

広報

ひらかた 2

No.1314

令和5年
(2023年)

月号

2 特集「知ってほしい、ヤングケアラーのこと」

6 3月1日は「枚方市平和の日」

8 新型コロナウイルス関連情報

10 期間中に税の申告を

12 4月から全校で
放課後オープンスクエア開始



「寒さに負けず花は咲く」
(詳細は45ページ)

無料アプリ / FREE APP



カタログ ポケット
Catalog Pocket

広報ひらかたが10言語で読める!聞ける!
You can read "Hirakata city News" in 10
languages by the application.

■ iOS 版



■ Android 版



市公式LINE
「枚方市」



市公式ツイッター
「こちら、枚方市です!」



市公式インスタグラム
「i_am_in_hirakata」



市公式フェイスブック
「マイカタちゃいます、ひらかたです。」

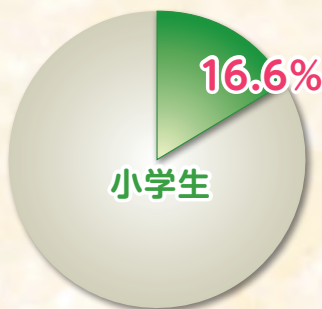
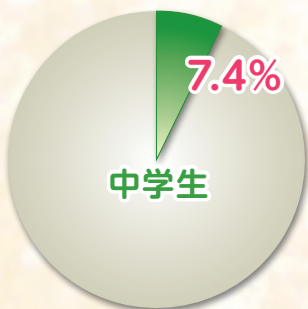
知ってほしい
ヤングケアラーのこと

子どもらしく 過ごせる時間を守る

近年、明らかになってきた「ヤングケアラー」の存在。家事や家族の世話を日常的に行い、家庭を支える子どもたちの「子どもらしく過ごせる時間」を守るために何ができるでしょうか。

☎子ども青少年政策課 ☎841・1375、FAX843・2244

ヤングケアラーと考えられる人の割合※



※「家族の世話・手伝いをしている」と回答した人のうち、世話や手伝いをしていて、ケアを必要とする家族がいる人
子どもの生活に関する実態調査 回答数：小学生…4615人、中学生…3071人

例えばこんなケアを担っています

- ・障害や病気のある家族の代わりに買い物や料理・掃除・洗濯などの家事をする
- ・日本語が話せない家族や障害のある家族のために通訳する
- ・幼いきょうだいの世話をする
- ・精神疾患のある家族の話を聞く
- ・障害や病気のある家族と一緒に病院へ行く など

ケアの内容や負担の程度は家庭によってさまざまですが、自分のことや勉強に充てる時間が十分に取れなかったり、ケアのことを周りに話すことができず孤独を感じたりすることが明らかになっています。

ヤングケアラーとは、大人が担うような家事や家族の世話、介護、感情面のサポートなどを日常的に行う18歳未満の子どものことです。
昨年、市内の市立小学校5年生・6年生と市立中学校1年生・3年生を対象に実施した実態調査では、回答者のうち、小学生の16・6%、中学生の7・4%が「ヤングケアラーと考えられる」という結果でした。

うち半数近くがほぼ毎日家族の世話や手伝いをしていると回答し、ケアにかかる時間の平均は小学生が平日1・8時間・休日3時間で、中学生が平日1・7時間・休日2・6時間でした。



実態調査の
詳細はこちら

VOICE

一人で抱え込まずに周りを頼って



元当事者の声

約24年に渡って
母親のケアに携わり、
現在はNPO法人ふうせんの
会でヤングケアラーへの
支援を行っています。

自分の予定も決められない
もどかしさ

難病の母のケアに携わった9歳から33歳までの約24年間、母に代わって買い物や料理、洗濯、掃除などの家事をしたり、通院の付き添いをしたりしていました。少しでも早く下校できるよう部活動はせず、友だちの誘いも「ちょっと帰らなアカンくて」と理由もそこそこに断ることも。自分の予定すら思うように決められないことにもどかしさを感じていました。初めは「お母さんのお見舞いに行く」などと理由を説明していましたが、入退院を繰り返していたため「この前退院したって言ってたやん」

「付き合い悪いなあ」などと言われることもあり、自分や家族のことを人に話すのはやめようとだんだん思うようになりました。

頭ごなしにしないであ

学生の頃、ケアの疲れからか、授業中に寝てしまったこともありました。その時「学校の授業はどうでもいいのか」とみんなの前で怒られて、悲しいような恥ずかしいような気持ちになったのを覚えています。

学校で寝たり遅刻したりすることを頭ごなしに怒ったり評価を下げたりするのはやめてほしい。もし事情があった場合、学校に行きたくなるだけでなく、「どうせ大人に言っても無駄」と諦めてしまう子どももいます。

声を掛け続けて
くれると心強い

当時、大人はみんな忙しいと感じていて、呼び止めてまで話を聞いてもらおうとは思えませんでした。普段から「困ったら、いつでもなんでも言ってくるな」などと声を掛け続けてくれる人がいてくれたら心強かったと思います。

NPO法人 ふうせんの会

枚方市・大阪市を中心に現・元ヤングケアラー、支援者が集まり活動。ヤングケアラーの子どもたちが自分らしく生きていけるような社会を作るため、サポートや啓発活動、関連団体との交流・連携などを行っています。

＼ ケアラー同士で交流 ／

◆ふうせんカフェ 現・元ヤングケアラー、若者ケアラーが集まり、2人程度の運営メンバーとオンラインで話します。

◆つどい 現・元ヤングケアラー、若者ケアラーが集まり、ケアの経験を共有したりフリートークをしたりする場（写真下）。話を聞くだけでも参加できます。



ふうせんの会
ホームページ

「自分だけじゃない」と
安心してほしい

また、褒めてもらうのはありがたいですが、ほかの家族を責めないでほしい。自分では「いつも私ばかり」と思っていたとしても、家族のことを悪く言われるとその人からは離れようと思うものです。

ふうせんの会の運営メンバーになったのは令和3年夏頃。「つどい（左記参照）」に参加したときに聞いた

た元ヤングケアラーの経験談が自分とよく似ていて、共感したことがきっかけで運営メンバーになりました。自分の経験を話すことで、ケアをしている子どもたちに「自分だけじゃない」と安心してほしい、家族のために一生懸命頑張っている自分のことを褒めてあげて、全部一人でやろうと抱え込まずに周りを頼っていいんだよと伝えたいです。

まずは程よい距離で見守って



大阪歯科大学 医療保健学部 教授
NPO法人 ふうせんの会 理事
濱島 淑恵 さん

支援者の声

当事者たちと一緒に設立したNPO法人ふうせんの会の理事を務めています。

まずは程よい距離で見守り声を掛け続けて

「もしかして、ヤングケアラーかも」という子どもを見かけても、「なんで子どもが家事をしているの?」「家族はどういう状態なの?」などと、初めから心をこじ開けようとするのではなく、まずは程よい距離で見守ることが大切です。以前、精神疾患の母親のケアをしている当事者とお会いしたときに聞いた話ですが、近所のおばちゃんや会ったときにあいさつしてくれたり、「なんかあったらいつでも言ってね」と声を掛けたりしてくれ

たそうで、実際に相談したことや状況を変えてくれたことはないけど、困ったときに話を聞いてくれる存在がいることに安心したと話していました。

背後にいる大人への支援も重要

ヤングケアラー支援には、まずは周囲の理解や子どもへの支援、息抜きなどの地域にあることが大切です。同時に、その子の家庭にいる「しんどい大人」を助けないと、根本的な解決になりません。

例えば、介護が必要な祖母とともに暮らしているひとり親の母親と子どもの世帯で、母親の仕事が



もっと理解を深めませんか

シンポジウム

ヤングケアラーが「いきる」社会をつくる

2月13日(月)午後1時30分～4時

総合文化芸術センター本館

関西医大 小ホール

無料

家族のケアを担う子どもや若者たち、ヤングケアラーをテーマに濱島淑恵さんの解説と、当事者や支援者それぞれが現状や課題を議論。オンライン開催あり。保育（生後6カ月以上の未就学児5人）・手話通訳あり。▶申込 2月6日までに専用フォーム（右記コード）またはファクス・メールに氏名（ふりがな）・電話番号・メールアドレス、会場またはオンライン参加希望、保育・手話通訳の有無を書いてふうせんの会（☎06・4790・8882、✉info@ycballoon.org）へ。電話（☎06・4790・8881）可。抽選で会場200人、オンライン100人。

子ども青少年政策課 ☎841・1375、☎843・2244



忙しく、子どもが祖母の世話をしているケース。そこには十分にケアされていない祖母や家庭のこと、手が回らず、疲労した母親という2人の大人がいます。祖母が十分な介護を受けられ、母親もしっかりサポートされると、子どもは安心して学校に行けますし、自分のことを中心に考えられます。ヘルパーサービスも同居家族がいたら家事支援をしてもらえな

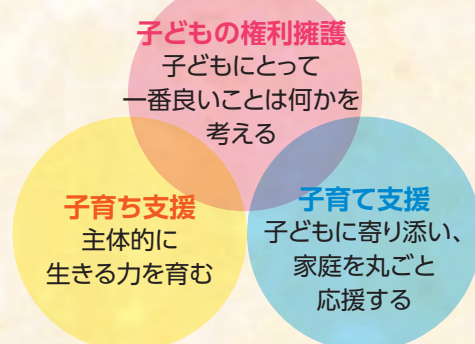
ったり、病気や障害のある本人のご飯は作ってくれても一緒に暮らす子どもの分は作ってくれなかったりしますよね。「世帯として安定していればよい」という考え方が浸透していて「だったら世帯の一員である子どもがやっていたら大丈夫」という考えになりがちですが、子どもたちが子どもらしく過ごせるように社会全体で向き合

子どもが笑顔で健やかに成長できるまちへ

市の取り組み

市は令和3年3月に「子どもを守る条例」を制定し、誰一人取り残さず全ての子どもに寄り添ってきめ細やかな支援を行うため、3つの基本理念を掲げ、取り組みを進めています。

ヤングケアラー支援に関することでは、スクールソーシャルワーカーやコミュニティソーシャルワーカー、子どもやその家族と関わる関係機関がヤングケアラーを把握し、市で多機関による支援方針を検討し、支援制度につなげています。



「子どもを守る条例」3つの基本理念

調査結果を受けて支援を拡大

実態調査(2ページ参照)の結果を受けて、支援を拡大する取り組みを進めています。

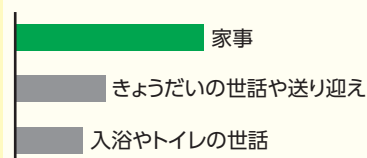
共通の視点で早期に気づく

実態調査では、「世話をしている家族がいる」と回答した人のうち、誰かに相談したことがない人の割合が小中学生ともに8割近くに上っています。支援につなげるためには周囲の大人が気づくことの重要性が明らかとなった一方、関係機関からは「つなげる窓口が分からない」「お手伝いとの違いが分かりづらい」などの意見がありました。

さまざまな関係機関が共通の視点を持ち、早期にヤングケアラーの存在に気づくことができるよう、啓発ツールの作成や関係機関向けの研修などの取り組みを進めていきます。

家事支援制度を新設

実態調査では、小中学生ともにケアの内容は「家事」が最も多い結果でした。既存の事業を活用するとともにヤングケアラーがいる世帯が利用できる家事支援制度を新設し、関係機関と連携して支援します。



◀家事に続いて、小中学生ともに「きょうだいの世話や送り迎え」「入浴やトイレの世話」が次いで多い結果でした。

社会全体で見守りませんか

市内の相談窓口

市内に、子ども本人や保護者、地域住民向けの相談窓口があります。枚方に住む子どもたちを社会全体で見守り、子どもたちが子どもらしく過ごせる時間を守っていきませんか。気になることがあれば気軽に連絡を。

子育て、親子関係、友人関係のこと 子ども相談課

☎050・7102・3221、FAX846・7952

子育て、親子関係、友人関係のことなど18歳未満の子どもに関するさまざまな相談に応じます。

健康・福祉・介護・子育てのこと 健康福祉総合相談課

☎841・1401、FAX841・5711

健康・福祉などの困りごとを聞き、制度やサービスを紹介したり、解決に向けて一緒に考えたりします。必要に応じて職員が関係部署に案内するので、どこに相談したらよいか分からない場合でも気軽にご相談を。

生活・福祉に関すること

枚方市社会福祉協議会(いきいきネット相談支援センター)

☎807・3448、FAX841・0182

福祉に関する困りごとや悩みごとについて、福祉や地域の情報に詳しいコミュニティソーシャルワーカーが相談に応じます。

学校や友だちのこと、心配なことなど

教育安心ホットライン ☎809・2975

幼児・児童・生徒、保護者、教職員などが対象。学校や友だちのこと、困っていることや分からないこと、心配なことは何でも相談をしてください。いじめや不登校、発達に関する相談などにも応じます。



平和について

昭和14年3月1日、禁野火薬庫が大爆発

枚方は、かつて禁野火薬庫や枚方製造所、香里製造所がある「軍需のまち」でした。このうち禁野火薬庫で昭和14年3月1日午後2時45分、砲弾解体中に爆発が発生。次々と火薬に引火し、29回の爆発を繰り返し、火災は約3日間続きました。死傷者約700人、被災世帯は4400世帯を超える大惨事となりました。



▲禁野火薬庫の内部



▲爆発で崩れた禁野火薬庫

ひらかた平和フォーラム

渡辺えりさん講演会

夢見る力 - 平和を創る

無料

テレビや舞台で活躍する渡辺えりさんが、自身の体験を交えながら、平和な世界を創るための活動についてユーモアたっぷりに語ります。「平和はリーダーたちが作っていくものではなく自分たちで作っていくもの」と実践する渡辺さんのお話を通して、平和について考えてみませんか？

2月20日(月) 午後1時30分～3時30分 (1時開場)

枚方市総合文化芸術センター 関西医大 小ホール

▶申込 2月1日午前9時から市ホームページの専用フォーム(右記コード)で人権政策室へ(1申し込み2人まで)。先着280人に入场整理券(全席指定)を送付します。インターネット環境のない人などは同室にお問い合わせを。手話通訳・要約筆記・保育(生後6カ月以上の未就学児で先着5人)が必要な場合は、2月9日までに要申込。



先着
280人
要整理券

小中学生が平和の メッセージを発信

フォーラムでは殿山第二小・蹉跎東小6年生による広島での平和学習の発表動画の上映や、楠葉西中生徒の作成した平和新聞の展示をします。

2月22日(水)～3月7日(火) 午前9時～午後5時30分

沖縄本土復帰50周年記念パネル展

昨年は沖縄本土復帰50年の節目の年。沖縄戦の悲惨さや沖縄の子どもたちの平和への思いに触れられる写真パネル、児童・生徒の平和メッセージ(詩部門 最優秀作品)を展示。市役所別館1階受付前(土・日曜、祝日は閉庁)。無料。



(沖縄県平和祈念資料館提供)

3月4日(土) 午後3時～4時

平和ライブラリーコンサート春



平和をテーマにしたマリンバと打楽器のコンサート。演奏はダフレルの吉松知佳さんと新堂帆士斗さん。平和関連図書の展示も。▶場所 中央図書館美杉会グループエントランスホール。無料。当日直接会場へ。
☎中央図書館 ☎050・7105・8139、FAX 851・0962

今こそ考えよう、

3月1日「枚方市平和の日」

平成元年、禁野火薬庫大爆発と昭和29年に第五福竜丸がビキニ環礁で米軍の水爆実験に遭遇した3月1日を「枚方市平和の日」に制定。戦争による悲劇を風化させることなく市民の一人ひとりが平和を願う日として毎年3月を中心に平和に関する催しを開催しています。今年も「ひらかた平和フォーラム」や「枚方市平和の燈火」など、平和の日記念事業を開催します。

昨年2月にロシアによるウクライナへの軍事侵攻が始まり、今もなお続いています。他にも世界各地で戦争や紛争が起き、「平和」とは言えない中で暮らす人々がたくさんいます。今こそ、平和の尊さについて改めて考えてみませんか。

☎人権政策室 ☎841・1259、FAX841・1700

平和の日 記念事業

「枚方市平和の日」の記念事業として、戦争の悲惨さと平和の尊さを考える催しを実施します。

新型コロナの影響で実施内容を変更する場合があります。



ホームページ

あかり 平和の燈火

ひらかた万博関連事業

3月4日(土) ※雨天翌日順延
ニッパパーク岡東中央

小中学生らの平和へのメッセージが書かれたキャンドルなど約3000個を灯します。皆さんも会場で平和への思いや願いを込めてキャンドルを灯しませんか。

▶午後1時30分～3時30分

平和の燈火実行委員会の大学生が企画した平和がテーマの付箋アートブース、家庭に余る食べ物を持ち寄ってもらい、福祉団体などに寄付するフードドライブのブースを設置。

▶午後5時30分～7時30分
キャンドル点灯



会場にはSDGsをテーマにした立体造形物や心を癒す花灯ろうを展示します。

2月12日(日)

平和の燈火プレ事業
再生キャンドルづくり教室

大学生と再生キャンドルを作ろう!対象は小学生以下の子どもと保護者。▶日時など 2月12日(日)(1)午前10時(2)午後2時、御殿山生涯学習美術センター。無料。▶申込 2月1日午前9時から市ホームページの専用フォーム(右記コード)で人権政策室へ。先着(1)(2)各8組。無料。インターネット環境のない人などは同室にお問い合わせを。



インフルエンザが流行中

同時流行に備え感染対策を

季節性インフルエンザとの同時流行による第8波で、医療ひっ迫の可能性が高くなっています。引き続き、手洗いや消毒などの基本的な感染対策を徹底しましょう。

問 危機管理政策課 ☎ 841・1147、FAX 841・3092

インフルエンザとの同時流行への備え

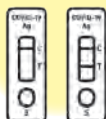
手洗い



常用薬や
解熱鎮痛薬など



国が認証した
検査用キット



かかりつけ医
との連携



コロナを疑う症
状があるときの
受診先の情報



重症化リスクの高い人や小児は事前にかかりつけ医などにコロナになった時の対応を相談。

新型コロナ陽性となった場合

保健所から電話連絡するのは、医療機関から発生届のあった**75歳以上**の人などです。

65歳以上・妊婦・入院が必要な人・重症化リスクのある人の**いずれでもない**発生届対象外の人

府陽性者登録センターに登録を

自己検査で陽性、または医療機関を受診して陽性となった場合でも自分で登録することでオンライン診療や往診が申し込めます。

24時間WEB登録
(右記コード)



※WEB登録できない人のみ電話可。
(☎06・4400・0923、土・日曜、祝日、年末年始含む午前9時～午後5時)

オンライン診療・往診の申し込み

- (1)府陽性者登録センターに登録済みの人(左記参照)
- (2)65歳以上・妊婦・重症化リスクがあり治療が必要な人など医療機関から発生届が出された人は府ホームページ(右記コード)から可。WEB申し込みできない場合は下記の府自宅待機SOSに電話を。



「府自宅待機SOS」

☎0570-055-221 (24時間・ナビダイヤル)

※健康相談・宿泊療養の申し込み・配食・パルスオキシメーターの貸し出しなどにも対応。詳細は府ホームページ(右記コード)参照。



保健所では発生届対象外の人療養証明書は発行していません。

新型コロナに関する電話相談

医療機関が閉まっている時などの受診相談や療養期間の数え方、後遺症に関する医療機関の案内などに幅広く対応。保健所へお問い合わせの前にいづれかに電話相談を。

新型コロナ受診・相談センター

☎841・1326 FAX841・5711※

- ・受診に関する相談 24時間
- ・受診以外の相談 午前9時～午後10時
- ※平日午後5時30分以降および土・日曜、祝日受付分は翌日(平日)に回答。

府新型コロナ受診相談センター

☎06・7166・9911/☎06・7166・9966

24時間
対応

ひらかた健康ほっとライン24

☎0120・513・080 (無休・コロナ以外の一般相談も)

自宅療養ではあわずに

(1) 高熱が出た

医療機関処方薬の薬や市販の解熱鎮痛薬を服用(服用中の薬がある場合はかかりつけ医に相談)。氷まくらなどで首の両横や脇の下、太ももの付け根を冷やす。

(2) のどの痛みが強い

氷のかけらやアイスクリーム・ゼリーなど、のどを通りやすいものを食べる。

このような時は気をつけて

唇が紫色になり震える、顔色が悪い、息苦しい、意識がもうろうとしている、脈がとぶなどするときは、息を十分に吐き、ゆっくり呼吸を。意識がある時は水をゆっくり飲んで落ち着きましょう。

自宅での対応で改善されない!

救急車を呼ぶ前に連絡を

救急安心センターおおさか

24時間

#7119 (☎06・6582・7119)

医師の支援体制のもと、看護師が相談に対応。救急車の要請が必要と判断した場合は119番につながります。

小児救急電話相談

#8000 (☎06・6765・3650)

(午後7時～翌日午前8時)

小児科医の支援体制のもと、看護師が相談に対応します。

希望する人は早めの接種を

1月18日現在、オミクロン株対応ワクチンを含むすべての新型コロナウイルスワクチン接種の実施期間は、3月31日までの予定です。4月以降の実施については、国が対象者や時期など今後のあり方を検討しており、現時点では未定です。接種を希望する人は早めにご予約を。

☎ 新型コロナウイルス接種対策室 ☎ 841・1221
代、FAX 840・4496

オミクロン株対応ワクチンの接種は1回のみ

1月18日時点では、3回目以降にオミクロン株対応ワクチンまたは武田(ノババックス)製ワクチン(※)を1回接種済みの人は、次の新型コロナウイルスワクチン接種の予定はありません。

※武田(ノババックス)製ワクチンは令和4年11月8日以降に接種した場合。

オミクロン株対応ワクチン接種の概要

▶ 接種の対象

1・2回目接種を完了した**満12歳以上**の人

▶ 接種可能日(前回からの接種間隔)

前回(2~4回目)接種日から**3カ月**が経過した日以降

▶ 使用ワクチンと接種回数

オミクロン株と従来株に対応したファイザー製またはモデルナ製のワクチンを**1回接種**。

▶ 接種券

前回接種日から3カ月到達までに随時発送。**3回目以降の未使用の接種券がお手元にある場合は、その接種券を使用してください。**

接種券を紛失等した場合は以下のいずれかの方法で再発行を

(1)インターネットで申請
(下記コード)



(2)郵送

申請用紙は市役所本館・別館受付と各支所で配布。

2月の集団接種会場

会場	使用ワクチン	接種日・時間
旧市民会館 1階 (市役所第3分館) 岡東町8-33 京阪電車「枚方市駅」 から徒歩約5分	ファイザー製 (オミクロン株BA.4-5対応型) 12歳以上の3~5回目接種用	毎週水曜：午後3時~4時45分
	モデルナ製 (オミクロン株BA.4-5対応型) 12歳以上の3~5回目接種用	毎週金曜：午後6時~8時
	武田(ノババックス)製(従来型) 12歳以上の1・2回目および 18歳以上の3~5回目接種用	毎週水曜：午後4時30分~6時
	ファイザー製(従来型) 12歳以上の1・2回目接種用	毎週水曜：午後4時30分~6時

※最終受付時間は終了時間の30分前。会場へは公共交通機関でお越しください。

最新情報は市ホームページ等でお知らせ
新型コロナウイルス接種に関する情報は1月18日時点での国の方針に基づき作成しています。国・府の方針などにより接種体制が変更になる場合は市ホームページなどで随時お知らせします。

接種券に記載

予約受付開始日になったらインターネットまたは電話でご予約を

(1) 一般受付の医療機関・集団接種会場

予約方法 1

予約サイト (右記コード) **24時間受付**

家族や友人のスマホから見られます。

☞ <https://vaccines.sciseed.jp/hirakata-city>

※3~5回目接種予約の初回ログイン時はパスワードがリセットされています。パスワードは生年月日(西暦8桁)。



予約方法 2

予約・相談コールセンター

フリーダイヤル ☎ **0120・885・755**

毎日午前9時~午後6時

英語・中国語・韓国語にも対応

FAX 894・8031 (聴覚や発語に障害がある人専用)

空きがあれば
当日予約・接種
できるよ!



(2) 一般受付していない医療機関

予約方法：直接予約

対象はかかりつけの人のみ。

3月15日(水)まで

期間中に税の申告を

2月10日(金)～3月15日(水)

個人市・府民税の申告

市・府民税課

☎ 8441・1353
FAX 8441・3039

◆申告が必要な人

令和5年1月1日現在、市内に住所があり(1)給与所得について勤務先から市役所へ給与支払報告書の提出がない人(2)給与所得者で給与以外の所得がある人(3)商・農・工・医業や生命保険外交等の事業を営んでいる人(4)不動産所得や譲渡所得がある人(5)年金受給者(11ページ下表参照)。

◆申告が不要な人

(1)所得税の確定申告をする人(2)収入が給与所得のみで、勤務先から給与支払報告書が市役所に提出されている人(3)年金受給者(11ページ下表参照)。

◆申告に必要なもの

(1)マイナンバーカードまたは通知カードと本人確認書類(2)昨年中の収入が分かるもの(源泉徴収票・賃金支払明細書・収支帳簿類等)(3)昨年中に支払った各種領収書または証明書等(医療費控除の明細書・社会保険料・生命保険料・地震保険料・国民健康保険料・国民年金保険料・介護保険料等)。

※医療費の領収書は提出不要ですが、医療費の明細書は添付が必要です。

◆昨年中に転入・確定申告した人へ

市・府民税申告書を送付していないので必要な場合は市税課へ連絡を。

◆特定配当等および特定株式等譲渡所得金額の課税

申告は不要ですが、確定申告をした場合は所得金額に算入され、所得割額から配当割額および株式等譲渡所得割額を控除します。また、納税通知書が送達されるときまでに確定申告書とは別に市・府民税申告書(上場株式等の住民税課税方式の選択)を提出すれば、所得税とは異なる課税方法(申告不要制度等)を選択できます。

なお、前年中の配当所得および上場株式等の譲渡所得等があらかじめ住民税5%の税率で特別徴収されているものみの場合は、確定申告書第2表下部の「住民税に関する事項(特定配当等・特定株式等譲渡所得の全部の申告不要)」欄に丸を記入することで、市・府民税においてその全部を申告不要にできます。

2月16日(木)～3月15日(水)

所得税の確定申告

市・府民税課

☎ 8444・9521

パソコン・スマホからe-Taxで申告書の作成・提出を

国税庁ホームページ(左記コード)の「確定申告書作成コーナー」で案内に従い作成・送信することで24時間いつでも自宅などから申告できます。マイナンバーカードと同カード読取対応のスマホやICカードリーダーがなくても事前に税務署で手続きをすればe-Taxを利用できます。印刷して郵送も可(〒573-8654大垣内町2-9-9枚方税務署)。同庁ホームページの「タックスアンサー」や「チャットボット」でよくある質問や回答を参照。

▼確定申告会場

対 象	場 所	受付日時
確定申告が必要な人	枚方税務署 大垣内町2-9-9	2月16日(木)～3月15日(水) 午前9時～午後5時 (最終受付は4時) ※土・日曜、祝日を除く。ただし2月19日(日)・26日(日)は開庁。
事業所得・不動産所得者	北河内府民センター 大垣内町2-15-1	2月28日(火)・3月1日(水) 午前9時30分～午後4時 (最終受付は3時30分)

※公共交通機関のご利用を。
※ボールペン・計算器具持参(筆記用具は用意していません)。

国税庁ホームページ▶



会場で申告する人へ

入場に必要な整理券は事前にLINEから発行できます

(1)国税庁公式アカウントを友だち追加
コード読み取り 友だち追加の検索欄に



or

@kokuzei

で検索

- (2)トーク画面から「相談を申し込む」を選択
- (3)希望日時を選択
- (4)内容を確認し「申込」をタップすれば完了
- (5)当日、申し込み完了画面を提示すれば入場できます





会場で申告する人へ

※マスクを着用していない場合は入場を断ることがあります。
※咳・発熱等の症状がある人や体調のすぐれない人は入場できません。

市ホームページで申告書を作成し 郵送での提出にご協力を

市ホームページの「市・府民税申告書作成コーナー」で案内に従い、収入金額等を入力すると申告書を作成できます。印刷して必要書類とともに郵送で〒573—8666市市民税課へ。

◆**郵送の注意点** 申告書は同封の返信用封筒で郵送を。各種領収書や証明書を同封の上、必ず電話番号を記入し個人番号が確認できる書類と本人確認書類の写しを添付してください。証明書類の添付や記入内容に不備がある場合、所得控除等が適用できませんのでご注意ください。受付書や領収書などの返送を希望する場合は必要な額の切手を貼った返信用封筒を同封してください。

▼令和5年度 個人市・府民税の申告会場

場 所	受付日	時 間
市役所第3分館 旧市民会館大ホール ロビー	2月10日(金)～3月15日(水) ※土・日曜・祝日を除く。 ただし2月26日(日)は開庁。	午前9時30分 ～午後5時

※受付初日や午前中は混雑しますので、混雑緩和にご協力を。
※駐車場には限りがあるため公共交通機関のご利用を。

なぜ、申告をしないといけないの？

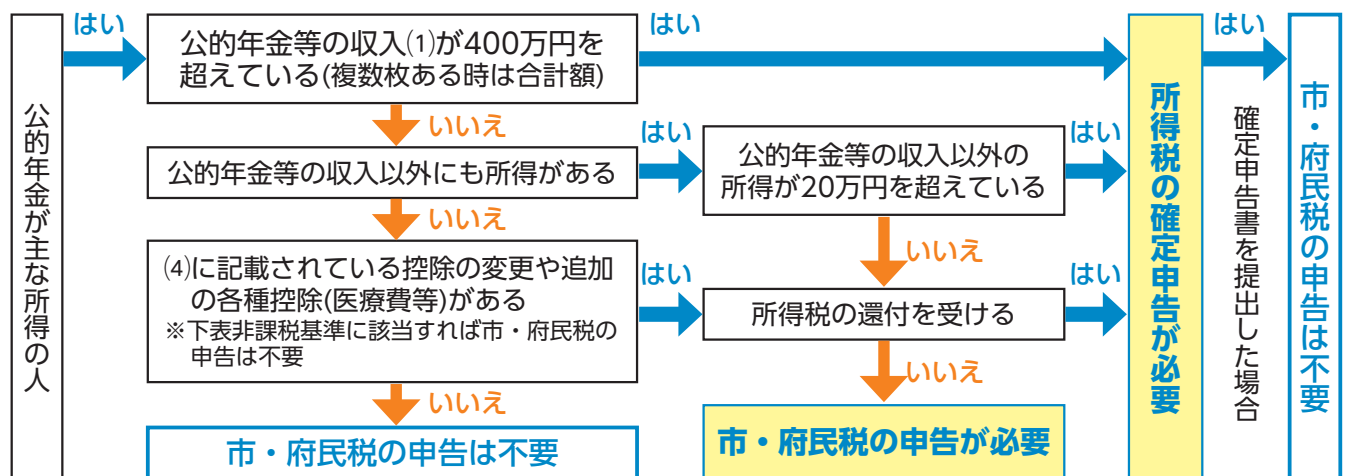
令和4年中に無収入だった人や非課税所得（雇用保険・障害年金・遺族年金・児童手当等）のみの人でも、市の福祉・医療関係サービスや給付措置等で市・府民税の課税状況を使用する場合があるためです。

公的年金受給者で確定申告が不要でも市・府民税の申告が必要な場合があります

令和4年分 公的年金等の源泉徴収票

支払を受ける者 (フリガナ)	住所 (フリガナ)	氏名	生年 月日	明治	大正	昭和	平成	令和
区分	支払金額			源泉徴収税額				
所得税法第203条の3第1号・第4号適用分	(1)			円	円			
所得税法第203条の3第2号・第5号適用分				円	円			
所得税法第203条の3第3号・第6号適用分				円	円			
所得税法第203条の3第7号適用分				円	円			
本人	直筆印記別添 配偶者の有無等 一 本人	控除対象扶養親族の数 特定 老人 その他	扶養親族の数 扶養親族の数	障害者の数 特別 その他	非障害者 である 親族の数	社会保険料の額		
税別 障害者 障害者 障害者	その他の 障害者 障害者	ひきこもり 障害者 障害者	妻 障害者 障害者	人 (2)	人 (3)	人 (4)	人	円

- (1)公的年金等の支払金額
- (2)本人の障害者控除および寡婦控除・ひとり親控除の有無
- (3)配偶者控除の有無および扶養親族の人数
- (4)人的控除の有無および社会保険料の金額



●市・府民税非課税基準（公的年金収入のみの場合）

公的年金の源泉徴収票に記載されている内容	(3)が0人	(3)が1人	本人が(2)に該当
65歳以上(昭和33年1月1日以前生まれ)で公的年金収入(1)	155万円以下	211万円以下	245万円以下
65歳未満(昭和33年1月2日以降生まれ)で公的年金収入(1)	105万円以下	171万3334円以下	216万6667円以下



4月から全校で放課後オープンスクエア開始 子どもたちに安全・安心な居場所づくりを

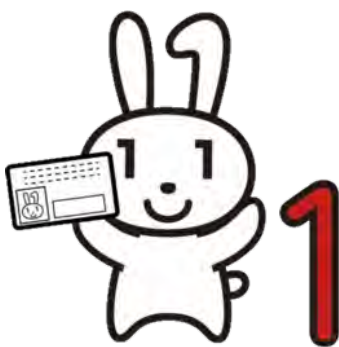
令和5年4月から、これまで4校（山田、津田、蹊跼、川越）で先行導入してきた、「放課後オープンスクエア」を市内44小学校全校に拡大します。「留守家庭児童会」と合わせた「総合型放課後事業」として、すべての児童が放課後（授業終了後、午後5時）、土曜日・三季休業期（9時～午後5時）にスタッフ見守りのもと安全・安心に過ごし、多様で自主的な活動に参加できる居場所づくりを進めます。10月～3月は午後4時30分まで。▼申込 1月18日から市ホームページの専用フォーム参照。新1年生は3月から受付。

⑤放課後子ども課 ☎050・7105・8201、FAX 867・8131

マイナンバーカードの申請期限が延長 2月末申請分までマイナポイントがもらえる

マイナポイント申し込みの対象となるマイナンバーカードの申請期限を2月末まで延長しています。現在、申請から交付まで2カ月ほどかかります。申請期限間際は窓口が大変混雑しますのでお早めに申請を。QRコード付きマイナンバーカード交付申請書を持っている人は来庁することなく、オンラインまたは郵送で申請できます（カード受け取りのために後日来庁が必要）。なお、枚方ビオルネのマイナンバーカード申請会場は2月末で終了し、市役所本館1階へ移設します。詳細は枚方市マイナンバーカードコールセンター（☎050・3161・6018）へお問い合わせを。

⑤市民課 ☎841・1309、FAX 841・3039



12月例会

補正予算案や人事案件などが可決

12月8日から始まった令和4年12月定例会議会が12月22日に終了しました（12月8日の内容は1月号に掲載）。19日の本会議では、一般質問が行われた後、淀川左岸水防事務組合議会議員の選挙が行われ、田口敬規議員と大塚光央氏が指名推選により選出されました。最終日の本会議では、国の総合経済対策として、出産・子育て応援事業に係る追加経費を補正する一般会計補正予算案が可決されたほか、「带状疱疹ワクチンの接種に対する助成及び定期接種化を求める意見書」など2件の意見書が可決されました。さらに、人事案件では固定資産評価審査委員会委員に小川哲男氏を選任することに同意があったほか、人権擁護委員候補者の推薦について今森巖氏、溝口直紀氏、早川孝氏、渡辺道男氏、中野恵永子氏が適任とされました。

⑤市議会事務局議事調査課 ☎41・1528、FAX 841・0240

市政にあなただの意見を

計画案などは実施期間中に市ホームページまたは設置場所で開催できます。

インターネットアンケート

令和5年度枚方市食品衛生監視指導計画

食品の安全性の確保と食品衛生に関する正しい知識の普及を図るための計画案。意見は市ホームページの専用フォームまたは案設置場所の意見回収箱へ。

▼実施期間 2月1日（水）～22日（水）

▼案設置場所 市役所本館・別館受付、別館6階行政資料コーナー、保健所、保健センター、各支所など。

⑤保健衛生課 ☎807・7624、FAX 845・0685



市民の子育てを応援 出産・子育て応援ギフトを支給

令和4年4月1日以降に生まれた子どもを養育する人もしくは妊娠の届出をした人に、出産・子育て応援ギフトを支給します。

◆**出産応援ギフト** 妊婦1人につき5万円。▶**対象** 枚方市へ妊娠届出書を提出し保健師などと面談した妊婦。

◆**子育て応援ギフト** 子ども1人につき5万円。▶**対象** 枚方市へ出生届を提出し新生児訪問を受けた産婦など。▶**申込** 2月中旬以降、妊娠届出や新生児訪問の際に申請書を配布します。令和4年4月1日以降、事業開始までに出生届や妊娠届出書を提出した人には申請書を郵送します。詳細は市ホームページ参照。

☎母子保健課(保健センター内) ☎840・7221、☎840・4496

市民委員を募集

産業振興対策審議会委員

産業振興対策に関する重要事項について調査審議。▼**対象など** 18歳以上の人を1人(高校生、市の職員と議員、市その他の審議会などの委員を除く)。任期は委嘱日から2年間。審議会は原則平日。報酬は日額9500円。▼**申込** 市役所別館3階商工振興課にある申込書(市ホームページから

取り出し可)とテーマ「枚方市の強みを活かした産業振興の推進について」の小論文(800字程度)を2月1日～15日に同課へ。郵送(〒573-8666)・ファクス・電子メール可。2月15日必着。面接は3月2日(木)午後。結果は全員に通知。

☎商工振興課 ☎841・1332
5、☎841・1278、☎shokou
@city.hirakata.osaka.jp

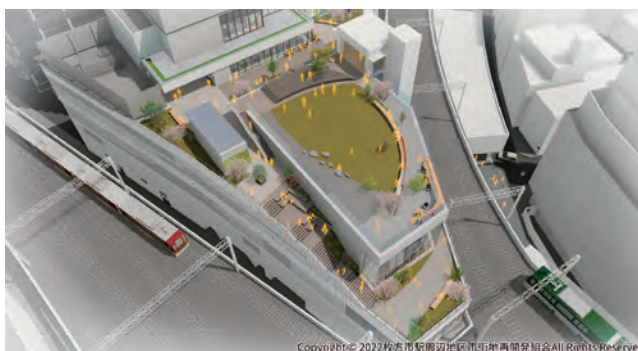
まち・駅・自然がつながるまちづくりへ 市駅周辺再整備③街区全体イメージパース公表

令和6年度の完成をめざし建築工事を進めている、枚方市駅周辺再整備基本計画に定めた市駅北口駅前広場を含む③街区の全体イメージパースが12月21日に枚方市駅周辺地区市街地再開発組合より公表されました。同区では、同組合が駅前広場や外周道路の一部区間、新たな施設などを一体的に整備し、まち・駅・自然(天野川)がつながるまちづくりを進めています。

☎市駅周辺まち活性化部 ☎841・1364、☎841・3039



Copyright©2022枚方市駅周辺地区市街地再開発組合All Right Reserved.



Copyright©2022枚方市駅周辺地区市街地再開発組合All Right Reserved.

農業委員・農地利用 最適化推進委員を募集

農地の権利移動や転用許可、遊休農地の防止・解消業務など。▼**対象など** 平日昼間の農業委員会総会等に出席でき(1)農業委員Ⅱ農業に関する識見があり委員会の職務を適切に行える人(2)農地利用最適化推進委員Ⅱ農地利用の最適化推進に熱意と識見がある人。定数は(1)14人(2)6人。任期は(1)7月20日から3年間(2)7月下旬から(1)

の任期満了日まで。報酬はいずれも月額3万7000円。▼**申込** 2月1日～28日に市役所別館3階農業委員会事務局にある推薦・応募用紙(募集要領とともに市ホームページから取り出し可)を同事務局へ。郵送(〒573-8666市農業委員会事務局)可。詳細は募集要領参照。

☎農業振興課 ☎841・1334
8 ☎841・1278、農業委員
会事務局 ☎841・1534 ☎
841・2003

はたちの実感を胸に



「自覚と責任感持つて進む」

成人の日の1月9日、「はたちのつどい」が市立全19中学校で開かれました。晴天の中、今年度に20歳になる市民4272人のうち67.5%の2885人が参加しました。第一中学校では「懐かしい」「背伸びたな」など再会を喜び、記念撮影や思い出話で盛り上がる姿も。参加者代表の水上凜子さんは「コロナ禍でも開催されて本当に嬉しい。一人の大人として自覚と責任感を持つて進んでいきたい」と決意を述べました。



淀川河川公園を晴れ着で快走

1月9日に「新春走ろうかい」が開かれ、ハーフマラソンなどに参加した2566人が淀川河川公園を走りしました。今年度20歳になる男女が走る「二十歳のメモリアルRUN」にはスーツや振り袖を着た9人が参加。ゲストで市PR大使の森脇健児さんが「思いっきり走りや!」と激励し、男子は約1.2km、女子は約300mを駆け抜けました。船越咲良さんは「この大会で走るのが10歳の頃からの目標だったので、20歳になったと実感する」と話しました。

伏見市長の情熱日記

子ども達にスポーツの力を!



年末年始にかけて、様々なスポーツ大会が行われ、枚方市内の学校やゆかりの選手が活躍していました。

年末に行われた大学女子駅伝の全国大会では、関西外国語大学が出場し、目標に掲げていた入賞まであと少しのところまで迫る走りを見せてくれました。また、高校ラグビーの全国大会では、東海大学付属大阪仰星高校が惜しくも準々決勝で敗れましたが、試合終了まで諦めずに、失敗を恐れず、相手に立ち向かっていく姿に、現地で観戦していた私も胸が熱くなりました。

枚方市にゆかりのある方々が活躍されている姿を見ると、

非常に誇らしく感じると同時に、子ども達にもスポーツを通して、体を動かす楽しさや、仲間と力を合わせることで、諦めないことの大切さを知ってほしいと強く思います。本市では、2月に「HIRAKATA子どもすまいるプロジェクト スポーツチャレンジフェスタ」を開催します。様々なスポーツ体験や体力測定、パラリンピック出場選手による講演会など盛りだくさんのイベントです。これからも、子ども達がスポーツをきっかけに、かけがえのない経験をしたり、生涯にわたる仲間と出会ったりできるよう取り組みを進めていきます。

(株)さくらとパートナー契約

南部生涯学習市民センターイベントホール愛称決定

12月22日、市は、(株)さくらとネーミングライツ(命名権)契約を締結しました。

南部生涯学習市民センターイベントホールの愛称は「株式会社さくらイベントホール」となります。



7、FAX 841・3039
問 財産管理課 841・134



株式会社さくら執行役員の坂東真之介さん(写真右)

子育て・教育

子育て井戸端会議

子育ての悩みを気軽に話し合い。▼

日時など 2月16日(木)午前10時～正午、菅原生涯学習市民センター。無料。
▼**申込** 2月1日午前10時から電話またはファクス(氏名・電話番号、イベント名を明記)で同センターへ。先着10人。

◎菅原生涯学習市民センター ☎050・7102・3141、☎866・8820

伊加賀スポーツセンター

☎841・8118
☎841・8120

元気に学ぼうやこ体操体験

親子で一緒に体を動かしましょう。

▼**日時など** (1) **あんよクラス** 2月28日(火)午前9時50分～10時40分。対象は1歳～2歳。(2) **かけっこクラス** 2月28日(火)午前10時50分～11時40分。対象は2歳～3歳。参加費1組500円。タオル・飲み物持参。運動できる服装着用。▼**申込** 2月1日午前10時から電話で同センターへ。定員各15組。

親子で運動遊び

親子で柔軟体操やボール遊びしながら

らスキップ。▼**日時など** 2月26日(日)午前10時～11時10分(2)午後1時30分～2時40分。対象は4歳～6歳の幼児とその親。参加費1組1000円。

▼**申込** 2月1日午前10時から電話で同センターへ。先着各15組。

市内公立中学校生徒美術展

市内公立全19中学校生徒の美術作品約2400点を展示。▼**期間など** 2月8日(水)～13日(月)午前10時～午後6時(最終日は午後4時まで)、総合文化芸術センター本館ひらしん美術ギャラリー。無料。直接会場へ。

◎教育指導課 ☎050・7105・8052、☎851・9335

子育て応援！親学び＆子どもの事故防止セット講座

親子関係の「あるある集」を題材に座談会形式で子育てのこつを学ぶ親学び講座と、保健センターの保健師による子どもの事故防止講座。▼**日時など** 2月28日(火)午後1時30分～3時30分、保健センター。無料。保育(生後6カ月以上の未就学児。先着5人)・手話通訳あり(いずれも2月17日まで要予約)。対象は未就学児の保護者の予約システムで教育政策課へ。先着10人。

◎教育政策課 ☎050・7105・10人。

8056、☎851・1711

3歳未満育児家庭へのヘルパー派遣登録事業者募集

ホームヘルパーを派遣し、家事や育児を支援する事業者を募集。▼**申込** 2月6日～20日に申込書(市ホームページから取り出し可)をサンプル3号館4階子ども支援課へ。詳細は2月1日から同課で配布する募集要項参照。

◎子ども支援課 ☎050・7102・3220、☎846・7952

プレママCOMMUNITY 1歩2歩3歩

プレママ同士で赤ちゃんとの生活に向けておしゃべりや情報交換。▼**日時など** 1回目Ⅱ2月25日(土)、3月2日(木)午前10時30分～正午、広場さぱり。2回目Ⅱ1回目参加時に予定を聞きます。対象は第1子妊娠中で安定期に入った人。▼**申込** 随時受け付け。電話で広場さぱり(☎807・5336)へ。専用フォーム(右記コード)可。先着おむね4人。



◎私立保育幼稚園課 ☎841・1471、☎841・4319

ファミリーサポートセンター 依頼会員出張登録会

一時的に子どもを預かったり送迎を

したりする有償ボランティアの会員組織。サポートを受けた人(依頼会員)の出張登録会。対象はおおむね生後3カ月～小学6年生の子どもがいる人。妊娠中の人も登録可。保育あり(生後4カ月以上。要予約。定員は各会場により異なります)。▼**申込** 2月2日午前10時から電話で各施設へ。登録希望者は保護者の顔写真(縦3cm×横2cm)2枚・はんこ持参。無料体験クーポンの申請希望者(対象は2歳未満の子どもの保護者)は母子健康手帳など子どもの氏名・生年月日が確認できる書類の写しを持参。先着各10人。

会場	日時など	問い合わせ
すこやか広場きょうばん	2月10日(金)午前10時30分～11時30分	☎050・7102・3171
広場さぱり	13日(月)午前10時30分～11時30分	☎807・5336
ファミリーポートひらかた	17日(金)午後1時30分～2時30分	☎850・4400
楠葉生涯学習市民センター	21日(火)午前10時～11時	☎805・3522
菅原生涯学習市民センター	25日(土)午前10時～11時	☎805・3522

◎私立保育幼稚園課 ☎841・1471、☎841・4319

ユーカー子育てルーム

親子で楽しく手遊び、おひな様作り。▼日時など 2月17日(金)午前10時～11時30分、南部生涯学習市民センター。対象は0歳～3歳の子どもと保護者。参加費子ども1人100円。▼申込 2月6日午前10時から電話またはファクス(氏名・子どもの名前・月齢・誕生日、講座名を明記)で同センターへ。先着10組。

●南部生涯学習市民センター ☎050・7102・3143、☎860・0501

子育て世帯生活支援特別給付金の申請は2月28日まで

令和4年度子育て世帯生活支援特別給付金(ひとり親世帯分・その他世帯分)の申請期限は2月28日必着です。18歳未満の児童(障害児は20歳未満)を養育する人で(1)非課税世帯(2)新型コロナウイルスの影響で児童扶養手当受給世帯もしくは非課税世帯と同水準まで家計が急変した人が対象。申請不要者には支給済み。12月28日までに申請した人は1月31日までに振り込み済み。12月以前に申請したにも関わらず振り込みのない場合は子育て世帯生活支援特別給付金担当コールセンター(☎0120・550・116)へ電話を。詳細は市ホームページ参照。

●年金児童手当 ☎841・140

8、☎841・3039

母子保健課

(保健センター内)

☎840・7221
☎840・4496

乳幼児健康相談

身体計測や保健師・管理栄養士による育児相談。保健センター実施日は歯科衛生士による歯科相談も。▼日時など (1)2月9日(木)(2)16日(木)保健センター(3)14日(火)津田生涯学習市民センター(4)28日(火)蛭蛇生涯学習市民センター。いずれも午前10時～11時。無料。母子健康手帳・バスタオル持参。歯科相談希望者は歯ブラシ持参。▼申込 (1)(3)受付中(2)(4)2月1日から受け付け。市ホームページにある予約システムで同課へ。

離乳食・幼児食相談会

管理栄養士による個別の相談会。▼日時など (1)3月20日(月)午後1時～4時30分、保健センター。(2)14日(火)午前9時15分～11時45分、北部リーフ。1回30分。無料。母子健康手帳持参。▼申込 受付中。電話で(1)同センター(予約専用 ☎847・3750)(2)北部リーフ(☎851・1220)へ。先着(1)7人(2)5人。

離乳食講習会

離乳食の話と簡単な体験。場所はい

ずれも保健センター。無料。保育あり(生後14カ月(2)8カ月以降。先着各16人)。ひらぽー▼日時など (1)ぴびよ 3月8日(水)・22日(水)午後1時45分～3時30分。対象は生後4カ月～8カ月頃の子どもの保護者。(2)ステップアップ 3月3日(金)午後1時45分～3時30分。対象は生後8カ月～18カ月頃の子どもの保護者。▼申込 2月15日から市ホームページの予約システムで同課へ。先着各16人。

子育て講演会

みんなで子育て・赤ちゃんからの防災。無料。ひらぽー▼日時など 2月24日(金)午後2時～3時、オンライン。対象は産後の人(産後1年未満)とその家族。▼申込 2月1日～16日に市ホームページの予約システムで同課へ。詳細は市ホームページ参照。先着20組。

日本脳炎予防接種時期の特例措置

平成17年度～21年度の間、接種を控えたことで予防接種を受ける機会を逃した平成7年4月2日～19年4月1日生まれの方は、20歳までに4回接種の不足分を接種することができます。接種方法などは取扱医療機関にご確認を。取扱医療機関に予約の上、母子健康手帳を持参し接種を。無料。枚方市以外の医療機関で接種を希望する場合

ひらぽーひらかたポイント対象事業

は事前に予防接種実施依頼書の手続きが必要ですので、同課へお問い合わせを。

麻しん風しん(MR)予防接種

対象は1期Ⅱ1歳以上2歳未満、2期Ⅱ平成28年4月2日～29年4月1日生まれの人。2期の接種期間は3月31日まで。麻しん、風しんのどちらにかかった人も接種が必要。両方にかかった人は不要。取扱医療機関に予約の上、母子健康手帳を持参し接種を。無料。定期予防接種対象者以外は有料。詳細は主治医へ相談を。市外医療機関で接種を希望する場合は事前に予防接種実施依頼書の手続きが必要ですので同課へお問い合わせを。

妊娠の届出の電子申請を開始

個人番号(マイナンバー)をお持ちの方は妊娠届の電子申請(ぴびよサービス)ができるようになります。母子健康手帳などは保健師や助産師が面談し窓口で交付しますので、申請と合わせて来所日の予約を。▼日時など 2月8日(水)来所分より電子申請可能。交付場所は保健センター、北部リーフ、保健所のいずれか。▼申込 2月1日から市ホームページの予約システムで同課へ。

地域の子育て応援イベント

保育所などでの楽しいイベントに参加しませんか。保護者同伴。全て無料。申し込みは電話で各問い合わせ先へ。会場は各問い合わせ先。

内 容	対 象	日時など	申込(2月)	問い合わせ
(1)ボタンで遊ぼう ボタン遊びグッズ作り	1歳半以上	2月10日(金)午前10時 10分～11時30分	3日～7日午前10時 30分～午後3時(土・ 日曜除く)、先着10組	明善めぐみ園 (藤阪南町2) ☎851・0022
(2)季節の製作		2月14日(火)午前10時 ～11時30分	1日午後1時30分～3 時、2日以降午前10時 ～午後3時、先着8組	まりも保育園 (春日北町4) ☎859・4201
(3)赤ちゃん会 (1)ひよこぐみ (2)ことりぐみ	(1)10カ月まで (2)3カ月～1歳半	(1)2月27日(2)20日 いずれも月曜午後1時～2 時30分	1日午後1時～3時、 2日以降午前10時～ 午後3時、先着各8組	蹠跽保育園 (北中振2) ☎832・2601
(4)親子で全身を使ってリ ズム運動をしましょう	1歳6カ月～未就 園児	2月20日(月)午前10時 ～11時	13日午後3時30分～ 5時、先着12組	中振敬愛保育所 (東中振1) ☎834・2331
(5)親子でおひなさまを 作ろう！	(1)令和3年2月1 日～4年1月31 日生まれまで (2)平成31年4月 2日～令和3年1 月31日生まれま で	2月24日(金) (1)午前10時～10時45 分 (2)11時～11時45分	7日午後1時～3時、 先着各6組	ギンガ保育園 (村野西町4) ☎090・3279・0222
(6)節分 保育園に鬼がやってくるよ	0歳～未就園児	2月3日(金)午前10時～ 11時	1月27日午前10時～ 午後3時、先着10組	第二光の峰保育園 (大峰元町1) ☎858・7799
(7)ほのぼのクラブ カレンダーを作ろう	0歳～5歳	2月9日(木)午前10時30 分～11時45分	3日午前10時～午後 4時30分、先着7組	くずは光の子保育園 分園(楠葉美咲1) ☎866・8200
(8)輝きっこクラブ 季節の製作		2月16日(木)午前10時 30分～11時45分	6日午前10時～午後 4時30分、先着7組	
(9)おひなさまづくりをし ましょう！	0歳～未就園児	2月24日(金)午前10時 ～11時30分	1日午後1時から 先着9組	香里団地保育所地域 子育て支援センター (香里ヶ丘2) ☎854・0255
(10)赤ちゃん会 ふれあい遊びなど (1)にこにこ赤ちゃん会 (2)ぴよぴよ赤ちゃん会	(1)2カ月～5カ月 (2)6カ月～1歳未 満	(1)2月17日(金) (2)20日(月)午後1時30 分～2時30分	3日午後1時30分 から先着各4組	枚方保育所地域 子育て支援センター (東田宮1) ☎843・0611
(11)親子で身体を使って遊 ぼう(体育遊具等)	1歳以上	2月10日(金)午前10時 ～11時	1日午後1時30分 から先着15組	楠葉野保育所地域 子育て支援センター (南楠葉1) ☎851・0411
(12)親子でリトミック	(1)10カ月～1歳半 (2)1歳半～未就園 児	2月21日(火)(1)午前10 時～10時30分(2)午前 11時～11時45分	13日午後1時30分 から先着各12組	ファミリーポート ひらかた (招提南町2) ☎850・4400
(13)あかちゃん会 製作・ふれあい・身体測定 (1)ぴよぴよ広場 (2)かんがるー広場	(1)7カ月～2月で 1歳(2)2カ月～6 カ月	2月16日(木)(1)午前10 時～11時(2)午後1時30 分～2時30分	8日午後1時30分 から先着各5組	すこやか広場・きよ うぶん(磯島北町) ☎050・7102・ 3171
(14)赤ちゃん会 ふれあいあそび・おしゃべ り交流など (1)いちごちゃん (2)めろんちゃん	(1)2カ月～6カ月 (2)7カ月～2月で 1歳	(1)2月21日(火)(2)22日 (水) いずれも午後1時30分 ～2時30分	(1)14日(2)15日 いずれも午後1時30 分から先着各6組	広場さぶり (村野西町) ☎807・5336
(15)ベビーマッサージで赤 ちゃんもママもリラック ス	首の据わった 3カ月～6カ月	2月28日(火)(1)午前9時 50分～10時30分(2)10 時50分～11時30分	20日午後1時30分 から先着各6組	
(16)ママと赤ちゃんのほっ こりタイム 赤ちゃんの寝かしつけどう してる？	(1)6カ月まで (2)7カ月～11カ 月	(1)2月13日(2)27日 いずれも月曜 午後1時 15分～2時15分	2日午前9時30分 から先着各8組	
(17)託児付きフォーラム 親と子の心地よい距離感	未就園児	2月16日(木)午前10時 15分～11時30分	2日午前9時30分 から先着10組、保育 先着8人(1歳以上)	
(18)らっここ赤ちゃん	(1)4カ月～6カ月 (2)7カ月～9カ月	(1)2月21日(火)(2)22日(水) 午前10時～11時	6日午前10時から 先着各10組	
(19)ひなまつり会 パネルシアターや製作	未就園児	3月1日(水)午前10時～ 11時	16日午前10時から 先着20組	
(20)さぶり双子の会	多胎児を育ててい る未就園児の親子	2月9日(木)午前10時～ 正午	受付中	
(21)保育付すくすく子育て しゃべり場 保育園入園前のしゃべり場	4月から保育園入 園予定の親子	2月20日(月)午後10時 30分～11時30分	2日午後2時から先着 9組。保育あり9カ 月以上、要予約定員6人	

☎私立保育幼稚園課☎841・1471、☎841・4319

児童手当等の所得超過者と受給者への支給

令和4年度所得が所得上限限度額以上になり受給対象外となった場合は児童手当・特例給付の支給はありません。所得更正や令和4年分の確定申告などで所得上限限度額未満になった人は手続きが必要のため、年金児童手当課へお問い合わせを。受給者への振り込みは2月10日です。

●年金児童手当課 ☎841・1408、FAX 841・3039

1人目子育て中のママ向けベビープログラム

赤ちゃんとかかわり方を学び、母親同士で語り合い。▼日時など 3月6日～27日の毎週月曜午後1時45分～3時45分、ラポールひらかた。全4回。対象は令和4年9月7日～5年1月6日生まれの第1子と母親。テキスト代1000円。▼申込 2月2日～21日にファミリポートひらかた



(☎・FAX 850・4400)にある申込書(市ホームページから取り出し可。市役所別館5階私立保育幼稚園課にもあり)を郵送でファミリポート

ひらかた(〒573-1155招提南町2-50-1)へ。電話・専用フォーム(右記コード)可。抽選でおおむね10

組。詳細はファミリポートひらかたへお問い合わせを。

●私立保育幼稚園課 ☎841・1471、FAX 841・4319

高齢者

健康づくり・介護予防課(保健センター内)

☎841・1458
FAX 840・4496
〒573-1197 禁野本町2-13-13

まんてん教室

管理栄養士と歯科医師による低栄養改善と口腔機能向上の講義と実習。ひらポ▼日時など (1)2月24日(金)午前10時～正午(2)3月2日(木)(時間は個別案内)、保健センター。全2回。対象は65歳以上で口腔機能の低下や体重減少、食事の偏りを感じている人。無料。▼申込 受付中。電話で同課へ。先着各10人。

シニアのための脳力チェック健診

(1)認知機能評価と認知症の正しい知識や予防に向けた生活習慣改善について講演(2)評価結果の返却。ひらポ▼日時など (1)3月3日(金)(2)24日(金)午後2時～4時30分、大阪精神医療センター。対象は65歳以上。無料。▼申込

往復はがきに住所・氏名・生年月日・年齢・電話番号、講座名、応募動機を書いて同課へ。2月17日必着。抽選で20人。

介護予防のためのご近所運動教室

高齢者向けの健康体操。ひらポ▼日時など (1)2月16日(木)楠葉生涯学習市民センター(2)8日(水)蹠跣生涯学習市民センター(3)24日(金)南部生涯学習市民センター(4)17日(金)津田生涯学習市民センター(5)20日(月)菅原生涯学習市民センター(6)22日(水)御殿山生涯学習美術センター(7)13日(月)生涯学習情報プラザ(8)21日(火)サプリ村野(9)1日(水)・8日(水)・15日(水)・22日(水)オンライン開催(ひらポ対象外)。いずれも午後2時～3時。初回参加優先。無料。▼申込 2月1日午前10時から京阪第一興商(☎06・6996・0122、平日午前10時～午後5時)へ。先着各15人。

生活支援員養成研修

介護予防・日常生活支援総合事業の訪問型サービスの従事者として働くための資格を取得。▼日時など 3月1日(水)午前9時45分～午後6時・2日(木)午前9時～午後5時、総合文化芸術センター別館。全2回。参加費300円。▼申込 2月7日～20日の平日午前9時～午後5時30分に電話またはファクス(住所・ふりがな付き氏名・年

ひらポひらかたポイント対象事業

齢・生年月日を明記)で大阪高齢者生活協同組合(☎06・6452・1160、FAX 06・6452・1776)へ。先着30人。

みんなの健康教室

認知症について摂南大学看護学部 of 学生と学びませんか。ひらポ▼日時など 2月28日(火)午後2時15分～3時15分、総合福祉センター。対象は60歳以上。無料。▼申込 往復はがきに住所・氏名・年齢・電話番号、講座名、手話通訳希望の有無を書いて〒573-0122津田東町2-26-1総合福祉センターへ。1人1枚。2月15日必着。抽選で15人。

●総合福祉センター ☎858・5835、FAX 859・5479

健康ヨーガ体操体験

ひらポ▼日時など 2月19日(日)午前10時40分～午後0時10分、総合福祉センター。対象は60歳以上。無料。▼申込 往復はがきに住所・氏名・年齢・電話番号、講座名、手話通訳希望の有無を書いて〒573-0122津田東町2-26-1総合福祉センターへ。1人1枚。2月10日必着。抽選で20人。

●総合福祉センター ☎858・5835、FAX 859・5479

枚方市スポーツ協会

☎898・0200

☎898・0201

〒573-0042 村野西町5-1-307



朝活教室

座位中心のストレッチや筋トレ。

日時など 4月6日～6月29日（5月4日除く）の毎週木曜午前9時15分～10時15分、サプリ村野。全12回。対象はおおむね65歳以上。参加費9000円。▼**申込** 電話またははがき・ファクス・同協会のメールフォームに住所・氏名・年齢・電話番号、教室名を書いて同協会へ。3月14日必着。抽選で5人。

気軽に始める おうちフィットネス

自宅でできる座位中心の体操。▼**日時など** 3月7日～28日（21日除く）の毎週火曜午前10時～11時、オンライン開催。対象はおおむね65歳以上。無料。▼**申込** 2月1日午前10時から同協会ホームページのメールフォームで同協会へ。先着20人。

楽10体操講習会

無理なく体を動かして運動習慣を身につけよう。▼**日時など** (1) 3月7日～28日（21日除く）の毎週火曜午後1

時30分～2時30分、王仁公園(2) 3月1日～29日の毎週水曜午前10時45分～11時45分、渚市民体育館(3) 3月3日～31日の（17日除く）毎週金曜午後1時15分～2時15分、KTM河本工業総合体育館。参加費各5000円。▼**申込** 2月1日午前11時から電話で同協会へ。先着各10人。

普及リーダー養成講座 少しものの知り隊

ひらかた元気づらわんか体操を中心に健康づくりに役立つ知識を学びます。▼**日時など** 3月2日・9日・16日いずれも木曜午後1時30分～3時、津田生涯学習市民センター。全3回。対象は(1)各校区で活動している老人クラブ会員(2)自主的に活動する高齢者グループ会員(3)おおむね65歳以上の在宅高齢者（高齢者への運動指導経験者など）。無料。▼**申込** 電話またはファクス、同協会ホームページのメールフォームに住所・氏名・年齢・電話番号、講座名、あればグループ名を書いて同協会へ。2月19日必着。抽選で30人。

ひらかた元気づらわんか体操 マスター教室

ラジオ体操第1、ロコモ体操、ひらかた体操がセットに。▼**ひらぽ▼日時など** (1) 2月22日(水)午後2時15分～3時45分、総合福祉センター。(2) 2月28日

(火)午後1時30分～3時、津田生涯学習市民センター。対象はおおむね65歳以上。無料。▼**申込** 電話またははがき・ファクス・同協会ホームページのメールフォームに、住所・氏名・年齢・電話番号、教室名、希望日(1)または(2)を書いて同協会へ。窓口可。2月14日必着。抽選で各20人。

初心者向けスマホ体験教室

電話のかけ方・受け方や写真の撮り方、LINEの使い方などを体験。▼**日時など** 3月8日(水)午後2時～4時、総合福祉センター。対象はおおむね60歳以上。無料。▼**申込** 2月1日午後1時から電話で同センターへ。先着10人。

☎総合福祉センター ☎858・5835、☎859・5479

介護保険被保険者証の送付

介護保険の第1号被保険者になった人（65歳を迎えた人）に対し、65歳を迎えた月の中旬頃に介護保険被保険者証を送付しています。また、介護保険被保険者証がなくても介護認定申請はできますので、ご不明な場合はお問い合わせを。

☎長寿・介護保険課 ☎841・1460、☎844・0315

子育て・教育

高齢者

健康・福祉

スポーツ

安全安心

税保険

環境・まちづくり

産業・就労

求人

催しなど

くらし

健康・福祉

高額医療・高額介護
合算療養費制度

同じ医療保険制度に加入する世帯で医療費と介護サービス費の両方に自己負担（差額ベッド代や食費・居住費・娯楽費などを除く）がある場合に、1年間（令和3年8月～4年7月）に支

▼高額医療・高額介護合算医療費制度の自己負担限度額
・70歳～74歳の人の医療費＋介護サービス費
・後期高齢者医療制度の人の医療費＋介護サービス費

住民税課税状況	所得区分 ※令和4年7月31日時点基準	自己負担限度額 〔年額〕
課税世帯	現役並みⅢ課税所得 690万円以上	212万円
	現役並みⅡ課税所得 380万円以上	141万円
	現役並みⅠ課税所得 145万円以上	67万円
	一般	56万円
非課税世帯	低所得Ⅱ（注1）	31万円
	低所得Ⅰ（注2）	19万円（注3）

（注1）低所得Ⅱとは同一世帯の人全員が住民税非課税で低所得Ⅰ以外の被保険者。（注2）低所得Ⅰとは同一世帯の人全員が住民税非課税で、その世帯全員の個々の所得が0円となる被保険者（ただし、公的年金等控除額は80万円として、給与所得が含まれている場合は給与所得から10万円を控除して計算）。（注3）介護サービス利用者が複数いる世帯の介護支給分については、低所得Ⅱの31万円を適用。

・70歳未満の人の医療費＋介護サービス費

住民税課税状況	所得区分 ※令和4年7月31日時点基準	自己負担限度額 〔年額〕
課税世帯	【ア】総所得金額等が901万円超	212万円
	【イ】総所得金額等が600万超～901万円以下	141万円
	【ウ】総所得金額等が210万超～600万円以下	67万円
	【エ】総所得金額等が210万円以下	60万円
非課税世帯	【オ】住民税非課税	34万円

※国民健康保険の算定の基礎となる基礎控除後の「総所得金額等」で判定。所得の申告がない場合は区分【ア】とみなされます。

40歳（今年度中になる人を含む）
74歳の市国民健康保険加入者。同保険
特定健診受診券の有効期限は3月末の
ため、毎年3月は大変混み合つので早

日曜日に特定健診

8820

●菅原生涯学習市民センター ☎05
0・7102・3141、☎866・

●菅原生涯学習市民センター ☎05
0・7102・3141、☎866・

●菅原生涯学習市民センター ☎05
0・7102・3141、☎866・

●菅原生涯学習市民センター ☎05
0・7102・3141、☎866・

●菅原生涯学習市民センター ☎05
0・7102・3141、☎866・

●菅原生涯学習市民センター ☎05
0・7102・3141、☎866・

●菅原生涯学習市民センター ☎05
0・7102・3141、☎866・

●菅原生涯学習市民センター ☎05
0・7102・3141、☎866・

●菅原生涯学習市民センター ☎05
0・7102・3141、☎866・

●菅原生涯学習市民センター ☎05
0・7102・3141、☎866・

●菅原生涯学習市民センター ☎05
0・7102・3141、☎866・

●菅原生涯学習市民センター ☎05
0・7102・3141、☎866・

●菅原生涯学習市民センター ☎05
0・7102・3141、☎866・

●菅原生涯学習市民センター ☎05
0・7102・3141、☎866・

●菅原生涯学習市民センター ☎05
0・7102・3141、☎866・

●菅原生涯学習市民センター ☎05
0・7102・3141、☎866・

●菅原生涯学習市民センター ☎05
0・7102・3141、☎866・

●菅原生涯学習市民センター ☎05
0・7102・3141、☎866・

●菅原生涯学習市民センター ☎05
0・7102・3141、☎866・

●菅原生涯学習市民センター ☎05
0・7102・3141、☎866・

●菅原生涯学習市民センター ☎05
0・7102・3141、☎866・

●菅原生涯学習市民センター ☎05
0・7102・3141、☎866・

●菅原生涯学習市民センター ☎05
0・7102・3141、☎866・

●菅原生涯学習市民センター ☎05
0・7102・3141、☎866・

●菅原生涯学習市民センター ☎05
0・7102・3141、☎866・

●菅原生涯学習市民センター ☎05
0・7102・3141、☎866・

●菅原生涯学習市民センター ☎05
0・7102・3141、☎866・

●菅原生涯学習市民センター ☎05
0・7102・3141、☎866・

うつ病情報交流会

●菅原生涯学習市民センター ☎05
0・7102・3141、☎866・

●菅原生涯学習市民センター ☎05
0・7102・3141、☎866・

●菅原生涯学習市民センター ☎05
0・7102・3141、☎866・

●菅原生涯学習市民センター ☎05
0・7102・3141、☎866・

●菅原生涯学習市民センター ☎05
0・7102・3141、☎866・

●菅原生涯学習市民センター ☎05
0・7102・3141、☎866・

●菅原生涯学習市民センター ☎05
0・7102・3141、☎866・

●菅原生涯学習市民センター ☎05
0・7102・3141、☎866・

●菅原生涯学習市民センター ☎05
0・7102・3141、☎866・

●菅原生涯学習市民センター ☎05
0・7102・3141、☎866・

●菅原生涯学習市民センター ☎05
0・7102・3141、☎866・

●菅原生涯学習市民センター ☎05
0・7102・3141、☎866・

●菅原生涯学習市民センター ☎05
0・7102・3141、☎866・

●菅原生涯学習市民センター ☎05
0・7102・3141、☎866・

●菅原生涯学習市民センター ☎05
0・7102・3141、☎866・

●菅原生涯学習市民センター ☎05
0・7102・3141、☎866・

●菅原生涯学習市民センター ☎05
0・7102・3141、☎866・

●菅原生涯学習市民センター ☎05
0・7102・3141、☎866・

●菅原生涯学習市民センター ☎05
0・7102・3141、☎866・

●菅原生涯学習市民センター ☎05
0・7102・3141、☎866・

精神保健福祉事業

●菅原生涯学習市民センター ☎05
0・7102・3141、☎866・

●菅原生涯学習市民センター ☎05
0・7102・3141、☎866・

●菅原生涯学習市民センター ☎05
0・7102・3141、☎866・

●菅原生涯学習市民センター ☎05
0・7102・3141、☎866・

●菅原生涯学習市民センター ☎05
0・7102・3141、☎866・

●菅原生涯学習市民センター ☎05
0・7102・3141、☎866・

●菅原生涯学習市民センター ☎05
0・7102・3141、☎866・

●菅原生涯学習市民センター ☎05
0・7102・3141、☎866・

●菅原生涯学習市民センター ☎05
0・7102・3141、☎866・

●菅原生涯学習市民センター ☎05
0・7102・3141、☎866・

●菅原生涯学習市民センター ☎05
0・7102・3141、☎866・

●菅原生涯学習市民センター ☎05
0・7102・3141、☎866・

●菅原生涯学習市民センター ☎05
0・7102・3141、☎866・

●菅原生涯学習市民センター ☎05
0・7102・3141、☎866・

●菅原生涯学習市民センター ☎05
0・7102・3141、☎866・

●菅原生涯学習市民センター ☎05
0・7102・3141、☎866・

●菅原生涯学習市民センター ☎05
0・7102・3141、☎866・

ひらポ！ひらかたポイント対象事業

めの受診を。ひらポ！日時など (1) 3

月5日(日)午前中(2)19日(日)午前中(時間

は予約時に案内)、保健センター。無

料。▼申込 (1)2月18日まで(2)3月4

日までの平日午前8時30分～午後7

時・土曜午前8時30分～正午に電話で

大阪市環境保健協会(☎0120・2

77・083)へ。予約の際に受診券

整理番号が必要。希望者には骨密度測

定実施(予約時に申し出)。

●健康づくり・介護予防課(保健セ

ンター内) ☎841・1458、☎

840・4496

当所はいずれもラポールひらかた。

当日直接会場へ。(1)心の病の当事者ク

ラブ「ひらりの会」▼日時など 3

月2日(木)午後2時～4時。無料。(2)精

神障害者家族会「わかちあう会」▼

日時など 金曜会Ⅱ2月3日 土曜会

Ⅱ2月18日午後1時30分。無料。(3)自

死遺族わかちあいのつどい「ふきのと

うの会」 自死により家族を亡くした

人であれば誰でも参加可。▼日時など

2月25日(土)午後2時～4時。参加費

300円。(4)いのちの電話相談 苦し

いときは一人で悩まずにお電話を(☎

846・5758)。秘密厳守。名前

を告げる必要はありません。

●社会福祉協議会 ☎807・301

7、☎845・1897



ごみ収集をサポートします

収集場所までごみを持ち出すことが困難な人を対象に、玄関先での収集や屋内からの持ち出しをサポートします。事前に家庭ごみ業務第1課へ連絡を。

◆ふれあいサポート収集

玄関先で一般ごみを収集します。対象は次の要件のいずれかに該当し、ホームヘルプサービスを利用している一人暮らしの人。(1)要介護1以上(2)身体障害者手帳1級または2級(3)療育手帳A(4)精神障害者保健福祉手帳1級。親族やボランティアの協力で搬出が可能、福祉施設などに入所している場合などは対象外。

◆大型ごみ持ち出しサポート収集

屋内から大型ごみを持ち出して収集します。対象者は世帯全員が次の要件のいずれかに該当する世帯。(1)75歳以上(2)要支援1以上(3)要介護1以上(4)身体障害者手帳1級または2級(5)療育手帳A(6)精神障害者保健福祉手帳1級。親族やボランティアの協力で搬出が可能、福祉施設などに入所している場合などは対象外。状況により利用できない場合あり。取り外しや解体など搬出以外の作業はしません。

☎家庭ごみ業務第1課 ☎849・7969、FAX848・1821

自殺予防対策事業 普及啓発講演会

心の元氣講演家の石川達之さんによる歌を交えた講演会で命の大切さについて学びます。テーマは「救急現場が教えてくれた命の輝き 心を支える人のつながり」。

▼日時など 3月13日(月)午後1時30分～3時、ラポールひらかた。無料。

▼申込 2月1日午前10時から電話またはファクス(氏名・電話番号、講演会名を明記)で社会福祉協議会生活支援課へ。先着100人。

☎社会福祉協議会 ☎807・301

認知症サポーター養成講座

7、FAX845・1897

認知症の正しい知識を学び本人や家族を温かく見守る応援者の養成。受講者にはオレシリング配布。

▼日時など 2月22日(水)午前10時30分～正午、ラポールひらかた。無料。

▼申込 2月1日から電話またはファクス(氏名・住所・年齢・電話番号、講座名を明記)で健康福祉総合相談課へ。先着50人。

☎健康福祉総合相談課 ☎841・1401、FAX841・5711

市立ひらかた病院 音声外科センター開設

声帯麻痺や発声障害など、いろいろな要因で発声機能に障害があり困っている人に、手術など症状改善のための有効な医療を提供する「音声外科センター」を開設しました。詳細は同病院内ホームページ参照。

☎市立ひらかた病院 ☎847・2821代、FAX847・2825

医療費助成制度のご利用を

助成を受けると健康保険が適用される診療などの一部自己負担額が左表の通りになります。対象は健康保険加入者で各要件に該当する人。生活保護受給者は対象外。市役所別館2階医療助成課で手続きを。

☎医療助成課 ☎841・1359、FAX841・3039

▼医療費助成制度

区分	対象者	一部自己負担額	所得制限
重度障害者医療	(1)～(4)の所持者もしくは(5)の該当者 (1)身体障害者手帳1・2級(2)療育手帳A(3)療育手帳B1と身体障害者手帳3～6級の両方(4)精神障害者保健福祉手帳1級(5)指定難病(特定疾患)受給者証所持者であって障害年金1級相当または特別児童扶養手当1級相当	1 医療機関あたり、入院・通院・院外調剤・訪問看護1日500円以内、回数限度なし 複数の医療機関等を受診した場合の月額上限額3000円	あり
ひとり親家庭医療	次のいずれかに該当する18歳まで(18歳に到達した最初の3月31日まで)の子とその親または養育者(1)母子または父子家庭(2)両親のいない子とその養育者の家庭(3)両親のいずれかが重度障害の家庭(4)裁判所から配偶者暴力等(DV)に関する保護命令が出されたDV被害者の家庭	1 医療機関あたり、入院・通院・訪問看護1日500円以内、月2回限度 院外調剤負担なし 月額上限額2500円	なし
子ども医療	0歳児～中学校3年生(15歳に到達した最初の3月31日まで) ※令和5年8月の診療分からは0歳児～18歳に到達した最初の3月31日		なし

※月額の上限額を超えた額は償還します。

市立ひらかた病院がんサロン

がん患者や家族の交流会。勉強会はがん化学療法看護認定看護師の奥山博美さんによる「わかるとこわくない抗がん剤」。

▼日時など 2月15日(水)午後3時～4時30分、同病院講堂。無料。

▼申込 2月1日～10日に電話で医療相談・連携室へ。詳細は同病院ホームページ参照。先着8人。

●市立ひらかた病院医療相談・連携室 ☎847・2821代、FAX847・3137

大阪府障がい者スポーツ大会

▼日時など (1)陸上競技Ⅱ5月14日

(Ⅱ)、万博記念競技場(吹田市) (2)水泳Ⅱ5月20日(土)、東和薬品RACCTABドーム(門真市) (3)アーチェリーⅡ5月21日(日)、浜寺公園アーチェリー場(堺市) (4)ボッチャⅡ5月21日(日)、フアインプラザ大阪(堺市) (5)ボウリングⅡ5月27日(土)、牧野松園ボウル(牧野北町1) (6)フライングディスクⅡ5月28日(日)、フアインプラザ大阪(7)卓球・サウンドテニスⅡ6月3日(土)、東和薬品RACCTABドーム。対象は13歳以上の身体・知的・精神の障害者手帳所持者。無料。

▼申込 2月7日～3月10日に障害企画課で配布する申込書を同課へ。時間など詳細は同課または府障がい者スポーツ協会 ☎072・296・6311へお

問い合わせを。

●障害企画課 ☎841・1152、FAX841・5123

障害者ガイドヘルパー養成研修

障害者の外出を支援するガイドヘルパーの資格を取得。場所はラポールひらかたなど。対象は市の移動支援事業を実施する事業所に登録して活動できる人。受講料6000円・複数受講9000円。修了者には受講料の一部を助成。

▼日時など 【全体研修】 2月26日(日)午後1時～4時30分。【コース受講】 (1)車いすコースⅡ3月5日(日)午後3時～4時・17日(金)午後6時～9

ひらかた食育カーニバル

特設サイトでは動画や食育ゲーム、栄養クイズ、レシピ紹介などのほか、食の楽しさや大切さを学べる企画が盛りだくさん。現地会場では地産地消などに関するセミナーも。各コンテンツに掲載のキーワードを集めて応募すると、抽選で時短調理に役立つ家電やひらかたポイントをプレゼントします。

食育の取り組みを紹介

動画や写真などで食の楽しさや大切さを学べます。

(1)食育クイズ・ゲーム(2)食育人形劇(3)食育絵本の読み語り(4)妊娠中のごはん(5)保育所(園)や幼稚園などの食の取り組み(6)季節の生菓子の実演動画・家計お助けレシピ・葉玉ねぎレシピ・学校給食レシピの紹介(7)食品ロス削減の取り組み(8)食中毒予防(9)ヘルシー外食メニューの紹介など

▶期間など 2月1日(水)～28日(火) (1月19日(木)からプレオープン)、オンライン。

セミナー「地産地消と循環でつくる健康で豊かな地域社会」

ひらかた独歩ふぁーむ代表の大島哲平さんがおいしい野菜の見分け方や食べ方、家でできる簡単な野菜づくりなど、地産地消や食品ロスなどについて生産者の視点から話します。

▶日時など 2月1日(水)午後2時～3時30分、ラポールひらかた。無料。2月15日から特設サイトでも配信。▶申込 受付中。専用フォーム(右記コード)で同課へ。先着40人。



●健康づくり・介護予防課(保健センター内) ☎841・1458、FAX840・4496

ひらポⅡひらかたポイント対象事業

0)へお問い合わせを。

●障害企画課 ☎841・1152、FAX841・5123

はじめての椅子ヨガ教室

初心者向け。▼日時など 3月10日～24日の毎週金曜午後2時～3時、ラポールひらかた。全3回。参加費2500円。対象は高校生以上。

▼申込 はがきに住所・氏名・年齢・電話番号、講座名を書いてラポールひらかた(〒573-1191新町2-1-35)へ。2月21日必着。抽選で20人。

●ラポールひらかた ☎845・1602、FAX843・3320



市内14機関・団体が連携
健康医療都市ひらかた

コンソーシアムからのお知らせ

健康サポート講演会

肝硬変に進んだり肝臓がんになる可能性のある油断できない脂肪肝の見分け方や日常生活の過ごし方について医師が話します。**ひらポ▶日時など** 3月7日(火)午後2時～3時30分、総合文化芸術センター別館。無料。**▶申込** 2月1日午前9時から電話で保健センター(専用☎847・3750)へ。先着70人。

健康メモ

奥歯を噛みしめることができますか？

奥歯には重要な役割が二つあります。一つ目は食物をすり潰して消化しやすくし、胃への負担を減らします。二つ目はしっかり噛みしめる事により転倒リスクが減少されます。奥歯のかみ合わせがある人は無い人に比べ、また奥歯を失っても入れ歯を入れている人は入っていない人に比べ、転倒リスクが減るという研究結果もあります。自分で行う口腔ケアに加え、歯科医院での定期的なクリーニングで自分の歯を守り、失った奥歯は入れ歯などで噛みしめられるようにすることが大事です。

(枚方市歯科医師会)

☎健康福祉政策課☎841・1369、FAX841・2470

福祉移送サービス運転者養成講習会

1人での外出が困難な高齢者や障害者などの社会参加を支援する福祉移送サービスの運転者を養成。**▼日時など** 講義Ⅱ 3月26日(日)午前10時～午後5時30分、実技Ⅱ 3月28日(火)午後1時～5時30分、ラポールひらかた。対象は過去2年以内に免許停止となっていない普通自動車運転免許所持者。参加費6000円。**▼申込** 往復はがきに住所・氏名(ふりがな)・生年月日・電話番号、勤務先、受講動機、ボランティア運転者として活動希望の有無を

書いて〒573-1187 磯島元町21-10 社会福祉法人であい共生舎共同配車センターへ。2月28日必着。抽選で20人(市内在住者優先)。

◆福祉移送サービス NPOなどが有償で車両を運行し、障害者などを移送するサービス。発着地のいずれかが市内であることが条件で、利用料はタクシー料金の半額程度。対象は(1)障害者手帳所持者(2)介護保険法に基づく要介護または要支援認定を受けている人など(3)その他肢体不自由、内部障害、知的障害、精神障害などのある人。利用には共同配車センターまたは各福祉移送サービス事業所で事前に会員登録が

必要。
☎障害支援課☎841・1457、FAX841・5123
特定不妊治療補助金の経過措置
昨年3月末までに治療を開始し、同年4月以降に年度をまたいで終了する保険適用外の治療は、経過措置として1回に限り従来の補助制度を適用します。申請期限は今年3月31日まで(治療終了日が3月中の場合は4月14日まで)。
☎保健予防課☎807・7625、FAX845・0685

不育症治療費の助成

不育症は妊娠しても流産や死産を繰り返す症状で、特殊な場合を除き、正しい検査と治療で8割以上の人が子どもを出産できるとされています。**▼対象** 医療機関で不育症の治療が必要と診断されて治療を受け、治療期間・申請時ともに市民であり、医療保険の被保険者または被扶養者で、市税を滞納していない人。**▼助成額** 国内の医療機関で受けた不育症の治療と治療に係る検査の医療保険適用外の費用を1回につき30万円まで助成。同じ年度内に2回以上の申請があった場合は1年度につき上限30万円。**▼申込** 出産(死産を含む)または流産の判定日から3カ月以内に申請を。治療途中の申請不

可。詳細は市ホームページ参照または保健予防課へお問い合わせを。
☎保健予防課☎807・7625、FAX845・0685

健康づくり・介護予防課(保健センター内)

☎841・1458
FAX840・4496
〒573-1197 禁野本町2-13-13

栄養相談

管理栄養士が子どもの食事や大人の生活習慣病予防の食事の相談に応じます。**▼日時など** (1)保健センターⅡ 2月8日(水)・24日(金)午前9時15分～正午、20日(月)・3月2日(木)午後1時～5時(2)北部リーフⅡ 2月15日(水)時間は予約時確認。無料。母子健康手帳・健康手帳・健診結果持参。**▼申込** (1)同課(2)北部リーフ(☎851・1220)へ。

健康相談

保健師が健診結果の見方や健康づくりなどの相談に応じます。**▼日時など** 2月8日(水)午前9時15分～11時45分、保健センター。1回30分。健康手帳・健診結果持参。無料。**▼申込** 受付中。電話で同課(専用☎847・3750)へ。

スポーツ

渚市民体育館

☎898・8181
FAX898・8585



体のゆがみを整えましょう

背骨コンディショニング1日体験。
▼日時など 2月28日(火)午後0時10分～1時25分。参加費1000円。▼申込 2月15日までに同館ホームページのメールフォームで同館へ。抽選で10人。

車いすバスケット体験

現役の車いすバスケットボール選手が指導。体験後に試合を観戦できます。▼日時など 3月4日(土)午後0時30分～1時30分。対象は小学生以上。無料。▼申込 2月1日～22日に同館ホームページのメールフォームで同館へ。先着20人。

伊加賀スポーツセンター

☎841・8118
FAX841・8120

ミズノ・走り方教室

速く走る方法を伝授。▼日時など 3月12日(日)午前10時15分～11時30分

ひらかたキングフィッシャーズ
スポーツクラブスクールメンバー募集

4月スタート

- (1)陸上競技 ▶日時など 毎週土曜午前9時～11時30分、水曜午後3時30分～5時、たまゆら陸上競技場ほか。対象は新小学4年生～6年生。
- (2)パンサーズジュニアバレーボール ▶日時など 毎週水曜・金曜午後6時～9時、パナソニックアリーナ。対象は新小学3年生～6年生の男子。
- (3)ハワイアンフラ ▶日時など 毎週木曜午前10時30分～11時45分、渚市民体育館。対象は18歳以上の女性。
- (4)渚ジュニアスポーツスクール ▶日時など 毎週水曜午後4時～5時30分、渚市民体育館。対象は新小学1年生～6年生。
- (5)総合ジュニアスポーツスクール ▶日時など 毎週火曜午後4時15分～5時45分、KTM河本工業総合体育館。対象は新小学1年生～6年生。
- (6)シニアスポーツ ▶日時など 毎週火曜午前10時～11時30分、牧野北分館。対象はおおむね40歳以上。
- (7)ストリートダンス ▶日時など 毎週水曜(1)午後6時30分～7時30分(2)7時45分～8時45分、牧野北分館。対象は(1)5歳～新小学4年生(2)新小学5年生～中学生。

▶申込 2月28日までにはがきまたはファクス・同クラブホームページのメールフォームに住所・氏名・年齢・電話番号、教室名を書いて同クラブ(〒573-0042村野西町5-1-307)へ。参加費・定員など詳細は同クラブホームページ参照。

☎ひらかたキングフィッシャーズスポーツクラブ
☎・FAX898・0027、<http://hirakata-taikyo.org/hksc/>

ミズノ・ジュニアテニス
練習会(中級)

硬式テニス技術向上講習。▼日時など 2月2日～3月30日の木曜(第4木曜除く)午後5時～7時。対象は中学生と高校生。参加費各1200円。シューズ・ラケット持参。▼申込 随時受け付け。同センターへ。電話可。

(2)午後1時～2時15分。対象は(1)年中～小学2年生(2)3年生～6年生。参加費各1000円。運動できる服・室内シューズ・タオル・飲み物持参。▼申込 2月20日午前10時から同センターへ。電話可。先着各30人。

元日本代表・坪井慶介さんの
サッカー教室

元日本代表の坪井慶介さんとサッカーを楽しむ。▼日時など 3月11日(土)午後1時～2時30分、たまゆら陸上競技場(雨天時は体育館)。対象は小学1年生～3年生。参加費1000円。▼申込 総合スポーツセンターホームページのメールフォームで同センターへ。2月20日必着。抽選で50人。☎総合スポーツセンター☎848・

先着各8人。詳細は同センターへお問い合わせを。

スイミングセミナー

クロール・背泳ぎの習得を目指す初級コースと4泳法のフォーム矯正を目指す中上級コースに分かれて練習。▼日時など 2月19日(日)午後3時～5時、ラポールひらかた温水プール。対象は中学生以上。参加費各1000円。▼申込 2月1日午前11時～17日午後8時30分に同プールへ。電話可。先着各7人。☎ラポールひらかた温水プール☎845・3691、FAX845・1686

4800、FAX840・4495、<http://hirakata-taikyo.org/sc/>



スポーツ大会・講習会

大会・講習会名など	日時・場所	申込締切日など
春季総体 ソフトボールの部 小学校の部、一般男女の部、壮年の部（40歳以上）、実年の部（50歳以上）、シニアの部（60歳以上）、ハイシニアの部（67歳以上）	3月26日(日)から毎週日曜 午前9時～午後4時、市内公共施設グラウンドなど	2月24日～3月4日午後5時
バレーボール市長杯 6人制の一般男女	3月12日(日)午前9時、渚市民体育館	3月1日午後5時 ※抽選会は3月4日午後7時、KTM河本工業総合体育館
枚方市バドミントン連盟杯冬季団体戦 男女別団体リーグ戦	3月5日(日)午前9時、KTM河本工業総合体育館	2月18日午後5時
枚方市バドミントン連盟ホームページ (http://hirakatabad.com/) 参照。		
初心者卓球講習会	3月1日(水)午前9時～正午、渚市民体育館	2月18日午後5時

申込方法・参加費・対象など詳細は枚方市スポーツ協会へお問い合わせを(月曜、祝日休み)。

☎枚方市スポーツ協会 ☎898・0200、FAX898・0201、
<http://hirakata-taikyo.org/>

枚方市スポーツ協会

☎898・0200
FAX898・0201
〒573-0042 村野西町5-1-307



ハワイアンフラ教室

1曲踊れるように練習。▼日時など
4月4日～6月27日(6月6日除く)の毎週火曜午前11時～午後0時15分、KTM河本工業総合体育館。全12回。対象はおおむね18歳以上の女性。参加費1万1400円。▼申込はが

民間スポーツ施設開放 令和5年度使用団体登録

対象はメンバーの半数以上が市内在住・在職・在学の高校生以上で構成され、全員が傷害保険に加入している10人以上(テニスコートは5人以上)の団体。▼施設名 パナソニックスポーツ(株)II テニスコート・グラウンド、日本精線(株)・コマツ大阪工場II テニス

きまたはファクス・同協会ホームページのメールフォームに住所・氏名・年齢・電話番号、教室名を書いて同協会へ。3月14日必着。抽選で15人。

コート。▼使用日 4月1日～来年3月31日(使用可能日・時間帯は施設によって異なります)。▼申込 2月1日～12日午前9時～午後5時に登録用紙(同協会ホームページから取り出し可)と傷害保険などの証明書の写し(パナソニックスポーツ(株)・コマツ大阪工場は裏に記名した登録者全員の顔写真3cm×2.5cmも必要)を持って同協会へ。

シェイプアッププログラム

(1)音楽に合わせてボディシェイプ(2)インナーマッスルを鍛えるピラティス。▼日時など 4月6日～6月29日(5月4日除く)の毎週木曜(1)午前9時30分～10時45分(2)11時15分～午後0時30分、KTM河本工業総合体育館。全12回。対象はおおむね18歳以上の女性。参加費各1万1400円。▼申込

はがきまたはファクス・同協会ホームページのメールフォームに住所・氏名・年齢・電話番号、教室名(1)または(2)を書いて同協会へ。3月14日必着。抽選で各15人。

時短で脂肪燃焼トレーニング オンライン

自宅のできる短時間集中トレーニング。▼日時など 2月18日～3月18日の毎週土曜午後7時30分～8時15分、オンライン開催。対象はおおむね18歳以上。参加費4200円。▼申込 2

月14日までに同協会ホームページのメールフォームで同協会へ。抽選で20人。

親子わくわくパークフェスタ

(1)スケートボード(2)親子でヒップホップ(3)リズム運動の教室プログラムと鉄棒・ストラックアウトなどのスポーツ体験プログラム。▼日時など 3月26日(日)午前10時～午後4時、ニッパパーク岡東中央。(1)～(3)は有料、要予約(先着順)。▼申込 2月1日午前9時から同協会ホームページのメールフォームで同協会へ。



FCティアモ枚方 観戦招待「市民応援デー」



JFLで全国の強豪と戦う市PR大使・FCティアモ枚方の開幕戦、FCマルヤス岡崎との公式戦を観戦できるチャンス。▶日時など 3月12日(日)午後1時、たまゆら陸上競技場。小中学生無料、高校生以上500円。▶申込 2月1日～28日に枚方市スポーツ協会ホームページ(右記コード)のメールフォームで同協会へ。抽選で300人。インターネット環境がない人は同協会へお問い合わせを。



☎枚方市スポーツ協会 ☎898・0200、FAX898・0201

パナソニック パンサーズ ホームゲーム観戦招待

市PR大使パナソニックパンサーズのVリーグホームゲームに招待。迫力ある男子バレーボールを観戦。▶日時など 3月18日(土)・19日(日)午後2時、パナソニックアリーナ。無料。3階自由席。▶申込 2月17日～26日にパナソニックパンサーズのホームページ(右記コード)の専用フォームで同団体へ(1人4枚まで)。抽選で各600人。インターネット環境がない人はスポーツ振興課へお問い合わせを。



☎スポーツ振興課 ☎841・1412、☎841・1278

プール・リフレッシュ講座

(1)初めての人やゆっくりペースがよい人向け「のんびり水中運動」(2)肩こり・腰痛予防改善運動「体すっきりケア」(3)しっかり動きたい人向け「アクアビクス」。

▼日時など (1)3月9日(木)午前11時～正午(2)2日(木)・16日(木)午後2時30分～3時30分(3)2日～23日の毎週木曜午後6時15分～7時15分、場所はいつでもラポールひらかた温水プール。対象は歩行運動が可能な15歳以上。参加費各1000円。水着・水

ライフ親子 グラウンド・ゴルフ大会

泳帽・バスタオル持参。▼申込 往復はがきに住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号、講座名、希望日を書いてラポールひらかた(〒573-1191新町2-1-35)へ。複数講座・複数日申し込み可。2月20日必着。抽選で各20人。

☎ラポールひらかた温水プール ☎845・3691、☎845・1686

親子で一つのボールを交互にプレイ。参加費あり。▼日時など 3月12日(日)午前9時30分～正午、伊加賀スポーツセンター。雨天中止。対象は小学生と保護者。無料。道具貸し出し無料。▼申込 2月1日～17日に市ホームページの専用フォームでスポーツ推進委員協議会事務局へ。抽選で低学年・高学年各32組。

☎スポーツ推進委員協議会事務局(スポーツ振興課内) ☎841・1412、☎841・1278

マラソンクリニック2023

大会参加を目指す必要な知識を学びトレーニング。対象は18歳以上。▼日時など 4月16日～来年3月17日の月1回日曜(1)レベルアップコースⅡ午前9時～10時30分(2)初心者エンジョイコースⅡ午前10時45分～11時45分、淀川河川敷枚方地区など。各全12回。参加

費(1)1万5000円(2)1万3000円(いずれもTシャツ付き)。▼申込 は

がき・ファクス・ひらかたキングフィッシャーズスポーツクラブホームページのメールフォームに住所・氏名・電話番号・年齢・希望コース(1)または(2)、Tシャツサイズ(SS・S・M・L・O)を書いて同クラブ(〒573-0042村野西町5-1-307)へ。2月17日必着。抽選で各60人。詳細は同クラブホームページ参照。

☎ひらかたキングフィッシャーズスポーツクラブ ☎898・0027、<http://hirakata-taikyo.org/hksc/>

安全安心

Jアラートの全国一斉訓練

大規模地震や他国の武力攻撃などの緊急事態に市民にいち早く正確な情報を伝えるため、消防庁の全国瞬時警報システムJアラートによる訓練放送を2月15日(水)午前11時ごろに行います。

☎危機管理対策推進課 ☎841・1270、☎841・3092

令和4年火災救急概要

令和4年に市内で発生した火災は101件で死者1人、負傷者9人。出火原因の1位は放火で17件となりました。

◆救急車の適正利用を 救急車の出勤件数は2万5839件、搬送された人は2万2400人で全体の約62%は軽症でした。軽度の傷病者などではできるだけタクシーやマイカーの利用を。

◆悩んだときはお電話を 急病や交通事故などで傷病者の傷病程度が判断できないときは、迷わずに119番通報をして救急車を要請してください。悩んだときは救急安心センターおおさか(☎7119)へ電話を。医師や看護師などの専門家が救急相談に応じます。

☎枚方寝屋川消防組合企画戦略課 ☎852・9906、☎852・9948



少年消防クラブ員募集

枚方寝屋川消防組合では地域防災力向上のため各消防署で少年消防クラブを結成しています。防火・防災の体験を通じて幼少期から防火意識を高めませんか。活動は月1回で4月1日から1年間。▼期間など 枚方消防署少年消防クラブⅡ第2土曜(2)枚方東消防署少年消防クラブⅢ第3土曜のいずれも午前10時～11時30分、各消防署。対象は新小学4年生～6年生。保護者などによる送迎必須。無料(保険代年間800円程度必要)。▼申込 2月1日～14日に同組合ホームページの専用フォームまたは往復はがきに住所・子どもと保護者の氏名(ふりがな)・性別・学校名・新学年・電話番号を書いて同組合予防指導課(〒573-1191新町1-7-11)へ。2月14日消印有効。抽選で各20人程度(5人以上で開催)。公開抽選会は2月20日(月)、同組合消防本部。結果は2月28日までに通知。詳細は同組合ホームページ参照または同課へお問い合わせを。

救命講習会

AEDの使用方法や心肺蘇生法などの知識と技術を習得。

◆普通救命講習会 ▼日時など (1) 2

①枚方寝屋川消防組合予防指導課 ☎852・9912、☎852・9925、<https://hntd19.jp>

月25日(土)午前9時30分～午後0時30分、寝屋川消防署(2)3月11日(土)午後1時～4時、枚方東消防署。無料。▼申込 いずれも電話で午前9時～午後5時(1)2月14日～17日に寝屋川消防署警備課(☎852・9966)(2)2月28日～3月3日に枚方東消防署(☎852・9999)へ。先着各15人。

◆応急手当普及員再講習 ▼日時など 3月4日(土)の午前9時～正午、枚方寝屋川消防組合消防本部。対象は応急手当普及員の資格を持つ人。無料。▼申込 2月7日～10日の午前9時～午後5時に電話で同消防組合救急課(☎852・9918)へ。先着15人。詳細は同消防組合ホームページ参照。

①枚方寝屋川消防組合救急課 ☎852・9918 ☎852・9925、<https://hntd19.jp/>

税・保険

国民年金保険料の支払いは口座振替がお得です

国民年金保険料を口座振替で前納すると納付書で納めるより保険料が割り引きになります(令和4年度の額で2年前納は1万5790円、1年前納は4170円、6カ月前納は1130円の割り引き)。令和5年度の2年前納、1年前納、6カ月前納(いずれも4月末に振り替え)を希望する場合は2月

末までに手続きを。クレジットカードによる前納もあり。詳細は枚方年金事務所(☎846・5011)へ。

①年金児童手当課 ☎841・1407、☎841・3039

環境・まちづくり

資源ごみなどの持ち去りを発見したら情報提供を

市から収集・運搬の委託を受けた以外の人が資源ごみ(紙類、大型ごみ、粗ごみ、缶、びん、ガラス)を持ち去る行為は条例で禁止しており、過料の対象になります。市では持ち去り行為が繰り返し発生する地域や時間帯などを絞り込み重点的なパトロールを実施しています。持ち去り行為を見かけたときは市ホームページの専用フォームへ情報提供を。

①家庭ごみ業務第2課 ☎849・7969、☎848・1821

古紙の行政回収にご協力を

新聞はひもくり、段ボールはひもくりかひとまとめ。雑誌・雑がみはひもくりか紙袋に入れてください。排出日は空き缶、びん・ガラス類と同じです。回収車両が異なり収集時刻が違つのでご注意を。古紙は午前8時45分までに排出を。

①家庭ごみ業務第2課 ☎849・7

2月は生活排水対策推進月間

河川を守るための取り組みにご協力を。(1)排水口に調理くずや食べ残しを流さない(2)調理器具や食器類は汚れを拭き取ってから洗う(3)油は古新聞や凝固剤を利用して燃えるごみに出す(4)米のとぎ汁は花壇の肥料に利用する(5)洗剤やシャンプーは適量を使う(6)浄化槽は定期的に保守点検を行う。

◆水環境学習会に講師を派遣 市民などが開催する学習会に市から講師を派遣します。詳細は環境指導課へお問い合わせを。

①環境指導課 ☎050・7102・6018、☎849・1206

環境ティールーム

テーマは「昆虫食が現実になる」。講師を囲み未来の食について考えます。▼日時など 2月9日(木)午前10時30分～正午、サプリ村野。無料。▼申込 受付中。電話またはメール・ファクス(住所・氏名・電話番号、講座名を明記)でひらかた環境ネットワーク会議(☎847・2286、☎807・7873、jimukyoku@hiak.atkankyou.net)へ。電話受け付けは平日午前10時～午後4時。先着10人。詳細は同団体へお問い合わせを。

①環境政策課 ☎050・7102・6006、☎849・1206

子育て・教育

高齢者

健康・福祉

スポーツ

安全安心

税・保険

環境・まちづくり

産業・就労

求人

催しなど

くわく

スプレー缶や水銀製品などの
出張回収

回収品目は中身入りのカセットボンベ・スプレー缶、水銀を使用した体温計・血圧計・温度計、リサイクル可能な自転車（電動は除く）。▼日時など
2月21日(火)午前10時30分～正午、津田支所玄関前。雨天決行。当日直接会場へ。

●ごみ減量推進課 ☎849・5374、FAX 848・1821

ひらかたエコフォーラム

市民団体や事業者が独自に取り組む環境保全対策をパネルやブースで紹介。(1)間伐材などを使った自然工作や自転車発電、エコドライブシミュレーターを体験。顕著な環境保全活動に取り組んだ市民・団体の表彰式も。(2)環境に関する講演会。▼日時など 2月11日(祝)午前10時～午後1時(2)1時～3時、サプリ村野。無料。当日直接会場へ。

●環境政策課 ☎050・7102・6006、FAX 849・1206

環境ミニ講座「季節を彩る
ミニタペストリー作り」

エコなクラフトに挑戦。▼日時など 2月16日(木)午後1時30分～3時、サプリ村野。無料。▼申込 受付中。電話またはメール・ファクス(住所・氏

名・電話番号、講座名を明記)でひらかた環境ネットワーク会議(☎847・2286、FAX 807・7873、jimukyoku@hirakata-kankyou.co.jp)へ。電話受け付けは平日午前10時～午後4時。先着20人。詳細は同団体へお問い合わせを。

●環境政策課 ☎050・7102・6006、FAX 849・1206

自転車駐車場定期駐車券発売
3月分

先着順。津田東・藤阪・村野は自動車も利用可。▼日時など 2月20日(月)～3月3日(金)午前6時～午後9時、各市営有料自転車駐車場(宮之阪、星丘、村野は午前7時～午後8時)。詳細は市ホームページ参照または(株)ダイゾー(☎894・8061、FAX 894・8062)へお問い合わせを。

●交通対策課 ☎050・7102・6530、FAX 841・4605

出張不動産無料相談会

全日本不動産協会による空き家などの不動産問題や住宅購入などの不動産に関する相談会。▼日時など 2月17日(金)午前10時～正午、菅原生涯学習市民センター。無料。▼申込 受付中。電話で同協会(☎06・4250・9191)へ。先着8組。

●住宅まちづくり課 ☎841・14

78、FAX 841・5101

北河内4市リサイクル施設
組合議会定例会の傍聴

▼日時など 2月9日(木)午後2時、

北河内4市リサイクルプラザ3階研修室(寝屋川市寝屋南1)。当日直接会場へ。先着5人。詳細は同組合ホームページ(<http://kazaguruma.or.jp>)参照または電話(☎823・2038)で同組合へお問い合わせを。

●循環型社会推進課 ☎807・6211、FAX 849・6645

枚方京田辺環境施設組合
議会定例会の傍聴

案件は令和5年度一般会計予算など。▼日時など 2月22日(水)午後2時、東部清掃工場。当日直接会場へ。先着10人。詳細は同組合(☎896・1570)へお問い合わせを。

●循環型社会推進課 ☎807・6211、FAX 849・6645

消費生活セミナー

生活に欠かせない水回りの困ったを安全安心に解決していくヒントを提案。講師は「石けんを使いましょう枚方市民の会」の福川妃路子さんと下水道施設維持課職員。▼日時など 2月28日(火)午前10時～正午、消費生活センター。無料。保育(1歳以上の未就学児。先着5人・手話通訳あり(2月

8日までに要予約)。▼申込 2月1日午前10時から電話またはファクス(住所・氏名・電話番号、講座名を明記)で同センターへ。先着20人。

●消費生活センター ☎844・2433

環境にやさしい石けんキャン
ペーン&食用油の廃油回収

▼日時など 2月21日(火)午前10時30分～正午、津田支所玄関前。対象は家庭用食用油。容器は持ち帰り。無料。当日直接会場へ。

●消費生活センター ☎844・2433



産業・就労

しごと準備セミナー 「応募書類・面接対策」

これから就職を目指す人に応募書類の書き方・面接の受け方のポイントを伝授。▼日時など 2月20日(月)午後2時～4時、サンプラザ生涯学習市民センター。対象は無業で1年以内に就労を目指す15歳～49歳。無料(利用登録が必要)。▼申込 2月1日午前9時から電話で北河内地域若者サポートステーション(☎ 841・7225)へ。先着8人。

☎ 商工振興課 841・1325、841・1278

枚方で正社員になろう 合同就職面接会

市内企業が合同就職面接会。全市内の正社員求人。▼日時など 2月17日(金)午後1時～4時、ハローワーク枚方。対象はおおむね35歳未満の若年求職者。3月に大学など卒業予定者。▼申込 受付中。枚方市市内企業若者雇用推進事業運営事務局ホームページ(☎ <https://idc.disc.co.jp/hirakata-jobs/jobseeker/job-intervie/index2.html>)の専用フォームで事務局へ。会社説明のみ希望の場合も事前予約が必要。面接希望者はハロ

ーワーク枚方窓口で紹介状の交付を。
☎ 商工振興課 841・1325、841・1278

はじめての労務管理が わかるセミナー

社会保険労務士から具体的な事例や対策について学びます。事前予約で個別相談も。対象は創業希望者や創業後間もない人または個人事業主、人事労務担当者など。▼日時など 2月21日(火)午後2時～4時、サンプラザ生涯学習市民センター。無料。オンライン参加可。▼申込 2月1日～16日にメールまたはファクスに氏名・電話番号・イベント名、オンライン聴講希望者はメールアドレスを書いて商工振興課へ。電話可。会場参加は先着30人。個別相談希望の場合はその旨も記載。

☎ 商工振興課 841・1325、841・1278、✉ shokou@city.hirakata.osaka.jp

小規模修繕等契約事業者登録

対象は市が発注する1件50万円未満の軽易な修繕・その他の工事の契約を希望する事業者。今回からオンライン受け付けを導入。登録期間は令和5年度・6年度。▼申込 2月6日～17日に市ホームページの専用フォームで契約課へ。詳細は市ホームページ参照。
※更新登録のため現在登録している場合も手続きが必要。

☎ 契約課 841・1345、841・2015

自動販売機設置事業者を募集

来庁者サービスの充実を図るため、飲料水等自動販売機の設置事業者を公募します。▼設置場所 市役所本庁舎等(4台)。▼申込 2月17日～24日に関係書類を添えて市役所本館3階総務管理課へ。詳細は市ホームページまたは同課にある募集要項参照。

☎ 総務管理課 841・1323、841・3039

枚方で起業を目指す きらら創業実践塾

1年を通じたカリキュラムで起業に必要な知識を習得。ビジネスプランに関する専門家のアドバイスも。▼日時など 4月1日～来年3月31日(月2回程度)、地域活性化支援センター。対象は市内で起業を予定している人。参加費月1万円。▼申込 2月1日～28日の平日に同センターにある申請書と事業計画書(同センターホームページから取り出し可)を同センターへ。書類選考で若干名。

☎ 地域活性化支援センターひらつく 050・7105・8080、851・5384

保育士等のための出張相談会

再就職や資格取得の相談、同センタ

ーへの登録など。登録者には希望勤務条件など相談の上、求人している施設を紹介。一時保育現場から離れていた人など、保育所・幼稚園などでの仕事に興味のある人向け。▼日時など (1) 2月6日(月)午前10時～午後4時、香里ヶ丘図書館(2) 2月7日(火)午前10時～午後1時、すこやか広場きょうぶん。無料。当日直接会場へ。

☎ 保育士等就職支援センター(私立保育幼稚園課内) 846・7020、841・4319

ひらかたビジネスカフェ

お茶しながら起業のことを学びませんか。テーマは「売れ続けるネット文章術」。コピーライターのさわらぎ寛子さんが文章を書くときに陥りがちな誤解と対策を話します。オンライン開催の場合あり。▼日時など 2月19日(日)午後2時～4時、ビーゴ(岡本町)。対象は起業に興味がある人。参加費1000円(飲み物付き)。筆記用具・あれば名刺持参。▼申込 2月2日午前10時から地域活性化支援センターホームページの専用フォームまたはファクス(住所・氏名・電話番号、セミナー名を明記)で同センターへ。電話可。先着12人。

☎ 地域活性化支援センターひらつく 050・7105・8080、851・5384、☎ <https://www.hirakata-kassei.jp/>

子育て・教育

高齢者

健康・福祉

スポーツ

安全安心

税保険

環境・まちづくり

産業・就労

求人

催しなど

くらし

求人

その他の
求人情報は↓

会計年度任用職員 給食調理補助

さだ西学校給食共同調理場ほか5共同調理場（招提・藤阪・長尾・春日・桜丘北）での市立学校給食の調理補助、食器洗浄作業など。勤務は給食実施日の(1)午前8時45分～午後3時30分（週3日程度）(2)午前10時～午後2時45分（週4日程度）(3)午前10時～午後0時30分（週5日）のいずれか。時給1025円。▼申込 随時受け付け。履歴書を持って本人が輝きプラザきらら3階おいしい給食課へ。

☎おいしい給食課 ☎050・7105・8032、FAX 851・1744

会計年度任用職員 清掃作業員

体力に自信のある人を10人程度。任用期間は4月1日から1年間、登録期間は3年間。勤務は平日午前8時30分～午後4時30分（祝日勤務あり）。月額15万6310円～16万9280円。

▼申込 2月1日～10日に事前に連絡の上、申込書（市ホームページから取り出し可）を持って本人がごみ減量推進課へ。郵送（〒573-1162田口5-1-1）可。2月10日必着。登録審査（体力・筆記試験・面接）は2月18

日（土）。詳細は募集要項参照。

☎ごみ減量推進課 ☎849・5374、FAX 848・1821

心の教室相談員

市立小学校の児童・保護者の相談を受ける相談員。教職課程または心理学専攻の大学または大学院を修了したか臨床心理士・教育カウンセラーなどの資格を有する人を若干名。勤務は4月1日からの1年間に1校約35回。（1）4時間。複数校勤務の場合あり。（1）回5000円（交通費含む）。▼申込 2月28日～3月7日に輝きプラザきらら4階児童生徒支援課にある申込書（市ホームページから取り出し可）を本人が同課へ。面接は3月8日（水）後、輝きプラザきらら。

☎児童生徒支援課 ☎050・7105・8048、FAX 851・9335

教育委員会 会計年度任用職員

職種は下表の通り。勤務時間、報酬などは職種によって異なります。任用期間は4月1日～来年3月31日（再度任用の場合あり）。資格・免許は3月31日までに取得見込み含む。複数職種の申し込み不可。▼申込 2月10日までに各担当課と輝きプラザきらら3階教育政策課にある申込書（募集要項とともに市ホームページから取り出し可）を簡易書留か特定記録郵便で同課

▼教育委員会 パートタイム会計年度任用職員

【職種名・採用予定人数】 受験資格	担当課・連絡先
【学校給食調理員・11人程度】 調理師または栄養士（管理栄養士を含む）免許を有する人。	おいしい給食課 ☎050・7105・8031 FAX 851・1744
【学校看護師・2人程度】 看護師・准看護師免許および普通自動車免許を有する人。	児童生徒支援課 ☎050・7105・8048 FAX 851・9335
【枚方市英語教育指導助手JTE-L（週5日程度）・1人程度】 【枚方市英語教育指導助手JTE-S（週2日～3日程度）・1人程度】 小学校英語教育に熱意を持って英語指導ができ、次の(1)(2)いずれかを満たす人。 (1)英語検定準1級、TOEFL550点以上またはTOEIC 730点以上を有する人（応募時に満たしていること）。 (2)中学校英語教員免許、高等学校英語教員免許または小学校英語指導者資格などを有する人（採用日前日までの取得見込み含む）。	教育指導課 ☎050・7105・8052 FAX 851・9335
【放課後児童支援員・若干名】 保育士資格・社会福祉士資格・教員免許のいずれかを有するか、高等学校卒業で（令和5年3月末で）2年の放課後児童健全育成事業等の経験を有する人など。	放課後子ども課 ☎050・7105・8201 FAX 867・8131
【放課後児童准支援員・若干名】 児童の集団生活指導に熱意のある人（資格不要）。	

※英語教育指導助手JTE-Lと英語教育指導助手JTE-Sの併願可。

会計年度任用職員 学校園歯科健診記録補助員

市立学校園の定期歯科健康診断で健診結果の記入。歯科衛生士免許か養護

（〒573-1159車塚1-1-1）へ。2月10日消印有効。詳細は各募集要項参照。
☎教育政策課 ☎050・7105・8016、FAX 851・1711

教諭免許（3月末までに取得見込み）または歯科助手経験者。勤務日は4月～6月の指定した日時で1回3時間程度。登録期間は4月1日から3年間。勤務場所は各市立小中学校、幼稚園。時給1500円。▼申込 2月6日～24日に履歴書を持って本人が輝きプラザきらら4階学校支援課へ。
☎学校支援課 ☎050・7105・8045、FAX 851・2187

▼一般任期付職員

職種名	受験資格	雇用期間	採用予定人数	担当課
幼稚園講師	幼稚園教諭免許を有すること	令和6年3月31日まで	6人程度	公立保育幼稚園課 ☎841・1473 FAX841・4319

▼任期付常勤職員

職種名	受験資格	雇用期間	採用予定人数	担当課
生活保護ケースワーカー	社会福祉主事任用資格を有すること	令和8年3月31日まで	2人程度	生活福祉課 ☎841・1453 FAX841・4123
保育所等看護師	看護師免許または准看護師免許を有すること		2人程度	公立保育幼稚園課 ☎841・1473 FAX841・4319
保育士	保育士資格を有すること		10人程度	

▼任期付短時間勤務職員

職種名	受験資格	雇用期間	採用予定人数	担当課
(1)市民室業務従事員	戸籍・住民票等の取り扱い事務の知識と窓口業務や接客などの接客対応の経験があること	令和6年3月31日まで	1人程度	市民課 ☎841・1309 FAX841・3039
(2)資格・収納管理専門員	健康保険組合や国民健康保険などの医療保険者において実務経験が2年以上あること		1人程度	国民健康保険課 ☎841・1403 FAX841・3716
(3)保育窓口相談員	保育への関心と子育て中の人を応援したいという意欲があり、窓口業務や接客など接客対応の経験があること		3人程度	保育幼稚園入園課 ☎841・1472 FAX841・4319

※ワード・エクセルの技能を有すること ((1)(3)初級以上、(2)中級以上)。

任期付職員

職種は左表の通り（資格はいずれも採用日の前日までに取得見込み含む）。昭和38年4月2日～平成17年4月1日生まれの人。雇用は4月1日からで期間は職種によって異なります（ただし

60歳に達する日の属する年度の年度末まで）。▼申込 2月1日～7日に市ホームページの専用サイトで人事課へ。インターネット環境が利用できない場合は同課へお問い合わせを。詳細は募集要項参照。
☎人事課 841・1281、FAX 8

教育委員会
会計年度任用職員（短期）

ワード・エクセルなどのパソコン業務、窓口・電話での接遇対応など。勤務は平日午前9時～午後5時30分の間で1日5時間以内・週1日～5日。登録期間は3年間（更新あり）。登録者が必要に応じて任用。▼申込 2月22日までに市ホームページの専用フォームで教育政策課へ。インターネット環境がない場合は同課へお問い合わせを。詳細は募集要項参照。

☎教育政策課 050・7105・8019、FAX 851・1711

令和5年度～7年度会計年度任用職員（司書・司書補）

市立図書館（中央図書館ほか市内各図書館分室等）でのカウンター業務・図書情報入力業務・書架整理業務など。登録期間は3年間。任用期間は年度内の必要な期間（更新あり）。原則1週間で15・5時間未満。図書館司書・司書補・司書教諭の資格を有する人（資格取得見込みの人を含む）または図書館勤務経験がある人。▼申込 2月1日から受け付け。写真付きの履歴書を持って本人が中央図書館1階事務所へ。市のホームページから申し込み可。詳細は募集要項参照。

☎中央図書館 050・7105・

会計年度任用職員（短期）
学校施設臨時管理人

市立小中学校での施設管理業務。登録期間は3年間（更新あり）。勤務は土・日曜、祝日のうち、指定する日の午前8時30分～午後0時30分（土曜授業実施日は午前7時～8時30分）など。年齢制限なし。時給1025円。▼申込 随時受け付け。申込書（募集要項とともに市ホームページから取り出し可）と写真付きの履歴書を持って輝きプラザきらら3階教育政策課へ。詳細は募集要項参照。

☎教育政策課 050・7105・8016、FAX 851・1711

会計年度任用職員（短期）
支援教育補助員

支援教育に理解がある人。登録者が必要に応じて任用。報酬は看護師・准看護師・教員免許、保育士・公認心理士資格または介護職員初任者研修修了者などの資格を有する人Ⅱ時給1025円～1121円、資格不要Ⅱ時給1025～1033円。▼申込 随時受け付け。事前に電話の上、履歴書を持って本人が輝きプラザ4階児童生徒支援課へ。詳細は同課へお問い合わせを。

☎児童生徒支援課 050・7105・8048、FAX 851・9335

文化財整理・発掘などの
会計年度任用職員（短期）

登録期間は3年間。雇用は年度内の必要な期間（更新あり）。勤務時間、報酬などは職種によって異なります。

(1)資料館等業務補助員 民俗文化財などの整理や歴史資料館などの業務に関心がある人。(2)歴史資料整理員 古文書を判読でき、古文書の整理や目録作成の実務経験があり、ワード・エクセルの基本操作ができる人。(3)埋蔵文化財発掘外作業員 文化財発掘調査作業の経験がある人、または大学で考古学の専門課程を学んだことのある人で、体力に自信がある人。(4)埋蔵文化財発掘内作業員 遺跡の発掘調査で出土した遺物や調査記録類（図面・写真など）の整理に関心がある人。▼申込

2月1日から受け付け。事前に連絡の上、履歴書を持って文化財課へ。詳細は募集要項参照。

☎文化財課 ☎841・1411、
841・1278

保育所等・幼稚園
会計年度任用職員

職種は下表の通り。登録期間は3年間、雇用期間は年度内の必要な期間（更新あり）で募集状況に応じて随時案内。勤務場所は(1)～(3)各保育所またはひらかた子ども発達支援センター(4)各保育所(6)～(11)各幼稚園。▼申込

▼保育所等会計年度任用職員 短期任用

職種・資格など	勤務時間	報酬（注）
(1)保育士 保育士資格を有する人	フルタイム 平日午前8時45分～午後5時15分 午前8時～午後4時30分のシフト勤務あり 半日 平日午前9時～午後1時、1時～5時 ※いずれも行事などにより土曜勤務あり ※勤務時間・日数は要相談	フルタイム 月額18万5790円 半日 時給1179円
(2)看護師 看護師または准看護師 免許を有する人	フルタイム 平日午前8時45分～午後5時15分 パートタイム 平日午前9時～午後3時30分などを中心に勤務時間は要相談 ※いずれも行事などにより土曜勤務あり	フルタイム 月額21万6590円 パートタイム 時給1377円
(3)調理員（調理補助） 資格なし可	平日午前8時45分～午後4時45分 ※勤務時間は要相談	時給1025円
(4)保育補助 延長保育に従事（資格なし・未経験可）	週6日のうち週15時間程度 午前7時～午後7時の間で、朝夕の時間帯（午前7時～10時30分、午後3時30分～7時）を中心にシフト制により勤務	時給1033円 （有資格者は1121円）
(5)用務員 資格不要	平日のうち4日は午前9時～午後4時、1日は午前9時～午後3時45分	時給1025円

随時受け付け。写真付きの履歴書と次の資格証の写しを持って市役所別館5階公立保育幼稚園課へ。(1)(4)保育士証

(2)(10)看護師免許または准看護師免許(3)調理師免許(6)(8)幼稚園教諭免許または保育士証(9)幼稚園教諭免許。

▼幼稚園会計年度任用職員 短期任用

職種・資格など	勤務時間	報酬（注）
(6)保育指導員 幼稚園教諭免許または保育士資格を有する人	週6日のうち週15時間程度 ※午前7時～午後7時の間で午前7時～10時、午後2時～7時を中心にシフト制で勤務	時給1243円
(7)生活支援員 支援教育や介護関係の従事経験者または子育て経験者	午前7時～午後7時の間で1日4時間～6時間 土曜勤務あり	時給1033円
(8)特別加配支援員 幼稚園教諭免許または保育士資格を有する人	平日午前9時～午後3時の間で1日4.5時間	時給1243円
(9)フルタイム臨時講師 幼稚園教諭免許を有する人	午前8時30分～午後5時	月額 19万5910円
(10)看護師 看護師または准看護師免許を有する人	午前8時30分～午後5時 午前9時～午後2時を中心に勤務時間は要相談	時給1500円
(11)保育補助員 資格不要	週6日のうち週15時間程度 ※午前7時～午後7時の間で午前7時～10時、午後2時～7時を中心にシフト制により勤務	時給1033円

☎公立保育幼稚園課 ☎841・1413、
FAX 841・4319

（注）金額は、在職期間などに応じ変更となる場合があります。

※市規定の範囲内で、年次有給休暇の付与、期末手当の支給あり（在職期間に応じて割り落としあり）。勤務時間などにより社会保険に加入。(7)(8)(9)は学期間雇用可。

新型コロナの影響で掲載イベントを中止・延期する可能性があります。イベント参加時はマスク着用など対策を。

会計年度任用職員 職種は下表の通り。雇用期間は4月1日から1年間（一部職種除く。再度任用の場合あり）。▶**申込** 2月1日～7日に市ホームページ内の専用サイトで人事課へ。インターネット環境が利用できない場合は同課へお問い合わせを。詳細は各募集要項参照。 ☎人事課☎841・1281、FAX846・2271

【職種名・採用予定人数】 受験資格	担当課・連絡先
【マイナンバー補助スタッフ・3人程度】 窓口業務や接客などでの接遇対応の経験がある人※	市民課 ☎841・1309 FAX841・3039
【臨時マイナンバー事務補助員（短期任用）・8人程度】 窓口業務や接客などでの接遇対応業務に従事可能な人※ 雇用期間は4月1日から半年間。マイナンバー補助スタッフとの同時申込可	地域サービス課 ☎841・1356 FAX841・3039
【事務サポートスタッフ・17人程度】 窓口や電話などでの接遇対応業務、ワード・エクセルなどを使用したパソコン業務に従事可能な人	人事課 ☎841・1281 FAX846・2271
【高齢者健康推進専門員・2人程度】 保健師・看護師・管理栄養士のいずれかの資格を有し、次のいずれかの実務経験がある人。(1)行政での保健や福祉に関する相談(2)訪問看護、地域包括支援センターなど地域での実務(3)高齢者対象の医療や保健、福祉などの実務※	健康づくり・介護予防課 (保健センター内) ☎841・1458 FAX840・4496
【心理相談員・2人程度】 公認心理師または臨床心理士の資格を有し、乳幼児発達相談の実務経験が2年以上あるか大学院で同等の経験がある人	母子保健課（保健センター内） ☎840・7221 FAX840・4496
【看護師（健康診査等）・2人程度】 看護師免許を有する人	
【手話通訳コーディネーター・1人程度】 手話通訳士資格・都道府県認定の手話通訳者資格・全国手話検定2級以上もしくは手話技能検定3級以上の資格のいずれかを有する人※	障害企画課 ☎841・1152 FAX841・5123
【精神障害者生活相談員・1人程度】 精神保健福祉士または社会福祉士の資格を有する人	障害支援課 ☎841・1457 FAX841・5123
【健康管理支援員（療養指導担当）・1人程度】 看護師または保健師の資格を有する人※	生活福祉課 ☎841・1453 FAX841・4123
【ひきこもり等相談員・1人程度】 臨床心理士・社会福祉士・精神保健福祉士・保健師のいずれかの資格を有し、相談業務の実務経験が2年以上ある人	子ども相談課 ☎050・7102・3227 FAX846・7952
【スクールソーシャルワーカー・5人程度】 学校教育に関する知識・理解、スクールソーシャルワーカーとして積極的に取り組む意欲があり、社会福祉士または精神保健福祉士の資格を有する人	
【保育所等非常勤保育士（週31時間）・6人程度】 保育士資格を有する人	公立保育幼稚園課 ☎841・1473 FAX841・4319
【保育所等非常勤保育士（週15時間程度）・若干名】 保育士資格を有するか認可保育所での保育経験がある人	
【児童福祉施設等事務サポートスタッフ・4人程度】 ワード・エクセルなどを使用したパソコン業務、窓口や電話などでの接遇対応業務、簡易な施設の運営業務に従事可能な人。勤務先は市内保育所	
【事務サポートスタッフ（幼稚園）・1人程度】 窓口や電話などでの接遇対応業務、ワード・エクセルなどを使用したパソコン業務、簡易な施設の運営業務に従事可能な人。勤務先は市内幼稚園	公立保育幼稚園課 ☎841・1473 FAX841・4319 ひらかた子ども発達支援センター ☎807・5373 FAX898・4173
【保育所等非常勤調理員・5人程度】 調理師免許を有する人	
【言語聴覚士・1人程度】 言語聴覚士免許を有し、実務経験がある人	ひらかた子ども発達支援センター ☎807・5373 FAX898・4173

資格・免許ともに3月31日までに取得見込み含む。複数職種の申し込み不可。

※ワード・エクセル初級以上

市立ひらかた病院職員

職種は左表の通り。複数職種の申し込み不可。

◆正職員 4月1日および年度途中に採用。

◆会計年度任用職員 勤務時間、報酬などの条件は職種によって異なります。免許・資格はいずれも採用日の前日までに取得見込みであること。雇用期間は4月1日～令和6年3月31日（更新の場合あり）。▼申込 2月1日～20日に所定の申込書と住所・氏名を書き84円切手を貼った返信用封筒を市

市立ひらかた病院正職員

職種名	採用予定人数	資格
看護師	5人程度	昭和54年4月2日以降生まれの有資格者※
医療ソーシャルワーカー	各1人程度	平成4年4月2日以降生まれで社会福祉士資格を有すること※
臨床工学技士		昭和62年4月2日以降生まれの有資格者で病院での急性期医療の経験が5年以上あること

※資格取得見込み含む

市立ひらかた病院会計年度任用職員

職種	募集人数	資格
夜勤専従看護師	3人	看護師免許を有すること
夜勤専従看護助手	各2人	看護補助業務や介護業務に関心があること
看護助手（夜勤あり）		
看護助手（早朝・夜間）		
管理栄養士	各1人	管理栄養士免許を有すること
視能訓練士		視能訓練士免許を有すること
放射線技師		放射線技師免許を有すること

立ひらかた病院総務課へ。郵送（〒573-1013 禁野本町2-14-1）可。簡易書留郵便に限る。詳細は募集要項参照。

問市立ひらかた病院総務課 ☎847・2825

会計年度任用職員（短期） 留守家庭児童会室サポーター

各小学校にある留守家庭児童会室で児童の保育補助。登録期間は3年間。雇用期間は年度内の必要な期間（更新あり）。勤務は平日午後1時15分～7

しょうがいしゃ 障害者チャレンジ雇用 かいけいねん どのんようしよくいん 会計年度任用職員

しょうがいしゃ しゅうろうしえん 障害者の就労支援として、いっばんきぎょう しゅうろう 一般企業への就労につながることを目的にチャレンジ雇用を実施します。ぎょうむないよう ゆうびんがつ 業務内容は郵便物などの仕分け・集配などのけいさぎょう にゅうりょくさぎょう 軽作業、データ入力作業など。りょういくてちよう 療育手帳またはせいしんしょうがいしゃほけんふくしてちよう 精神障害者保健福祉手帳を所持する市内在住の人をにんていど こようきかん 2人程度。雇用期間はがつ にち 4月1日からねんかん 1年間（更新にねんかん かぎ、さいどにんよう 再度任用の場合あり）。きんむ しゅう 勤務は週4日、午前9時～午後5時30分。▶申込 2月1日ににち にち 2月1日～7日にじんじか 人事課にあるもうしこみ 申込書（募集要項とともにホームページからとりだし可）をかんい 簡易書留かとくていきろくゆうびん 特定記録郵便で〒573-8666 市人事課へ。がつ にち 2月7日消印有効。詳細は募集要項参照。

問人事課 ☎841・1281、☎846・2271

市職員採用試験 行政的保健師

4月1日採用の正職員。母子保健の指導や精神保健・難病対策・感染症等

時・三季休業期は午前8時～午後7時の間でシフト制（週3日もしくは週5日の1日3時間または週4日もしくは週5日の1日4時間45分）。時給1025円（1033円）。▼申込 写真付きの履歴書を持って本人が輝きプラザきらら4階放課後子ども課へ。持参時に面接あり。

問放課後子ども課 ☎050・7105・8201、☎867・8131

の相談業務、住民健康診査や職員への健康診断等の実施などに関する業務。昭和38年4月2日以降に生まれた人で、保健師免許を有する人（3月31日までに取得見込み含む）を3人程度。試験は面接や小論文を予定。▼申込 2月3日～13日正午に市ホームページの専用サイトで人事課へ。詳細は2月1日から市役所別館6階人事課などで配布する募集要項（ホームページから取り出し可）参照。

問人事課 ☎841・1281、☎846・2271

催しなど

津田生涯学習市民センター

☎050・7102・3139
FAX 859・6600

わくわく木工教室

講師はひらかた夢工房「きつつき木工」スタッフ。▼日時など 2月25日(土)午前10時～正午。対象は小学生と保護者。参加費300円。▼申込 2月3日午前10時から同センターへ。電話・ファクス(氏名・電話番号、講座名を明記)可。先着10組。

レコードコンサート恋の行方

本格的なオーディオで音楽を楽しめます。レコード・CDなど持参可。▼日時など 3月18日(土)午後2時～4時。無料。▼申込 2月17日午前10時から同センターへ。電話・ファクス(氏名・電話番号、講座名を明記)可。先着40人。

つだ南光亭

出演は桂南光・二乗・天吾。▼日時など 3月11日(土)午後2時。参加費2500円、小中学生1300円。未就学児入場不可。▼申込 2月11日午前10時から同センターで発売。電話可(若干名)。先着100人。

ひらかたポイント活用術

ひらかたポイントの貯め方や使い方を紹介。カードの発行やひらかたアプリ、健康ウォーキングアプリのスマホへの導入サポートも。▼日時など 2月13日(月)午後2時～4時。無料。▼申込 2月2日午前10時から同センターへ。電話・ファクス(氏名・電話番号、講座名を明記)可。先着20人。

寺子屋ムジカシリーズ

青春のフォークソングをテーマに歌います。講師は音楽家の山寺由利子さん。▼日時など 2月19日(日)午後1時～3時。参加費500円。筆記用具持参。▼申込 2月2日午前10時から同センターへ。電話・ファクス(氏名・電話番号、講座名を明記)可。先着40人。

つだミュージックライブ

さまざまなジャンルの音楽団体が練習の成果を発表。▼日時など 2月18日(土)午後1時。無料。当日直接会場へ。

牧野生涯学習市民センター

☎050・7102・3137
FAX 851・2566

牧野ジャズコンサート

スタンダードジャズや映画音楽など。出演はThe Star Duss

ters。▼日時など 2月18日(土)午後1時30分～3時30分。前売り800円、当日1000円(前売り券完売時は当日券販売なし)。▼申込 2月1日午前10時30分から電話で同センターへ。先着50人。

管理栄養士のお味噌汁レッスン

出汁から作る野菜たっぷりの味噌汁。(1)お味噌汁と健康(2)出汁の取り方をマスターしよう(3)実習。▼日時など 2月13日～27日の毎週月曜午前10時～11時、牧野北分館。全3回。対象は18歳以上。参加費1500円。エプロン・三角巾持参。▼申込 2月4日午前10時から電話で同センターへ。先着4人。

市民の森

☎850・2274
FAX 850・6233

樹名板作り

小枝や木の実などを使用。作品は園内の樹木に取り付けます。▼日時など 2月26日(日)午後1時30分～3時。無料。▼申込 2月1日から市民の森へ。電話可。先着10組。

アロマワックスバー

園内で採れたドライフラワーで火を使わずに楽しめるキャンドルを作りま

す。▼日時など 2月19日(日)午後1時30分～3時。参加費1000円。▼申込 2月1日から市民の森へ。電話可。先着10人。

竹細工講習会

竹馬やポックリなど好きなものを作ります。▼日時など 2月12日(日)午後1時30分～3時。参加費1000円。▼申込 2月1日から市民の森へ。電話可。先着10組。

ひな祭り展

複数の七段飾りびなと生け花作品を展示。▼期間など 2月11日(祝)～3月3日(金)。無料。直接会場へ。

34th ひらかた人形劇フェスティバル

プロ・アマ劇団が上演。手作り人形の販売、人形作りや人形劇体験コーナーも。▶日時など 3月11日(土)午前9時45分～午後4時。▶チケット パスポート(入場券)＝3歳以上400円(当日500円)。ほんわかシアター「おいしいのぼうけん」は別途チケット500円(定員120人)。▶申込 2月10日午前10時30分から各生涯学習市民センター(生涯学習情報プラザを除く)、枚方公園青少年センターで販売。

☎牧野生涯学習市民センター
☎050・7102・3137、FAX 851・2566

南部生涯学習市民センター

☎050・7102・3143
FAX 860・0501

ユーカー川柳道場

初心者歓迎。選者が講評・添削し秀句を発表。「予感」「はつきり」をテーマに各2句を持参。会場掲示の写真で印象吟も。▼日時など 2月23日(木)午後1時～5時。参加費400円。当日直接会場へ。先着30人。

御殿山生涯学習美術センター

☎050・7102・3135
FAX 847・8351

けん玉であそぼう

日本けん玉協会公認指導員が指導。級認定を受けるための検定も。▼日時など 2月26日(日)午前10時～正午(2)午後1時30分～3時30分。対象は5歳以上で(1)けん玉を楽しみたい人(検定なし)(2)検定に挑戦したい人。参加費各300円。けん玉無料貸し出しあり。▼申込 2月4日午前10時から同センターへ。電話可。先着各15人。

初心者向けスマホ講座

スマホの基本的な操作を学びます。講師はドコモショップ御殿山店スタッフ。▼日時など 2月24日(金)午後1時～2時。対象は初心者。無料。スマホ

持参(ない人は貸し出しあり)。▼申込 2月2日午前10時から同センターへ。電話可。先着20人。

菅原生涯学習市民センター

☎050・7102・3141
FAX 866・8820
〒573-0163長尾元町1-35-1

自律神経を整えるセルフケア

自律神経が体を与える影響や家でできる整え方を学びます。子ども連れの参加可。▼日時など 2月21日(火)午前10時。無料。▼申込 2月6日午前10時から同センターへ。電話可。先着50人。

陶芸教室

作陶から施釉・焼成作業まで。初心者・経験者同一クラス。▼期間など 4月～来年3月の月2回。焼成期は不定期。曜日・時間別に全12クラス。火曜(1)午前(2)午後、水曜(3)午前(4)午後(5)夜、木曜(6)午前(7)午後(8)夜、金曜(9)午前(10)午後、日曜(11)午前(12)午後。いずれも午前11時～午前9時40分、正午、午後11時～午後1時30分、3時50分、夜11時～午後6時10分、8時30分。対象は16歳以上。参加費各1万3000円。▼申込 2月13日午前10時～26日午後5時に63円切手を貼った未使用はがきと同センターにある申込書(同センターホームページから取り出し可)を同センターへ。郵送可。抽選で各20人。

すがわら陶芸展

今年度受講生の個性ある力作230点を展示。▼期間など 2月18日(土)～25日(土)午前9時～午後5時。無料。直接会場へ。

陶芸絵付け講座 私だけのお皿を作ろう

素焼きの平皿にイラストが印刷された転写紙を使いレイアウトを楽しみます。顔料の呉須で文字入れ体験も。講師は大阪市立クラフトパーク非常勤講師の大亦みゆきさん。▼日時など 2月22日(水)午後1時～3時。参加費1500円。▼申込 2月3日午前10時から電話またはファクス(氏名・電話番号、講座名を明記)で同センターへ。先着15人。

すがわらバンドライブに 出演しませんか

3月18日(土)・19日(日)開催のライブに出演しませんか。無料。▼申込 2月1日～20日に同センターへ。

のみのいちに参加しませんか

フリーマーケットの参加団体を募集。▼日時など 2月25日(土)午後1時～3時30分。対象は市内の非営利団体。参加費300円。▼申込 2月4日午前10時から同センター(午前9時

15分から整理券配布)へ。抽選で20組。詳細は同センターへお問い合わせを。

サンサン人形劇場

人形劇団あべによる「にんにん丸参上」ほか。▼日時など 2月19日(日)午後1時30分。無料。▼申込 2月2日午前10時から電話またはファクス(氏名・電話番号、イベント名を明記)で同センターへ。先着60人。

蹠跣生涯学習市民センター

☎050・7102・3133
FAX 831・5337

ひなまつりの集い

折り紙でひな人形作りとおひな様の話。▼日時など 3月4日(土)午前10時～午後1時。参加費各100円。▼申込 2月15日午前10時から同センターへ。電話可。先着各10人。

フランス料理教室

家庭でもできるミニコースを学びます。▼日時など 2月19日(日)午前10時～午後2時。対象は18歳以上。参加費2500円。エプロン・布巾2枚・三角巾・筆記用具持参。▼申込 2月1日午前10時から同センターへ。電話可。先着16人。



枚方宿鍵屋資料館

☎ 043・5128

企画展・料亭旅館「鍵屋」のおもてなし

平成9年まで営業していた鍵屋資料館の前身の料亭・料理旅館「鍵屋」で行われていた趣向を凝らしたおもてなしについて紹介。▼期間など 2月23日(祝)〜4月17日(月)。入館料200円、中学生以下無料。直接会場へ。

和だこを作って遊ぼう

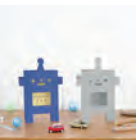
竹ひごと和紙で土佐だこ作り。淀川河川公園でたこ揚げ体験(雨天中止)。

たけうちひろ絵本原画展 「みんなのいちにち」

枚方市PR大使で、切り絵・絵本作家のたけうちひろさんの絵本「みんなのいちにち」(写真)を中心に、これまでに出版された絵本の切り絵原画を展示。今年出版の新刊本「みんなのいちねん」の切り絵原画を初公開。会期中は企画展にちなんだクイズラリーも。先着特典で、クリアファイルまたはポストカードをプレゼント。なくなり次第終了。▶期間など 2月19日(日)〜3月5日(日)、御殿山生涯学習美術センター。無料。



◆ワークショップ・切り絵で作るかわいいメッセージカード ▶日時など 3月5日(日)10時〜正午(2)ミニカード=午後2時〜3時30分。対象ははさみが使える小学生以上。参加費各500円。▶申込 2月11日午前10時から電話で同センターへ。窓口可。先着各15人。



◎御殿山生涯学習美術センター
☎ 050・7102・3135、☎ 847・8351

特別講座 枚方周辺の歴史を知ろう

「枚方、地形のおいたち100万年 大地の凸凹を親しむ」と題して鴻池新田会所学芸員の別所秀高さんが地質学や地形学の観点から解説。▼日時など 3月16日(木)午後2時〜3時30分。参加費500円、中学生以下300円。▼申込 2月1日午前9時から電話で同館へ。先着50人。

▼日時など 2月18日(土)午前10時〜午後0時30分。参加費小中学生800円、付き添いの保護者200円。はさみ・30cmものさし・ビニール袋持参。

▼申込 2月3日午前9時から電話で同館へ。先着10組。

和紙のひな人形展

衣装から顔・手まで全て和紙で作られた物語仕立てのおひな様4組と七段飾りなどを展示。▼期間など 2月11日(祝)〜3月13日(月)午前9時30分〜午後5時(最終受け付けは4時30分)。入館料200円。直接会場へ。



◆ひな御膳 人形展期間中(火・水曜、第2日曜除く)の午前11時30分〜午後2時。1食2300円。▼申込 希望日の5日前までに電話で同館へ。1日限定1組。(3人以上)飲食物持ち込み不可。酒類の提供なし。

くずし字にしたいむ 史料にみる家康の伊賀越え

くずし字の辞書の使い方を学びながら徳川家康の「神君伊賀越え」に関する史料を解説。▼日時など 3月4日〜25日の毎週土曜午後2時〜3時30分。全4回。参加費1200円、中学生以下400円。筆記用具持参。▼申込 2月2日午前9時から電話で同館へ。先着12人。

鍵屋太兵衛商店

五六市に合わせて主屋で枚方銘菓や枚方ゆかりの物産、鍵屋グッズ、くらわんこグッズなどを販売。1000円以上購入でオリジナル一筆箋プレゼント。

ト。▼日時など 2月12日(日)午前10時〜午後3時30分。商品がなくなり次第終了。当日直接会場へ。

旧田中家鋳物民俗資料館

☎ 050・7105・8097
☎ 858・4665
〒573-0155 藤阪天神町5-1

七宝講座・干支額

七宝焼きで十二支から希望の1個を作ります。▼日時など 2月16日(木)午後1時30分〜3時30分。参加費1300円。作業しやすく汚れてもよい服着用。▼申込 2月6日までにファクスまたは市ホームページの専用フォームに参加者全員の住所・氏名・電話番号(ファクス番号)、講座名、希望の干支を書いて同館へ(1申し込み2人まで。抽選で16人)。

寺子屋講座わらに親しむ 鍋しきづくり

稲わらで縄をない、直径15cmほどの鍋しきを作成。▼日時など 2月24日(金)午前11時〜午後4時。対象は18歳以上。参加費300円。弁当持参。汚れてもよい服着用。▼申込 2月10日午後5時までに市ホームページ専用フォームまたはファクス(氏名・電話番号・ファクス番号、講座名を明記)で同館へ。電話可。抽選で6人。



楠葉生涯学習市民センター

☎050・7102・3131
FAX855・4971

ベジベジくずはキッチン ひらかた野菜の金曜日

枚方産の新鮮野菜を限定販売。▼日時など 2月3日(金)午前11時30分。売り切れ次第終了。

ブランドピアノ一般開放

同センター大集会室のブランドピアノを弾きませんか。1枠20分。▼日時など 2月16日(木)午後1時30分～8時20分。無料。観覧自由。▼申込 2月2日～8日に所定の申込書に必要事項を記入して同センターへ。抽選で14組

(1組3人まで)

枚方公園青少年センター

☎050・7102・3145
FAX843・4699

1Dayフェスティバル

同センター活動団体による模擬店・体験コーナーのほか、音楽・文化・ダンスのステージ発表など。▼日時など 2月26日(日)午前10時～午後4時。無料。当日直接会場へ。

日本語ボランティア ステッパアップ講座

外国人への日本語指導に必要な知識やスキルのレベルアップを目指しま

市制75周年のイベント

ダイコロ枚方市武道祭

武道の演武見学・アスリートのミニトークショー・武道体験教室。メインゲストに東京五輪柔道金メダリストの大野将平選手・東京五輪空手日本代表の西村拳選手などを迎えます。こども夢基金活用事業。▶日時など 3月18日(土)午後1時～5時、KTM河本工業総合体育館。対象は小学生。無料。▶申込 2月6日～20日に枚方市スポーツ協会ホームページのメールフォーム(右記コード)で同協会へ。抽選で各20人。見学は自由。
※ダイコロ(株)は同イベントのネーミングライツパートナーです。



☎枚方市スポーツ協会
☎898・0200、FAX898・0201

NPO法人格 取得のための講座

必要な準備と書類作成ポイント、設立後の動きなどについて学びます。▼日時



など 2月18日(土)午後2時30分～4時、サプリ村野。対象はNPO法人格取得を目指している人・取得に関心のある人。無料。▼申込 2月2日午前9時からひらかた市民活動支援センターホームページの専用フォーム(右記コード)またはファクス・メールに住

☎観光交流課 ☎841・1357、FAX841・1278

NPO基礎講座

NPOについての基礎知識とボランティア活動や市民活動を始めるための最初の一歩について学びます。▼日時など 2月18日(土)午後1時～2時、サプリ村野。対象はNPOについて知りたい、ボランティア活動などに興味のある人。無料。▼申込 2月2日午前9時からひらかた市民活動支援センターホームページの専用フォーム(右記コード)またはファクス・メールに住



所・氏名・電話番号、講座名を書いて同センターへ。電話可。先着10人。☎ひらかた市民活動支援センター ☎805・3537、FAX805・3532、☐info@hirakatapo-c.net

地域歴史講座

テーマは「楠葉牧の成立『牧野』地名の源流」。▼日時など 3月5日(日)午後2時～3時30分、牧野生涯学習市民センター。無料。▼申込 2月12日午前10時から牧野図書館へ。電話可。先着24人。

☎牧野図書館 ☎050・7102・3121、FAX855・1022

枚方市総合文化芸術センター

先行予約会員 無料
「CLUB H-Arts」会員募集中
詳細は右記コード参照



H-Arts フェスタ

同センターでさまざまなジャンルのアートと出会う体験型イベント。(1)映画「コーダあいのうた」上映会。午前10時30分開演(2)タップダンス体験(3)打楽器体験(4)かわいい苔玉「モスペット」作り(5)SDGsを楽しく学べるカードゲーム「ミライーね!」

▶日時など 2月11日(祝)午前10時～午後4時、関西医大 大ホールなど。▶チケット (1)500円。全席指定。下記チケット販売場所A～Cで販売中。(4)参加費500円(2)(3)(5)無料。詳細は同館ホームページ参照。

ひらかた肝高倶楽部第11回公演

かえん えみし あてる い
「火怨の蝦夷 阿豆流為」

牧野に伝わる歴史物語を、ひらかた肝高倶楽部などの小中高生が演じます。▶日時など 3月12日(日)(1)午後1時30分(2)6時、関西医大 小ホール。▶チケット 2000円、高校生以下500円。全席自由。2月1日から同倶楽部事務局(☎072・396・0729)、下記チケット販売場所Cで販売。

チケット

◆先行予約

2月11日午前10時からABで受け付け

◆一般予約

2月22日午前10時からA～Dで受け付け

◆センター本館窓口

2月23日(午前10時～午後8時)
※残席がある場合のみ

A チケットシステム (24時間)

☞<https://hirakata-arts.jp/ticket/>



B 電話 (午前10時～午後5時)

☎ 0570・008・310 (ナビダイヤル)

C センター本館窓口 (午前10時～午後8時)

※残席がある場合のみ

D チケットぴあ ☞<https://t.pia.jp/>

映画上映会

同センターで上演の演劇「蜘蛛巣城」・「ハムレット」の関連映画を上映。

(1)「ゲキ×シネ 蜘蛛巣城の七人 season月<上弦の月>」

劇団☆新感線のエンタメ演劇作品を上映。福士蒼汰、早乙女太一出演。

(2)「ハムレット」

第21回アカデミー賞4部門を受賞した1948年製作の同作品を上映。日本語字幕版。モノクロ。



▶日時など (1)3月7日(火)午後1時、関西医大 大ホール(2)8日(水)午前10時30分、関西医大 小ホール。▶チケット 各1000円。全席指定。未就学児入場不可。下記チケット販売場所A～Cで販売。

演奏系 YouTuber よみい&平成の歌姫・愛内里菜 スペシャルトーク&ライブ

YouTubeでしか見られなかった夢のコラボが実現。▶日時など



5月13日(土)午後4時、関西医大 大ホール。▶チケット 5500円。全席指定。未就学児入場不可。2月11日午前10時から下記チケット販売場所ABで販売。残席がある場合のみ12日午前10時からCで販売。

今月のひらしん美術ギャラリー

◆2月1日(水)～6日(月)…展示室1＝川崎忠男 水彩画展、展示室2＝尾崎弘明作品展、展示室3A＝絵遊会 水彩画展 ◆8日(水)～13日(月)…展示室全室＝第40回市内公立中学校生徒美術展 ◆15日(水)～20日(月)…展示室1＝写真クラブ ヒヨコ展、展示室2＝フォト7 写真展 2023、展示室3＝第9回フォトクラブ月あかり写真展 ◆22日(水)～26日(日)…展示室全室＝「Digital×浮世絵」展 ※開館時間は午前10時～午後6時(最終日は4時まで)。無料。直接会場へ。

ぬいぐるみおとまり会

ぬいぐるみと一緒に過ごすおとまり会に参加し、ぬいぐるみは図書館でおとまり。

り。ぬいぐるみがおとまりをしているときの写真をツイッターにリアルタイムでアップし、ミニアルバムにして参加者にプレゼント。▼日時など 2月

11日(祝)午後4時～4時30分、津田図書館。対象は小学生以下。無料。おとまりさせるぬいぐるみを1つ持参。▼申込 2月1日午前9時から津田図書館

へ。電話可。先着15人。
☎ 津田図書館 ☎ 050・7102・3123、☎ 859・6200



聞かせて！みんなの意見 ひらかた学生ミーティング

中学生以上の生徒・学生が集い、ボランティア活動について考え、意見交換。



▼日時など 3月26日(日)午前10時30分～正午、サプリ村野。対象は中学生以上の生徒・学生。無料。筆記用具持参。▼申込 2月1日～3月8日に専用フォーム(右記コード)でひらかた市民活動支援センターへ。先着10人程度。

2 805・3537、FAX 805・3538
⑤ ひらかた市民活動支援センター 841・1357、FAX 841・1278

JR学研都市線 デジタルスタンプラリー

JR学研都市線沿線5市(枚方市・交野市・寝屋川市・四條畷市・大東市)の



スポットを巡るデジタルスタンプラリーで新たな魅力を発見しませんか。訪れた市の数に応じて抽選で5市の特産品やゆかりの品をプレゼント。▼期間など 2月5日(日)～3月18日(土)、JR学研都市線沿線(住道駅から長尾駅間)。無料。参加など詳細は2月5日から日本旅行公式サイト(右記コード)参照。

⑤ 観光交流課 841・1357、FAX 841・1278

ロハスパーク枚方に 出店しませんか

3月18日(土)～21日(祝)午前10時～午後4時に淀川河川公園枚方地区で、健康的で



持続可能な生活スタイル「ロハス」をテーマにしたイベントを初開催。雑貨やアクセサリ、各種体験ブース、無農薬野菜などのスローフード店の出店者を募集します。▼申込 ロハスパークホームページ(右記コード)の専用フォームから同イベント事務局へ。

⑤ 観光交流課 841・1357、FAX 841・1278

枚方宿くらわんか五六市

雑貨やアクセサリ、陶器などの手作り・こだわり品のお店が集まります。着物での来場者には本部で先着特典あり。ステージイベント(GRフェス)同時開催。▼日時など 2月12日(日)午前10時～午後4時、枚方宿地区。詳細は枚方宿くらわんか五六市(80・1440・5611、https://www.gorokuchi.net)へお問い合わせ。

⑤ 観光交流課 841・1357、FAX 841・1278

まちづくり井戸端会議

3大ルールは(1)自由参加(2)批判しない(3)テーマを決めない。アドバイザー

自動車文庫 2月



火	杉山手14:20～15:10	7日・21日
	津田南15:40～16:20	
	ファミリーポートひらかた(力)13:20～14:20	
水	松風荘14:00～14:40	14日・28日
	東中振15:10～16:10	
	東香里(力)14:30～15:30	
	桜丘14:30～15:10	
木	西池之宮15:40～16:20	8日・22日
	北山南14:20～15:00	
	山田池15:30～16:10	
	釈尊寺(力)14:30～15:30	
金	北山北13:40～14:20	9日
	笹谷14:40～15:20	
	招提大谷15:40～16:20	
	枚方公済病院(力)14:30～15:50	
土	春日小学校10:10～11:00	運休
	牧野北14:30～15:10	
	樋之上15:30～16:10	
	市立ひらかた病院(力)14:00～15:30	
日	すこやか広場・きょうぶん(力)10:30～11:30	2日・16日
	星ヶ丘医療センター(力)14:00～15:30	
	運休	
月	川越小学校9:40～10:20	10日・24日
	東香里小学校10:50～11:40	
	茄子作14:50～15:50	
火	長尾家具町10:00～11:00	3日・17日
	東山14:00～14:50	
	高野道15:10～16:10	
水	運休	25日
	運休	
	運休	
木	運休	12日・26日
	運休	
	運休	

(力)…小型ワンボックスカー「カワセミ号」

⑤ 自動車文庫 050・7105・8114、FAX 851・0962

教育講演会

大阪市立大空小学校元校長の木村泰子さんが「子どもを育てる大人から子

は近畿大学総合社会学部教授の久隆浩さん。オンライン開催の場合あり。▼日時など 2月21日(火)午後6時30分～8時、サプリ村野。無料。当日直接会場へ。詳細はひらかた市民活動支援センターへお問い合わせ。

⑤ ひらかた市民活動支援センター 805・3537、FAX 805・3538

2

どもが育つ大人へ 変化の時代を生きる」をテーマに講演。▼日時など 2月26日(日)午前10時～11時30分、総合文化芸術センター別館。無料。手話通訳(2月17日まで要予約)あり。▼申込 2月2日午前10時から電話またはファクス・メールに住所・氏名(ふりがな)・電話番号・ファクス番号、講座名、手話通訳希望の有無を書いて教育政策課へ。先着50人。

⑤ 教育政策課 050・7105・8056、FAX 851・1711、✉ ysoumu-ev@city.hirakata.osaka.jp



伊加賀スポーツ婚活

人柄が分かるゲームを通じて運命の人と出会いませんか。▼日時など 3月21日(祝)午後1時～5時、伊加賀スポーツセンター。対象は30歳～49歳の独身の人。参加費5000円(市外在住者6000円)。▼申込 2月1日～3月5日にメールに氏名・年齢・電話番号、イベント名を書いて日本スポーツ婚活協会(☐info.jma@gmail.com)へ。抽選で男女各20人。

伊加賀スポーツセンター ☎841・8118、☎841・8120

パンサーズと一緒に盛り上げよう

毎月第4日曜はパナソニックパンサーズ応援してんDay。枚方宿地区などの協力店がチームのユニフォームを着て応援。オリジナル商品も。▼日時など 2月26日(日)、枚方宿地区など。詳細は枚方宿地区まちづくり協議会(☎080・1440・5611、☎https://www.hiakata-shuku.org/)へお問い合わせを。

観光交流課 ☎841・1357、☎841・1278

おはなし会 英語であそぼう！スペシャル

英語と日本語の絵本の読み聞かせ。英語の手遊びなど。▼日時など 2月

19日(日)午前11時～11時15分・11時20分～11時35分。対象は小学生以下。無料。当日直接会場へ。

御殿山図書館 ☎050・7102・3119、☎840・2141

府内一斉無料法律相談会

自己破産や日常生活のトラブルなど弁護士が法律相談に応じます。相談時間は30分以内。▼日時など 3月4日(土)午後1時30分～4時30分、サンプラザ生涯学習市民センター。▼申込 2月21日から電話で広聴相談課(専用 ☎861・2006)へ。先着12組。

広聴相談課 ☎841・1559、☎846・8861

手話ブックトーク

手話で時事問題や昔話、新着図書案内などを紹介。▼日時など 3月4日(土)午前10時30分～正午、中央図書館。無料。▼申込 2月14日午前9時30分から市ホームページの専用フォームまたはファクス(氏名・ファクス番号、イベント名を明記)で同図書館へ。電話可。先着30人。

中央図書館 ☎050・7105・8155、☎050・7105・8152

映画上映会「逃げ遅れる人々 東日本大震災と障害者」

未曾有の大災害の中、障害を持つ

人々に何が起きたのか。地震や津波から逃げることに、情報取得さえままならないまま被災した障害者とそこに関わる人たちの記録映画。▼日時など 2月22日(水)午後2時、中央図書館。無料。▼申込 2月8日午前9時30分から同図書館へ。電話可。先着40人。

中央図書館 ☎050・7105・8139、☎851・0962

老人クラブ作品展

写真・手芸・書道・絵画・工芸などの力作約300点を展示。▼期間など 2月15日(水)～17日(金)午前10時～午後4時(最終日は正午まで)、ラポールひらかた。無料。直接会場へ。詳細は老人クラブ連合会(☎844・0666、☎844・0677)へお問い合わせを。

長寿・介護保険課 ☎841・1461、☎844・0315

市民歴史講座 弥生時代の枚方

輝きプラザきららで開催中の「やよいワールドinひらかた」にちなみ、府教育庁文化財保護課の森井貞雄さんが講演。▼日時など 3月11日(土)午後2時～4時、輝きプラザきららたまゆらイベントホール。参加費200円。▼申込 2月1日午前9時30分から電話または市ホームページの専用フォームで文化財課へ。先着100人。

文化財課 ☎841・1411、☎841・1278

ひらかた歴史探検隊 枚方宿を歩こう

枚方市駅から鍵屋資料館まで歩きながら枚方宿に残る文化財や景観を調べます。集めた記録をまとめたオリジナルマップ作りも。「枚方宿コース」・「万年寺山コース」から選択。▼日時など 3月4日(土)午前9時30分～午後0時30分、枚方市駅周辺集合・鍵屋資料館解散。対象は小学生と保護者。参加費子ども1人200円。▼申込 2月3日～17日に電話または市ホームページの専用フォームで文化財課へ。各コース先着10人程度(1組5人まで)。

考古学講座 古代の瓦にふれてみよう

市内の瓦窯と瓦について学びます。瓦の拓本体験をしながら実際に出土した遺物に触れることもできます。▼日時など 3月7日・14日のいずれも火曜午後2時～3時30分、旧田中家鎗物民俗資料館。全2回。参加費200円。▼申込 2月13日から電話またはファクス(氏名・電話番号、講座名を明記)で文化財課山田分室へ(1申し込み2人まで)。先着8人。

文化財課 ☎848・7712

よどがわ防災まつり

企業や行政機関などの団体が連携し
防災や災害時の取り組みを展示や体験
ブースで紹介。景品ありのスタンプラ
リーやぜんざいの無料配布も。▼日時
など 2月25日(土)午前10時～午後3
時、ラポールひらかた。無料。当日直
接会場へ。

☎ 社会福祉協議会 ☎ 807・344
8、FAX 841・0182

図書館バックヤードツアー

普段入れない中央図書館の舞台裏を
見学。▼日時など 2月25日(土)午前10
時～11時15分、同図書館。無料。▼申
込 2月9日午前9時30分から同図書
館へ。電話可。先着12人。

☎ 中央図書館 ☎ 050・7105・
8150、FAX 050・7105・81
52

鉄道おもしろ講座

型や記号など、鉄道にまつわる話を
3館同一内容で開催。▼日時など (1)
香里ヶ丘図書館 2月23日(祝)午後2時
～4時(2)牧野図書館 26日(日)午前10時
～午後0時(3)蹉跎図書館 26日(日)午後
2時～4時。対象は小学生以上。無
料。▼申込 2月5日午前10時から各
図書館へ。電話可。先着(1)48人(2)24人
(3)40人。

☎ 香里ヶ丘図書館 ☎ 050・710

2・31111 FAX 853・2041、牧
野図書館 ☎ 050・7102・312
1 FAX 855・1022、蹉跎図書館 ☎
050・7102・3117 FAX 83
4・3901

宿場町枚方を考える会 歴史講演会

テーマは「淀川三十石船 船頭語り
枚方宿篇」。講師は枚方宿鍵屋資料
館第2代館長平尾賢二さん。▼日時な
ど 2月26日(日)午後2時～4時、総合
文化芸術センター別館。参加費500
円、同会会員は無料。▼申込 往復は
がきまたは同会ホームページ(☎ syukubanachi-hirakata.com)
の専用フォームに住所・参加者全員の
氏名・電話番号、講座名を書いて〒615
18261京都市西京区山田庄田町3
10宿場町枚方を考える会事務局協本
さんへ。先着100人。詳細は同事務
局(☎ 090・9053・4682)
へお問い合わせを。

☎ 枚方文化観光協会 ☎ 804・00
33、FAX 804・0022

東海道検定に挑戦しませんか

近世の東海道と五十七次に関する知
識を試しませんか。3級(4択式10
0問)と3級合格者対象の2級(4択
式50問と記述式25問)を全国7カ所
同時開催。合格者には「東海道マイス
ター」の称号が与えられます。▼日時

など 3月5日(日)午後2時～3時30
分、守口文化センター(守口市河原町
8)。参加費4000円。詳細は枚方
文化観光協会へお問い合わせを。
☎ 枚方文化観光協会 ☎ 804・00
33、FAX 804・0022

春を呼ぶ寄せ植えセミナー

ムスカリやチューリップなどを植え
込み、明るい色目や香りのよいハーブ
の寄せ植えを作ります。初心者歓迎。
▼日時など 2月26日(日)午前10時30
分(2)午後1時30分、京阪園芸ガーデナ
ーズ(伊賀賀寿町1)。参加費400
0円。あれば作業用手袋やエプロン持
参。▼申込 往復はがきまたはメール
に参加者全員の住所・氏名・年齢・電
話番号、イベント名を書いて〒57310
057堀町10127枚方宿鍵屋資料館内
枚方文化観光協会(☎ hokukiken@ydoc.co.jp)へ(1申し込み2人
まで)。2月20日必着。抽選で各15人。
☎ 枚方文化観光協会 ☎ 804・00
33、FAX 804・0022

くらし

LGBT コミュニティスペース

LGBTをはじめとする性的マイノ
リティの人が気軽に集まり交流できる
場。▼日時など 2月21日(火)午後6

時。対象は性的マイノリティ当事者と
支援者。無料。詳細は男女共生フロ
ア・ウィルへお問い合わせを。

☎ 男女共生フロア・ウィル ☎ 84
3・5636、FAX 843・5637

LGBT電話相談

本人に加え、家族や友人など周りの
方からの相談も受け付けます。▼日時
など 2月2日(木)午後3時～8時に専
用電話(☎ 843・5730)へ。秘
密厳守。匿名可。

☎ 人権政策室 ☎ 841・1424、
FAX 841・1700

枚方市議会議員選挙 立候補予定者説明会

4月23日(日)に予定している枚方市議
会議員選挙の立候補予定者対象の説明
会。立候補予定者または代理人は必ず
出席を(1候補者2人まで)。▼日時
など 2月14日(火)午後2時から2時間
程度、市役所第3分館集会室。公共交
通機関のご利用を。

☎ 選挙管理委員会事務局 ☎ 841・
1532、FAX 844・3479

野外活動センター 2月15日(水)～24日(金)は休所

電気設備工事による停電作業のた
め。

☎ 野外活動センター ☎ 858・03
00、FAX 858・0048

短 信 コ ー ナ ー

市民サークルの
催しや
会員募集など

登録や原稿提出はメールまたはファクス、郵送をご利用ください。

広報プロモーション課

☎841-1258、☎846-5341

✉kouhou@city.hirakata.osaka.jp

◆◆◆◆◆ 催 し ◆◆◆◆◆

●着つけ花衣 入学式・卒業式、着たい・着せたい叶えます。2・3月の水木金曜10時～17時、牧野(生連)他。千円。柴田☎090-8367-5822

●不登校・ひきこもり家族会 一人で悩まないで交流しましょう。2月26日13時～17時、蹉跎(生連)。500円。古庄☎・☎859-7756

●枚方市茶華道協会50周年記念華展 2月25・26日10時～17時、ビオルネ5階ビーゴイベントルーム。無料。森☎850-1572

●フォークソング同好会・公開練習会 2月26日14時30分、蹉跎(生連)。無料。ギター楽器持込可。さわらび・松村☎090-7612-8751

●フラダンス無料体験会 日常を離れてリフレッシュ。女性のみ。お子様も可。2月4日10時30分、楽寿荘。丸井☎070-8490-2509

●枚方ハーモニカ同好会演奏会 3月4日13時30分、牧野(生連)。無料。当日会場へ。中村☎075-981-6023

●中宮チャンゴの会記念ライブ 2月19日13時30分、総文別館。朝鮮半島の伝統楽器でサムルノリ演奏。無料。佐藤☎090-6328-4006

●女声合唱団「和」&女声コーラスプチとまと合同演奏会 4月24日14時、総文。前売り千円、当日1200円。神谷☎864-2575

●朗読ひろばvol. 3 気軽にささやかな朗読会。3月11日14時～15時、サンプラザ(生連)視聴覚室。無料。船瀬☎・☎855-4478

◆◆◆◆◆ 会員募集 ◆◆◆◆◆

●枚方フォト16 初心者歓迎。隔月で郊外撮影会。講師の写真講評も。第2月曜13時30分、サンプラザ(生連)。月千円。松本☎857-8796

●社交ダンス・ウィット 初心者大歓迎のサークルです。月3回月曜13時～16時、南部(生連)。月3千円。中元☎090-1672-3233

●南部太極拳同好会 心と身体の健康づ

くり。毎週土曜15時30分、南部(生連)。月2千円、体験無料。岡本☎090-5662-0777

●日本語で話そう会 外国人の方向けの楽しい会です。日曜13時、サンプラザ(生連)。半年500円。松村☎090-9090-0143

●枚方詩吟研究会 詩吟を始めてみませんか。初心者歓迎。見学可。毎週土曜13時、楠葉(生連)。月千円。永田☎090-9053-1543

●水彩グループ「四季」 初心者歓迎。四画面伯指導。野外スケッチ有。第2・4木曜13時、御殿山(生連)。月2500円。松尾☎848-1490

●手話教室 初・中級。月3回火曜19時・木曜15時・金曜10時30分他、手話通訳協会事務所。月3千円。同協会☎・☎807-4928

●洋画グループ五月会 油水彩。古野画家指導。第2・4木曜9時～17時、御殿山(生連)。入会3千円、月千円。藤澤☎090-7764-7568

●フォトクラブ「お散歩カメラ」 初心者歓迎。撮影会・勉強会有り。毎月第2土曜、蹉跎(生連)。月千円。滝口☎090-8231-0745

●囲碁野菊の会 講師と男女会員楽しく。女性初中級歓迎。毎週金曜9時30分、南部(生連)。入会・月各千円。神原☎090-4497-2033

●キンダーキッチン 自分で作る小学生料理教室。2月25日10時、南部(生連)。月3500円。毎月1回土曜開催。おおよ☎090-9272-5568

●努句会 俳句を句会でご一緒に。経験者歓迎。選評あり。第2水曜13時、サンプラザ(生連)。月千円。田中☎080-1305-1107

●伊加賀グラウンド・ゴルフクラブ 毎週月・火・木・金曜8時50分～11時、伊加賀区。入会千円、月500円。高田☎843-5678

●直心影流薙刀術 左右対称のしなやかな身体の動きが身に付きます。毎週火曜13時～15時、総体。月2千円。井上☎855-6583

●童謡・唱歌・昭和歌謡の歌声 ピアノ伴奏で歌おう。初心者歓迎。第4月曜11時、サンプラザ(生連)。月千円。小澤☎090-7103-4793

●社交ダンス公園楽遊会 楽しい仲間と一緒に！毎週火曜9時30分～11時15

分、青少年C。1回700円。体験有。谷口☎090-1710-3342

●香里ヶ丘パソコンサークル 初心者パソコン・スマホ学習会。月3回水曜13時他、南部(生連)他。入会・月各3千円。太田☎840-0080

●おかあさんのお針箱 楽しい手芸、ビーズ、編み物、布細工。月2回水曜13時、牧野(生連)。入会千円、1回千円。太田☎840-0080

●ベル・コロレ 発声の基本を身につけて美しいハーモニーを。月3回火曜10時～12時、蹉跎(生連)。月3500円。花野☎・☎857-8676

●枚方マジック研究会 ホームか希望の所へ出向きます。第1・3金曜18時、サプリ村野。入会・月各千円。乾☎090-3849-5239

●日本拳法開成館 毎週月・金曜19時～21時、開成小学校体育館。入会・月各2千円。五十嵐☎090-6902-5781、☎850-1891

●枚方マンドリン合奏団 団員募集。第2・4日曜13時～17時、牧野・蹉跎(生連)。入会2千円、月千円。赤井☎・☎856-6326

●枚方里山の会・穂谷 里山の自然を楽しむ守る活動。毎週水曜と第1・3土曜9時45分、穂谷。年千円。梶井☎847-1459

●末葉句会 俳句を楽しくご一緒に。初心者・経験者歓迎。選評有。第3火曜13時、蹉跎(生連)。月千円。恩田☎090-4494-1630

●吹矢枚方かわせみ 吹矢をご一緒に。月3回木曜13時、青少年C。1回500円。田中☎080-1305-1107

●枚方21フォト 初心者大歓迎。隔月で撮影会。講師の写真講評有。第2金曜13時30分、牧野(生連)。月千円。井上☎090-4031-0941

●枚方市石川県人会 石川県にご縁のある方の交流会。第2日曜10時、サンプラザ(生連)。月500円。富田☎・☎813-3384

●枚方P H P友の会 パナソニック創業者松下幸之助の生き方などを学ぶ会。第1日曜10時、サンプラザ(生連)。月500円。富田☎・☎813-3384

●雑学大学 色々なテーマで皆さんと一緒に学び合う会。第3土曜10時、サンプラザ(生連)。月500円。三田☎・☎850-1503

●親子リトミックぷりん 個別指導ピアノ有。総文で発表会。年少以上。毎週木曜、菅原(生涯)。月3千円。古田☎080-9470-0331

●シェイプ体操 平日仕事の女性、軽運動ヨガで運動不足解消。毎週土曜18時45分、菅原(生涯)。入会千円、月2千円。吉田☎090-5366-3644

●踊りを楽しむ会 盆踊り好きな人、民謡を楽しく踊りませんか。月3回水曜13時30分、牧野・花池会館。月3500円。中島☎・☎848-7139

●くらわんか川柳サークル 初心者歓迎。見学可。毎月第2水曜10時～12時、サンプラザ(生涯)。月500円。前田☎868-8535

●元気体操 健康体操とヨガも楽しく。60代多数。毎週木曜15時、菅原(生涯)。入会千円、月2千円、体験500円。吉田☎090-5366-3644

●リトル・アニー 初級レベル。毎週木曜(1)9時40分エアロ(2)10時45分ヨガ、南部(生涯)他。入会千円、月3500円。松本☎090-2383-6336

●社交ダンス・スターズ 男性プロ指導。楽しくダンス。月3回月曜10時～11時30分、青少年C。月3千円。津田☎080-2505-4723

●おとうちゃんの料理仲間 女性講師。楽しく料理。第3日曜9時30分、南部(生涯)。年2千円、月2500円。津田☎080-2505-4723

●しらゆり3B体操 元気で長生き筋力づくり。毎週金曜15時15分、南部(生涯)。入会千円、月3千円。尾崎☎080-5574-6333

●ストーリーテリングぼけっとの会 昔話を子どもに語りましょう。第2火曜9時30分、教育文化C。無料。大野☎・☎867-5573

●枚方自閉症児(者)親の会 フリートークで発達障害全般の話。次回2月1日。月1回、ラポール。年2千円。松崎☎・☎845-3014

●前結びシスターズ 前で楽に簡単帯結び。毎週火・水曜10時、楠葉・サンプラザ(生涯)。1回500円。宮原☎090-4566-6446

●着つけきらら 楽々楽しい着付。月2回金曜13時他。樟葉駅すぐ。楠葉野会館他。入会3千円、月3200円。増田☎090-8538-7147、☎857-9451

●太極拳華武会 新開講。初心者向け。毎週木曜10時30分、サプリ村野。入会千円、月3千円。体験無料。渡邊☎840-0456

●ロコモ体操 (1)イスに座って体力強化(2)ソフトヨガ。毎週火曜(1)10時5分(2)11時5分、楽寿荘。各1回500円。濱☎080-6148-7578

●きもの・いろは 和服を着てみませんか。月2回月曜～土曜午前・午後・夜間、サンプラザ・楠葉(生涯)。1回千円。室田☎805-5118

●童謡・唱歌の会 懐かしい曲と一緒に歌いましょう。第3金曜10時、菅原(生涯)。月千円。戸田☎857-8180

●ピアノ・ぼこあぼこ 好きな曲を楽しむ。初心者歓迎。体験無料。第1・3水曜午前、牧野(生涯)。月3千円。岡村☎090-8467-3104

●全日本太極拳連盟 五式太極拳・大成気功ほか。2月4日・11日10時、蹉跎(生涯)。体験無料、1回500円。古川☎090-9213-3796

◆◆◆◆◆ その他 ◆◆◆◆◆

●CD雑誌「コスモス」第129号 視覚障害者の為のCD雑誌。小説・俳句他。朗読ボランティアグループ「コスモス」酒井☎・☎860-7625

市内大学情報

■関西外国語大学IR言語・文化研究フォーラム記念講演公開講座 テーマは「現代英語における-ly動詞の語法文法」。講師は立命館大学教授・立命館大学国際言語文化研究所所長の滝沢直宏さん。2月15日(水)15時～16時30分、同大学中宮キャンパスICCホール。オンライン可。無料。開催日の2日前(オンラインは当日)までに同大学の専用フォーム(☎https://www.kansai-gaidai.ac.jp/headline/?cat=3)で同大学へ。☎同大学研究支援センター☎805-2801、✉iri-2022@kansai-gaidai.ac.jp

国・府などからのお知らせ

■毎月勤労統計調査にご理解・ご回答を 2月上旬から事業所名簿作成のため、厚生労働省が指定した調査区内の全事業所に府知事が任命した統計調査

員が訪問し、常用労働者数などを調査します。厚生労働省ホームページ(☎http://www.mhlw.go.jp/toukei/list/30-1.html)、大阪府統計課ホームページ(☎http://www.pref.osaka.lg.jp/toukei/chousa/maikin.html)参照。☎府総務部統計課勤労・教育グループ☎06-6210-9200

■自衛官候補生を随時募集中 対象は18歳～32歳。受付期間、試験日程など詳細はお問い合わせを。☎自衛隊守口出張所☎06-6997-7339

■ヨシ原焼き 淀川の貴重なヨシ原の保全などを目的に実施。2月19日(日)9時～12時頃、高槻市道鶴町・上牧町の淀川河川敷。予備日26日(日)・3月12日(日)。周辺の降灰にご注意を。☎高槻市農林緑政課☎072-674-7402

■マイナンバーカードの健康保険証一体化について マイナンバーカードに

健康保険証の機能を搭載する全国的な取り組みが進められており、市民の皆様のご意見・ご質問に対し、国で回答をまとめて掲載しています。(1)健康保険証との一体化に伴いマイナンバーカードの取得を義務化するものではない(2)マイナンバーカードの紛失時などに際しても保険診療を受けられるよう手順を検討(3)マイナンバーを他人に見られても、それだけで悪用されることにはならないなど。詳細はデジタル庁ホームページ(☎https://www.digital.go.jp/policies/mynumber/faq-insurance-card/)を参照。☎マイナンバー総合フリーダイヤル☎0120-95-0178

■行政書士無料相談会 遺言書・相続、内容証明の作成など。2月12日(日)13時～15時、総文別館。要予約。☎府行政書士会枚方支部☎090-7754-5219、☎847-1572



市民 登場

No.750

中学生スケートボーダー

田渕 利来さん

◆たぶち りく 昨年9月、スケートボードの関西大会で総合1位となり全国大会出場。昨年11月、東京オリンピック金メダリストの堀米雄斗選手主催の大会に18歳以下の注目選手として招待され優勝。尊延寺在住。14歳。

昨年11月、東京オリンピックスケートボード金メダリストの堀米雄斗選手の出身地である東京都江東区にボードパークが完成した。18歳以下の注目選手として招待された記念大会で優勝し、堀米選手から「練習してさらにスキルを上げていこうね」との言葉とともにトロフィーをもらった。「憧れの選手と話すことができ、もっと頑張ろうと思いました」

スケートボードを始めたのは7歳の時。父親が使用していたサーフィンの陸上練習用のスケートボードを難なく乗りこなしたことがきっかけで、実際のスケートボード場に連れて行ってもらい夢中になった。「すごい技を決めている人たちに衝撃を受け、自分も極めたくなくて。恐怖感もあるが諦めずにトライし成功したときの達成感がたまらないんです」

現在は、東大阪のボードパーク場まで母親の運転でほぼ毎日往復2時間かけて通い、3時間練習する

日々を送っている。技の習得はトップ選手らの動画を見て独学し、ボード仲間と技を見せ合いながら完成度を上げていく。コーチはいないが、最大の理解者は父親だ。経験者ではないが自分の弱点や悪い癖を見抜きの確かなアドバイスをくれる。「僕の動画を何度も見てチェックしてくれています」。父親に意見を求めて修正することで幾度も困難な壁を乗り越えることができた振り返る。

ルール上を進みながら板を回転させる大技に国内の中学生で唯一挑戦し練習では成功しているが、大会になると緊張から失敗してしまうことが課題だ。

「緊張を楽しめるまで自信をつけたいですね」と照れ笑いを浮かべるが、切り替えが早くポジティブなのが長所と考えている。「中学生のうちにプロになるのが夢。いつかは堀米選手と同じ大会で戦いたいですね」。世界を見据え、地道に技を磨き続ける。



「寒さに負けず花は咲く」

今月号のひらふおとは、藤阪北町在住の松下美名子さん(38歳)が令和4年2月に撮影。「まだまだ数える程度しか枝垂れ梅が開花していませんでしたが、つぼみの中にポツンと咲く梅の花が可愛らしく、寒い中ほっこりしました」。



自慢の写真・イラストが表紙に!?

枚方の風景などをテーマにした写真・イラストを大募集。▶応募 メールまたは市ホームページの専用フォームに住所・氏名(ペンネーム希望の場合はペンネームも)・年齢・電話番号・メールアドレス、作品の説明・題名を書いて作品データを添付し広報プロモーション課(☐kouhou@city.hirakata.osaka.jp)へ。詳細は市ホームページ参照。

※応募作品は市公式フェイスブックやインスタグラムで公開します。

まちの話題

話題のニュースやイベントなどを紹介！

「この街が好き」の心が一つに

市テーマソングを1000人で大合唱



1月7日、総合文化芸術センターで市テーマソング「この街が好き」を現地会場・オンライン合わせて1000人で歌う「1000人で大合唱」を開催しました。体を叩いて音を出すボディパーカッションや手話での歌詞の表現を取り入れ、声だけでなく体全体で枚方への思いを歌ったサビのパートでは、感動して思わず涙を流す人も。参加した吉川智累さん（10歳）は「会場みんなで歌った、本当にええ歌」と心を打たれた様子でした。

多彩な攻めで躍動

仰星ラグビー部が全国ベスト8に



12月27日～1月7日、第102回全国高校ラグビーが東大阪市花園ラグビー場で開催され、東海大学付属大阪仰星高校がベスト8入りしました。初戦の大阪東明を42-7で破り、3回戦では前回決勝で対決した國學院栃木も多彩な攻めで22-7と撃破。準々決勝で報徳学園との激闘の末、21-31で敗れました。松沼寛治主将は「この仲間でプレーできなくなるのは悔しい。すべてを懸けたラグビーだった」と話しました。

クリスマスイブに盆踊り

万博に向け、太鼓と歌で会場熱く



12月24日、市内の盆踊りチーム・スターダスト河内の20周年記念イベントがニッペパーク岡東中央で開催されました。同イベントはひらかた万博の取り組みの一環で行われ彩夢Ayameさんによる市テーマソング「この街が好き」の他、河内音頭や交野節など5種類の盆踊りが歌唱や太鼓で披露され、観客も音頭に合わせ踊りました。寝屋川市から来た親子は「クリスマスイブに盆踊りって珍しいですね。賑やかで楽しかった。」と話しました。

まちを守る決意強く

清々しい青空の中、3年ぶりの出初式



1月7日、淀川河川公園枚方地区で枚方・寝屋川合同消防出初式が3年ぶりに開かれました。消防組合と消防団各部隊による整然とした行進や日々の鍛錬成果を見せる訓練披露に観覧席からは拍手と歓声が。天候も式典開始に合わせて青空に変わり、一斉放水では鮮やかに虹がかかる場面も。見学に来た高原宏絆さん（11歳）・昌樹さん（8歳）兄弟は「一斉放水している消防の人たちが強そうでかっこよかった」と声を揃えました。

↓ほかの話題はこちらでチェック！



市公式フェイスブック

「マイカタチャいます、ひらかたです。」



市公式ツイッター

「こちら、枚方市です！」



市公式インスタグラム

「i_am_in_hirakata」



市公式LINE

「枚方市」

日頃の応援への感謝を胸に

大学女子駅伝の日本一に挑戦

全日本大学
女子駅伝の
様子



12月21日に、関西外国語大学女子駅伝部の森崎綾乃さん、矢尾桃子さん、三輪南菜子さん、上本歩未さんが市役所を訪問し、12月30日開催の2022年全日本大学女子選抜駅伝競走への出場を報告しました。同部の矢尾主将（写真・左から2番目）は「日頃応援してくれている地域の皆さんに良い結果を報告したい」と語っていました。8年連続出場で初の8位以内入賞を目指した今大会は、惜しくも総合14位となりました。

後悔ないようにベスト尽くす

常翔啓光がスポーツクライミングで全国へ

全国大会で
壁を登る
塩沢さん



▲左から塩沢さん、橋本さん、谷口さん、山添さん。

昨年11月の近畿高等学校スポーツクライミング大会で上位入賞した常翔啓光学園高等学校ワンダーフォーゲル部の塩沢勇人さん、橋本輯人さん、谷口杏奈さん、山添桃瑚さんの4人が12月20日に市役所を訪れ、全国大会出場を報告しました。塩沢さんは「後悔しないようベストを尽くしたい」と話していました。12月24日・25日に埼玉県で開かれた全国大会では、塩沢さんが決勝に進出し、全国で26位となりました。



▲妹と長尾の自宅前で（4歳・写真左）。

▶父とひらかたパークで。マスコを取ることもこの顔です。（2歳頃）



枚方は僕の礎を作ってくれた大切な場所

生家のすぐ近くにひらかたパークがあり、子どもの頃からよく行っていました。幼心に怖い場所が多く、お化け屋敷の看板で泣き、菊人形で泣き、あぐく楽しい乗り物なのにイラストの顔が怖いと泣いていた記憶があります（笑）。

4歳で長尾に引っ越し、そこからは山田池公園がもっぱらの遊び場でした。釣りをしたり、プロレスラーに憧れ始めた頃から芝生の上で友達とトレーニングに明け暮れたりしていました。今でも山田池公園に行くと、そんな懐かしい日々を思い出します。今は沖縄で暮らしていますが、枚方はプロレスラーになるための礎を作ってくれた大切な場所です。また今度枚方市駅に御座候を食べに行きます。

枚方 思い出の1コマ

ひらかたかぞく

家族

枚方ゆかりの著名人の皆さんが秘蔵の写真とともに思い出を語ります。

第52回 グルクンマスクさん



プロレスラー。沖縄で「琉球ドラゴンプロレス」を主宰。天龍源一郎や藤波辰爾、獣神サンダーライガーなど多くのレジェンドレスラーと対戦した。2017年に新日本プロレスにも参戦。2022年12月には総合文化芸術センター別館メセナホールで初の凱旋大会を行った。

編集後記

特集の取材で訪れたふうせんの会の事務所にはイヌのクッションがありほっこりしました。ふわふわしたものや温かい

ものがあるとくつろげるんだそう。子どもたちが子どもらしく過ごせる時間を守るために、見守ることから始めてみます。





豆乳チョコレートムース



豆乳で濃厚・ヘルシーに
バレンタインにピッタリのスイーツ

材料（4人分）

無調整豆乳	200ml(1カップ)
板チョコレート	50g(1枚)
砂糖	10g(大さじ1強)
粉ゼラチン	5g
トッピング	ココアパウダー等

作り方

- (1) 豆乳を耐熱ボウルに入れ電子レンジで加熱する(600W 3分)
- (2) (1)にチョコレートを割り入れて溶かす。その後、砂糖とゼラチンを加えて溶かす。
- (3) (2)を氷水で冷やしながらよく混ぜる。
※茶こし等でこすと、なめらかな仕上がりになります。
- (4) 粗熱がとれたら容器に入れ、冷蔵庫で冷やし固める(2時間以上)。
- (5) お好みのトッピングを飾り付ける。

栄養価(1人分) エネルギー:107kcal/
たんぱく質:3.8g/脂質:5.3g/炭水化物:
11.0g/食塩相当量:0g

全レシピを市ホームページ
に掲載中!



バレンタインにぴったりな、とろける食感で濃厚な味わいのチョコレートムースをご紹介します。豆乳を使用することでカロリーと脂質を抑えたヘルシーなスイーツになります。チョコレートの量を増やすと生チョコのような食感に。少ない材料で簡単にできるので、お子さまと一緒に作ってみてはいかがでしょうか。



※冷やす時間を除く

メニューの詳細は健康づくり・介護予防課(保健センター内)(☎841・1458、☎840・4496)へ。

クイズ de 広報

答えは広報の中!

今月のプレゼントはこちら!

里山カフェのコーヒー（竹炭焙煎スペシャルティブレンドと竹炭焙煎デイリーブレンド各100g）の引き換えチケット



取扱店:ギャラリー Café可祝(写真右) 三矢町4-9-2 ☎396・7025

里山カフェは穂谷地域の竹でつくった竹炭で焙煎した環境にやさしいコーヒーを製造しており、市のふるさと納税返礼品にもなっています。貸しスペースも行っているギャラリーCafé可祝さんで取り扱っている他、淹れたてのコーヒーもいただけます。営業時間は11時～16時。不定休。ご来店時は事前にお電話を。

抽選で各3人にA竹炭焙煎スペシャルティブレンドと竹炭焙煎デイリーブレンド各100g引き換えチケットBクリアファイルと図書カード(500円分)とひこぼしくんステッカーが当たる!

問題

大人が担うような家事や家族の世話などを日常的に行う18歳未満の子どものことを〇〇〇ケアラーという。〇〇〇に入る言葉は?

(1)シニア (2)キッズ (3)ヤング

先月の答え
(3)



▶応募方法 専用フォーム(上記コード)またははがき・メール・ファクスに住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号、クイズの答え、応募する賞品(☐または④)、広報ひらかたの感想を書いて市広報プロモーション課(〒573-8666)へ。2月15日必着。1人1通。当選者の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。

☎広報プロモーション課☎841・1258、☎846・5341、✉kouhou@city.hirakata.osaka.jp

市役所へのお問い合わせは

枚方市コールセンター

☎072・841・1221

平日:午前8時～午後7時

土・日曜、祝日:午前8時～午後5時

☎807・3066 24時間受付

ひらかた健康ほっとライン24

フリーダイヤル

☎0120・513・080 24時間対応

医師や看護師などが相談に応じます

☎保健医療課

☎807・7623、☎845・0685

人の動き [12月末現在]

人口 39万6252人[前月より513人減]
(男:18万9745人 女:20万6507人)

世帯 18万4691

※人口・世帯数は住民基本台帳による

転入 979人

転出 1217人

出生 172人

死亡 447人