

子育て・教育

菅原生涯学習市民センター

☎050・7102・3141
☎866・8820

子育て井戸端会議

子育ての悩みを気軽に話し合い。
▼日時など 5月18日(木)午前10時～正午。無料。保育あり。▼申込 5月1日午前10時から電話またはファクス(氏名・電話番号、イベント名を明記)で同センターへ。先着10人。

ふたごの会

多胎児を子育て中の人同士で気軽に情報交換。親子で参加可。▼日時など 5月25日(木)午前10時～正午。無料。▼申込 5月1日午前10時から電話またはファクス(氏名・電話番号、イベント名を明記)で同センターへ。先着6組。

子育て広場

乳幼児健康相談に合わせホールを開放。▼日時など 5月18日(木)午前10時～正午。無料。当日直接会場へ。

ユーカーリ子育てルーム

親子で楽しく手遊び・ふれあい遊

び。成長の記念に手形を押しします。▼日時など 5月19日(金)午前10時～11時30分、南部生涯学習市民センター。対象は0歳～3歳の子どもと保護者。子ども1人100円。▼申込 5月8日午前10時から電話またはファクス(氏名・子どもの名前・月齢・誕生日、電話番号、講座名を明記)で同センターへ。先着10組。

☎南部生涯学習市民センター☎050・7102・3143、☎860・0501

1人目子育て中のママ向けベビープログラム

赤ちゃんとの関わり方を学び、母親同士で語り合い。▼日時など 6月5日～26日の毎週月曜午後1時45分～3時45分、ラポールひらかた。全4回。対象は令和4年12月6日～5年4月5日生まれの第1子と母親。テキスト代1000円。▼申込 5月1日～22日にファミリーポータルひらかた(☎・☎850・4400)にある申込書(市ホームページから取り出し可。市役所別館5階私立保育幼稚園課にもあり)を郵送でファミリーポータルひらかた(〒573-1115 5招提南町2-50-1)へ。電話・専用フォーム(右記コード)可。抽選でおおむね13組。詳細はファミリーポータルひらかたへお問い合わせを。



☎私立保育幼稚園課☎841・1474、☎841・4319

人形劇でこころをつなごう

人形劇団いれぶんが「ひとりぼっちのおかみと七ひきのこやぎ」などを上演。▼日時など 6月15日(木)午前10時30分、中央図書館。対象は未就学児と保護者。無料。手話通訳あり(6月6日までに要予約)。▼申込 5月2日から市ホームページの専用フォームで教育政策課へ。先着25組。☎教育政策課☎050・7105・8056、☎851・1711

幼児トランポリン

大きなトランポリンで楽しくジャンプ。▼日時など 5月22日～6月26日の毎週月曜午後4時10分～5時20分、渚市民体育館。全6回。対象は平成29年4月2日～30年4月1日生まれ。参加費3900円。▼申込 5月11日までに同館ホームページのメールフォームで同館へ。抽選で16人。☎渚市民体育館☎8998・8181、☎8998・8585、http://hakatataikyoo.org/nagisa/top.htm

児童扶養手当の定時払い

児童扶養手当の定時払いは5月11日(木)です。3月・4月分を振り込みます。児童手当とは違いますのでご注意ください。

ひらポータルひらかたポイント対象事業

☎年金児童手当課☎841・1408、☎841・3039

児童手当・特例給付が所得超過で消滅した人へ

所得超過で受給資格が消滅した人で、令和5年度所得が所得上限限度額未満になった場合は5月中に改めて認定請求書の提出を。なお、令和4年度所得を所得更正して所得上限限度額未満になった場合も速やかに手続きが必要。提出が遅れた場合、さかのぼって支給はできません。☎年金児童手当課☎841・1408、☎841・3039



ファミリーサポートセンター 会員になりませんか

一時的に子どもを預かったり送迎をしたりする有償ボランティアの会員組織です。

◆提供会員養成講座

地域の子育て家庭をサポートする提供会員になるための養成講座。子どもとの関わり方・見守り方・事故予防・身体と心の発達・子育て支援について学びます。▶日時など (1)6月21日(水)(2)23日(金)(3)27日(火)午前10時～午後4時、サプリ村野。全3回。対象は子育て経験や保育・教育の実務経験のある人。無料。▶申込 5月1日午前10時から電話でファミリーサポートセンター(☎805・3522)へ。先着20人。詳細は同センターへお問い合わせを。

◆依頼会員出張登録会

サポートを受けたい人(依頼会員)の出張登録会を実施。対象はおおむね生後3カ月～小学6年生の子どもがいる人。妊娠中の人でも登録可。▶日時など 5月23日(火)蹉跎生涯学習市民センター・27日(土)ラポールひらかた。いずれも午前10時～11時。保育あり(生後4カ月以上。要予約。先着各5人)。▶申込 5月1日午前11時から電話でファミリーサポートセンター(☎805・3522)へ。先着各10人。登録希望者は保護者の顔写真(縦3cm×横2cm)2枚・はんこ持参。無料体験クーポンの申請希望者(対象は2歳未満の子どもの保護者)は母子健康手帳など子どもの氏名、生年月日が確認できる書類の写しを持参。

☎私立保育幼稚園課

☎841・1474、☎841・4319

抱っこ大好き ベビーマッサージ教室

赤ちゃんを抱っこしながらリズムに合わせてゆったり踊ります。▼日時など 6月16日(土)30日のいずれも金曜午前10時～11時30分、KTM河本工業総合体育館。全3回。対象は首の据わった生後5カ月～18カ月の子どもと保護者。参加費2200円。▼申込 はがきまたはファクス・総合スポーツセンターホームページのメールフォームに住所・氏名(ふりがな)・年齢・子どもの氏名(ふりがな)・生年月日・性別・電話番号、教室名を書いて同センターへ。5月29日必着。抽選で20組。

☎総合スポーツセンター ☎848・4800、☎840・4495、<http://hirakata-talkyoo.org/sc/>

ベビーマッサージ&ベビードンズで親子の絆づくり

▼日時など 5月30日(火)午前10時30分～11時30分(2)午後1時30分～2時30分、牧野生涯学習市民センター。対象は(1)首が据わった頃(生後10カ月の子どもと保護者)(2)生後6カ月～1歳6カ月の子どもと保護者。参加費各300円。バスタオル・タオル・飲み物持参。動きやすい服着用。▼申込 5月1日午前10時30分から電話で同センターへ。先着各12組。

☎牧野生涯学習市民センター ☎05・7102・3137、☎851・2569

プレママ・タイム

プレママ同士赤ちゃんとの生活に向けておしゃべりや情報交換。



▼日時など 1回目 5月13日(土)または6月10日(土)午後1時30分～3時。2回目 毎週月曜午後の希望日。全2回。場所はいずれもファミリーポートひらかた。対象は第1子妊娠中で安定期に入った人。無料。▼申込 随時受け付け。電話でファミリーポートひらかた(☎850・440

0)へ。専用フォーム(上記コード)可。先着おおむね各3人。

☎私立保育幼稚園課 ☎841・1474、☎841・4319

母子保健課

(保健センター内)

☎840・72221
☎840・4496

離乳食講習会

離乳食の話と簡単な体験。[ひらぽ]▼日時など (1)ぴよぴよ 6月14日(水)27日(火)午後1時45分～3時30分。対象は生後4カ月～8カ月頃の子どもの保護者。(2)ステップアップ 6月2日(金)午後1時45分～3時30分。対象は生後8カ月～18カ月頃の子どもの保護者。場所はいずれも同センター。無料。保育あり(生後14カ月(2)8カ月以降。先着各16人)。▼申込 5月15日から市ホームページの予約システムで同課へ。先着各16人。

乳幼児健康相談

身体計測や保健師・管理栄養士による育児相談。▼日時など (1)5月18日(木)菅原生涯学習市民センター(2)25日(木)保健センター(3)29日(月)南部生涯学習市民センター(4)6月8日(木)保健センター。いずれも午前10時～11時。無料。▼申込 (1)2)5月1日(3)4)15日から市ホームページの予約システムで同課へ。先着(1)各25人(2)各35人。

子育て・教育

高齢者

健康・福祉

スポーツ

安全安心

税保険

環境・まちづくり

産業・就労

求人

催しなど

くらし



地域の子育て応援イベント

高齢者 / 子育て・教育

保育所などでの楽しいイベントに参加しませんか。保護者同伴。全て無料。申し込みは電話で各問い合わせ先へ。会場は(5)(17)(19)以外各問い合わせ先。

内容	対象	日時など	申込(5月)	問い合わせ
(1)ペットボトルが変身 マラカス作り	1歳以上	5月24日(水) 午前10時10分～11時10分	15日～17日午前10時30分～午後3時、先着10組	明善めぐみ園 (藤阪南町2) ☎851・0022
(2)お絵描き遊び		5月17日(水) 午前10時～11時30分	1日午後1時30分～3時、2日以降午前10時～午後3時、先着各8組	まりも保育園 (春日北町4) ☎859・4201
(3)赤ちゃん会 (1)ひよこぐみ (2)ことりぐみ	(1)10カ月まで (2)3カ月～1歳半	(1)5月22日(月) (2)16日(火) 午後1時～2時30分		
(4)感触あそびをしましょう 親子で寒天あそびなど	1歳6カ月～未就園児	5月15日(月) 午前10時30分～11時30分	8日午後3時30分～5時、先着8組	蹠陀保育園 (北中振2) ☎832・2601
(5)自然公園で春の自然に触れて元気に遊ぼう!	未就園児 (就園、就学のきょうだいの付き添い不可)	5月12日(金) 午前10時～11時 聖徳自然公園、現地集合 (みどり丘バス停前)小雨中止、車での来場不可	9日午後1時～3時、先着20組	中振敬愛保育所 (東中振1) ☎834・2331
(6)人形劇	2歳以上	5月12日(金) 午前10時～10時30分	4月27日午前10時～午後3時、先着10組	ギンガ保育園 (村野西町) ☎090・3279・0222
(7)まなびっこクラブ 母の日製作	0歳～5歳	5月8日(月)午前10時～11時	2日午前10時～午後4時30分、先着10組	第二光の峰保育園 (大峰元町1) ☎858・7799
(8)輝きっこクラブ 季節の製作を楽しもう		5月25日(木) 午前10時30分～11時45分	16日午前10時～午後4時30分、先着10組	
(9)おいしい「いちご」を作ろう 箱でかばん製作	0歳～未就園児	5月30日(火) 午前10時～11時30分	1日午後1時から先着9組	くずは光の子保育園 分園(楠葉美咲1) ☎866・8200
(10)風船で遊ぼう	1歳以上の親子	5月19日(金) (1)午前9時30分～10時20分 (2)10時40分～11時30分	9日午後1時30分から先着各5組	香里団地保育所地域 子育て支援センター (香里ケ丘2) ☎854・0255
(11)赤ちゃん会 ふれあい遊びなど (1)にこにこ赤ちゃん会 (2)ぴよぴよ赤ちゃん会	(1)2カ月～5カ月 (2)6カ月～1歳未満	(1)5月26日(金) (2)29日(月) 午後1時30分～2時30分	12日午後1時30分から先着各5組	
(12)あかちゃん会 製作・ふれあい・身体測定 (1)かんがるー広場 (2)ぴよぴよ広場	(1)2カ月～6カ月 (2)7カ月～5月で1歳	(1)5月17日(水) (2)19日(金) 午後1時30分～2時30分	9日午後1時30分から先着各8組	枚方保育所地域 子育て支援センター (東田宮1) ☎843・0611
(13)親子で楽しむ人形劇 人形劇団「すー&de・コッペ」	未就園児	5月26日(金) (1)午前10時～10時30分 (2)11時～11時30分	16日午後1時30分から先着各10組	
(14)親子で楽しむ人形劇 人形劇団「ぴーちく」		5月12日(金) (1)午前10時～10時30分 (2)11時～11時30分	2日午後1時30分から先着各8組	楠葉野保育所地域 子育て支援センター (南楠葉1) ☎851・0411
(15)赤ちゃん会 ふれあいあそび・おしゃべり 交流など (1)いちごちゃん (2)めろんちゃん	(1)2カ月～6カ月 (2)7カ月～5月で1歳	(1)5月24日(水) (2)26日(金) 午後1時30分～2時30分	(1)17日(2)19日 午後1時30分から先着各6組	
(16)託児付きフォーラム この春幼稚園に入園した子の親のおしゃべり会	4月に入園した親子	5月18日(木) 午前10時15分～11時30分	1日午前9時30分からおおむね10組、別室託児8人	ファミリーポート ひらかた (招提南町2) ☎850・4400
(17)出張広場でてくてくポート ポールで遊ぼう	未就園児	5月19日(金)午後1時～2時 牧野生涯学習市民センター	1日午前9時30分から先着10組	
(18)親子で楽しむ人形劇 人形劇だん大福		5月11日(木)午前10時～11時	1日午前10時から先着25組	すこやか広場・きょうぶん (磯島北町) ☎050・7102・3171
(19)あおぞら広場		5月24日(水) 午前10時～11時 渚水みらいセンター、雨天中止	8日午前10時から先着20組	
(20)さぶり双子の会	多胎児、多胎児を妊娠中の人	5月19日(金) 午前10時～正午	受付中、定員8人	
(21)保育付きすくすく子育て しゃべり場 みんなどうしてる?トイレ トレーニング	2歳以上でこれからトイレトレーニングを始める予定の親子	5月23日(火) 午前10時30分～11時30分	1日午後2時から先着9人。保育あり1歳以上、要予約、定員6人(0歳は同室)	広場さぶり (村野西町) ☎807・5336

☎私立保育幼稚園課 ☎841・1474、☎841・4319

ひらポIIひらかたポイント対象事業

高齢者

健康づくり・介護予防課 (保健センター内)

☎841・1458
☎840・4496
〒573-1197 禁野本町2-13-13

ひび痛教室

理学療法士からひび痛の軽減方法を学びます。▼日時など 6月8日・15日・22日のいずれも木曜午後2時～3時30分、牧野生涯学習市民センター。全3回。対象はひびに痛みがある人(過去1年に本教室を受講した人を除く)。無料。▼申込 往復はがきに住所・氏名(ふりがな)・生年月日・電話番号、応募動機を書いて同課へ。5月17日必着。抽選で20人。

介護予防のための ご近所運動教室

高齢者向けの健康体操。ひらかた▼日時など (1)5月8日(月)生涯学習情報プラザ(2)10日(水)蹠跠生涯学習市民センター(3)15日(月)菅原生涯学習市民センター(4)16日(火)サプリ村野(5)18日(木)楠葉生涯学習市民センター(6)19日(金)津田生涯学習市民センター(7)24日(水)御殿山生涯学習美術センター(8)25日(木)牧野生涯学習市民センター(9)26日(金)南部生涯学習市民センター

民センター、いずれも午後2時～3時。無料。▼申込 5月1日午前10時から近畿第一興商(☎06・6996・0122)、平日午前10時～午後5時)へ。先着各15人。

65歳以上のための SPRINGひらかた

趣味を通じて始める
大人のための健康づくり講座。各全6回。参加費各3000円。▼



日時など (1)違いのわかるこだわりのコーヒー教室 5月31日・6月14日・28日・7月12日・26日・8月9日(いずれも水曜午前10時～正午、くずはゴルフリンクス(楠葉花園町)(2)今からでも始められるゲームマスター講座 5月25日・6月8日・22日・7月6日・20日・8月3日(いずれも木曜午前10時～正午、地域活性化支援センター)。(3)ゆる写真なかまをつくらう! やさしい写真教室 6月9日・23日・30日・7月7日・21日・8月4日(いずれも金曜午後2時～4時、市民の森)。(4)はじめてのハンドケア教室 5月30日・6月13日・27日・7月11日・25日・8月8日(いずれも火曜午前10時～正午、デ・ルッソ(楠葉並木2)▼申込 5月12日までにいきいきライフ阪急阪神(☎06・6373・5377、平日午前10時～午後5時)へ電話または専用フォーム(右記

コード)から申込。抽選で(1)(3)各20人(2)5人(4)15人。詳細は市ホームページ参照。

ひらかた口腔オンライン

みんなで楽しくうたわんか体操。▼日時など 5月10日～31日の毎週水曜午後2時～3時、オンライン(ZOOM)開催。対象は65歳以上。無料。▼申込 5月1日午前10時から近畿第一興商(☎06・6996・0122、平日午前10時～午後5時)へ

HKSCシニア スポーツスクール

軽体操やストレッチなど楽しく運動しよう。▼日時など 6月6日から毎週火曜午前10時～11時30分(体験会(1)5月23日(火)(2)30日(火)、牧野生涯学習市民センター・牧野北分館。対象はおむね60歳以上。参加費月3000円(登録料1000円)▼申込 はがきまたはファクス・ひらかたキングフィッシャーズスポーツクラブホームページのメールアドレスに住所・氏名・年齢・電話番号、スクール名、体験希望者は(1)または(2)を書いて同クラブへ。5月16日必着。抽選で10人。
☎ひらかたキングフィッシャーズスポーツクラブ ☎0898・00027、
http://hirakata-taikyo.org/hksc/

子育て・教育

高齢者

健康・福祉

スポーツ

安全安心

税保険

環境・まちづくり

産業・就労

求人

催しなど

くらし

枚方市スポーツ協会

☎898・0200
 ☎898・0201
 〒573-0042 村野西町5-1-307

楽^{らくてん}10体操体操講習会

気軽にできる体操で運動習慣を身につけよう。▼日時など (1)6月7日～28日の毎週水曜午前10時45分～11時45分、渚市民体育館(2)2日～30日の毎週金曜午後1時15分～2時15分、KTM河本工業総合体育館。対象はおおむね60歳以上。参加費各500円。▼申込 5月6日午前11時から電話または同協会ホームページのメールフォームで同協会へ。先着各10人。

気軽に始めるオンライン
おうちフィットネス

自宅のできる座位中心の体操。▼日時など 6月6日～27日の毎週火曜午前10時～11時。対象はおおむね65歳以上。無料。▼申込 同協会ホームページのメールフォームで同協会へ。先着各20人。

ひらかた元気くらわんか体操
マスター教室

ラジオ体操第1、ロコモ体操、ひらかた体操がセットに。▼日時など (1)5月16日(火)午前10時～11時30

分、KTM河本工業総合体育館(2)30日(火)午前10時～11時30分、南部生涯学習市民センター。対象はおおむね65歳以上。無料。▼申込 はがきまたはファクス・同協会ホームページのメールアドレス、希望日(1)または(2)を書いて同協会へ。電話可。5月8日必着。抽選で各20人。

健康ヨーガ体操

【ひらポ】▼日時など 6月25日(日)午前10時40分～午後0時10分、総合福祉センター。対象は60歳以上。無料。手話通訳あり。▼申込 往復はがきに住所・氏名・年齢・電話番号、講座名、手話通訳希望の有無を書いて〒573-0122 津田東町2-26-1 総合福祉センターへ。1人1枚。5月10日必着。抽選で20人。

☎総合福祉センター ☎858・5835、☎859・5479

介護サービス相談員募集

特別養護老人ホームなどを訪問し、利用者からの相談や要望を受けサービス提供者への橋渡しをするボランティア。対象は介護・医療・福祉に関心があり相談員として週1回程度の活動ができる人(介護保険サービス事業所や介護保険関連施設で勤務中の人は除く)。交通費支給。▼申込 6月2日

有料道路の障害者割引制度が
変わりました

◆事前登録していない自動車でも利用可能に 障害者手帳に貼付されたシールを提示すれば自家用車を持っていない人でもレンタカーや知人の車、介護が必要な重度の障害者がタクシーを利用する場合など事前登録がない自動車でも新たに割引が適用されるようになりました(一般、混在またはサポートレーン走行時に限る)。ただし、身体障害者手帳2種の人は本人が運転している場合に限りです。なお、割引を受けるには事前申請が必要です。すでに障害者手帳にシールが貼付されている人は手続き不要。利用方法など詳細は阪神高速道路(株)ホームページ参照。

▶申込 身体障害者手帳または療育手帳、身体障害者手帳2種の人で新規申請の場合は免許証を持って市役所別館1階障害支援課へ。

◆オンライン申請が可能に 自家用車を事前登録の上、ETCを利用申請する人を対象にオンライン申請が導入されました。申請にはマイナンバーカードとマイナポータルへの登録が必要です。詳細はETC割引登録係(☎045・477・1233、平日午前9時～午後5時)へお問い合わせを。

☎障害支援課 ☎841・1457、☎841・5123

介護保険料
特別徴収開始通知書を送付

65歳以上で6月から新たに介護保険料の特別徴収(年金から引き去り)を開始する人には5月中旬に、8月から開始する人には6月中旬に、9月までの徴収額(仮徴収額)などを通知する特別徴収開始通知書を送付します。仮徴収額は今年度の年間保険料額が決定していないため、前年度の保険料額に

までに市役所別館2階長寿・介護保険課と各支所にある申込書に記入し同課へ。小論文あり。

☎長寿・介護保険課 ☎841・1460、☎844・0315

スマホ体験教室

電話のかけ方・受け方や写真の撮り方、LINEの使い方などを体験。▼日時など 6月14日(水)午後2時～4時、総合福祉センター。対象は60歳以上。無料。▼申込 5月16日午後1時から電話で同センターへ。先着10人。

☎総合福祉センター ☎858・5835、☎859・5479

【ひらポ】ひらかたポイント対象事業

基づいて決定。10月以降の特別徴収額(本徴収額)などは年間保険料額が決定する6月中旬に通知します。

☎長寿・介護保険課 ☎841・1460、☎844・0315

不正大麻・植えてはいけない
「けし」にご注意を

5月・6月は不正大麻・けし撲滅運動期間。大麻は無許可の栽培や所持などが、けしは種類によって栽培が法律で禁止されていますのでご注意ください。

保健医療課 ☎807・7623、
☎845・0685

市立ひらかた病院
市民公開講座

テーマは「知っておきたい乳がんのこと チームで支える乳癌診療」。
日時など 5月19日(金)午後3時〜4時、同病院講堂。無料。▼申込 5月2日午前8時30分から電話またはフ

クス(氏名・電話番号、イベント名を明記)で同病院へ。先着70人。

市立ひらかた病院医療相談・連携室 ☎847・2821代、☎0120・927・154

市立ひらかた病院がんサロン

がん患者や家族の交流会。勉強会はがん病態栄養専門管理栄養士の笠舞和宏さんによる「がんサイバーの食事

について」。

▼日時など 5月23日(火)午後3時〜4時30分、同病院講堂。無料。▼申込 5月1日〜19日に電話で同病院医療相談・連携室へ。詳細は同病院ホームページ参照。先着8人。

市立ひらかた病院医療相談・連携室 ☎847・2821代、☎847・3137

うつ病情報交流会

当事者や家族、うつ病に関心のある人の情報交換の場。▼日時など 5月27日(土)午後2時〜3時30分、菅原生涯学習市民センター。無料。当日直接会場へ。見学可。

菅原生涯学習市民センター ☎05・7102・3141、☎866・8200



市内14機関・団体が連携
健康医療都市ひらかた

コンソーシアムからのお知らせ

健康ウォーキングマップ令和5年度版配布

楽しみながら健康づくりができる「健康ウォーキングマップ」を京阪ホールディングス(株)と共同で作成。5月1日(月)から市役所受付(本館・別館)、保健センター、保健所、各生涯学習市民センターなどで配布します。市ホームページから取り出し可。

◆京阪電車沿線と枚方八景のコースを歩こう

健康ウォーキングマップを活用し、京阪電車沿線トライアル(3エリア、14コース)、ひらかた八景トライアル(7コース)を歩き、ひらかたポイントをもらおう。▶申込 専用フォームまたは同マップ応募用紙に必要事項を書いて保健センター、保健所、各生涯学習市民センターへ。各トライアル1人1回。来年2月29日必着。詳細は市ホームページ参照。

◆百済寺の松風再発見ウォーク

枚方八景「百済寺の松風」を巡る約6kmを歩きます。コース上に、血圧や野菜摂取量などの測定ブース、パナソニックパンサーズの選手と交流できるブースあり。ウォーキング後はパンサーズによるバレーボール体験も(要予約)。参加者にはひらかたポイントやパンサーズグッズなどをプレゼント。▶日時など 6月4日(日)午前9時30分から15分おきに順次スタート(スタート時間などの詳細は個別に通知)、淀川河川公園。無料。▶申込 5月25日までに市ホームページの専用フォームで同課へ。事前申込者の中から抽選で景品も。

健康づくり・介護予防課(保健センター内)
☎841・1458、☎840・4496

健康×モ

若年者の巻き爪

若年者の巻き爪の多くは高齢者のものと異なり、あまり巻いていない爪が皮膚に食い込む陥入爪(かんにゅうそう)と呼ばれるものです。スポーツなどで爪の脇の皮膚を傷つけてしまうと、腫れて痛みます。悪化すると汁が出たり、肉芽(にくげ)と呼ばれる軟らかい組織が増殖することもあります。柔道やテニスなどでつま先で踏ん張ったりサッカーで足を踏まれたりすることで起こります。痛いからと爪の端を深爪すると一時的には痛みが引くものの、爪が伸びた時に端が皮膚に食い込んで悪化する原因になります。早く練習をしたいと焦らずに、爪を真っすぐに切り、腫れが引くまで負担をかけないことが大切です。(枚方市医師会)

健康福祉政策課 ☎841・1369、☎841・2470

市立ひらかた病院NIPTを開始

NIPT(非侵襲性出生前遺伝学的検査)は、胎児が特定の染色体疾患を持つ可能性を見るための検査で、妊婦への負担が少ない出生前検査です。NIPTの基幹施設である大阪医科薬科大学病院の連携施設として、5月から検査を開始します。かかりつけ医からの事前予約が必要です。詳細は市立ひらかた病院ホームページ参照。

市立ひらかた病院
☎847・2821代、☎847・2825

子育て・教育

高齢者

健康・福祉

スポーツ

安全安心

税保険

環境・まちづくり

産業・就労

求人

催しなど

くらし

市立ひらかた病院 経営強化プランを策定

令和5年度～9年度の同病院の役割や経営強化に向けた取り組みなどを示すプラン（第3次中期経営計画）を策定しました。詳細は同病院ホームページ参照。

⑤市立ひらかた病院経営企画課 ☎847・2821代、☎847・282

健康づくり・介護予防課

（保健センター内）

☎841・1458
☎840・4496

がん検診無料クーポン券を 5月下旬に送付

検診を無料で受診できるクーポン券を対象者へ送付。▼対象 4月1日時点で対象の年齢に該当し、4月20日時点で市民。【子宮頸がん】20歳・25歳・30歳・35歳・40歳の女性。【乳がん】40歳・45歳・50歳・55歳・60歳の女性。【大腸がん】40歳・45歳・50歳・55歳・60歳・65歳・70歳の人。【肝炎ウイルス】40歳・45歳・50歳・55歳・60歳・65歳・70歳で今まで市の肝炎ウイルス検診を受けたことがない人。

健康づくりボランティア講座

バランスのよい食事や運動などの知

識を学び、市内各地域で健康づくりの活動に参加します。▼日時など 9月7日・21日・10月5日・19日・11月9日のいずれも木曜午後1時30分～4時、保健センター。全5回。その他来年3月まで健康づくりボランティアの活動やイベントなどに参加。対象は受講後に「ヘルスマイト（枚方市健康づくり生活改善協議会）」「健康リーダー」のいずれかまたは両方で活動できる人。無料。▼申込 6月30日までに電話またはファクス・市ホームページの予約システムに住所・氏名・生年月日・電話番号・メールアドレス、応募動機を書いて同課へ。先着20人。

5月31日は世界禁煙デー 禁煙を応援します

5月31日は「世界禁煙デー」、6月6日まで「禁煙週間」です。たばこは吸っている人のみならず、周囲の人の健康にも大きく影響します。喫煙習慣は個人の嗜好にとどまらない健康問題です。生活習慣病予防のためにもまず禁煙を。保険適用の禁煙外来医療費（薬剤費含む）自己負担額を最大2万円補助します。対象は事前に届け出の上、5回通院を完了した人。1人1回。▼申込 必要書類（市ホームページから取り出し可）を同課へ。

健康相談

保健師が健診結果の見方や健康づく

りなどの相談に応じます。▼日時など 5月10日(水)午前9時15分～11時45分、保健センター。1回30分。無料。健康手帳・健診結果など持参。▼申込 受付中。電話で同課（専用☎847・3750）へ。

市国民健康保険加入者へ 特定健診受診券を送付

4月1日時点で市国民健康保険に加入している40歳（令和5年度中になる人を含む）～74歳の人に、特定健康診査受診券を4月末から順次送付しています（4月2日以降届け出の加入者には翌月に送付）。令和5年度の受診券は薄だいたい色。実施医療機関に直接予約し、保険証と受診券持参の上受診を。【ひらポ】。

栄養相談

管理栄養士が子どもの食事や大人の生活習慣病予防のための食事の相談に応じます。▼日時など (1)保健センター 5月10日(水)・26日(金)いずれも午前9時15分～正午、5月15日(月)・6月1日(休)いずれも時間は午後1時～5時。(2)北部リーフ 5月16日(火)、時間は予約時に確認。無料。母子健康手帳、健康手帳、あれば健康診査結果持参。▼申込 受付中。電話で(1)同課(2)北部リーフ（☎851・1220）へ。



精神保健福祉推進事業

(1) (3)の場所はいずれもラポールひらかた。当日直接会場へ。(1)こころの病の当事者グループ「ひらりの会」▼日時など 6月1日(木)午後2時〜4時。無料。(2)精神障害者家族会「わかちあう会」▼日時など 金曜会 5月5日、土曜会 20日いずれも午後1時30分。無料。(3)自死遺族わかちあいのつどい「ふぎのとうの会」 自死で家族を亡くした人であれば誰でも参加可。▼日時など 5月27日(土)午後2時



6月末までに手続きを失効したひらかたポイントを復活できます

3月31日に有効期限を迎えて失効したひらかたポイント(ひらポ)の復活キャンペーンを期間限定で実施します。6月末までに手続きを。利用者登録をしている対象者には4月末からはがきで個別通知します。詳細は個別通知参照または電話でサポート窓口(☎050・3188・1139、平日午前9時〜正午・午後1時〜5時)へお問い合わせを。ひらポは市事業(下表)への参加やひらポ協力店(市内約470店舗)での会計で100円につき1ポイント貯まり、1ポイント=1円として協力店で使用できるほか京阪バスポイントなどに交換できます。保有ポイント・有効期限はひらポアプリや公式サイト(右記コード)で確認できます。



▼主なポイント対象事業など

事業などの名称	ポイント	対象者など
妊婦支援ポイント	2000	妊娠届出・母子健康手帳別冊交付申請者
特定健康診査	1000	市の国民健康保険加入者(40歳〜74歳)で特定健診受診者がん検診(肺・胃・大腸・子宮・乳・前立腺)受診者、歯周病検診受診者
各種がん検診・歯周病検診	300〜800	
健康ウォーキングアプリ(スマホ限定)※毎月の当選枠を200人に拡充	500ほか	1日5000歩で1ポイント、8000歩でさらに1ポイント。1日8000歩を1カ月で20日以上達成した人に抽選で毎月200人に500ポイント
ひらかたカラダづくりトライアル	50〜650	ウォーキングコースなど達成者
高齢者運転免許証自主返納促進事業	1000	有効期限内に運転免許証を自主返納した65歳以上の人
各種講座・教室・イベントなど	10〜500	ひらポ公式サイト(上記コード)参照

※ポイントの有効期限は最終利用日から1年後の同日(閏年はその前日)まで。ポイントの利用「貯める・使う」で更新。

☎健康福祉政策課 ☎841・1369、☎841・2470

カンピロバクター食中毒に注意

府内で昨年発生した食中毒のうち、発生件数が最も多かった食中毒菌はカンピロバクターでした。カンピロバク

ターは鶏や牛の腸内に存在する菌で、下痢や腹痛、発熱、まれに手足のまひや呼吸困難などを起こすこともあります。予防のポイントは(1)生肉の保管は肉汁が他の食品につかないよう、ふた付き容器に入れるかラップで覆う(2)調理器具は生肉用と野菜用などで使い分ける(3)手指や調理器具はよく洗い消毒する(4)肉を加熱する時はトンブや専用の箸などを使い、肉の中心部まで十分に火を通す(5)刺身やタタキなどの加熱不十分な肉を食べない。

☎保健衛生課 ☎807・7624、☎845・0685

5月はギャンブル等依存症問題啓発月間

ギャンブル等依存症とは、ギャンブルなどにのめり込むことにより日常生活または社会生活に支障が生じている状態のことです。本人の意思や性格は関係なく、誰でも依存症になる可能性があります。相談は大阪府こころの健康総合センター(☎06・6691・2818) または保健医療課へ。ギャンブル依存症についての詳細は大阪依存症包括支援拠点・OATISホームページ(<http://www.oatis.jp/index.php>)参照。

認知症サポーター養成講座

☎保健医療課 ☎807・7623、☎845・0685

認知症の正しい知識を学び本人や家族を温かく見守る応援者の養成。受講者にはオレンジリング配布。▼日時など 5月30日(火)午前10時30分〜正午、ラポールひらかた。無料。▼申込 5月1日から電話またはアクセス(住所・氏名・年齢・電話番号、講座名を明記)で健康福祉総合相談課へ。先着100人。

☎健康福祉総合相談課 ☎841・1401、☎841・5711

子育て・教育

高齢者

健康・福祉

スポーツ

安全安心

税保険

環境・まちづくり

産業・就労

求人

催しなど

くわく

特別障害者手当などが改定

4月分(5月定期払分)から手当額は左表の通り。詳細は障害企画課へお問い合わせを。

▼特別障害者手当	
改定前	改定後
2万7300円	2万7980円
▼障害児福祉手当	
改定前	改定後
1万4850円	1万5220円
▼経過的福祉手当	
改定前	改定後
1万4850円	1万5220円

民生委員・児童委員、主任児童委員15人を新たに委嘱

4月1日付で14人の民生委員・児童委員と1人の主任児童委員を委嘱しま

▼委嘱した民生委員・児童委員(4月1日付)

校区	氏名(ふりがな)
桜丘	大崎 倫子(おおさき・ともこ)
川越	荒田 茂子(あらた・しげこ)
	高橋 英二(たかはし・えいじ)
五常	石田 澄子(いしだ・すみこ)
山之上	木村 恵子(きむら・けいこ)
春日	阿江 美子(あえ・よしこ)
東香里	北口 ひとみ(きたぐち・ひとみ)
	※主任児童委員
蹉跎	西村 幸雄(にしむら・ゆきお)
	林 陽子(はやし・ようこ)
小倉	浅原 愛(あさはら・あい)
	作花 裕子(さっか・ひろこ)
牧野	柏本 修(かしもと・おさむ)
招提	長部 彰弘(おさべ・あきひろ)
樟葉西	田中 かほり(たなか・かほり)
津田南	野澤 秀子(のざわ・ひでこ)

献血にご協力を 5月分

した(左表)。福祉に関する悩みごとなど気軽に相談を。お住まいの地域の担当民生委員を知りたいときなどは健康福祉政策課へお問い合わせを。

対象は16歳〜69歳(65歳以上は60歳〜64歳に献血経験のある人のみ)。本人確認のため運転免許証などの提示が必要。▼日時など (1)5月1日(月)フレスコ藤阪店前(2)8日(月)・15日(月)京阪樟葉駅前(3)18日(木)ウエルシア薬局枚方中宮本町店駐車場(4)21日(日)おおさかパルコープ長尾店駐車場(5)28日(日)田口小学校。(1)午前10時〜正午(2)(4)午前10時〜正午、午後1時〜4時(3)午後2時〜4時30分。

市献血推進協議会(社会福祉協議会内) ☎807・3448、☎841

スポーツ

総合スポーツセンター

☎848・4800
☎840・4495
〒573-0004中宮大池4-10-1



ちやれんじ新体操教室

指導経験豊富な講師が基礎から伝授。▼日時など 6月23日〜7月21日の毎週金曜午後4時30分〜5時40分、KTM河本工業総合体育館。全5回。対象は年少児〜小学1年生。参加費3200円。▼申込 はがきまたはファクス・同センターホームページのメールフォームに住所・氏名(ふりがな)・性別・学年・電話番号、教室名を書いて同センターへ。6月5日必着。抽選で20人。

楽しく練習!卓球教室

基礎。▼日時など 6月1日〜7月13日(6月22日・29日除く)の毎週木曜午前10時〜正午、KTM河本工業総合体育館。全5回。対象は18歳以上。参加費3200円。▼申込 はがきまたはファクス・同センターホームページのメールフォームに住所・氏名(ふりがな)・性別・学年・電話番号、教

室名を書いて同センターへ。5月15日必着。抽選で30人。

トランポリン教室A

▼日時など 6月14日〜7月19日(6月21日除く)の毎週水曜午後4時20分〜5時30分、KTM河本工業総合体育館。全5回。対象は小学1年生・2年生。参加費3200円。▼申込 はがきまたはファクス・同センターホームページのメールフォームに住所・氏名(ふりがな)・性別・学年・電話番号、教室名を書いて同センターへ。5月22日必着。抽選で20人。

HKSC軟式野球メンバー募集

ナイター設備あり。▼日時など 6月3日から毎週土曜午後7時〜9時、王仁公園グラウンドほか。体験会は5月20日(土)・27日(土)。対象は30歳以上。登録料1000円、月会費2500円。▼申込 はがきまたはファクス・ひらかたキングフィッツァースポーツクラブホームページのメールフォームに住所・氏名・年齢・電話番号、種目、体験希望日を書いて〒573-0004 2村野5-1-307同クラブへ。5月16日必着。

ひらかたキングフィッツァースポーツクラブ ☎898・0007、<http://hirakata-taikyo.org/hksc/>



スポーツ大会・講習会

大会・講習会名など	日時・場所	申込締切日など
陸上競技の部 一般男女、壮年男子、中学生男女、小学生男女（4年生以上）	5月21日(日)午前9時、たまゆら陸上競技場	5月7日午後5時
インディアカの部 女子、混合、混合シニア	6月4日(日)午前9時～午後3時、渚市民体育館	5月17日午後5時
ソフトテニスレディース団体戦（合計年齢別） Aグループ（360歳未満）、Bグループ（360歳以上430歳未満）、Cグループ（430歳以上）	6月6日(火)午前9時、伊加賀テニスコート	5月23日午後5時
ドッジボールの部 リトルの部（小学1年生・2年生）、ジュニアの部（小学1年生～4年生）、オフィシャルの部（小学4年生～6年生）	6月11日(日)午前10時～午後4時、KTM河本工業総合体育館	5月19日午後5時
弓道の部	6月25日(日)午前9時、渚市民体育館	6月7日午後5時
ソフトバレーボールの部 一般男子、一般女子、混合一般男子2部、一般女子2部、混合2部	7月2日(日)午前9時～午後5時、KTM河本工業総合体育館	6月9日午後5時
若葉大会（Cクラス）/初心者大会（Dクラス）	7月9日(日)、伊加賀テニスコート	5月31日午後5時 ※ウェブのみ
第7回パナソニック パンサーズ杯 バレーボール 婦人9人制	6月21日(水)・22日(木)午前9時～午後5時、KTM河本工業総合体育館	5月18日午後5時
枚方レディース（オープン）団体戦卓球大会	6月29日(木)午前9時30分、KTM河本工業総合体育館	6月1日午後5時
枚方卓球選手権大会 男子個人戦、小中学生以下男女個人戦、女子団体戦	7月9日(日)午前9時、KTM河本工業総合体育館	6月17日午後5時
初心者卓球講習会	6月7日(水)午前9時～正午、渚市民体育館	5月27日午後5時

申込方法・参加費・対象など詳細は枚方市スポーツ協会へお問い合わせを（月曜、祝日休み）。

☎枚方市スポーツ協会

☎898-0200、☎898-0201、🌐http://hirakata-taikyo.org/

枚方市スポーツ協会

☎898・0200
☎898・0201



グラウンド・ゴルフ教室

▼日時など 6月3日(土)午前9時～午後3時、サプリ村野。午前は講座、午後は実技（雨天時は午前のみ）。参加費500円。筆記用具・弁当・飲み物・雨具・帽子持参。用具の貸し出し

親子体験クワイミング

▼日時など 5月20日(土)午後2時～4時30分、常翔啓光学園中学校・高等学校（禁野本町1）。雨天時は5月21日(日)午前10時～正午。対象は小学4年生～中学3年生と保護者。子どものみの参加可（保護者同伴）。参加費1人2500円。▼申込 5月11日までにファクスまたは同協会ホームページの

あり。▼申込 5月19日までに電話で同協会へ。先着20人。

柔道体験教室

柔道に興味があり、礼儀作法を体験したい人向け。▼日時など 6月11日(日)午前9時30分～11時30分、KTM河本工業総合体育館。対象は5歳～中学3年生。無料。▼申込 5月6日午前

メールフォームに住所・参加者全員の氏名（ふりがな）・年齢・生年月日・学年・電話番号・ファクス番号・メールアドレス、教室名を書いて同協会へ。抽選で20人。

カヌー初心者講習会&宇治川ツアー

宇治大橋～中書島・伏見港公園の約7kmを90分程度で川下り。▼日時など 6月25日(日)午前10時～午後0時30分、京阪宇治駅集合。対象は小学5年生以上（小学生は保護者同伴）。参加費7000円。▼申込 5月1日午前10時～6月18日午後5時に同協会にある申込用紙と参加費を同協会へ。先着20人。

11時～6月3日午後5時に電話で同協会へ。先着20人。

スポーツチャンバラ体験会

▼日時など 5月20日(土)・27日(土)午後6時～7時、KTM河本工業総合体育館。全2回。参加費1000円。▼申込 5月6日午前10時から同協会へ。電話可。先着10人。

ソフトテニス教室

▼日時など 5月10日から毎週水曜午前10時～正午、春日テニスコート（雨天順延）。参加費1000円。対象は初心者・中級者（中学校・高校でソフトテニス経験者）。▼申込 5月2日～31日に電話またはファクスに住所・氏名・年齢・電話番号、経験の有無、教室名を書いて同協会へ。先着10人。

子育て・教育

高齢者

健康・福祉

スポーツ

安全安心

税保険

環境・まちづくり

産業・就労

求人

催しなど

くらし

小学生ジュニア スポーツスクール

色々なスポーツを体験して運動を好きになる。▼日時など (1)6月6日から毎週火曜午後4時15分～5時45分、KTM河本工業総合体育館。体験会は5月23日(火)・30日(火)。(2)6月7日から毎週水曜午後4時～5時30分、渚市民体育館。体験会は5月24日(水)・31日(水)。対象はいずれも小学生。登録料各1000円、月会費各3000円。

▼申込 はがきまたはファクス・ひらかたキングフィッツシャーズスポーツクラブホームページのメールフォームに

住所・氏名・年齢・学年・電話番号、教室名、(1)または(2)、体験希望日を書いて〒573-0042 村野5-1-307 同クラブへ。5月16日必着。

◎ひらかたキングフィッツシャーズスポーツクラブ ☎898・0027、<http://hirakata-taikyo.org/hksc/>

はじめよう！太極拳

呼吸の力で免疫力アップ。▼日時など 5月24日～6月21日の毎週水曜午後1時～2時30分、渚市民体育館。全5回。参加費4000円。▼申込 5月14日までに同館ホームページのメールフォームで同館へ。抽選で7人。

パークで リフレッシユストレッチ

新緑を眺めながら屋外でストレッチ(雨天時は会議室)。▼日時など 6月15日(木)午前10時～11時15分、市民の森。対象は18歳以上。参加費1000円。▼申込 5月8日午前10時から電話で王仁公園へ。窓口可。先着15人。

◎王仁公園 ☎858・3000、☎859・7721

◎渚市民体育館 ☎898・8181、☎898・8585、<http://hirakata-taikyo.org/nagisa/top.htm>

スポーツを楽しもう！

たんぼラグビーinHIRAKATA

タッチラグビーをベースにした激しい接触のない「たんぼラグビー」。豊かな自然に触れ、泥だらけになって楽しもう。▶日時など 6月3日(土)午前10時～午後3時、たまゆら陸上競技場前。(1)ひらかたカップ=優勝を競います(2)田んぼカップ=親子で楽しくプレイ(3)どろんこパーク=幼児の田んぼ体験。参加費(1)(2)各2000円(Tシャツ付き)(3)無料。▶申込 5月20日までに同イベント公式ホームページ(<https://hirakata-tanbo.jimdosite.com/>)参照または公式Instagram「hirakata_tanbo」に氏名・電話番号・メールアドレス、参加人数、希望回(1)～(3)を書いてダイレクトメッセージを送信。抽選で200人。詳細は同イベント事務局(☎080・3855・3721、✉hirakata.tanbo@gmail.com)へお問い合わせを。

◎スポーツ振興課 ☎841・1412、☎841・1278

HIRAKATA SPORT EXPO

大阪のトップスポーツチームなどによるスポーツ体験会。(1)花園近鉄ライナーズの選手が講師を務めるラグビー体験(2)パナソニックパンサーズの選手とバレーボール体験(3)走り方を教わるかけっこ教室(4)スケートボード体験(5)大阪ラヴィッツのハンドボール体験(6)日本ペイントマレットの卓球体験。その他、体験ブースが盛りだくさん。▶日時など 6月3日(土)午前10時～午後3時30分(1)午後1時30分・2時30分(2)午前10時・11時(3)午前10時・午後1時(4)午前10時・10時30分・11時・午後1時30分・2時30分(5)午前10時～午後3時30分(6)午後1時～3時30分、たまゆら陸上競技場。無料。▶申込 (1)～(4)5月1日～20日に枚方市スポーツ協会ホームページのメールフォームで同協会へ。インターネット環境がない人は同協会へお問い合わせを。(5)(6)当日直接会場へ。

枚方ラグビーカーニバル

リーグワン所属のコベルコ神戸スティーラーズの選手による初心者体験会でタックルやパス体験。東海大阪仰星高校対報徳学園、常翔啓光学園対関西創価高校などの高校招待試合も。▶日時など 6月18日(日)、たまゆら陸上競技場。(1)体験会=午前9時15分～10時35分。対象は小学生。(2)over60タッチフット交流会=午後0時10分～0時35分。初心者歓迎。対象はおおむね60歳以上。(3)試合観戦=午後0時45分～4時5分。いずれも無料。▶申込 (1)5月1日～31日に枚方市スポーツ協会ホームページのメールフォームで同協会へ。抽選で50人。インターネット環境がない人は同協会へお問い合わせを。(2)(3)当日直接会場へ。

◎枚方市スポーツ協会
☎898・0200、☎898・0201、
<http://hirakata-taikyo.org/>

6月15日は緊急地震速報訓練

緊急地震速報の発信から強い揺れが来るまでの時間に、慌てず身を守るなど適切な行動をとるためには日頃からの訓練が重要です。6月15日(木)午前10時ごろ、消防庁や気象庁の緊急地震速報訓練に合わせて防災行政無線を利用した訓練放送を実施します。

◎危機管理対策推進課 ☎841・1270、☎841・3092

安全安心

救命講習会

AEDの使用方法や心肺蘇生法などの知識と技術を習得。

◆普通救命講習会 ▼日時など

20日(土)午後1時～4時、寝屋川消防署。無料。▼申込 5月9日～12日午前9時～午後5時に電話で同消防署警備課(☎852・9966)へ。先着15人。

◆応急手当普及員講習 ▼日時など

6月7日(水)～9日(金)午前9時～午後5時、枚方寝屋川消防組合消防本部。参加費3960円。▼申込 5月23日～26日午前9時～午後5時に電話で同消防組合救急課(☎852・9918)へ。先着15人。

園外活動の安全確保へ 大峰元町に キッズ・ゾーン設定

3月17日に光の峰保育園、第二光の峰保育園(いずれも大峰元町)周辺にキッズ・ゾーンを設置しました。お散歩など園外活動中の児童の安全確保のために保育所等の周囲に設定し車両の運転者に注意を喚起するものです。光の峰保育園の勝麻衣子さんは「キッズ・ゾーンのおかげで安心して子どもたちを園外活動に連れていくことができます」と話しました。見かけた際にはとくに安全運転を心がけましょう。



☎私立保育幼稚園課
☎841・1471、☎841・4319

へ。先着15人。
☎枚方寝屋川消防組合救急課 ☎852・9918、☎852・9925

5月は自転車月間 自転車の安全な利用を

自転車の活用推進について関心と理解を深めるため、国は5月を「自転車月間」、5月5日を「自転車の日」と定めています。自転車は軽車両で車の仲間です。便利な乗り物ですが、ルールを守らなければ重大な交通事故を引き起こす可能性があります。また、大阪府では自転車条例により、自転車乗除の加入が義務化されています。
◆自転車安全利用五則が改訂 昨年11

春の全国交通安全運動

5月11日(木)～20日(土)

「なれた街 いつもの道でも みぎひだり」のスローガンのもと、全国重点の(1)こどもを始めとする歩行者の安全の確保(2)横断歩行者事故等の防止と安全運転意識の向上(3)自転車のヘルメット着用と交通ルール遵守の徹底、大阪重点の「二輪車の交通事故防止」に取り組みます。

◆交通安全啓発式典 吹奏楽演奏を交え、パレードや啓発式典を実施。▶日時など 5月11日(木)午後4時、ニッパーク岡東中央から出発。到着後に式典。雨天時は枚方市駅高架下通路で式典のみ実施。

◆自転車・バイク(50cc以下)の街角安全点検 自転車や原付を無料で点検。▶日時など 5月16日(火)午前10時～11時、イズミヤ枚方店駐輪場。

◆交通事故犠牲者慰霊碑献花式 ▶日時など 5月18日(木)午前10時、国道1号長尾峠町信号付近。

☎交通対策課 ☎050・7102・6530、☎841・4605
枚方警察署 ☎845・1234、☎841・8251

月に自転車安全利用五則が改訂され、車道の左側通行や今年4月から努力義務となったヘルメットの着用など自転車を安全に利用するルールが定められています。交通事故の被害者・加害者にならないためにも五則を守り安全な自転車の利用を。(1)車道が原則、左側を通行。歩道は例外、歩行者を優先(2)交差点では信号と一時停止を守って、安全確認(3)夜間はライトを点灯(4)飲酒運転は禁止(5)ヘルメットを着用。
☎交通対策課 ☎050・7102・6530 ☎841・4605、枚方警察署 ☎845・1234 ☎841・8251、交野警察署 ☎891・1234 ☎891・1346

消費生活セミナー

「詐欺被害に遭わないために」をテーマに弁護士から学びます。▼日時など 5月25日(木)午前10時30分～正午、消費生活センター。無料。保育(1歳以上の未就学児。先着5人)・手話通訳あり(5月8日までに要予約)。▼申込 5月1日午前10時から電話またはファクス・メールに住所・氏名・電話番号、イベント名、保育・手話通訳の有無を書いて同センターへ。先着20人。
☎消費生活センター ☎844・2433、☎shouhi-cen@city.hirakata.osaka.jp

子育て・教育

高齢者

健康・福祉

スポーツ

安全安心

税保険

環境・まちづくり

産業・就労

求人

催しなど

くらし

税・保険

整骨院や鍼灸院などの
国民健康保険適用

◆柔道整復師の施術 骨折・脱臼・打撲・捻挫については健康保険が使える（骨折・脱臼は緊急の場合を除き、あらかじめ医師の同意が必要）。

◆鍼灸・あん摩マッサージ指圧師の施術 鍼灸は神経痛・リウマチ・頸腕症候群・五十肩・腰痛症・頸椎捻挫後遺症・その他慢性的な疼痛を主症とする疾患で医師による適当な治療手段のない場合に、あん摩マッサージは筋麻痺・関節拘縮などで医療上の必要があるときに健康保険が使えます。どちらもあらかじめ医師の発行した同意書または診断書が必要。

◆施術を受ける時の注意点 単なる肩こり・筋肉疲労などに対する施術や、病院・診療所などで同じ疾患の治療中である場合は健康保険が使えません。施術の療養費支給申請書は施術所から審査支払機関を通じて保険者へ提出されます。必ず施術内容や日数などを確認してから患者自身で署名（または記名押印）してください。また、施術内容などを市国保で確認するため照会文書の送付や電話での確認などがあります。照会があれば施術を受けた本人が回答を。

令和5年度軽自動車の税率（年額）

◆軽自動車 自動車検査証（車検証）の初度検査年月によって税率（年額）が異なります。

▼軽自動車税率

車種区分			税率（年額）		
			自動車検査証（車検証）の 初度検査年月		(3) 新車新規登録 から13年超※
			(1)平成27年 3月以前	(2)平成27年 4月以降	
軽四輪	乗用	自家用	7200円	1万800円	1万2900円
		営業用	5500円	6900円	8200円
軽四輪	貨物	自家用	4000円	5000円	6000円
		営業用	3000円	3800円	4500円
軽三輪			3100円	3900円	4600円

※電気・天然ガス・メタノールの各軽自動車、ガソリンハイブリッド車、被けん引車は対象外。

◆グリーン化特例（軽減） 令和4年4月1日～5年3月31日に初年度検査を受けた新車のうち、下表に該当する車両は税が軽減されます（令和5年度のみ適用）

▼グリーン化特例税率（軽減）

車種区分			対象となる 軽減基準 と税率	ガソリン車・ハイブリッド車 (平成30年排出ガス基準50%低減車または平成17年排出ガス基準75%低減車)		電気・天然ガス車※	
				乗用	乗用		
軽四輪	乗用	自家用	標準税率	令和12年度燃費基準70%達成かつ令和2年度燃費基準達成車	令和12年度燃費基準90%達成かつ令和2年度燃費基準達成車	2700円	
		営業用		適用なし	適用なし		1800円
	貨物	自家用		5000円	適用なし	適用なし	
		営業用		3800円	適用なし	適用なし	1000円
軽三輪			3900円	3000円 (乗用営業用のみ)	2000円 (乗用営業用のみ)	1000円	

※天然ガス自動車は、平成30年排出ガス基準適合または平成21年排出ガス基準10%低減車が対象。

市民税課 ☎ 841・1352、☎ 841・3039

国民健康保険課 ☎ 841・1403、☎ 841・3716

軽自動車税（種別割）納税通知書を送付

5月1日付で通知書を送付します（納期限は5月31日）。軽自動車税（種別割）は、バイクや軽自動車等に対

し、毎年4月1日現在の所有者または使用者に課税されます。身体・知的・精神障害者や生活保護法に基づく生活扶助受給者が使用する軽自動車等は、障害の程度・使用状況により軽自動車税（種別割）の減免対象となる場合があります。申請期限は5月31日まで。減免は障害者1人につき普通自動車も

含めて1台のみで、乗り換えの場合は再度申請が必要。詳細は市ホームページ参照または市民税課へお問い合わせ。

市民税課 ☎ 841・1352、☎ 841・3039

国民年金保険料の免除・納付猶予のご利用を

国民年金に加入中で大学・専門学校を卒業後に就職しておらず国民年金保険料の支払いが困難な場合、国民年金保険料免除・納付猶予制度があります。身分証明書・年金手帳または基礎年金番号通知書を持って市役所別館2階年金児童手当課へ。詳細は同課へお問い合わせを。

☎年金児童手当課 ☎841・1407、☎841・3039

環境・まちづくり

光化学スモッグにご注意を

光化学スモッグは、工場や自動車の排気ガスなどに含まれる窒素酸化物や炭化水素などが強い太陽光線を受けて発生します。目やのどの痛みを引き起こすことがあるので、予報・注意報の発令時は屋外での激しい運動を避けましょう。呼吸困難や手足のしびれなどの症状が出たときは、すぐに医師の診

無料

NPO活動に役立てよう

(1)NPO基礎講座

NPOについての基礎知識と活動を始めるための最初の一步について学びます。▶日時など 5月13日(土)午後1時~2時、サプリ村野。対象はNPOに関心のある人や社会貢献活動に関心のある人など。無料。

(2)NPO法人格取得のための講座

必要な準備と書類作成ポイント、設立後の動きなどについて学びます。▶日時など 5月13日(土)午後2時15分~3時45分、サプリ村野。対象はNPO法人格取得を目指している人、NPO法人格取得に関心のある人など。無料。

(3)NPO法人のための事業報告書の作り方講座

NPO法人として初めて事業報告書の作成に取り組む団体を対象に誤りやすい箇所や注意点を説明。▶日時など 5月13日(土)午後4時~5時、サプリ村野。無料。

▶申込 5月1日午前9時から電話またはファクス・メール(住所・氏名・電話番号、講座名を明記)でひらかた市民活動支援センターへ。同センターホームページの専用フォーム(右記コード)可。(1)(2)各15人(3)10人。



☎ひらかた市民活動支援センター
☎805・3537、☎805・3532、
✉info@hirakatanpo-c.net

断を受け、環境指導課へご連絡を。予報・注意報の発令情報は府ホームページ(<http://www.osaka-bousai.net/pref/PreventInfoMail.html>)から事前登録するとメールで配信されるのでご利用を。

☎環境指導課 ☎050・7102・6016、☎849・1206

スプレー缶や水銀製品などの出張回収

回収品目は中身入りのカセットボンベ・スプレー缶、水銀を使用した体温計・血圧計・温度計、リサイクル可能な自転車(電動は除く)。▼日時など 5月16日(火)午前10時30分~正午、市役所別館北側。雨天決行。当日直接会場へ。

☎ごみ減量推進課 ☎849・5374、☎848・1821

リユース可能な子ども服とおもちゃの出張回収

子ども服とおもちゃを回収。洗濯済み、汚れ・破れがない140cmまでの子ども服(靴・靴下・帽子・下着・パジャマは除く)、壊れ・汚れのないおもちゃ(電動・電池式、ぬいぐるみ、大型遊具は除く)。回収した品は、秋頃開催予定のイベントで希望者に提供。▼日時など 5月24日(水)午前10時30分~正午、市役所別館北側。荒天中止。当日直接会場へ。詳細は市ホームページ参照。

☎東部資源循環センター ☎858・6962、☎858・6964

野生鳥獣は自然のままに

春先は繁殖期となり、ハトなど野生鳥獣が活発に行動します。餌付けなどはせず、自然のまま見守りましょう。カラスは繁殖期に巣を守る習性から、近づくと威嚇することがあります。その場を離れたり、通行時は帽子をかぶる、傘をさすなどで被害を防ぎましょう。野生鳥獣を許可なく捕獲することは、法律で禁じられています。

☎環境政策課 ☎050・7102・6009、☎849・1206

環境情報コーナーのご利用を

環境情報コーナー(サプリ村野内)では、地球温暖化対策や省エネなど環境に関する情報発信をはじめ、自転車発電体験やエコドライブシミュレーター、子ども・ベビー用品のリユース、枚方の魚や昆虫標本を展示しています。利用時間は平日午前10時~午後4時。詳細はひらかた環境ネットワーク会議(☎847・2286、☎807・7873、✉jimukyoku@hirakata-kankyou.net)へお問い合わせを。

☎環境政策課 ☎050・7102・6006、☎849・1206

子育て・教育

高齢者

健康・福祉

スポーツ

安全安心

税保険

環境・まちづくり

産業・就労

求人

催しなど

くらし

エコで涼しい緑のカーテン 市民モニター募集

日差しが強くなる夏にゴーヤなどの
つる性植物で窓を覆い日差しを和らげ
る「緑のカーテン」に取り組みませ
んか。コンテスト開催予定。▼申込 5
月8日からメールまたはフックスに住
所・氏名・電話番号を書いてひらかた
環境ネットワーク会議 (✉jinkyo
@hirakata-kankyou.net 807・
7873)へ。電話 (☎847・22
86、平日午前10時〜午後4時)可。
先着150世帯程度(1世帯4株ま
で)。詳細は同団体へお問い合わせを。
☎環境政策課 ☎050・7102・
6006、☎849・1206

6月分 自転車駐車場定期駐車券発売

先着順。津田東・藤阪・村野は自動
二輪車も利用可。▼日時など 5月20
日(土)〜6月3日(土)午前6時〜午後9
時、各市営有料自転車駐車場(宮之
阪、星丘、村野は午前7時〜午後8
時)。詳細は市ホームページ参照また
はサイカパーキング(☎894・8
061、☎894・8062)へお問
い合わせを。
☎交通対策課 ☎050・7102・
6530、☎841・4605

ICT社会も地域で支えあい

菅原東校区コミュニティ協議会のパソコン・スマホ教室

新型コロナワクチン接種の予約にもインターネットを利用する方法が取り入
れられるなど、高齢者にとってもパソコンやスマホが生活に欠かせないツール
となりつつあります。菅原東校区コミュニティ協議会では、地域が主体となっ
てコミュニティの活性化を進める取り組みを支援する「地域づくりデザイン事
業補助金」を利用してパソコンなどを購入し、ネット利用に馴染みのない高齢
者が取り残されないように独自の教室を開催しています。民間事業者ではカバ
ーできない細やかなフォローなど、地域活動ならではの教室を紹介します。

☎市民活動課 ☎841・1273、☎841・5133

昔使っていた人から初めての人まで



▲作業を一つずつ教わりながら操作する坪内さん

3月24日に同協
議会のいきいきサ
ロン内で開かれた
パソコン・スマホ
教室には、地域の
高齢者19人が参加
しました。パソコン
教室では決めら
れた文章を入力し
たり、インターネ

ットからダウンロードした画像を貼り付けたりする作業に挑戦。初参加の坪内洋子さん(80歳)は「最近のパソコンは昔と勝手が違う。画像を入れて華やかにできたのが楽しかった」と話しました。

スマホ教室では、知り合いの連絡先を登録する練習をしました。過去に登録したことがある参加



▲初めてでも丁寧な説明で登録できた蛸原さん。

者からは「久しぶりで忘れていたので、こういう教室は嬉しい」という声も。参加した蛸原千鶴子さん(81歳)は「次は自分で登録できる」と自信たっぷりに答えました。

高齢者の見守りも兼ねた地域ならではの教室



同協議会会長
宮原 保子さん

「外出自粛期間中にネットショッピングを活用したいけど自分たちにとっては難しい」。新型コロナの感染拡大を機に、そんな地域の高齢者の声を聞くようになり教室開催を決めました。

現在、教室はいきいきサロンと合わせて開催しています。同サロンは参加者との顔が見える関係性を作り、最近見かけない人がいれば連絡したり、困っている参加者がいれば相談に乗ったりする、高齢者の見守り・居場所作り活動の一つです。サロン活動の一環として開催することで、これまでのサロン参加者にとっては、すでに知っている人から気兼ねなく教わることができ、教える側も相手の性格などを理解した上で教えることができるというメリットがあります。

また、地域活動での教室として意識しているのは、一人ひとりの理解度に合わせること。デジタル機器に馴染みがない高齢者にとってはキーボード上の指定されたキーを押すだけでも難しいものです。でも、ここでは同じことを何度聞いてもらっても大丈夫。地域で高齢者を温かく見守る場所を今後も継続していきたいですね。

地球温暖化対策協議会 会員事業者になりませんか

温暖化対策に取り組むため、市内139の事業者と行政が連携・協力して環境に関する情報共有・発信などさまざまな活動をしています。興味がある事業者は加入を。無料。活動内容や加入方法など詳細は市ホームページ参照。

環境政策課 ☎050・7102・6006、☎849・1206

緑化活動レベルアップの 費用を補助

講習会やアドバイザー派遣など緑化活動の継続や向上のための費用の一部

を補助。対象は市内で緑化活動を行うなどの要件を満たす5人以上の団体。

▼申込 随時受け付け。市役所中部別館2階維持補修課（緑化グループ）に事前相談の上、申請書（市ホームページから取り出し可）を同課へ。

維持補修課 ☎841・1435、☎841・3830

夏のエコライフキャンペーン

地球温暖化防止のため、5月1日～10月31日は(1)ノーネクタイ、ノー上着の軽装勤務の推奨(2)室温28℃になるように冷房設定(3)緑のカーテンや打ち水など、エコな取り組みを行います。市役所では室温が28℃になるよう冷房を設定し、職員は式典などを除き

軽装で勤務します。

環境政策課 ☎050・7102・6009、☎849・1206

歩きたばこ・ポイ捨ての禁止

市はたばこのポイ捨てや煙による迷惑行為、やけどの危険などを防止するため、市内全域の公共の場所での「歩きたばこ」を条例で禁止しています。特に人通りの多い枚方市駅、樟葉駅周辺には「路上喫煙禁止区域」を設定し、立ち止まっての喫煙も禁止です。喫煙マナーの向上にご協力を。

環境政策課 ☎050・7102・6006、☎849・1206

産業・就労

騒音・振動・臭気軽減設備 予防的措置にも補助金

周辺住民の生活環境保全のために、騒音・振動・臭気を軽減する設備の新規購入・改修や建物の改修工事を行う場合に対象経費の2分の1（上限50万円）を補助する住工共生環境対策支援事業は、周辺住民から苦情を受けた場合だけでなく、予防的措置にも活用できるようにしました。対象は市内の工業専用地域・工業地域・準工業地域で工場などを操業している中小製造業者。▼申込 事前申請が必要。着手前に商工振興課へお問い合わせを。

詳細は市ホームページ参照。

商工振興課 ☎841・1325、☎841・1278

就職氷河期世代奨学金 返還支援補助金の対象を拡充

返還した奨学金額の2分の1を最大5万円補助（最大6カ月分）。対象は平成5年度～16年度に学校卒業期を迎えて就職活動を始め、中小企業等に雇用され市内事業所で就労してから6カ月以上10年以内で、奨学金返還残額がある市民。4月から医療法人などに雇用されている人も対象。▼申込 来年2月29日までに必要書類を持って市役所別館3階商工振興課へ。郵送（〒573-8666）可。詳細は市ホームページ参照。

商工振興課 ☎841・1325、☎841・1278

従業員の健康は会社のチカラ 「取組事例紹介冊子」配布

市内企業の従業員の健康づくりに関する取り組みや企業へのサポート体制を紹介した冊子を作成しました。配布場所は保健センター、市役所別館2階健康福祉政策課・3階商工振興課・5階政策推進課、市保健所など。詳細は市ホームページ参照。

健康づくり・介護予防課（保健センター内） ☎841・1458、☎840・4496

シンポジウム

枚方市駅周辺再整備 未来に向けたまちづくりを考える

市では、市駅周辺のまちづくりの方向性や土地利用の方策をまとめた「枚方市駅周辺再整備基本計画」を令和3年3月に策定し、再整備に向けたさまざまな取り組みを進めています。シンポジウムでは、市長の講話や専門家による基調講演、パネルディスカッションを行います。魅力あふれるまちづくりに向けた提言やアイデアを共有し、今後の再整備について考えませんか。



▶日時など 5月25日(木)午後2時～4時15分、総合文化芸術センター本館関西医大 大ホール。無料。当日直接会場へ。

市駅周辺まち活性化部
☎841・1364、☎841・3039

子育て・教育

高齢者

健康・福祉

スポーツ

安全安心

税保険

環境・まちづくり

産業・就労

求人

催しなど

くらし

ひらかたビジネスカフェ

お茶しながら起業のこつを学びませんか。テーマは「ネットショッピングを始めよう!」。輸入販売コンサルタントのかずさんが売れる商品の見つけ方を話します。▼日時など 5月28日(日)午後2時〜4時、ビーゴ(岡本町)。参加費1000円(飲み物付き)。筆記用具・あれば名刺持参。▼申込 5月2日午前10時から地域活性化支援センターホームページのメールフォームまたはファクス(住所・氏名・電話番号、セミナー名を明記)で同センターへ。電話可。先着14人。

☎地域活性化支援センターひらくく 050・7105・8080、☎851・5384、🌐https://www.hirakata-kassei.jp/

就労のためのパソコン講習会

日商PC検定基礎対策講座の資格取得に向けた講習会。▼日時など (1)セミナー 6月12日(月)午前10時〜正午(2)ワード 13日(火)〜16日(金)・19日(月)・20日(火)(3)エクセル 21日(水)〜23日(金)・26日(月)〜28日(水)午前10時〜午後4時、地域活性化支援センター。対象は就労希望者。参加費(1)無料(2)(3)各1320円。保育あり(1歳以上の未就学児。要予約。定員5人)。▼申込 5月16日〜23日に地域就労支援センター(枚方人権まちづくり協会内)へ。随時面

話し各26人を選考。

☎地域就労支援センター(枚方人権まちづくり協会内) ☎844・8788、☎844・8799

保育士等のための出張相談会

再就職や資格取得の相談、保育士等就職支援センターへの登録など。登録者には希望勤務条件など相談の上、求人している施設を紹介。▼日時など (1)5月9日(火)午前10時〜午後3時、アル・プラザ枚方(津田元町1)(2)29日(月)午前10時〜午後1時、すこやか広場きょうぶん(磯島北町)。対象は一時保育現場から離れていた人など、保育所・幼稚園などでの仕事に興味のある人。無料。当日直接会場へ。

☎保育士等就職支援センター(私立保育幼稚園課内) ☎846・7020、☎841・4319

求人

その他の求人情報は↓



教員業務支援員

市立小中学校で教員の補助、学校事務・授業教材準備の補助など。午前8時30分〜午後5時のうち週15時間、年間37週・555時間・上限185日勤務。時給1025円。▼申込 随時受け付け。電話で教職員課へ。面接時に写真付きの履歴書を持参。

☎教職員課 ☎050・7105・8

040、☎851・2172

市立ひらかた病院職員

職種は左表の通り。複数職種の申し込み不可。

◆正職員 年度途中および令和6年4月1日採用。

◆会計年度任用職員 年度途中採用。勤務時間、報酬などの条件は職種によって異なります。免許・資格はいずれも採用日の前日までに取得見込みであ

▼市立ひらかた病院 正職員

職種名	採用予定人数	受験資格
(1)看護師	40人程度	昭和55年4月2日以降生まれの有資格者※
(2)薬剤師	2人程度	昭和63年4月2日以降生まれの有資格者※
(3)医療ソーシャルワーカー	各1人程度	平成5年4月2日以降生まれで社会福祉士資格を有する人
(4)臨床工学技士		昭和63年4月2日以降生まれの有資格者で病院での急性期医療の経験が5年以上ある人

※令和6年4月1日までに資格取得見込み含む

▼市立ひらかた病院 会計年度任用職員

職種	募集人数	資格
(5)看護師(交代勤務)	2人	看護師免許を有すること
(6)夜勤専従看護師	3人	
(7)夜勤専従看護助手	各2人	看護補助業務や介護業務に関心があること
(8)看護助手(夜勤あり)		
(9)看護助手	5人	パソコンの基本操作が可能なこと
(10)ナースエイド(看護補助)	2人	
(11)視能訓練士	各1人	視能訓練士免許を有すること
(12)放射線技師		放射線技師免許を有すること
(13)医師事務作業補助員		ワード・エクセルの操作が初級以上であること
(14)病床管理員		医療機関での実務経験が1年以上あり、ワード・エクセルの操作が初級以上であること

ること。雇用期間は令和6年3月31日まで(更新の場合あり)。▼申込 (1)4月27日〜5月17日(2)〜(4)5月1日〜17日に所定の申込書と必要書類、住所・氏名を書き84円切手を貼った返信用封筒を持って市立ひらかた病院総務課へ。郵送(〒573-1013 禁野本町2-14-1)可。簡易書留に限る。詳細は募集要項参照。

☎市立ひらかた病院総務課 ☎847・2825

会計年度任用職員 職種は下表の通り。資格・免許ともに採用日の前日までに取得見込み含む。複数職種の申し込み不可。雇用期間は令和5年7月1日～6年3月31日（再度任用の場合あり）。▶**申込** 5月1日～8日に市ホームページ内の専用サイトで人事課へ。インターネット環境が利用できない場合は同課へお問い合わせを。詳細は各募集要項参照。☎人事課 ☎841・1281、☎846・2271

<会計年度任用職員 募集職種一覧>

【職種名・採用予定人数】 受験資格	担当課・連絡先
【マイナンバー補助スタッフ・1人程度】 窓口業務や接客などでの接遇対応の経験がある人※	市民課 ☎841・1309 ☎841・3039
【生涯学習市民センター施設管理員・1人程度】 市民活動を支援し、コーディネートすることに意欲があり、窓口業務や接客における接遇対応の実務経験がある人※	文化生涯学習課 ☎841・1409 ☎841・1278
【介護保険専門員・1人程度】 次のいずれかに該当し、普通自動車運転免許証を有し、日常的に運転していること(1)介護支援専門員の有資格者(2)保健師、看護師、理学療法士、作業療法士、社会福祉士、介護福祉士等の保健、医療または福祉に関する資格を有し、介護にかかる実務の経験が5年以上である(3)都道府県又は指定都市が実施する介護認定調査員研修（新規研修）修了者で、介護認定調査に従事した経験が1年以上である※	長寿・介護保険課 ☎841・1460 ☎844・0315
【高齢者健康推進専門員・2人程度】 保健師、看護師、管理栄養士のいずれかの資格を有する人で、次のいずれかの実務経験がある人(1)行政での保健や福祉に関する相談(2)訪問看護、地域包括支援センターなど地域での実務(3)高齢者対象の医療や保健、福祉などの実務※	健康づくり・介護予防課 (保健センター内) ☎841・1458 ☎840・4496
【精神障害者生活相談員・1人程度】 精神保健福祉士または社会福祉士の資格を有する人	障害支援課 ☎841・1457 ☎841・5123
【生活相談員・1人程度】 福祉事務所での生活保護事務、社会福祉行政または社会福祉施設・医療機関での相談業務の経験が3年以上（社会福祉士・精神保健福祉士の資格を有する者は1年以上）ある人	生活福祉課 ☎841・1453 ☎841・4123
【ひきこもり等相談員・1人程度】 臨床心理士、社会福祉士、精神保健福祉士、保健師のいずれかの資格を有し、相談業務の実務経験が2年以上ある人	子ども相談課 ☎050・7102・3221 ☎846・7952
【SNS相談等支援員・1人程度】 公認心理師または臨床心理士の資格を有し、児童にかかる相談業務経験が2年以上ある人	子ども相談課 ☎050・7102・3221 ☎846・7952 児童生徒支援課 ☎050・7105・8048 ☎851・9335
【スクールソーシャルワーカー・7人程度】 学校教育に関して知識・理解を有しており、スクールソーシャルワーカーとして積極的に取り組む意欲のある人で、社会福祉士または精神保健福祉士のいずれかの資格を有する人	子ども相談課 ☎050・7102・3221 ☎846・7952 児童生徒支援課 ☎050・7105・8048 ☎851・9335
【保育所等非常勤保育士（週31時間）・7人程度】 保育士資格を有する人	
【保育所等非常勤保育士（週15時間程度）・若干名】 保育士資格を有するか認可保育所での保育経験がある人	公立保育幼稚園課 ☎841・1473 ☎841・4319
【保育所等事務サポートスタッフ・2人程度】 ワード・エクセルなどを使用したパソコン業務、窓口や電話等における接遇対応業務、簡易な施設の運営業務に従事可能な人（勤務先は市内保育所）	
【保育所等非常勤調理員・6人程度】 調理師免許を有する人	
【言語聴覚士・1人程度】 言語聴覚士免許を有し、実務経験がある人	ひらかた子ども 発達支援センター ☎807・5373 ☎898・4173
【子育て応援事務員・2人程度】 保育への関心と子育て中の人を応援したいという意欲があり、窓口業務や電話等での接遇対応の実務経験がある人※	保育幼稚園入園課 ☎841・1472 ☎841・4319

※ワード・エクセル初級以上

子育て
教育

高齢者

健康・福祉

スポーツ

安全安心

税保険

環境・まちづくり

産業就労

求人

催しなど

くま

任期付職員

職種は左表の通り。資格はいずれも採用日の前日までに取得見込み含む。昭和38年4月2日〜平成17年4月1日生まれ。雇用は7月1日からで雇用期間は職種によって異なります(ただし60歳に達する日の属する年度の年度末まで)。▼申込 5月1日〜8日に市ホームページ内の専用サイトで人事課へ。インターネット環境が利用できない場合は同課へお問い合わせを。詳細は募集要項参照。
 ⑤人事課 ☎841・1281、☎846・2271

▼任期付職員

<一般任期付職員>

職種名など	受験資格	雇用期間	担当課
幼稚園講師・3人程度	幼稚園教諭免許を有すること	令和6年3月31日まで	公立保育幼稚園課 ☎841・1473 ☎841・4319

<任期付常勤職員>

職種名など	受験資格	雇用期間	担当課
生活保護ケースワーカー・2人程度	社会福祉主事任用資格を有すること	令和8年3月31日まで	生活福祉課 ☎841・1453 ☎841・4123
保育士・3人程度	保育士資格を有すること		公立保育幼稚園課 ☎841・1473 ☎841・4319
保育所等看護師・3人程度	看護師または准看護師免許を有すること		

会計年度任用職員(短期) 給食調理場調理補助員

小学校給食の調理補助。さだ西学校給食共同調理場ほか5共同調理場(招提・藤阪・長尾・春日・桜丘北)で、食器洗浄など調理に付随する作業・他調理場への応援作業。勤務日は給食実施日の(1)午前8時45分〜午後3時30分(週3日程度)(2)午前10時〜午後2時30分(週4日程度)(3)午前8時45分〜午後4時(週5日以内)など(時間相談可)。▼申込 随時受け付け。履歴書を持って本人が輝きプラザきらら3階おいし給食課へ。

⑤おいし給食課 ☎050・7105・8032、☎851・1744
 会計年度任用職員(短期) 清掃作業員

体力に自信のある人を6人程度。登録期間は登録日〜令和8年3月31日。雇用期間は7月1日〜9月30日および年度内の必要な期間。勤務は平日午前8時30分〜午後4時30分(祝日勤務あり)。月額15万6310円〜16万9280円。▼申込 随時受け付け。事前に電話の上、申込書(市ホームページから取り出し可)を持って本人がごみ減量推進課へ。郵送(〒573-1162 田口5-1-1)可。登録審査(体力・筆記試験・面接)は後日実施。詳細は募集要項参照。
 ⑤ごみ減量推進課 ☎849・5374、☎848・1821

教育委員会会計年度任用職員 留守家庭児童会室職員

(1)放課後児童支援員(2)放課後児童准支援員。いずれも留守家庭児童会室での児童の保育業務など。受験資格などは下表の通り。雇用期間は6月1日〜来年3月31日(再度任用の場合あり)。勤務はいずれも週25時間で授業期Ⅱ平日午後1時15分〜7時でシフト制、三季休業期Ⅱ午前8時〜午後7時でシフト制(時間外勤務の場合あり)。報酬は月額(1)14万870円〜15万1300

▼留守家庭児童会室職員

職種名・採用予定人数	受験資格
【放課後児童支援員・若干名】	保育士資格・社会福祉士資格・教員免許のいずれかを有するか、高等学校卒業等で2年以上放課後児童健全育成事業等の経験を有する人など(5月31日までに取得見込み含む)
【放課後児童准支援員・若干名】	児童の集団生活指導に熱意がある人(資格不要)

円(2)10万6520円〜11万6460円。▼申込 輝きプラザきらら3階教育政策課または4階放課後子ども課にある申込書(募集要項とともにホームページから取り出し可)を簡易書留か特定記録郵便で〒573-1159車塚1-1-1市教育政策課へ。5月8日消印有効。試験は5月15日(月)。詳細は募集要項参照。
 ⑤教育政策課 ☎050・7105・8016 ☎851・1711、放課後子ども課 ☎050・7105・8201 ☎867・8131

**保育所等・幼稚園
会計年度任用職員**

登録期間は3年間、雇用期間は年度内における必要な期間（更新あり）で募集状況に応じて随時案内。勤務場所

は(1)～(3)各保育所またはひらかた子ども発達支援センター(4)(5)各保育所(6)も各幼稚園。▼申込 随時受け付け。写真付きの履歴書と次の資格証の写しを持って市役所別館5階公立保育幼稚園課へ。(1)保育士証(2)看護師免許

または准看護師免許(3)調理師免許(6)幼稚園教諭免許または保育士証(9)幼稚園教諭免許。
公立保育幼稚園課 ☎ 841・1473、☎ 841・4319

▼保育所等会計年度任用職員

職種	勤務時間	報酬(注)
(1)保育士 保育士資格を有する人	フルタイム…平日午前8時45分～午後5時15分 午前8時から午後4時30分のシフト勤務あり 半日…平日午前9時～午後1時、午後1時～5時 ※いずれも行事などにより土曜勤務あり ※勤務時間・日数は要相談	フルタイム 月額 18万9860円 半日 時給1202円
(2)看護師 看護師または准看護師免許を有する人	フルタイム…平日午前8時45分～午後5時15分 パートタイム…平日午前9時～午後3時30分などを中心に勤務時間は要相談 ※いずれも行事などにより土曜勤務あり	フルタイム 月額 21万9890円 パートタイム 時給1397円
(3)調理員(調理補助) 資格なし可	平日午前8時45分～午後4時45分 ※勤務時間は要相談	時給1027円
(4)保育補助 延長保育に従事(資格なし・未経験可)	週6日のうち週15時間程度 午前7時から午後7時までの間で、朝夕の時間帯(午前7時～10時30分、午後3時30分～7時)を中心にシフト制で勤務	時給1060円 (有資格者 1148円)
(5)用務員 資格不要	平日のうち4日は午前9時～午後4時 1日は午前9時～午後3時45分	時給1027円

▼幼稚園会計年度任用職員

職種	勤務時間	報酬(注)
(6)保育指導員 幼稚園教諭免許または保育士資格を有する人	週6日のうち週15時間程度 ※午前7時～午後7時の間で午前7時～10時、午後2時～7時を中心にシフト制で勤務	時給1263円
(7)生活支援員 支援教育や介護関係の従事経験者または子育て経験者	午前7時～午後7時の間で1日4時間～6時間 ※土曜勤務あり	時給1060円
(8)特別加配支援員 幼稚園教諭免許または保育士資格を有する人	平日午前9時～午後3時の間で1日4.5時間	時給1263円
(9)フルタイム臨時講師 幼稚園教諭免許を有する人	午前8時30分～午後5時	月額 20万640円
(10)看護師 看護師免許または准看護師免許を有する人	午前8時30分～午後5時の間で午前9時～午後2時を中心に勤務時間は要相談	時給1500円
(11)保育補助員 資格不要	週6日のうち週15時間程度 ※午前7時～午後7時の間で午前7時～10時、午後2時～7時を中心にシフト制で勤務	時給1060円

(注)金額は在職期間等に応じ変更となる場合があります。
※市規定の範囲内で年次有給休暇の付与、期末手当の支給あり(在職期間に応じて割落としあり)。勤務時間等により社会保険に加入することになります。(7)(8)(10)は学期間雇用可。

子育て・教育

高齢者

健康・福祉

スポーツ

安全安心

税保険

環境・まちづくり

産業・就労

求人

催しなど

くらし

枚方寝屋川消防組合消防吏員

(1) **社会人** 平成2年4月2日～10年4月1日生まれで、3年以上の社会人経験がある人。(2) **大学卒程度** 平成10年4月2日～14年4月1日生まれ。(1)(2)合計11人程度。採用予定日は令和6年4月1日または10月1日。▼**申込** 5月12日～26日に枚方寝屋川消防組合人材マネジメント課へ。同消防組合ホームページの専用フォーム・郵送(〒573-1191新町1-7-11)可。一次試験は6月11日(日)午前9時30分。高卒程度を対象とした試験は9月に実施予定。詳細は同消防組合ホームページ参照。

◆**採用説明会** ▼**日時など** 5月21日(日)午前10時30分～午後0時30分・1時30分～3時30分。▼**申込** 4月28日～5月17日に同消防組合人材マネジメント課へ。同消防組合ホームページの専用フォーム・郵送可。先着各50人。
 ⑤枚方寝屋川消防組合人材マネジメント課 ☎852・9922、☎852・9948、📧https://hmf119.jp/

会計年度任用職員(短期) 留守家庭児童会サポート員

各小学校にある留守家庭児童会室で児童の保育補助および放課後オーブンスクエアの児童の自主的な活動の見守り、声掛け、サポート。登録期間は3

年間。雇用期間は年度内の必要な期間(更新あり)。勤務は平日午後1時15分～7時・三季休業期は午前8時～午後7時の間でシフト制(週15時間以内)。土曜勤務あり。時給は教員免許または保育士などの資格あり11045円～1148円、資格なし11030円～1160円。▼**申込** 写真付きの履歴書を持って輝きプラザきらら4階放課後子ども課へ。

⑥放課後子ども課 ☎050・7105・8201、☎867・8131

催しなど

楠葉生涯学習市民センター

☎050・7102・3131
 ☎855・4971

儀間太久実の口笛コンサート

国際口笛大会で3度のグランプリを受賞した儀間太久実さんによるコンサート。▼**日時など** 6月10日(土)午後2時。参加費1000円。▼**申込** 5月9日午前10時から同センターへ。電話可。先着80人。

ベジベジくずはキッチン ひらかた野菜の金曜日

枚方産の新鮮野菜を限定販売。▼**日時など** 5月12日(金)午前11時30分。売

り切れ次第終了。

くずは5月祭

40周年記念祭。吹奏楽・コーラス・手品・フラダンスなどの発表、バザー、各種展示、ゲームなど。▼**日時など** 5月20日(土)午前9時30分～午後5時・21日(日)午前10時～午後4時。無料(二部事前申し込み、有料)。当日直接会場へ。

おはなしワールド5

楠葉図書館司書が「雨の季節」を題材に小学校低学年向けのおすすめ本を映像を交えて紹介。読み聞かせ、手遊び、科学実験など。▼**日時など** 6月18日(日)午後1時～2時。未就学児は保護者同伴。無料。▼**申込** 5月14日午前10時から電話またはファクス(氏名・連絡先、人数を明記)で同センターへ。窓口可。先着30人。

御殿山生涯学習美術センター

☎050・7102・3135
 ☎847・8351

あなたの絵で扇子をつくらう

京都の老舗扇子屋が京扇子に加工。▼**日時など** 5月20日(土)午前10時～午後4時(予備日18日(休)午後5時30分～8時)。両日またはどちらかのみの参加可。対象は中学生以上。参加費1800円。▼**申込** 5月2日午前10時か

ら同センターへ。電話可。先着15人。

ギャラリー個展 玉置雅徳 王仁公園の紅葉写真展

市内在住の玉置雅徳さんの写真を展示。▼**期間など** 5月15日(月)～28日(日)(22日(月)休館、日曜・祝日は午後5時まで)。無料。直接会場へ。

南部生涯学習市民センター

☎050・7102・3143
 ☎860・0501

シニアの音楽レクリエーション

ラジオ体操、ひらかた体操、懐かしい曲に合わせて体を動かします。▼**日時など** 5月18日(木)午前10時～11時、(株)さくらイベントホール。参加費100円。タオル・飲み物持参。▼**申込** 5月11日午前10時から同センターへ。10時30分から電話・ファクス(氏名・電話番号、講座名を明記)可。先着40人。

ユーカーリ川柳道場

初心者歓迎。選者が講評・添削し秀句を発表。「雑草」「ノート」をテーマに各2句を持参。会場掲示の写真で印象吟も。▼**日時など** 5月25日(休)午後1時～5時。参加費500円。当日直接会場へ。先着30人。

生涯学習情報プラザ

☎050・7105・8007
☎851・6573

6・7月 パソコンミニ体験講座

▼日時など

(1)基礎 (基本を学ぶ)
Ⅱ第1・3水曜(2)基本操作(文字入力の基本) Ⅱ第2・4水曜(3)ワードA(基礎) Ⅱ毎週月曜(7月第3月曜除く)(4)ワードB(編集・表作成) Ⅱ6月第1・3・5木曜、7月第1木曜(5)

よどがわアクティビティ くらわんか

5月14日(日)・6月4日(日) 午前10時～午後4時、
淀川河川公園枚方地区



◆5月14日(日) Aプチパラグライダー、スラックライン、スポーツバイク、スポーツバイク教室、ラート体験会 Bカヤック、スタンドアップパドルボード、ラフティングボート、ネイチャーヨガ C手ぶらBBQ。

※「のりものあつまれ!!はたらくくるま」「枚方宿みなど五六市」同日開催。

◆6月4日(日) Aプチパラグライダー、ラート体験会 Bカヤック、ラフティングボート、スタンドアップパドルボードミニツアー+ネイチャーヨガ D枚方地区と「淀川わいわいガヤガヤ祭」会場の鳥飼上、下地区を結ぶミニクルーズ。

▶申込 A(株)ソトアソホームページ (☎<https://sotoaso.jp>) B(株)アオキカヌーワークスホームページ (☎<https://www.kanu.co.jp>) C淀川河川公園ホームページ (☎<https://www.yodogawa-park.jp>) D大阪水上バス(株)ホームページ (☎<https://suijo-bus.osaka>) 参照。事前申し込み必要な体験あり。空きがあれば一部当日参加可。詳細は市ホームページ参照。

☎観光交流課 ☎841・1357、☎841・1278

5月2日午前10時から電話で同プラザへ。7月分まで受付中(同一講座の申し込みは各月1人1件)。先着各10人。

枚方公園青少年センター

☎050・7102・3145
☎843・4699

おし花でキーホルダー作り

20分程度で作れます。▼日時など
5月13日(土)午後1時～3時。参加費1個500円。材料がなくなり次第終了。当日直接会場へ。

旧田中家鑄物民俗資料館

☎050・7105・8097
☎858・4665

彫金講座 シルバリングづくり

形や模様をデザインし、銀の地金からオリジナルの指輪作り。

▼日時など 5月27日(土)午前10時～午後4時。初めて受講する



人優先。参加費2900円。昼食持参。作業しやすく汚れてもよい服着用。▼申込 5月10日までに市ホームページの専用フォームまたはファクス(参加者全員の住所・氏名・電話番号・ファクス番号を明記)で同館へ(1申し込み2人まで)。抽選で12人。

枚方鑄物師 田中家の古文書を読む

鑄物師の田中家に伝わる古文書を読みます。▼日時など 5月19日～6月9日の毎週金曜午後2時～3時30分。全4回。参加費400円。▼申込 5月2日から電話またはファクス(参加者全員の氏名・代表者の電話番号・ファクス番号明記)で同館へ。先着24人。

子育て・教育

高齢者

健康・福祉

スポーツ

安全安心

税保険

環境・まちづくり

産業・就労

求人

催しなど

くわく

市民の森

☎050・2274
☎850・6233

花しょうぶ展

園内で育てた花しょうぶを中心に生け花の展示や苗の販売も。▼期間など
5月27日(土)～6月4日(日)午前9時～午後4時30分。無料。直接会場へ。

◆花しょうぶガイドツアー 市民の森スタッフと花しょうぶ園で、花しょうぶの歴史や見どころを学びます。▼日時など 6月3日(土)午前10時～11時。参加費500円。▼申込 5月1日から市民の森へ。電話可。先着15人。

◆花しょうぶ染め 咲き終わった花しょうぶを使ってストールを染めます。▼日時など 6月4日(日)午後1時30分～3時。参加費3000円。▼申込 5月1日から市民の森へ。電話可。先着15人。

母の日寄せ植え講習会

カーネーションを使った寄せ植え。▼日時など 5月7日(日)午後1時30分～3時。参加費2000円。▼申込 5月1日から市民の森へ。電話可。先着20人。

春の緑化フェア「バラと花」

バラ鉢や花苗や資材を販売。毎回大好評のスーパーボールすくい(有料)

は期間中の土・日曜に開催。▼期間など 5月13日(土)～21日(日)午前9時30分～午後4時30分。直接会場へ。

枚方宿鍵屋資料館

☎・☎843・5128

鍵屋太兵衛商店

五六市に合わせて主屋で枚方銘菓や枚方ゆかりの物産、鍵屋グッズ、くらわんこグッズなどを販売。なくなり次第終了。1000円以上購入でオリジナル一筆箋プレゼント。▼日時など 5月14日(日)午前10時～午後3時30分。当日直接会場へ。

年間パスポート販売中

購入日より1年間有効。受付で販売中。1枚1000円。

津田生涯学習市民センター

☎050・7102・3139
☎859・6600
〒573-0121津田北町2-25-3

里山散策 くらんど池

▼日時など 5月25日(木)午前10時～午後3時。対象は20歳以上で約10km歩ける人。参加費100円。弁当・水筒・雨具・杖など持参。滑りにくい靴着用。▼申込 往復はがきに住所・参加者全員の氏名(ふりがな)・年齢・当日連絡がつく電話番号、イベント名

自動車文庫 5月

火	杉山手14:20～15:10	2日・16日・30日
	津田南15:40～16:20	
	ファミリーポートひらかた(力)13:20～14:20	
水	松風荘14:00～14:40	9日・23日
	東中振15:10～16:10	
	東香里(力)14:30～15:30	
	桜丘14:30～15:10	17日・31日
	西池之宮15:40～16:20	
木	北山南14:20～15:00	10日・24日
	山田池15:30～16:10	
	釈尊寺(力)14:30～15:30	
	北山北13:40～14:20	18日
笹谷14:40～15:20		
招提大谷15:40～16:20		
金	枚方公済病院(力)14:30～15:50	運休
	春日小学校10:10～11:00	
	牧野北14:30～15:10	
	樋之上15:30～16:10	
土	市立ひらかた病院(力)14:00～15:30	19日
	すこやか広場・きょうぶん(力)10:30～11:30	
	星ヶ丘医療センター(力)14:00～15:30	
日	川越小学校9:40～10:20	6日・20日
	東香里小学校10:50～11:40	
	茄子作14:50～15:50	
日	長尾家具10:00～11:00	7日・21日
	東山14:00～14:50	
高野道15:10～16:10		

(力) …小型ワンボックスカー「カワセミ号」

☎自動車文庫☎050・7105・8114、☎851・0962

寺子屋ミュージカシリーズ

テーマは「懐かしい日本の歌、世界の歌」。講師は声楽家の山寺由利子さん。▼日時など 5月28日(日)午後1時～3時。参加費500円。筆記用具持参。▼申込 5月2日午前10時から同センターへ。電話・ファクス(氏名・電話番号、講座名を明記)可。先着40人。

蹠跣生涯学習市民センター

☎050・7102・3133
☎831・5337

さだ若葉まつり

歌や楽器演奏などの発表、作品展、クッキー、焼きそばや綿菓子の販売、くらわんことの触れ合いなど。▼日時など 5月27日(土)・28日(日)午前10時～午後4時。無料。当日直接会場へ。

ひらかたポイント対象事業

サンプラザ生涯学習市民センター

☎846・5557
☎843・8620

サンサン人形劇場

出演は人形劇団もんぺ座、びつくり箱。▼日時など 6月4日(日)午後1時30分〜2時30分。無料。▼申込 5月15日午前10時から電話で同センターへ。先着80人。

枚方宿五六市

◆枚方宿くらわんか五六市 雑貨やアークセサリー、食品などの手作り・こだわり品のお店が集まります。着物での来場者には本部で特典あり(先着順)。ステージイベント(GRFフェス)同時開催。▼日時など 5月14日(日)午前10時〜午後4時、枚方宿地区。詳細は枚方宿くらわんか五六市(☎080・1440・5611、<https://www.gorokuchi.net/>)へお問い合わせを。

◆枚方宿みなと五六市

手作り雑貨、アークセサリー、犬の服、キッチンカーなど。▼日時など 5月14日(日)午前10時〜午後4時、淀川河川公園枚方地区。詳細は淀川河川公園管理センター収益係(☎06・6994・0006、午前9時〜午後5時)へお問い合わせまたは同センターホームページ(<https://www.yodogawapark.jp/marche/>)参照。
☎観光交流課 ☎841・1357、☎841・1278

憲法のつどい

俳優・タレントの副島淳さんの講演を通して憲法の理念や人権について考えます。



枚方第一小学校6年生の日本国憲法前文の朗読動画の上映も。[ひらぽ]▼日時など 5月27日(土)午後2時〜4時、総合文化芸術センター別館誠信建設工業メセナホール。無料。手話通訳・要約筆記・保育(生後6ヶ月以上の未就学児、先着5人)は5月18日までに要予約。補聴システム・点訳資料あり。▼申込 5月8日午前9時から市ホームページの専用フォームで人権政策室へ。電話可。先着250人。

☎人権政策室 ☎841・1259、☎841・1700

初心者向けくずし字講座

くずし字で書かれた史料「河内名所図会」を専用の辞書を使って読み解きます。▼日時など 6月9日〜30日の毎週金曜午後2時〜3時30分、香里ヶ丘図書館。全4回。無料。▼申込 5月8日午前9時30分から同図書館へ。電話可。先着12人。

☎香里ヶ丘図書館 ☎050・7102・3111、☎853・2041

緑化フェスティバル

無料

5月13日(土)・14日(日)
午前10時〜午後4時、ニッパーク岡東中央

★は13日(土)のみ開催



- ◆緑化市場 切花・鉢花・花苗などの販売。
- ◆里山物産展 里山で収穫した野菜の販売。
- ◆里山コーナー 間伐材を使ったブローチ作り。竹切り体験でコップや花鉢作り。竹炭・竹酢液・竹トンボ・竹の器などの販売。★
- ◆遊び体験コーナー 淀川での材料を使った工作。わた繰り体験。
- ◆ひらかた生物飼育部LABO 生物の生体展示。ヌマエビすくい。★
- ◆みどりのプラットホーム テラリウムのワークショップ。カラマンシー苗の販売。移動図書館。絵本の読み聞かせ・販売。
- ◆上下水道局コーナー 給水車の展示・実演。★
- ◆住宅まちづくりコーナー 若者世帯空き家活用補助制度の出張相談会。★
- ◆ごみ減量コーナー リユース植木鉢の無料配布。★ リサイクル品の展示・販売(木工作品など)。
- ◆防災コーナー 震災パネルや防災グッズなどの展示。★
- ◆環境政策コーナー トヨタのMIRAIの展示。みどりのカーテン・プラごみダイエットの啓発。
- ◆みどりコーナー みどりの相談。みどりの募金。

☎維持補修課 ☎841・1435、☎841・3830

子育て・教育

高齢者

健康・福祉

スポーツ

安全安心

税保険

環境・まちづくり

産業・就労

求人

催しなど

くまこ

ネヤドラわくわく
けいおんFes

近隣高校の軽音楽部などが演奏。▼
日時など 5月7日(日)午前10時〜午後4時、ニッペパーク岡東中央。無料。荒天中止。詳細は同イベント実行委員会(☎822・0464)へお問い合わせを。

☎観光交流課☎841・1357、841・1278

よるとしよ
星空教室「春の星座」

春の星座の星空観望会。雨天・曇りの場合は室内での画像による説明。▼
日時など 5月27日(土)午後7時30分〜8時40分、菅原図書館。対象は子どもと保護者。無料。▼**申込** 5月19日午前9時から同図書館へ。電話可。先着10人。

☎菅原図書館☎050・7102・3115、☎857・0463

映画上映会「老人と海」

与那国島で巨大カジキを追い求めた82歳の漁師のドキュメンタリー作品。平成22年公開の日本映画をディレクターズカット版で上映。▼**日時など** 5月24日(水)午後2時、中央図書館。無料。▼**申込** 5月9日午前9時30分から同図書館へ。電話可。先着40人。

☎中央図書館☎050・7105・

8149、☎851・0962

農業ふれあいツアー

地元農家が丹精込めて育てた野菜を収穫。収穫した野菜は買い取り。日程などは左表の通り。軍手・スコップ・エコバッグ持参。▼**申込** 5月1日から電話で農業振興課へ。



▼農業ふれあいツアー

日程	収穫作物 (開催・集合場所)	先着
(1)5月27日(土)	ジャガイモ・タマネギ(南中振3丁目・蹊跂中学校正門前)	各100人
(2)5月28日(日)	ジャガイモ(尊延寺3丁目・京阪尊延寺バス停前)	

*いずれも午前9時50分集合。大雨順延。
(2)少数駐車可。その他会場へは公共交通機関か自転車で。

☎農業振興課☎841・1348、841・1278

新緑の里山で森林ヨガ

枚方の里山での森林ヨガで心と体を

リフレッシュ。初心者可。▼**日時など**

5月20日(土)午前10時〜11時、野外活動センター。雨天中止。無料。ヨガマット(貸し出し可)・飲み物・帽子・着替えなど持参。▼**申込** 電話またはファクス・メール(住所・氏名・年齢・電話番号を明記)で農業振興課へ。5月11日必着。抽選で15人程度。

☎農業振興課☎841・1348、841・1278、✉nousei@city.hirakata.osaka.jp

ワインセミナー

歴史街道沿いにある「ワインハウスサノヤ」店主の佐野修さんの話を聞きながら5種のワインを味わいます。オードブル・生ハムとフルーツ・サラダ・パスタ・コーヒーまたは紅茶付き。▼**日時など** 5月28日(日)(1)正午〜午後2時(2)5時〜7時、ワインハウスサノヤ(三矢町3)。対象は20歳以上。参加費各4400円。▼**申込** メールまたは往復はがきに参加者全員の住所・氏名・年齢・電話番号、イベント名、希望時間(1)または(2)を書いて〒573-0057 堤町10-27枚方宿鍵屋資料館内枚方文化観光協会(✉nokk@ketuke@yahoo.co.jp)へ(1)申し込み2人まで。5月14日必着。抽選で各16人。

☎枚方文化観光協会☎804・0033、☎804・0022

**日生劇場ファミリーフェスティバル 2023
音楽劇「精霊の守り人」**

国際アンデルセン賞作家賞など数々の文学賞に輝くファンタジー文学の旗手・上橋菜穂子の代表作を舞台化。出演は明日海りおさん(写真左)、込江大牙さん、今井翼さん(同中央)ほか。▶日時など 8月13日(日)午後2時、関西医大 大ホール。▶チケット A席6000円・B席4000円、中学生以下A席3000円・B席2000円。全席指定。3歳未満入場不可。下記チケット販売場所A～Eで発売。

**三浦文彰が魅せる室内楽の世界
～中井美穂をナビゲーターに迎えて～**

大河ドラマ「真田丸」のテーマ音楽の演奏で知られるバイオリニスト・三浦文彰が信頼を寄せる若手実力派の演奏家2人と繰り広げる演奏会。出演は三浦文彰さん(写真)、中井美穂さんほか。▶日時など 9月10日(日)午後2時、関西医大 大ホール。▶チケット 3000円。全席指定。未就学児入場不可。下記チケット販売場所A～Eで発売。



(c)Yuji Hori

市民総合文化祭

市民の文化芸術活動の発表の場。▶期間など 8月26日(土)～9月3日(日)。無料。詳細は広報ひらかた6月号でお知らせします。

チケット

- ◆先行予約 5月13日午前10時から AB で受け付け
- ◆一般予約 5月24日午前10時から A～E で受け付け
- ◆センター本館窓口 5月25日(午前10時～午後8時)
※残席がある場合のみ

A チケットシステム (24時間)

☑ <https://hirakata-arts.jp/ticket/>

B 電話 (午前10時～午後5時)

☎ 0570・008・310 (ナビダイヤル)

C センター本館窓口 (午前10時～午後8時)

※残席がある場合のみ

D チケットぴあ ☑ <https://t.pia.jp/>**E ローソンチケット ☑ <https://l-tike.com/>****枚方市民メサイア公演 2023
合唱団員募集**

12月16日(土)に開催する「枚方市民メサイア公演 2023」でメサイアを歌いませんか。▶日時など 12月16日(土)午後4時、関西医大 大ホール。練習日は6月17日(土)・25日(日)・7月8日(土)・16日(日)・22日(土)・8月6日(日)・19日(土)・9月10日(日)・23日(祝)・10月7日(土)・15日(日)・28日(土)・11月5日(日)・18日(土)・26日(日)・12月9日(土)・15日(金)。全18回。参加費8000円(楽譜代別)。▶申込 住所・氏名(ふりがな)・年齢・身長・電話番号、希望パート(ソプラノ・アルト・テノール・バスのうち1つ)を書いてメールで枚方市民メサイア運営委員(☒messiah@gaia.eonet.ne.jp)へ。5月21日必着。抽選で150人。

星に願いを～宇宙の神秘と音楽

女性誌の連載などでおなじみの心理占星術研究家・鏡リュウジ(写真)をゲストに迎え、歌劇タンホイザーより「夕星の歌」や「星に願いを」など天空にまつわる名曲をお届け。出演は大西宇宙さん(バリトン)、河原忠之さん(ピアノ)。▶日時など 5月28日(日)午後2時、関西医大 大ホール。▶チケット 3500円。全席指定、未就学児入場不可。下記チケット販売場所A～Eで販売中。

**MUSIC LAND in 枚方****～ピアノを心ゆくまで楽しむ一日～**

トップピアニスト3人によるコンサート。(1)0歳から入場可(2)ソロ中心(3)ピアノデュオ中心。出演は中野翔太さん、金子三勇士さん、小井土文哉さんほか。▶日時など 7月2日(日)(1)午前11時(2)午後1時30分(3)3時、関西医大 大ホール。▶チケット (1)1000円(2)(3)各2000円。全席指定。(1)0歳～3歳ひざ上鑑賞無料(2)(3)未就学児入場不可。下記チケット販売場所A～Eで販売中。

今月のひらしん美術ギャラリー

- ◆5月3日(祝)～8日(月)…展示室1=パステルポケット&絵空展、展示室2=悠遊会書道クラブ
- ◆10日(水)～15日(月)…展示室1=枚方きりえ倶楽部作品展、展示室2=第20回彩月会水彩画展
- ◆17日(水)～22日(月)…展示室1=第25回洋画グループ五月会展、展示室2=れいわ油絵教室作品展、展示室3=マキビ倶楽部作品展陶と絵画
- ◆24日(水)～29日(月)…展示室1=第10回彰友会絵画展、展示室2=龍墨会水墨・墨彩画四人展、展示室3A=第10回フォトアイ枚方写真展
- ◆31日(水)～6月5日(月)…展示室1=第14回写楽10写真展、展示室2=第32回枚方水彩画友の会作品展





ひこぼしくんの 人権コラム

「子どもを守る条例」 子どもの権利って？

令和3年3月に施行された「子どもを守る条例」を知っているかな。「子どもが笑顔で健やかに成長できるまち枚方」を実現するために、市や保護者、地域の人たち、学校などの役割が書いてあるんだ。ところで、子どもの権利ってどんな権利があるのかな？「お腹が空いたらご飯を食べる」、「あったかいお布団で眠る」、「学校でいろんなことを学ぶ」、「暴力や差別を受けない」、「自分の意見を言う」など子どもにはたくさんの権利があるよ。そして、さまざまな形で大人たちみんなが子どもを守るために協力する。子どもは、大切な権利を持っている大切な存在。子どもたち一人ひとりが自分自身を大切に、他の人も自分と同じように大切な権利があるということを知りたいために、大人たちができることを考えてみよう。

☎人権政策室 ☎ 841・1259、☎ 841・1700

市民講座 「銭太鼓入門」

古くから伝わる民俗楽器の銭太鼓を学びながら仲間づくり。**【ひらぽ】**▼日時 6月4日～9月3日（8月20日を除く）の第1・3日曜午後2時20分～3時30分、総合福祉センター。全6回。無料。▼申込 往復はがきに住所・氏名・年齢・電話番号、手話通訳希望の有無、講座名を書いて〒573-0122津田東町2-26-1総合福祉センターへ。1人1枚。5月10日必着。抽選で15人。

☎総合福祉センター ☎ 8558・58

まちづくり井戸端会議

35、☎ 859・5479
3大ルールは(1)自由参加(2)批判しない(3)テーマを決めない。アドバイザーは近畿大学総合社会学部教授の久隆浩さん。▼日時など 5月16日(火)午後6時30分～8時、サプリ村野。当日直接会場へ。詳細は電話またはファクス・メールでひらかた市民活動支援センターへお問い合わせを。
☎ひらかた市民活動支援センター ☎ 805・3537、☎ 805・3532、☎ info@hirakatapo-net

パンサーズを 一緒に盛り上げよう

毎月第4日曜はパナソニックパンサーズ応援してんDay。枚方宿地区などの協力店がチームのユニフォームを着て応援。オリジナル商品も。▼日時など 5月28日(日)、枚方宿地区など。詳細は枚方宿地区まちづくり協議会 ☎ 800・1440・5611、☎ https://www.hiakata-shuku.org/ へお問い合わせを。
☎観光交流課 ☎ 841・1357、☎ 841・1278

枚方市史年報第25号を発行

村田路人さん「近世における堤防保全策」、小出匡子さん「くらわんか茶碗、その名称をめぐって 枚方宿遺跡出土資料から」など。全50ページ。1部400円。中央図書館5階文化財課市史資料室と市役所別館1階受付で販売中。
☎市史資料室 ☎ 050・7105・8154、☎ 851・0962

憲法記念市民講座

「インターネット上の誹謗中傷と表現の自由」をテーマに弁護士・結城圭一さんが話します。▼日時など 5月30日(火)午後2時～4時、ラポールひらかた。無料。手話通訳あり(5月25日までに要予約)。▼申込 5月9日か

【ひらぽ】ひらかたポイント対象事業

ら電話で広聴相談課へ。聴覚障害などで通話が困難な人は5月25日までにファクスに住所・氏名・ファクス番号、講座名を書いて同課へ。先着80人。
☎広聴相談課 ☎ 841・1559、☎ 846・8861

あおぞらヨガ体験会

青空の下、芝生の上でヨガの基本や楽しさを体験。▼日時など 6月4日(日)午前10時30分～11時30分、香里ヶ丘中央公園みどりの広場(雨天時は香里ヶ丘図書館)。対象は18歳以上。無料。運動できる服装用。▼申込 5月1日午前9時30分から同図書館へ。電話可。先着20人。
☎香里ヶ丘図書館 ☎ 050・7102・3111、☎ 853・2041

古文書入門講座

京都外国語大学准教授の村山弘太郎さんを講師に招き、枚方に残る江戸時代の古文書を読みます。▼日時など 6月5日～7月3日の毎週月曜午後2時～4時、中央図書館。全5回。参加費500円。▼申込 往復はがきに住所・氏名(ふりがな)・電話番号を書いて〒573-1159車塚2-1-1市文化財課市史資料室へ。5月19日必着。抽選で50人。
☎市史資料室 ☎ 050・7105・8154、☎ 851・0962



布で作るおもちゃ講習会

ぱくぱくカエルのペット作り。
日時など 6月8日(木)午前10時～正午、ラポールひらかた。参加費1000円。裁縫道具・筆記用具持参。保育(未就学児先着8人)・手話通訳(5月24日までに要予約)あり。**申込** 往復はがきに住所・氏名・電話番号・保育希望者は子どもの名前、年齢、手話通訳の有無を書いて市ボランティアセンター(〒573-1191新町2-1-35)へ。5月15日消印有効。抽選で30人。

市ボランティアセンター(社会福祉協議会内) ☎841・0181、FAX841・0182

雨をたのしむ絵本のはなし

絵本講師と一緒に雨の季節でも子どもと楽しく過ごせるヒントを見つけます。**▼日時など** 5月27日(土)午前10時30分～11時30分、御殿山図書館。子どもと参加可。無料。**▼申込** 5月11日午前9時から電話または専用フォーム(右記コード)で同図書館へ。先着12組。



御殿山図書館 ☎050・7102・3119、FAX840・2141

機関紙作り講習会

「広報ひらかた」を製作する広報プ

ロケーション課職員が紙面作りのノウハウを初歩からアドバイス。**▼日時など** 6月27日(火)午前10時～11時45分。場所は参加者に通知。無料。**▼申込** はがきまたはメール・ファクス・ホームページの専用フォームに団体名・参加者全員の住所・氏名・電話番号、講習会名を書いて〒573-8666市広報プロモーション課へ。電話可。6月12日必着。抽選で各30人。



鍵屋別棟が 国登録有形文化財に登録へ

市立枚方宿鍵屋資料館の別棟を国の登録有形文化財に登録することが3月17日に文化庁文化審議会から文部科学大臣に答申されました。鍵屋は江戸時代から近年まで枚方宿で広く知られた料理旅館で、現在は文化8年(1811年)に建てられた鍵屋主屋(市指定有形文化財)と昭和初期に建てられた別



棟が残っており、枚方宿と淀川舟運の歴史を紹介する資料館として公開・活用しています。今回、新たに登録されるのは、近代和風建築である別棟で、昭和3年に新築された西棟と先行して建てられていた東棟を昭和8年頃に廊下や階段で繋いで一体化したものです。なかでも西棟の63畳の大広間は格式高い折り上げ格天井に床構えを備え、近代期の料理旅館として特徴的な空間です。

▼市民相談案内

内容(予約不要)	曜日(祝日除く) および時間	担当者
(1)生活相談	月～金曜 午前9時～午後5時 30分	相談担当職員
内容(事前予約優先)	曜日(祝日除く) および時間	担当者
(2)法律相談(法律全般)	火・金曜 午後1時～5時	弁護士
(3)法律相談(相続・金銭・不動産など)	月・水曜 午後1時～4時	認定司法書士
(4)交通事故相談	火・金曜 午後1時～5時	交通事故相談員
(5)登記相談	第1・3木曜 午後1時～3時 第2・4木曜 午前10時～正午	司法書士
(6)遺言書・内容証明作成相談	第2・4木曜 午前10時～正午	行政書士
(7)成年後見相談	第1・3木曜 午前10時～正午 第2・4木曜 午後1時～3時	司法書士
(8)人権相談	月曜午前9時～正午	人権擁護委員
(9)民事調停手続き相談	第1火曜 午前10時～正午	民事調停委員
(10)国の行政相談	水曜午前9時～正午	行政相談委員

※相談時間は1組30分、(4)(8)(10)は60分以内。

棟が残っており、枚方宿と淀川舟運の歴史を紹介する資料館として公開・活用しています。今回、新たに登録されるのは、近代和風建築である別棟で、昭和3年に新築された西棟と先行して建てられていた東棟を昭和8年頃に廊下や階段で繋いで一体化したものです。なかでも西棟の63畳の大広間は格式高い折り上げ格天井に床構えを備え、近代期の料理旅館として特徴的な空間です。

市民相談案内

市役所別館5階市民相談コーナーでは、相談担当職員による生活相談をはじめ、専門家による各種相談を受け付けています。詳細は左表の通り。無料。電話相談(専用) ☎861・2006)可。生活相談・法律相談・交通事故相談はオンラインによる相談可。**▼申込** 電話または市ホームページの専用フォームで広聴相談課へ。

広聴相談課 ☎841・1559、FAX846・8861

子育て・教育

高齢者

健康・福祉

スポーツ

安全安心

税保険

環境・まちづくり

産業・就労

求人

催し

イベント

マイナポイント 申し込み期間延長

今年
9月末まで

対象は今年2月末までにカードを申請した人

マイナポイントの申し込み期限が今年9月末までに再延長されました。

マイナポイント第2弾では最大2万円分のポイントがもらえます（カード新規取得者に最大5000円相当、健康保険証としての利用登録者に7500円相当、公金受取口座登録者に7500円相当のポイントを付与）。

▶**申込** スマートフォンやパソコンで「マイナポイント」アプリをダウンロードまたは市役所第3分館（旧市民会館）や各支所でサポートしています（開庁日など詳細は市ホームページ参照）。

決済サービスごとにポイント付与の申し込み期限が異なるためカードの受け取りやポイントの申し込みはお早めに。マイナポイントの申し込み窓口が混雑し、待ち時間が発生しています。時間に余裕を持って来庁を。



☎市民課 ☎841・1309、☎841・3039

自衛官等募集事務での 対象者情報の除外申し出

市では自衛隊法施行令第120条に基づき国からの情報提供依頼に対し必要な住民基本情報を提供しています。自衛隊への情報提供を希望しない人は申し出をすることで、自衛隊への情報提供から除外します。情報提供の対象者は平成17年4月2日～18年4月1日生まれ。▼**申込** 5月1日～31日に除外申出書（市ホームページから取り出

特設人権相談所を開設

6月1日の「人権擁護委員の日」に合わせて人権擁護委員が相談に応じます。秘密厳守。▼**日時など** 6月1日（木）午前10時～午後4時、サンプラザ生

し可）などを市役所本館3階の総務管理課へ。メール・郵送（〒573-8666）可。詳細は市ホームページ参照。
☎総務管理課 ☎841・1323、☎841・3039、✉ssoumu@city.hirakata.osaka.jp

受け取りたい情報が選べる！ 市公式LINEの受信設定を

市は公式LINEを開設しており、4月1日時点で9万4000人以上が登録しています。市のイベントや防災・防犯情報などを配信しており、受け取りたい情報は受信設定画面から選択できます。未設定の状態では全てのお知らせを受信しますので、受信の頻度が多く感じる場合は「通常メニュー」の「受信設定」から設定をお願いします。災害などの緊急情報は設定にかかわらず全員に配信します。

通常メニュー		防災メニュー	
① 枚方市 ホームページ	コロナ ワクチン接種	コロナ 関連情報	
図書館	ひらレポ 危険箇所等の通報	防犯情報	
ぐらしの手続き	ごみの出し方	枚方市のアプリ	受信設定

友だち登録・
受信設定は
こちらから



▲「通常メニュー」右下の「受信設定」から設定できます。

☎広報プロモーション課 ☎841・1258、☎846・5341

涯学習市民センター。無料。当日直接会場へ。
☎人権政策室 ☎841・1259、☎841・1700

LGBTQ+ コミュニティスペース

LGBTをはじめとする性的マイノリティの方が気軽に集まり交流できる場。▼**日時など** 5月16日（火）午後6時。対象は性的マイノリティ当事者および支援者。無料。詳細は男女共生フ

LGBTQ+ 専門電話相談

本人に加え、家族や友人など周りの人からの相談も受け付けます。▼**日時など** 5月11日（木）午後3時～8時に専用電話（☎843・5730）へ。秘密厳守。匿名可。
☎人権政策室 ☎841・1424、☎841・1700

ロア・ウィルまでお問い合わせを。
☎男女共生フロア・ウィル ☎843・5636、☎843・5637