

# 自治体で府内初！健康経営優良法人に認定

## さらに良質な市民サービスの提供へ



令和5年3月8日、自治体として大阪府内で初めて、健康経営優良法人 2023（大規模法人部門）に認定された。

市は、令和4年6月23日に「健康経営宣言」を策定し、全庁を挙げて職員の健康経営®（※）を実践する機運を高めるとともに、市長をトップとした「健康経営推進本部」を立ち上げ、すべての職員が心身ともに健康で、いきいきと働くことができる市役所を目指し、取り組みを進めてきた。今回、その実績が評価され、健康増進に組織として積極的に取り組む自治体として、認定を取得した。

市担当者は、「今後も健康経営を推進することにより、職場の活性化、公務能率のさらなる向上を進め、質の高い市民サービスに繋げたい」と話す。

### 今後の健康経営を推進する取り組み

令和4年度は、これまでから実施している職員の健康管理の各取り組みに加え、公民連携事業の枠組みを活用したアプリによる職員のメンタルヘルスケアやメンタルヘルス（セルフケア）研修、食生活改善や運動促進のためのツール提供等の取り組みを実施した。

今後も引き続き、長時間労働の縮減や休暇取得の促進などにより、職員のワーク・ライフ・バランスの向上を目指すほか、定期健診の受診率向上やメンタルヘルス不調の未然予防等の対策に注力し、職員の健康増進を図ることで、より良質な市民サービスの提供に繋げる。

実施事業	ワーク・ライフ・バランスの推進、健康診断の実施、生活習慣の改善支援、禁煙支援の実施、食生活改善や運動促進のためのツール提供、各取組の効果検証など
------	--

### 健康経営優良法人認定制度

経済産業省の健康経営に関する顕彰制度で、従業員の健康増進に組織として積極的に取り組む企業等を「健康経営優良法人」として認定する制度。

令和4年度の大規模法人部門においては、3,169法人の申請があり、2,676法人（うち自治体は10団体）が認定を受けた。

※「健康経営®」は、NPO法人健康経営研究会の登録商標です。

<お問い合わせ>

総務部 職員課 ☎ : 072-841-1290 FAX : 072-846-2271