

広報

ひらかた 5

No.1317

令和5年
(2023年)

月号

- 2 淀川河川エリアが熱い！
立ち寄りたくなる中継港へ
- 6 若年層の契約トラブルにご注意を
- 8 5類へ移行 新型コロナウイルス対策
- 11 枚方市選出の府議会議員4人が決定



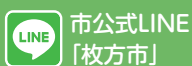
「青空を泳ぐ鯉のように」
(詳細は45ページ)

無料アプリ / FREE APP



カタログ ポケット
Catalog Pocket

広報ひらかたが10言語で読める！聞ける！
You can read "Hirakata city News" in 10
languages by the application.



市公式LINE
「枚方市」



市公式ツイッター
「こちら、枚方市です！」



市公式インスタグラム
「i_am_in_hirakata」



市公式フェイスブック
「マイカチャいます、ひらかたです。」

淀川河川エリアが**熱い!** 立ち寄りたくなる

“中継港”へ



▲まちの歴史ガイドを楽しみながら川下り



▲鍵屋資料館でのリース作り

1



総合文化芸術
センター

1 上流のまちとつながる 川下り&とっておき体験

かつて舟運航路だった宇治川(淀川)でつながる上流の沿川自治体が連携して昨年10月、「宇治川(淀川)Eポート川下り&とっておき体験」が開催されました。八幡から枚方までボートで下ってきた参加者は鍵屋資料館や店舗を会場に市内事業者によるワークショップなどを満喫。

2



旧京街道(枚方宿)

枚方宿地区では、街道沿いの住民らが中心となって、毎月第2日曜に「枚方宿くらわんか五六市」が開催。市内外から約8000人が訪れます。

2

2 くつろぎのアウトドア空間 堤防にリバーテラスを演出

昨年11月11日~13日、堤防上に、にぎわいやくつろぎの空間を演出する社会実験「リバーテラスくらわんか」を実施しました。キッチンカーのほか、たき火体験やアウトドア出店も。河川エリアの活性化に向けた堤防活用の検討に生かされます。



▲沈む夕日を眺める絶好スポット



▲マシュマロを焼きたき火体験



3 まち近、駅近で手軽にアクティビティを

アウトドア・アクティビティを身近に体験してもらおうと「よどがわアクティビティくらわんか」が昨年5月、9月、今年3月に開催されました。次回は5月、6月に予定。イベントの様子や関係者の思いは4・5ページへ。

大阪・関西万博と枚方が舟運でつながる!?



定期船「淀川浪漫紀行」

枚方の魅力の一つである淀川舟運は、平成29年に大阪天満橋の八軒家浜船着場と枚方船着場を結ぶ定期運航船が就航。現在、さらなる舟運拡大に向け、淀川下流から大阪湾への船の行き来ができない淀川大堰に、航行を可能とする「閘門」が整備中です。2025年の大阪・関西万博を契機に、万博会場・夢洲と枚方、さらに上流の京都府域までをつなぐ舟運実現に向けた取り組みが官民一体となって進められています。



定期運航船に関する情報はこちら



淀川でつながる

大阪・関西万博イメージパース



提供：2025年日本国際博覧会協会

昔から人・ものが集まりにぎわう交通の要衝として栄えてきた枚方市。市は、2025年の大阪・関西万博やその後を見据え、観光客誘致の玄関口となる枚方市駅・枚方公園駅周辺に「楽しい」「おもしろい」コンテンツを磨き上げることで注目を集め、市内全域への周遊を広げていくため、国や府、民間事業者などと連携し観光まちづくりに取り組んでいます。大阪、京都の間地点として、思わず立ち寄りたくなる中継港へ。本特集では、その一環である淀川河川エリアでの取り組みを紹介します。

☎ 観光交流課 ☎ 841・1278

57、☎ 841・1278



歌川広重 京都名所之内 淀川

江戸時代、枚方は京街道(東海道)の宿場町として栄え、淀川を往来する三十石船の“中継港”としてにぎわいました。舟を漕ぎ寄せ飲食物売りつけた言葉「酒、くらわんか、餅、くらわんか」から「くらわんか」が枚方観光のキーワードに。



淀川の中継港



枚方船着場

淀川河川エリア

芝生広場

淀川
スタジアム

枚方宿鍵屋資料館



三十石船の船待ちの宿として江戸時代に賑わい、平成9年まで料亭を営んでいた「鍵屋」。現在は枚方宿鍵屋資料館として枚方宿と舟運の歴史を紹介する他、年に数回企画展も開催しています。鍵屋主屋は市指定有形文化財、敷地は史跡に指定しています。

親子連れでにぎわったロハスパーク枚方。
同時開催することで淀川の魅力を発信。



淀川ならではの アクティビティを くらわんか

水辺、広大な公園生かし、にぎわいを創る

まち近く、駅近くで自然を満喫できる淀川の魅力を知ってもらおうと、京阪ホールディングス(株)、淀川河川公園管理センター、(株)ソトアソ、(株)アオキカヌーワークスが主催となり、昨年5月に初開催された「よどがわアクティビティくらわんか」。「はたらくるま」「みなと五六市」「ファミリーフェスタ」「ロハスパーク枚方」など河川敷の広大な空間を生かした様々なイベントと同時開催することで参加者に一日中楽しんでもらえるよう工夫しています。



▲今年3月18日～21日に開催された「ロハスパーク枚方」ではハンドメイド雑貨やドライフルーツなど、健康や環境をテーマにしたお店が数多く並びました。



▲イベント前には清掃活動も



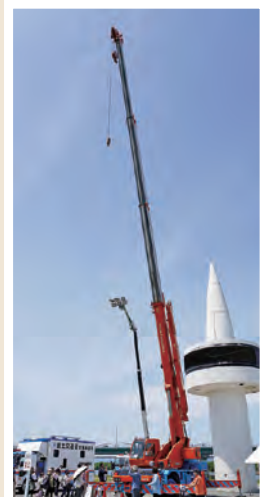
▲親子でカヤック

カヤックやラフティングなどの水辺アクティビティ、スラックラインやプチパラグライダーなどのフィールドアクティビティ、そのどちらも楽しめます。



▲プチパラグライダー

▶昨年5月8日に開催された「はたらくるま」。大型クレーン車などが展示されました。



水辺アクティビティを手掛ける
(株)アオキカヌーワークス
西垣 久仁彦さん

市民にとって身近な誇れる場所

淀川は、枚方の魅力あふれる個性の一つだと感じています。「よどがわアクティビティくらわんか」は、行政や民間事業者、参加者が一体となり、様々なアクティビティを通じて、枚方の魅力を発信するすてきなイベントだと思います。

市民にとって身近な淀川で、気軽に、そして手軽に水辺アクティビティを体験してもらえれば、「自分たちの住んでいるまちにはこんなすてきな場所があるんだ」と誇りに感じてもらえると思います。今後の枚方の観光資源の一つとして定着させたいと思います。

河川エリアを ワクワクの入り口に

市は今、「ひらかた万博」と銘打って、市内全域をパビリオンに見立て、枚方をまるごと楽しんでもらえる取り組みを市民や事業者の皆さんとともに進めています。夢洲会場と淀川でつながる河川エリアはまさしく枚方パビリオンの入り口。ここから枚方全体にワクワクを広げていきたいと思っています。

市外からの観光客誘致はもちろんですが、市民の皆さんに「週末は枚方で遊ぼうか」と思っただけのような選択肢を皆さんと一緒に創っていききたいと思っています。



観光交流課
生地 進歩



次回
「よどがわアクティビティくらわんか」は
5月14日(日)と6月4日(日)に開催

★詳細は35ページ参照

同時開催

5月14日(日)

のりものあつまれ!
はたらくるま

▶時間など (1)10時~12時(2)12時30分~14時30分、淀川河川公園枚方地区(淀川スタジアム)。無料。



6月4日(日)

百済寺の松風
再発見ウォーク

▶時間など 午前9時30分から15分おきに順次スタート(スタート時間などの詳細は個別に通知)、淀川河川公園。無料。



市内でparkrunやアウトドア体験などを手掛ける株式会社ソトアソ代表 菊川 光徳さん

大阪・京都のアウトドア体験といえば枚方に

にぎわう京阪本線の主要駅からすぐ近くに広がるこのエリアは、広いフィールドと表情豊かな水辺があり、これからアウトドアを始めたい人にはぴったりの場所です。parkrunの誘致や「よどがわアクティビティくらわんか」などにに関わり、スポーツもアウトドアもできるというこのエリアの魅力を発信しています。

私たちは「ライフスタイルに外遊びを!」という考えのもと、大阪近郊で気負わずいつでも楽しめるアウトドアライフの提案を行ってきました。このエリアは非日常を日常で感じることができる可能性を存分に秘めた場所。大阪や京都でアウトドアをやってみたいと思った人に「枚方に行こか」と思ってもらえるような、そんな場所にしたいと思っています。

毎週土曜に淀川の朝を走る

イギリス発祥の世界各地で愛されるランニングイベント「parkrun (パークラン)」。全長5kmをランニングやウォーキング、ペットの散歩やベビーカーを押しながら参加の方法は何でもあり。このイベントに参加するため世界各国から訪れる人もいます。運営スタッフはなんと全員ボランティア。あなたも淀川の朝に爽やかな汗を流しませんか。



parkrunに関する
情報はこちら

6月4日開催 京街道ウルトラマラニック

かつて京街道にあった守口宿・枚方宿・淀宿・伏見宿をつなぐ片道40kmのコース(往復もあり)を“自分の脚で走り体感しながら、笑顔で「旅」を楽しんでもらう”をコンセプトにしたイベント。詳細は右記コード参照。



成年年齢18歳に引き下げから1年 若年層の契約トラブルにご注意を

成年年齢が18歳に引き下げられて約1年。18歳以上であれば親の同意なく契約ができるようになった一方、取り消しできず自己責任となり、若年層の契約トラブルが増えました。具体的なケースを知ってトラブルにならないよう注意しましょう。
④消費生活センター ☎・📠844・2433

18歳～22歳の相談件数は1.3倍に

18歳～22歳の昨年度の相談件数は前年度比1.3倍に増え、特に19歳女性の相談は3倍以上に。美容関係の契約などで相談が増えています。若年層が狙われた具体的な事例を紹介します。

消費生活相談員
番田さん

こんなケースが増えています！

ケース
1

副業サイトから「稼げますよ」のダイレクトメッセージ

物販することで利ざやとして月に2～6万円稼げるとのメッセージが。返信すると電話でも勧誘を受け、登録料として現金5万円を口座に振り込んだら連絡がつかなくなった。



- (1) SNS上でやり取りしている相手がどこの誰か把握できていますか？
- (2) お金を稼ぐ前にお金を支払うのはおかしいと疑って！うまいもうけ話はありません。

ケース
2

お試しエステ体験後に高額契約を迫られた

100円の格安エステ体験をしたら、長期間の高額エステの契約を迫られ断れずに契約。その後、エステサロン会社が倒産した。



- (1) 100円の体験エステは呼び水。高額契約は慎重に。はっきり断りましょう。
- (2) エステサロンの倒産や予約がなかなか取れないケースがあります。長期契約は慎重に。

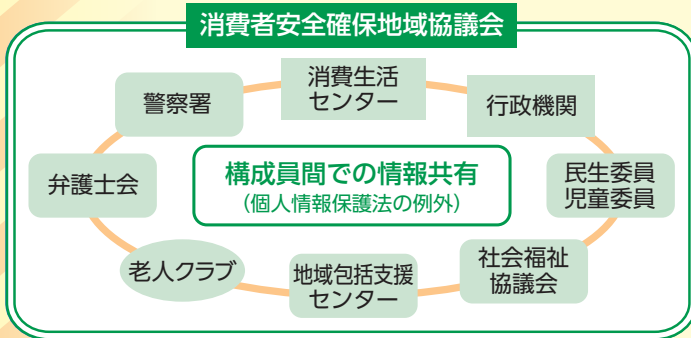
若い頃に借金し返済できずブラックリストに載ると今後の人生に影響も。18歳から契約は自己責任になるので細心の注意を。**断る勇気を持ち、一人で判断せず、契約前に周りの人や消費生活センターに相談しましょう！**

公式LINE「消費者庁若者ナビ」では若者を対象にした消費者トラブルに遭わないための情報が満載。動画やチャットボットで学べます(右記コード)。



地域で高齢者や障害者を見守ります

消費者相談が困難な高齢者や障害者などを、市、警察、弁護士会、福祉関係など13機関が連携し地域で見守っています。被害動向を情報共有・意見交換し早期解決・未然防止につなげます。



出前講座の利用を

高齢者を狙った悪質商法の撃退方法や若者を狙った消費者トラブルの対処法などを消費生活相談員が地域に出向き話します。対象は自治会、老人会、PTA、学校など。無料。詳細は消費生活センターへお問い合わせを。

若者も
高齢者も

まずは**消費生活センター**に相談を!

相談件数 **3128件**
(令和4年度実績)

相談は電話予約制

被害の未然防止や悪質商法や商品事故など事業者とのトラブルの解決に向けて消費生活相談員と一緒に考えます。

相談専用
電話

☎ 844・2431

受付時間は平日午前9時30分～午後4時30分、相談無料・秘密厳守。

電話が苦手な若い人も多いかもしれませんが、まずはお電話を。

5月の大型連休中など土・日曜、祝日は

消費者ホットライン ☎ 188に相談を!

だまされない賢い消費者になろう! **国民生活センターメールマガジン**の登録を!

おすすめフレッシュ便

国民生活センターホームページの新着情報をその日に配信。

見守り新鮮情報

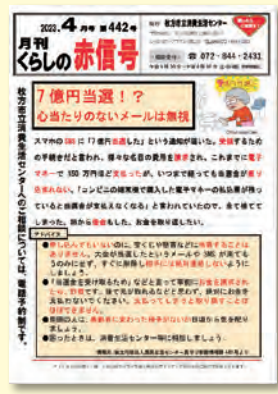
高齢者や障害者に多発している手口や製品事故情報を月2回程度配信。

子ども・若者サポート情報

子どもに多い携帯電話やアダルト情報サイトのトラブル、大学生に広がる悪質なマルチ商法などを月1回程度配信。

暮らしに役立つ情報が届きます。

登録は国民生活センターホームページ (<http://www.kokusen.go.jp/>) 参照。



流行りの手口を紹介 ぐらしの赤信号

毎月1日発行。市民ボランティアなどの協力や各支所・生涯学習市民センターなどで配布しているほか、市ホームページで閲覧できます。

無視して訪問勧誘は府条例違反! 訪問勧誘お断りステッカー



消費生活センターや各支所・図書館などで配布。

5類へ移行

5月8日以降も感染対策と備えを

5月8日から、感染症法上の新型コロナウイルスの位置付けが、季節性インフルエンザなどと同じ「5類」に移行されます。それに伴い、行動制限がなくなり、医療は保険診療となるなどの変更点があります。感染対策や重症化リスクは変わりません。引き続き対策を継続し、感染拡大に備えましょう。

☎危機管理政策課 ☎841・1147、☎841・3092

何が変わるの？

マスクの着用は個人の判断 

3月13日からマスクの着用は個人の判断が基本となっています。ただし、医療機関を受診する場合や高齢者施設などの訪問時、混雑した電車やバスなどへの乗車時はマスクを着用しましょう。重症化リスクの高い人などは感染対策のためマスク着用が効果的です。

外出制限がなくなります 

感染者や濃厚接触者に対して自宅療養や就業制限などを要請する法的根拠がなくなるため、外出制限がなくなりますが、発症後5日間は外出を控えることを推奨しています。

症状がある場合はマスクを着用するなど感染対策を行い、自宅療養または医療機関の受診を。

自宅療養者への配食サービス終了

外出制限がなくなることに伴い、自宅療養者の配食サービスを終了します。申し込みは5月5日まで、配達は5月7日まで。詳細は配食サービス受付センター（☎841・1421、☎841・4322、午前9時～午後5時30分）へお問い合わせを（5月12日まで）。

今後も日頃から備えを

引き続き、感染時の自宅療養に備えて準備を。

抗原検査キット

常備薬や解熱鎮痛剤

日持ちする食料など



5月7日

新型コロナ対策 市の支援策を一部終了

感染症法上の新型コロナウイルスの位置付けが、5類へ移行することに伴い、5月7日をもって次の支援策を終了します。

・令和4年度ひとり親等のための休業手当金

同感染症拡大の影響で市内の各学校（園）などの施設が閉鎖した場合や児童が感染または風邪症状など感染のおそれがあり休んだ場合に、子どもの監護のためにやむなく休業したひとり親世帯への経済的支援。

☎年金児童手当課 ☎841・1408、☎841・3039

・枚方市新型コロナウイルス感染症死亡弔慰金

同感染症で亡くなった枚方市民の遺族に弔慰金を支給。

☎危機管理政策課 ☎841・1147、☎841・3092

・国民健康保険、後期高齢者医療の傷病手当金

国民健康保険・後期高齢者医療の被保険者が感染した場合や発熱などの症状で仕事を休み、給与の支払いを受けられないときに支給。

☎国民健康保険課 ☎841・1403 ☎841・3716、後期高齢者医療課 ☎841・1334 ☎846・2273

感染したかも…と思ったら

まずはかかりつけ医に相談を

これまで限られた医療機関で対応していましたが、今後段階的に幅広い医療機関で対応できるようになりますので、まずはかかりつけ医に相談を。受診の際は事前に医療機関へ連絡し、マスク着用などの感染対策をしましょう。5月8日以降、PCR検査や治療費は保険診療になりますが、急激に負担が増えないよう9月末までは医師が処方した高額な薬代など一部を公費で負担します。

新型コロナウイルスを疑う症状がある場合

かかりつけ医など
医療機関を受診

症状により
医師の判断で

入院治療

検査キットで
自己検査
(陽性)

自宅・施設
での療養

こんな時もある

(1) 高熱が出た

医師が処方した薬や市販の解熱・鎮痛薬を服用(服用中の薬がある場合はかかりつけ医に相談)。氷まくらなどで首の後ろや脇の下、太ももの付け根を冷やす。

(2) のどの痛みが強い

氷のかけらやアイスクリーム・ゼリーなど、水分を取れるようなどを通りやすいものを食べる。

このような時は気をつけて

唇が紫色になり震える、顔色が悪い、息苦しい、意識がもうろうとしている、脈がとぶなどするときは、息を十分に吐き、ゆっくり呼吸を。意識がある時は水を飲んで落ち着きましょう。

自宅での対応で改善されないときは

救急車を呼ぶ前に連絡を

救急安心センターおおさか **24時間**

#7119 (☎06・6582・7119)

医師の支援体制のもと、看護師が相談に対応。救急車の要請が必要と判断した場合は119番につながります。

小児救急電話相談

#8000 (☎06・6765・3650)

(午後7時～翌日午前8時)

小児科医の支援体制のもと、看護師が相談に対応します。

引き続き感染対策を

厚生労働省の専門家会合が個人が求められる感染対策として「新たな健康習慣」を公表しました。

感染防止の「5つの基本」をもとに感染対策を継続し、いざというときに備えましょう。

感染防止「5つの基本」

- (1) 体調不安・症状がある場合は自宅療養か受診
- (2) 場面に応じたマスク着用(外出時はマスク携帯)と咳エチケット
- (3) 換気と3密(密集・密接・密閉)の回避
- (4) 手洗いの習慣化
- (5) 適度な運動と食事



コロナに関する相談はこちらへ

新型コロナ受診・相談センター

☎841・1326 **24時間**

FAX841・5711※

※平日午後5時30分以降および土・日曜、祝日受付は翌日(平日)に回答。

療養証明書が不要な場合があります

保険金、給付金等の請求の際には、療養証明書ではなくMy HER-SYSを用いたデジタル療養証明機能のほか、医療機関を受診した際の検査結果や領収書等の代替書類が認められる場合もありますので、まずは加入している保険会社などにご相談ください。

令和5年春開始
ワクチン接種

対象は65歳以上と
基礎疾患などのある5歳以上の人

市は、5月8日からワクチンの有効性の持続期間などを踏まえた国の方針に基づき、令和5年春開始接種を実施します。対象者は左表のとおり。なお、12歳以上の全員を対象としたオミクロン株対応ワクチン接種(令和4年秋開始接種)は5月7日で終了します。

☎ 新型コロナウイルスワクチン接種対策室 ☎ 841・1221代、
FAX 840・4496

令和5年春開始接種の概要 (5月8日から)

▶ **接種の対象** 前回接種から少なくとも3カ月が経過した以下の人。

- (1) 満65歳以上の高齢者
- (2) 満5歳以上64歳以下で基礎疾患のある人または重症化リスクが高いと医師が認める人
- (3) 医療機関や高齢者施設、障害者施設などの従事者

※(2)または(3)に該当する人は申請が必要です(4回目接種で同様の申請をしている人は不要)。以下の☒・☑のいずれかで手続きを。基礎疾患などのある人はかかりつけの医療機関に事前に相談してください。申請受付後、その人の接種時期に合わせて接種券を送付します。

☒ **専用フォーム(インターネット)**
右記コードから申請可。



☑ **郵送**
申請用紙は市役所本館・別館
受付と各支所で配布。

▶ 使用ワクチンと接種回数

これまでに接種したワクチンの種類に関わらず、オミクロン株対応型ファイザー製(BA.1型またはBA.4-5型)またはモデルナ製(BA.4-5型)、従来型武田(ノババックス)製のいずれかを1回接種。**予約時にワクチンの種類をご確認ください。**

※武田(ノババックス)製のみ、前回接種から6カ月経過後に接種可能。

▶ **接種場所** 市内医療機関(個別接種) ※集団接種は実施しません。

▶ **接種券** 前回接種日に応じて順次発送。

未使用の接種券がお手元にある場合は、その接種券を使用してください。

今後のスケジュール

対象者	接種券発送日	前回接種日	予約受付開始日
65歳以上の人および4回目接種時に基礎疾患などで申請した人	4月18日に発送済み	～令和4年11月7日	受付中
		11月8日～14日	4月27日(木)
		11月15日～18日	4月28日(金)
		11月19日～24日	5月2日(火)
		11月25日～29日	5月9日(火)
		11月30日～12月4日	5月11日(木)
	4月24日に発送済み	12月5日～8日	5月12日(金)
		12月9日～13日	5月16日(火)
		12月14日～18日	5月18日(木)
		12月19日～23日	5月19日(金)
		12月24日～令和5年1月11日	5月23日(火)
		1月12日～2月28日	5月24日(水)

新たに基礎疾患などで申請した人には4月28日以降順次発送し、5月9日から順次予約受付を開始します。

※発送日から1週間程度が経過しても接種券が届かない場合は、予約・相談コールセンター(☎0120・885・755)へお問い合わせを。

高齢者 予約サポートコーナー

5月26日(金)まで開設中

▶ **時間** 平日午前9時～午後4時
▶ **場所** 旧市民会館大ホールロビー
予約サイトでの接種予約を手助けするサポートコーナーを平日に開設しています。接種券と本人確認書類を持って会場へ。

※ご自身の予約受付開始日以降にお越しくください。本サポートは予約の完了を保証するものではありません。

予約受付開始日になったら
インターネットまたは電話でご予約を

1 一般受付の医療機関

予約サイト(右記コード) **24時間受付**



システムメンテナンスのため利用できない時間帯があります。

予約・相談コールセンター (毎日午前9時～午後6時)

フリーダイヤル

☎0120・885・755 英語・中国語・韓国語にも対応

☎894・8031 (聴覚や発語に障害がある人専用)

午前中は混雑する場合がありますが、午後は比較的つながりやすくなります。

2 一般受付をしていない医療機関には直接予約

対象はかかりつけの人のみ

最新情報は市ホームページなどでお知らせ
新型コロナウイルスワクチン接種に関する情報は4月17日
時点での国の方針に基づき作成しています。



▼各候補者の得票数

岩本 ゆうすけ	当	5万5258
山田 けんた	当	3万1422
大橋 あきお	当	2万6138
岡沢 龍一	当	2万4936
でき 成元		1万3852
田代 ミチル		7167



岩本 ゆうすけ
①43歳②大阪維新の会(新)③招提平野町④1回



大橋 あきお
①62歳②公明党(現)③東中振2丁目④4回



山田 けんた
①37歳②無所属(現)③香里ヶ丘8丁目④2回



岡沢 龍一
①55歳②大阪維新の会(現)③山上西町④2回

①年齢(5月1日現在)②党派③住所④当選回数。敬称略。

枚方市選出の府議会議員4人が決定

4月9日に行われた大阪府議会議員選挙の結果、枚方市選出の府議会議員に次の4人が当選しました。

た(立候補者は6人)。任期は、4月30日から令和9年4月29日まで、の4年間です。

当日有権者数	32万8227人
投票者数	16万2628人
投票率	49.55%
有効投票数	15万8773
無効投票数	3849

大阪府知事選挙 吉村洋文氏が当選

府議選と同日に行われた大阪府知事選挙(投票者数337万7252人、投票率46.98%)では、吉村洋文氏(大阪維新の会、47歳)が当選しました。得票は243万9444票でした。枚方市での投票者数は16万4338人で、投票率は50.07%、吉村氏の得票は12万564票でした。

⑤選挙管理委員会事務局 ☎ 841・1532、FAX 844・3479

4月23日(日)の市議会議員選挙の結果は6月号に掲載します。

枚方市長選挙 立候補予定者説明会

9月3日(日)に予定している枚方市長選挙の立候補予定者を対象とした説明会を開催します。立候補予定者または代理の人は必ず出席

災害時協定を締結

市は3月13日に一般社団法人AZ-COM丸和・支援ネットワークおよび株式会社ベクターロジスティクスと、3月24日に吉泉興産有限会社とそれぞれ災害時の協定を締結。もしもの時への備えを強化しています。

物資配送体制の強化や物資集積所の円滑な運営をサポート

防災備蓄品配送や物資拠点施設の運営補助等を支援。AZ-COM丸和ホールディングス株式会社



AZ-COM丸和ホールディングス(株)取締役執行役員の小倉友紀さん(写真右)と(株)ベクターロジスティクス代表取締役の原竜也さん(同左)

してください(1候補者につき2人まで)。▼日時など 6月16日(金)午後2時から2時間程度、市役所別館4階第2委員会室。

⑤選挙管理委員会事務局 ☎ 841・1532、FAX 844・3479

の小倉さんは「必要なものを必要な場所へ届けることができるように」と話し、株式会社ベクターロジスティクスの原さんは「少しでも貢献できるように頑張っていきたい」と話しました。

災害時施設利用が可能に

災害時に吉泉興産(有)が運営するスパバレイ枚方南(津田山手)の駐車場やトイレなどの一部施設、隣接するフィットネス施設などの利用協力を要請。吉泉興産有限会社の代表取締役の佐々木啓益さん(写真右)は「非常時に駐車場などを広く活用してもらえれば」と話しました。



⑤危機管理対策推進課 ☎ 841・1270、FAX 841・3092

今後の市政運営にご意見を 令和5年度 枚方市市民意識調査

第5次枚方市総合計画の進捗管理や今後の市政運営への活用を目的に、市政に対する満足度などの調査を無作為抽出による郵送とインターネットアンケートにより実施しています。回答でひらかたポイント100ポイントを進呈。5月25日(木)までに回答を。(1)無作為抽出による郵送調査⇨無作為に抽出した市民2500人に対し、調

査票を郵送。記載の回答方法に従い回答を。(2)インターネットアンケート⇨左記コードから専用フォームで回答を。(1)と(2)で重複して回答はできません。調査票が届いた場合は(1)の方法で回答を。



☎企画課 ☎841・1254、
FAX 841・3039

キャッシュレス決済対応施設が増加 各生涯学習市民センターで利用可能に

5月15日から本庁舎などでの住民票などの交付手数料支払いに加え、各生涯学習市民センターでの施設使用料などの窓口支払い時にキャッシュレス決済(クレジットカード・電子マネー・QRコード)

が利用できるようになります。詳細は市ホームページ参照。

☎文化生涯学習課 ☎841・1409 FAX 841・1278、
D X推進課 ☎841・1296 FAX 841・3039

3月緊急議会 補正予算案が可決

令和5年3月緊急議会が3月31日に開かれました。今議会では、住民税非課税世帯等や低所得の子

育て世帯への支援に係る経費を補正する令和5年度一般会計補正予算案等が可決されました。

☎市議会事務局議事調査課 ☎841・1528、FAX 841・0240

おいしい観光の推進へ 学校法人村川学園と連携協定締結

市は3月22日に、食をはじめとする地域資源を生かした観光事業の展開に向けて、調理製菓専門学校の運営する学校法人村川学園と連携協定を締結しました。同学園理事長の村川秀夫さん(写真右)は「学生の若い発想で、枚方の食材や文化にちなんだ料理やお菓子を作りたい」と話しました。

☎観光交流課 ☎841・1357、FAX 841・1278



令和5年4月1日発令 人事異動

総数は547人(医療職および教育職を除く)。部長級以上は次の通り。()内は前職。

▼危機管理部長(教育委員会事務局総合教育部長) 新内昌子▼市長公室長(観光にぎわい部長併農業委員会事務局長) 野田充有▼市駅周辺まち活性化部長(都市整備部長) 山中信之▼観光にぎわい部長併農業委員会事務局長(市駅周辺まち活性化部長) 富田雅信▼子ども未来部長(市長公室長) 乾口里

美▼都市整備部長(都市整備部次長兼施設整備室長) 中村克俊▼会計管理者(危機管理部長) 竹島弘光▼教育委員会事務局総合教育部長(市駅周辺まち活性化部次長) 今市将和▼教育委員会事務局学校教育部長 新保喜和▼市議会事務局長(子ども未来部長) 横尾佳子▼市立ひらかた病院診療局長兼内科(循環器) 主任部長(市立ひらかた病院診療局長(参事級) 兼内科(循環器) 主任部長) 中島伯

☎人事課 ☎841・1281、
FAX 846・2271



物価高騰対策給付金

住民税非課税世帯等へ3万円

物価高騰の負担感が大きい低所得世帯への負担を軽減するための支援として、1世帯3万円を給付。対象は令和5年1月1日と申請日において当市に住民票があり、次のいずれかに該当する世帯主。

(1)令和4年度住民税非課税世帯

5月中旬から確認書を順次発送。なお、昨年1月2日以降に転入した場合など市が把握できていない世帯は申請が必要。

(2)令和5年度住民税非課税世帯

6月下旬から確認書を順次発送。ただし(1)で対象となる世帯は含まない。

▶提出先 枚方市住民税非課税世帯等に対する給付金窓口(〒573-0032岡東町12-1ひらかたサンプラザ1号館6階602号室)。原則郵送でご提出を。

詳細は枚方市住民税非課税世帯等に対する給付金コールセンター(☎0120・722・101)へお問い合わせを。

☎健康福祉総合相談課☎841・1153、☎841・5711

低所得の子育て世帯へ児童1人当たり5万円

物価高騰の影響を特に受ける低所得の子育て世帯へ特別給付金(児童1人当たり5万円)を給付予定。内容は決定次第、お知らせします。

詳細は子育て世帯生活支援特別給付金担当コールセンター(☎0120・550・116)へお問い合わせを。

☎年金児童手当課 ☎841・1408、☎841・3039

自治体で府内初 健康経営優良法人に認定

3月8日、市は自治体として府内で初めて、健康経営優良法人2023(大規模法人部門)に認定されました。昨年6月に「健康経営宣言」を策



定の上、全庁を挙げて職員の健康経営に取り組んだ結果認定されたもので、今後も職員が元気に働くことで、さらに良質な市民サービスの提供につなげていきます。

☎職員課☎841・1290、
FAX 846・2271

市民委員を募集 スポーツ推進審議会委員

スポーツの推進などに関する調査審議。▼対象など 市内在住・在職・在学の人を1人。(市の他の審議会などの委員除く)。任期は委嘱日から2年間。審議会は原則平日。報酬は日額9500円。

▼申込 市役所別館3階スポーツ振興課などにある申込書(市ホー

ムページから取り出し可)とテーマ「枚方市のスポーツ実施率を高めるために考えられること」の小論文(800字程度)を5月1日(19日)に同課へ。郵送(〒573-8666)・ファクス・メール可。5月19日(金)午後5時必着。申し込み後、面接日時を指定。選考結果は6月中旬に通知予定。

☎スポーツ振興課☎841・1412、
FAX 841・1278、
✉staiiku@city.hirakata.osaka.jp

伏見市長の情熱日記



コロナの先を市民と『共創』

新型コロナにより、社会情勢が一変して3年が経ちました。この間、いくつもの流行の波があり、そのたび、医療提供体制の増強やワクチン接種の推進などに、全庁一丸となって対応にあたり、様々な支援策を講じて、社会活動の維持と経済活動の立て直しにも取り組んできました。

そんな闘いも、一つの区切りを迎えようとしています。まず、3月中旬から、マスク着用の考え方が見直されました。私自身は、バス・電車などの人が密集する場面や、高齢者の方と会話をしている際などは、今まで通りマスクを着用していますが、外を歩くとき

や換気が整った会議の場などでは、マスクを外しています。5月8日からは、感染症法上での位置付けが2類から5類へ変更されます。変更後も、まずは重症化リスクの高い高齢者の方などを対象に、ワクチン接種を開始します。また国では、感染時に幅広い医療機関で受診できる体制の検討が進められています。

本市では、今後も、市民の健康と暮らしを守るため、感染症対策と物価高騰対策を講じると同時に、2025年に開催される大阪・関西万博を見据えて、地域社会・経済の活性化を市民の皆さんと共に進めてまいります。

子育て・教育

菅原生涯学習市民センター

☎050・7102・3141
☎866・8820

子育て井戸端会議

子育ての悩みを気軽に話し合い。
▼日時など 5月18日(木)午前10時～正午。無料。保育あり。▼申込 5月1日午前10時から電話またはファクス(氏名・電話番号、イベント名を明記)で同センターへ。先着10人。

ふたごの会

多胎児を子育て中の人同士で気軽に情報交換。親子で参加可。▼日時など 5月25日(木)午前10時～正午。無料。▼申込 5月1日午前10時から電話またはファクス(氏名・電話番号、イベント名を明記)で同センターへ。先着6組。

子育て広場

乳幼児健康相談に合わせホールを開放。▼日時など 5月18日(木)午前10時～正午。無料。当日直接会場へ。

ユーカーリ子育てルーム

親子で楽しく手遊び・ふれあい遊

び。成長の記念に手形を押しします。▼日時など 5月19日(金)午前10時～11時30分、南部生涯学習市民センター。対象は0歳～3歳の子どもと保護者。子ども1人100円。▼申込 5月8日午前10時から電話またはファクス(氏名・子どもの名前・月齢・誕生日、電話番号、講座名を明記)で同センターへ。先着10組。

☎南部生涯学習市民センター☎050・7102・3143、☎860・0501

1人目子育て中のママ向けベビープログラム

赤ちゃんとの関わり方を学び、母親同士で語り合い。▼日時など 6月5日～26日の毎週月曜午後1時45分～3時45分、ラポールひらかた。全4回。対象は令和4年12月6日～5年4月5日生まれの第1子と母親。テキスト代1000円。▼申込 5月1日～22日にファミリーポータルひらかた(☎・☎850・4400)にある申込書(市ホームページから取り出し可。市役所別館5階私立保育幼稚園課にもあり)を郵送でファミリーポータルひらかた(〒573-1115 5招提南町2-50-1)へ。電話・専用フォーム(右記コード)可。抽選でおおむね13組。詳細はファミリーポータルひらかたへお問い合わせを。



☎私立保育幼稚園課☎841・1474、☎841・4319

人形劇でこころをつなごう

人形劇団いれぶんが「ひとりぼっちのおかみと七ひきのこやぎ」などを上演。▼日時など 6月15日(木)午前10時30分、中央図書館。対象は未就学児と保護者。無料。手話通訳あり(6月6日までに要予約)。▼申込 5月2日から市ホームページの専用フォームで教育政策課へ。先着25組。☎教育政策課☎050・7105・8056、☎851・1711

幼児トランポリン

大きなトランポリンで楽しくジャンプ。▼日時など 5月22日～6月26日の毎週月曜午後4時10分～5時20分、渚市民体育館。全6回。対象は平成29年4月2日～30年4月1日生まれ。参加費3900円。▼申込 5月11日までに同館ホームページのメールフォームで同館へ。抽選で16人。☎渚市民体育館☎898・8181、☎898・8585、http://hikata-taikyo.org/nagisa/top.htm

児童扶養手当の定時払い

児童扶養手当の定時払いは5月11日(木)です。3月・4月分を振り込みます。児童手当とは違いますのでご注意ください。

ひらポータルひらかたポイント対象事業

☎年金児童手当課☎841・1408、☎841・3039

児童手当・特例給付が所得超過で消滅した人へ

所得超過で受給資格が消滅した人で、令和5年度所得が所得上限限度額未満になった場合は5月中に改めて認定請求書の提出を。なお、令和4年度所得を所得更正して所得上限限度額未満になった場合も速やかに手続きが必要。提出が遅れた場合、さかのぼって支給はできません。☎年金児童手当課☎841・1408、☎841・3039



ファミリーサポートセンター 会員になりませんか

一時的に子どもを預かったり送迎をしたりする有償ボランティアの会員組織です。

◆提供会員養成講座

地域の子育て家庭をサポートする提供会員になるための養成講座。子どもとの関わり方・見守り方・事故予防・身体と心の発達・子育て支援について学びます。▶日時など (1)6月21日(水)(2)23日(金)(3)27日(火)午前10時～午後4時、サプリ村野。全3回。対象は子育て経験や保育・教育の実務経験のある人。無料。▶申込 5月1日午前10時から電話でファミリーサポートセンター(☎805・3522)へ。先着20人。詳細は同センターへお問い合わせを。

◆依頼会員出張登録会

サポートを受けたい人(依頼会員)の出張登録会を実施。対象はおおむね生後3カ月～小学6年生の子どもがいる人。妊娠中の人でも登録可。▶日時など 5月23日(火)蹉跎生涯学習市民センター・27日(土)ラポールひらかた。いずれも午前10時～11時。保育あり(生後4カ月以上。要予約。先着各5人)。▶申込 5月1日午前11時から電話でファミリーサポートセンター(☎805・3522)へ。先着各10人。登録希望者は保護者の顔写真(縦3cm×横2cm)2枚・はんこ持参。無料体験クーポンの申請希望者(対象は2歳未満の子どもの保護者)は母子健康手帳など子どもの氏名、生年月日が確認できる書類の写しを持参。

☎私立保育幼稚園課

☎841・1474、☎841・4319

抱っこ大好き ベビーマッサージ教室

赤ちゃんを抱っこしながらリズムに合わせてゆったり踊ります。▼日時など 6月16日(土)30日のいずれも金曜午前10時～11時30分、KTM河本工業総合体育館。全3回。対象は首の据わった生後5カ月～18カ月の子どもと保護者。参加費2200円。▼申込 はがきまたはファクス・総合スポーツセンターホームページのメールフォームに住所・氏名(ふりがな)・年齢・子どもの氏名(ふりがな)・生年月日・性別・電話番号、教室名を書いて同センターへ。5月29日必着。抽選で20組。

☎総合スポーツセンター ☎848・4800、☎840・4495、<http://hirakata-talkyoo.org/sc/>

ベビーマッサージ&ベビードンズで親子の絆づくり

▼日時など 5月30日(火)午前10時30分～11時30分(2)午後1時30分～2時30分、牧野生涯学習市民センター。対象は(1)首が据わった頃(生後10カ月の子どもと保護者)(2)生後6カ月～1歳6カ月の子どもと保護者。参加費各300円。バスタオル・タオル・飲み物持参。動きやすい服着用。▼申込 5月1日午前10時30分から電話で同センターへ。先着各12組。

☎牧野生涯学習市民センター ☎05・7102・3137、☎851・2569

プレママ・タイム

プレママ同士赤ちゃんとの生活に向けておしゃべりや情報交換。



▼日時など 1回目 5月13日(土)または6月10日(土)午後1時30分～3時。2回目 毎週月曜午後の希望日。全2回。場所はいずれもファミリーポートひらかた。対象は第1子妊娠中で安定期に入った人。無料。▼申込 随時受け付け。電話でファミリーポートひらかた(☎850・440

0)へ。専用フォーム(上記コード)可。先着おおむね各3人。

☎私立保育幼稚園課 ☎841・1474、☎841・4319

母子保健課

(保健センター内)

☎840・72221
☎840・4496

離乳食講習会

離乳食の話と簡単な体験。[ひらポ]▼日時など (1)ぴよぴよ 6月14日(水)27日(火)午後1時45分～3時30分。対象は生後4カ月～8カ月頃の子どもの保護者。(2)ステップアップ 6月2日(金)午後1時45分～3時30分。対象は生後8カ月～18カ月頃の子どもの保護者。場所はいずれも同センター。無料。保育あり(生後14カ月(2)8カ月以降。先着各16人)。▼申込 5月15日から市ホームページの予約システムで同課へ。先着各16人。

乳幼児健康相談

身体計測や保健師・管理栄養士による育児相談。▼日時など (1)5月18日(木)菅原生涯学習市民センター(2)25日(木)保健センター(3)29日(月)南部生涯学習市民センター(4)6月8日(木)保健センター。いずれも午前10時～11時。無料。▼申込 (1)2)5月1日(3)4)15日から市ホームページの予約システムで同課へ。先着(1)各25人(2)各35人。

子育て・教育

高齢者

健康・福祉

スポーツ

安全安心

税保険

環境・まちづくり

産業・就労

求人

催しなど

くらし



地域の子育て応援イベント

高齢者 / 子育て・教育

保育所などでの楽しいイベントに参加しませんか。保護者同伴。全て無料。申し込みは電話で各問い合わせ先へ。会場は(5)(17)(19)以外各問い合わせ先。

内容	対象	日時など	申込(5月)	問い合わせ
(1)ペットボトルが変身 マラカス作り	1歳以上	5月24日(水) 午前10時10分～11時10分	15日～17日午前10時30分～午後3時、先着10組	明善めぐみ園 (藤阪南町2) ☎851・0022
(2)お絵描き遊び		5月17日(水) 午前10時～11時30分	1日午後1時30分～3時、2日以降午前10時～午後3時、先着各8組	まりも保育園 (春日北町4) ☎859・4201
(3)赤ちゃん会 (1)ひよこぐみ (2)ことりぐみ	(1)10カ月まで (2)3カ月～1歳半	(1)5月22日(月) (2)16日(火) 午後1時～2時30分		
(4)感触あそびをしましょう 親子で寒天あそびなど	1歳6カ月～未就園児	5月15日(月) 午前10時30分～11時30分	8日午後3時30分～5時、先着8組	蹠陀保育園 (北中振2) ☎832・2601
(5)自然公園で春の自然に触れて元気に遊ぼう！	未就園児 (就園、就学のきょうだいの付き添い不可)	5月12日(金) 午前10時～11時 聖徳自然公園、現地集合 (みどり丘バス停前)小雨中止、車での来場不可	9日午後1時～3時、先着20組	中振敬愛保育所 (東中振1) ☎834・2331
(6)人形劇	2歳以上	5月12日(金) 午前10時～10時30分	4月27日午前10時～午後3時、先着10組	ギンガ保育園 (村野西町) ☎090・3279・0222
(7)まなびっこクラブ 母の日製作	0歳～5歳	5月8日(月)午前10時～11時	2日午前10時～午後4時30分、先着10組	第二光の峰保育園 (大峰元町1) ☎858・7799
(8)輝きっこクラブ 季節の製作を楽しもう		5月25日(木) 午前10時30分～11時45分	16日午前10時～午後4時30分、先着10組	
(9)おいしい「いちご」を作ろう 箱でかばん製作	0歳～未就園児	5月30日(火) 午前10時～11時30分	1日午後1時から先着9組	くずは光の子保育園 分園(楠葉美咲1) ☎866・8200
(10)風船で遊ぼう	1歳以上の親子	5月19日(金) (1)午前9時30分～10時20分 (2)10時40分～11時30分	9日午後1時30分から先着各5組	香里団地保育所地域 子育て支援センター (香里ケ丘2) ☎854・0255
(11)赤ちゃん会 ふれあい遊びなど (1)にこにこ赤ちゃん会 (2)ぴよぴよ赤ちゃん会	(1)2カ月～5カ月 (2)6カ月～1歳未満	(1)5月26日(金) (2)29日(月) 午後1時30分～2時30分	12日午後1時30分から先着各5組	
(12)あかちゃん会 製作・ふれあい・身体測定 (1)かんがるー広場 (2)ぴよぴよ広場	(1)2カ月～6カ月 (2)7カ月～5月で1歳	(1)5月17日(水) (2)19日(金) 午後1時30分～2時30分	9日午後1時30分から先着各8組	枚方保育所地域 子育て支援センター (東田宮1) ☎843・0611
(13)親子で楽しむ人形劇 人形劇団「すー&de・コッペ」	未就園児	5月26日(金) (1)午前10時～10時30分 (2)11時～11時30分	16日午後1時30分から先着各10組	
(14)親子で楽しむ人形劇 人形劇団「ぴーちく」		5月12日(金) (1)午前10時～10時30分 (2)11時～11時30分	2日午後1時30分から先着各8組	楠葉野保育所地域 子育て支援センター (南楠葉1) ☎851・0411
(15)赤ちゃん会 ふれあいあそび・おしゃべり 交流など (1)いちごちゃん (2)めろんちゃん	(1)2カ月～6カ月 (2)7カ月～5月で1歳	(1)5月24日(水) (2)26日(金) 午後1時30分～2時30分	(1)17日(2)19日 午後1時30分から先着各6組	
(16)託児付きフォーラム この春幼稚園に入園した子の親のおしゃべり会	4月に入園した親子	5月18日(木) 午前10時15分～11時30分	1日午前9時30分からおおむね10組、別室託児8人	ファミリーポート ひらかた (招提南町2) ☎850・4400
(17)出張広場でてくてくポート ポールで遊ぼう	未就園児	5月19日(金)午後1時～2時 牧野生涯学習市民センター	1日午前9時30分から先着10組	
(18)親子で楽しむ人形劇 人形劇だん大福		5月11日(木)午前10時～11時	1日午前10時から先着25組	すこやか広場・きょうぶん (磯島北町) ☎050・7102・3171
(19)あおぞら広場		5月24日(水) 午前10時～11時 渚水みらいセンター、雨天中止	8日午前10時から先着20組	
(20)さぶり双子の会	多胎児、多胎児を妊娠中の人	5月19日(金) 午前10時～正午	受付中、定員8人	
(21)保育付きすくすく子育て しゃべり場 みんなどうしてる？トイレ トレーニング	2歳以上でこれからトイレトレーニングを始める予定の親子	5月23日(火) 午前10時30分～11時30分	1日午後2時から先着9人。保育あり1歳以上、要予約、定員6人(0歳は同室)	広場さぶり (村野西町) ☎807・5336

☎私立保育幼稚園課 ☎841・1474、☎841・4319

ひらポIIひらかたポイント対象事業

高齢者

健康づくり・介護予防課 (保健センター内)

☎841・1458
☎840・4496
〒573-1197 禁野本町2-13-13

ひび痛教室

理学療法士からひび痛の軽減方法を学びます。▼日時など 6月8日・15日・22日のいずれも木曜午後2時～3時30分、牧野生涯学習市民センター。全3回。対象はひびに痛みがある人(過去1年に本教室を受講した人を除く)。無料。▼申込 往復はがきに住所・氏名(ふりがな)・生年月日・電話番号、応募動機を書いて同課へ。5月17日必着。抽選で20人。

介護予防のための ご近所運動教室

高齢者向けの健康体操。ひらかた▼日時など (1)5月8日(月)生涯学習情報プラザ(2)10日(水)蹠跠生涯学習市民センター(3)15日(月)菅原生涯学習市民センター(4)16日(火)サプリ村野(5)18日(木)楠葉生涯学習市民センター(6)19日(金)津田生涯学習市民センター(7)24日(水)御殿山生涯学習美術センター(8)25日(木)牧野生涯学習市民センター(9)26日(金)南部生涯学習市民センター

民センター、いずれも午後2時～3時。無料。▼申込 5月1日午前10時から近畿第一興商(☎06・6996・0122)、平日午前10時～午後5時)へ。先着各15人。

65歳以上のための SPRINGひらかた

趣味を通じて始める
大人のための健康づくり講座。各全6回。参加費各3000円。▼



日時など (1)違いのわかるこだわりのコーヒー教室 5月31日・6月14日・28日・7月12日・26日・8月9日(いずれも水曜午前10時～正午、くずはゴルフリンクス(楠葉花園町)(2)今からでも始められるゲームマスター講座 5月25日・6月8日・22日・7月6日・20日・8月3日(いずれも木曜午前10時～正午、地域活性化支援センター)。(3)ゆる写真なかまをつくらう! やさしい写真教室 6月9日・23日・30日・7月7日・21日・8月4日(いずれも金曜午後2時～4時、市民の森)。(4)はじめてのハンドケア教室 5月30日・6月13日・27日・7月11日・25日・8月8日(いずれも火曜午前10時～正午、デ・ルッソ(楠葉並木2)▼申込 5月12日までにいきいきライフ阪急阪神(☎06・6373・5377、平日午前10時～午後5時)へ電話または専用フォーム(右記

コード)から申込。抽選で(1)(3)各20人(2)5人(4)15人。詳細は市ホームページ参照。

ひらかた口腔オンライン

みんなで楽しくうたわんか体操。▼日時など 5月10日～31日の毎週水曜午後2時～3時、オンライン(ZOOM)開催。対象は65歳以上。無料。▼申込 5月1日午前10時から近畿第一興商(☎06・6996・0122、平日午前10時～午後5時)へ

HKSCシニア スポーツスクール

軽体操やストレッチなど楽しく運動しよう。▼日時など 6月6日から毎週火曜午前10時～11時30分(体験会(1)5月23日(火)(2)30日(火)、牧野生涯学習市民センター・牧野北分館。対象はおむね60歳以上。参加費月3000円(登録料1000円)▼申込 はがきまたはファクス・ひらかたキングフィッシャーズスポーツクラブホームページのメールアドレスに住所・氏名・年齢・電話番号、スクール名、体験希望者は(1)または(2)を書いて同クラブへ。5月16日必着。抽選で10人。
ひらかたキングフィッシャーズスポーツクラブ ☎0898・00027、
http://hirakata-taikyo.org/hksc/

子育て・教育

高齢者

健康・福祉

スポーツ

安全安心

税保険

環境・まちづくり

産業・就労

求人

催しなど

くらし

枚方市スポーツ協会

☎898・0200
 ☎898・0201
 〒573-0042 村野西町5-1-307



楽10体操体操講習会

気軽にできる体操で運動習慣を身につけよう。▼日時など (1)6月7日～28日の毎週水曜午前10時45分～11時45分、渚市民体育館(2)2日～30日の毎週金曜午後1時15分～2時15分、KTM河本工業総合体育館。対象はおおむね60歳以上。参加費各500円。▼申込 5月6日午前11時から電話または同協会ホームページのメールフォームで同協会へ。先着各10人。

気軽に始めるオンライン
おうちフィットネス

自宅のできる座位中心の体操。▼日時など 6月6日～27日の毎週火曜午前10時～11時。対象はおおむね65歳以上。無料。▼申込 同協会ホームページのメールフォームで同協会へ。先着各20人。

ひらかた元気くらわんか体操
マスター教室

ラジオ体操第1、ロコモ体操、ひらかた体操がセットに。▼日時など (1)5月16日(火)午前10時～11時30

分、KTM河本工業総合体育館(2)30日(火)午前10時～11時30分、南部生涯学習市民センター。対象はおおむね65歳以上。無料。▼申込 はがきまたはファクス・同協会ホームページのメールフォームに住所・氏名・年齢・電話番号、希望日(1)または(2)を書いて同協会へ。電話可。5月8日必着。抽選で各20人。

健康ヨーガ体操

【ひらポ】▼日時など 6月25日(日)午前10時40分～午後0時10分、総合福祉センター。対象は60歳以上。無料。手話通訳あり。▼申込 往復はがきに住所・氏名・年齢・電話番号、講座名、手話通訳希望の有無を書いて〒573-0122 津田東町2-26-1 総合福祉センターへ。1人1枚。5月10日必着。抽選で20人。

☎総合福祉センター ☎858・5835、☎859・5479

介護サービス相談員募集

特別養護老人ホームなどを訪問し、利用者からの相談や要望を受けサービス提供者への橋渡しをするボランティア。対象は介護・医療・福祉に関心があり相談員として週1回程度の活動ができる人(介護保険サービス事業所や介護保険関連施設で勤務中の人は除く)。交通費支給。▼申込 6月2日

までに市役所別館2階長寿・介護保険課と各支所にある申込書に記入し同課へ。小論文あり。

☎長寿・介護保険課 ☎841・1460、☎844・0315

介護保険料
特別徴収開始通知書を送付

65歳以上で6月から新たに介護保険料の特別徴収(年金から引き去り)を開始する人には5月中旬に、8月から開始する人には6月中旬に、9月までの徴収額(仮徴収額)などを通知する特別徴収開始通知書を送付します。仮徴収額は今年度の年間保険料額が決定していないため、前年度の保険料額に

【ひらポ】ひらかたポイント対象事業

基づいて決定。10月以降の特別徴収額(本徴収額)などは年間保険料額が決定する6月中旬に通知します。

☎長寿・介護保険課 ☎841・1460、☎844・0315

スマホ体験教室

電話のかけ方・受け方や写真の撮り方、LINEの使い方などを体験。▼日時など 6月14日(水)午後2時～4時、総合福祉センター。対象は60歳以上。無料。▼申込 5月16日午後1時から電話で同センターへ。先着10人。☎総合福祉センター ☎858・5835、☎859・5479

有料道路の障害者割引制度が
変わりました

◆事前登録していない自動車でも利用可能に 障害者手帳に貼付されたシールを提示すれば自家用車を持っていない人でもレンタカーや知人の車、介護が必要な重度の障害者がタクシーを利用する場合など事前登録がない自動車でも新たに割引が適用されるようになりました(一般、混在またはサポートレーン走行時に限る)。ただし、身体障害者手帳2種の人は本人が運転している場合に限りです。なお、割引を受けるには事前申請が必要です。すでに障害者手帳にシールが貼付されている人は手続き不要。利用方法など詳細は阪神高速道路(株)ホームページ参照。

▶申込 身体障害者手帳または療育手帳、身体障害者手帳2種の人で新規申請の場合は免許証を持って市役所別館1階障害支援課へ。

◆オンライン申請が可能に 自家用車を事前登録の上、ETCを利用申請する人を対象にオンライン申請が導入されました。申請にはマイナンバーカードとマイナポータルへの登録が必要です。詳細はETC割引登録係(☎045・477・1233、平日午前9時～午後5時)へお問い合わせを。

☎障害支援課 ☎841・1457、☎841・5123

不正大麻・植えてはいけない「けし」にご注意を

5月・6月は不正大麻・けし撲滅運動月間。大麻は無許可の栽培や所持などが、けしは種類によって栽培が法律で禁止されていますのでご注意ください。

保健医療課 ☎807・7623、
☎845・0685

市立ひらかた病院
市民公開講座

テーマは「知っておきたい乳がんのこと チームで支える乳癌診療」。
▼日時など 5月19日(金)午後3時～4時、同病院講堂。無料。▼申込 5月2日午前8時30分から電話またはフ

クス(氏名・電話番号、イベント名を明記)で同病院へ。先着70人。

市立ひらかた病院医療相談・連携室 ☎847・2821代、☎0120・927・154

市立ひらかた病院がんサロン

がん患者や家族の交流会。勉強会はがん病態栄養専門管理栄養士の笠舞和宏さんによる「がんサイバーの食事

について」。

▼日時など 5月23日(火)午後3時～4時30分、同病院講堂。無料。▼申込 5月1日～19日に電話で同病院医療相談・連携室へ。詳細は同病院ホームページ参照。先着8人。

市立ひらかた病院医療相談・連携室 ☎847・2821代、☎847・3137

うつ病情報交流会

当事者や家族、うつ病に関心のある人の情報交換の場。▼日時など 5月27日(土)午後2時～3時30分、菅原生涯学習市民センター。無料。当日直接会場へ。見学可。

菅原生涯学習市民センター ☎050・7102・3141、☎866・8200



市内14機関・団体が連携
健康医療都市ひらかた

コンソーシアムからのお知らせ

健康ウォーキングマップ令和5年度版配布

楽しみながら健康づくりができる「健康ウォーキングマップ」を京阪ホールディングス(株)と共同で作成。5月1日(月)から市役所受付(本館・別館)、保健センター、保健所、各生涯学習市民センターなどで配布します。市ホームページから取り出し可。

◆京阪電車沿線と枚方八景のコースを歩こう

健康ウォーキングマップを活用し、京阪電車沿線トライアル(3エリア、14コース)、ひらかた八景トライアル(7コース)を歩き、ひらかたポイントをもらおう。▶申込 専用フォームまたは同マップ応募用紙に必要事項を書いて保健センター、保健所、各生涯学習市民センターへ。各トライアル1人1回。来年2月29日必着。詳細は市ホームページ参照。

◆百済寺の松風再発見ウォーク

枚方八景「百済寺の松風」を巡る約6kmを歩きます。コース上に、血圧や野菜摂取量などの測定ブース、パナソニックパンサーズの選手と交流できるブースあり。ウォーキング後はパンサーズによるバレーボール体験も(要予約)。参加者にはひらかたポイントやパンサーズグッズなどをプレゼント。▶日時など 6月4日(日)午前9時30分から15分おきに順次スタート(スタート時間などの詳細は個別に通知)、淀川河川公園。無料。▶申込 5月25日までに市ホームページの専用フォームで同課へ。事前申込者の中から抽選で景品も。

健康づくり・介護予防課(保健センター内)
☎841・1458、☎840・4496

健康×モ

若年者の巻き爪

若年者の巻き爪の多くは高齢者のものと異なり、あまり巻いていない爪が皮膚に食い込む陥入爪(かんにゅうそう)と呼ばれるものです。スポーツなどで爪の脇の皮膚を傷つけてしまうと、腫れて痛みます。悪化すると汁が出たり、肉芽(にくげ)と呼ばれる軟らかい組織が増殖することもあります。柔道やテニスなどでつま先で踏ん張ったりサッカーで足を踏まれたりすることで起こります。痛いからと爪の端を深爪すると一時的には痛みが引くものの、爪が伸びた時に端が皮膚に食い込んで悪化する原因になります。早く練習をしたいと焦らずに、爪を真っすぐに切り、腫れが引くまで負担をかけないことが大切です。

(枚方市医師会)

健康福祉政策課 ☎841・1369、☎841・2470

市立ひらかた病院NIPTを開始

NIPT(非侵襲性出生前遺伝学的検査)は、胎児が特定の染色体疾患を持つ可能性を見るための検査で、妊婦への負担が少ない出生前検査です。NIPTの基幹施設である大阪医科薬科大学病院の連携施設として、5月から検査を開始します。かかりつけ医からの事前予約が必要です。詳細は市立ひらかた病院ホームページ参照。

市立ひらかた病院
☎847・2821代、☎847・2825

子育て・教育

高齢者

健康・福祉

スポーツ

安全安心

税保険

環境・まちづくり

産業・就労

求人

催しなど

くらし

市立ひらかた病院 経営強化プランを策定

令和5年度～9年度の同病院の役割や経営強化に向けた取り組みなどを示すプラン（第3次中期経営計画）を策定しました。詳細は同病院ホームページ参照。

⑤市立ひらかた病院経営企画課 ☎847・2821代、☎847・282

健康づくり・介護予防課 （保健センター内）

☎841・1458
☎840・4496

がん検診無料クーポン券を 5月下旬に送付

検診を無料で受診できるクーポン券を対象者へ送付。▼対象 4月1日時点で対象の年齢に該当し、4月20日時点で市民。【子宮頸がん】20歳・25歳・30歳・35歳・40歳の女性。【乳がん】40歳・45歳・50歳・55歳・60歳の女性。【大腸がん】40歳・45歳・50歳・55歳・60歳・65歳・70歳の人。【肝炎ウイルス】40歳・45歳・50歳・55歳・60歳・65歳・70歳で今まで市の肝炎ウイルス検診を受けたことがない人。

健康づくりボランティア講座

バランスのよい食事や運動などの知

識を学び、市内各地域で健康づくりの活動に参加します。▼日時など 9月7日・21日・10月5日・19日・11月9日のいずれも木曜午後1時30分～4時、保健センター。全5回。その他来年3月まで健康づくりボランティアの活動やイベントなどに参加。対象は受講後に「ヘルスマイト（枚方市健康づくり食生活改善協議会）」「健康リーダー」のいずれかまたは両方で活動できる人。無料。▼申込 6月30日までに電話またはファクス・市ホームページの予約システムに住所・氏名・生年月日・電話番号・メールアドレス、応募動機を書いて同課へ。先着20人。

5月31日は世界禁煙デー 禁煙を応援します

5月31日は「世界禁煙デー」、6月6日まで「禁煙週間」です。たばこは吸っている人のみならず、周囲の人の健康にも大きく影響します。喫煙習慣は個人の嗜好にとどまらない健康問題です。生活習慣病予防のためにもまず禁煙を。保険適用の禁煙外来医療費（薬剤費含む）自己負担額を最大2万円補助します。対象は事前に届け出の上、5回通院を完了した人。1人1回。▼申込 必要書類（市ホームページから取り出し可）を同課へ。

健康相談

保健師が健診結果の見方や健康づく

りなどの相談に応じます。▼日時など 5月10日(水)午前9時15分～11時45分、保健センター。1回30分。無料。健康手帳・健診結果など持参。▼申込 受付中。電話で同課（専用☎847・3750）へ。

市国民健康保険加入者へ 特定健診受診券を送付

4月1日時点で市国民健康保険に加入している40歳（令和5年度中になる人を含む）～74歳の人に、特定健康診査受診券を4月末から順次送付いたします（4月2日以降届け出の加入者には翌月に送付）。令和5年度の受診券は薄だいだい色。実施医療機関に直接予約し、保険証と受診券持参の上受診を。【ひらポ】。

栄養相談

管理栄養士が子どもの食事や大人の生活習慣病予防のための食事の相談に応じます。▼日時など (1)保健センター 5月10日(水)・26日(金)いずれも午前9時15分～正午、5月15日(月)・6月1日(休)いずれも時間は午後1時～5時。(2)北部リーフ 5月16日(火)、時間は予約時に確認。無料。母子健康手帳、健康手帳、あれば健康診査結果持参。▼申込 受付中。電話で(1)同課(2)北部リーフ（☎851・1220）へ。



精神保健福祉推進事業

(1) (3)の場所はいずれもラポールひらかた。当日直接会場へ。(1)こころの病の当事者グループ「ひらりの会」▼日時など 6月1日(木)午後2時〜4時。無料。(2)精神障害者家族会「わかちあう会」▼日時など 金曜会 5月5日、土曜会 20日いずれも午後1時30分。無料。(3)自死遺族わかちあいのつどい「ふぎのとうの会」 自死で家族を亡くした人であれば誰でも参加可。▼日時など 5月27日(土)午後2時



6月末までに手続きを失効したひらかたポイントを復活できます

3月31日に有効期限を迎えて失効したひらかたポイント(ひらポ)の復活キャンペーンを期間限定で実施します。6月末までに手続きを。利用者登録をしている対象者には4月末からはがきで個別通知します。詳細は個別通知参照または電話でサポート窓口(☎050・3188・1139、平日午前9時〜正午・午後1時〜5時)へお問い合わせを。ひらポは市事業(下表)への参加やひらポ協力店(市内約470店舗)での会計で100円につき1ポイント貯まり、1ポイント=1円として協力店で使用できるほか京阪バスポイントなどに交換できます。保有ポイント・有効期限はひらポアプリや公式サイト(右記コード)で確認できます。



▼主なポイント対象事業など

事業などの名称	ポイント	対象者など
妊婦支援ポイント	2000	妊娠届出・母子健康手帳別冊交付申請者
特定健康診査	1000	市の国民健康保険加入者(40歳〜74歳)で特定健診受診者がん検診(肺・胃・大腸・子宮・乳・前立腺)受診者、歯周病検診受診者
各種がん検診・歯周病検診	300〜800	
健康ウォーキングアプリ(スマホ限定)※毎月の当選枠を200人に拡充	500ほか	1日5000歩で1ポイント、8000歩でさらに1ポイント。1日8000歩を1カ月で20日以上達成した人に抽選で毎月200人に500ポイント
ひらかたカラダづくりトライアル	50〜650	ウォーキングコースなど達成者
高齢者運転免許証自主返納促進事業	1000	有効期限内に運転免許証を自主返納した65歳以上の人
各種講座・教室・イベントなど	10〜500	ひらポ公式サイト(上記コード)参照

※ポイントの有効期限は最終利用日から1年後の同日(閏年はその前日)まで。ポイントの利用「貯める・使う」で更新。

☎健康福祉政策課 ☎841・1369、☎841・2470

カンピロバクター食中毒に注意

府内で昨年発生した食中毒のうち、発生件数が最も多かった食中毒菌はカンピロバクターでした。カンピロバク

ターは鶏や牛の腸内に存在する菌で、下痢や腹痛、発熱、まれに手足のまひや呼吸困難などを起こすこともあります。予防のポイントは(1)生肉の保管は肉汁が他の食品につかないよう、ふた付き容器に入れるかラップで覆う(2)調理器具は生肉用と野菜用などで使い分ける(3)手指や調理器具はよく洗い消毒する(4)肉を加熱する時はトンブや専用の箸などを使い、肉の中心部まで十分に火を通す(5)刺身やタタキなどの加熱不十分な肉を食べない。

☎保健衛生課 ☎807・7624、☎845・0685

5月はギャンブル等依存症問題啓発月間

ギャンブル等依存症とは、ギャンブルなどにのめり込むことにより日常生活または社会生活に支障が生じている状態のことです。本人の意思や性格は関係なく、誰でも依存症になる可能性があります。相談は大阪府こころの健康総合センター(☎06・6691・2818) または保健医療課へ。ギャンブル依存症についての詳細は大阪依存症包括支援拠点・OATISホームページ(<http://www.oatis.jp/index.php>)参照。

認知症サポーター養成講座

☎保健医療課 ☎807・7623、☎845・0685

認知症の正しい知識を学び本人や家族を温かく見守る応援者の養成。受講者にはオレンジリング配布。▼日時など 5月30日(火)午前10時30分〜正午、ラポールひらかた。無料。▼申込 5月1日から電話またはアクセス(住所・氏名・年齢・電話番号、講座名を明記)で健康福祉総合相談課へ。先着100人。

☎健康福祉総合相談課 ☎841・1401、☎841・5711

子育て・教育

高齢者

健康・福祉

スポーツ

安全安心

税保険

環境・まちづくり

産業・就労

求人

催しなど

くわく

特別障害者手当などが改定

4月分（5月定期払分）から手当額は左表の通り。詳細は障害企画課へお問い合わせを。

▼特別障害者手当	
改定前	改定後
2万7300円	2万7980円
▼障害児福祉手当	
改定前	改定後
1万4850円	1万5220円
▼経過的福祉手当	
改定前	改定後
1万4850円	1万5220円

障害企画課 ☎ 841・5123
☎ 841・1152

民生委員・児童委員、主任児童委員15人を新たに委嘱

4月1日付で14人の民生委員・児童委員と1人の主任児童委員を委嘱しま

▼委嘱した民生委員・児童委員（4月1日付）

校区	氏名(ふりがな)
桜丘	大崎 倫子 (おおさき・ともこ)
川越	荒田 茂子 (あらた・しげこ)
	高橋 英二 (たかはし・えいじ)
五常	石田 澄子 (いしだ・すみこ)
山之上	木村 恵子 (きむら・けいこ)
春日	阿江 美子 (あえ・よしこ)
東香里	北口 ひとみ (きたぐち・ひとみ)
	※主任児童委員
蹉跎	西村 幸雄 (にしむら・ゆきお)
	林 陽子 (はやし・ようこ)
小倉	浅原 愛 (あさはら・あい)
	作花 裕子 (さっか・ひろこ)
牧野	柏本 修 (かしもと・おさむ)
招提	長部 彰弘 (おさべ・あきひろ)
樟葉西	田中 かほり (たなか・かほり)
津田南	野澤 秀子 (のざわ・ひでこ)

献血にご協力を 5月分

した（左表）。福祉に関する悩みごとなど気軽に相談を。お住まいの地域の担当民生委員を知りたいときなどは健康福祉政策課へお問い合わせを。

対象は16歳～69歳（65歳以上は60歳～64歳に献血経験のある人のみ）。本人確認のため運転免許証などの提示が必要。▼日時など (1)5月1日(月)フレスコ藤阪店前(2)8日(月)・15日(月)京阪樟葉駅前(3)18日(木)ウエルシア薬局枚方中宮本町店駐車場(4)21日(日)おおさかパルコープ長尾店駐車場(5)28日(日)田口小学校。(1)午前10時～正午(2)(4)(5)午前10時～正午、午後1時～4時(3)午後2時～4時30分。

☎ 市献血推進協議会（社会福祉協議会内） ☎ 807・3448、☎ 841

スポーツ

総合スポーツセンター

☎ 848・4800
☎ 840・4495
〒573-0004 中宮大池4-10-1



ちやれんじ新体操教室

指導経験豊富な講師が基礎から伝授。▼日時など 6月23日～7月21日の毎週金曜午後4時30分～5時40分、KTM河本工業総合体育館。全5回。対象は年少児～小学1年生。参加費3200円。▼申込 はがきまたはファクス・同センターホームページのメールフォームに住所・氏名(ふりがな)・性別・学年・電話番号、教室名を書いて同センターへ。6月5日必着。抽選で20人。

楽しく練習！卓球教室

基礎。▼日時など 6月1日～7月13日（6月22日・29日除く）の毎週木曜午前10時～正午、KTM河本工業総合体育館。全5回。対象は18歳以上。参加費3200円。▼申込 はがきまたはファクス・同センターホームページのメールフォームに住所・氏名(ふりがな)・性別・学年・電話番号、教

室名を書いて同センターへ。5月15日必着。抽選で30人。

トランポリン教室A

▼日時など 6月14日～7月19日（6月21日除く）の毎週水曜午後4時20分～5時30分、KTM河本工業総合体育館。全5回。対象は小学1年生・2年生。参加費3200円。▼申込 はがきまたはファクス・同センターホームページのメールフォームに住所・氏名(ふりがな)・性別・学年・電話番号、教室名を書いて同センターへ。5月22日必着。抽選で20人。

HKSC軟式野球メンバー募集

ナイター設備あり。▼日時など 6月3日から毎週土曜午後7時～9時、王仁公園グラウンドほか。体験会は5月20日(土)・27日(土)。対象は30歳以上。登録料1000円、月会費2500円。▼申込 はがきまたはファクス・ひらかたキングフィッツァーズスポーツクラブホームページのメールフォームに住所・氏名・年齢・電話番号、種目、体験希望日を書いて〒573-0004 2村野5-1-307同クラブへ。5月16日必着。

☎ ひらかたキングフィッツァーズスポーツクラブ ☎ 898・0027、
http://hirakata-taikyo.org/hksc/



スポーツ大会・講習会

大会・講習会名など	日時・場所	申込締切日など
陸上競技の部 一般男女、壮年男子、中学生男女、小学生男女（4年生以上）	5月21日(日)午前9時、たまゆら陸上競技場	5月7日午後5時
インディアカの部 女子、混合、混合シニア	6月4日(日)午前9時～午後3時、渚市民体育館	5月17日午後5時
ソフトテニスレディース団体戦（合計年齢別） Aグループ（360歳未満）、Bグループ（360歳以上430歳未満）、Cグループ（430歳以上）	6月6日(火)午前9時、伊加賀テニスコート	5月23日午後5時
ドッジボールの部 リトルの部（小学1年生・2年生）、ジュニアの部（小学1年生～4年生）、オフィシャルの部（小学4年生～6年生）	6月11日(日)午前10時～午後4時、KTM河本工業総合体育館	5月19日午後5時
弓道の部	6月25日(日)午前9時、渚市民体育館	6月7日午後5時
ソフトバレーボールの部 一般男子、一般女子、混合一般男子2部、一般女子2部、混合2部	7月2日(日)午前9時～午後5時、KTM河本工業総合体育館	6月9日午後5時
若葉大会（Cクラス）/初心者大会（Dクラス）	7月9日(日)、伊加賀テニスコート	5月31日午後5時 ※ウェブのみ
第7回パナソニック パンサーズ杯 バレーボール 婦人9人制	6月21日(水)・22日(木)午前9時～午後5時、KTM河本工業総合体育館	5月18日午後5時
枚方レディース（オープン）団体戦卓球大会	6月29日(木)午前9時30分、KTM河本工業総合体育館	6月1日午後5時
枚方卓球選手権大会 男子個人戦、小中学生以下男女個人戦、女子団体戦	7月9日(日)午前9時、KTM河本工業総合体育館	6月17日午後5時
初心者卓球講習会	6月7日(水)午前9時～正午、渚市民体育館	5月27日午後5時

申込方法・参加費・対象など詳細は枚方市スポーツ協会へお問い合わせを（月曜、祝日休み）。

☎枚方市スポーツ協会

☎898-0200、☎898-0201、🌐http://hirakata-taikyo.org/

枚方市スポーツ協会

☎898・0200
☎898・0201



グラウンド・ゴルフ教室

▼日時など 6月3日(土)午前9時～午後3時、サプリ村野。午前は講座、午後は実技（雨天時は午前のみ）。参加費500円。筆記用具・弁当・飲み物・雨具・帽子持参。用具の貸し出し

親子体験クワイミング

▼日時など 5月20日(土)午後2時～4時30分、常翔啓光学園中学校・高等学校（禁野本町1）。雨天時は5月21日(日)午前10時～正午。対象は小学4年生～中学3年生と保護者。子どものみの参加可（保護者同伴）。参加費1人2500円。▼申込 5月11日までにファクスまたは同協会ホームページの

あり。▼申込 5月19日までに電話で同協会へ。先着20人。

柔道体験教室

柔道に興味があり、礼儀作法を体験したい人向け。▼日時など 6月11日(日)午前9時30分～11時30分、KTM河本工業総合体育館。対象は5歳～中学3年生。無料。▼申込 5月6日午前

メールフォームに住所・参加者全員の氏名（ふりがな）・年齢・生年月日・学年・電話番号・ファクス番号・メールアドレス、教室名を書いて同協会へ。抽選で20人。

カヌー初心者講習会&宇治川ツアー

宇治大橋～中書島・伏見港公園の約7kmを90分程度で川下り。▼日時など 6月25日(日)午前10時～午後0時30分、京阪宇治駅集合。対象は小学5年生以上（小学生は保護者同伴）。参加費7000円。▼申込 5月1日午前10時～6月18日午後5時に同協会にある申込用紙と参加費を同協会へ。先着20人。

11時～6月3日午後5時に電話で同協会へ。先着20人。

スポーツチャンバラ体験会

▼日時など 5月20日(土)・27日(土)午後6時～7時、KTM河本工業総合体育館。全2回。参加費1000円。▼申込 5月6日午前10時から同協会へ。電話可。先着10人。

ソフトテニス教室

▼日時など 5月10日から毎週水曜午前10時～正午、春日テニスコート（雨天順延）。参加費1000円。対象は初心者・中級者（中学校・高校でソフトテニス経験者）。▼申込 5月2日～31日に電話またはファクスに住所・氏名・年齢・電話番号、経験の有無、教室名を書いて同協会へ。先着10人。

子育て・教育

高齢者

健康・福祉

スポーツ

安全安心

税保険

環境・まちづくり

産業・就労

求人

催しなど

くらし

小学生ジュニア スポーツスクール

色々なスポーツを体験して運動を好きになる。▼日時など (1)6月6日から毎週火曜午後4時15分～5時45分、KTM河本工業総合体育館。体験会は5月23日(火)・30日(火)。(2)6月7日から毎週水曜午後4時～5時30分、渚市民体育館。体験会は5月24日(水)・31日(水)。対象はいずれも小学生。登録料各1000円、月会費各3000円。

住所・氏名・年齢・学年・電話番号、教室名、(1)または(2)、体験希望日を書いて〒573-0042 村野5-1-307 同クラブへ。5月16日必着。

☎ひらかたキングフィッツシャーズスポーツクラブ ☎898・0027、
http://hirakata-taikyo.org/hksc/

はじめよう！太極拳

呼吸の力で免疫力アップ。▼日時など 5月24日～6月21日の毎週水曜午後1時～2時30分、渚市民体育館。全5回。参加費4000円。▼申込 5月14日までに同館ホームページのメールフォームで同館へ。抽選で7人。

パークで リフレッシユストレッチ

新緑を眺めながら屋外でストレッチ(雨天時は会議室)。▼日時など 6月15日(木)午前10時～11時15分、市民の森。対象は18歳以上。参加費1000円。▼申込 5月8日午前10時から電話で王仁公園へ。窓口可。先着15人。

☎王仁公園 ☎858・3000、☎859・7721

☎渚市民体育館 ☎898・8181、☎898・8585、http://hirakata-taikyo.org/nagisa/top.htm

安全安心

6月15日は緊急地震速報訓練

緊急地震速報の発信から強い揺れが来るまでの時間に、慌てず身を守るなど適切な行動をとるためには日頃からの訓練が重要です。6月15日(木)午前10時ごろ、消防庁や気象庁の緊急地震速報訓練に合わせて防災行政無線を利用した訓練放送を実施します。

☎危機管理対策推進課 ☎841・1270、☎841・3092

スポーツを楽しもう！

たんぼラグビーinHIRAKATA

タッチラグビーをベースにした激しい接触のない「たんぼラグビー」。豊かな自然に触れ、泥だらけになって楽しもう。▶日時など 6月3日(土)午前10時～午後3時、たまゆら陸上競技場前。(1)ひらかたカップ=優勝を競います(2)田んぼカップ=親子で楽しくプレイ(3)どろんこパーク=幼児の田んぼ体験。参加費(1)(2)各2000円(Tシャツ付き)(3)無料。▶申込 5月20日までに同イベント公式ホームページ(☎https://hirakata-tanbo.jimdosite.com/)参照または公式Instagram「hirakata_tanbo」に氏名・電話番号・メールアドレス、参加人数、希望回(1)～(3)を書いてダイレクトメッセージを送信。抽選で200人。詳細は同イベント事務局(☎080・3855・3721、✉hirakata.tanbo@gmail.com)へお問い合わせを。

☎スポーツ振興課 ☎841・1412、☎841・1278

HIRAKATA SPORT EXPO

大阪のトップスポーツチームなどによるスポーツ体験会。(1)花園近鉄ライナーズの選手が講師を務めるラグビー体験(2)パナソニックパンサーズの選手とバレーボール体験(3)走り方を教わるかけっこ教室(4)スケートボード体験(5)大阪ラヴィッツのハンドボール体験(6)日本ペイントマレットの卓球体験。その他、体験ブースが盛りだくさん。▶日時など 6月3日(土)午前10時～午後3時30分(1)午後1時30分・2時30分(2)午前10時・11時(3)午前10時・午後1時(4)午前10時・10時30分・11時・午後1時30分・2時30分(5)午前10時～午後3時30分(6)午後1時～3時30分、たまゆら陸上競技場。無料。▶申込 (1)～(4)5月1日～20日に枚方市スポーツ協会ホームページのメールフォームで同協会へ。インターネット環境がない人は同協会へお問い合わせを。(5)(6)当日直接会場へ。

枚方ラグビーカーニバル

リーグワン所属のコベルコ神戸スティーラーズの選手による初心者体験会でタックルやパス体験。東海大 大阪仰星高校対報徳学園、常翔啓光学園対関西創価高校などの高校招待試合も。▶日時など 6月18日(日)、たまゆら陸上競技場。(1)体験会=午前9時15分～10時35分。対象は小学生。(2)over60タッチフット交流会=午後0時10分～0時35分。初心者歓迎。対象はおおむね60歳以上。(3)試合観戦=午後0時45分～4時5分。いずれも無料。▶申込 (1)5月1日～31日に枚方市スポーツ協会ホームページのメールフォームで同協会へ。抽選で50人。インターネット環境がない人は同協会へお問い合わせを。(2)(3)当日直接会場へ。

☎枚方市スポーツ協会

☎898・0200、☎898・0201、

☎http://hirakata-taikyo.org/

救命講習会

AEDの使用方法や心肺蘇生法などの知識と技術を習得。

◆**普通救命講習会** ▼日時など 5月20日(土)午後1時～4時、寝屋川消防署。無料。▼申込 5月9日～12日午前9時～午後5時に電話で同消防署警備課(☎852・9966)へ。先着15人。

◆**応急手当普及員講習** ▼日時など 6月7日(水)～9日(金)午前9時～午後5時、枚方寝屋川消防組合消防本部。参加費3960円。▼申込 5月23日～26日午前9時～午後5時に電話で同消防組合救急課(☎852・9918)へ。先着15人。

園外活動の安全確保へ 大峰元町に キッズ・ゾーン設定

3月17日に光の峰保育園、第二光の峰保育園(いずれも大峰元町)周辺にキッズ・ゾーンを設置しました。お散歩など園外活動中の児童の安全確保のために保育所等の周囲に設定し車両の運転者に注意を喚起するものです。光の峰保育園の勝麻衣子さんは「キッズ・ゾーンのおかげで安心して子どもたちを園外活動に連れていくことができます」と話しました。見かけた際にはとくに安全運転を心がけましょう。



☎私立保育幼稚園課
☎841・1471、☎841・4319

へ。先着15人。
☎枚方寝屋川消防組合救急課 ☎852・9918、☎852・9925

5月は自転車月間 自転車の安全な利用を

自転車の活用推進について関心と理解を深めるため、国は5月を「自転車月間」、5月5日を「自転車の日」と定めています。自転車は軽車両で車の仲間です。便利な乗り物ですが、ルールを守らなければ重大な交通事故を引き起こす可能性があります。また、大阪府では自転車条例により、自転車乗除の加入が義務化されています。

◆**自転車安全利用五則が改訂** 昨年11

月に自転車安全利用五則が改訂され、車道の左側通行や今年4月から努力義務となったヘルメットの着用など自転車を安全に利用するルールが定められています。交通事故の被害者・加害者にならないためにも五則を守り安全な自転車の利用を。(1)車道が原則、左側を通行。歩道は例外、歩行者を優先(2)交差点では信号と一時停止を守って、安全確認(3)夜間はライトを点灯(4)飲酒運転は禁止(5)ヘルメットを着用。

☎交通対策課 ☎050・7102・6530 ☎841・4605、枚方警察署 ☎845・1234 ☎841・8251、交野警察署 ☎891・1234 ☎891・1346

春の全国交通安全運動

5月11日(木)～20日(土)

「なれた街 いつもの道でも みぎひだり」のスローガンのもと、全国重点の(1)こどもを始めとする歩行者の安全の確保(2)横断歩行者事故等の防止と安全運転意識の向上(3)自転車のヘルメット着用と交通ルール遵守の徹底、大阪重点の「二輪車の交通事故防止」に取り組みます。

◆**交通安全啓発式典** 吹奏楽演奏を交え、パレードや啓発式典を実施。▶日時など 5月11日(木)午後4時、ニッパーク岡東中央から出発。到着後に式典。雨天時は枚方市駅高架下通路で式典のみ実施。

◆**自転車・バイク(50cc以下)の街角安全点検** 自転車や原付を無料で点検。▶日時など 5月16日(火)午前10時～11時、イズミヤ枚方店駐輪場。

◆**交通事故犠牲者慰霊碑献花式** ▶日時など 5月18日(木)午前10時、国道1号長尾峠町信号付近。

☎交通対策課 ☎050・7102・6530、☎841・4605
枚方警察署 ☎845・1234、☎841・8251

消費生活セミナー

「詐欺被害に遭わないために」をテーマに弁護士から学びます。▼日時など 5月25日(木)午前10時30分～正午、消費生活センター。無料。保育(1歳以上の未就学児。先着5人)・手話通訳あり(5月8日までに要予約)。▼申込 5月1日午前10時から電話またはファクス・メールに住所・氏名・電話番号、イベント名、保育・手話通訳の有無を書いて同センターへ。先着20人。

☎消費生活センター ☎844・2433、☎shouhi-cen@city.hirakata.osaka.jp

子育て・教育

高齢者

健康・福祉

スポーツ

安全安心

税保険

環境・まちづくり

産業・就労

求人

催しなど

くらし

税・保険

整骨院や鍼灸院などの
国民健康保険適用

◆柔道整復師の施術 骨折・脱臼・打撲・捻挫については健康保険が使える（骨折・脱臼は緊急の場合を除き、あらかじめ医師の同意が必要）。

◆鍼灸・あん摩マッサージ指圧師の施術 鍼灸は神経痛・リウマチ・頸腕症候群・五十肩・腰痛症・頸椎捻挫後遺症・その他慢性的な疼痛を主症とする疾患で医師による適当な治療手段のない場合に、あん摩マッサージは筋麻痺・関節拘縮などで医療上の必要があるときに健康保険が使えます。どちらもあらかじめ医師の発行した同意書または診断書が必要。

◆施術を受ける時の注意点 単なる肩こり・筋肉疲労などに対する施術や、病院・診療所などで同じ疾患の治療中である場合は健康保険が使えません。施術の療養費支給申請書は施術所から審査支払機関を通じて保険者へ提出されます。必ず施術内容や日数などを確認してから患者自身で署名（または記名押印）してください。また、施術内容などを市国保で確認するため照会文書の送付や電話での確認などがあります。照会があれば施術を受けた本人が回答を。

令和5年度軽自動車の税率（年額）

◆軽自動車 自動車検査証（車検証）の初度検査年月によって税率（年額）が異なります。

▼軽自動車税率

車種区分			税率（年額）		
			自動車検査証（車検証）の 初度検査年月		(3) 新車新規登録 から13年超※
			(1)平成27年 3月以前	(2)平成27年 4月以降	
軽四輪	乗用	自家用	7200円	1万800円	1万2900円
		営業用	5500円	6900円	8200円
軽四輪	貨物	自家用	4000円	5000円	6000円
		営業用	3000円	3800円	4500円
軽三輪			3100円	3900円	4600円

※電気・天然ガス・メタノールの各軽自動車、ガソリンハイブリッド車、被けん引車は対象外。

◆グリーン化特例（軽減） 令和4年4月1日～5年3月31日に初年度検査を受けた新車のうち、下表に該当する車両は税が軽減されます（令和5年度のみ適用）

▼グリーン化特例税率（軽減）

車種区分			対象となる 軽減基準 と税率	ガソリン車・ハイブリッド車 (平成30年排出ガス基準50%低減車または平成17年排出ガス基準75%低減車)		電気・天然ガス車※
				乗用 令和12年度燃費基準70%達成かつ令和2年度燃費基準達成車	乗用 令和12年度燃費基準90%達成かつ令和2年度燃費基準達成車	
軽四輪	乗用	自家用	1万800円	適用なし		2700円
		営業用	6900円	5200円	3500円	1800円
	貨物	自家用	5000円	適用なし		1300円
		営業用	3800円	適用なし		1000円
軽三輪			3900円	3000円 (乗用営業用のみ)	2000円 (乗用営業用のみ)	1000円

※天然ガス自動車は、平成30年排出ガス基準適合または平成21年排出ガス基準10%低減車が対象。

市民税課 ☎ 841・1352、☎ 841・3039

国民健康保険課 ☎ 841・1403、☎ 841・3716

軽自動車税（種別割）
納税通知書を送付

5月1日付で通知書を送付します（納期限は5月31日）。軽自動車税（種別割）は、バイクや軽自動車等に対し

し、毎年4月1日現在の所有者または使用者に課税されます。身体・知的・精神障害者や生活保護法に基づく生活扶助受給者が使用する軽自動車等は、障害の程度・使用状況により軽自動車税（種別割）の減免対象となる場合があります。申請期限は5月31日まで。減免は障害者1人につき普通自動車も

含めて1台のみで、乗り換えの場合は再度申請が必要。詳細は市ホームページ参照または市民税課へお問い合わせ。

市民税課 ☎ 841・1352、FAX 841・3039

国民年金保険料の免除・納付猶予のご利用を

国民年金に加入中で大学・専門学校を卒業後に就職しておらず国民年金保険料の支払いが困難な場合、国民年金保険料免除・納付猶予制度があります。身分証明書・年金手帳または基礎年金番号通知書を持って市役所別館2階年金児童手当課へ。詳細は同課へお問い合わせを。

④年金児童手当課 ☎841・1407、☎841・3039

環境・まちづくり

光化学スモッグにご注意を

光化学スモッグは、工場や自動車の排気ガスなどに含まれる窒素酸化物や炭化水素などが強い太陽光線を受けて発生します。目やのどの痛みを引き起こすことがあるので、予報・注意報の発令時は屋外での激しい運動を避けましょう。呼吸困難や手足のしびれなどの症状が出たときは、すぐに医師の診

無料

NPO活動に役立てよう

(1)NPO基礎講座

NPOについての基礎知識と活動を始めるための最初の一步について学びます。▶日時など 5月13日(土)午後1時~2時、サプリ村野。対象はNPOに関心のある人や社会貢献活動に関心のある人など。無料。

(2)NPO法人格取得のための講座

必要な準備と書類作成ポイント、設立後の動きなどについて学びます。▶日時など 5月13日(土)午後2時15分~3時45分、サプリ村野。対象はNPO法人格取得を目指している人、NPO法人格取得に関心のある人など。無料。

(3)NPO法人のための事業報告書の作り方講座

NPO法人として初めて事業報告書の作成に取り組む団体を対象に誤りやすい箇所や注意点を説明。▶日時など 5月13日(土)午後4時~5時、サプリ村野。無料。

▶申込 5月1日午前9時から電話またはファクス・メール(住所・氏名・電話番号、講座名を明記)でひらかた市民活動支援センターへ。同センターホームページの専用フォーム(右記コード)可。(1)(2)各15人(3)10人。



☎ひらかた市民活動支援センター
☎805・3537、☎805・3532、
✉info@hirakatanpo-c.net

断を受け、環境指導課へご連絡を。予報・注意報の発令情報は府ホームページ(<http://www.osaka-bousai.net/pref/PreventInfoMail.html>)から事前登録するとメールで配信されるのでご利用を。

④環境指導課 ☎050・7102・6016、☎849・1206

スプレー缶や水銀製品などの出張回収

回収品目は中身入りのカセットボンベ・スプレー缶、水銀を使用した体温計・血圧計・温度計、リサイクル可能な自転車(電動は除く)。▼日時など 5月16日(火)午前10時30分~正午、市役所別館北側。雨天決行。当日直接会場へ。

④ごみ減量推進課 ☎849・5374、☎848・1821

リユース可能な子ども服とおもちゃの出張回収

子ども服とおもちゃを回収。洗濯済み、汚れ・破れがない140cmまでの子ども服(靴・靴下・帽子・下着・パジャマは除く)、壊れ・汚れないおもちゃ(電動・電池式、ぬいぐるみ、大型遊具は除く)。回収した品は、秋頃開催予定のイベントで希望者に提供。▼日時など 5月24日(水)午前10時30分~正午、市役所別館北側。荒天中止。当日直接会場へ。詳細は市ホームページ参照。

④東部資源循環センター ☎858・6962、☎858・6964

野生鳥獣は自然のままに

春先は繁殖期となり、ハトなど野生鳥獣が活発に行動します。餌付けなどはせず、自然のまま見守りましょう。カラスは繁殖期に巣を守る習性から、近づくと威嚇することがあります。その場を離れたり、通行時は帽子をかぶる、傘をさすなどで被害を防ぎましょう。野生鳥獣を許可なく捕獲することは、法律で禁じられています。

④環境政策課 ☎050・7102・6009、☎849・1206

環境情報コーナーのご利用を

環境情報コーナー(サプリ村野内)では、地球温暖化対策や省エネなど環境に関する情報発信をはじめ、自転車発電体験やエコドライブシミュレーター、子ども・ベビー用品のリユース、枚方の魚や昆虫標本を展示しています。利用時間は平日午前10時~午後4時。詳細はひらかた環境ネットワーク会議(☎847・2286、☎807・7873、✉jimukyoku@hirakata-kankyou.net)へお問い合わせを。

④環境政策課 ☎050・7102・6006、☎849・1206

子育て・教育

高齢者

健康・福祉

スポーツ

安全安心

税保険

環境・まちづくり

産業・就労

求人

催しなど

くらし

エコで涼しい緑のカーテン 市民モニター募集

日差しが強くなる夏にゴーヤなどの
つる性植物で窓を覆い日差しを和らげ
る「緑のカーテン」に取り組みませ
んか。コンテスト開催予定。▼申込 5
月8日からメールまたはファックスに住
所・氏名・電話番号を書いてひらかた
環境ネットワーク会議 (〒110-0007
@hirakata-kankyou.net 03-8077-
7873) へ。電話 (03-8477-22
86、平日午前10時～午後4時) 可。
先着150世帯程度(1世帯4株ま
で)。詳細は同団体へお問い合わせを。
◎環境政策課 ☎050・7102・
6006、☎849・1206

6月分 自転車駐車場定期駐車券発売

先着順。津田東・藤阪・村野は自動
二輪車も利用可。▼日時など 5月20
日(土)～6月3日(土)午前6時～午後9
時、各市営有料自転車駐車場(宮之
阪、星丘、村野は午前7時～午後8
時)。詳細は市ホームページ参照また
はサイカパーキング(株) ☎894・8
061、☎894・8062) へお問
い合わせを。

◎交通対策課 ☎050・7102・
6530、☎841・4605

ICT社会も地域で支えあい

菅原東校区コミュニティ協議会のパソコン・スマホ教室

新型コロナワクチン接種の予約にもインターネットを利用する方法が取り入
れられるなど、高齢者にとってもパソコンやスマホが生活に欠かせないツール
となりつつあります。菅原東校区コミュニティ協議会では、地域が主体となっ
てコミュニティの活性化を進める取り組みを支援する「地域づくりデザイン事
業補助金」を利用してパソコンなどを購入し、ネット利用に馴染みのない高齢
者が取り残されないように独自の教室を開催しています。民間事業者ではカバ
ーできない細やかなフォローなど、地域活動ならではの教室を紹介します。

◎市民活動課 ☎841・1273、☎841・5133

昔使っていた人から初めての人まで



▲作業を一つずつ教わりながら操作する坪内さん

3月24日に同協
議会のいきいきサ
ロン内で開かれた
パソコン・スマホ
教室には、地域の
高齢者19人が参加
しました。パソコン
教室では決めら
れた文章を入力し
たり、インターネ

ットからダウンロードした画像を貼り付けたりする作業に挑戦。初参加の坪内洋子さん(80歳)は「最近のパソコンは昔と勝手が違う。画像を入れて華やかにできたのが楽しかった」と話しました。

スマホ教室では、知り合いの連絡先を登録する練習をしました。過去に登録したことがある参加



▲初めてでも丁寧な説明で登録できた蛸原さん。

者からは「久しぶりで忘れていたので、こういう教室は嬉しい」という声も。参加した蛸原千鶴子さん(81歳)は「次は自分で登録できる」と自信たっぷりに答えました。

高齢者の見守りも兼ねた地域ならではの教室



同協議会会長
宮原 保子さん

「外出自粛期間中にネットショッピングを活用したいけど自分たちにとっては難しい」。新型コロナの感染拡大を機に、そんな地域の高齢者の声を聞くようになり教室開催を決めました。

現在、教室はいきいきサロンと合わせて開催しています。同サロンは参加者との顔が見える関係性を作り、最近見かけない人がいれば連絡したり、困っている参加者がいれば相談に乗ったりする、高齢者の見守り・居場所作り活動の一つです。サロン活動の一環として開催することで、これまでのサロン参加者にとっては、すでに知っている人から気兼ねなく教わることができ、教える側も相手の性格などを理解した上で教えることができるというメリットがあります。

また、地域活動での教室として意識しているのは、一人ひとりの理解度に合わせること。デジタル機器に馴染みがない高齢者にとってはキーボード上の指定されたキーを押すだけでも難しいものです。でも、ここでは同じことを何度聞いてもらっても大丈夫。地域で高齢者を温かく見守る場所を今後も継続していきたいですね。

地球温暖化対策協議会 会員事業者になりませんか

温暖化対策に取り組むため、市内139の事業者と行政が連携・協力して環境に関する情報共有・発信などさまざまな活動をしています。興味がある事業者は加入を。無料。活動内容や加入方法など詳細は市ホームページ参照。

☎環境政策課 ☎050・7102・6006、☎849・1206

緑化活動レベルアップの 費用を補助

講習会やアドバイザー派遣など緑化活動の継続や向上のための費用の一部

を補助。対象は市内で緑化活動を行うなどの要件を満たす5人以上の団体。

▼申込 随時受け付け。市役所中部別館2階維持補修課（緑化グループ）に事前相談の上、申請書（市ホームページから取り出し可）を同課へ。

☎維持補修課 ☎841・1435、☎841・3830

夏のエコライフキャンペーン

地球温暖化防止のため、5月1日～10月31日は(1)ノーネクタイ、ノー上着の軽装勤務の推奨(2)室温28℃になるように冷房設定(3)緑のカーテンや打ち水など、エコな取り組みを行います。市役所では室温が28℃になるよう冷房を設定し、職員は式典などを除き

軽装で勤務します。

☎環境政策課 ☎050・7102・6009、☎849・1206

歩きたばこ・ポイ捨ての禁止

市はたばこのポイ捨てや煙による迷惑行為、やけどの危険などを防止するため、市内全域の公共の場所での「歩きたばこ」を条例で禁止しています。特に人通りの多い枚方市駅、樟葉駅周辺には「路上喫煙禁止区域」を設定し、立ち止まっての喫煙も禁止です。喫煙マナーの向上にご協力を。

☎環境政策課 ☎050・7102・6006、☎849・1206

産業・就労

騒音・振動・臭気軽減設備 予防的措置にも補助金

周辺住民の生活環境保全のために、騒音・振動・臭気を軽減する設備の新規購入・改修や建物の改修工事を行う場合に対象経費の2分の1（上限50万円）を補助する住工共生環境対策支援事業は、周辺住民から苦情を受けた場合だけでなく、予防的措置にも活用できるようにしました。対象は市内の工業専用地域・工業地域・準工業地域で工場などを操業している中小製造業者。▼申込 事前申請が必要。着手前に商工振興課へお問い合わせを。

詳細は市ホームページ参照。

☎商工振興課 ☎841・1325、☎841・1278

就職氷河期世代奨学金 返還支援補助金の対象を拡充

返還した奨学金額の2分の1を最大5万円補助（最大6カ月分）。対象は平成5年度～16年度に学校卒業期を迎えて就職活動を始め、中小企業等に雇用され市内事業所で就労してから6カ月以上10年以内で、奨学金返還残額がある市民。4月から医療法人などに雇用されている人も対象。▼申込 来年2月29日までに必要書類を持って市役所別館3階商工振興課へ。郵送（〒573-8666）可。詳細は市ホームページ参照。

☎商工振興課 ☎841・1325、☎841・1278

従業員の健康は会社のチカラ 「取組事例紹介冊子」配布

市内企業の従業員の健康づくりに関する取り組みや企業へのサポート体制を紹介した冊子を作成しました。配布場所は保健センター、市役所別館2階健康福祉政策課・3階商工振興課・5階政策推進課、市保健所など。詳細は市ホームページ参照。

☎健康づくり・介護予防課（保健センター内） ☎841・1458、☎840・4496

シンポジウム

枚方市駅周辺再整備 未来に向けたまちづくりを考える

市では、市駅周辺のまちづくりの方向性や土地利用の方策をまとめた「枚方市駅周辺再整備基本計画」を令和3年3月に策定し、再整備に向けたさまざまな取り組みを進めています。シンポジウムでは、市長の講話や専門家による基調講演、パネルディスカッションを行います。魅力あふれるまちづくりに向けた提言やアイデアを共有し、今後の再整備について考えませんか。



▶日時など 5月25日(木)午後2時～4時15分、総合文化芸術センター本館関西医大 大ホール。無料。当日直接会場へ。

☎市駅周辺まち活性化部
☎841・1364、☎841・3039

子育て・教育

高齢者

健康・福祉

スポーツ

安全安心

税保険

環境・まちづくり

産業・就労

求人

催しなど

くらし

ひらかたビジネスカフェ

お茶しながら起業のこつを学びませんか。テーマは「ネットショップを始めよう!」。輸入販売コンサルタントのかずさんが売れる商品の見つけ方を話します。▼日時など 5月28日(日)午後2時〜4時、ビーゴ(岡本町)。参加費1000円(飲み物付き)。筆記用具・あれば名刺持参。▼申込 5月2日午前10時から地域活性化支援センターホームページのメールフォームまたはファクス(住所・氏名・電話番号、セミナー名を明記)で同センターへ。電話可。先着14人。

☎地域活性化支援センターひらくく 050・7105・8080、☎851・5384、🌐https://www.hirakata-kassei.jp/

就労のためのパソコン講習会

日商PC検定基礎対策講座の資格取得に向けた講習会。▼日時など (1)セミナー 6月12日(月)午前10時〜正午(2)ワード 13日(火)〜16日(金)・19日(月)・20日(火)(3)エクセル 21日(水)〜23日(金)・26日(月)〜28日(水)午前10時〜午後4時、地域活性化支援センター。対象は就労希望者。参加費(1)無料(2)(3)各1320円。保育あり(1歳以上の未就学児。要予約。定員5人)。▼申込 5月16日〜23日に地域就労支援センター(枚方人権まちづくり協会内)へ。随時面

話し各26人を選考。

☎地域就労支援センター(枚方人権まちづくり協会内) ☎844・8788、☎844・8799

保育士等のための出張相談会

再就職や資格取得の相談、保育士等就職支援センターへの登録など。登録者には希望勤務条件など相談の上、求人している施設を紹介。▼日時など (1)5月9日(火)午前10時〜午後3時、アル・プラザ枚方(津田元町1)(2)29日(月)午前10時〜午後1時、すこやか広場きょうぶん(磯島北町)。対象は一時保育現場から離れていた人など、保育所・幼稚園などでの仕事に興味のある人。無料。当日直接会場へ。

☎保育士等就職支援センター(私立保育幼稚園課内) ☎846・7020、☎841・4319

求人 その他の求人情報は↓



教員業務支援員

市立小中学校で教員の補助、学校事務・授業教材準備の補助など。午前8時30分〜午後5時のうち週15時間、年間37週・555時間・上限185日勤務。時給1025円。▼申込 随時受け付け。電話で教職員課へ。面接時に写真付きの履歴書を持参。

☎教職員課 ☎050・7105・8

040、☎851・2172

市立ひらかた病院職員

職種は左表の通り。複数職種の申し込み不可。

◆正職員 年度途中および令和6年4月1日採用。

◆会計年度任用職員 年度途中採用。勤務時間、報酬などの条件は職種によって異なります。免許・資格はいずれも採用日の前日までに取得見込みであ

▼市立ひらかた病院 正職員

職種名	採用予定人数	受験資格
(1)看護師	40人程度	昭和55年4月2日以降生まれの有資格者※
(2)薬剤師	2人程度	昭和63年4月2日以降生まれの有資格者※
(3)医療ソーシャルワーカー	各1人程度	平成5年4月2日以降生まれで社会福祉士資格を有する人
(4)臨床工学技士		昭和63年4月2日以降生まれの有資格者で病院での急性期医療の経験が5年以上ある人

※令和6年4月1日までに資格取得見込み含む

▼市立ひらかた病院 会計年度任用職員

職種	募集人数	資格
(5)看護師(交代勤務)	2人	看護師免許を有すること
(6)夜勤専従看護師	3人	
(7)夜勤専従看護助手	各2人	看護補助業務や介護業務に関心があること
(8)看護助手(夜勤あり)		
(9)看護助手	5人	パソコンの基本操作が可能なこと
(10)ナースエイド(看護補助)	2人	
(11)視能訓練士	各1人	視能訓練士免許を有すること
(12)放射線技師		放射線技師免許を有すること
(13)医師事務作業補助員		ワード・エクセルの操作が初級以上であること
(14)病床管理員		医療機関での実務経験が1年以上あり、ワード・エクセルの操作が初級以上であること

ること。雇用期間は令和6年3月31日まで(更新の場合あり)。▼申込 (1)4月27日〜5月17日(2)〜(4)5月1日〜17日に所定の申込書と必要書類、住所・氏名を書き84円切手を貼った返信用封筒を持って市立ひらかた病院総務課へ。郵送(〒573-1013禁野本町2-14-1)可。簡易書留に限る。詳細は募集要項参照。

☎市立ひらかた病院総務課 ☎847・2825

会計年度任用職員 職種は下表の通り。資格・免許ともに採用日の前日までに取得見込み含む。複数職種の申し込み不可。雇用期間は令和5年7月1日～6年3月31日（再度任用の場合あり）。▶**申込** 5月1日～8日に市ホームページ内の専用サイトで人事課へ。インターネット環境が利用できない場合は同課へお問い合わせを。詳細は各募集要項参照。☎人事課 ☎841・1281、☎846・2271

<会計年度任用職員 募集職種一覧>

【職種名・採用予定人数】 受験資格	担当課・連絡先
【マイナンバー補助スタッフ・1人程度】 窓口業務や接客などでの接遇対応の経験がある人※	市民課 ☎841・1309 ☎841・3039
【生涯学習市民センター施設管理員・1人程度】 市民活動を支援し、コーディネートすることに意欲があり、窓口業務や接客における接遇対応の実務経験がある人※	文化生涯学習課 ☎841・1409 ☎841・1278
【介護保険専門員・1人程度】 次のいずれかに該当し、普通自動車運転免許証を有し、日常的に運転していること(1)介護支援専門員の有資格者(2)保健師、看護師、理学療法士、作業療法士、社会福祉士、介護福祉士等の保健、医療または福祉に関する資格を有し、介護にかかる実務の経験が5年以上である(3)都道府県又は指定都市が実施する介護認定調査員研修（新規研修）修了者で、介護認定調査に従事した経験が1年以上である※	長寿・介護保険課 ☎841・1460 ☎844・0315
【高齢者健康推進専門員・2人程度】 保健師、看護師、管理栄養士のいずれかの資格を有する人で、次のいずれかの実務経験がある人(1)行政での保健や福祉に関する相談(2)訪問看護、地域包括支援センターなど地域での実務(3)高齢者対象の医療や保健、福祉などの実務※	健康づくり・介護予防課 (保健センター内) ☎841・1458 ☎840・4496
【精神障害者生活相談員・1人程度】 精神保健福祉士または社会福祉士の資格を有する人	障害支援課 ☎841・1457 ☎841・5123
【生活相談員・1人程度】 福祉事務所での生活保護事務、社会福祉行政または社会福祉施設・医療機関での相談業務の経験が3年以上（社会福祉士・精神保健福祉士の資格を有する者は1年以上）ある人	生活福祉課 ☎841・1453 ☎841・4123
【ひきこもり等相談員・1人程度】 臨床心理士、社会福祉士、精神保健福祉士、保健師のいずれかの資格を有し、相談業務の実務経験が2年以上ある人	子ども相談課 ☎050・7102・3221 ☎846・7952
【SNS相談等支援員・1人程度】 公認心理師または臨床心理士の資格を有し、児童にかかる相談業務経験が2年以上ある人	子ども相談課 ☎050・7102・3221 ☎846・7952 児童生徒支援課 ☎050・7105・8048 ☎851・9335
【スクールソーシャルワーカー・7人程度】 学校教育に関して知識・理解を有しており、スクールソーシャルワーカーとして積極的に取り組む意欲のある人で、社会福祉士または精神保健福祉士のいずれかの資格を有する人	子ども相談課 ☎050・7102・3221 ☎846・7952 児童生徒支援課 ☎050・7105・8048 ☎851・9335
【保育所等非常勤保育士（週31時間）・7人程度】 保育士資格を有する人	公立保育幼稚園課 ☎841・1473 ☎841・4319
【保育所等非常勤保育士（週15時間程度）・若干名】 保育士資格を有するか認可保育所での保育経験がある人	
【保育所等事務サポートスタッフ・2人程度】 ワード・エクセルなどを使用したパソコン業務、窓口や電話等における接遇対応業務、簡易な施設の運営業務に従事可能な人（勤務先は市内保育所）	
【保育所等非常勤調理員・6人程度】 調理師免許を有する人	ひらかた子ども 発達支援センター ☎807・5373 ☎898・4173
【言語聴覚士・1人程度】 言語聴覚士免許を有し、実務経験がある人	ひらかた子ども 発達支援センター ☎807・5373 ☎898・4173
【子育て応援事務員・2人程度】 保育への関心と子育て中の人を応援したいという意欲があり、窓口業務や電話等での接遇対応の実務経験がある人※	保育幼稚園入園課 ☎841・1472 ☎841・4319

※ワード・エクセル初級以上

子育て
教育

高齢者

健康・福祉

スポーツ

安全安心

税保険

環境・まちづくり

産業就労

求人

催しなど

くらし

任期付職員

職種は左表の通り。資格はいずれも採用日の前日までに取得見込み含む。昭和38年4月2日〜平成17年4月1日生まれ。雇用は7月1日からで雇用期間は職種によって異なります(ただし60歳に達する日の属する年度の年度末まで)。▼申込 5月1日〜8日に市ホームページ内の専用サイトで人事課へ。インターネット環境が利用できない場合は同課へお問い合わせを。詳細は募集要項参照。
 ☎人事課 ☎841・1281、☎846・2271

▼任期付職員

<一般任期付職員>

職種名など	受験資格	雇用期間	担当課
幼稚園講師・3人程度	幼稚園教諭免許を有すること	令和6年3月31日まで	公立保育幼稚園課 ☎841・1473 ☎841・4319

<任期付常勤職員>

職種名など	受験資格	雇用期間	担当課
生活保護ケースワーカー・2人程度	社会福祉主事任用資格を有すること	令和8年3月31日まで	生活福祉課 ☎841・1453 ☎841・4123
保育士・3人程度	保育士資格を有すること		公立保育幼稚園課 ☎841・1473 ☎841・4319
保育所等看護師・3人程度	看護師または准看護師免許を有すること		

会計年度任用職員(短期) 給食調理場調理補助員

小学校給食の調理補助。さだ西学校給食共同調理場ほか5共同調理場(招提・藤阪・長尾・春日・桜丘北)で、食器洗浄など調理に付随する作業・他調理場への応援作業。勤務日は給食実施日の(1)午前8時45分〜午後3時30分(週3日程度)(2)午前10時〜午後2時30分(週4日程度)(3)午前8時45分〜午後4時(週5日以内)など(時間相談可)。▼申込 随時受け付け。履歴書を持って本人が輝きプラザきらら3階おいし給食課へ。

会計年度任用職員(短期) 清掃作業員

体力に自信のある人を6人程度。登録期間は登録日〜令和8年3月31日。雇用期間は7月1日〜9月30日および年度内の必要な期間。勤務は平日午前8時30分〜午後4時30分(祝日勤務あり)。月額15万6310円〜16万9280円。▼申込 随時受け付け。事前に電話の上、申込書(市ホームページから取り出し可)を持って本人がごみ減量推進課へ。郵送(〒573-1162 田口5-1-1)可。登録審査(体力・筆記試験・面接)は後日実施。詳細は募集要項参照。
 ☎ごみ減量推進課 ☎849・5374、☎848・1821

教育委員会会計年度任用職員 留守家庭児童会室職員

(1)放課後児童支援員(2)放課後児童准支援員。いずれも留守家庭児童会室での児童の保育業務など。受験資格などは下表の通り。雇用期間は6月1日〜来年3月31日(再度任用の場合あり)。勤務はいずれも週25時間で授業期Ⅱ平日午後1時15分〜7時でシフト制、三季休業期Ⅱ午前8時〜午後7時でシフト制(時間外勤務の場合あり)。報酬は月額(1)14万870円〜15万1300円(2)10万6520円〜11万6460円。▼申込 輝きプラザきらら3階教育政策課または4階放課後子ども課にある申込書(募集要項とともにホームページから取り出し可)を簡易書留か特定記録郵便で〒573-1159車塚1-1-1市教育政策課へ。5月8日消印有効。試験は5月15日(月)。詳細は募集要項参照。
 ☎教育政策課 ☎050・7105・8016 ☎851・1711、放課後子ども課 ☎050・7105・8201 ☎867・8131

▼留守家庭児童会室職員

職種名・採用予定人数	受験資格
【放課後児童支援員・若干名】	保育士資格・社会福祉士資格・教員免許のいずれかを有するか、高等学校卒業等で2年以上放課後児童健全育成事業等の経験を有する人など(5月31日までに取得見込み含む)
【放課後児童准支援員・若干名】	児童の集団生活指導に熱意がある人(資格不要)

**保育所等・幼稚園
会計年度任用職員**

登録期間は3年間、雇用期間は年度内における必要な期間（更新あり）で募集状況に応じて随時案内。勤務場所

は(1)～(3)各保育所またはひらかた子ども発達支援センター(4)(5)各保育所(6)も(1)各幼稚園。▼申込 随時受け付け。写真付きの履歴書と次の資格証の写しを持って市役所別館5階公立保育幼稚園課へ。(1)(4)保育士証(2)(10)看護師免許

または准看護師免許(3)調理師免許(6)幼稚園教諭免許または保育士証(9)幼稚園教諭免許。
公立保育幼稚園課 ☎ 841・1473、☎ 841・4319

▼保育所等会計年度任用職員

職種	勤務時間	報酬(注)
(1)保育士 保育士資格を有する人	フルタイム…平日午前8時45分～午後5時15分 午前8時から午後4時30分のシフト勤務あり 半日…平日午前9時～午後1時、午後1時～5時 ※いずれも行事などにより土曜勤務あり ※勤務時間・日数は要相談	フルタイム 月額 18万9860円 半日 時給1202円
(2)看護師 看護師または准看護師免許を有する人	フルタイム…平日午前8時45分～午後5時15分 パートタイム…平日午前9時～午後3時30分などを中心に勤務時間は要相談 ※いずれも行事などにより土曜勤務あり	フルタイム 月額 21万9890円 パートタイム 時給1397円
(3)調理員(調理補助) 資格なし可	平日午前8時45分～午後4時45分 ※勤務時間は要相談	時給1027円
(4)保育補助 延長保育に従事(資格なし・未経験可)	週6日のうち週15時間程度 午前7時から午後7時までの間で、朝夕の時間帯(午前7時～10時30分、午後3時30分～7時)を中心にシフト制で勤務	時給1060円 (有資格者 1148円)
(5)用務員 資格不要	平日のうち4日は午前9時～午後4時 1日は午前9時～午後3時45分	時給1027円

▼幼稚園会計年度任用職員

職種	勤務時間	報酬(注)
(6)保育指導員 幼稚園教諭免許または保育士資格を有する人	週6日のうち週15時間程度 ※午前7時～午後7時の間で午前7時～10時、午後2時～7時を中心にシフト制で勤務	時給1263円
(7)生活支援員 支援教育や介護関係の従事経験者または子育て経験者	午前7時～午後7時の間で1日4時間～6時間 ※土曜勤務あり	時給1060円
(8)特別加配支援員 幼稚園教諭免許または保育士資格を有する人	平日午前9時～午後3時の間で1日4.5時間	時給1263円
(9)フルタイム臨時講師 幼稚園教諭免許を有する人	午前8時30分～午後5時	月額 20万640円
(10)看護師 看護師免許または准看護師免許を有する人	午前8時30分～午後5時の間で午前9時～午後2時を中心に勤務時間は要相談	時給1500円
(11)保育補助員 資格不要	週6日のうち週15時間程度 ※午前7時～午後7時の間で午前7時～10時、午後2時～7時を中心にシフト制で勤務	時給1060円

(注)金額は在職期間等に応じ変更となる場合があります。
※市規定の範囲内で年次有給休暇の付与、期末手当の支給あり(在職期間に応じて割落としあり)。勤務時間等により社会保険に加入することになります。(7)(8)(10)は学期間雇用可。

子育て・教育

高齢者

健康・福祉

スポーツ

安全安心

税保険

環境・まちづくり

産業・就労

求人

催しなど

くらし

枚方寝屋川消防組合消防吏員

(1) **社会人** 平成2年4月2日～10年4月1日生まれで、3年以上の社会人経験がある人。(2) **大学卒程度** 平成10年4月2日～14年4月1日生まれ。(1)(2)合計11人程度。採用予定日は令和6年4月1日または10月1日。▼**申込** 5月12日～26日に枚方寝屋川消防組合人材マネジメント課へ。同消防組合ホームページの専用フォーム・郵送(〒573-1191新町1-7-11)可。一次試験は6月11日(日)午前9時30分。高卒程度を対象とした試験は9月に実施予定。詳細は同消防組合ホームページ参照。

◆採用説明会 ▼日時など

5月21日(日)午前10時30分～午後0時30分・1時30分～3時30分。▼**申込** 4月28日～5月17日に同消防組合人材マネジメント課へ。同消防組合ホームページの専用フォーム・郵送可。先着各50人。

☎枚方寝屋川消防組合人材マネジメント課 ☎852・9922、☎852・9948、📧<https://hmf119.jp/>

会計年度任用職員(短期) 留守家庭児童会サポート員

各小学校にある留守家庭児童会室で児童の保育補助および放課後オーブンスクエアの児童の自主的な活動の見守り、声掛け、サポート。登録期間は3

年間。雇用期間は年度内の必要な期間(更新あり)。勤務は平日午後1時15分～7時・三季休業期は午前8時～午後7時の間でシフト制(週15時間以内)。土曜勤務あり。時給は教員免許または保育士などの資格あり11045円～1148円、資格なし11030円～1160円。▼**申込** 写真付きの履歴書を持って輝きプラザきらら4階放課後子ども課へ。

☎放課後子ども課 ☎050・7105・8201、☎867・8131

催しなど

楠葉生涯学習市民センター

☎050・7102・3131
☎855・4971

儀間太久実の口笛コンサート

国際口笛大会で3度のグランプリを受賞した儀間太久実さんによるコンサート。▼**日時など** 6月10日(土)午後2時。参加費1000円。▼**申込** 5月9日午前10時から同センターへ。電話可。先着80人。

ベジベジくずはキッチン ひらかた野菜の金曜日

枚方産の新鮮野菜を限定販売。▼**日時など** 5月12日(金)午前11時30分。売

り切れ次第終了。

くずは5月祭

40周年記念祭。吹奏楽・コーラス・手品・フラダンスなどの発表、バザー、各種展示、ゲームなど。▼**日時など** 5月20日(土)午前9時30分～午後5時・21日(日)午前10時～午後4時。無料(二部事前申し込み、有料)。当日直接会場へ。

おはなしワールド5

楠葉図書館司書が「雨の季節」を題材に小学校低学年向けのおすすめ本を映像を交えて紹介。読み聞かせ、手遊び、科学実験など。▼**日時など** 6月18日(日)午後1時～2時。未就学児は保護者同伴。無料。▼**申込** 5月14日午前10時から電話またはファクス(氏名・連絡先、人数を明記)で同センターへ。窓口可。先着30人。

御殿山生涯学習美術センター

☎050・7102・3135
☎847・8351

あなたの絵で扇子をつくろう

京都の老舗扇子屋が京扇子に加工。▼**日時など** 5月20日(土)午前10時～午後4時(予備日18日(休)午後5時30分～8時)。両日またはどちらかのみの参加可。対象は中学生以上。参加費1800円。▼**申込** 5月2日午前10時か

ら同センターへ。電話可。先着15人。

ギャラリー個展 玉置雅徳 王仁公園の紅葉写真展

市内在住の玉置雅徳さんの写真を展示。▼**期間など** 5月15日(月)～28日(日)(22日(月)休館、日曜・祝日は午後5時まで)。無料。直接会場へ。

南部生涯学習市民センター

☎050・7102・3143
☎860・0501

シニアの音楽レクリエーション

ラジオ体操、ひらかた体操、懐かしい曲に合わせて体を動かします。▼**日時など** 5月18日(木)午前10時～11時、(株)さくらイベントホール。参加費100円。タオル・飲み物持参。▼**申込** 5月11日午前10時から同センターへ。10時30分から電話・ファクス(氏名・電話番号、講座名を明記)可。先着40人。

ユーカリ川柳道場

初心者歓迎。選者が講評・添削し秀句を発表。「雑草」「ノート」をテーマに各2句を持参。会場掲示の写真で印象吟も。▼**日時など** 5月25日(休)午後1時～5時。参加費500円。当日直接会場へ。先着30人。

生涯学習情報プラザ

☎050・7105・8007
☎851・6573

6・7月 パソコンミニ体験講座

▼日時など

(1)基礎 (基本を学ぶ)
Ⅱ第1・3水曜(2)基本操作(文字入力の基本) Ⅱ第2・4水曜(3)ワードA(基礎) Ⅱ毎週月曜(7月第3月曜除く)(4)ワードB(編集・表作成) Ⅱ6月第1・3・5木曜、7月第1木曜(5)

よどがわアクティビティ くらわんか

5月14日(日)・6月4日(日) 午前10時～午後4時、
淀川河川公園枚方地区



◆5月14日(日) Aプチパラグライダー、スラックライン、スポーツバイク、スポーツバイク教室、ラート体験会 Bカヤック、スタンドアップパドルボード、ラフティングボート、ネイチャーヨガ C手ぶらBBQ。

※「のりものあつまれ!!はたらくくるま」「枚方宿みなど五六市」同日開催。

◆6月4日(日) Aプチパラグライダー、ラート体験会 Bカヤック、ラフティングボート、スタンドアップパドルボードミニツアー+ネイチャーヨガ D枚方地区と「淀川わいわいガヤガヤ祭」会場の鳥飼上、下地区を結ぶミニクルーズ。

▶申込 A(株)ソトアソホームページ (☎<https://sotoaso.jp>) B(株)アオキカヌーワークスホームページ (☎<https://www.kanu.co.jp>) C淀川河川公園ホームページ (☎<https://www.yodogawa-park.jp>) D大阪水上バス(株)ホームページ (☎<https://suijo-bus.osaka>) 参照。事前申し込み必要な体験あり。空きがあれば一部当日参加可。詳細は市ホームページ参照。

☎観光交流課 ☎841・1357、☎841・1278

ワードC(図形・写真編集) Ⅱ第2・

4木曜(6)エクセルA(基礎) Ⅱ毎週火

曜(7月第3火曜除く)(7)エクセルB

(応用1) Ⅱ6月第1・3・5金曜、

7月第1金曜(8)エクセルC(応用2)

Ⅱ第2・4金曜(9)インターネットA

(基礎) Ⅱ6月第1・3土曜、7月第

1・3・5土曜(10)インターネットB

(応用) Ⅱ第2・4土曜(7月第4土

曜除く)。いずれも午前10時～正午。

パソコンに触れたことがない人は必ず

(1)(2)を受講。(1)(10)は順番に受講でき

ます。無料。筆記用具持参。▼申込

5月2日午前10時から電話で同プラザへ。7月分まで受付中(同一講座の申し込みは各月1人1件)。先着各10人。

枚方公園青少年センター

☎050・7102・3145
☎843・4699

おし花でキーホルダー作り

20分程度で作れます。▼日時など

5月13日(土)午後1時～3時。参加費1

個500円。材料がなくなり次第終了。当日直接会場へ。

旧田中家鋳物民俗資料館

☎050・7105・8097
☎858・4665

彫金講座

シルバリリングづくり

形や模様をデ

ザインし、銀の

地金からオリジ

ナルの指輪作り。

▼日時など 5

月27日(土)午前10

時～午後4時。

初めて受講する

人優先。参加費2900円。昼食持

参。作業しやすく汚れてもよい服着

用。▼申込 5月10日までに市ホーム

ページの専用フォームまたはファクス

(参加者全員の住所・氏名・電話番号・ファクス番号を明記)で同館へ

(1申し込み2人まで)。抽選で12人。

枚方鋳物師

田中家の古文書を読む

鋳物師の田中家に伝わる古文書を読

みます。▼日時など 5月19日～6月

9日の毎週金曜午後2時～3時30分。

全4回。参加費400円。▼申込 5

月2日から電話またはファクス(参加

者全員の氏名・代表者の電話番号・フ

ァクス番号明記)で同館へ。先着24



子育て・教育

高齢者

健康・福祉

スポーツ

安全安心

税保険

環境・まちづくり

産業・就労

求人

催しなど

くわく

市民の森

☎050・2274
☎850・6233

花しょうぶ展

園内で育てた花しょうぶを中心に生け花の展示や苗の販売も。▼期間など
5月27日(土)～6月4日(日)午前9時～午後4時30分。無料。直接会場へ。

◆花しょうぶガイドツアー 市民の森スタッフと花しょうぶ園で、花しょうぶの歴史や見どころを学びます。▼日時など 6月3日(土)午前10時～11時。参加費500円。▼申込 5月1日から市民の森へ。電話可。先着15人。

◆花しょうぶ染め 咲き終わった花しょうぶを使ってストールを染めます。▼日時など 6月4日(日)午後1時30分～3時。参加費3000円。▼申込 5月1日から市民の森へ。電話可。先着15人。

母の日寄せ植え講習会

カーネーションを使った寄せ植え。

▼日時など 5月7日(日)午後1時30分～3時。参加費2000円。▼申込 5月1日から市民の森へ。電話可。先着20人。

春の緑化フェア「バラと花」

バラ鉢や花苗や資材を販売。毎回大好評のスーパーボールすくい(有料)

は期間中の土・日曜に開催。▼期間など 5月13日(土)～21日(日)午前9時30分～午後4時30分。直接会場へ。

枚方宿鍵屋資料館

☎・☎843・5128

鍵屋太兵衛商店

五六市に合わせて主屋で枚方銘菓や枚方ゆかりの物産、鍵屋グッズ、くらわんこグッズなどを販売。なくなり次第終了。1000円以上購入でオリジナル一筆箋プレゼント。▼日時など 5月14日(日)午前10時～午後3時30分。当日直接会場へ。

年間パスポート販売中

購入日より1年間有効。受付で販売中。1枚1000円。

津田生涯学習市民センター

☎050・7102・3139
☎859・6600
〒573-0121津田北町2-25-3

里山散策 くらんど池

▼日時など 5月25日(木)午前10時～午後3時。対象は20歳以上で約10km歩ける人。参加費100円。弁当・水筒・雨具・杖など持参。滑りにくい靴着用。▼申込 往復はがきに住所・参加者全員の氏名(ふりがな)・年齢・当日連絡がつく電話番号、イベント名

自動車文庫 5月

火	杉山手14:20～15:10 津田南15:40～16:20 ファミリーポートひらかた(力)13:20～14:20	2日・16日・30日
	松風荘14:00～14:40 東中振15:10～16:10 東香里(力)14:30～15:30	9日・23日
	桜丘14:30～15:10 西池之宮15:40～16:20	17日・31日
水	北山南14:20～15:00 山田池15:30～16:10 釈尊寺(力)14:30～15:30	10日・24日
	北山北13:40～14:20 笹谷14:40～15:20 招提大谷15:40～16:20	18日
	枚方公済病院(力)14:30～15:50	運休
木	春日小学校10:10～11:00 牧野北14:30～15:10 樋之上15:30～16:10	11日・25日
	市立ひらかた病院(力)14:00～15:30	19日
	すこやか広場・きょうぶん(力)10:30～11:30 星ヶ丘医療センター(力)14:00～15:30	12日・26日 運休
土	川越小学校9:40～10:20 東香里小学校10:50～11:40 茄子作14:50～15:50	6日・20日
	長尾家具10:00～11:00 東山14:00～14:50 高野道15:10～16:10	7日・21日

(力) …小型ワンボックスカー「カワセミ号」

☎自動車文庫☎050・7105・8114、☎851・0962

を書いて同センターへ(1申し込み2人まで)。5月10日必着。抽選で25人。集場所などは当選者に通知。

寺子屋ミュージカシリーズ

テーマは「懐かしい日本の歌、世界の歌」。講師は声楽家の山寺由利子さん。▼日時など 5月28日(日)午後1時～3時。参加費500円。筆記用具持参。▼申込 5月2日午前10時から同センターへ。電話・ファクス(氏名・電話番号、講座名を明記)可。先着40人。

蹠跣生涯学習市民センター

☎050・7102・3133
☎831・5337

さだ若葉まつり

歌や楽器演奏などの発表、作品展、クッキー、焼きそばや綿菓子の販売、くらわんことの触れ合いなど。▼日時など 5月27日(土)・28日(日)午前10時～午後4時。無料。当日直接会場へ。

ひらかたポイント対象事業

サンプラザ生涯学習市民センター

☎846・5557
☎843・8620

サンサン人形劇場

出演は人形劇団もんぺ座、びつくり箱。▼日時など 6月4日(日)午後1時30分〜2時30分。無料。▼申込 5月15日午前10時から電話で同センターへ。先着80人。

枚方宿五六市

◆枚方宿くらわんか五六市 雑貨やアークセサリー、食品などの手作り・こだわり品のお店が集まります。着物での来場者には本部で特典あり(先着順)。ステージイベント(GRFフェス)同時開催。▼日時など 5月14日(日)午前10時〜午後4時、枚方宿地区。詳細は枚方宿くらわんか五六市(☎080・1440・5611、<https://www.gorokuchi.net/>)へお問い合わせを。

◆枚方宿みなと五六市

手作り雑貨、アークセサリー、犬の服、キッチンカーなど。▼日時など 5月14日(日)午前10時〜午後4時、淀川河川公園枚方地区。詳細は淀川河川公園管理センター収益係(☎06・6994・0006、午前9時〜午後5時)へお問い合わせまたは同センターホームページ(<https://www.yodogawapark.jp/marche/>)参照。
☎観光交流課 ☎841・1357、☎841・1278

憲法のつどい

俳優・タレントの副島淳さんの講演を通して憲法の理念や人権について考えます。



枚方第一小学校6年生の日本国憲法前文の朗読動画の上映も。[ひらぽ]▼日時など 5月27日(土)午後2時〜4時、総合文化芸術センター別館誠信建設工業メセナホール。無料。手話通訳・要約筆記・保育(生後6ヶ月以上の未就学児、先着5人)は5月18日までに要予約。補聴システム・点訳資料あり。▼申込 5月8日午前9時から市ホームページの専用フォームで人権政策室へ。電話可。先着250人。

☎人権政策室 ☎841・1259、☎841・1700

初心者向けくずし字講座

くずし字で書かれた史料「河内名所図会」を専用の辞書を使って読み解きます。▼日時など 6月9日〜30日の毎週金曜午後2時〜3時30分、香里ヶ丘図書館。全4回。無料。▼申込 5月8日午前9時30分から同図書館へ。電話可。先着12人。

☎香里ヶ丘図書館 ☎050・7102・3111、☎853・2041

緑化フェスティバル

無料

5月13日(土)・14日(日)

午前10時〜午後4時、ニッパーク岡東中央

★は13日(土)のみ開催



- ◆緑化市場 切花・鉢花・花苗などの販売。
- ◆里山物産展 里山で収穫した野菜の販売。
- ◆里山コーナー 間伐材を使ったブローチ作り。竹切り体験でコップや花鉢作り。竹炭・竹酢液・竹トンボ・竹の器などの販売。★
- ◆遊び体験コーナー 淀川での材料を使った工作。わた繰り体験。
- ◆ひらかた生物飼育部LABO 生物の生体展示。ヌマエビすくい。★
- ◆みどりのプラットホーム テラリウムのワークショップ。カラマンシー苗の販売。移動図書館。絵本の読み聞かせ・販売。
- ◆上下水道局コーナー 給水車の展示・実演。★
- ◆住宅まちづくりコーナー 若者世帯空き家活用補助制度の出張相談会。★
- ◆ごみ減量コーナー リユース植木鉢の無料配布。★ リサイクル品の展示・販売(木工作品など)。
- ◆防災コーナー 震災パネルや防災グッズなどの展示。★
- ◆環境政策コーナー トヨタのMIRAIの展示。みどりのカーテン・プラごみダイエットの啓発。
- ◆みどりコーナー みどりの相談。みどりの募金。

☎維持補修課 ☎841・1435、☎841・3830

子育て・教育

高齢者

健康・福祉

スポーツ

安全安心

税保険

環境・まちづくり

産業・就労

求人

催しなど

くわく

ネヤドラわくわく
けいおんFes

近隣高校の軽音楽部などが演奏。
▼日時など 5月7日(日)午前10時〜午後4時、ニッペパーク岡東中央。無料。荒天中止。詳細は同イベント実行委員会(☎822・0464)へお問い合わせを。

☎観光交流課 ☎841・1357、☎841・1278

よるとしよ
星空教室「春の星座」

春の星座の星空観望会。雨天・曇りの場合は室内での画像による説明。
▼日時など 5月27日(土)午後7時30分〜8時40分、菅原図書館。対象は子どもと保護者。無料。
▼申込 5月19日午前9時から同図書館へ。電話可。先着10人。

☎菅原図書館 ☎050・7102・3115、☎857・0463

映画上映会「老人と海」

与那国島で巨大カジキを追い求めた82歳の漁師のドキュメンタリー作品。平成22年公開の日本映画をディレクターズカット版で上映。
▼日時など 5月24日(水)午後2時、中央図書館。無料。
▼申込 5月9日午前9時30分から同図書館へ。電話可。先着40人。

☎中央図書館 ☎050・7105・

8149、☎851・0962

農業ふれあいツアー

地元農家が丹精込めて育てた野菜を収穫。収穫した野菜は買い取り。日程などは左表の通り。軍手・スコップ・エコバッグ持参。
▼申込 5月1日から電話で農業振興課へ。



▼農業ふれあいツアー

日程	収穫作物 (開催・集合場所)	先着
(1)5月27日(土)	ジャガイモ・タマネギ(南中振3丁目・蹊跂中学校正門前)	各100人
(2)5月28日(日)	ジャガイモ(尊延寺3丁目・京阪尊延寺バス停前)	

※いずれも午前9時50分集合。大雨順延。
(2)少数駐車可。その他会場へは公共交通機関か自転車で。

☎農業振興課 ☎841・1348、☎841・1278

新緑の里山で森林ヨガ

枚方の里山での森林ヨガで心と体を

リフレッシュ。初心者可。
▼日時など 5月20日(土)午前10時〜11時、野外活動センター。雨天中止。無料。ヨガマット(貸し出し可)・飲み物・帽子・着替えなど持参。
▼申込 電話またはファクス・メール(住所・氏名・年齢・電話番号を明記)で農業振興課へ。5月11日必着。抽選で15人程度。

☎農業振興課 ☎841・1348、☎841・1278、✉nousei@city.hirakata.osaka.jp

ワインセミナー

歴史街道沿いにある「ワインハウスサノヤ」店主の佐野修さんの話を聞きながら5種のワインを味わいます。オードブル・生ハムとフルーツ・サラダ・パスタ・コーヒーまたは紅茶付き。
▼日時など 5月28日(日)12時〜午後2時(2)5時〜7時、ワインハウスサノヤ(三矢町3)。対象は20歳以上。参加費各4400円。
▼申込 メールまたは往復はがきに参加者全員の住所・氏名・年齢・電話番号、イベント名、希望時間(1)または(2)を書いて〒573-0057 堤町10-27 枚方宿鍵屋資料館内枚方文化観光協会(✉nokk@ketuke@yahoo.co.jp)へ(1)申し込み2人まで。5月14日必着。抽選で各16人。

☎枚方文化観光協会 ☎804・0033、☎804・0022

**日生劇場ファミリーフェスティバル 2023
音楽劇「精霊の守り人」**

国際アンデルセン賞作家賞など数々の文学賞に輝くファンタジー文学の旗手・上橋菜穂子の代表作を舞台化。出演は明日海りおさん(写真左)、込江大牙さん、今井翼さん(同中央)ほか。▶日時など 8月13日(日)午後2時、関西医大 大ホール。▶チケット A席6000円・B席4000円、中学生以下A席3000円・B席2000円。全席指定。3歳未満入場不可。下記チケット販売場所A～Eで発売。

**三浦文彰が魅せる室内楽の世界
～中井美穂をナビゲーターに迎えて～**

大河ドラマ「真田丸」のテーマ音楽の演奏で知られるバイオリニスト・三浦文彰が信頼を寄せる若手実力派の演奏家2人と繰り広げる演奏会。出演は三浦文彰さん(写真)、中井美穂さんほか。▶日時など 9月10日(日)午後2時、関西医大 大ホール。▶チケット 3000円。全席指定。未就学児入場不可。下記チケット販売場所A～Eで発売。



(c)Yuji Hori

市民総合文化祭

市民の文化芸術活動の発表の場。▶期間など 8月26日(土)～9月3日(日)。無料。詳細は広報ひらかた6月号でお知らせします。

チケット

- ◆先行予約 5月13日午前10時から AB で受け付け
- ◆一般予約 5月24日午前10時から A～E で受け付け
- ◆センター本館窓口 5月25日(午前10時～午後8時)
※残席がある場合のみ

A チケットシステム (24時間)

☒ <https://hirakata-arts.jp/ticket/>

B 電話 (午前10時～午後5時)

☎ 0570・008・310 (ナビダイヤル)

C センター本館窓口 (午前10時～午後8時)

※残席がある場合のみ

D チケットぴあ ☒ <https://t.pia.jp/>**E ローソンチケット ☒ <https://l-tike.com/>****枚方市民メサイア公演 2023
合唱団員募集**

12月16日(土)に開催する「枚方市民メサイア公演 2023」でメサイアを歌いませんか。▶日時など 12月16日(土)午後4時、関西医大 大ホール。練習日は6月17日(土)・25日(日)・7月8日(土)・16日(日)・22日(土)・8月6日(日)・19日(土)・9月10日(日)・23日(祝)・10月7日(土)・15日(日)・28日(土)・11月5日(日)・18日(土)・26日(日)・12月9日(土)・15日(金)。全18回。参加費8000円(楽譜代別)。▶申込 住所・氏名(ふりがな)・年齢・身長・電話番号、希望パート(ソプラノ・アルト・テノール・バスのうち1つ)を書いてメールで枚方市民メサイア運営委員(☒ messiah@gaia.eonet.ne.jp)へ。5月21日必着。抽選で150人。

星に願いを～宇宙の神秘と音楽

女性誌の連載などでおなじみの心理占星術研究家・鏡リュウジ(写真)をゲストに迎え、歌劇タンホイザーより「夕星の歌」や「星に願いを」など天空にまつわる名曲をお届け。出演は大西宇宙さん(バリトン)、河原忠之さん(ピアノ)。▶日時など 5月28日(日)午後2時、関西医大 大ホール。▶チケット 3500円。全席指定、未就学児入場不可。下記チケット販売場所A～Eで販売中。

**MUSIC LAND in 枚方
～ピアノを心ゆくまで楽しむ一日～**

トップピアニスト3人によるコンサート。(1)0歳から入場可(2)ソロ中心(3)ピアノデュオ中心。出演は中野翔太さん、金子三勇士さん、小井土文哉さんほか。▶日時など 7月2日(日)(1)午前11時(2)午後1時30分(3)3時、関西医大 大ホール。▶チケット (1)1000円(2)(3)各2000円。全席指定。(1)0歳～3歳ひざ上鑑賞無料(2)(3)未就学児入場不可。下記チケット販売場所A～Eで販売中。

今月のひらしん美術ギャラリー

- ◆5月3日(祝)～8日(月)…展示室1=パステルボックス&絵空展、展示室2=悠遊会書道クラブ
- ◆10日(水)～15日(月)…展示室1=枚方きりえ倶楽部作品展、展示室2=第20回彩月会水彩画展
- ◆17日(水)～22日(月)…展示室1=第25回洋画グループ五月会展、展示室2=れいわ油絵教室作品展、展示室3=マキビ倶楽部作品展陶と絵画
- ◆24日(水)～29日(月)…展示室1=第10回彰友会絵画展、展示室2=龍墨会水墨・墨彩画四人展、展示室3A=第10回フォトアイ枚方写真展
- ◆31日(水)～6月5日(月)…展示室1=第14回写楽10写真展、展示室2=第32回枚方水彩画友の会作品展





ひこぼしくんの 人権コラム

「子どもを守る条例」 子どもの権利って？

令和3年3月に施行された「子どもを守る条例」を知っているかな。「子どもが笑顔で健やかに成長できるまち枚方」を実現するために、市や保護者、地域の人たち、学校などの役割が書いてあるんだ。ところで、子どもの権利ってどんな権利があるのかな？「お腹が空いたらご飯を食べる」、「あったかいお布団で眠る」、「学校でいろんなことを学ぶ」、「暴力や差別を受けない」、「自分の意見を言う」など子どもにはたくさんの権利があるよ。そして、さまざまな形で大人たちみんなが子どもを守るために協力する。子どもは、大切な権利を持っている大切な存在。子どもたち一人ひとりが自分自身を大切に、他の人も自分と同じように大切な権利があるということを知りたいために、大人たちができることを考えてみよう。

☎人権政策室 ☎ 841・1259、☎ 841・1700

市民講座 「銭太鼓入門」

古くから伝わる民俗楽器の銭太鼓を学びながら仲間づくり。**【ひらぽ】**▼日時 6月4日～9月3日（8月20日を除く）の第1・3日曜午後2時20分～3時30分、総合福祉センター。全6回。無料。▼申込 往復はがきに住所・氏名・年齢・電話番号、手話通訳希望の有無、講座名を書いて〒573-0122津田東町2-26-1総合福祉センターへ。1人1枚。5月10日必着。抽選で15人。

☎総合福祉センター ☎ 8558・58

まちづくり井戸端会議

35、☎ 859・5479
3大ルールは(1)自由参加(2)批判しない(3)テーマを決めない。アドバイザーは近畿大学総合社会学部教授の久隆浩さん。▼日時など 5月16日(火)午後6時30分～8時、サプリ村野。当日直接会場へ。詳細は電話またはファクス・メールでひらかた市民活動支援センターへお問い合わせを。
☎ひらかた市民活動支援センター ☎ 805・3537、☎ 805・3532、☎ info@hirakatampo-net

パンサーズを 一緒に盛り上げよう

毎月第4日曜はパナソニックパンサーズ応援してんDay。枚方宿地区などの協力店がチームのユニフォームを着て応援。オリジナル商品も。▼日時など 5月28日(日)、枚方宿地区など。詳細は枚方宿地区まちづくり協議会 ☎ 800・1440・5611、☎ https://www.hiakata-shuku.org/ へお問い合わせを。
☎観光交流課 ☎ 841・1357、☎ 841・1278

枚方市史年報第25号を発行

村田路人さん「近世における堤防保全策」、小出匡子さん「くらわんか茶碗、その名称をめぐって 枚方宿遺跡出土資料から」など。全50ページ。1部400円。中央図書館5階文化財課市史資料室と市役所別館1階受付で販売中。
☎市史資料室 ☎ 050・7105・8154、☎ 851・0962

憲法記念市民講座

「インターネット上の誹謗中傷と表現の自由」をテーマに弁護士・結城圭一さんが話します。▼日時など 5月30日(火)午後2時～4時、ラポールひらかた。無料。手話通訳あり(5月25日までに要予約)。▼申込 5月9日か

【ひらぽ】ひらかたポイント対象事業

ら電話で広聴相談課へ。聴覚障害などで通話が困難な人は5月25日までにファクスに住所・氏名・ファクス番号、講座名を書いて同課へ。先着80人。
☎広聴相談課 ☎ 841・1559、☎ 846・8861

あおぞらヨガ体験会

青空の下、芝生の上でヨガの基本や楽しさを体験。▼日時など 6月4日(日)午前10時30分～11時30分、香里ヶ丘中央公園みどりの広場(雨天時は香里ヶ丘図書館)。対象は18歳以上。無料。運動できる服装用。▼申込 5月1日午前9時30分から同図書館へ。電話可。先着20人。
☎香里ヶ丘図書館 ☎ 050・7102・3111、☎ 853・2041

古文書入門講座

京都外国語大学准教授の村山弘太郎さんを講師に招き、枚方に残る江戸時代の古文書を読みます。▼日時など 6月5日～7月3日の毎週月曜午後2時～4時、中央図書館。全5回。参加費500円。▼申込 往復はがきに住所・氏名(ふりがな)・電話番号を書いて〒573-1159車塚2-1-1市文化財課市史資料室へ。5月19日必着。抽選で50人。
☎市史資料室 ☎ 050・7105・8154、☎ 851・0962



布で作るおもちゃ講習会

ぱくぱくカエルのペット作り。
日時など 6月8日(木)午前10時～正午、ラポールひらかた。参加費1000円。裁縫道具・筆記用具持参。保育(未就学児先着8人)・手話通訳(5月24日までに要予約)あり。▼申込 往復はがきに住所・氏名・電話番号・保育希望者は子どもの名前、年齢、手話通訳の有無を書いて市ボランティアセンター(〒573-1191新町2-1-35)へ。5月15日消印有効。抽選で30人。

市ボランティアセンター(社会福祉協議会内) ☎841・0181、FAX 841・0182

雨をたのしむ絵本のはなし

絵本講師と一緒に雨の季節でも子どもと楽しく過ごせるヒントを見つけます。▼日時など 5月27日(土)午前10時30分～11時30分、御殿山図書館。子どもと参加可。無料。▼申込 5月11日午前9時から電話または専用フォーム(右記コード)で同図書館へ。先着12組。



御殿山図書館 ☎050・7102・3119、FAX 840・2141

機関紙作り講習会

「広報ひらかた」を製作する広報プ

ローション課職員が紙面作りのノウハウを初歩からアドバイス。▼日時など 6月27日(火)午前10時～11時45分。場所は参加者に通知。無料。▼申込 はがきまたはメール・ファクス・ホームページの専用フォームに団体名・参加者全員の住所・氏名・電話番号、講習会名を書いて〒573-8666市広報プロモーション課へ。電話可。6月12日必着。抽選で各30人。



鍵屋別棟が 国登録有形文化財に登録へ

市立枚方宿鍵屋資料館の別棟を国の登録有形文化財に登録することが3月17日に文化庁文化審議会から文部科学大臣に答申されました。鍵屋は江戸時代から近年まで枚方宿で広く知られた料理旅館で、現在は文化8年(1811年)に建てられた鍵屋主屋(市指定有形文化財)と昭和初期に建てられた別



棟が残っており、枚方宿と淀川舟運の歴史を紹介する資料館として公開・活用しています。今回、新たに登録されるのは、近代和風建築である別棟で、昭和3年に新築された西棟と先行して建てられていた東棟を昭和8年頃に廊下や階段で繋いで一体化したものです。なかでも西棟の63畳の大広間は格式高い折り上げ格天井に床構えを備え、近代期の料理旅館として特徴的な空間です。

▼市民相談案内

内容(予約不要)	曜日(祝日除く) および時間	担当者
(1)生活相談	月～金曜 午前9時～午後5時 30分	相談担当職員
内容(事前予約優先)	曜日(祝日除く) および時間	担当者
(2)法律相談(法律全般)	火・金曜 午後1時～5時	弁護士
(3)法律相談(相続・金銭・不動産など)	月・水曜 午後1時～4時	認定司法書士
(4)交通事故相談	火・金曜 午後1時～5時	交通事故相談員
(5)登記相談	第1・3木曜 午後1時～3時 第2・4木曜 午前10時～正午	司法書士
(6)遺言書・内容証明作成相談	第2・4木曜 午前10時～正午	行政書士
(7)成年後見相談	第1・3木曜 午前10時～正午 第2・4木曜 午後1時～3時	司法書士
(8)人権相談	月曜午前9時～正午	人権擁護委員
(9)民事調停手続き相談	第1火曜 午前10時～正午	民事調停委員
(10)国の行政相談	水曜午前9時～正午	行政相談委員

※相談時間は1組30分、(4)(8)(10)は60分以内。

棟が残っており、枚方宿と淀川舟運の歴史を紹介する資料館として公開・活用しています。今回、新たに登録されるのは、近代和風建築である別棟で、昭和3年に新築された西棟と先行して建てられていた東棟を昭和8年頃に廊下や階段で繋いで一体化したものです。なかでも西棟の63畳の大広間は格式高い折り上げ格天井に床構えを備え、近代期の料理旅館として特徴的な空間です。

市民相談案内

市役所別館5階市民相談コーナーでは、相談担当職員による生活相談をはじめ、専門家による各種相談を受け付けています。詳細は左表の通り。無料。電話相談(専用 ☎861・2006)可。生活相談・法律相談・交通事故相談はオンラインによる相談可。▼申込 電話または市ホームページの専用フォームで広聴相談課へ。

広聴相談課 ☎841・1559、FAX 846・8861

子育て・教育

高齢者

健康・福祉

スポーツ

安全安心

税保険

環境・まちづくり

産業・就労

求人

催し

イベント

マイナポイント 申し込み期間延長

今年
9月末まで

対象は今年2月末までにカードを申請した人

マイナポイントの申し込み期限が今年9月末までに再延長されました。

マイナポイント第2弾では最大2万円分のポイントがもらえます（カード新規取得者に最大5000円相当、健康保険証としての利用登録者に7500円相当、公金受取口座登録者に7500円相当のポイントを付与）。

▶**申込** スマートフォンやパソコンで「マイナポイント」アプリをダウンロードまたは市役所第3分館（旧市民会館）や各支所でサポートしています（開庁日など詳細は市ホームページ参照）。

決済サービスごとにポイント付与の申し込み期限が異なるためカードの受け取りやポイントの申し込みはお早めに。マイナポイントの申し込み窓口が混雑し、待ち時間が発生しています。時間に余裕を持って来庁を。



☎市民課 ☎841・1309、☎841・3039

自衛官等募集事務での 対象者情報の除外申し出

市では自衛隊法施行令第120条に基づき国からの情報提供依頼に対し必要な住民基本情報を提供しています。自衛隊への情報提供を希望しない人は申し出をすることで、自衛隊への情報提供から除外します。情報提供の対象者は平成17年4月2日～18年4月1日生まれ。▼**申込** 5月1日～31日に除外申出書（市ホームページから取り出

特設人権相談所を開設

6月1日の「人権擁護委員の日」に合わせて人権擁護委員が相談に応じます。秘密厳守。▼**日時など** 6月1日（木）午前10時～午後4時、サンプラザ生

し可）などを市役所本館3階の総務管理課へ。メール・郵送（〒573-8666）可。詳細は市ホームページ参照。
☎総務管理課 ☎841・1323、☎841・3039、✉ssoumu@city.hirakata.osaka.jp

受け取りたい情報が選べる！ 市公式LINEの受信設定を

市は公式LINEを開設しており、4月1日時点で9万4000人以上が登録しています。市のイベントや防災・防犯情報などを配信しており、受け取りたい情報は受信設定画面から選択できます。未設定の状態では全てのお知らせを受信しますので、受信の頻度が多く感じる場合は「通常メニュー」の「受信設定」から設定をお願いします。災害などの緊急情報は設定にかかわらず全員に配信します。

通常メニュー		防災メニュー	
① 枚方市 ホームページ	コロナ ワクチン接種	コロナ 関連情報	
図書館	ひらレポ 危険箇所等の通報	防犯情報	
ぐらしの手続き	ごみの出し方	枚方市のアプリ	受信設定

友だち登録・
受信設定は
こちらから



▲「通常メニュー」右下の「受信設定」から設定できます。

☎広報プロモーション課 ☎841・1258、☎846・5341

涯学習市民センター。無料。当日直接会場へ。

☎人権政策室 ☎841・1259、☎841・1700

LGBTQ+ コミュニティスペース

LGBTをはじめとする性的マイノリティの方が気軽に集まり交流できる場。▼**日時など** 5月16日（火）午後6時。対象は性的マイノリティ当事者および支援者。無料。詳細は男女共生フ

ロア・ウィルまでお問い合わせを。

☎男女共生フロア・ウィル ☎843・5636、☎843・5637

LGBTQ+ 専門電話相談

本人に加え、家族や友人など周りの人からの相談も受け付けます。▼**日時など** 5月11日（木）午後3時～8時に専用電話（☎843・5730）へ。秘密厳守。匿名可。

☎人権政策室 ☎841・1424、☎841・1700

短 信 コ ー ナ ー

市民サークルの
催しや
会員募集など

登録や原稿提出はメールまたはファクス、郵送をご利用ください。

☎広報プロモーション課

☎841-1258、☎846-5341

✉kouhou@city.hirakata.osaka.jp

◆◆◆◆◆ 催 し ◆◆◆◆◆

●**枚方フィル第94回定期演奏会** ブラームス交響曲第3番他。5月14日14時、総文。無料。加納✉hirakata.phil@gmail.com

●**朗読グループさつき** 第38回朗読のつどい。5月28日13時30分～15時、楠葉(生連)。入場無料。利重☎840-1738

●**NPO法人雅夢** 和太鼓体験。5月15日13時、菅原(生連)・19日13時、蹠跽(生連)・22日15時30分、南部(生連)。各千円。内田☎090-8752-0336

●**フォークソング同好会・公開練習会** 5月21日14時30分、蹠跽(生連)。無料。ギター楽器持ち込み可。さわらび・松村☎090-7612-8751

●**「こどもと本」香里ヶ丘 絵本研究** 者・正置友子氏講演会 5月18日・6月15日10時、総文別館。無料。要申し込み。西原☎・☎845-3615

●**シャンソン・ダムール20周年発表会** 6月17日13時30分開演、寝屋川市アルカスホール。無料。申込不要。山口☎891-9479

●**エコードシャンソン** シャンソン中心の歌のレッスン見学会。5月24日10時30分、御殿山サカミティ。無料。浦☎090-9210-5740

●**着物って楽しい** 5月祭・きもので撮影会。着付はお任せ下さい。5月20日・21日、楠葉(生連)。無料。要予約。辻☎080-3133-5043

●**女声コーラス「ラ・ヴィータアンサンブル26年目の追憶コンサート」** 5月28日14時、寝屋川アルカスホール。千円。安田☎849-5587

●**枚方自閉症児(者)親の会** 新環境・新学年について話し合い。次回5月1日。月1回、ラポール。年2千円。松崎☎・☎845-3014

●**子どもたちの育ち・学びを考えるつどい** 5月27日10時、ラポールひらかた研修室1。無料。どんぐりの会☎805-9911

●**絵本・夾竹桃物語を朗読しませんか** 5月27日・28日、蹠跽(生連)の若葉まつりで体験披露。父子福祉会ぺんぎん・佐野☎070-6689-7731

◆◆◆◆◆ 会員募集 ◆◆◆◆◆

●**男声アカペラウィズユー** 経験不問。月2回日曜13時30分、青少年C。月500円。森田☎867-5130

●**女声コーラスそよ風** 一緒に楽しく歌いませんか。月3回金曜10時、サンプラザ(生連)他。入会千円、月3千円。石附☎833-0100

●**合唱団赤とんぼ** 楽しく歌っています。第1・3木曜10時～12時、津田・菅原(生連)。見学可。月2千円。山本☎855-7308

●**女性コーラス・リナーシェ** 初心者歓迎、見学可。月3回月曜14時、サンプラザ(生連)他。入会千円、月3500円。岩本☎・☎834-1860

●**ラ・ナトゥーラ** コーラス。初心者大歓迎。月3回水曜10時～12時、菅原(生連)。月3千円。入会500円。佐加☎090-3868-2476

●**童謡・唱歌・昭和歌謡の歌声** ピアノ伴奏で歌おう。初心者歓迎。第4月曜11時、サンプラザ(生連)。月千円。小澤☎090-7103-4793

●**シャンソン・シャンテ** ピアノで歌います。初心者可。第1・3水曜13時、蹠跽(生連)。入会千円、月3500円。喜多☎090-7109-7241

●**枚方懐メロボランティア** コロナ禍明け老人施設慰問に向け歌唱練習会。月4回。見学可。入会千円、月500円。土川☎080-5301-4957、☎857-4957

●**ベル詩吟クラブ** 肺活量鍛え健康作り。詩吟で友達作り。毎週水・日曜9時、サンプラザ(生連)他。1回500円。田村☎090-8467-0563

●**吟詠会** 詩の心を声で伝えよう。カラオケにも役立つ。毎週金曜12時15分、津田(生連)。1回500円。田村☎090-8467-0563

●**詩吟いきいきクラブ** 吟を楽しんで健康維持。初心者歓迎。第2・4金曜12時30分、サプリ村野。月千円。川村☎090-9696-5628

●**くらわんか川柳サークル** 初心者歓迎。見学可。毎月第2水曜10時～12時、サンプラザ(生連)。月500円。前田☎868-8535

●**かささぎ会** 短歌を学んで友達を作りませんか。初心者・見学者歓迎。第1月曜13時。市民の森。半年5千円。今西☎857-2981

●**枚方市民俳句会** 1953年発足の会。少し左脳を動かし俳句を楽しみませんか。第3木曜13時、南部(生連)。月500円。秋山☎898-0633

●**努句会** 俳句を句会でご一緒に。経験者歓迎。選評あり。第2水曜13時、サンプラザ(生連)。月千円。田中☎080-1305-1107

●**嵯峨野枚方俳句会** 伝統ある俳句会です。初心者歓迎。第1火曜13時、サンプラザ(生連)。月500円。島本☎840-

6197

●**嵯峨野枚方第2俳句会** 伝統ある俳句会。初心者募集。第3日曜13時、サンプラザ(生連)。学生月300円、一般月500円。島本☎・☎840-6197

●**ギターサークル枚方** 演奏仲間募集。3パート合奏練習・訪問演奏。毎週水曜18時30分、蹠跽(生連)。月千円。安澤☎080-4828-0083

●**枚方ベアーズブラス** 気楽に楽しむ市民吹奏楽団。初心者可。日曜9時、牧野(生連)他。入会・月各3千円。太田☎840-0080

●**サファイア** 社交ダンス。男女・経験問わず。見学体験可。毎週火曜午後、楠葉(生連)。月3500円程度。船津☎090-4304-1333

●**社交ダンスモアステップ** 初心者歓迎。体験有。毎週月曜9時15分～10時15分、総文。月3千円。田中☎090-8826-9339

●**紅風会** 民謡舞踏の稽古をしませんか。洋服可。第1・2火曜13時30分～15時30分、南部(生連)。1回800円。大久保☎080-5339-3907

●**太極拳気功サークル** 新開講。初心者向け。毎週金曜10時30分、総体。入会千円、月3千円、体験無料。岡崎☎080-3771-3318

●**プルメリア** フラで体幹を鍛えます。毎週水曜10時30分～12時、楽寿荘。見学・初心者歓迎。参加費500円。丸井☎070-8490-2509、☎835-2509

●**太極拳雲華会** 新開講。初心者向け。月曜10時30分、サプリ村野。入会千円、月3千円、体験無料。神野☎090-1916-0493

●**美人体操** 健康体操とヨガを楽しもう。60代多数。毎週月曜15時、菅原(生連)。入会千円、月2千円。体験500円。吉田☎090-5366-3644

●**ソフトボール同好会「シラガーズ」** 60～80代で紅白戦。毎週月・木曜11時～13時、サプリ村野。月千円。高野☎090-5159-9385

●**ソフトテニス・ダンディーズ** 毎週木曜10時、春日テニスコート。月千円。安澤☎080-4828-0083

●**枚方ペタンク** フランス発祥のスポーツ。毎週月・水曜午前9時～11時、香里ヶ丘中央公園。無料。多田☎090-4272-1633

●**枚方GSK** 還暦野球を楽しみませんか。毎週火曜11時～13時、伊加賀スポ他。年5千円。森☎090-4283-7770

●**吹矢枚方くらわん子** 腹式呼吸で健康に。体験可。月・金曜12時、伊加賀スポ。入会千円、1回500円。山田☎090-8987-5996、☎843-5233

併編 II 生涯学習市民センター、ラポールIIラポールひらかた、総体IIKT河本工業総合体育館、総文II総合文化芸術センター、青少年CII枚方公園青少年センター

- ヨガshakti** ストレッチポールとヨガ。月3回木曜10時、南部(生週)。入会2千円、1回千円。川崎☎080-5340-1343
- 初めてヨガ** 毎週金曜(1)9時15分身体整えヨガ(2)10時30分初級エアロ、サプリ村野。入会千円、月3500円。松本☎090-2383-6336
- 英会話ねーぶる** 外国人講師。初心者歓迎。第1～3火曜13時30分～15時、南部(生週)。1回1600円。小野寺☎853-6888
- 中国語雲華会** 中国人講師。新開講。月3回土曜13時30分、サプリ村野。入会千円、月3千円、体験無料。神野☎090-1916-0493
- フランス語サークルA** フランス人講師。見学可。月2回金曜9時30分、サンプラザ(生週)。入会千円、月3500円。田丸☎833-8301
- 無心庵** 慈しみの仏様を描きましょう。体験あり。第1月曜13時～15時30分、楠葉(生週)。月3千円。阿藤☎090-1968-7296、☎06-6358-0725
- 西洋美術史の会** 西洋美術史と名画の神髄を学ぶサークル。第1土曜10時、サンプラザ(生週)。年10回1万円。小山☎090-8121-1970
- 洋画グループ五月会** 油水彩画、古野画家指導。第2・4木曜9時～17時、御殿山(生週)。入会3千円、月千円。藤澤☎090-7764-7568
- パンチュール** 人物画を楽しむ会。第2・4火曜10時～12時、御殿山(生週)。1回千円。月1回・2回選択可。川崎☎090-2017-3134
- 枚方きりえ倶楽部** 紙とカッターで楽しく創作。毎月第3木曜10時～12時、

- サンプラザ(生週)。入会・月各千円。野瀬☎853-2672
- 枚方でTIME誌を読む会** 激動する世界をTIMEで読み解く。8月から毎月第3土曜15時15分、牧野(生週)。1回200円。福田☎851-4851
- 科学を楽しむ会** 子どもから大人まで歓迎。第1土曜10時～11時30分、楠葉(生週)。入会千円、1回100円。児島☎090-7352-8529
- 牧野本町囲碁クラブ** 5級～3段のなごやかな碁会。毎週月曜13時～17時、牧野本町自治会館。月500円。大西☎850-7759
- 和太鼓かがやき** 障害児・者の居場所作り。3歳～成人。月2回火曜16時・17時、蹠跢(生週)。月3千円。内田☎090-8752-0336、☎829-4461
- くさむら(エッセイ初級)** 見学歓迎。日記書くよりはるかに面白い。第4水曜13時、ラポール。月1500円。赤井☎090-9216-9752
- おかあさんのパソコンサークル** 初心者パソコン・スマホ学習会。月3回土曜、輝きプラザきらら。入会・月各3千円。太田☎840-0080
- MIMI刺繍サークル** 刺繍を通じて親睦交流。初心者歓迎。第2土曜13時～17時、楠葉(生週)。月2千円。赤楚☎090-4037-2651
- おとうちゃんの料理仲間** 女性講師。楽しく料理。第3日曜9時30分、南部(生週)。年2千円、月2500円。津田☎080-2505-4723
- 高次脳機能障害当事者家族会・あまのがわ** 偶数月第3日曜、奇数月第3木曜13時、ラポール。年2千円。長谷川☎090-2105-9379

- 着付け花衣** 着たい着せたい叶えます。体験有。月2回水木金曜10時他、牧野(生週)他。入会3千円、月3200円。柴田☎090-8367-5822
 - 枚方碁友会** 毎週金曜9時～17時、総合福祉センター。送迎バスあり。月500円。無料体験も可。森實☎090-3494-1441
 - 枚方マジック研究会** ホームか希望の所へ出向きます。第1・3金曜18時、サプリ村野。入会・月各千円。乾☎090-3849-5239
 - 着物着付けサークルさくら** 簡単きれいな着付け。毎週火・水曜10時、津田・楠葉(生週)。1回500円。高島☎080-2525-8281
 - 謡曲OB会** 観世流と一緒に稽古しませんか。専任講師指導。第1・3火曜午前、総合福祉センター。半年5千円。北尾☎808-2280
 - 吹矢枚方かわせみ** 吹矢をご一緒に。月3回木曜13時、青少年C。1回500円。田中☎080-1305-1107
 - 子どもへの経済援助を考える親の会** 働かない子どもと家族。第2土曜9時45分、総文別館。1回300円。萩野☎070-6549-1559
 - ことりこぐまサークル** 今年2歳・3歳対象親子サークル。毎週月曜10時、楠葉野会館。月2500円。梶☎090-6873-4232
- ◆◆◆◆◆ **その他** ◆◆◆◆◆
- CD雑誌「コスモス」第130号** 視覚障害者の為のCD雑誌。小説・俳句他。朗読ボランティアグループ「コスモス」元永☎☎867-2508

国・府などからのお知らせ

- オンライン制度説明会「よく分かる！成年後見制度 申立てから後見開始までの流れ」** 憲法週間行事として開催。5月24日(水)14時～15時。Zoomによる説明会。申し込みは5月9日～22日にメール(☎fc.oos.koho@wm.courts.jp)の件名に「憲法週間行事申込み」、本文に(1)氏名(ふりがな)(2)電話番号(3)質問事項(任意)を書いて大阪家庭裁判所へ。先着50人。☎大阪家庭裁判所広報係☎06-6943-5692(平日9時～17時)
- 河川愛護モニターになりませんか** 淀川に行き、見たこと・感じたことを月1回以上レポート。対象は市内の淀川近辺在住の20歳以上でインターネ

- ット環境のある人。若干名。謝礼月4500円程度。5月31日までに淀川河川事務所ホームページ(☎https://www.kkr.mlit.go.jp/yodogawa/)の専用フォームから同事務所へ。☎淀川河川事務所管理課☎072-843-2861
- ひらかた万博「のりものあつまれ！はたらくくるま」** 河川・道路管理や緊急時などで使用する各種車両に触れて、お子様と一緒に「防災」について考えよう。5月14日(日)10時～12時(2)12時30分～14時30分、淀川河川公園枚方地区(淀川スタジアム)。無料。当日直接会場へ。☎同公園守口サービスセンター☎06-6994-0006
- みんなで遊ぼう！昔遊び** 懐かしの竹ぽっくりや輪回しなどのおもちゃで遊ぼう。6月11日(日)10時・11時・

- 13時・14時、淀川河川公園枚方地区。対象は4歳～小学6年生。100円。5月2日から同公園ホームページ(☎https://www.yodogawa-park.jp/)で要申し込み。各回先着30人。☎同公園守口サービスセンター☎06-6994-0006
- 行政書士無料相談会** 遺言書・相続、内容証明の作成など。5月14日(日)13時～15時、総文別館。無料。要予約。☎府行政書士会枚方支部☎090-7754-5219 ☎072-847-1572
- 不動産無料相談会** 5月19日(金)午前10時～12時、サンプラザ(生週)。事前予約優先。☎(公社)全日本不動産協会大阪東支部☎06-4250-9191、☎06-4250-9192



市民 登場

No.753

アコースティックギター職人

有満 慎一さん

◆ありみつ しんいち プログラマーとして勤務後、老舗アコースティックギター製造会社ヤイリギターに転職。ミニギター部門で責任者となり5年勤務。29歳の時、アリミツギタークラブとして独立。田口在住。50歳。

矢井田瞳、河口恭吾。海外では映画「プラダを着た悪魔」のテーマ曲で知られるケイティー・タンストールなど著名なアーティストのギターを手掛けてきた。「アーティスト本人からじっくり話を聞き、求めている音を理解してから製作しています」

パソコンが一般的でない時代に高校生ながら独学でプログラミングを始め、専門学校卒業後にプログラマーとして就職。休日にはギター教室に通ったが、「元々、物作りが好きだったのでギターを作ってみたくなったんです」。ギター専門誌で素人ながら一人でギターを作った人の記事を目にし、一念発起し自身も1年かけて、のこぎりで切り、湯に浸けて木を曲げるなどしてギターを完成させた。本気でギター職人になろうと会社を辞め、24歳の時に岐阜にある老舗アコースティックギター製造会社の門を叩いた。社内は分業制だったが、ミニギター部門

に配属されたおかげで、入社2年後には材料の調達から販路まで担当できたことは独立後も役立っている。職人氣質の先輩から木工技術を吸収し「誰よりも失敗を重ねたことで成長できました」と振り返る。

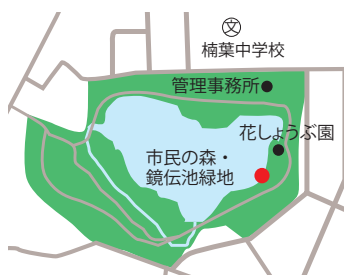
独立して20年。年々こだわりが増え年間最大10本ほどしか製作していない。大切にしているのは音の共鳴や振動伝達を考えたギター作り。一般的なギターはボディの表板は同じ厚みで縁には樹脂を使用するが、外側に向かうほど薄く削り、縁には木材を使用。削り方でどのような音が出るか確認できる道具も自作した。「論理的な音作りは元プログラマーだからかもしれません」。楽器に思いを込めたいと細かい石や貝を埋め込んだ装飾にも妥協しない。

ここ7年間、1日も休まず毎日5キロ走っている。全てギター作りのためだ。「ギター作りは体力勝負。死ぬまで愚直にギターを作り続けたいですね」



「青空を泳ぐ鯉のように」

今月号のひらふおとは、楠葉花園町在住のタロシゲさんが令和4年5月に撮影。「子ども達が青空に泳ぐ鯉のぼりのように、元気で健やかに育ってくれたらいいなあ〜と思い撮影しました」。



自慢の写真・イラストが表紙に!?

枚方の風景などをテーマにした写真・イラストを大募集。▶応募 メールに住所・氏名(ペンネーム希望の場合はペンネームも)・年齢・電話番号・メールアドレス、作品の説明・題名を書いて作品データを添付し広報プロモーション課(☒kouhou@city.hirakata.osaka.jp)へ。詳細は市ホームページ参照。

※応募作品は市公式フェイスブックやインスタグラムで公開します。

まちの話題

話題のニュースやイベントなどを紹介！

壁面アートで街に活気を

市立第四中学校の2年生が協力



香里ヶ丘にある商店街「香里ヶ丘CORiO(コリオ)」を盛り上げようと第四中学校の生徒がデザインした約4m四方の壁面アートが3月25日、お披露目されました。同校の2年生280人が美術の授業で、プロのクリエイターのサポート

を受け描いたもので、商店街の審査で最優秀に選ばれた橋本愛奈さん(14歳)の作品が採用されました。橋本さんは「明るい色合いで街に彩りを添えられれば」と話しました。

桜も笑顔も満開!

市内各地で“制限なし”の春楽しむ



3月末頃に市内各地で桜が満開を迎え、30日には天野川沿いの堤防でシートを広げ花見を楽しむ人や新品のランドセルを背負い記念撮影する家族連れなどが見られました。飲食の自粛など制限のない花見シーズンは4年ぶり。息子の晴懐くんと一緒に花見に訪れた八幡市在住のカク・イテイさんは「枚方に住む友人に誘われ花見に来ました。制限も緩和され、ゆっくり楽しむことができ嬉しい」と話しました。

枚方ゆかりのアートを堪能

枚方の美術家展 作家65人の作品ずらり



3月15日~20日、総合文化芸術センターで枚方ゆかりの美術家たちの作品を一堂に紹介する「枚方の美術家展」が開催されました。会場には洋画、日本画、版画などさまざまなジャンルで活躍する作家65人の作品が展示され、作家本人が来場し美術ファンと交流する姿も。市内から訪れた佐々木律子さん(77歳)は「旧ギャラリー時代から毎年鑑賞している。大好きな作家の作品を見られて最高」と笑顔でした。

「もっと脇を締めて」

オリンピックの指導を小学生が体験



3月18日にダイコロ枚方市武道祭がKTM河本工業総合体育館で開催されました。柔道や空手道、スポーツチャンバラなど10種目の演武やオリンピック柔道2連覇の大野将平さんや東京オリンピック空手日本代表の西村拳さんたちによるトークショーに570人が参加。小学生対象の体験教室では柔道のブースで大野将平さんが体験者に「もっと脇を締めて」などとアドバイスする場面も。三浦陽菜乃さん(6歳)は「柔道は初めてだったけど大きい人を投げるのが楽しかった」と笑顔で話しました。

↓ほかの話題はこちらでチェック!



市公式フェイスブック

「マイカタちゃいます、ひらかたです。」



市公式ツイッター

「こちら、枚方市です!」



市公式インスタグラム

「i_am_in_hirakata」



市公式LINE

「枚方市」

軽音楽日本一で市民文化賞

近畿情報高等専修学校軽音楽部が受賞



全国高校軽音楽部大会 we are SNEAKER AGES で全国225校の中から初出場で大活躍に輝いた近畿情報高等専修学校（渚西

1）の軽音楽部に、市は3月16日に市民文化賞を授与しました。全国大会では歌唱力や全体の完成度の高さが評価され、来庁した2年生の横山舞さん（写真左）が「演奏で市を盛り上げたい」と挨拶。同じく2年生の村山翔栄さん（同右）は「友達関係や学校が苦手な自分たちが安心して活動できる場所を先生たちが作ってくれた」と話しました。

集中力を武器に挑み続ける

空手道世界一の高校生に市民スポーツ賞

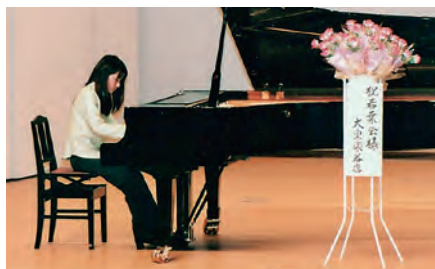


市は3月28日、第12回世界カデット、ジュニア&アンダー21空手道選手権大会「カデット（14-15歳）女子組手47kg以下の部」で優勝した内田智菜さんに市民

スポーツ賞を授与しました。内田さんは3歳の頃、草野派系東流会枚方道場に入会。道場長の山城洋三さんは「昔から並外れた集中力がある」と話します。授与式で内田さんは「緊張せず動けたことが勝利の要因。国内の大会では思うように動けなかったため、これから日本一にもなりたい」と力を込めました。



▲4月14日、総合文化芸術センターでのコンサート。



▲ピアノ教室の発表会（高校1年）。当時まだ新しかった旧メセナひらかた会館（現：総合文化芸術センター別館）で。

ジャズで地元枚方モチーフの楽曲を♪

6歳からピアノを始め、17歳まで牧野のピアノ教室に通っていました。その後、一時的にピアノから離れた高校時代、友人の影響でヘヴィメタルを聴くように。枚方市駅前と国道1号のT S U T A Y Aで手当たり次第CDを借りていたことを思い出します。その後ジャズとの出会いでピアノを再開し、現在はジャズとヘヴィメタルの両分野で仕事をしています。

平成29年には地元枚方にちなんだ楽曲を制作しました。中でも皆さんご存知のひらパーのあのフレーズをモチーフに作曲した「Take the K T Rain」をコンサートで披露した際は愉快な笑い声に包まれ、楽しく記憶に残っています。

枚方 思い出の1コマ

ひらかたかぞく

家族

枚方ゆかりの著名人の皆さんが秘蔵の写真とともに思い出を語ります。

にしやま ひとみ
第54回 西山 瞳さん



ジャズ・ピアニスト。2006年にメジャーデビュー後、トリオで国内外で活躍の他、ヘヴィメタルの名曲をジャズカバーするプロジェクトNHORHMとして活動するなど、ジャズとヘヴィメタルを横断した演奏・文筆を行う。2010年にはアメリカ最大規模の作曲コンペティションでジャズ部門3位受賞。

編集後記

さまざまな分野で活躍する市民を紹介する「市民登場」を担当し約2年。前向きなエネルギーで壁を突破していく人の

話は清々しさを感じます。頑張っていればお天道様はみてくれていると感じてもらえるような記事を届けていきたいです。





時短簡単
お助けレシピ
枚方キッチン
Vol.75

材料 (2人分)

①ツナマヨ、しそ、卵	②焼き鳥、ニンジン、アスパラガス
焼きのり 1枚	焼きのり 1枚
ごはん 200g	ごはん 200g
ツナ缶 1缶(70g)	焼き鳥缶(タレ) 1缶(70g)
マヨネーズ 小さじ2	ニンジン 1/2本(60g)
卵 1個	★ゴマ油 小さじ1
牛乳 大さじ1	★塩 1.0g
大葉 1枚	★白ゴマ 小さじ1
	アスパラガス 2本

作り方

ツナマヨ、しそ、卵

- ①ツナ缶の汁気をきりマヨネーズを混ぜツナマヨを作る。
- ②卵は耐熱ボウルに割り入れ牛乳を混ぜ、ラップをして電子レンジ(600W)で1分程度加熱する。
- ③ラップの上に焼きのり、ごはん半量、卵、大葉、ツナマヨ、ごはん半量の順にのせ、焼きのりで包みラップでくるむ。
- ④なじんだら、包丁で半分に切る。

焼き鳥、ニンジン、アスパラガス

- ①ニンジンは千切り(5cm)にし、電子レンジ(600W)で2分加熱後★を加えて混ぜる。
- ②アスパラガスは根元の皮をむき、3等分に切り、ラップで包みレンジで1分加熱する。
- ③ラップの上に焼きのり、ごはん半量、ニンジン、焼き鳥、アスパラガス、ごはん半量の順にのせ焼きのりで包みラップでくるむ。
- ④なじんだら、包丁で半分に切る。

レンジで簡単!おにぎらず



にぎらず挟んで
色とりどり

ごはんを具材をパッと挟むだけで簡単にできるおにぎらず。おにぎりなのに握る手間がないので、具材を多めにしたり、食材を組み合わせたりとアレンジも自在です。切った後の断面も色とりどりで綺麗です。主食・主菜・副菜をそろえると、バランスのいい一食にもなりますよ。忙しい朝のお弁当作りや、ピクニックにもピッタリです。



栄養価(1人分) エネルギー:598kcal / たんぱく質:21.9g / 脂質:19.3g / 炭水化物:82.0g / 食塩相当量:1.6g

全レシピを市ホームページに掲載中!



メニューの詳細は健康づくり・介護予防課(保健センター内) ☎841・1458、☎840・4496)へ。

クイズ de 広報

答えは広報の中!

今月のプレゼントはこちら!

海鮮餃子 北京
海鮮トリオ餃子の引き換えチケット



海鮮餃子北京は宮之阪駅から徒歩約2分にある中華料理店です。新鮮なエビやタコ、貝柱などの海鮮と減農薬野菜を使った手作り海鮮餃子が名物。その他、酢豚・唐揚げ・焼飯などの一品料理も。テイクアウトやネット注文可。営業時間は午前11時30分～午後10時(ラストオーダー午後9時)。火曜定休(火曜が祝日の場合は翌営業日)。

抽選で各3人に△海鮮トリオ餃子(エビ2個・タコ2個・シソ入り貝柱2個)の引き換えチケット□クリアファイルと図書カード(500円分)とひこぼしくんステッカーが当たる!

問題

枚方でアウトドア体験を楽しめるエリアは〇〇河川エリア!〇〇に入る言葉は?

- (1) 木津川 (2) 淀川 (3) 寝屋川

先月の答え
(3)



▶応募方法 専用フォーム(上記コード)またははがき・メール・ファクスに住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号、クイズの答え、応募する賞品(△または□)、広報ひらかたの感想を書いて市広報プロモーション課(〒573-8666)へ。5月15日必着。1人1通。当選者の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。

☎広報プロモーション課☎841・1258、☎846・5341、☒kouhou@city.hirakata.osaka.jp

市役所へのお問い合わせは
枚方市コールセンター
☎072・841・1221
平日:午前8時～午後7時
土・日曜、祝日:午前8時～午後5時
☎807・3066 24時間受付

ひらかた健康ほっとライン24
フリーダイヤル
☎0120・513・080 24時間対応
医師や看護師などが相談に応じます
☎保健医療課
☎807・7623、☎845・0685

人の動き [3月末現在]

人口	39万5300人[前月より727人減] (男:18万9103人 女:20万6197人)
世帯	18万5118
※人口・世帯数は住民基本台帳による	
転入	2283人
転出	2798人
出生	198人
死亡	410人

