

小学生・中学生の生活習慣や歯と口の健康に関するアンケート集計結果

参考資料1-2

※「高校生の「歯と口の健康」「食」に関するアンケート集計結果」にも同設問がある場合は参考に当該結果も掲載しています。

健康状態 (SA)

上段:度数 下段:%	よい	まあよい	ふつう	あまりよ くない	よくない	無効・無 回答	N (% べ-ス)
小学生	323 56.5	124 21.7	103 18.0	13 2.3	4 0.7	5 0.9	572 100
中学生	150 52.1	70 24.3	50 17.4	12 4.2	3 1.0	3 1.0	288 100

就寝時刻 (SA)

上段:度数 下段:%	午後9時よ り前	午後9時 以降、午 後10時よ り前	午後10時 以降、午 後11時よ り前	午後11時 以降、午 前0時より 前	午前0時 以降	無効・無 回答	N (% べ-ス)
小学生	37 6.5	173 30.2	217 37.9	103 18.0	37 6.5	5 0.9	572 100
中学生	8 2.8	18 6.3	76 26.4	113 39.2	72 25.0	1 0.3	288 100

起床時刻 (SA)

上段:度数 下段:%	午前6時よ り前	午前6時 以降、午 前6時30 分より少 ない	午前6時 30分以 降、午前 7時より 前	午前7時以 降、午前 7時30分よ り前	午前7時 30分以 降、午前 8時より 前	午前8時 以降	無効・無 回答	N (% べ-ス)
小学生	37 6.5	102 17.8	175 30.6	216 37.8	32 5.6	5 0.9	5 0.9	572 100.0
中学生	16 5.6	29 10.1	77 26.7	118 41.0	42 14.6	4 1.4	2 0.7	288 100.0

睡眠時間 (SA)

上段:度数 下段:%	10時間以 上	9時間以 上、10時 間より少 ない	8時間以 上、9時 間より少 ない	7時間以 上、8時間 より少な い	6時間以 上、7時 間より少 ない	6時間よ り少ない	無効・無 回答	N (% べ-ス)
小学生	44 7.7	162 28.3	180 31.5	106 18.5	60 10.5	16 2.8	4 0.7	572 100.0
中学生	3 1.0	19 6.6	48 16.7	113 39.2	69 24.0	34 11.8	2 0.7	288 100.0

食生活 (MA)

上段:度数 下段:%	日に朝昼 夕に食事 をしている	夕食の時 間が決ま っていない	間食する ことが多い	食べすぎ ることが 多い	よくかん で食事を するように している	早食いの 方である	あまいも のを食べ ることが 多い	ジュース をよく飲 む	スナック かしをよ く食べて いる	塩からい ものを食 べること が多い	毎食、野 菜を食べ るように している	無効・無 回答	N (% べ-ス)
小学生	499 87.2	222 38.8	170 29.7	97 17.0	297 51.9	103 18.0	169 29.5	116 20.3	117 20.5	100 17.5	320 55.9	4 0.7	572 100
中学生	257 89.2	132 45.8	122 42.4	58 20.1	122 42.4	63 21.9	110 38.2	67 23.3	89 30.9	65 22.6	149 51.7	1 0.3	288 100