



SDGs の行動に繋がる市の事業をご紹介します！ 【個人編】



参加する

3

すべての人に
健康と福祉を



健康・福祉

参加すると「ひらかたポイント」が
貯まる事業には、ポイント数を記載
しています。



事業名 ＜関連するゴール番号＞	概要	実施時期	担当課・ 連絡先	HP	ひらかた ポイント
ひらかたポイント 制度 ＜3.4＞	健康等の分野に関 する市事業などへ の参加でポイント が貯まるほか、市内 協力店等でポイント を利用(貯める・ 使う)できる制度で す。 あなたも「ひらポ」 を始めてみません か？ ひらポの詳細・登録 はこちらから。↓ 	随時	健康福祉政策 課 TEL:072-841- 1369		アプリ登録 で 100
妊婦支援ポイント ＜3＞	妊娠届出・母子健康 手帳別冊交付申請 をされた方にひら かたポイントを付 与します。	随時	まるっとこど もセンター TEL:072-840- 7221	—	2,000
精神保健講演会 ＜3＞	こころの健康に関 する正しい知識に ついて普及啓発を 行うため、医師やコ メディカル等によ る講演を実施しま す。	令和 6 年 4 月、6 月、 8 月、令和 7 年 2 月頃 実施予定 1 回目は令和 6 年 4 月 24 日(水)	保健医療課 TEL:072-807- 7623		—



事業名 ＜関連するゴール番号＞	概要	実施時期	担当課・ 連絡先	HP	ひらかた ポイント
枚方市総合体育大会 ＜3＞	市民のスポーツ振興を図るため、各種目ごとに大会を開催します。	随時	スポーツ振興課 TEL:072-841-1412	—	—
ひらかたカラダ づくりトライアル ＜3＞	市民一人ひとりが身近な方法で健康づくりに取り組むことができるよう、120 日チャレンジ(運動、栄養、口腔の記録をつける、達成すると表彰状を発行)や健康ウォーキングマップを作成しています。	120 日チャレンジ：随時 健康ウォーキングマップ：5 月以降配布	健康づくり課 TEL:072-841-1458		50/ 100
健康ウォーキング イベント ＜3.4＞	京阪ホールディングス株式会社と共同で作成した健康ウォーキングマップのコースから、ウォーキングイベントおよびトライアルを開催しています。	ウォーキングイベント： ①6月8日(土) 「牧野の桜再発見ウォーク」 ②10月頃（予定） トライアル月間：①6月1日～7月31日「百済寺跡の松風」を歩こう ②9月～10月頃（予定）	健康づくり課 TEL:072-841-1458		100
スポーツチャレンジ フェスタ2024 ＜3.10＞	トップアスリートによるトークイベントや障害者の有無に関わらず楽しめるスポーツなどの体験会を開催予定(イベントの詳細は決定次第、お知らせします。)	令和6年6月22日(土)	スポーツ振興課 TEL:072-841-1412	—	—



事業名 ＜関連するゴール番号＞	概要	実施時期	担当課・ 連絡先	HP	ひらかた ポイント
ラグビーカーニバル ＜3.17＞	選手によるラグビー初心者講習会やスキルアップ講習会、ラグビー交流試合や招待試合などを実施します。	令和6年6月16日(日)	スポーツ振興課 TEL:072-841-1412	—	100 ※講習会参加者のみ
国民健康保険保健事業の健康講座 ＜3.4＞	①高血糖予防に係る知識の普及啓発のための健康講座、 ②市国保加入者の健診の結果やレセプトから糖尿病性腎症ハイリスク者を対象とした予防講座を開催しています。	①令和6年8月6日(火) ②令和7年3月頃	健康づくり課 TEL:072-841-1458	—	①100 ②—
ひらかた健活フェスタ ＜3＞	介護予防に関する知識の普及・啓発や地域における自発的な介護予防に資する活動の育成・支援を目的としたイベントです。	令和6年秋頃実施予定	健康づくり課 TEL:072-841-1458		100
講座「生きること」 ＜16＞	講師の実体験や生き方など「自分史」を語る連続講座です。	毎年10月頃	人権政策課 TEL:072-841-1259	—	—
薬と健康の週間 ＜3＞	薬に関することをテーマに川柳及びポスター原画の募集やお薬クイズを実施します。	令和6年10月17日(木) ～ 10月23日(水)	保健医療課 TEL:072-807-7623		—



事業名 ＜関連するゴール番号＞	概要	実施時期	担当課・ 連絡先	HP	ひらかた ポイント
健康・医療・福祉 フェスティバル ＜3＞	脳年齢チェックや 各種測定、お口の何 でも相談等、健康づ くりの実践につな げる様々なイベン トを実施します。	令和6年10月27(日)	健康福祉政策 課 TEL:072-841- 1461	—	ウォーキン グイベント に 参 加 で 100（予定）
枚方市駅伝競走大会 ＜3＞	市民のスポーツ振 興を図るため、駅伝 大会を開催します。	令和6年12月8日(日) ＜予定＞	スポーツ振興 課 TEL:072-841- 1412	—	—
食育カーニバル ＜3.4＞	食育を推進する関 係機関・団体が連携 し、食育について広 く啓発を行うこと により、市民の食育 への関心を高める ことを目的に開催 しています。	令和7年2月頃 ※出展募集はしていません	健康づくり課 TEL:072-841- 1458		—
健康のつどい ＜3.4＞	健康医療都市ひら かたコンソーシア ム連携事業として、 市民や関係機関・団 体の健康づくりの 取組を紹介する「こ んな取組しまし展 示会」や、有識者に よる講演会などを 開催しています。	令和7年3月頃	健康づくり課 TEL:072-841- 1458		—
各種健康教室 ＜3.4＞	生活習慣病予防や その他の健康に関 する知識を広め、市 民の健康づくりの 支援を目的に様々 な健康教室を開催 しています。	随時	健康づくり課 TEL:072-841- 1458		100 

事業名 ＜関連するゴール番号＞	概要	実施時期	担当課・ 連絡先	HP	ひらかた ポイント
くらわんか ウォークーズ 活動支援事業 ＜3＞	ノルディック・ウォーキング実践グループ（くらわんかウォークーズ）として登録し、半年以上活動が続けたうえで、市が指定する体力測定会に参加した方 ※登録条件：市内在住 65 歳以上で 2 人以上のグループで週 1 回以上ノルディック・ウォーキングを行うなど	随時	健康づくり課 TEL:072-841-1458		500
ひらかた元気 くらわんか体操 活動支援事業 ＜3＞	概ね週 1 回以上「ひらかた元気くらわんか体操」を実践しているグループ（65 歳以上の方を中心とした 7 人以上）として、半年以上活動が続けたうえで「スタート支援講座の最終回」又は「継続支援講座」に参加した方	随時	健康づくり課 TEL:072-841-1458		500
ひらかた夢かなえる エクササイズ 活動支援事業 ＜3＞	概ね週 1 回以上「ひらかた夢かなえるエクササイズ」を実践しているグループ（65 歳以上の方を中心とした 7 人以上）として、半年以上活動が続けたうえで「スタート支援講座の最終回」又は「継続支援講座」に参加した方	随時	健康づくり課 TEL:072-841-1458		500



事業名 ＜関連するゴール番号＞	概要	実施時期	担当課・ 連絡先	HP	ひらかた ポイント
介護予防普及啓発事業の各種教室・講座 ＜3＞	65 歳以上の方を対象に、介護予防に関する意識づくり・動機づけ・きっかけづくりのための体験ができる教室や学べる講座を開催しています。	随時	健康づくり課 Tel:072-841-1458		10 【ノルディック・ウォーキング講座、ひらかた夢かなえるエクササイズ教室（オンライン教室除く）、高齢者健康づくりプロジェクト、ここから介護予防教室、ひらかた元気くらわんか体操マスター教室、介護予防のためのご近所運動教室】
楽寿荘・総合福祉センターの各種講座	中高年者の教養の向上、生きがいづくりや健康づくりを目的とした講座を実施しています。	随時	健康福祉政策課 Tel:072-841-1369		10～100
高齢者居場所づくり事業	高齢者が住み慣れた地域の中で、健康でいきいきとした暮らしができるように、自由に集まり、交流することができる場所を提供しています。	随時	健康づくり課 Tel:072-841-1458		10



事業名 ＜関連するゴール番号＞	概要	実施時期	担当課・ 連絡先	HP	ひらかた ポイント
健康フェア（大学） ＜3.4.17＞	【大学健康フェア】 健康の諸課題を改善するため、学生を対象に運動、食生活、禁煙、歯と口、薬物乱用、性感染症等健康づくりに関するクイズや体験会を実施しています。 【健康フェア】 枚方市や関係機関・団体が主催する各種イベントにおいて、健康づくりに関する体験会を実施しています。	【大学健康フェア】 令和6年度：日程未定 【健康フェア】 随時	健康づくり課 Tel:072-841-1458	—	—
障害者社会参加促進 事業スポーツ講習会 ＜3＞	枚方市スポーツ協会への委託により、障害者社会参加促進事業スポーツ講習会を実施し、eスポーツ等の体験会を実施します。	年3回程度（時期は年度により異なる）	障害企画課 Tel:072-841-1152	—	—
枚方市ファミリーサポートセンター ＜3.17＞	枚方市ファミリーサポートセンター（ファミサポ）は、育児の援助が必要な子育て家庭と、援助できる人を結ぶ有償ボランティアの会員組織です。生後3か月から12歳までの子どもが対象で、預かりや送迎のサポートを受けます。利用には事前登録（無料・予約制）が必要です。	随時	私立保育幼稚園課 Tel:072-841-1471		500



事業名 ＜関連するゴール番号＞	概要	実施時期	担当課・ 連絡先	HP	ひらかた ポイント
枚方市多胎児家庭育 児支援事業 ＜3.17＞	多胎児（ふたごや三 つ子など）を養育し ている家庭への「ホ ームヘルパー派遣」 や「ファミリーサポ ートセンターの利用 料補助」を実施し ています。	随時	私立保育幼稚 園課 TEL:072-841- 1471		100
野外活動センターの 利用 ＜3＞	枚方市の南東部・穂 谷の大自然の中に ある野外活動施設 で、子どもからシニ アまで誰でも使用 可能で、四季を通し て自然体験やアウ トドア活動をする ことができます。	イベント等はホームペー ジでご確認ください。	野外活動セン ター TEL:072-858- 0300		●センター の利用 日帰り：50 1泊：100 2泊：200 ●有料イベ ント参加 50 ●国見山デ イリーハイ キング参加 【期間限定】 20



教育

事業名 ＜関連するゴール番号＞	概要	実施時期	担当課・ 連絡先	HP	ひらかた ポイント
第31回輝きプラザき ら文化財展示会 「よみがえる百済寺- 復元築地堀完成記念 -」 ＜4.11.17＞	特別史跡百済寺跡の 復元築地堀の完成を 記念し、百済寺跡と周 辺遺跡の発掘調査の 成果や復元整備につ いて写真や遺物を用 いて紹介します。	令和6年3月12日(火) ～9月30日(月)	文化財課 TEL:072-841- 1411		—



事業名 ＜関連するゴール番号＞	概要	実施時期	担当課・ 連絡先	HP	ひらかた ポイント
手話で楽しむ おはなし会 ＜4＞	手話で絵本の読み聞かせ、小さな人形劇などをします。	4月27日(土)、 5月25日(土)、 8月24日(土)、 12月14日(土)	中央図書館 TEL:050-7105-8111	—	—
ちょこっと展「竹の 道具」等を開催 ＜4.11＞	竹で作られた民具で昔のくらしを紹介する企画展など、資料館で保管している民具をテーマ別に展示会を開催。また、期間中「土間トーク」も開催。	4月20日(土)～ 7月7日(日)	文化財課 TEL:072-841-1411		—
アーツプラウトシ リーズ・パフォーミ ングアーツ ＜4.11.17＞	「枚方市アーティストバンク」に登録している、枚方市ゆかりの実力ある若手アーティストによる、60分の公演です。令和5年度は4回実施しました。	令和6年5月～ 令和7年3月	文化生涯学習課 TEL:072-841-1409	—	—
朝鮮語教室 ＜4.10＞	文字・発音と簡単な会話を学習することに加えて、ハングルの学習を通じて朝鮮半島の文化・歴史等を学びます。	令和6年5月10日～ 令和7年3月14日の 毎週金曜日	教育政策課 TEL:050-7105-8056	—	—
枚方市日本語・多文 化共生教室「よみか き」 ＜4.10＞	日本語の読み書きや話すことに支障があるため、日常生活に困っている人に対し、日本語の学習の場を提供することを目的とした教室で、市内6カ所の生涯学習市民センターで実施しています。	随時	教育政策課 TEL:050-7105-8056		—



事業名 ＜関連するゴール番号＞	概要	実施時期	担当課・ 連絡先	HP	ひらかた ポイント
社会教育基礎講座 ＜4＞	人が地域で生きていくために必要な、基礎的な知識や技術の習得を目的に、例年複数回講座を実施しています。	令和6年6月7日(金)、 令和6年7月1日(月) ～ 令和6年8月31日(土)、 令和6年7月12日(金))	教育政策課 TEL:050-7105-8056	—	—
サンサン人形劇場 ＜4.11.17＞	市内の子どもたちに夢のある良質な人形劇を楽しんでもらうために年10回開催します。	令和6年6月～ 令和7年2月	文化生涯学習課 TEL:072-841-1409	—	—
とびだせ！ひらかた 大図鑑～小・中学生 絵画コンクール ＜4.11.17＞	小・中学生を対象に、身の周りに対する観察力や表現力、豊かな感受性をはぐくみ、また家族や友達に鑑賞してもらう機会を得ることで、自信の創作意欲を高めることを目的に開催。テーマを決めて公募し、審査の上表彰を行います。	令和6年8月7日(水) ～8月12日(月)	文化生涯学習課 TEL:072-841-1409	—	—
市民総合文化祭 ＜4.11.17＞	市民の文化芸術活動を支援することを目的に、市民文化芸術団体の横断的組織と連携して実施します。合唱・吹奏楽・人形劇など市民の文化芸術活動が盛んな本市の特色を活かし、総合文化芸術センターでの発表機会と賑わいを創出する市民の文化芸術の祭典です。	令和6年8月24日(土) ～9月1日(日)	文化生涯学習課 TEL:072-841-1409	—	—



事業名 ＜関連するゴール番号＞	概要	実施時期	担当課・ 連絡先	HP	ひらかた ポイント
ひらかた将棋イベン ト ＜4.11.17＞	枚方で将棋を学んだ 佐藤康光九段をはじ めとするプロ棋士 3 名と日本将棋連盟指 導員を迎え、日本の伝 統的国民娯楽である 将棋に触れる機会を 市内の小中学生に提 供する。	令和6年9月14日(土)	文化生涯学習課 TEL:072-841- 1409	—	—
くらわんか鋳物ツ－ リズム ＜4.11.17＞	鋳造の歴史について、 旧田中家鋳物民俗資 料館で展示品を見な がら鋳造の歴史を学 んだ後、鋳物作り道具 などを使った体験学 習を受講します。その 後、市内事業所へ移動 し工場を見学するツ－ リズムです。	令和6年9月23日(月)、 令和6年10月14日(月)、 令和7年3月20日(木) (全日程予定)	文化財課 TEL:072-841- 1411	—	—
白バラ講座 ＜4＞	著名講師を招き、幅広 い教養と政治や選挙 意識を高めることを 目的とした講座です。	毎年10～11月頃 ＜令和6年度は10月 24日(木)に開催予定＞	選挙管理委員会事務局 TEL:072-841- 1532		—
中学生の調べ学習 コンクール ＜4＞	テーマは自由。日ごろ から疑問に思ったこ と、興味があること について、学校図書 館や市立図書館の本 で調べてわかったこ とを発表します。応募 作品は中央図書館で 展示します。	令和6年11月16日(土) ～12月12日(木) 展示 12月15日(日) 表彰式	中央図書館 TEL:050-7105- 8111	—	—



事業名 ＜関連するゴール番号＞	概要	実施時期	担当課・ 連絡先	HP	ひらかた ポイント
ひらかた朗読大会 ＜4＞	市内在住・在学の小中学生を対象に学年に応じた国語の教材から題材を選び3分以内で朗読します。	令和6年12月1日(日)	中央図書館 TEL:050-7105-8111	—	—
枚方市展 ＜4.11.17＞	文化芸術を担う人材の育成や美術文化の一層の発展及び、芸術鑑賞の機会を提供し、文化活動の活性化を図る目的で開催。日本画、洋画・版画、工芸、彫塑・立体、書、写真の6部門で出品の募集を行い、審査の上作品展示、表彰を行う。	令和6年12月18日(水) ～23日(月)	文化生涯学習課 TEL:072-841-1409	—	—
枚方宿まちかど歴史 展示 ＜4.11.17＞	地域の歴史や文化に親しんでいただくために、枚方宿まちづくり協議会、枚方文化観光協会、本市で開催するイベント。現在の「枚方宿」の店や家に伝わる昔の道具や市所蔵の出土遺物等を解説付きで展示。	未定	文化財課 TEL:072-841-1411	—	—



事業名 ＜関連するゴール番号＞	概要	実施時期	担当課・ 連絡先	HP	ひらかた ポイント
枚方ジュニア・ウィンド・オーケストラ 演奏会 ＜4.11.17＞	次世代を担う若い世代の豊かな感性や創造性、人間性を育み、意欲と才能を伸ばすことを目的に講師（大阪フィルハーモニー交響楽団員）とともに練習を重ね、最後に演奏会を開きます。	令和7年1月26日（日）	文化生涯学習課 TEL:072-841-1409	—	—
枚方の美術家展 vol.3 ＜4.11.17＞	枚方にゆかりのある美術家・作家が一堂に会する作品展。	令和7年3月12日（水） ～17日（月）	文化生涯学習課 TEL:072-841-1409	—	—
やさしい日本語 国際理解講座 ＜10.17＞	平易な表現で外国人市民にも伝わりやすい「やさしい日本語」の普及を推進しています。講演会など開催しています。	やさしい日本語講座： 未定 国際理解講座： 年1回程度 （年度により異なる）	観光交流課 TEL:072-841-1357	—	—
家庭教育支援事業 ＜4.5.10＞	家庭教育を支援する各種事業を行います。一例としては、参加者同士の話し合いを通じて、自らの子育てに関する“気づき”を促すことを目的とした講座や、親子のコミュニケーションを促進することを目的とした講座を実施しています。	複数回実施予定 ＜日程未定＞	教育政策課 TEL:050-7105-8056	—	—
子ども向け おはなし会 ＜4＞	絵本の読み聞かせ、手遊びなどをします。	毎月第1・3・5土曜	中央図書館 TEL:050-7105-8111		— 

事業名 ＜関連するゴール番号＞	概要	実施時期	担当課・ 連絡先	HP	ひらかた ポイント
大人の学校 ＜4＞	専門家を招いて様々なテーマの講演や講座を開催します。過去にはネコの飼い方や、健康関連、枚方の歴史などについて講演会を開催しました。講演会当日はテーマに関連した市立図書館の資料を展示・閲覧・貸出をしています。	年 2 回	中央図書館 TEL:050-7105-8111	—	—



人権・平和

事業名 ＜関連するゴール番号＞	概要	実施時期	担当課・連絡先	HP	ひらかた ポイント
男女共同参画に係る 啓発講座 ＜5＞	枚方市男女共生フロア・ウィルでは男女共同参画社会を目指して様々な講座を開催しています。	随時	人権政策課 TEL:072-841-1424	—	—
戦争遺跡 妙見山煙突見学会 ＜16＞	平和の尊さについて考える機会となるよう、戦争遺跡である煙突（旧香里製造所）を見学します。	令和 6 年 4 月 6 日（土） と 11 月頃	人権政策課 TEL:072-841-1259	—	—
男女共同参画週間 事業 ＜5＞	毎年 6 月 23 日から 29 日までの 1 週間は「男女共同参画週間」です。性別にかかわらず、それぞれの個性と能力を発揮できる男女共同参画社会を実現するために講演会などを実施します。	令和 6 年 6 月	人権政策課 TEL:072-841-1424	—	—



事業名 ＜関連するゴール番号＞	概要	実施時期	担当課・連絡先	HP	ひらかた ポイント
社会教育（人権） 講座 ＜4.5.10＞	文化や習慣、お互いの違いを理解し、尊重することの大切さについて考える機会を提供することを目的として実施している講座です。	令和6年6月12日（水）	教育政策課 TEL:050-7105-8056	—	—
平和資料室特別展 ＜16＞	戦争の体験や記憶を風化させることなく、平和の尊さを次世代に伝えていくため、児童の夏休み期間中に合わせ、中央図書館の平和資料室にて、パネルやポスター等の展示を実施します。	毎年8月頃	人権政策課 TEL:072-841-1259	—	—
人権文化セミナー ＜3.16＞	あらゆる人権問題について学び、市民自らの人権意識を高めることを目的に、高齢者、女性、子ども、障害者、在日外国人など広範な人権問題の解消に向け、講演会や映画会等を実施します。	毎年11月頃	人権政策課 TEL:072-841-1259	—	—
戦争遺跡ツアー ＜16＞	かつて軍需のまちであった枚方市の歴史を風化させることのないよう、市内に残る戦争遺跡等を巡りながら学習します。	毎年11月頃	人権政策課 TEL:072-841-1259	—	—



事業名 ＜関連するゴール番号＞	概要	実施時期	担当課・連絡先	HP	ひらかた ポイント
人権週間事業 ＜3.16＞	差別せず、一人ひとりを大切にし合い、共に生きる社会の実現をめざし、人権についてさまざまな角度から考える機会として、各事業（街頭啓発・人権悩みごと相談・講演会）を実施します。	毎年 12 月	人権政策課 TEL:072-841-1259	—	—
北朝鮮人権侵害問題 啓発週間事業 ＜10.16＞	「北朝鮮人権侵害問題啓発週間」（12 月 10 日～16 日）に合わせ、「拉致問題を考えるパネル展」を実施します。	毎年 12 月	人権政策課 TEL:072-841-1259	—	—
平和フォーラム ＜16＞	戦争の悲惨さ、平和の尊さを次世代に引き継ぐため、平和メッセージの発信として講演会などを実施します。	毎年 2 月頃	人権政策課 TEL:072-841-1259	—	—
平和の燈火（あかり） ＜16＞	戦争の悲惨さ、平和の尊さを次世代に引き継ぐため、平和への願いを込めたキャンドルの点灯等を行います。	毎年 3 月上旬	人権政策課 TEL:072-841-1259	—	—
ライブラリー コンサート ＜4.16＞	中央図書館エントランスにて、平和や人権を考える機会として、音楽コンサートを開催。関連図書の展示・紹介も行います。	年 2 回	中央図書館 TEL:050-7105-8111	—	—
憲法のつどい ＜4.16＞	憲法の理念を広く啓発するイベントとして、毎年、憲法週間のある 5 月にイベントを開催しています。	毎年 5 月頃	人権政策課 TEL:072-841-1259	—	50





環境

事業名 ＜関連するゴール番号＞	概要	実施時期	担当課・連絡先	HP	ひらかた ポイント
緑化フェスティバル ＜15＞	花やみどりに親しむことができるイベントです。お花の寄せ植え体験や間伐材等を使ったクラフト体験、野菜苗・花苗の販売等を実施しています。	令和6年4月20日（土） ＜令和6年度は終了＞	公園みどり課 TEL:072-841-1404	—	—
農業ふれあい ツアー事業 ＜2.12.13＞	地元農家が丹精こめて育てた野菜を収穫体験することで、農業や食に興味を持っていただくイベントです。毎年、春から秋の土日を中心に実施しています。	令和6年 4月～11月頃 ※事前申込制	農業振興課 TEL:072-841-1348		—
自然観察会 ＜4.14.15＞	専門家の指導のもと、自然観察や工作などを体験します。子どもたちの自然を大切にする心を育み、地域での環境保全活動が広がることを目的にしています。	令和6年7月～11月 ※事前申込制	環境政策課 TEL:050-7102-6006	—	—
環境フェスタ 氷室ふれあい里の駅 ＜7.9.11.12.13.14.15＞	ごみ処理の現場から、市民の環境意識の向上を行うことを目的として、ごみ処理発電・温水利用等のCO2削減対策、地産地消（地元野菜・果物等の農産物の直売（地元農家、JA、京田辺市の道の駅））等の広報・学習の場を提供します。	令和6年10月 ＜日程未定＞	東部資源循環センター TEL:072-858-6962		—



事業名 ＜関連するゴール番号＞	概要	実施時期	担当課・連絡先	HP	ひらかた ポイント
環境フェスタ ひらエコまつり ＜12＞	環境意識の向上と効果的な環境啓発活動を行うことを目的として、4Rに係るイベントブースを設置し、体験及び啓発グッズの配布、活動団体（夢工房）による販売等を実施しています。	令和6年11月3日（日）	循環型社会推進課 TEL: :072-807-6211	—	—
農業まつり ＜2.12.13＞	枚方産の農作物の販売や、6次産業化商品の出店等、魅力的な農作物の提供を行います。	令和6年11月30日（土）	農業振興課 TEL:072-841-1348		—
大阪エコ農産物販売会 ＜2.12.13＞	体にやさしく、環境にも配慮された大阪エコ農作物の販売会を行います。大阪エコ農産物は、大阪府の基準に則って農薬や化学肥料の使用量を通常の半分以下になるよう栽培された農産物のことです。	令和5年12月下旬	農業振興課 TEL:072-841-1348		—
年末直販会 ＜2.12.13＞	市内で生産された新鮮な農産物を販売することで、農業振興と地産地消を推進します。	令和6年12月下旬	農業振興課 TEL:072-841-1348		—
自然環境を考える 講演会 ＜4.13.14.15＞	生物多様性などについての講演会を通して、自然環境について考えてみませんか。	令和7年3月 ＜日程未定＞	環境政策課 TEL:050-7102-6006	—	—



事業名 ＜関連するゴール番号＞	概要	実施時期	担当課・連絡先	HP	ひらかた ポイント
ひらかた クリーンリバー ＜6.14＞	天野川穂谷川と船橋川の 3 つの主要な川にて、ボランティアによる清掃活動、「船橋川クリーン作戦」、「天の川クリーン&ウォーク」、「クリーンリバー穂谷川」を「ひらかたクリーンリバー」として実施・支援しています。	10月～11月 ＜日程未定＞	環境政策課 TEL:050-7102-6006		50

17 パートナシップで
目標を達成しよう



パートナーシップ

事業名 ＜関連するゴール番号＞	概要	実施時期	担当課・連絡先	HP	ひらかた ポイント
スマホアンケート ＜1～17＞	スマートフォンから回答できる毎月 10～15 問程度の市政に関するアンケートです。枚方市公式 LINE でご案内します。 公式 LINE 登録はこちらから。⇒ 	毎月 10 日～19 日	広聴相談課 TEL:072-841-1559		10
七夕イベント ＜11.17＞	「七夕伝説ゆかりのまち」を広く周知し、郷土愛をはぐくむとともに地域経済活性化に結びつけるイベント。公民連携で開催。	令和 6 年 7 月	観光交流課 TEL:072-841-1357	—	—
少年少女ふれあいの 翼 ＜4.17＞	市内中学生対象。友好都市の北海道別海町中学生との交流事業です。隔年で互いのまちを訪問します。	令和 6 年 8 月初旬	観光交流課 TEL:072-841-1357	—	—



事業名 ＜関連するゴール番号＞	概要	実施時期	担当課・連絡先	HP	ひらかた ポイント
オープンファクトリー ＜8.11.17＞	2025 年の大阪・関西万博及びひらかた万博を見据え、枚方市内におけるものづくりや企業の魅力を子どもたちや市民に伝える機会として、オープンファクトリーを開催することにより、ものづくり企業の認知度向上やまちの魅力発信、地域の活性化に繋げるもの。	8 月 17 日・18 日、 11 月 9 日・10 日、 2 月(予定)	商工振興課 TEL:072-841-1325	—	—
枚方まつり ＜11.17＞	市内団体等で構成する枚方フェスティバル協議会主催する市内最大級のイベント。	令和 6 年 10 月 12 日(土)、 13 日(日)	観光交流課 TEL:072-841-1357	—	—
(仮称) ひらかた万博 PR イベント ＜8.9.11.17＞	市内の地域資源を活用した観光コンテンツや特産物、大阪・関西万博につながる未来技術やスマートシティ化の体感などを一堂に集め、そのエッセンスを体験することができるひらかた万博の PR イベントです。	令和 6 年 10 月 (未定)	政策推進課 TEL:072-841-1149	—	—
ひらかた菊 フェスティバル ＜11.15.17＞	実施主体が異なる菊関連イベントを合わせて市の花「菊」を PR します。	令和 6 年 10 月 23 日(水) ～11 月 11 日(月)	観光交流課 TEL:072-841-1357	—	—
枚方市友好・交流都市物産展 ＜9.11.17＞	枚方市の国内友好都市等が一堂に会する物産展。	令和 6 年 11 月中旬	観光交流課 TEL:072-841-1357	—	—



事業名 ＜関連するゴール番号＞	概要	実施時期	担当課・連絡先	HP	ひらかた ポイント
子ども向けの SDGs 関連図書の特集展示 SDGs おはなし会の実 施 ＜1～17＞	子ども向けの SDGs 関 連図書の特集展示とリ ストを中央図書館で発 行・配布しています。 また、SDGs に関連し た絵本の読み聞かせと ミニブックトークの 「SGDs おはなし会」 を行います。	特集展示・リスト配布： 実施中 おはなし会： 令和6年10月予定	中央図書館 Tel:050-7105- 8111		—
自主防災組織活動 (総合訓練) ＜11.17＞	校区単位で実施する「総 合訓練」「個別訓練」「防 災講座」に参加	随時	危機管理対策推 進課 Tel:072-841- 1270	—	50





事業名 ＜関連するゴール番号＞	概要	実施時期	担当課・連絡 先	HP	ひらかた ポイント
認知症サポーター 養成講座 ＜3＞	認知症に対する正しい知識と具体的な対応方法等を習得できる講座です。「認知症になっても安心して暮らし続けることができるまち」を目指し、認知症の人やその家族を温かく見守り支援する「認知症サポーター」を養成しています。	5月29日(水) 7月25日(木) 9月27日(金) 11月25日(月) 令和7年2月25日(火) ※事前申込制	健康福祉政策課 TEL:072-841-1461		100
市民後見人養成講座 ＜3＞	認知症、知的障害その他の精神上の障害などにより判断能力が十分でない方を支える後見人の新たな担い手として、「一般市民」という立場で後見活動を行う「市民後見人」の養成及び育成を行う講座です。	令和6年6月～ 令和7年2月	健康福祉総合相談課 TEL:072-841-1401		1,500
子育て講演会 ＜3＞	夫婦で子育てするためのワークショップなど子育てに関するさまざまな情報を提供します。	令和6年6月27日(木) 令和7年2月27日(木)	まるっとこどもセンター TEL:072-840-7221		100



事業名 ＜関連するゴール番号＞	概要	実施時期	担当課・連絡 先	HP	ひらかた ポイント
子育て講座 ＜3.4＞	障害や配慮が必要な就学前の子どもをもつ保護者の皆さまを対象に、障害や発達の理解をより深めるための講演等を行っています。	令和6年6月13日 (木)	ひらかた子ども発達支援センター — TEL:072-807-5373		100
離乳食講習会 ＜3＞	対象月齢にあわせた離乳食について、簡単な調理体験と試食を交えた講習会を実施しています。	随時 ※ホームページでご確認ください。	まるっとこどもセンター TEL:072-840-7221		100
健康づくり ボランティア講座 ＜3.4＞	地域で料理教室や体操などを通して健康づくりを推進するボランティアを養成する講座を開催しています。	令和6年6月～ 令和7年3月 (講座) 令和6年6月13日、 7月4日、7月11日、 7月18日、8月8日 随時活動に参加 (修了式) 3月	健康づくり課 TEL:072-841-1458		—
ゲートキーパー 養成講座 ＜3＞	自殺の示すサインに気づき、適切な対応をとることができる人（ゲートキーパー）を養成する講座です。傾聴技法（「耳」「目」「心」を傾けて真摯な姿勢で相手の話を「聴く」コミュニケーションの技法）を学習します。	令和6年秋頃実施予定 (年3～4回程度を予定)	保健医療課 TEL:072-807-7623	—	—
市民後見人 バンク登録者研修 ＜3＞	市民後見人バンク登録者を対象に、市民後見人に必要な知識の向上、認知症高齢者等の理解を深めることを目的としたフォローアップ研修です。	令和6年9月・ 令和7年3月 (予定)	健康福祉総合 相談課 TEL:072-841-1401		100



事業名 ＜関連するゴール番号＞	概要	実施時期	担当課・連絡 先	HP	ひらかた ポイント
福祉移送サービス 運転者養成講習会 ＜3＞	福祉移送サービスは、NPO 等が自家用自動車を使用して、高齢者や障害者等の公共交通機関の利用が困難な人を運ぶサービスです。このサービスの運転者として必要な安全運転知識、介護の基礎知識を学ぶ講習会です。	毎年3月頃	障害支援課 Tel:072-841-1457	—	—
ほっこりひらかた 2024 ＜3＞	地域において障害のある人があらゆる社会生活に参加し、いきいきと活動できる社会の実現を目指すためのイベントを枚方市自立支援協議会と共催で実施する。	年1回程度 (時期は年度により異なる)	障害企画課 Tel:072-841-1152	—	—
健康医療都市ひらかたコンソーシアム 講演会等 ＜3.4＞	健康医療都市ひらかたコンソーシアムの連携事業として各団体が健康・医療に関する講演会等を実施。	随時	健康福祉政策課 Tel:072-841-1461		100
ひらかたわんわん教室 ＜4＞	犬のしつけ等を学びます。犬を飼うときの決まりや健康管理、しつけ方についての講習会と、犬同伴の実習を実施します。	令和6年10月 (予定)	保健衛生課 Tel:072-807-7624	—	100





教育

事業名 ＜関連するゴール番号＞	概要	実施時期	担当課・連絡先	HP	ひらかたポイント
古文書講座 ＜4.11＞	枚方市内に伝わった古文書から、江戸時代のくらしや信仰に関連する古文書や鋳物師の古文書を読みます。	令和6年6月21日、28日、 7月5日、12日 令和6年9月～10月 (未定)	文化財課 TEL:072-841-1411	—	—
「古文書（入門・中級）講座」 ＜4.11＞	大学の先生を講師に招き、枚方に残る江戸時代の古文書を読む講座（入門編、中級編）を開催します。	入門編：令和6年5月27日、6月3日、10日、17日、24日 (毎月曜) 中級編：令和6年10月7日、21日、11月11日、25日、12月9日（毎月曜）	文化財課 TEL:072-841-1411		—
歴史講座（未定） ＜4.11＞	文化財保護の啓発普及を目的に枚方の歴史をテーマした市民歴史講座を講師を招き開催します。	令和6年6月～ 令和7年3月(未定)	文化財課 TEL:072-841-1411	—	—



環境

事業名 ＜関連するゴール番号＞	概要	実施時期	担当課・連絡先	HP	ひらかたポイント
里山楽校「次世代に残そう！枚方の里山」 ＜2.4.13.15＞	植物や森林に関する講義や指導を通じて里山の魅力を体感できるボランティア育成講座です。毎年秋に実施しています。	令和6年 9月～12月	農業振興課 TEL:072-841-1348		—



行動する

3

すべての人に
健康と福祉を



健康・福祉

事業名 ＜関連するゴール番号＞	概要	実施時期	担当課・連絡先	HP	ひらかた ポイント
ウォーキング with スマホ (ひらかたポイント制度) ＜3＞	歩数計測アプリとひら ポアプリを連携し、ス マホを持ってウォーキ ング。1 日 5 千歩達成 で 1 ポイント進呈、1 日 8 千歩達成で更に 1 ポイント進呈。1 日 8 千歩を 1 ヶ月で 20 日 以上達成した方から抽 選で 500 ポイント進 呈。	随時	健康福祉政策課 TEL:072-841- 1369		1 日 5 千歩 で 1 1 日 8 千歩 で更に 1 抽選で 500
介護予防 ポイント事業 (ひらかた生き生きマイルージ) ＜3＞	趣味や特技を活かしま せんか？介護保険施設 や高齢者居場所での交 流活動や行事のお手伝 いなど、サポーターを 募集しています。	随時	健康づくり課 TEL:072-841- 1458		200 (1 日 1 回 1 時間以上 のサポーター 活動をした 場合 200 ポイント。 但し、1 年 度の上限 10,000 ポイ ント。)
歯科口腔保健推進事業 ＜3.4＞	生涯自分の歯で食べて 味わい、元気でいきい きと生活するために、 歯科健康診査や歯科口 腔保健に関する情報提 供を行っています。	随時	健康づくり課 TEL:072-841- 1458		500 (歯周病検診 を受診した 場合)



事業名 ＜関連するゴール番号＞	概要	実施時期	担当課・連絡先	HP	ひらかた ポイント
がん対策事業 ＜3.4＞	各種がん検診等（胃がん・肺がん・大腸がん・乳がん・子宮頸がん・前立腺がん、肝炎ウィルス検査、ピロリ菌検査）の実施および啓発を実施しています。	随時	健康づくり課 TEL:072-841-1458		300～800 (検診を受診した場合)
特定健康診査・ 特定保健指導事業 ＜3.4＞	枚方市国民健康保険に加入中の年度内 40～74 歳の方を対象に、メタボリックシンドロームに着目した健診を実施しています。府内取扱い医療機関や日曜日健診で受診が可能です。生活習慣病の発症リスクが高い方は保健指導が受けられます。	随時	健康づくり課 TEL:072-841-1458		1,000
糖尿病性腎症 重症化予防事業 ＜3.4＞	糖尿病治療中の方のうち糖尿病性腎症重症化のリスクが高い方を対象に、保健師・看護師・管理栄養士が、治療方針等に沿った血糖管理や食事・運動・服薬に関して保健指導を実施しています。(指導内容については、かかりつけ医と連携しています。)	随時	健康づくり課 TEL:072-841-1458	—	1,000



事業名 ＜関連するゴール番号＞	概要	実施時期	担当課・連絡先	HP	ひらかた ポイント
後期高齢者医療 健康 診査・歯科健診 ＜3.4＞	後期高齢者医療の被保険者を対象とした健康診査・歯科健診を受診した人に、ひらかたポイントを各 1,000 ポイント付与いたします（予めひらポ利用者登録が必要）。令和 6 年 4 月 1 日～（健康診査は受診券到着後から、人間ドック費用助成申請含む）令和 7 年 3 月 31 日までの間に受診された方が対象です。ポイント付与については、申請不要で、利用登録者には医療機関での受診後、3～4 ヶ月後に自動付与されます。	随時	保険年金課 TEL:072-841-1403		最大 2,000
枚方市禁煙支援事業 ＜3.4＞	禁煙を考えている市民を応援するため、保険診療の禁煙治療費自己負担額を最大 2 万円補助します。	随時	保健医療課 TEL:072-807-7623		1,000
健康相談・栄養相談 ＜3.4＞	健診結果の見方や生活習慣病予防、健康づくりについてなど、保健師による健康相談を実施しています。また、高血圧、肥満、糖尿病などの生活習慣病予防のための食事などについて、管理栄養士による栄養相談を実施しています。	随時	健康づくり課 TEL:072-841-1458		—



事業名 ＜関連するゴール番号＞	概要	実施時期	担当課・連絡先	HP	ひらかた ポイント
高齢者運転免許証 返納促進事業 ＜3＞	枚方市在住の 65 歳以上の高齢者で、運転免許証更新時期までに免許証を自主返納された方を対象に、ひらかたポイントを 1,000 ポイント付与しています。	随時	交通対策課 TEL:050-7102-6530		1,000
枚方市保育士等就職支援センター（無料職業紹介事業） ＜3.8.17＞	安定的な人材確保のため、市内の保育所や認定こども園、幼稚園、小規模保育事業実施施設で働きたい人がスムーズに就職できるよう、「枚方市保育士等就職支援センター」を市役所別館 5 階の私立保育幼稚園課に開設しています。就職希望者と市内の保育所、認定こども園、幼稚園、小規模保育事業実施施設との就職のマッチングを実施しています。	随時	私立保育幼稚園課 TEL:072-841-1471		100





環境

事業名 ＜関連するゴール番号＞	概要	実施時期	担当課・連絡先	HP	ひらかた ポイント
緑のカーテン ＜13＞	日差しの強くなる夏の時期に、窓の外でゴーヤなどのつる性植物を栽培し、カーテンのように覆うことで日差しを和らげる「緑のカーテン」に取り組むモニターを毎年募集しています。	5月より募集開始	環境政策課 TEL:050-7102-6006		—
ライトダウン キャンペーン ＜7.13＞	家庭や職場において周りの電気を消すことで普段の電気に頼りがちな生活を見つめなおし、地球環境の大切さを再確認し、地球温暖化対策について考える契機としていただくことを目的に各家庭や事業者等に 20～22 時の消灯を呼びかけています。	夏至～七夕	環境政策課 TEL:050-7102-6006		—
穂谷地区農空間 活用支援事業 (コスモス・ひまわり作付補助) ＜2.11.12＞	穂谷地区において、豊かな自然環境や農作物等に触れ合うことで、農業振興や農空間の保全、地域が活性化されることを目的に、コスモス・ひまわりを栽培する農業者に作付補助を行っています。	令和 6 年 10 月	農業振興課 TEL:072-841-1348		—



事業名 ＜関連するゴール番号＞	概要	実施時期	担当課・連絡先	HP	ひらかた ポイント
打ち水大作戦 ＜13＞	市役所前ふれあい通り で一緒に打ち水をしま せんか？打ち水は夕方 に行うのが効果的で す。お風呂の残り湯や 溜めた雨水を使って、 ご自宅でも打ち水をし てみませんか。	令和 6 年 7 月～8 月	環境政策課 TEL:050- 7102-6006		—
公共交通利用促進啓発 事業 ＜13＞	バスに乗って行うスタ ンプラリーイベントを 実施しています。	未定	交通対策課 TEL:050- 7102-6530	—	200



パートナーシップ

事業名 ＜関連するゴール番号＞	概要	実施時期	担当課・連絡先	HP	ひらかた ポイント
本人通知制度 ＜16.17＞	本人通知制度は、市町 村が住民票の写し等の 証明書類を本人以外の 第三者等に交付した場 合に、本人（登録が必 要）に交付した事実を お知らせする制度で す。この制度は、住民票 などの不正請求や不正 取得の防止・抑止を目 的としています。	随時	市民生活政策 課 TEL:072-841- 1356		50
SDGs 推進登録制度 ＜1～17＞	食べ残しをしないな ど、SDGs の身近にで きる行動を登録して、 あなたもスマイルメン バーになりませんか？	随時	政策推進課 TEL:072-841- 1149		—



【参考】SDGs 17 の目標（ゴール）

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS



出典：国際連合広報センターWEB サイト

