

# 従業員の健康は会社のチカラ

## 取組事例紹介冊子で健康づくりの輪をさらに広げる

市は、市内企業が従業員の健康づくりに取り組む事例を紹介する冊子「従業員の健康は会社のチカラ」を作成し、令和5年4月5日より配布する。本冊子には、事例紹介のほか、企業が従業員の健康づくりに取り組む必要性や取り組み方法、利用できるサポート等を掲載し、従業員の健康に配慮して生産性を向上させる「健康経営」に取り組もうとする企業の“はじめの一歩”を支援する。

- ★これまで、市健康づくり・介護予防課において、セミナーや企業交流会を通じて市内企業へ「健康経営」を普及啓発するとともに、「ひらかた健康優良企業」登録制度によって、市内企業が従業員の健康づくりに取り組めるよう支援してきた。
- ★「ひらかた健康優良企業」登録によるサポートメニュー  
従業員の健康づくりに関する取り組み方の相談、各種セミナー等の情報提供、他企業の取組事例紹介、交流会での他企業との交流、健康講座講師の派遣、リーフレットなど資料の提供、健康啓発物品の無料貸出、登録企業を市ホームページに掲載
- ★この度、従業員の健康づくりに取り組もうとする企業の輪をさらに広げるため、市内企業の取り組み事例等を紹介する冊子「従業員の健康は会社のチカラ」を作成
- ★「従業員の健康は会社のチカラ 取組事例紹介」冊子
  - ・従業員の健康づくりに取り組む必要性や取り組み方法の説明
  - ・利用できる各種サポートの案内
  - ・市内企業12社が実施している健康経営の取り組みの紹介

### 【配布場所（4月5日以降）】

保健センター、保健所、市役所（商工振興課、企画課、健康福祉政策課）、  
北大阪地域産業保健センター、北大阪商工会議所

### 【ホームページ（3月23日より公開）】

<https://www.city.hirakata.osaka.jp/0000047107.html>



- ★従業員の健康づくりは、企業の生産性向上だけでなく、従業員の生活習慣病の発症・重症化予防につながることから、健康づくりの取り組みを支援することで、誰もがいつまでも健康でいきいきと暮らせるまちづくりを目指す。

※「健康経営」（NPO 法人健康経営研究会の登録商標）とは、企業が従業員の健康に配慮することで、経営面においても大きな成果が期待できるという考えのもと、従業員の健康管理を経営的視点から考え戦略的に実施すること。

<お問い合わせ>

健康づくり・介護予防課

☎：072-841-1458、ファクス：072-840-4496