

いくつになっても誰もが主役の介護予防事業 趣味を通じた生きがいをサポート

市は、新たな公民連携手法である成果連動型民間委託契約方式(PFS)を活用し、阪急阪神ホールディングス・いきいきライフ阪急阪神事業グループと「いくつになっても誰もが主役の介護予防事業」を始める。趣味活動を通じた高齢者の生きがいづくりや役割・居場所の獲得を目的として、地域と連携した趣味活動につながるプログラムを展開する。

事業開始のキックオフイベントとして、令和4年9月28日(水)10時30分から枚方市総合文化芸術センターで65歳以上を対象とした「ひらかたおでかけピクニック」を開催。参加者はピクニックを楽しむようなリラックスした気持ちで、ミニ歌劇や木工など趣味性の高いプログラムを体験できる。同年代の参加者が活躍する姿から気づきを得ることで、本事業への新たな参加につなげる。

★9月28日の「ひらかたおでかけピクニック」では、「宝塚歌劇団OGによるミニ歌劇体験」や、他地域の類似プログラム修了生による「木工制作体験」、絵本作家による「本を楽しむワークショップ」を実施(要予約)。

事前予約なしでも他地域の修了生による「オトン・オカンチアリーダーズショー」や「一日写真館」、「コーヒー提供」などのプログラムを体験できる。

また、自身の健康状態をチェックするための「血管年齢・血圧測定(予約不要)」「タブレットで脳の健康チェック(要予約)」も合わせて実施する。

★9月28日以降、連続プログラムもスタートする予定。仲間づくりと行動変容のための連続プログラム「学びの場」から、仲間と一緒に地域の中で活動を継続するための「活躍の場」へつなげる。連続プログラムの修了生が地域の中で活躍することで、次の誰かの気づきになる。

★枚方T-SITEが開催する「健康フェア」(9月2日～9月15日)でイベント(9月15日(木)10時30分～12時、14時～15時30分)を行う。他地域の修了生や講師との交流をメインとしたコーヒープログラム、撮影プログラムを開催し、キックオフイベントの周知を図る。

★成果連動型民間委託契約方式(PFS)とは、社会的課題の解決に効率的・効果的に取り組むための新たな公民連携手法。

<お問い合わせ>健康寿命推進室 健康づくり・介護予防課(担当:遠藤・山本)

☎072-841-1458 FAX072-840-4496

ひらかた おでかけピクニック

参加
無料

日時 2022年9月28日(水) 雨天決行 10:30~16:30 [受付開始10:30]

場所 枚方市総合文化芸術センター[ひらしんイベントホール・創作活動室]

対象 概ね65歳以上の枚方市民

健康状態を知るための計測会や新たな自分を見つけるイベントを実施します。
友人やご家族をお誘いの上、ぜひご参加ください。

ホールイベント

チャリーダーズ・ショー

時間 | 11:00~12:00 **定員** 40名



オトン・オカンチャリーダーズによるオープニングアクト!
ショーのあとはあなたもポーズを取ってみませんか?

健康チェック



元気で過ごすために、血圧・血管年齢などを測定します。
これからの生活にお役立てください。

宝塚歌劇団OGによる ミニ歌劇体験

事前予約
優先制

時間 | 14:30~16:00 **定員** 40名



宝塚歌劇団OG美苑えりかさんによるミニ歌劇体験。歌ったり、簡単なステップを踏んだり、憧れの世界を体験してみましょ。ダンスの経験がなくても大丈夫です。

イベントツアー

定員 各10名

時間 | 11:30~ / 14:00~ **所要時間** 約30分

会場を歩きながらスタッフがプログラムのご案内をします。
おひとりでご参加の方もお気軽にどうぞ!

創作活動室イベント

🧠 脳健康チェック **定員** 30名 **事前予約優先制**

記憶力・集中力・判断力などの健康チェック。自身の脳健康状態を知り、今できることから始めてみましょう。
所要時間 | 約20分

🔨 木工制作体験 **定員** 20名

「木工クラフト教室」修了生による木工キーホルダーやコースターの制作体験。



事前予約優先制

📷 一日写真館

思い出が詰まった服やアクセサリを身に着けておでかけしてみませんか?いつもとは違う姿を撮影マイスターがお撮りします。

☕ コーヒー倶楽部 時間 | 11:30~15:30

「男・本気のコーヒー教室」修了生が淹れたおいしいコーヒーをお楽しみください。



📖 空想読書会

時間 | 11:00~12:00/13:00~14:00

定員 各10名

事前予約
優先制

絵本作家宮本明香さんによる本を楽しむワークショップ。用意されている絵からお気に入りのものをセレクトし、本のストーリーを想像しましょう!

✂️ オリジナルしおり作り

本を楽しむためのオリジナルしおりを作ってみましょう。

ひらかたおでかけピクニック

申込み方法

事前予約
優先制

と書かれたものは①または②の方法で申込みください。

- ひらかたおでかけピクニック事務局(株式会社いきいきライフ阪急阪神内)
- ☎06-6373-5377 (10:00~17:00 土日祝除く)
「ひらかたおでかけピクニックの予約」とお伝えください。
 - インターネットから申込み [右記二次元コード→]



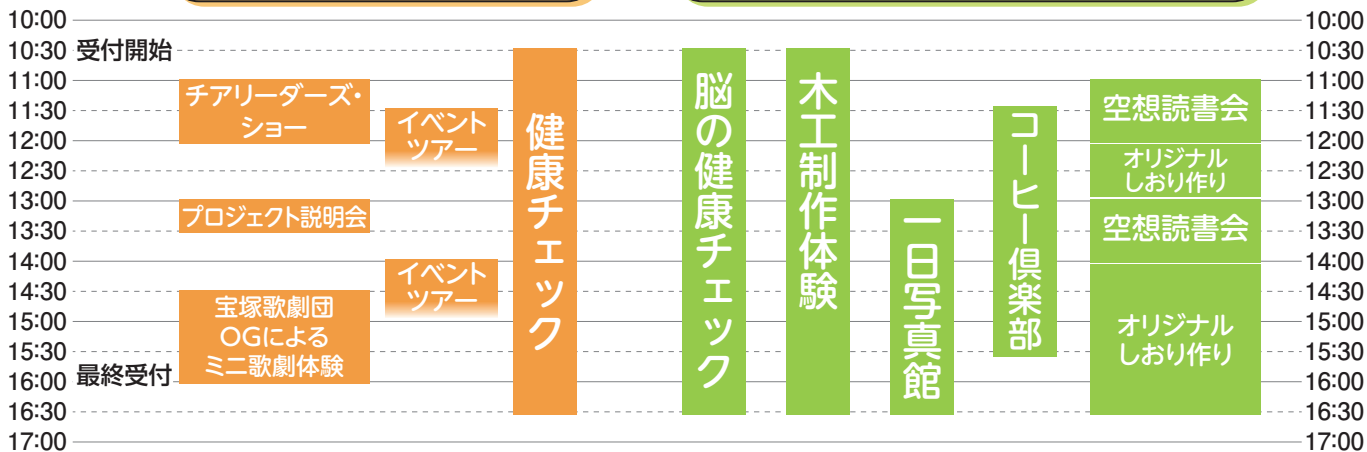
会場MAPとスケジュール

枚方市総合文化芸術センター



① ひらしんイベントホール

② 創作活動室



趣味のプログラムが始まります！

この秋から、いくつになっても誰もが主役でいられるような、新たな趣味のプログラムが始まります。詳細は、広報ひらかた、市内公共施設、市ホームページなどでご案内予定です。

- プロジェクト説明会 13:00~13:30(予約不要)
- 先行申込み 12:00~16:30 総合受付にて



ひらかたおでかけピクニック プレイメント開催決定♪

2022年9月15日(木)
枚方T-SITE カフェスペース4F
【事前予約優先制】

プログラムの魅力を他地域の修了生や講師がお伝えします。

- 10:30~12:00 コーヒープログラム
- 14:00~15:30 ゆるく楽しむ撮影講座

事前予約は
こちらから



もしくは
06-6373-5377