

# 「食」の大切さ、楽しみながら学ぼう

## ひらかた食育カーニバル 今年もオンラインとリアルで

◎チラシあり

市は、幅広い世代への食育啓発を目的に毎年開催している「ひらかた食育カーニバル」を2月1日～28日にオンラインで開催する。期間限定の特設サイトに、食育に関わる機関・団体が作成した動画や食育ゲーム、栄養クイズなどを掲載。期間中はいつでもどこからでも食について学ぶことができる。初日の2月1日(水)には地産地消、食品ロスについて楽しく学べる講演会をラポールひらかたで開催。ひらかた独歩ふぁーむ代表の大島哲平さんが、美味しい野菜の見分け方や、お家でできる野菜作りなどについて話す。担当者は「『食』の大切さを楽しみながら学んでほしい」と意気込む。

★ひらかた食育カーニバルは食育に関わる機関・団体が連携し、毎日の「食」について考え、栄養バランスの良い食生活を習慣づけてもらうことを目的としたイベントで、今年で15回目の開催となる。昨年度は初のオンライン開催を試み、サイト閲覧者数(実人数)は7,562人、サイト閲覧数は32,175回にのぼった。

★2月1日(水)午後2時からひらかた独歩ふぁーむ代表の大島哲平(おおしまてっぺい)さんが「地産地消と循環でつくる健康で豊かな地域社会」をテーマに美味しい野菜の見分け方や鮮度を保って食べ切るための保存方法、美味しい食べ方やお家でできる簡単な野菜づくりなど、生産者の視点から「地産地消」「食品ロス」について講演する。特設サイトでは2月中旬頃から見逃し配信も行う。

★食育への関心を高めるため、13団体の動画やゲームなどを全て閲覧してキーワードを集めて応募すると、「PRINCESS」のセパレートポットや「siroca」の電気圧力鍋など時短調理に役立つ家電が抽選で8名に当たるプレゼント企画も。その他、抽選で10名にひらかたポイント500ポイントをプレゼントする。

★特設サイト：第15回ひらかた食育カーニバル <https://hirakata-shokuiku.com/>  
1月19日よりプレオープン中。右記コードからもアクセス可。



<お問い合わせ>

健康寿命推進室 健康づくり・介護予防課 ☎072-841-1458 FAX072-840-4496

セミナーは  
ラポールひらかたで  
開催!



すももちゃん

オンライン開催

# 第15回ひらかた 食育カーニバル

2023 **2.1 wed.**  
|  
**2.28 tue.**

PRESENT

- プレゼント -

ひらかた食育カーニバルの特設サイトには  
楽しいコンテンツがもりだくさん!  
すべてのコンテンツをめぐる、プレゼントに応募しよう!  
賞品応募フォームにて、A~Dの中から好きな景品に応募できます。

今回はプレゼントの  
当選者数が2.4倍!



葉玉ねぎくん



応募対象 枚方市に在住・在勤・在学の方

※賞品のカラーは指定できません。

応募期間 令和5年2月1日(水)~2月28日(火)

応募方法 特設サイトのプレゼントページをご確認ください。

ダブルチャンス 落選者のうち抽選で10名の方に、ひらかたポイントを  
500ポイントプレゼント。

ひらかた食育カーニバル特設サイトはこちら

<https://hirakata-shokuiku.com/>

お問い合わせ事務局：枚方市 健康福祉部 健康寿命推進室 健康づくり・介護予防課

TEL 072-841-1458 FAX 072-840-4496 〒573-1197 枚方市禁野本町2丁目13番13号

主催：枚方市・枚方市教育委員会・枚方市食育推進ネットワーク会議

運営：ひらかた食育カーニバル実行委員会

令和5年1月19日~  
プレオープン



上のコード、または  
左のアドレスへアクセス!

動画やアニメーション付きの栄養クイズなど、  
楽しく学べる企画がもりだくさん!!

## EVENT CONTENTS

親子で楽しめる様々なコンテンツをご用意しています。特設サイトへアクセス!

妊娠中のごはん

食育クイズ  
保育所や幼稚園の食に関する  
取り組み紹介

保育所  
人気メニューの作り方

食育人形劇

家計お助けレシピ  
おうちで楽しくカフェランチ!  
食育ゲーム「たべものつりゲーム」

プロが作る  
季節の上生菓子の実演

生活習慣病予防について

食育絵本の読み語り  
子どもと作れるおやつ

葉玉ねぎのレシピ  
すももサイダー製造過程

栄養成分表示について  
食中毒予防について

食品ロス削減のために  
家庭でできる取り組み

学校給食レシピの紹介

ヘルシー  
外食メニューの紹介

## SEMINAR

-セミナー-

枚方で作って枚方で食べよう!

## 地産地消と循環でつくる 健康で豊かな地域社会

要予約

参加  
無料



ひらかた  
独歩  
ふあーむ  
HIRAKATA  
DOPPO FARM

枚方産野菜はどこで作られているの?どこで買えるの?生産者だからわかる美味しい野菜の見分け方や鮮度を保って食べ切るための保存方法、美味しい食べ方やお家でできる簡単な野菜づくり等、今日から使える知識が盛りだくさん!生産者の視点から「地産地消」「食品ロス」についてお話してもらいます。

**講師** 大島 哲平 (ひらかた独歩ふあーむ代表)  
平成22年から枚方市の有機農家で研修・就職し、  
平成27年から穂谷地域で「ひらかた独歩ふあーむ」  
として独立就農。

**日時** 令和5年2月1日(水) 午後2:00~3:30

**場所** ラポールひらかた  
3階 研修室1 (枚方市新町 2-1-35)

**対象** 枚方市に在住・在勤・在学の方

**定員** 先着 40名

**お申込** 右記コードより  
令和5年1月6日(金) 午前9:00から受付

講演会申込フォーム



期間中特設サイトにて  
見逃し配信で視聴可能!

下記コードより  
令和5年2月15日から  
公開予定

見逃し配信の視聴



コンテンツ  
出展  
団体一覧

大阪府助産師会枚方班、枚方市私立幼稚園園長会、枚方市私立保育園連盟、枚方市小学校長会、枚方市健康づくり食生活改善協議会、ひらかた地域活動栄養士会栄養アドバイザー「萌」、枚方市保健所公衆衛生協力会、公募委員、枚方市公立保育幼稚園課、枚方市農業振興課、枚方市保健医療課、枚方市循環型社会推進課、枚方市教育指導課、枚方市健康づくり・介護予防課