなど）	493	55.4
4	スーパーマーケット	27	3.0
5	新聞・雑誌	38	4.3
6	家族や友人、知人	267	30.0
7	薬局・ドラッグストア	67	7.5
8	その他	10	1.1
	無回答	3	0.3
	全体	890	100.0

問22 あなたの性別に○をつけてください。…（SA）

No.	カテゴリー名	n	%
1	男性	429	48.2
2	女性	405	45.5
3	男性・女性では答えられない	19	2.1
4	答えない	30	3.4
	無回答	7	0.8
	全体	890	100.0

問23 あなたは枚方市内にお住まいですか。…（SA）

No.	カテゴリー名	n	%
1	はい	445	50.0
2	いいえ	441	49.6
	無回答	4	0.4
	全体	890	100.0

無効回答
1件