

子育て・教育

子育て井戸端会議

子育ての悩みを気軽に話し合い。

日時など 2月16日(木)午前10時～正午、菅原生涯学習市民センター。無料。
▼申込 2月1日午前10時から電話またはファクス(氏名・電話番号、イベント名を明記)で同センターへ。先着10人。

☎菅原生涯学習市民センター ☎050・7102・3141、☎866・8820

伊加賀スポーツセンター

☎841・8118
 ☎841・8120

元気に学ぶおやこ体操体験

親子で一緒に体を動かしましょう。

▼日時など (1) **あんよクラス** 2月28日(火)午前9時50分～10時40分。対象は1歳～2歳。(2) **かけっこクラス** 2月28日(火)午前10時50分～11時40分。対象は2歳～3歳。参加費1組500円。タオル・飲み物持参。運動できる服装着用。
▼申込 2月1日午前10時から電話で同センターへ。定員各15組。

親子で運動遊び

親子で柔軟体操やボール遊びしながら

らスキップ。**▼日時など** 2月26日(日)午前10時～11時10分(2)午後1時30分～2時40分。対象は4歳～6歳の幼児とその親。参加費1組1000円。
▼申込 2月1日午前10時から電話で同センターへ。先着各15組。

市内公立中学校生徒美術展

市内公立全19中学校生徒の美術作品約2400点を展示。**▼期間など** 2月8日(水)～13日(月)午前10時～午後6時(最終日は午後4時まで)、総合文化芸術センター本館ひらしん美術ギャラリー。無料。直接会場へ。

☎教育指導課 ☎050・7105・8052、☎851・9335

子育て応援！親学び＆子どもの事故防止セット講座

親子関係の「あるある集」を題材に座談会形式で子育てのことを学ぶ親学び講座と、保健センターの保健師による子どもの事故防止講座。**▼日時など** 2月28日(火)午後1時30分～3時30分、保健センター。無料。保育(生後6カ月以上の未就学児。先着5人)・手話通訳あり(いずれも2月17日まで要予約)。対象は未就学児の保護者

▼申込 2月2日から市ホームページの予約システムで教育政策課へ。先着10人。
 ☎教育政策課 ☎050・7105・

8056、☎851・1711

3歳未満育児家庭へのヘルパー派遣登録事業者募集

ホームヘルパーを派遣し、家事や育児を支援する事業者を募集。**▼申込** 2月6日～20日に申込書(市ホームページから取り出し可)をサンプラザ3号館4階子ども支援課へ。詳細は2月1日から同課で配布する募集要項参照。

☎子ども支援課 ☎050・7102・3220、☎846・7952

プレママCOMMUNITY 1歩2歩3歩

プレママ同士で赤ちゃんとの生活に向けておしゃべりや情報交換。**▼日時など**



1回目Ⅱ2月25日(土)、3月2日(木)午前10時30分～正午、広場さぷり。2回目Ⅱ1回目参加時に予定を聞きます。対象は第1子妊娠中で安定期に入った人。
▼申込 随時受け付け。電話で広場さぷり(☎807・5336)へ。専用フォーム(右記コード)可。先着おおむね4人。

☎私立保育幼稚園課 ☎841・1471、☎841・4319

ファミリーサポートセンター 依頼会員出張登録会

一時的に子どもを預かったり送迎を

したりする有償ボランティアの会員組織。サポートを受けた人(依頼会員)の出張登録会。対象はおおむね生後3カ月～小学6年生の子どもがいる人。妊娠中の人も登録可。保育あり(生後4カ月以上。要予約。定員は各会場により異なります)。**▼申込** 2月2日午前10時から電話で各施設へ。登録希望者は保護者の顔写真(縦3cm×横2cm)2枚・はんこ持参。無料体験クーポンの申請希望者(対象は2歳未満の子ども(保護者)は母子健康手帳など書類の写しを持参。先着各10人)。

会場	日時など	問い合わせ
すこやか広場きょうぶん	2月10日(金)午前10時30分～11時30分	☎050・7102・3171
広場さぷり	13日(月)午前10時30分～11時30分	☎807・5336
ファミリーサポートひらかた	17日(金)午後1時30分～2時30分	☎850・4400
楠葉生涯学習市民センター	21日(火)午前10時～11時	☎805・3522
菅原生涯学習市民センター	25日(土)午前10時～11時	☎805・3522

☎私立保育幼稚園課 ☎841・1471、☎841・4319

子育て・教育

高齢者

健康・福祉

スポーツ

安全安心

税保険

環境・まちづくり

産業・就労

求人

催しなど

くらし

ユーカリ子育てルーム

親子で楽しく手遊び、おひな様作り。
▼日時など 2月17日(金)午前10時～11時30分、南部生涯学習市民センター。対象は0歳～3歳の子どもと保護者。参加費子ども1人100円。
▼申込 2月6日午前10時から電話またはファクス(氏名・子どもの名前・月齢・誕生日、講座名を明記)で同センターへ。先着10組。

☎南部生涯学習市民センター ☎050・7102・3143、☎860・0501

子育て世帯生活支援特別給付金の申請は2月28日まで

令和4年度子育て世帯生活支援特別給付金(ひとり親世帯分・その他世帯分)の申請期限は2月28日必着です。18歳未満の児童(障害児は20歳未満)を養育する人で(1)非課税世帯(2)新型コロナウイルスの影響で児童扶養手当受給世帯もしくは非課税世帯と同水準まで家計が急変した人が対象。申請不要者には支給済み。2月28日までに申請した人は1月31日までに振り込み済み。2月以前に申請したにも関わらず振り込みのない場合は子育て世帯生活支援特別給付金担当コールセンター(☎0120・550・116)へ電話を。詳細は市ホームページ参照。

☎年金児童手当課 ☎841・140

8、☎841・3039

母子保健課

(保健センター内)

☎840・7221
 ☎840・4496

乳幼児健康相談

身体計測や保健師・管理栄養士による育児相談。保健センター実施日は歯科衛生士による歯科相談も。
▼日時など (1)2月9日(木)(2)16日(木)保健センター(3)14日(火)津田生涯学習市民センター(4)28日(火)蛭蛇生涯学習市民センター。いずれも午前10時～11時。無料。母子健康手帳・バスタオル持参。歯科相談希望者は歯ブラシ持参。
▼申込 (1)(3)受付中(2)(4)2月1日から受け付け。市ホームページにある予約システムで同課へ。

離乳食・幼児食相談会

管理栄養士による個別の相談会。
▼日時など (1)3月20日(月)午後1時～4時30分、保健センター。(2)14日(火)午前9時15分～11時45分、北部リーフ。1回30分。無料。母子健康手帳持参。
▼申込 受付中。電話で(1)同センター(予約専用)☎847・3750(2)北部リーフ(☎851・1220)へ。先着(1)7人(2)5人。

離乳食講習会

離乳食の話と簡単な体験。場所は

いずれも保健センター。無料。保育あり(生後14カ月(2)8カ月以降。先着各16人)。
▼日時など (1)ぴびよ 3月8日(水)・22日(水)午後1時45分～3時30分。対象は生後4カ月～8カ月頃の子どもの保護者。(2)ステップアップ 3月3日(金)午後1時45分～3時30分。対象は生後8カ月～18カ月頃の子どもの保護者。
▼申込 2月15日から市ホームページの予約システムで同課へ。先着各16人。

子育て講演会

みんなで子育て・赤ちゃんからの防災。無料。
▼日時など 2月24日(金)午後2時～3時、オンライン。対象は産後の人(産後1年未満)とその家族。
▼申込 2月1日～16日に市ホームページの予約システムで同課へ。詳細は市ホームページ参照。先着20組。

日本脳炎予防接種時期の特例措置

平成17年度～21年度の間、接種を控えたことで予防接種を受ける機会を逃した平成7年4月2日～19年4月1日生まれの方は、20歳までに4回接種の不足分を接種することができます。接種方法などは取扱医療機関にご確認ください。取扱医療機関に予約の上、母子健康手帳を持参し接種を。無料。枚方市以外の医療機関で接種を希望する場合

ひらポIIひらかたポイント対象事業

は事前に予防接種実施依頼書の手続きが必要ですので、同課へお問い合わせを。

麻しん風しん(MR)予防接種

対象は1期II1歳以上2歳未満、2期II平成28年4月2日～29年4月1日生まれの人。2期の接種期間は3月31日まで。麻しん、風しんのどちらにかかった人も接種が必要。両方にかかった人は不要。取扱医療機関に予約の上、母子健康手帳を持参し接種を。無料。定期予防接種対象者以外は有料。詳細は主治医へ相談を。市外医療機関で接種を希望する場合は事前に予防接種実施依頼書の手続きが必要ですので同課へお問い合わせを。

妊娠の届出の電子申請を開始

個人番号(マイナンバー)をお持ちの方は妊娠届の電子申請(ぴびよサービス)ができるようになります。母子健康手帳などは保健師や助産師が面談し窓口で交付しますので、申請と合わせて来所日の予約を。
▼日時など 2月8日(水)来所分より電子申請可能。交付場所は保健センター、北部リーフ、保健所のいずれか。
▼申込 2月1日から市ホームページの予約システムで同課へ。

地域の子育て応援イベント

保育所などでの楽しいイベントに参加しませんか。保護者同伴。全て無料。申し込みは電話で各問い合わせ先へ。会場は各問い合わせ先。

内容	対象	日時など	申込(2月)	問い合わせ
(1)ボタンで遊ぼう ボタン遊びグッズ作り	1歳半以上	2月10日(金)午前10時 10分～11時30分	3日～7日午前10時 30分～午後3時(土・ 日曜除く)、先着10組	明善めぐみ園 (藤阪南町2) ☎851・0022
(2)季節の製作		2月14日(火)午前10時 ～11時30分	1日午後1時30分～3 時、2日以降午前10時 ～午後3時、先着8組	まりも保育園 (春日北町4) ☎859・4201
(3)赤ちゃん会 (1)ひよこぐみ (2)ことりぐみ	(1)10カ月まで (2)3カ月～1歳半	(1)2月27日(2)20日 いずれも月曜午後1時～2 時30分	1日午後1時～3時、 2日以降午前10時～ 午後3時、先着各8組	蹠陀保育園 (北中振2) ☎832・2601
(4)親子で全身を使ってリ ズム運動をしましょう	1歳6カ月～未就 園児	2月20日(月)午前10時 ～11時	13日午後3時30分～ 5時、先着12組	中振敬愛保育所 (東中振1) ☎834・2331
(5)親子でおひなさまを 作ろう!	(1)令和3年2月1 日～4年1月31 日生まれまで (2)平成31年4月 2日～令和3年1 月31日生まれま で	2月24日(金) (1)午前10時～10時45 分 (2)11時～11時45分	7日午後1時～3時、 先着各6組	ギンガ保育園 (村野西町4) ☎090・3279・0222
(6)節分 保育園に鬼がやってくるよ	0歳～未就園児	2月3日(金)午前10時～ 11時	1月27日午前10時～ 午後3時、先着10組	第二光の峰保育園 (大峰元町1) ☎858・7799
(7)ほのぼのクラブ カレンダーを作ろう	0歳～5歳	2月9日(木)午前10時30 分～11時45分	3日午前10時～午後 4時30分、先着7組	くずは光の子保育園 分園(楠葉美咲1) ☎866・8200
(8)輝きっこクラブ 季節の製作		2月16日(木)午前10時 30分～11時45分	6日午前10時～午後 4時30分、先着7組	
(9)おひなさまづくりをし ましょう!	0歳～未就園児	2月24日(金)午前10時 ～11時30分	1日午後1時から 先着9組	香里団地保育所地域 子育て支援センター (香里ケ丘2) ☎854・0255
(10)赤ちゃん会 ふれあい遊びなど (1)にっこ赤ちゃん会 (2)ぴよぴよ赤ちゃん会	(1)2カ月～5カ月 (2)6カ月～1歳未 満	(1)2月17日(金) (2)20日(月)午後1時30 分～2時30分	3日午後1時30分 先着各4組	枚方保育所地域 子育て支援センター (東田宮1) ☎843・0611
(11)親子で身体を使って遊 ぼう(体育遊具等)	1歳以上	2月10日(金)午前10時 ～11時	1日午後1時30分 先着15組	楠葉野保育所地域 子育て支援センター (南楠葉1) ☎851・0411
(12)親子でリトミック	(1)10カ月～1歳半 (2)1歳半～未就園 児	2月21日(火)(1)午前10 時～10時30分(2)午前 11時～11時45分	13日午後1時30分 先着各12組	ファミリーポート ひらかた (招提南町2) ☎850・4400
(13)あかちゃん会 製作・ふれあい・身体測定 (1)ぴよぴよ広場 (2)かんがるー広場	(1)7カ月～2月で 1歳(2)2カ月～6 カ月	2月16日(木)(1)午前10時 ～11時(2)午後1時30分 ～2時30分	8日午後1時30分 先着各5組	すこやか広場・きよ うぶん(磯島北町) ☎050・7102・ 3171
(14)赤ちゃん会 ふれあいあそび・おしゃべ り交流など (1)いちごちゃん (2)めろんちゃん	(1)2カ月～6カ月 (2)7カ月～2月で 1歳	(1)2月21日(火)(2)22日 (水) いずれも午後1時30分 ～2時30分	(1)14日(2)15日 いずれも午後1時30 分から先着各6組	広場さぶり (村野西町) ☎807・5336
(15)ベビーマッサージで赤 ちゃんもママもリラック ス	首の据わった 3カ月～6カ月	2月28日(火)(1)午前9時 50分～10時30分(2)10 時50分～11時30分	20日午後1時30分 先着各6組	ファミリーポート ひらかた (招提南町2) ☎850・4400
(16)ママと赤ちゃんのほっ こりタイム 赤ちゃんの寝かしつけどう してる?	(1)6カ月まで (2)7カ月～11カ 月	(1)2月13日(2)27日 いずれも月曜 午後1時 15分～2時15分	2日午前9時30分 先着各8組	すこやか広場・きよ うぶん(磯島北町) ☎050・7102・ 3171
(17)託児付きフォーラム 親と子の心地よい距離感	未就園児	2月16日(木)午前10時 15分～11時30分	2日午前9時30分 先着10組、保育先 着8人(1歳以上)	すこやか広場・きよ うぶん(磯島北町) ☎050・7102・ 3171
(18)らっここ赤ちゃん	(1)4カ月～6カ月 (2)7カ月～9カ月	(1)2月21日(火)(2)22日(水) 午前10時～11時	6日午前10時から 先着各10組	すこやか広場・きよ うぶん(磯島北町) ☎050・7102・ 3171
(19)ひなまつり会 パネルシアターや製作	未就園児	3月1日(水)午前10時～ 11時	16日午前10時から 先着20組	すこやか広場・きよ うぶん(磯島北町) ☎050・7102・ 3171
(20)さぶり双子の会	多胎児を育ててい る未就園児の親子	2月9日(木)午前10時～ 正午	受付中	広場さぶり (村野西町) ☎807・5336
(21)保育付すくすく子育て てしゃべり場 保育園入園前のしゃべり場	4月から保育園入 園予定の親子	2月20日(月)午後10時 30分～11時30分	2日午後2時から先着 9組。保育あり9カ月 以上、要予約定員6人	すこやか広場・きよ うぶん(磯島北町) ☎050・7102・ 3171

☎私立保育幼稚園課 ☎841・1471、☎841・4319

児童手当等の所得超過者と受給者への支給

令和4年度所得が所得上限限度額以上になり受給対象外となった場合は児童手当・特例給付の支給はありません。所得更正や令和4年分の確定申告などで所得上限限度額未満になった人は手続きが必要のため、年金児童手当課へお問い合わせを。受給者への振り込みは2月10日です。

年金児童手当課 ☎841・1408、☎841・3039

1人目子育て中のママ向けベビープログラム

赤ちゃんとのかわり方を学び、母親同士で語り合い。▼日時など 3月6日～27日の毎週月曜午後1時45分～3時45分、ラポールひらかた。対象は令和4年9月7日～5年1月6日生まれの第1子と母親。テキスト代1000円。▼申込 2月2日～21日にファミリーポートひらかた(☎・☎850・4400)にある申込書(市ホームページから取り出し可。市役所別館5階私立保育幼稚園課にもあり)を郵送でファミリーポートひらかた(〒573-1115 招提南町2-50-1)へ。電話・専用フォーム(右記コード)可。抽選でおおむね10



組。詳細はファミリーポートひらかたへお問い合わせを。

☎私立保育幼稚園課 ☎841・1471、☎841・4319

高齢者

健康づくり・介護予防課 (保健センター内)

☎841・1458
☎840・4496
〒573-1197 禁野本町2-13-13

まんてん教室

管理栄養士と歯科医師による低栄養改善と口腔機能向上の講義と実習。▼日時など (1)2月24日(金)午前10時～正午(2)3月2日(木)(時間は個別案内)、保健センター。全2回。対象は65歳以上で口腔機能の低下や体重減少、食事の偏りを感じている人。無料。▼申込 受付中。電話で同課へ。先着各10人。

シニアのための脳力チェック健診

(1)認知機能評価と認知症の正しい知識や予防に向けた生活習慣改善について講演(2)評価結果の返却。▼日時など (1)3月3日(金)(2)24日(金)午後2時～4時30分、大阪精神医療センター。対象は65歳以上。無料。▼申込

往復はがきに住所・氏名・生年月日・年齢・電話番号、講座名、応募動機を書いて同課へ。2月17日必着。抽選で20人。

介護予防のためのご近所運動教室

高齢者向けの健康体操。▼日時など (1)2月16日(木)楠葉生涯学習市民センター(2)8日(水)蹠跣生涯学習市民センター(3)24日(金)南部生涯学習市民センター(4)17日(金)津田生涯学習市民センター(5)20日(月)菅原生涯学習市民センター(6)22日(水)御殿山生涯学習美術センター(7)13日(月)生涯学習情報プラザ(8)21日(火)サプリ村野(9)1日(水)・8日(水)・15日(水)・22日(水)オンライン開催(ひらポ対象外)。いずれも午後2時～3時。初回参加優先。無料。▼申込 2月1日午前10時から京阪第一興商(☎06・6996・0122、平日午前10時～午後5時)へ。先着各15人。

生活支援員養成研修

介護予防・日常生活支援総合事業の訪問型サービスの従事者として働くための資格を取得。▼日時など 3月1日(水)午前9時45分～午後6時・2日(木)午前10時～午後5時、総合文化芸術センター別館。全2回。参加費300円。▼申込 2月7日～20日の平日午前9時～午後5時30分に電話またはファクス(住所・ふりがな付き氏名・年

ひらポひらかたポイント対象事業

齢・生年月日を明記)で大阪高齢者生活協同組合(☎06・6452・1160、☎06・6452・1776)へ。先着30人。

みんなの健康教室

認知症について摂南大学看護学部の学生と学びませんか。▼日時など 2月28日(火)午後2時15分～3時15分、総合福祉センター。対象は60歳以上。無料。▼申込 往復はがきに住所・氏名・年齢・電話番号、講座名、手話通訳希望の有無を書いて〒573-0122 津田東町2-26-1 総合福祉センターへ。1人1枚。2月15日必着。抽選で15人。

☎総合福祉センター ☎858・5835、☎859・5479

健康ヨーガ体操体験

▼日時など 2月19日(日)午前10時40分～午後0時10分、総合福祉センター。対象は60歳以上。無料。▼申込 往復はがきに住所・氏名・年齢・電話番号、講座名、手話通訳希望の有無を書いて〒573-0122 津田東町2-26-1 総合福祉センターへ。1人1枚。2月10日必着。抽選で20人。

☎総合福祉センター ☎858・5835、☎859・5479

枚方市スポーツ協会

☎898・0200
☎898・0201
〒573-0042 村野西町5-1-307



朝活教室

座位中心のストレッチや筋トレ。
▼**日時など** 4月6日～6月29日（5月4日除く）の毎週木曜午前9時15分～10時15分、サプリ村野。全12回。対象はおおむね65歳以上。参加費9000円。
▼**申込** 電話またははがき・ファクス・同協会のメールフォームに住所・氏名・年齢・電話番号、教室名を書いて同協会へ。3月14日必着。抽選で5人。

気軽に始める おうちフィットネス

自宅でできる座位中心の体操。
▼**日時など** 3月7日～28日（21日除く）の毎週火曜午前10時～11時、オンライン開催。対象はおおむね65歳以上。無料。
▼**申込** 2月1日午前10時から同協会ホームページのメールフォームで同協会へ。先着20人。

楽10体操講習会

無理なく体を動かして運動習慣を身につけよう。
▼**日時など** (1) 3月7日～28日（21日除く）の毎週火曜午後1

時30分～2時30分、王仁公園(2) 3月1日～29日の毎週水曜午前10時45分～11時45分、渚市民体育館(3) 3月3日～31日の（17日除く）毎週金曜午後1時15分～2時15分、KTM河本工業総合体育館。参加費各5000円。
▼**申込** 2月1日午前11時から電話で同協会へ。先着各10人。

普及リーダー養成講座 少しもの知り隊

ひらかた元気くらわんか体操を中心に健康づくりに役立つ知識を学びます。
▼**日時など** 3月2日・9日・16日いずれも木曜午後1時30分～3時、津田生涯学習市民センター。全3回。対象は(1)各校区で活動している老人クラブ会員(2)自主的に活動する高齢者グループ会員(3)おおむね65歳以上の在宅高齢者（高齢者への運動指導経験者など）。無料。
▼**申込** 電話またはファクス、同協会ホームページのメールフォームに住所・氏名・年齢・電話番号、講座名、あればグループ名を書いて同協会へ。2月19日必着。抽選で30人。

ひらかた元気くらわんか体操 マスター教室

ラジオ体操第1、ロコモ体操、ひらかた体操がセットに。
ひらかた▼**日時など** (1) 2月22日(水)午後2時15分～3時45分、総合福祉センター。(2) 2月28日

(火)午後1時30分～3時、津田生涯学習市民センター。対象はおおむね65歳以上。無料。
▼**申込** 電話またははがき・ファクス・同協会ホームページのメールフォームに住所・氏名・年齢・電話番号、教室名、希望日(1)または(2)を書いて同協会へ。窓口可。2月14日必着。抽選で各20人。

初心者向けスマホ体験教室

電話のかけ方・受け方や写真の撮り方、LINEの使い方などを体験。
▼**日時など** 3月8日(水)午後2時～4時、総合福祉センター。対象はおおむね60歳以上。無料。
▼**申込** 2月1日午後1時から電話で同センターへ。先着10人。

☎総合福祉センター ☎858・5835、☎859・5479

介護保険被保険者証の送付

介護保険の第1号被保険者になった人（65歳を迎えた人）に対し、65歳を迎えた月の中旬頃に介護保険被保険者証を送付しています。また、介護保険被保険者証がなくても介護認定申請はできますので、ご不明な場合はお問い合わせを。

☎長寿・介護保険課 ☎841・1460、☎844・0315

子育て・教育

高齢者

健康・福祉

スポーツ

安全安心

税保険

環境・まちづくり

産業・就労

求人

催しなど

くらし

健康・福祉

高額医療・高額介護
合算療養費制度

同じ医療保険制度に加入する世帯で医療費と介護サービス費の両方に自己負担（差額ベッド代や食費・居住費・娯楽費などを除く）がある場合に、1年間（令和3年8月～4年7月）に支

▼高額医療・高額介護合算医療費制度の自己負担限度額
・70歳～74歳の人の医療費+介護サービス費
・後期高齢者医療制度の人の医療費+介護サービス費

Table with 3 columns: 住民税課税状況, 所得区分, 自己負担限度額. Rows include 課税世帯 (現役並みⅢ, Ⅱ, Ⅰ, 一般) and 非課税世帯 (低所得Ⅱ, Ⅰ).

(注1) 低所得Ⅱとは同一世帯の人全員が住民税非課税で低所得Ⅰ以外の被保険者。(注2) 低所得Ⅰとは同一世帯の人全員が住民税非課税で、その世帯全員の個々の所得が0円となる被保険者(ただし、公的年金等控除額は80万円として、給与所得が含まれている場合は給与所得から10万円を控除して計算)。(注3) 介護サービス利用者が複数いる世帯の介護支給分については、低所得Ⅱの31万円を適用。

・70歳未満の人の医療費+介護サービス費

Table with 3 columns: 住民税課税状況, 所得区分, 自己負担限度額. Rows include 課税世帯 (【ア】～【エ】) and 非課税世帯 (【オ】).

※国民健康保険の算定の基礎となる基礎控除後の「総所得金額等」で判定。所得の申告がない場合は区分【ア】とみなされます。

払った自己負担額の合計が左表の自己負担限度額を超えると払い戻しが受けられます。ただし、支給額(限度超過額)が500円以下の場合是对象外。申請 市国民健康保険加入世帯の支給対象者には2月頃に市国民健康保険課から、後期高齢者医療保険の支給対象者には3月頃に府後期高齢者医療広域連合からお知らせを送付します。申請期限は通知のあった日から2年間。ただし、令和3年8月～4年7月に枚

40歳(今年度中になる人を含む) 74歳の市国民健康保険加入者。同保険 特定健診受診券の有効期限は3月末の ため、毎年3月は大変混み合つので早

日曜日に特定健診

0・7102・3141、0866・8820 菅原生涯学習市民センター ☎05

当事者や家族、うつ病に関心のある人の情報交換の場。▼日時など 2月25日(土)午後2時～3時30分、菅原生涯学習市民センター。無料。当日直接会場へ。見学可。

うつ病情報交流会

療課 ☎841・1334 ☎846・2273、長寿・介護保険課 ☎841・1460 ☎844・0315、府後期高齢者医療広域連合 ☎06・4790・2030 ☎2031 ☎06・4790・20

方市に転入または枚方市から転出した人や、加入する医療保険制度が変わった人には送付できない場合があるの で、令和4年7月31日時点に加入していた医療保険者に確認を。 ※会社の健康保険などに加入している人は市長寿・介護保険課で介護サービス費の自己負担証明書の交付を受け加入している健康保険者へ申請を。 ☎国民健康保険課 ☎841・1403 ☎841・3716、後期高齢者医療課 ☎841・1334 ☎846・2273、長寿・介護保険課 ☎841・1460 ☎844・0315、府後期高齢者医療広域連合 ☎06・4790・2030 ☎2031 ☎06・4790・20

ひらポ！ひらかたポイント対象事業

めの受診を。ひらポ！▼日時など (1) 3月5日(日)午前中(2)19日(日)午前中(時間は予約時に案内)、保健センター。無料。▼申込 (1)2月18日まで(2)3月4日までの平日午前8時30分～午後7時・土曜午前8時30分～正午に電話で大阪市環境保健協会(☎0120・277・083)へ。予約の際に受診券整理番号が必要。希望者には骨密度測定実施(予約時に申し出)。

精神保健福祉事業

場所はいずれもラポールひらかた。当日直接会場へ。(1)心の病の当事者クラブ「ひらりの会」▼日時など 3月2日(木)午後2時～4時。無料。(2)精神障害者家族会「わかちあう会」▼日時など 金曜日 2月3日 土曜日 2月18日 午後1時30分。無料。(3)自死遺族わかちあいのつどい「ふきのとうの会」 自死により家族を亡くした人であれば誰でも参加可。▼日時など 2月25日(土)午後2時～4時。参加費300円。(4)ひろの電話相談 苦し

いときは一人で悩まずにお電話を(☎846・5758)。秘密厳守。名前を告げる必要はありません。 ☎社会福祉協議会 ☎807・3017、☎845・1897



ごみ収集をサポートします

収集場所までごみを持ち出すことが困難な人を対象に、玄関先での収集や屋内からの持ち出しをサポートします。事前に家庭ごみ業務第1課へ連絡を。

◆ふれあいサポート収集

玄関先で一般ごみを収集します。対象は次の要件のいずれかに該当し、ホームヘルプサービスを利用している一人暮らしの人。(1)要介護1以上(2)身体障害者手帳1級または2級(3)療育手帳A(4)精神障害者保健福祉手帳1級。親族やボランティアの協力で搬出が可能、福祉施設などに入所している場合などは対象外。

◆大型ごみ持ち出しサポート収集

屋内から大型ごみを持ち出して収集します。対象者は世帯全員が次の要件のいずれかに該当する世帯。(1)75歳以上(2)要支援1以上(3)要介護1以上(4)身体障害者手帳1級または2級(5)療育手帳A(6)精神障害者保健福祉手帳1級。親族やボランティアの協力で搬出が可能、福祉施設などに入所している場合などは対象外。状況により利用できない場合あり。取り外しや解体など搬出以外の作業はしません。

☎家庭ごみ業務第1課 ☎849・7969、FAX848・1821

自殺予防対策事業 普及啓発講演会

心の元氣講演家の石川達之さんによる歌を交えた講演会で命の大切さについて学びます。テーマは「救急現場が教えてくれた命の輝き 心を支える人のつながり」。

▼日時など 3月13日(月)午後1時30分～3時、ラポールひらかた。無料。▼申込 2月1日午前10時から電話またはファクス(氏名・電話番号、講演会名を明記)で社会福祉協議会生活支援課へ。先着100人。

☎社会福祉協議会 ☎807・301

7、FAX845・1897 認知症サポーター養成講座

認知症の正しい知識を学び本人や家族を温かく見守る応援者の養成。受講者にはオンライン配布。ひらポ▼

▼日時など 2月22日(水)午前10時30分～正午、ラポールひらかた。無料。▼申込 2月1日から電話またはファクス(氏名・住所・年齢・電話番号、講座名を明記)で健康福祉総合相談課へ。先着50人。

☎健康福祉総合相談課 ☎841・1401、FAX841・5711

市立ひらかた病院 音声外科センター開設

声帯麻痺や発声障害など、いろいろな要因で発声機能に障害があり困っている人に、手術など症状改善のための有効な医療を提供する「音声外科センター」を開設しました。詳細は同病院ホームページ参照。

☎市立ひらかた病院 ☎847・2825

医療費助成制度のご利用を

助成を受けると健康保険が適用される診療などの一部自己負担額が左表の通りになります。対象は健康保険加入者で各要件に該当する人。生活保護受給者は対象外。市役所別館2階医療助成課で手続きを。

☎医療助成課 ☎841・1359、FAX841・3039

▼医療費助成制度

区分	対象者	一部自己負担額	所得制限
重度障害者医療	(1)～(4)の所持者もしくは(5)の該当者 (1)身体障害者手帳1・2級(2)療育手帳A(3)療育手帳B1と身体障害者手帳3～6級の両方(4)精神障害者保健福祉手帳1級(5)指定難病(特定疾患)受給者証所持者であって障害年金1級相当または特別児童扶養手当1級相当	1医療機関あたり、入院・通院・院外調剤・訪問看護1日500円以内、回数限度なし 複数の医療機関等を受診した場合の月額上限額3000円	あり
ひとり親家庭医療	次のいずれかに該当する18歳まで(18歳に到達した最初の3月31日まで)の子とその親または養育者(1)母子または父子家庭(2)両親のいない子とその養育者の家庭(3)両親のいずれかが重度障害の家庭(4)裁判所から配偶者暴力等(DV)に関する保護命令が出されたDV被害者の家庭	1医療機関あたり、入院・通院・訪問看護1日500円以内、月2回限度 院外調剤負担なし 月額上限額2500円	なし
子ども医療	0歳児～中学校3年生(15歳に到達した最初の3月31日まで) ※令和5年8月の診療分からは0歳児～18歳に到達した最初の3月31日		なし

※月額の上限額を超えた額は償還します。

子育て・教育

高齢者

健康・福祉

スポーツ

安全安心

税保険

環境・まちづくり

産業・就労

求人

催しなど

くらし

市立ひらかた病院がんサロン

がん患者や家族の交流会。勉強会はがん化学療法看護認定看護師の奥山博美さんによる「わかるとこわくない抗がん剤」。

▼日時など 2月15日(水)午後3時～4時30分、同病院講堂。無料。

▼申込 2月1日～10日に電話で医療相談・連携室へ。詳細は同病院ホームページ参照。先着8人。

市立ひらかた病院医療相談・連携室 ☎847・2821代、☎847・3137

大阪府障がい者スポーツ大会

▼日時など (1)陸上競技 5月14日

(B)、万博記念競技場(吹田市) (2)水泳 5月20日(土)、東和薬品RACTABドーム(門真市) (3)アーチェリー 5月21日(日)、浜寺公園アーチェリー場(堺市) (4)ボッチャ 5月21日(日)、フアインプラザ大阪(堺市) (5)ボウリング 5月27日(土)、牧野松園ボウル(牧野北町1) (6)フライングディスク 5月28日(日)、フアインプラザ大阪(7)卓球・サウンドテニス 6月3日(土)、東和薬品RACTABドーム。対象は13歳以上の身体・知的・精神の障害者手帳所持者。無料。

▼申込 2月7日～3月10日に障害企画課で配布する申込書を同課へ。時間など詳細は同課または府障がい者スポーツ協会 ☎072・296・6311へお

問い合わせを。

障害企画課 ☎841・1152、☎841・5123

障害者ガイドヘルパー養成研修

障害者の外出を支援するガイドヘルパーの資格を取得。場所はラポールひらかたなど。対象は市の移動支援事業を実施する事業所に登録して活動できる人。受講料6000円・複数受講9000円。修了者には受講料の一部を助成。

▼日時など [全体研修] 2月26日(日)午後1時～4時30分。[コース受講] (1)車いすコース 3月5日(日)午後3時～4時・17日(金)午後6時～9

ひらかた食育カーニバル

特設サイトでは動画や食育ゲーム、栄養クイズ、レシピ紹介などのほか、食の楽しさや大切さを学べる企画が盛りだくさん。現地会場では地産地消などに関するセミナーも。各コンテンツに掲載のキーワードを集めて応募すると、抽選で時短調理に役立つ家電やひらかたポイントをプレゼントします。

食育の取り組みを紹介

動画や写真などで食の楽しさや大切さを学べます。

(1)食育クイズ・ゲーム(2)食育人形劇(3)食育絵本の読み語り(4)妊娠中のごはん(5)保育所(園)や幼稚園などの食の取り組み(6)季節の上生菓子の実演動画・家計お助けレシピ・葉玉ねぎレシピ・学校給食レシピの紹介(7)食品ロス削減の取り組み(8)食中毒予防(9)ヘルシー外食メニューの紹介など

▶期間など 2月1日(水)～28日(火) (1月19日(木)からプレオープン)、オンライン。

セミナー「地産地消と循環でつくる健康で豊かな地域社会」

ひらかた独歩ふぁーむ代表の大島哲平さんがおいしい野菜の見分け方や食べ方、家でできる簡単な野菜づくりなど、地産地消や食品ロスなどについて生産者の視点から話します。

▶日時など 2月1日(水)午後2時～3時30分、ラポールひらかた。無料。2月15日から特設サイトでも配信。▶申込 受付中。専用フォーム(右記コード)で同課へ。先着40人。



健康づくり・介護予防課(保健センター内) ☎841・1458、☎840・4496

0)へお問い合わせを。

障害企画課 ☎841・1152、☎841・5123

はじめての椅子ヨガ教室

初心者向け。▼日時など 3月10日～24日の毎週金曜午後2時～3時、ラポールひらかた。全3回。参加費2500円。対象は高校生以上。

▼申込 はがきに住所・氏名・年齢・電話番号、講座名を書いてラポールひらかた(〒573-1191新町2-1-35)へ。2月21日必着。抽選で20人。

ラポールひらかた ☎845・1602、☎843・3320

ひらポ！ひらかたポイント対象事業

コンソーシアムからのお知らせ

健康サポート講演会

肝硬変に進んだり肝臓がんになる可能性のある油断できない脂肪肝の見分け方や日常生活の過ごし方について医師が話します。**ひらポ ▶日時など** 3月7日(水)午後2時～3時30分、総合文化芸術センター別館。無料。**▶申込** 2月1日午前9時から電話で保健センター(専用☎847・3750)へ。先着70人。

健康メモ

奥歯を噛みしめることができますか？

奥歯には重要な役割が二つあります。一つ目は食物をすり潰して消化しやすくし、胃への負担を減らします。二つ目はしっかり噛みしめる事により転倒リスクが減少されます。奥歯のかみ合わせがある人は無い人に比べ、また奥歯を失っても入れ歯を入れている人は入れていない人に比べ、転倒リスクが減るという研究結果もあります。自分で行う口腔ケアに加え、歯科医院での定期的なクリーニングで自分の歯を守り、失った奥歯は入れ歯などで噛みしめられるようにすることが大事です。
(枚方市歯科医師会)

☎健康福祉政策課 ☎841・1369、FAX841・2470

福祉移送サービス運転者養成講習会

1人での外出が困難な高齢者や障害者などの社会参加を支援する福祉移送サービスの運転者を養成。**▼日時など** 講義Ⅱ 3月26日(日)午前10時～午後5時30分、実技Ⅱ 3月28日(火)午後1時～5時30分、ラポールひらかた。対象は過去2年以内に免許停止となっていない普通自動車運転免許所持者。参加費6000円。**▼申込** 往復はがきに住所・氏名(ふりがな)・生年月日・電話番号、勤務先、受講動機、ボランティア運転者として活動希望の有無を

書いて〒573-1187 磯島元町21-10 社会福祉法人であい共生舎共同配車センターへ。2月28日必着。抽選で20人(市内在住者優先)。

◆福祉移送サービス NPOなどが有償で車両を運行し、障害者などを移送するサービス。発着地のいづれかが市内であることが条件で、利用料はタクシー料金の半額程度。対象は(1)障害者手帳所持者(2)介護保険法に基づく要介護または要支援認定を受けている人など(3)その他肢体不自由、内部障害、知的障害、精神障害などのある人。利用には共同配車センターまたは各福祉移送サービス事業所で事前に会員登録が

必要。
④ 障害支援課 ☎841・1457、☎841・5123

特定不妊治療補助金の経過措置

昨年3月末までに治療を開始し、同年4月以降に年度をまたいで終了する保険適用外の治療は、経過措置として1回に限り従来の補助制度を適用します。申請期限は今年3月31日まで(治療終了日が3月中の場合は4月14日まで)。

④ 保健予防課 ☎807・7625、☎845・0685

不育症治療費の助成

不育症は妊娠しても流産や死産を繰り返す症状で、特殊な場合を除き、正しい検査と治療で8割以上の人が子どもを出産できるとされています。**▼対象** 医療機関で不育症の治療が必要と診断されて治療を受け、治療期間・申請時ともに市民であり、医療保険の被保険者または被扶養者で、市税を滞納していない人。**▼助成額** 国内の医療機関で受けた不育症の治療と治療に係る検査の医療保険適用外の費用を1回につき30万円まで助成。同じ年度内に2回以上の申請があった場合は1年度につき上限30万円。**▼申込** 出産(死産を含む)または流産の判定日から3カ月以内に申請を。治療途中の申請不

可。詳細は市ホームページ参照または保健予防課へお問い合わせを。
④ 保健予防課 ☎807・7625、☎845・0685

健康づくり・介護予防課 (保健センター内)

☎841・1458
☎840・4496
〒573-1197 禁野本町2-13-13

栄養相談

管理栄養士が子どもの食事や大人の生活習慣病予防の食事の相談に応じます。**▼日時など** (1)保健センターⅡ 2月8日(水)・24日(金)午前9時15分～正午、20日(月)・3月2日(水)午後1時～5時(2)北部リーフⅡ 2月15日(水)時間は予約時確認。無料。母子健康手帳・健康手帳・健診結果持参。**▼申込** (1)同課(2)北部リーフ(☎851・1220)へ。

健康相談

保健師が健診結果の見方や健康づくりなどの相談に応じます。**▼日時など** 2月8日(水)午前9時15分～11時45分、保健センター。1回30分。健康手帳・健診結果持参。無料。**▼申込** 受付中。電話で同課(専用☎847・3750)へ。

子育て・教育

高齢者

健康・福祉

スポーツ

安全安心

税保険

環境・まちづくり

産業・就労

求人

催しなど

くらし

スポーツ

渚市民体育館

☎898・8181
☎898・8585



体のゆがみを整えましょう

背骨コンディショニング1日体験。
▼日時など 2月28日(火)午後0時10分～1時25分。参加費1000円。▼申込 2月15日までに同館ホームページのメールフォームで同館へ。抽選で10人。

車いすバスケット体験

現役の車いすバスケットボール選手が指導。体験後に試合を観戦できます。
▼日時など 3月4日(土)午後0時30分～1時30分。対象は小学生以上。無料。▼申込 2月1日～22日に同館ホームページのメールフォームで同館へ。先着20人。

伊加賀スポーツセンター

☎841・8118
☎841・8120

ミズノ・走り方教室

速く走る方法を伝授。▼日時など 3月12日(日)午前10時15分～11時30分

ひらかたキングフィッシャーズ
スポーツクラブスクールメンバー募集

4月スタート

- (1)陸上競技 ▶日時など 毎週土曜午前9時～11時30分、水曜午後3時30分～5時、たまゆら陸上競技場ほか。対象は新小学4年生～6年生。
- (2)パンサーズジュニアバレーボール ▶日時など 毎週水曜・金曜午後6時～9時、パナソニックアリーナ。対象は新小学3年生～6年生の男子。
- (3)ハワイアンフラ ▶日時など 毎週木曜午前10時30分～11時45分、渚市民体育館。対象は18歳以上の女性。
- (4)渚ジュニアスポーツスクール ▶日時など 毎週水曜午後4時～5時30分、渚市民体育館。対象は新小学1年生～6年生。
- (5)総合ジュニアスポーツスクール ▶日時など 毎週火曜午後4時15分～5時45分、KTM河本工業総合体育館。対象は新小学1年生～6年生。
- (6)シニアスポーツ ▶日時など 毎週火曜午前10時～11時30分、牧野北分館。対象はおおむね40歳以上。
- (7)ストリートダンス ▶日時など 毎週水曜(1)午後6時30分～7時30分(2)7時45分～8時45分、牧野北分館。対象は(1)5歳～新小学4年生(2)新小学5年生～中学生。

▶申込 2月28日までにはがきまたはファクス・同クラブホームページのメールフォームに住所・氏名・年齢・電話番号、教室名を書いて同クラブ(〒573-0042村野西町5-1-307)へ。参加費・定員など詳細は同クラブホームページ参照。

☎ひらかたキングフィッシャーズスポーツクラブ
☎898・0027、http://hirakata-taikyo.org/hksc/

(2)午後1時～2時15分。対象は(1)年中～小学2年生(2)3年生～6年生。参加費各1000円。運動できる服・室内シューズ・タオル・飲み物持参。▼申込 2月20日午前10時から同センターへ。電話可。先着各30人。

ミズノ・ジュニアテニス
練習会(中級)

硬式テニス技術向上講習。▼日時など 2月2日～3月30日の木曜(第4木曜除く)午後5時～7時。対象は中学生と高校生。参加費各1200円。シューズ・ラケット持参。▼申込 随時受け付け。同センターへ。電話可。

先着各8人。詳細は同センターへお問い合わせを。

元日本代表・坪井慶介さんの
サッカー教室

元日本代表の坪井慶介さんとサッカーを楽しもう。▼日時など 3月11日(土)午後1時～2時30分、たまゆら陸上競技場(雨天時は体育館)。対象は小学1年生～3年生。参加費1000円。▼申込 総合スポーツセンターホームページのメールフォームで同センターへ。2月20日必着。抽選で50人。
☎総合スポーツセンター ☎848・45・3691、☎845・1686

スイミングゼミナー

クローリング・背泳ぎの習得を目指す初級コースと4泳法のフォーム矯正を目指す中上級コースに分かれて練習。▼日時など 2月19日(日)午後3時～5時、ラポールひらかた温水プール。対象は中学生以上。参加費各1000円。▼申込 2月1日午前11時～17日午後8時30分に同プールへ。電話可。先着各7人。
☎ラポールひらかた温水プール ☎845・3691、☎845・1686

4800、☎840・4495、
http://hirakata-taikyo.org/sc/



スポーツ大会・講習会

大会・講習会名など	日時・場所	申込締切日など
春季総体 ソフトボールの部 小学校の部、一般男女の部、壮年の部（40歳以上）、実年の部（50歳以上）、シニアの部（60歳以上）、ハイシニアの部（67歳以上）	3月26日(日)から毎週日曜 午前9時～午後4時、市内公共施設グラウンドなど	2月24日～3月4日午後5時
バレーボール市長杯 6人制の一般男女	3月12日(日)午前9時、渚市民体育館	3月1日午後5時 ※抽選会は3月4日午後7時、KTM河本工業総合体育館
枚方市バドミントン連盟杯冬季団体戦 男女別団体リーグ戦	3月5日(日)午前9時、KTM河本工業総合体育館	2月18日午後5時
枚方市バドミントン連盟ホームページ (http://hirakatabad.com/) 参照。		
初心者卓球講習会	3月1日(水)午前9時～正午、渚市民体育館	2月18日午後5時

申込方法・参加費・対象など詳細は枚方市スポーツ協会へお問い合わせを(月曜、祝日休み)。

☎枚方市スポーツ協会 ☎898・0200、☎898・0201、
🌐<http://hirakata-taikyo.org/>

枚方市スポーツ協会

☎898・0200
☎898・0201
〒573-0042 村野西町5-1-307



ハワイアンフラ教室

1曲踊れるように練習。▼日時など
4月4日～6月27日(6月6日除く)の毎週火曜午前11時～午後0時15分、KTM河本工業総合体育館。全12回。対象はおおむね18歳以上の女性。参加費1万1400円。▼申込はが

民間スポーツ施設開放 令和5年度使用団体登録

対象はメンバーの半数以上が市内在住・在職・在学の高校生以上で構成され、全員が傷害保険に加入している10人以上(テニスコートは5人以上)の団体。▼施設名 パナソニックスポーツ(株)IIテニスコート・グラウンド、日本精線(株)・コマツ大阪工場IIテニス

きまたはファクス・同協会ホームページのメールアドレスに住所・氏名・年齢・電話番号、教室名を書いて同協会へ。3月14日必着。抽選で15人。

コート。▼使用日 4月1日～来年3月31日(使用可能日・時間帯は施設によって異なります)。▼申込 2月1日～12日午前9時～午後5時に登録用紙(同協会ホームページから取り出し可)と傷害保険などの証明書の写し(パナソニックスポーツ(株)・コマツ大阪工場は裏に記名した登録者全員の顔写真3cm×2.5cmも必要)を持って同協会へ。

シェイプアッププログラム

(1)音楽に合わせてボディシェイプ(2)インナーマッスルを鍛えるピラティス。▼日時など 4月6日～6月29日(5月4日除く)の毎週木曜(1)午前9時30分～10時45分(2)11時15分～午後0時30分、KTM河本工業総合体育館。全12回。対象はおおむね18歳以上の女性。参加費各1万1400円。▼申込

はがきまたはファクス・同協会ホームページのメールアドレスに住所・氏名・年齢・電話番号、教室名(1)または(2)を書いて同協会へ。3月14日必着。抽選で各15人。

時短で脂肪燃焼トレーニング オンライン

自宅のできる短時間集中トレーニング。▼日時など 2月18日～3月18日の毎週土曜午後7時30分～8時15分、オンライン開催。対象はおおむね18歳以上。参加費4200円。▼申込 2

月14日までに同協会ホームページのメールアドレスで同協会へ。抽選で20人。

親子わくわくパークフェスタ

(1)スケートボード(2)親子でヒップホップ(3)リズム運動の教室プログラムと鉄棒・ストラックアウトなどのスポーツ体験プログラム。▼日時など 3月26日(日)午前10時～午後4時、ニッペパーク岡東中央。(1)～(3)は有料、要予約(先着順)。▼申込 2月1日午前9時から同協会ホームページのメールアドレスで同協会へ。



FCティアモ枚方 観戦招待「市民応援デー」



JFLで全国の強豪と戦う市PR大使・FCティアモ枚方の開幕戦、FCマルヤス岡崎との公式戦を観戦できるチャンス。▶日時など 3月12日(日)午後1時、たまゆら陸上競技場。小中学生無料、高校生以上500円。▶申込 2月1日～28日に枚方市スポーツ協会ホームページ(右記コード)のメールアドレスで同協会へ。抽選で300人。インターネット環境がない人は同協会へお問い合わせを。



☎枚方市スポーツ協会 ☎898・0200、☎898・0201

パナソニック パンサーズ ホームゲーム観戦招待



市PR大使パナソニックパンサーズのVリーグホームゲームに招待。迫力ある男子バレーボールを観戦。▶日時など 3月18日(土)・19日(日)午後2時、パナソニックアリーナ。無料。3階自由席。▶申込 2月17日～26日にパナソニックパンサーズのホームページ(右記コード)の専用フォームで同団体へ(1人4枚まで)。抽選で各600人。インターネット環境がない人はスポーツ振興課へお問い合わせを。



☎スポーツ振興課 ☎841・1412、☎841・1278

プール・リフレッシュ講座

(1)初めての人やゆっくりペースがよい人向け「のんびり水中運動」(2)肩こり・腰痛予防改善運動「体すっきりケア」(3)しっかり動きたい人向け「アクアビクス」。

▼日時など (1)3月9日(木)午前11時～正午(2)2日(木)・16日(木)午後2時30分～3時30分(3)2日(土)～23日の毎週木曜午後6時15分～7時15分、場所はいずれもラポールひらかた温水プール。対象は歩行運動が可能な15歳以上。参加費各1000円。水着・水

泳帽・バスタオル持参。▼申込 往復はがきに住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号、講座名、希望日を書いてラポールひらかた(〒573-1191新町2-1-35)へ。複数講座・複数日申し込み可。2月20日必着。抽選で各20人。

ライフ親子 グラウンド・ゴルフ大会

親子で一つのボールを交互にプレー。参加費あり。▼日時など 3月12日(日)午前9時30分～正午、伊加賀スポーツセンター。雨天中止。対象は小学生と保護者。無料。道具貸し出し無し。▼申込 2月1日～17日にホームページの専用フォームでスポーツ推進委員協議会事務局へ。抽選で低学年・高学年各32組。

☎スポーツ推進委員協議会事務局(スポーツ振興課内) ☎841・1412、☎841・1278

マラソンクリニック2023

大会参加を目指す必要な知識を学びトレーニング。対象は18歳以上。▼日時など 4月16日～来年3月17日の月1回日曜(1)レベルアップコースⅡ午前9時～10時30分(2)初心者エンジョイコースⅡ午前10時45分～11時45分、淀川河川敷枚方地区など。各全12回。参加

費(1)1万5000円(2)1万3000円(いずれもTシャツ付き)。▼申込 はがき・ファクス・ひらかたキングフィッシャーズスポーツクラブホームページのメールフォームに住所・氏名・電話番号・年齢・希望コース(1)または(2)、Tシャツサイズ(SS・S・M・L・O)を書いて同クラブ(〒573-0042村野西町5-1-307)へ。2月17日必着。抽選で各60人。詳細は同クラブホームページ参照。

☎ひらかたキングフィッシャーズスポーツクラブ ☎898・0027、<http://hirakata-taiyo.org/hksc/>

安全安心

Jアラートの全国一斉訓練

大規模地震や他国の武力攻撃などの緊急事態に市民にいち早く正確な情報を伝えるため、消防庁の全国瞬時警報システムJアラートによる訓練放送を2月15日(水)午前11時ごろに行います。

☎危機管理対策推進課 ☎841・1270、☎841・3092

令和4年火災救急概要

令和4年に市内で発生した火災は101件で死者1人、負傷者9人。出火原因の1位は放火で17件となりました。

◆救急車の適正利用を 救急車の出勤件数は2万5839件、搬送された人は2万2400人で全体の約62%は軽症でした。軽度の傷病者などではできるだけタクシーやマイカーの利用を。

◆悩んだときはお電話を 急病や交通事故などで傷病者の傷病程度が判断できないときは、迷わずに119番通報をして救急車を要請してください。悩んだときは救急安心センターおおさか(7119)へ電話を。医師や看護師などの専門家が救急相談に応じます。

☎枚方寝屋川消防組合企画戦略課 ☎852・9906、☎852・9948



少年消防クラブ員募集

枚方寝屋川消防組合では地域防災力向上のため各消防署で少年消防クラブを結成しています。防火・防災の体験を通じて幼少期から防火意識を高めます。活動は月1回で4月1日から1年間。▼期間など 枚方消防署少年消防クラブⅡ第2土曜(2)枚方東消防署少年消防クラブⅡ第3土曜のいずれも午前10時～11時30分、各消防署。対象は新小学4年生～6年生。保護者などによる送迎必須。無料(保険代年間800円程度必要)。▼申込 2月1日～14日に同組合ホームページの専用フォームまたは往復はがきに住所・子どもと保護者の氏名(ふりがな)・性別・学校名・新学年・電話番号を書いて同組合予防指導課(〒573-1191新町1-7-11)へ。2月14日消印有効。抽選で各20人程度(5人以上で開催)。公開抽選会は2月20日(月)、同組合消防本部。結果は2月28日までに通知。詳細は同組合ホームページ参照または同課へお問い合わせを。

☎枚方寝屋川消防組合予防指導課 ☎852・9912、☎852・9925、<https://hntd19.jp>

救命講習会

AEDの使用方法や心肺蘇生法などの知識と技術を習得。

◆普通救命講習会 ▼日時など (1)2

月25日(土)午前9時30分～午後0時30分、寝屋川消防署(2)3月11日(土)午後1時～4時、枚方東消防署。無料。▼申込 いずれも電話で午前9時～午後5時(1)2月14日～17日に寝屋川消防署警備課(☎852・9966)(2)2月28日～3月3日に枚方東消防署(☎852・9999)へ。先着各15人。

◆応急手当普及員再講習 ▼日時など 3月4日(土)の午前9時～正午、枚方寝屋川消防組合消防本部。対象は応急手当普及員の資格を持つ人。無料。▼申込 2月7日～10日の午前9時～午後5時に電話で同消防組合救急課(☎852・9918)へ。先着15人。詳細は同消防組合ホームページ参照。

☎枚方寝屋川消防組合救急課 ☎852・9918 ☎852・9925、<https://hntd19.jp/>

税・保険

国民年金保険料の支払いは 口座振替がお得です

国民年金保険料を口座振替で前納すると納付書で納めるより保険料が割り引きになります(令和4年度の額で2年前納は1万5790円、1年前納は4170円、6カ月前納は1130円の割り引き)。令和5年度の2年前納、1年前納、6カ月前納(いずれも4月末に振り替え)を希望する場合は2月

末までに手続きを。クレジットカードによる前納もあり。詳細は枚方年金事務所(☎846・5011)へ。

☎年金児童手当課 ☎841・1407、☎841・3039

環境・まちづくり

資源ごみなどの持ち去りを 発見したら情報提供を

市から収集・運搬の委託を受けた以外の人が資源ごみ(紙類、大型ごみ、粗ごみ、缶、びん、ガラス)を持ち去る行為は条例で禁止しており、過料の対象になります。市では持ち去り行為が繰り返し発生する地域や時間帯などを絞り込み重点的なパトロールを実施しています。持ち去り行為を見かけたときは市ホームページの専用フォームへ情報提供を。

☎家庭ごみ業務第2課 ☎849・7969、☎848・1821

古紙の行政回収にご協力を

新聞はひもくり、段ボールはひもくりかひとまとめ。雑誌・雑がみはひもくりか紙袋に入れてください。排出日は空き缶、びん・ガラス類と同じです。回収車両が異なり収集時刻が違うのでご注意ください。古紙は午前8時45分までに排出を。

☎家庭ごみ業務第2課 ☎849・7

2月は生活排水対策推進月間

河川を守るため次の取り組みにご協力を。(1)排水口に調理くずや食べ残しを流さない(2)調理器具や食器類は汚れを拭き取ってから洗う(3)油は古新聞や凝固剤を利用して燃えるごみに出す(4)米のとぎ汁は花壇の肥料に利用する(5)洗剤やシャンプーは適量を使う(6)浄化槽は定期的に保守点検を行う。

◆水環境学習会に講師を派遣 市民などが開催する学習会に市から講師を派遣します。詳細は環境指導課へお問い合わせを。

☎環境指導課 ☎050・7102・6018、☎849・1206

環境ティールーム

テーマは「昆虫食が現実になる」。講師を囲み未来の食について考えます。▼日時など 2月9日(木)午前10時30分～正午、サプリ村野。無料。▼申込 受付中。電話またはメール・ファクス(住所・氏名・電話番号、講座名を明記)でひらかた環境ネットワーク会議(☎847・2286、☎807・7873、jimukyoku@hiakata-kankyou.net)へ。電話受け付けは平日午前10時～午後4時。先着10人。詳細は同団体へお問い合わせを。

☎環境政策課 ☎050・7102・6006、☎849・1206

子育て・教育

高齢者

健康・福祉

スポーツ

安全安心

税保険

環境・まちづくり

産業・就労

求人

催しなど

くわく

スプレー缶や水銀製品などの
出張回収

回収品目は中身入りのカセットボンベ・スプレー缶、水銀を使用した体温計・血圧計・温度計、リサイクル可能な自転車（電動は除く）。▼日時など
2月21日(火)午前10時30分～正午、津田支所玄関前。雨天決行。当日直接会場へ。

☎ごみ減量推進課 ☎849・5374、☎848・1821

ひらかたエコフォーラム

市民団体や事業者が独自に取り組む環境保全対策をパネルやブースで紹介。(1)間伐材などを使った自然工作や自転車発電、エコドライブシミュレーターを体験。顕著な環境保全活動に取り組んだ市民・団体の表彰式も。(2)環境に関する講演会。▼日時など 2月11日(祝)午前10時～午後1時(2)1時～3時、サプリ村野。無料。当日直接会場へ。

☎環境政策課 ☎050・7102・6006、☎849・1206

環境ミニ講座「季節を彩る
ミニタペストリー作り」

エコなクラフトに挑戦。▼日時など
2月16日(木)午後1時30分～3時、サプリ村野。無料。▼申込 受付中。電話またはメール・ファクス(住所・氏

名・電話番号、講座名を明記)でひらかた環境ネットワーク会議(☎847・2286、☎807・7873、jimukyoku@hirakata-kankyou.co.jp)へ。電話受け付けは平日午前10時～午後4時。先着20人。詳細は同団体へお問い合わせを。

☎環境政策課 ☎050・7102・6006、☎849・1206

自転車駐車場定期駐車券発売
3月分

先着順。津田東・藤阪・村野は自動車も利用可。▼日時など 2月20日(月)～3月3日(金)午前6時～午後9時、各市営有料自転車駐車場(宮之阪、星丘、村野は午前7時～午後8時)。詳細は市ホームページ参照または(株)ダイゾー(☎894・8061、☎894・8062)へお問い合わせを。

☎交通対策課 ☎050・7102・6530、☎841・4605

出張不動産無料相談会

全日本不動産協会による空き家などの不動産問題や住宅購入などの不動産に関する相談会。▼日時など 2月17日(金)午前10時～正午、菅原生涯学習市民センター。無料。▼申込 受付中。電話で同協会(☎06・4250・9191)へ。先着8組。

☎住宅まちづくり課 ☎841・14

78、☎841・5101

北河内4市リサイクル施設
組合議会定例会の傍聴

▼日時など 2月9日(木)午後2時、北河内4市リサイクルプラザ3階研修室(寝屋川市寝屋南1)。当日直接会場へ。先着5人。詳細は同組合ホームページ(<http://kazaguruma.or.jp>)参照または電話(☎823・2038)で同組合へお問い合わせを。

☎循環型社会推進課 ☎807・6211、☎849・6645

枚方京田辺環境施設組合
議会定例会の傍聴

案件は令和5年度一般会計予算など。▼日時など 2月22日(水)午後2時、東部清掃工場。当日直接会場へ。先着10人。詳細は同組合(☎896・1570)へお問い合わせを。

☎循環型社会推進課 ☎807・6211、☎849・6645

消費生活セミナー

生活に欠かせない水回りの困ったを安全安心に解決していくヒントを提案。講師は「石けんを使いましょう枚方市民の会」の福川妃路子さんと下水道施設維持課職員。▼日時など 2月28日(火)午前10時～正午、消費生活センター。無料。保育(1歳以上の未就学児。先着5人)・手話通訳あり(2月

8日までに要予約)。▼申込 2月1日午前10時から電話またはファクス(住所・氏名・電話番号、講座名を明記)で同センターへ。先着20人。

☎消費生活センター ☎844・2433

環境にやさしい石けんキャン
ペーン&食用油の廃油回収

▼日時など 2月21日(火)午前10時30分～正午、津田支所玄関前。対象は家庭用食用油。容器は持ち帰り。無料。当日直接会場へ。

☎消費生活センター ☎844・2433



産業・就労

しごと準備セミナー 「応募書類・面接対策」

これから就職を目指す人に応募書類の書き方・面接の受け方のポイントを伝授。▼日時など 2月20日(月)午後2時～4時、サンプラザ生涯学習市民センター。対象は無業で1年以内に就労を目指す15歳～49歳。無料(利用者登録が必要)。▼申込 2月1日午前9時から電話で北河内地域若者サポートステーション(☎0841・7225)へ。先着8人。

☎ 商工振興課 ☎ 841・1325、841・1278

枚方で正社員になろう 合同就職面接会

市内企業が集う合同就職面接会。全て市内の正社員求人。▼日時など 2月17日(金)午後1時～4時、ハローワーク枚方。対象はおおむね35歳未満の若年求職者。3月に大学など卒業予定者。▼申込 受付中。枚方市市内企業若者雇用推進事業運営事務局ホームページ(☎https://idc.disc.co.jp/hirakata-jobs/jobsekar/job-interview/index2.html)の専用フォームで同事務局へ。会社説明のみ希望の場合も事前予約が必要。面接希望者はハロ

ワーク枚方窓口で紹介状の交付を。☎ 商工振興課 ☎ 841・1325、841・1278

はじめての労務管理がわかるセミナー

社会保険労務士から具体的な事例や対策について学びます。事前予約で個別相談も。対象は創業希望者や創業後間もない人または個人事業主、人事労務担当者など。▼日時など 2月21日(火)午後2時～4時、サンプラザ生涯学習市民センター。無料。オンライン参加可。▼申込 2月1日～16日にメールまたはファクスに氏名・電話番号・イベント名、オンライン聴講希望者はメールアドレスを書いて商工振興課へ。電話可。会場参加は先着30人。個別相談希望の場合はその旨も記載。

☎ 商工振興課 ☎ 841・1325、841・1278、✉shokou@city.hirakata.osaka.jp

小規模修繕等契約事業者登録

対象は市が発注する1件50万円未満の軽易な修繕・その他の工事の契約を希望する事業者。今回からオンライン受け付けを導入。登録期間は令和5年度・6年度。▼申込 2月6日～17日に市ホームページの専用フォームで契約課へ。詳細は市ホームページ参照。※更新登録のため現在登録している場合も手続きが必要。

☎ 契約課 ☎ 841・1345、841・2015

自動販売機設置事業者を募集

来庁者サービスの充実を図るため、飲料水等自動販売機の設置事業者を公募します。▼設置場所 市役所本庁舎等(4台)。▼申込 2月17日～24日に関係書類を添えて市役所本館3階総務管理課へ。詳細は市ホームページまたは同課にある募集要項参照。

☎ 総務管理課 ☎ 841・1323、841・3039

枚方で起業を目指そう きらら創業実践塾

1年を通じたカリキュラムで起業に必要な知識を習得。ビジネスプランに関する専門家のアドバイスも。▼日時など 4月1日～来年3月31日(月2回程度)、地域活性化支援センター。対象は市内で起業を予定している人。参加費月1万円。▼申込 2月1日～28日の平日に同センターにある申請書と事業計画書(同センターホームページから取り出し可)を同センターへ。書類選考で若干名。

☎ 地域活性化支援センターひららく ☎ 050・7105・8080、851・5384

保育士等のための出張相談会

再就職や資格取得の相談、同センタ

への登録など。登録者には希望勤務条件など相談の上、求人している施設を紹介。一時保育現場から離れていた人など、保育所・幼稚園などでの仕事に興味のある人向け。▼日時など (1) 2月6日(月)午前10時～午後4時、香里ケ丘図書館(2) 2月7日(火)午前10時～午後1時、すこやか広場きょうぶん。無料。当日直接会場へ。

☎ 保育士等就職支援センター(私立保育幼稚園課内) ☎ 846・7020、841・4319

ひらかたビジネスカフェ

お茶しながら起業のことを学びませんか。テーマは「売れ続けるネット文章術」。コピーライターのさわらぎ寛子さんが文章を書くときに陥りがちな誤解と対策を話します。オンライン開催の場合あり。▼日時など 2月19日(日)午後2時～4時、ビーゴ(岡本町)。対象は起業に興味がある人。参加費1000円(飲み物付き)。筆記用具・あれば名刺持参。▼申込 2月2日午前10時から地域活性化支援センターホームページの専用フォームまたはファクス(住所・氏名・電話番号、セミナー名を明記)で同センターへ。電話可。先着12人。

☎ 地域活性化支援センターひららく ☎ 050・7105・8080、851・5384、☎ https://www.hirakata-kassei.jp/

子育て・教育

高齢者

健康・福祉

スポーツ

安全安心

税保険

環境・まちづくり

産業・就労

求人

催しなど

くらし

求人

その他の
求人情報は↓



会計年度任用職員
給食調理補助

さだ西学校給食共同調理場ほか5共同調理場（招提・藤阪・長尾・春日・桜丘北）での市立学校給食の調理補助、食器洗浄作業など。勤務は給食実施日の(1)午前8時45分〜午後3時30分(週3日程度) (2)午前10時〜午後2時45分(週4日程度) (3)午前10時〜午後0時30分(週5日)のいずれか。時給1025円。▼申込 随時受け付け。履歴書を持って本人が輝きプラザきらら3階おいしい給食課へ。

☎おいしい給食課 ☎050・7105・8032、☎851・1744

会計年度任用職員
清掃作業員

体力に自信のある人を10人程度。任用期間は4月1日から1年間、登録期間は3年間。勤務は平日午前8時30分〜午後4時30分(祝日勤務あり)。月額15万6310円〜16万9280円。▼申込 2月1日〜10日に事前に連絡の上、申込書(市ホームページから取り出し可)を持って本人がごみ減量推進課へ。郵送(〒573-1162田口5-1-1)可。2月10日必着。登録審査(体力・筆記試験・面接)は2月18

日(土)。詳細は募集要項参照。
☎ごみ減量推進課 ☎849・5374、☎848・1821

心の教室相談員

市立小学校の児童・保護者の相談を受ける相談員。教職課程または心理学専攻の大学または大学院を修了したか臨床心理士・教育カウンセラーなどの資格を有する人を若干名。勤務は4月1日からの1年間に1校約35回。(1)4時間。複数校勤務の場合あり。1回5000円(交通費含む)。▼申込 2月28日〜3月7日に輝きプラザきらら4階児童生徒支援課にある申込書(市ホームページから取り出し可)を本人が同課へ。面接は3月8日(水)後、輝きプラザきらら。

☎児童生徒支援課 ☎050・7105・8048、☎851・9335

教育委員会
会計年度任用職員

職種は下表の通り。勤務時間、報酬などは職種によって異なります。任用期間は4月1日〜来年3月31日(再度任用の場合あり)。資格・免許は3月31日までに取得見込み含む。複数職種への申し込み不可。▼申込 2月10日までに各担当課と輝きプラザきらら3階教育政策課にある申込書(募集要項とともに市ホームページから取り出し可)を簡易書留か特定記録郵便で同課

▼教育委員会 パートタイム会計年度任用職員

【職種名・採用予定人数】	受験資格	担当課・連絡先
【学校給食調理員・11人程度】 調理師または栄養士(管理栄養士を含む)免許を有する人。		おいしい給食課 ☎050・7105・8031 ☎851・1744
【学校看護師・2人程度】 看護師・准看護師免許および普通自動車免許を有する人。		児童生徒支援課 ☎050・7105・8048 ☎851・9335
【枚方市英語教育指導助手JTE-L(週5日程度)・1人程度】 【枚方市英語教育指導助手JTE-S(週2日〜3日程度)・1人程度】 小学校英語教育に熱意を持って英語指導ができ、次の(1)(2)いずれかを満たす人。 (1)英語検定準1級、TOEFL550点以上またはTOEIC730点以上を有する人(応募時に満たしていること)。 (2)中学校英語教員免許、高等学校英語教員免許または小学校英語指導者資格などを有する人(採用日前日までの取得見込み含む)。		教育指導課 ☎050・7105・8052 ☎851・9335
【放課後児童支援員・若干名】 保育士資格・社会福祉士資格・教員免許のいずれかを有するか、高等学校卒業で(令和5年3月末で)2年の放課後児童健全育成事業等の経験を有する人など。		放課後子ども課 ☎050・7105・8201 ☎867・8131
【放課後児童准支援員・若干名】 児童の集団生活指導に熱意のある人(資格不要)。		

※英語教育指導助手JTE-Lと英語教育指導助手JTE-Sの併願可。

会計年度任用職員
学校園歯科健診記録補助員

市立学校園の定期歯科健康診断で健診結果の記入。歯科衛生士免許か養護

(〒573-1159車塚1-1-1)へ。
2月10日消印有効。詳細は各募集要項参照。
☎教育政策課 ☎050・7105・8016、☎851・1711

教諭免許(3月末までに取得見込み可)または歯科助手経験者。勤務日は4月〜6月の指定した日時で1回3時間程度。登録期間は4月1日から3年間。勤務場所は各市立小中学校、幼稚園。時給1500円。▼申込 2月6日〜24日に履歴書を持って本人が輝きプラザきらら4階学校支援課へ。

☎学校支援課 ☎050・7105・8045、☎851・2187

新型コロナの影響で掲載イベントを中止・延期する可能性があります。イベント参加時はマスク着用など対策を。

▼一般任期付職員

職種名	受験資格	雇用期間	採用予定人数	担当課
幼稚園講師	幼稚園教諭免許を有すること	令和6年3月31日まで	6人程度	公立保育幼稚園課 ☎841・1473 FAX841・4319

▼任期付常勤職員

職種名	受験資格	雇用期間	採用予定人数	担当課
生活保護ケースワーカー	社会福祉主事任用資格を有すること	令和8年3月31日まで	2人程度	生活福祉課 ☎841・1453 FAX841・4123
保育所等看護師	看護師免許または准看護師免許を有すること		2人程度	公立保育幼稚園課 ☎841・1473 FAX841・4319
保育士	保育士資格を有すること		10人程度	

▼任期付短時間勤務職員

職種名	受験資格	雇用期間	採用予定人数	担当課
(1)市民室業務従事員	戸籍・住民票等の取り扱い事務の知識と窓口業務や接客などの接客対応の経験があること	令和6年3月31日まで	1人程度	市民課 ☎841・1309 FAX841・3039
(2)資格・収納管理専門員	健康保険組合や国民健康保険などの医療保険者において実務経験が2年以上あること		1人程度	国民健康保険課 ☎841・1403 FAX841・3716
(3)保育窓口相談員	保育への関心と子育て中の人を応援したいという意欲があり、窓口業務や接客など接客対応の経験があること		3人程度	保育幼稚園入園課 ☎841・1472 FAX841・4319

※ワード・エクセルの技能を有すること ((1)(3)初級以上、(2)中級以上)。

任期付職員

職種は左表の通り(資格はいずれも採用日の前日までに取得見込み含む)。昭和38年4月2日〜平成17年4月1日生まれの人。雇用は4月1日から期間中は職種によって異なります(ただし

60歳に達する日の属する年度の年度末まで)。▼申込 2月1日〜7日に市ホームページの専用サイトで人事課へ。インターネット環境が利用できない場合は同課へお問い合わせを。詳細は募集要項参照。
☎人事課 841・1281、FAX 8

46・2271

教育委員会
会計年度任用職員(短期)

ワード・エクセルなどのパソコン業務、窓口・電話での接客対応など。勤務は平日午前9時〜午後5時30分の間で1日5時間以内・週1日〜5日。登録期間は3年間(更新あり)。登録者が必要に応じて任用。▼申込 2月22日までに市ホームページの専用フォームで教育政策課へ。インターネット環境がない場合は同課へお問い合わせを。詳細は募集要項参照。

☎教育政策課 050・7105・8019、FAX 851・1711

令和5年度〜7年度会計年度任用職員(司書・司書補)

市立図書館(中央図書館ほか市内各図書館分室等)でのカウンター業務・図書情報入力業務・書架整理業務など。登録期間は3年間。任用期間は年度内の必要な期間(更新あり)。原則1週間で15・5時間未満。図書館司書・司書補・司書教諭の資格を有する人(資格取得見込みの人を含む)または図書館勤務経験がある人。▼申込 2月1日から受け付け。写真付きの履歴書を持って本人が中央図書館1階事務所へ。市のホームページから申し込み可。詳細は募集要項参照。
☎中央図書館 050・7105・

8110、FAX 851・0962

会計年度任用職員(短期)
学校施設臨時管理人

市立小中学校での施設管理業務。登録期間は3年間(更新あり)。勤務は土・日曜、祝日のうち、指定する日の午前8時30分〜午後0時30分(土曜授業実施日は午前7時〜8時30分)など。年齢制限なし。時給1025円。▼申込 随時受け付け。申込書(募集要項とともに市ホームページから取り出し可)と写真付きの履歴書を持って輝きプラザきらら3階教育政策課へ。詳細は募集要項参照。

☎教育政策課 050・7105・8016、FAX 851・1711

会計年度任用職員(短期)
支援教育補助員

支援教育に理解がある人。登録者が必要に応じて任用。報酬は看護師・准看護師・教員免許、保育士・公認心理士資格または介護職員初任者研修修了者などの資格を有する人。時給1025円〜1121円、資格不要。時給1025〜11033円。▼申込 随時受け付け。事前に電話の上、履歴書を持って本人が輝きプラザ4階児童生徒支援課へ。詳細は同課へお問い合わせを。

☎児童生徒支援課 050・7105・8048、FAX 851・9335

子育て・教育

高齢者

健康・福祉

スポーツ

安全安心

税保険

環境・まちづくり

産業・就労

求人

催しなど

くわく

**文化財整理・発掘などの
会計年度任用職員（短期）**

登録期間は3年間。雇用は年度内の必要な期間（更新あり）。勤務時間、報酬などは職種によって異なります。
(1)資料館等業務補助員 民俗文化財などの整理や歴史資料館などの業務に関心がある人。
(2)歴史資料整理員 古文書を判読でき、古文書の整理や目録作成の実務経験があり、ワード・エクセルの基本操作ができる人。
(3)埋蔵文化財発掘外作業員 文化財発掘調査作業の経験がある人、または大学で考古学の専門課程を学んだことのある人で、体力に自信がある人。
(4)埋蔵文化財発掘内作業員 遺跡の発掘調査で出土した遺物や調査記録類（図面・写真など）の整理に関心がある人。
 ▼申込
 2月1日から受け付け。事前に連絡の上、履歴書を持って文化財課へ。詳細は募集要項参照。

**保育所等・幼稚園
会計年度任用職員**

職種は下表の通り。登録期間は3年間、雇用期間は年度内の必要な期間（更新あり）で募集状況に応じて随時案内。勤務場所は(1)～(3)各保育所またはひらかた子ども発達支援センター(4)各保育所(6)～(11)各幼稚園。▼申込

☎文化財課 ☎841・1411、
841・1278

▼保育所等会計年度任用職員 短期任用

職種・資格など	勤務時間	報酬（注）
(1)保育士 保育士資格を有する人	フルタイム 平日午前8時45分～午後5時15分 午前8時～午後4時30分のシフト勤務あり 半日 平日午前9時～午後1時、1時～5時 ※いずれも行事などにより土曜勤務あり ※勤務時間・日数は要相談	フルタイム 月額18万5790円 半日 時給1179円
(2)看護師 看護師または准看護師 免許を有する人	フルタイム 平日午前8時45分～午後5時15分 パートタイム 平日午前9時～午後3時30分などを中心に勤務時間は要相談 ※いずれも行事などにより土曜勤務あり	フルタイム 月額21万6590円 パートタイム 時給1377円
(3)調理員（調理補助） 資格なし可	平日午前8時45分～午後4時45分 ※勤務時間は要相談	時給1025円
(4)保育補助 延長保育に従事（資格なし・未経験可）	週6日のうち週15時間程度 午前7時～午後7時の間で、朝夕の時間帯（午前7時～10時30分、午後3時30分～7時）を中心にシフト制により勤務	時給1033円 （有資格者は1121円）
(5)用務員 資格不要	平日のうち4日は午前9時～午後4時、1日は午前9時～午後3時45分	時給1025円

随時受け付け。写真付きの履歴書と次の資格証の写しを持って市役所別館5階公立保育幼稚園課へ。(1)(4)保育士証

(2)(10)看護師免許または准看護師免許(3)調理師免許(6)(8)幼稚園教諭免許または保育士証(9)幼稚園教諭免許。

▼幼稚園会計年度任用職員 短期任用

職種・資格など	勤務時間	報酬（注）
(6)保育指導員 幼稚園教諭免許または保育士資格を有する人	週6日のうち週15時間程度 ※午前7時～午後7時の間で午前7時～10時、午後2時～7時を中心にシフト制で勤務	時給1243円
(7)生活支援員 支援教育や介護関係の従事経験者または子育て経験者	午前7時～午後7時の間で1日4時間～6時間 土曜勤務あり	時給1033円
(8)特別加配支援員 幼稚園教諭免許または保育士資格を有する人	平日午前9時～午後3時の間で1日4.5時間	時給1243円
(9)フルタイム臨時講師 幼稚園教諭免許を有する人	午前8時30分～午後5時	月額 19万5910円
(10)看護師 看護師または准看護師免許を有する人	午前8時30分～午後5時 午前9時～午後2時を中心に勤務時間は要相談	時給1500円
(11)保育補助員 資格不要	週6日のうち週15時間程度 ※午前7時～午後7時の間で午前7時～10時、午後2時～7時を中心にシフト制により勤務	時給1033円

☎公立保育幼稚園課 ☎841・1413、
☎841・4319

（注）金額は、在職期間などに応じ変更となる場合があります。
 ※市規定の範囲内で、年次有給休暇の付与、期末手当の支給あり（在職期間に応じて割り落としあり）。勤務時間などにより社会保険に加入。(7)(8)(9)は学期間雇用可。

新型コロナの影響で掲載イベントを中止・延期する可能性があります。イベント参加時はマスク着用など対策を。

会計年度任用職員 職種は下表の通り。雇用期間は4月1日から1年間（一部職種除く。再度任用の場合あり）。▶申込 2月1日～7日に市ホームページ内の専用サイトで人事課へ。インターネット環境が利用できない場合は同課へお問い合わせを。詳細は各募集要項参照。☎人事課☎841・1281、☎846・2271

職種名・採用予定人数	受験資格	担当課・連絡先
【マイナンバー補助スタッフ・3人程度】 窓口業務や接客などでの接遇対応の経験がある人※		市民課 ☎841・1309 FAX841・3039
【臨時マイナンバー事務補助員（短期任用）・8人程度】 窓口業務や接客などでの接遇対応業務に従事可能な人※ 雇用期間は4月1日から半年間。マイナンバー補助スタッフとの同時申込可		地域サービス課 ☎841・1356 FAX841・3039
【事務サポートスタッフ・17人程度】 窓口や電話などでの接遇対応業務、ワード・エクセルなどを使用したパソコン業務に従事可能な人		人事課 ☎841・1281 FAX846・2271
【高齢者健康推進専門員・2人程度】 保健師・看護師・管理栄養士のいずれかの資格を有し、次のいずれかの実務経験がある人。(1)行政での保健や福祉に関する相談(2)訪問看護、地域包括支援センターなど地域での実務(3)高齢者対象の医療や保健、福祉などの実務※		健康づくり・介護予防課 (保健センター内) ☎841・1458 FAX840・4496
【心理相談員・2人程度】 公認心理師または臨床心理士の資格を有し、乳幼児発達相談の実務経験が2年以上あるか大学院で同等の経験がある人		母子保健課（保健センター内） ☎840・7221 FAX840・4496
【看護師（健康診査等）・2人程度】 看護師免許を有する人		
【手話通訳コーディネーター・1人程度】 手話通訳士資格・都道府県認定の手話通訳者資格・全国手話検定2級以上もしくは手話技能検定3級以上の資格のいずれかを有する人※		障害企画課 ☎841・1152 FAX841・5123
【精神障害者生活相談員・1人程度】 精神保健福祉士または社会福祉士の資格を有する人		障害支援課 ☎841・1457 FAX841・5123
【健康管理支援員（療養指導担当）・1人程度】 看護師または保健師の資格を有する人※		生活福祉課 ☎841・1453 FAX841・4123
【ひきこもり等相談員・1人程度】 臨床心理士・社会福祉士・精神保健福祉士・保健師のいずれかの資格を有し、相談業務の実務経験が2年以上ある人		子ども相談課 ☎050・7102・3227 FAX846・7952
【スクールソーシャルワーカー・5人程度】 学校教育に関する知識・理解、スクールソーシャルワーカーとして積極的に取り組む意欲があり、社会福祉士または精神保健福祉士の資格を有する人		
【保育所等非常勤保育士（週31時間）・6人程度】 保育士資格を有する人		
【保育所等非常勤保育士（週15時間程度）・若干名】 保育士資格を有するか認可保育所での保育経験がある人		
【児童福祉施設等事務サポートスタッフ・4人程度】 ワード・エクセルなどを使用したパソコン業務、窓口や電話などでの接遇対応業務、簡易な施設の運営業務に従事可能な人。勤務先は市内保育所		公立保育幼稚園課 ☎841・1473 FAX841・4319
【事務サポートスタッフ（幼稚園）・1人程度】 窓口や電話などでの接遇対応業務、ワード・エクセルなどを使用したパソコン業務、簡易な施設の運営業務に従事可能な人。勤務先は市内幼稚園		
【保育所等非常勤調理員・5人程度】 調理師免許を有する人		公立保育幼稚園課 ☎841・1473 FAX841・4319 ひらかた子ども発達支援センター ☎807・5373 FAX898・4173
【言語聴覚士・1人程度】 言語聴覚士免許を有し、実務経験がある人		ひらかた子ども発達支援センター ☎807・5373 FAX898・4173

資格・免許ともに3月31日までに取得見込み含む。複数職種の申し込み不可。
※ワード・エクセル初級以上

子育て

高齢者

健康・福祉

スポーツ

安全安心

税保険

環境・まちづくり

産業・就労

求人

催しなど

くらし

市立ひらかた病院職員

職種は左表の通り。複数職種の申し込み不可。

◆正職員 4月1日および年度途中に採用。

◆会計年度任用職員 勤務時間、報酬などの条件は職種によつて異なります。免許・資格はいずれも採用日の前日までに取得見込みであること。雇用期間は4月1日～令和6年3月31日(更新の場合あり)。▼申込 2月1日～20日に所定の申込書と住所・氏名を書き84円切手を貼った返信用封筒を市

▼市立ひらかた病院正職員

職種名	採用予定人数	資格
看護師	5人程度	昭和54年4月2日以降生まれの有資格者※
医療ソーシャルワーカー	各1人程度	平成4年4月2日以降生まれで社会福祉士資格を有すること※
臨床工学技士		昭和62年4月2日以降生まれの有資格者で病院での急性期医療の経験が5年以上あること

※資格取得見込み含む

▼市立ひらかた病院会計年度任用職員

職種	募集人数	資格
夜勤専従看護師	3人	看護師免許を有すること
夜勤専従看護助手	各2人	看護補助業務や介護業務に関心があること
看護助手(夜勤あり)		
看護助手(早朝・夜間)		
管理栄養士	各1人	管理栄養士免許を有すること
視能訓練士		視能訓練士免許を有すること
放射線技師		放射線技師免許を有すること

立ひらかた病院総務課へ。郵送(〒573-11013禁野本町2-14-1)可。簡易書留郵便に限る。詳細は募集要項参照。

☎市立ひらかた病院総務課 ☎847・2825

会計年度任用職員(短期) 留守家庭児童会室サポート員

各小学校にある留守家庭児童会室で児童の保育補助。登録期間は3年間。雇用期間は年度内の必要な期間(更新あり)。勤務は平日午後1時15分～7

しょうがいしゃ しょうがいしゃ しょうがいしゃ
障害者チャレンジ雇用
かいけいねん かいけいねん かいけいねん
会計年度任用職員

しょうがいしゃ しゅうろうしえん しょうがいしゃ しょうろう
障害者の就労支援として、一般企業への就労につなげることを目的にチャレンジ雇用を実施します。業務内容は郵便物などの仕分け・集配などの軽作業、データ入力作業など。療育手帳または精神障害者保健福祉手帳を所持する市内在住の人を2人程度。雇用期間は4月1日から1年間(更新に1年間に限り、再度任用の場合あり)。勤務は週4日、午前9時～午後5時30分。▶申込 2月1日～7日に人事課にある申込書(募集要項とともにホームページから取り出し可)を簡易書留か特定記録郵便で〒573-8666市人事課へ。2月7日消印有効。詳細は募集要項参照。

☎人事課 ☎841・1281、☎846・2271

市職員採用試験 行政的保健師

4月1日採用の正職員。母子保健の指導や精神保健・難病対策・感染症等

時・三季休業期は午前8時～午後7時の間でシフト制(週3日もしくは週5日の1日3時間または週4日もしくは週5日の1日4時間45分)。時給1025円(1033円)。▼申込 写真付きの履歴書を持って本人が輝きプラザきらら4階放課後子ども課へ。持参時に面接あり。☎放課後子ども課 ☎050・7105・8201、☎867・8131

の相談業務、住民健康診査や職員への健康診断等の実施などに関する業務。昭和38年4月2日以降に生まれた人で、保健師免許を有する人(3月31日までに取得見込み含む)を3人程度。試験は面接や小論文を予定。▼申込 2月3日～13日正午に市ホームページの専用サイトで人事課へ。詳細は2月1日から市役所別館6階人事課などで配布する募集要項(市ホームページから取り出し可)参照。☎人事課 ☎841・1281、☎846・2271

催しなど

津田生涯学習市民センター

☎050・7102・3139
FAX859・6600

わくわく木工教室

講師はひらかた夢工房「きつつき木工」スタッフ。▼日時など 2月25日(土)午前10時〜正午。対象は小学生と保護者。参加費300円。▼申込 2月3日午前10時から同センターへ。電話・ファクス(氏名・電話番号、講座名を明記)可。先着10組。

レコードコンサート恋の行方

本格的なオーディオで音楽を楽しめます。レコード・CDなど持参可。▼日時など 3月18日(土)午後2時〜4時。無料。▼申込 2月17日午前10時から同センターへ。電話・ファクス(氏名・電話番号、講座名を明記)可。先着40人。

つだ南光亭

出演は桂南光・二乗・天吾。▼日時など 3月11日(土)午後2時。参加費2500円、小中学生1300円。未就学児入場不可。▼申込 2月11日午前10時から同センターで発売。電話可(若干名)。先着100人。

ひらかたポイント活用術

ひらかたポイントの貯め方や使い方を紹介。カードの発行やひらかたアプリ、健康ウォーキングアプリのスマホへの導入サポートも。▼日時など 2月13日(月)午後2時〜4時。無料。▼申込 2月2日午前10時から同センターへ。電話・ファクス(氏名・電話番号、講座名を明記)可。先着20人。

寺子屋ムジカシリーズ

青春のフォークソングをテーマに歌います。講師は音楽家の山寺由利子さん。▼日時など 2月19日(日)午後1時〜3時。参加費500円。筆記用具持参。▼申込 2月2日午前10時から同センターへ。電話・ファクス(氏名・電話番号、講座名を明記)可。先着40人。

つだミュージックライブ

さまざまなジャンルの音楽団体が練習の成果を発表。▼日時など 2月18日(土)午後1時。無料。当日直接会場へ。

牧野生涯学習市民センター

☎050・7102・3137
FAX851・2566

牧野ジャズコンサート

スタンダードジャズや映画音楽などを。出演はThe Star Dus

ters。▼日時など 2月18日(土)午後1時30分〜3時30分。前売り800円、当日1000円(前売り券完売時は当日券販売なし)。▼申込 2月1日午前10時30分から電話で同センターへ。先着50人。

管理栄養士のお味噌汁レッスン

出汁から作る野菜たっぷりのお味噌汁。(1)お味噌汁と健康(2)出汁の取り方をマスターしよう(3)実習。▼日時など 2月13日〜27日の毎週月曜午前10時〜11時、牧野北分館。全3回。対象は18歳以上。参加費1500円。エプロン・三角巾持参。▼申込 2月4日午前10時から電話で同センターへ。先着4人。

市民の森

☎850・2274
FAX850・6233

樹名板作り

小枝や木の実などを使用。作品は園内の樹木に取り付けます。▼日時など 2月26日(日)午後1時30分〜3時。無料。▼申込 2月1日から市民の森へ。電話可。先着10組。

アロマワックスバー

園内で採れたドライフラワーで火を使わずに楽しめるキャンドルを作りま

す。▼日時など 2月19日(日)午後1時30分〜3時。参加費1000円。▼申込 2月1日から市民の森へ。電話可。先着10人。

竹細工講習会

竹馬やポックリなど好きなものを作ります。▼日時など 2月12日(日)午後1時30分〜3時。参加費1000円。▼申込 2月1日から市民の森へ。電話可。先着10組。

ひな祭り展

複数の七段飾りびなと生け花作品を展示。▼期間など 2月11日(祝)〜3月3日(金)。無料。直接会場へ。

34th ひらかた人形劇フェスティバル

プロ・アマ劇団が上演。手作り人形の販売、人形作りや人形劇体験コーナーも。▶日時など 3月11日(土)午前9時45分〜午後4時。▶チケット パスポート(入場券) = 3歳以上400円(当日500円)。ほんわかシアター「おいしいのぼうけん」は別途チケット500円(定員120人)。▶申込 2月10日午前10時30分から各生涯学習市民センター(生涯学習情報プラザを除く)、枚方公園青少年センターで販売。

☎牧野生涯学習市民センター
☎050・7102・3137、FAX851・2566

子育て・教育

高齢者

健康・福祉

スポーツ

安全安心

税保険

環境・まちづくり

産業・就労

求人

催しなど

くわく

南部生涯学習市民センター

☎0500・71022・3143
☎8660・05001

ユーカーリ川柳道場

初心者歓迎。選者が講評・添削し秀句を発表。「予感」「はつきり」をテーマに各2句を持参。会場掲示の写真で印象吟も。▼日時など 2月23日(木)午後1時～5時。参加費400円。当日直接会場へ。先着30人。

御殿山生涯学習美術センター

☎0500・71022・3135
☎847・8351

けん玉であそぼう

日本けん玉協会公認指導員が指導。級認定を受けるための検定も。▼日時など 2月26日(日)午前10時～正午(2)午後1時30分～3時30分。対象は5歳以上で(1)けん玉を楽しみたい人(検定なし)(2)検定に挑戦したい人。参加費各300円。けん玉無料貸し出しあり。▼申込 2月4日午前10時から同センターへ。電話可。先着各15人。

初心者向けスマホ講座

スマホの基本的な操作を学びます。講師はドコモショップ御殿山店スタッフ。▼日時など 2月24日(金)午後1時～2時。対象は初心者。無料。スマホ

持参(ない人は貸し出しあり)。▼申込 2月2日午前10時から同センターへ。電話可。先着20人。

菅原生涯学習市民センター

☎0500・71022・3141
☎8666・8820
〒573-0163長尾元町1-35-1

自律神経を整えるセルフケア

自律神経が体に与える影響や家でできる整え方を学びます。子ども連れの参加可。▼日時など 2月21日(火)午前10時。無料。▼申込 2月6日午前10時から同センターへ。電話可。先着50人。

陶芸教室

作陶から施釉・焼成作業まで。初心者・経験者同クラス。▼期間など 4月～来年3月の月2回。焼成期は不定期。曜日・時間別に全12クラス。火曜(1)午前(2)午後、水曜(3)午前(4)午後(5)夜、木曜(6)午前(7)午後(8)夜、金曜(9)午前(10)午後、日曜(11)午前(12)午後。いずれも午前11時～9時40分、正午、午後11時～午後1時30分、3時50分、夜11時～午後6時10分～8時30分。対象は16歳以上。参加費各1万3000円。▼申込 2月13日午前10時～26日午後5時に63円切手を貼った未使用はがきと同センターにある申込書(同センターホームページから取り出し可)を同センターへ。郵送可。抽選で各20人。

すがわら陶芸展

今年度受講生の個性ある力作230点を展示。▼期間など 2月18日(土)～25日(土)午前9時～午後5時。無料。直接会場へ。

陶芸絵付け講座

私だけのお皿を作ろう

素焼きの平皿にイラストが印刷された転写紙を使いレイアウトを楽しみます。顔料の呉須で文字入れ体験も。講師は大阪市立クラフトパーク非常勤講師の大亦みゆきさん。▼日時など 2月22日(水)午後1時～3時。参加費1500円。▼申込 2月3日午前10時から電話またはファクス(氏名・電話番号、講座名を明記)で同センターへ。先着15人。

すがわらバンドライブに出演しませんか

3月18日(土)・19日(日)開催のライブに出演しませんか。無料。▼申込 2月1日～20日に同センターへ。

のみのいちに参加しませんか

フリーマーケットの参加団体を募集。▼日時など 2月25日(土)午後1時～3時30分。対象は市内の非営利団体。参加費300円。▼申込 2月4日午前10時から同センター(午前9時

15分から整理券配布)へ。抽選で20組。詳細は同センターへお問い合わせを。

サンサン人形劇場

人形劇団あばによる「にんにん丸参上」ほか。▼日時など 2月19日(日)午後1時30分。無料。▼申込 2月2日午前10時から電話またはファクス(氏名・電話番号、イベント名を明記)で同センターへ。先着60人。

蹠跣生涯学習市民センター

☎0500・71022・3133
☎831・5337

ひなまつりの集い

折り紙でひな人形作りとおひな様の話。▼日時など 3月4日(土)午前10時～午後1時。参加費各100円。▼申込 2月15日午前10時から同センターへ。電話可。先着各10人。

フランス料理教室

家庭でもできるミニコースを学びます。▼日時など 2月19日(日)午前10時～午後2時。対象は18歳以上。参加費2500円。エプロン・布巾2枚・三角巾・筆記用具持参。▼申込 2月1日午前10時から同センターへ。電話可。先着16人。



枚方宿鍵屋資料館

☎0443・5128

企画展・料亭旅館「鍵屋」のおもてなし

平成9年まで営業していた鍵屋資料館の前身の料亭・料理旅館「鍵屋」で行われていた趣向を凝らしたおもてなしについて紹介。▼期間など 2月23日(祝)〜4月17日(月)。入館料200円、中学生以下無料。直接会場へ。

和だこを作って遊ぼう

竹ひごと和紙で土佐だこ作り。淀川河川公園でたこ揚げ体験(雨天中止)。

たけうちひろ絵本原画展 「みんなのいちにち」

枚方市PR大使で、切り絵・絵本作家のたけうちひろさんの絵本「みんなのいちにち」(写真)を中心に、これまでに出版された絵本の切り絵原画を展示。今年出版の新刊本「みんなのいちねん」の切り絵原画を初公開。会期中は企画展にちなんだクイズラリーも。先着特典で、クリアファイルまたはポストカードをプレゼント。なくなり次第終了。▶期間など 2月19日(日)〜3月5日(日)、御殿山生涯学習美術センター。無料。



◆ワークショップ・切り絵で作るかわいいメッセージカード ▶日時など 3月5日(日)1

ロボット(写真) = 午前10時30分〜正午(2)ミニカード = 午後2時〜3時30分。対象ははさみが使える小学生以上。参加費各500円。▶申込 2月11日午前10時から電話で同センターへ。窓口可。先着各15人。



☎御殿山生涯学習美術センター
☎050・7102・3135、☎847・8351

特別講座 枚方周辺の歴史を知ろう

「枚方、地形のおいたち100万年 大地の凸凹を親しむ」と題して鴻池新田会所学芸員の別所秀高さんが地質学や地形学の観点から解説。▼日時など 3月16日(木)午後2時〜3時30分。参加費500円、中学生以下300円。▼申込 2月1日午前9時から電話で同館へ。先着50人。

▼日時など 2月18日(土)午前10時〜午後0時30分。参加費小中学生800円、付き添いの保護者200円。はさみ・30cmものさし・ビニール袋持参。

▼申込 2月3日午前9時から電話で同館へ。先着10組。

和紙のひな人形展

衣装から顔・手まで全て和紙で作られた物語仕立てのおひな様4組と七段飾りなどを展示。▼期間など 2月11日(祝)〜3月13日(月)午前9時30分〜午後5時(最終受け付けは4時30分)。入館料200円。直接会場へ。



◆ひな御膳 人形展期間中(火・水曜、第2日曜除く)の午前11時30分〜午後2時。1食2300円。▼申込 希望日の5日前までに電話で同館へ。1日限定1組。(3人以上)飲食物持ち込み不可。酒類の提供なし。

くずし字にしたしむ 史料にみる家康の伊賀越え

くずし字の辞書の使い方を学びながら徳川家康の「神君伊賀越え」に関する史料を解説。▼日時など 3月4日〜25日の毎週土曜午後2時〜3時30分。全4回。参加費1200円、中学生以下400円。筆記用具持参。▼申込 2月2日午前9時から電話で同館へ。先着12人。

鍵屋太兵衛商店

五六市に合わせて主屋で枚方銘菓や枚方ゆかりの物産、鍵屋グッズ、くらわんこグッズなどを販売。1000円以上購入でオリジナル一筆箋プレゼント。

ト。▼日時など 2月12日(日)午前10時〜午後3時30分。商品がなくなり次第終了。当日直接会場へ。

旧田中家鋳物民俗資料館

☎050・7105・8097
☎858・4665
〒573-0155 藤阪大神町5-1

七宝講座・干支額

七宝焼きで十二支から希望の1個を作ります。▼日時など 2月16日(木)午後1時30分〜3時30分。参加費1300円。作業しやすく汚れてもよい服装用。▼申込 2月6日までにファクスまたは市ホームページの専用フォームに参加者全員の住所・氏名・電話番号(ファクス番番)、講座名、希望の干支を書いて同館へ(1申し込み2人まで。抽選で16人)。

寺子屋講座わらに親しむ 鍋しきづくり

稲わらで縄をない、直径15cmほどの鍋しきを作成。▼日時など 2月24日(金)午前11時〜午後4時。対象は18歳以上。参加費300円。弁当持参。汚れてもよい服装用。▼申込 2月10日午後5時までに市ホームページ専用フォームまたはファクス(氏名・電話番号・ファクス番号、講座名を明記)で同館へ。電話可。抽選で6人。



子育て・教育

高齢者

健康・福祉

スポーツ

安全安心

税保険

環境・まちづくり

産業・就労

求人

催しなど

くらし

楠葉生涯学習市民センター

☎050・7102・3131
☎8555・4971

ベジベジくずはキッチン
ひらかた野菜の金曜日

枚方産の新鮮野菜を限定販売。▼日時など 2月3日(金)午前11時30分。売り切れ次第終了。

ブランドピアノ一般開放

同センター大集会室のブランドピアノを弾きませんか。1枠20分。▼日時など 2月16日(木)午後1時30分～8時20分。無料。観覧自由。▼申込 2月2日～8日に所定の申込書に必要事項を記入して同センターへ。抽選で14組

(1組3人まで)

枚方公園青少年センター

☎050・7102・3145
☎843・4699

1Dayフェスティバル

同センター活動団体による模擬店・体験コーナーのほか、音楽・文化・ダンスのステージ発表など。▼日時など 2月26日(日)午前10時～午後4時。無料。当日直接会場へ。

日本語ボランティア
ステップアップ講座

外国人への日本語指導に必要な知識やスキルのレベルアップを目指しま

市制75周年のイベント

ダイコロ枚方市武道祭

武道の演武見学・アスリートのミニトークショー・武道体験教室。メインゲストに東京五輪柔道金メダリストの大野将平選手・東京五輪空手日本代表の西村拳選手などを迎えます。こども夢基金活用事業。▶日時など 3月18日(土)午後1時～5時、KTM河本工業総合体育館。対象は小学生。無料。▶申込 2月6日～20日に枚方市スポーツ協会ホームページのメールフォーム(右記コード)で同協会へ。抽選で各20人。見学は自由。
※ダイコロ(株)は同イベントのネーミングライツパートナーです。



☎枚方市スポーツ協会
☎898・0200、☎898・0201

NPO法人格
取得のための講座

必要な準備と書類作成ポイント、設立後の動きなどについて学びます。▼日時など 2月18日(土)午後2時30分～4時、サプリ村野。対象はNPO法人格取得を目指している人・取得に関心のある人。無料。▼申込 2月2日午前9時からひらかた市民活動支援センターホームページの専用フォーム(右記コード)またはファクス・メールに住



す。テーマは(1)地域における日本語学習支援(2)学習支援スキルの向上(3)学習者の学習ニーズ把握と目標設定。講師は大阪YWCA日本語教師会スタッフ。対象は外国人への日本語指導経験者または日本語ボランティア学習経験者。初めて受講する人優先。▼日時など 3月3日～17日の毎週金曜午前10時～11時30分、国際交流推進ルーム(ひらかたサンプラザ3号館)。全3回。参加費1500円。▼申込 はがきまたはメールに住所・ふりがな付き氏名・電話番号、講座名、過去の受講回数を書いて〒531-0026大阪市北区神山町11-12大阪YWCA日本語教師会(☎kyoshikai@osakaywca.or.jp)へ。2月17日必着。応募多数の場合は抽選。

☎観光交流課☎841・1357、☎841・1278

NPO基礎講座

NPOについての基礎知識とボランティア活動や市民活動を始めるための最初の一步について学びます。▼日時など 2月18日(土)午後1時～2時、サプリ村野。対象はNPOについて知りたい、ボランティア活動などに興味のある人。無料。▼申込 2月2日午前9時からひらかた市民活動支援センターホームページの専用フォーム(右記コード)またはファクス・メールに住所・氏名・電話番号、講座名を書いて同センターへ。電話可。先着15人。



☎ひらかた市民活動支援センター☎805・3537、☎805・3532、☎info@hirakatapo-c.net

地域歴史講座

テーマは「楠葉牧の成立『牧野』地名の源流」。▼日時など 3月5日(日)午後2時～3時30分、牧野生涯学習市民センター。無料。▼申込 2月12日午前10時から牧野図書館へ。電話可。先着24人。

☎牧野図書館☎050・7102・3121、☎8555・1022

枚方市総合文化芸術センター

先予約会員 無料
「CLUB H-Arts」会員募集中
詳細は右記コード参照



H-Arts フェスタ

同センターでさまざまなジャンルのアートと出会う体験型イベント。(1)映画「コーダあいのうた」上映会。午前10時30分開演(2)タップダンス体験(3)打楽器体験(4)かわいい苔玉「モスペット」作り(5)SDGsを楽しく学べるカードゲーム「ミライーね!」

▶日時など 2月11日(祝)午前10時～午後4時、関西医大 大ホールなど。▶チケット (1)500円。全席指定。下記チケット販売場所A～Cで販売中。(4)参加費500円(2)(3)(5)無料。詳細は同館ホームページ参照。



映画上映会

同センターで上演の演劇「蜘蛛巣城」・「ハムレット」の関連映画を上映。

(1)「ゲキ×シネ 罇籠城の七人 season月<<上弦の月>>」
劇団☆新感線のエンタメ演劇作品を上映。福士蒼汰、早乙女太一出演。

(2)「ハムレット」
第21回アカデミー賞4部門を受賞した1948年製作の同作品を上映。日本語字幕版。モノクロ。

▶日時など (1)3月7日(火)午後1時、関西医大 大ホール(2)8日(水)午前10時30分、関西医大 小ホール。▶チケット 各1000円。全席指定。未就学児入場不可。下記チケット販売場所A～Cで販売。



ひらかた肝高倶楽部第11回公演

「火怨の蝦夷 阿豆流為」

牧野に伝わる歴史物語を、ひらかた肝高倶楽部などの小中高生が演じます。▶日時など 3月12日(日)(1)午後1時30分(2)6時、関西医大小ホール。▶チケット 2000円、高校生以下500円。全席自由。2月1日から同倶楽部事務局 (☎072・396・0729)、下記チケット販売場所Cで販売。



演奏系 YouTuber よみい&平成の歌姫・愛内里菜 スペシャルトーク&ライブ

YouTubeでしか見られなかった夢のコラボが実現。▶日時など 5月13日(土)午後4時、関西医大 大ホール。▶チケット 5500円。全席指定。未就学児入場不可。2月11日午前10時から下記チケット販売場所ABで販売。残席がある場合のみ12日午前10時からCで販売。



チケット

- ◆先予約 2月11日午前10時からABで受け付け
- ◆一般予約 2月22日午前10時からA～Dで受け付け
- ◆センター本館窓口 2月23日(午前10時～午後8時) ※残席がある場合のみ
- A チケットシステム (24時間) <https://hirakata-arts.jp/ticket/>
- B 電話 (午前10時～午後5時) ☎0570・008・310 (ナビダイヤル)
- C センター本館窓口 (午前10時～午後8時) ※残席がある場合のみ
- D チケットぴあ <https://t.pia.jp/>



今月のひらしん美術ギャラリー

◆2月1日(水)～6日(月)…展示室1=川崎忠男 水彩画展、展示室2=尾崎弘明作品展、展示室3A=絵遊会 水彩画展 ◆8日(水)～13日(月)…展示室全室=第40回市内公立中学校生徒美術展 ◆15日(水)～20日(月)…展示室1=写真クラブ ヒヨコ展、展示室2=フォト7 写真展 2023、展示室3=第9回フォトクラブ月あかり写真展 ◆22日(水)～26日(日)…展示室全室=「Digital×浮世絵」展 ※開館時間は午前10時～午後6時(最終日は4時まで)。無料。直接会場へ。

ぬいぐるみとおとまり会
ぬいぐるみと一緒にあはし会に参加し、ぬいぐるみは図書館でおとまり。

り。ぬいぐるみがおとまりをしているときの写真をツイッターにリアルタイムでアップし、ミニアルバムにして参加者にプレゼント。▶日時など 2月

11日(祝)午後4時～4時30分、津田図書館。対象は小学生以下。無料。おとまりさせるぬいぐるみを1つ持参。▼申込 2月1日午前9時から津田図書館

へ。電話可。先着15人。
津田図書館 ☎050・7102・3123、☎859・6200



聞かせて！みんなの意見
ひらかた学生ミーティング

中学生以上の生徒・学生
が集い、ボランティア活動
について考え、意見交換。
▼日時など 3月26日(日)午前10時30分
〜正午、サプリ村野。対象は中学生以
上の生徒・学生。無料。筆記用具持
参。▼申込 2月1日〜3月8日に専
用フォーム(右記コード)でひらかた
市民活動支援センターへ。先着10人程
度。



JR学研都市線
デジタルスタンプラリー

JR学研都市線沿線5市
(枚方市・交野市・寝屋川
市・四條畷市・大東市)の
スポットを巡るデジタルスタンプラリー
で新たな魅力を発見しませんか。訪
れた市の数に応じて抽選で5市の特産
品やゆかりの品をプレゼント。▼期間
など 2月5日(日)〜3月18日(土)、JR
学研都市線沿線(住道駅から長尾駅間
)。無料。参加など詳細は2月5日か
ら日本旅行公式サイト(右記コード)
参照。



☎観光交流課 ☎841・1357、
☎841・1278

ロハスパーク枚方に
出店しませんか

3月18日(土)〜21日(祝)午前
10時〜午後4時に淀川河川
公園枚方地区で、健康的で
持続可能な生活スタイル「ロハス」を
テーマにしたイベントを初開催。雑貨
やアクセサリー、各種体験ブース、無
農薬野菜などのスローフード店の出店
者を募集します。▼申込 ロハスパ
ークホームページ(右記コード)の専用
フォームから同イベント事務局へ。



☎観光交流課 ☎841・1357、
☎841・1278

枚方宿くらわんか五六市

雑貨やアクセサリー、陶器などの手
作り・こだわり品のお店が集まりま
す。着物での来場者には本部で先着特
典あり。ステージイベント(GRFエ
ス)同時開催。▼日時など 2月12日
(日)午前10時〜午後4時、枚方宿地区。
詳細は枚方宿くらわんか五六市(☎
80・1440・5611、https://www.gorokuchin.net/)へお問い
合わせを。

☎観光交流課 ☎841・1357、
☎841・1278

まちづくり井戸端会議

3大ルールは(1)自由参加(2)批判しな
い(3)テーマを決めない。アドバイザー

自動車文庫 2月

火	杉山手14:20~15:10	7日・21日
	津田南15:40~16:20	
	ファミリーポートひらかた(カ)13:20~14:20	
水	松風荘14:00~14:40	14日・28日
	東中振15:10~16:10	
	東香里(カ)14:30~15:30	
	桜丘14:30~15:10	
木	西池之宮15:40~16:20	8日・22日
	北山南14:20~15:00	
	山田池15:30~16:10	
	釈尊寺(カ)14:30~15:30	
金	北山北13:40~14:20	9日
	笹谷14:40~15:20	
	招提大谷15:40~16:20	
	枚方公済病院(カ)14:30~15:50	
土	春日小学校10:10~11:00	2日・16日
	牧野北14:30~15:10	
	樋之上15:30~16:10	
	市立ひらかた病院(カ)14:00~15:30	
日	すこやか広場・きょうぶん(カ)10:30~11:30	10日・24日
	星ヶ丘医療センター(カ)14:00~15:30	
	川越小学校9:40~10:20	
日	東香里小学校10:50~11:40	25日
	茄子作14:50~15:50	
	長尾家具町10:00~11:00	
日	東山14:00~14:50	12日・26日
	高野道15:10~16:10	

(カ)…小型ワンボックスカー「カワセミ号」
☎自動車文庫 ☎050・7105・8114、☎851・0962

教育講演会

大阪市立大空小学校元校長の木村泰
子さんが「子どもを育てる大人から子

は近畿大学総合社会学部教授の久隆浩
さん。オンライン開催の場合あり。▼
日時など 2月21日(火)午後6時30分〜
8時、サプリ村野。無料。当日直接会
場へ。詳細はひらかた市民活動支援セ
ンターへお問い合わせを。
☎ひらかた市民活動支援センター ☎
805・3537、☎805・353
2

どもが育つ大人へ 変化の時代を生き
る」をテーマに講演。▼日時など 2
月26日(日)午前10時〜11時30分、総合文
化芸術センター別館。無料。手話通訳
(2月17日まで)に要予約)あり。▼申
込 2月2日午前10時から電話または
ファクス・メールに住所・氏名(ふり
がな)・電話番号・ファクス番号、講
座名、手話通訳希望の有無を書いて教
育政策課へ。先着50人。
☎教育政策課 ☎050・7105・
8056、☎851・1711、✉
ysoumu-ev@city.hirakata.osaka.jp



伊加賀スポーツ婚活

人柄が分かるゲームを通じて運命の人と出会いませんか。▼日時など 3月21日(祝)午後1時〜5時、伊加賀スポーツセンター。対象は30歳〜49歳の独身の人。参加費5000円(市外在住者6000円)。▼申込 2月1日〜3月5日にメールに氏名・年齢・電話番号、イベント名を書いて日本スポーツ婚活協会(☒infojsma@gmail.com)へ。抽選で男女各20人。

☎伊加賀スポーツセンター ☎841・8118、☎841・8120

パンサーズを一緒に盛り上げよう

毎月第4日曜はパンソニックパンサーズ応援してんDay。枚方宿地区などの協力店がチームのユニフォームを着て応援。オリジナル商品も。▼日時など 2月26日(日)、枚方宿地区など。詳細は枚方宿地区まちづくり協議会(☎080・1440・5611、☎https://www.hirakata-shuk.org/)へお問い合わせを。

☎観光交流課 ☎841・1357、☎841・1278

おはなし会

英語であそぼう！スペシャル

英語と日本語の絵本の読み聞かせ。英語の手遊びなど。▼日時など 2月

19日(日)午前11時〜11時15分・11時20分〜11時35分。対象は小学生以下。無料。当日直接会場へ。

☎御殿山図書館 ☎050・7102・3119、☎840・2141

府内一斉無料法律相談会

自己破産や日常生活のトラブルなど弁護士が法律相談に応じます。相談時間は30分以内。▼日時など 3月4日(土)午後1時30分〜4時30分、サンプラザ生涯学習市民センター。▼申込 2月21日から電話で広聴相談課(専用☎861・2006)へ。先着12組。

☎広聴相談課 ☎841・1559、☎846・8861

手話ブックトーク

手話で時事問題や昔話、新着図書案内などを紹介。▼日時など 3月4日(土)午前10時30分〜正午、中央図書館。無料。▼申込 2月14日午前9時30分から市ホームページの専用フォームまたはファクス(氏名・ファクス番号、イベント名を明記)で同図書館へ。電話可。先着30人。

☎中央図書館 ☎050・7105・8155、☎050・7105・8152

映画上映会「逃げ遅れる人々 東日本大震災と障害者」

未曾有の大災害の中、障害を持つ

人々に何が起きたのか。地震や津波から逃げることに、情報取得さえままならないまま被災した障害者とそこに関わる人たちの記録映画。▼日時など 2月22日(水)午後2時、中央図書館。無料。▼申込 2月8日午前9時30分から同図書館へ。電話可。先着40人。

☎中央図書館 ☎050・7105・8139、☎851・0962

老人クラブ作品展

写真・手芸・書道・絵画・工芸などの力作約300点を展示。▼期間など 2月15日(水)〜17日(金)午前10時〜午後4時(最終日は正午まで)、ラポールひらかた。無料。直接会場へ。詳細は老人クラブ連合会(☎844・0666、☎844・0677)へお問い合わせを。

☎長寿・介護保険課 ☎841・1461、☎844・0315

市民歴史講座 弥生時代の枚方

輝きプラザきららで開催中の「やよいワールドinひらかた」にちなみ、府教育庁文化財保護課の森井貞雄さんが講演。▼日時など 3月11日(土)午後2時〜4時、輝きプラザきららたまゆらイベントホール。参加費200円。▼申込 2月1日午前9時30分から電話または市ホームページの専用フォームで文化財課へ。先着100人。

☎文化財課 ☎841・1411、☎841・1278

ひらかた歴史探検隊 枚方宿を歩こう

枚方市駅から鍵屋資料館まで歩きながら枚方宿に残る文化財や景観を調べます。集めた記録をまとめたオリジナルマップ作りも。「枚方宿コース」・「万年寺山コース」から選択。▼日時など 3月4日(土)午前9時30分〜午後0時30分、枚方市駅周辺集合・鍵屋資料館解散。対象は小学生と保護者。参加費子ども1人200円。▼申込 2月3日〜17日に電話または市ホームページの専用フォームで文化財課へ。各コース先着10人程度(1組5人まで)。

☎文化財課 ☎841・1411、☎841・1278

考古学講座 古代の瓦にふれてみよう

市内の瓦窯と瓦について学びます。瓦の拓本体験をしながら実際に出土した遺物に触れることもできます。▼日時など 3月7日・14日のいずれも火曜午後2時〜3時30分、旧田中家鑄物民俗資料館。全2回。参加費200円。▼申込 2月13日から電話またはファクス(氏名・電話番号、講座名を明記)で文化財課山田分室へ(1申し込み2人まで)。先着8人。

☎文化財課 ☎848・7712

子育て・教育

高齢者

健康・福祉

スポーツ

安全安心

税保険

環境・まちづくり

産業・就労

求人

催しなど

くわく

よどがわ防災まつり

企業や行政機関などの団体が連携し
防災や災害時の取り組みを展示や体験
ブースで紹介。景品ありのスタンプラ
リーやぜんざいの無料配布も。▼日時
など 2月25日(土)午前10時～午後3
時、ラポールひろかた。無料。当日直
接会場へ。

☎ 社会福祉協議会 ☎ 807・344
8、☎ 841・0182

図書館バックヤードツアー

普段入れない中央図書館の舞台裏を
見学。▼日時など 2月25日(土)午前10
時～11時15分、同図書館。無料。▼申
込 2月9日午前9時30分から同図書
館へ。電話可。先着12人。

☎ 中央図書館 ☎ 050・7105・81
52

鉄道おもしろ講座

型や記号など、鉄道にまつわる話を
3館同一内容で開催。▼日時など (1)
香里ヶ丘図書館 2月23日(祝)午後2時
～4時 (2) 牧野図書館 26日(日)午前10時
～午後0時 (3) 蹉跎図書館 26日(日)午後
2時～4時。対象は小学生以上。無
料。▼申込 2月5日午前10時から各
図書館へ。電話可。先着(1)48人(2)24人
(3)40人。

☎ 香里ヶ丘図書館 ☎ 050・710

2・3111 ☎ 853・2041、牧
野図書館 ☎ 050・7102・312
1 ☎ 855・1022、蹉跎図書館 ☎
050・7102・3117 ☎ 83
4・3901

宿場町枚方を考える会 歴史講演会

テーマは「淀川三十石船 船頭語り
枚方宿篇」。講師は枚方宿鍵屋資料
館第2代館長平尾賢二さん。▼日時な
ど 2月26日(日)午後2時～4時、総合
文化芸術センター別館。参加費500
円、同会会員は無料。▼申込 往復は
がきまたは同会ホームページ (URL
s://syukubanachi-hirakata.com)
の専用フォームに住所・参加者全員の
氏名・電話番号、講座名を書いて〒615
-8261 京都市西京区山田庄田町3
-10 宿場町枚方を考える会事務局協本
さんへ。先着100人。詳細は同事務
局 (☎ 090・9053・4682)
へお問い合わせを。

☎ 枚方文化観光協会 ☎ 804・00
33、☎ 804・0022

東海道検定に挑戦しませんか

近世の東海道と五十七次に関する知
識を試しませんか。3級(4択式10
0問)と3級合格者対象の2級(4択
式50問と記述式25問)を全国7カ所
同時開催。合格者には「東海道マイ
スター」の称号が与えられます。▼日時

など 3月5日(日)午後2時～3時30
分、守口文化センター(守口市河原町
8)。参加費4000円。詳細は枚方
文化観光協会へお問い合わせを。
☎ 枚方文化観光協会 ☎ 804・00
33、☎ 804・0022

春を呼ぶ寄せ植えセミナー

ムスカリやチューリップなどを植え
込み、明るい色目や香りのよいハーブ
の寄せ植えを作ります。初心者歓迎。
▼日時など 2月26日(日)午前10時30
分(2)午後1時30分、京阪園芸カテーナ
ーズ(伊賀賀寿町1)。参加費400
0円。あれば作業用手袋やエプロン持
参。▼申込 往復はがきまたはメール
に参加者全員の住所・氏名・年齢・電
話番号、イベント名を書いて〒573-0
057 堤町10-27 枚方宿鍵屋資料館内
枚方文化観光協会 (✉ hakujken@
yahoo.co.jp) へ(1)申し込み2人
まで。2月20日必着。抽選で各15人。

☎ 枚方文化観光協会 ☎ 804・00
33、☎ 804・0022

くらし

LGBT コミュニティスペース

LGBTをはじめとする性的マイノ
リティの人が気軽に集まり交流できる
場。▼日時など 2月21日(火)午後6

時。対象は性的マイノリティ当事者と
支援者。無料。詳細は男女共生フロ
ア・ウィルへお問い合わせを。

☎ 男女共生フロア・ウィル ☎ 84
3・5636、☎ 843・5637

LGBT電話相談

本人に加え、家族や友人など周りの
方からの相談も受け付けます。▼日時
など 2月2日(木)午後3時～8時に専
用電話(☎ 843・5730)へ。秘
密厳守。匿名可。

☎ 人権政策室 ☎ 841・1424、
☎ 841・1700

枚方市議会議員選挙 立候補予定者説明会

4月23日(日)に予定している枚方市議
会議員選挙の立候補予定者対象の説明
会。立候補予定者または代理人は必ず
出席を(1)候補者2人まで。▼日時
など 2月14日(火)午後2時から2時間
程度、市役所第3分館集会室。公共交
通機関のご利用を。

☎ 選挙管理委員会事務局 ☎ 841・
1532、☎ 844・3479

野外活動センター 2月15日(水)～24日(金)は休所

電気設備工事による停電作業のた
め。

☎ 野外活動センター ☎ 858・03
00、☎ 858・0048