



# SDGs の行動に繋がる市の事業をご紹介します！ 【個人編】



## 参加する

3



健康・福祉

参加すると「ひらかたポイント」が貯まる事業には、ポイント数を記載しています。



事業名 ＜関連するゴール番号＞	概要	実施時期	担当課・連絡先	HP	ひらかたポイント
ひらかたポイント制度 ＜3.4＞	健康等の分野に関する市事業などへの参加でポイントがもらえます。市内協力店等でポイントを利用(貯める・使う)できる制度です。あなたも「ひらポ」を始めてみませんか？	随時	健康福祉政策課 TEL:072-841-1369		—
枚方市総合体育大会 ＜3＞	市民のスポーツ振興を図るため、各種目ごとに大会を開催します。	令和5年4月～ 令和6年3月 ＜日程未定＞	スポーツ振興課 TEL:072-841-1412	—	—
HIRAKATA SPORT EXPO ＜3.17＞	近鉄ライナーズやパナソニックパンサーズ、大阪ラヴィッツ、日本ペイントマレッツなどの選手と一緒にスポーツ体験。その他にもかけっこ教室やスケートボード体験なども。一部事前申込。	令和5年6月3日 (土)	スポーツ振興課 TEL:072-841-1412	—	—



事業名 ＜関連するゴール番号＞	概要	実施時期	担当課・連絡先	HP	ひらかた ポイント
ひらかたカラダ づくりトライアル ＜3＞	市民一人ひとりが身近な方法で健康づくりに取り組むことができるよう、120日チャレンジ(運動、栄養、口腔の記録をつける、達成すると表彰状を発行)や健康ウォーキングマップを作成し、健康ウォーキングイベントを実施しています。	120日チャレンジ：随時 健康ウォーキングマップ：令和6年2月29日まで	健康づくり・ 介護予防課  TEL:072-841-1458		50/ 100
健康ウォーキング イベント ＜3.4＞	京阪ホールディングス株式会社と共同で作成した健康ウォーキングマップのコース新設記念として、ウォーキングイベントを年1回開催しています。	令和5年6月4日(日) 「百済寺の松風再発見 ウォーク」	健康づくり・ 介護予防課  TEL:072-841-1458		100
(仮称) スポーツ チャレンジフェスタ ＜3.10＞	トップアスリートによる講演や障害者スポーツなどの体験会を開催予定 (イベントの詳細は決定次第、お知らせします。)	日程未定	スポーツ振興課  TEL:072-841-1412	—	—
枚方ラグビーカーニ バル ＜3.17＞	コベルコ神戸スティーラーズの選手によるラグビー初心者体験会や、東海大大阪仰星高校対報徳学園高校などの招待試合などを実施。	令和5年6月18日 (日)	スポーツ振興課  TEL:072-841-1412	—	100 ※講習会参加者のみ



事業名 ＜関連するゴール番号＞	概要	実施時期	担当課・連絡先	HP	ひらかた ポイント
国民健康保険保健事業の健康講座 ＜3.4＞	①循環器疾患予防に係る知識の普及啓発のための健康講座、 ②市国保加入者の健診の結果やレセプトから糖尿病性腎症ハイリスク者を対象とした予防講座を開催しています。	①令和5年9月頃 ②令和6年3月頃	健康づくり・介護予防課 Tel:072-841-1458	—	—
講座「生きること」 ＜3＞	講師の実体験や生き方など「自分史」を語る連続講座です。	毎年10月頃	人権政策室 Tel:072-841-1259	—	—
薬と健康の週間 ＜3＞	薬に関することをテーマに川柳及びポスター原画の募集やお薬クイズを実施します。	令和5年10月17日(火)～ 令和5年10月23日(月)	保健医療課 Tel:072-807-7623		—
健康・医療・福祉フェスティバル ＜3＞	脳年齢チェックや各種測定、お口の何でも相談等、健康づくりの実践につなげる様々なイベントを実施します。	令和5年10月22日(日)	健康福祉政策課 Tel:072-841-1369		①100 ※アンケート回答者 ②最大150 ※ウォーキング達成者(予定)
枚方市駅伝競走大会 ＜3＞	市民のスポーツ振興を図るため、駅伝大会を開催します。	日程未定	スポーツ振興課 Tel:072-841-1412	—	—



事業名 ＜関連するゴール番号＞	概要	実施時期	担当課・連絡先	HP	ひらかた ポイント
ひらかた 健活フェスタ ＜3＞	介護予防に関する知識の普及・啓発や地域における自発的な介護予防に資する活動の育成・支援を目的としたイベントです。	令和5年秋頃実施予定	健康づくり・ 介護予防課  TEL:072-841- 1458		100
食育カーニバル ＜3.4＞	栄養バランスの良い食事を選択する力を楽しく身に付けてもらえるよう、ゲームやクイズなど参加型の内容で開催しています。	令和6年2月頃	健康づくり・ 介護予防課  TEL:072-841- 1458		—
各種健康教室 ＜3.4＞	生活習慣病予防やその他の健康に関する知識を広め、市民の健康づくりの支援を目的に様々な健康教室を開催しています。	随時	健康づくり・ 介護予防課  TEL:072-841- 1458		100
くらわんか ウォーカース 活動支援事業 ＜3＞	ご家族やご友人など仲間と一緒に身近な地域でノルディック・ウォーキングをしてみませんか？必要な物品の無償貸与、初回の個別講習を行います。 登録にあたっては、認知症サポーター養成講座の受講等の要件があります。	随時	健康づくり・ 介護予防課  TEL:072-841- 1458		500 (週1回以上のウォーカース活動を半年以上継続したうえで、市が指定する体力測定会に参加した方へ付与。)



事業名 ＜関連するゴール番号＞	概要	実施時期	担当課・連絡先	HP	ひらかた ポイント
ひらかた元気 くらわんか体操 活動支援事業 ＜3＞	地域の仲間やご近所の集まりの場などで「ひらかた元気くらわんか体操」をしてみませんか？皆さんが集まる会場に向いて体操実習を行います。	随時	健康づくり・ 介護予防課  TEL:072-841- 1458		500 (週1回以上、半年以上継続したうえで、体力測定会に参加した方へ付与。)
介護予防普及啓発事業の各種教室・講座 ＜3＞	65歳以上の方を対象に、介護予防に関する意識づくり・動機づけ・きっかけづくりのための体験ができる教室や学べる講座を開催しています。	随時	健康づくり・ 介護予防課  TEL:072-841- 1458		10 【ノルディック・ウォーキング講座、ひらかた夢かなえるエクササイズ教室（オンライン教室除く）、高齢者健康づくりプロジェクト、ここから介護予防教室、ひらかた元気くらわんか体操マスター教室、介護予防のためのご近所運動教室】
健康のつどい ＜3.4＞	健康増進に関する有識者の講演会などを実施します。 医師会・歯科医師会・薬剤師会と連携を図り、健康医療都市ひらかたコンソーシアム連携事業として開催しています。	令和6年3月頃	健康づくり・ 介護予防課  TEL:072-841- 1458		—



事業名 ＜関連するゴール番号＞	概要	実施時期	担当課・連絡先	HP	ひらかた ポイント
健康フェア（大学） ＜3.4＞	健康の諸課題を改善するため、学生を対象に運動、食生活、禁煙、歯と口、薬物乱用、性感染症等健康づくりに関するクイズや体験会を実施しています。	令和5年度：日程未定	健康づくり・ 介護予防課  TEL:072-841- 1458	—	—
精神保健講演会 ＜3＞	こころの健康に関する正しい知識について普及啓発を行うため、医師やコメディカル等による講演を実施します。	未定	保健医療課  TEL:072-807- 7623		—



## 教育

事業名 ＜関連するゴール番号＞	概要	実施時期	担当課・連絡先	HP	ひらかた ポイント
NPO サポート事業 ＜4.11＞	NPO サポート事業の一部として「SDGs de 地方創生カードゲーム体験会」を実施します。	年2回程度 (時期は年度により異なる)	市民活動課  TEL:072-841- 1273		—
手話で楽しむ おはなし会 ＜4＞	手話で絵本の読み聞かせ、小さな人形劇などをします。	毎月第4土曜	中央図書館  TEL:050-7105- 8111		—
「ひらかたの発掘・いまむかし」(前期・後期) ＜4.11＞	鷹塚山遺跡やアゼクラ遺跡などの近年の調査成果を紹介する展示会を前期・後期に分けて開催します。	前期 令和5年4月12日 (水)～9月4日(月) 後期 令和5年9月15日 (金)～令和6年2月 26日(月)	文化財課  TEL:072-841- 1411		—



事業名 ＜関連するゴール番号＞	概要	実施時期	担当課・連絡先	HP	ひらかた ポイント
ちょこっと展「水とくらし」等を開催 ＜4.11＞	水に関する民具や写真で昔のくらしを紹介する企画展など、資料館で保管している民具をテーマ別に展示会を開催します。また、期間中「土間トーク」や「学芸員こぼれ話」も開催します。	令和5年4月23日(日)～7月9日(日)、 7月23日(日)～ 10月9日(月)、 令和6年1月21日(日) ～3月31日(日)	文化財課  TEL:072-841-1411		—
アーツプラウトシリーズ・パフォーミングアーツ ＜4.11.17＞	「枚方市アーティストバンク」に登録している、枚方市ゆかりの実力ある若手アーティストによる、60分の公演です。令和5年度は4回実施しました。	令和5年5月～ 令和6年3月	文化生涯学習課  TEL:072-841-1409	—	—
朝鮮語教室 ＜4.10＞	文字・発音と簡単な会話を学習することに加えて、ハングルの学習を通じて朝鮮半島の文化・歴史等を学びます。	令和5年5月12日 ～令和6年3月8日 の毎週金曜日	教育政策課  TEL:050-7105-8018	—	—
枚方市日本語・多文化共生教室「よみかき」 ＜4.10＞	日本語の読み書きや話すことに支障があるため、日常生活に困っている人に対し、日本語の学習の場を提供することを目的とした教室で、市内6カ所の生涯学習市民センターで実施しています。	随時	教育政策課  TEL:050-7105-8018		—



事業名 ＜関連するゴール番号＞	概要	実施時期	担当課・連絡先	HP	ひらかた ポイント
社会教育基礎講座 ＜4＞	人が地域で生きていくために必要な、基礎的な知識や技術の習得を目的に、例年複数回講座を実施しています。	複数回実施予定 ＜日程未定＞	教育政策課 TEL:050-7105-8018	—	—
機関紙作り講習会 ＜4.11＞	見やすく、わかりやすい機関紙・広報紙の作り方をお伝えします。	令和5年6月	広報プロモーション課 TEL:072-841-1258	—	—
サンサン人形劇場 ＜4.11.17＞	市内の子どもたちに夢のある良質な人形劇を楽しんでもらうために年10回します。	令和5年6月～ 令和6年2月	文化生涯学習課 TEL:072-841-1409	—	—
(仮)百済寺跡イベント ＜4.11.17＞	百済寺跡発掘調査、再整備事業を文化財課職員が解説します。また、大阪工業大学の協力で開発した百済寺の創建当時の姿がイメージできる「百済寺跡AR」について情報科学部の学生が直接使い方を説明する官学連携イベントを開催します。	(未定)	文化財課 TEL:072-841-1411	—	—
ひらかた将棋イベント ＜4.11.17＞	枚方で将棋を学んだ佐藤康光九段をはじめとするプロ棋士3名と日本将棋連盟指導員を迎え、日本の伝統的国民娯楽である将棋に触れる機会を市内の小中学生に提供する。	令和5年8月5日	文化生涯学習課 TEL:072-841-1409	—	—



事業名 ＜関連するゴール番号＞	概要	実施時期	担当課・連絡先	HP	ひらかた ポイント
とびだせ！ひらかた 大図鑑～小・中学生 絵画コンクール ＜4.11.17＞	小・中学生を対象に、身の周りに対する観察力や表現力、豊かな感受性をはぐくみ、また家族や友達に鑑賞してもらう機会を得ることで、自信の創作意欲を高めることを目的に開催。テーマを決めて公募し、審査の上表彰を行います。	令和5年8月	文化生涯学習課  TEL:072-841-1409	—	—
くらわんか鋳物ツーリズム ＜4.11.17＞	鋳造の歴史について、旧田中家鋳物民俗資料館で展示品を見ながら鋳造の歴史を学んだ後、鋳物作り道具などを使った体験学習を受講します。その後、市内事業所へ移動し工場を見学するツーリズムです。	令和5年8月11日 (金)、 令和5年10月9日 (月)、 令和5年11月23日 (木)	文化財課  TEL:072-841-1411	—	—
市民総合文化祭 ＜4.11.17＞	市民の文化芸術活動を支援することを目的に、市民文化芸術団体の横断的組織と連携して実施します。合唱・吹奏楽・人形劇など市民の文化芸術活動が盛んな本市の特色を活かし、総合文化芸術センターでの発表機会と賑わいを創出する市民の文化芸術の祭典です。	令和5年8月～9月	文化生涯学習課  TEL:072-841-1409	—	—
白バラ講座 ＜4＞	著名講師を招き、幅広い教養と政治や選挙意識を高めることを目的とした講座です。	令和5年11月21日 (火) 予定	選挙管理委員会事務局  TEL:072-841-1532		—



事業名 ＜関連するゴール番号＞	概要	実施時期	担当課・連絡先	HP	ひらかた ポイント
中学生の調べ学習 コンクール ＜4＞	テーマは自由。日ごろから疑問に思ったこと、興味があることについて、学校図書館や市立図書館の本で調べてわかったことを発表します。応募作品は中央図書館で展示します。	令和5年11月11日 ～30日作品展示・12 月17日表彰式	中央図書館 TEL:050-7105- 8111	—	—
ひらかた朗読大会 ＜4＞	市内在住・在学の小中学生を対象に学年に応じた国語の教材から題材を選び3分以内で朗読します。	令和5年11月19日 開催	中央図書館 TEL:050-7105- 8111	—	—
枚方市展 ＜4.11.17＞	令和3年枚方市総合文化芸術センターの開館に合わせ開催された、公募選抜美術工芸展。日本画、洋画・版画、工芸、彫塑・立体、書、写真の6部門で出品の募集を行い、審査の上作品展示、表彰を行います。	令和5年12月	文化生涯学習課 TEL:072-841- 1409	—	—
枚方宿まちかど歴史展 示 ＜4.11.17＞	地域の歴史や文化に親しんでいただくために、枚方宿まちづくり協議会、枚方文化観光協会、本市で開催するイベントです。現在の「枚方宿」の店や家に伝わる昔の道具やくわんか茶碗を解説付きで展示。	令和5年12月1日 (金)～17日(日) (予 定)	文化財課 TEL:072-841- 1411	—	—



事業名 ＜関連するゴール番号＞	概要	実施時期	担当課・連絡先	HP	ひらかた ポイント
枚方ジュニア・ウインド・オーケストラ演奏会 ＜4.11.17＞	次世代を担う若い世代の豊かな感性や創造性、人間性を育み、意欲と才能を伸ばすことを目的に講師（大阪フィルハーモニー交響楽団員）とともに練習を重ね、最後に演奏会を開きます。	令和6年2月	文化生涯学習課 TEL:072-841-1409	—	—
枚方の美術家展 vol.3 ＜4.11.17＞	枚方にゆかりのある美術家・作家が一堂に会する作品展。	令和6年3月	文化生涯学習課 TEL:072-841-1409	—	—
やさしい日本語 国際理解講座 ＜10.17＞	平易な表現で外国人市民にも伝わりやすい「やさしい日本語」の普及を推進しています。料理を通じて食文化や伝統を紹介する料理教室や講演会を開催しています。	やさしい日本語講座： 未定 国際理解講座： 年1回程度（年度により異なる）	観光交流課 TEL:072-841-1357	—	—
家庭教育支援事業 ＜4.5.10＞	家庭教育を支援する各種事業を行います。一例としては、参加者同士の話し合いを通じて、自らの子育てに関する“気づき”を促すことを目的とした講座や、親子のコミュニケーションを促進することを目的とした講座を実施しています。	複数回実施予定 ＜日程未定＞	教育政策課 TEL:050-7105-8018	—	—



事業名 ＜関連するゴール番号＞	概要	実施時期	担当課・連絡先	HP	ひらかた ポイント
多言語で楽しむ おはなし会 ＜4＞	日本語を母語としない全ての子どもたちが読書を楽しめるよう読書のバリアフリー化の推進と、子どもや大人の国際理解を深めるためのおはなし会です。	年1回	中央図書館 TEL:050-7105-8111	—	—
中学生の ビブリオバトル ＜4＞	中学生が3分間の持ち時間で自分の推薦する本の魅力を語り、会場の参加者全員による投票によりチャンプ本対象を選びます。	令和6年3月16日開催	中央図書館 TEL:050-7105-8111	—	—
子ども向け おはなし会 ＜4＞	絵本の読み聞かせ、手遊びなどをします。	ホームページ参照	中央図書館 TEL:050-7105-8111		—
大人の学校 ＜4＞	専門家を招いて様々なテーマの講演や講座を開催します。過去にはネコの飼い方や、健康関連、枚方の歴史などについて講演会を開催しました。講演会当日はテーマに関連した市立図書館の資料を展示・閲覧・貸出をしています。	年4回	中央図書館 TEL:050-7105-8111	—	—





## 人権・平和

事業名 ＜関連するゴール番号＞	概要	実施時期	担当課・連絡先	HP	ひらかた ポイント
男女共同参画に係る 啓発講座 ＜5＞	枚方市男女共生フロア・ウィルでは男女共同参画社会を目指して様々な講座を開催しています。	随時	人権政策室 TEL:072-841-1424	—	—
戦争遺跡 妙見山煙突見学会 ＜16＞	平和の尊さについて考える機会となるよう、戦争遺跡である煙突（旧香里製造所）を見学します。	令和5年4月1日 （土）と 11月頃	人権政策室 TEL:072-841-1259	—	—
男女共同参画週間 事業 ＜5＞	毎年6月23日から29日までの1週間は「男女共同参画週間」です。性別にかかわらず、それぞれの個性と能力を発揮できる男女共同参画社会を実現するために講演会などを実施します。	令和5年6月	人権政策室 TEL:072-841-1424	—	—
社会教育（人権） 講座 ＜4.5.10＞	文化や習慣、お互いの違いを理解し、尊重することの大切さについて考える機会を提供することを目的として実施している講座です。	令和5年6月15日 （木）	教育政策課 TEL:050-7105-8018	—	—



事業名 ＜関連するゴール番号＞	概要	実施時期	担当課・連絡先	HP	ひらかた ポイント
平和資料室特別展 ＜16＞	戦争の体験や記憶を風化させることなく、平和の尊さを次世代に伝えていくため、児童の夏休み期間中に合わせ、中央図書館の平和資料室にて、パネルやポスター等の展示を実施します。	毎年 8 月頃	人権政策室 TEL:072-841-1259	—	—
人権文化セミナー ＜3.16＞	あらゆる人権問題について学び、市民自らの人権意識を高めることを目的に、高齢者、女性、子ども、障害者、在日外国人など広範な人権問題の解消に向け、講演会や映画会等を実施します。	毎年 11 月頃	人権政策室 TEL:072-841-1259	—	—
戦争遺跡 ウォーキングツアー ＜16＞	かつて軍需のまちであった枚方市の歴史を風化させることのないよう、市内に残る戦争遺跡等を巡りながら学習します。	毎年 11 月頃	人権政策室 TEL:072-841-1259	—	—
人権週間事業 ＜3.16＞	差別せず、一人ひとりを大切にし合い、共に生きる社会の実現をめざし、人権についてさまざまな角度から考える機会として、各事業（街頭啓発・人権悩みごと相談・講演会）を実施します。	毎年 12 月	人権政策室 TEL:072-841-1259	—	—



事業名 ＜関連するゴール番号＞	概要	実施時期	担当課・連絡先	HP	ひらかた ポイント
北朝鮮人権侵害問題 啓発週間事業 ＜10.16＞	「北朝鮮人権侵害問題 啓発週間」(12月10 日～16日)に合わせ、 「拉致問題を考えるパ ネル展」を実施します。	毎年12月	人権政策室  TEL:072-841- 1259	—	—
平和フォーラム ＜16＞	核兵器の恐ろしさ、戦 争の悲惨さ、平和の尊 さを次世代を担う子ど もたちに引き継ぐた め、平和メッセージの 発信として講演会な どを実施します。	毎年2～3月頃	人権政策室  TEL:072-841- 1259	—	—
平和の燈火(あかり) ＜16＞	平和への願いを込めた キャンドルの点灯等 を行います。	毎年3月上旬	人権政策室  TEL:072-841- 1259	—	—
平和ライブラリー コンサート ＜4.16＞	中央図書館エントラ ンスにて、音楽コンサ ートを開催。平和を考 える機会として、平和 をテーマにしたもの で、関連図書の展示・ 紹介も行います。	年2回	中央図書館  TEL:050-7105- 8111	—	—





## 環境

事業名 <関連するゴール番号>	概要	実施時期	担当課・連絡先	HP	ひらかた ポイント
緑化フェスティバル <15>	花やみどりに親しむことができるイベントです。お花の寄せ植え体験や間伐材等を使ったクラフト体験、野菜苗・花苗の販売等を実施しています。	令和5年5月13日 (土)～5月14日 <令和5年度は終了>	維持補修課 TEL:072-841-1435		—
農業ふれあい ツアー事業 <2.12.13>	地元農家が丹精こめて育てた野菜を収穫体験することで、農業や食に興味を持っていただくイベントです。毎年、春から秋の土日を中心に実施しています。	令和5年 4月～12月頃 ※事前申込制	農業振興課 TEL:072-841-1348		—
自然観察会 <4.14.15>	専門家の指導のもと、自然観察や工作などを体験します。子どもたちの自然を大切にする心を育み、地域での環境保全活動が広がることを目的にしています。	令和5年7月～11月 ※事前申込制	環境政策課 TEL:050-7102-6006		—
花と緑の園芸楽校 <15>	種から花苗を育てる技術を学び、花やみどりを通じた関わりを体感する講座です。	令和5年9月上旬～ 12月上旬 ※事前申込制	維持補修課 TEL:072-841-1435		—
農業まつり <2.12.13>	枚方産の農作物の販売や、6次産業化商品の出店等、魅力的な農作物の提供を行います。	令和5年12月2日 (土)	農業振興課 TEL:072-841-1348		—



事業名 ＜関連するゴール番号＞	概要	実施時期	担当課・連絡先	HP	ひらかた ポイント
(市制75周年記念事業) 原動機付自転車 オリジナルナンバー プレート交付事業 ＜7＞	125cc以下の原動機付自転車のオリジナルナンバープレートを令和4年12月3日より交付しています。電動バイクを新規登録される方は、作成したオリジナルナンバープレートの未交付の番号から、好きな番号が選択できます。	令和4年12月3日 (土)から予定毎数 (4,100枚)交付終了まで	市民税課  TEL:072-841-1352		—
大阪工コ農産物販売会 ＜2.12.13＞	体にやさしく、環境にも配慮された大阪工コ農作物の販売会を行います。大阪工コ農産物は、大阪府の基準に則って農薬や化学肥料の使用量を通常の半分以下になるよう栽培された農産物のことです。	令和5年12月下旬	農業振興課  TEL:072-841-1348		—
年末直販会 ＜2.12.13＞	市内で生産された新鮮な農産物を販売することで、農業振興と地産地消を推進します。	令和5年12月下旬	農業振興課  TEL:072-841-1348		—
自然環境を考える 講演会 ＜4.13.14.15＞	生物多様性などについての講演会を通して、自然環境について考えてみませんか。	令和6年1月 ＜日程未定＞	環境政策課  TEL:050-7102-6006	—	—



事業名 ＜関連するゴール番号＞	概要	実施時期	担当課・連絡先	HP	ひらかた ポイント
環境フェスタ 氷室ふれあい里の駅 ＜7.9.11.12.13.14.15＞	環境負荷の低減及び発電・温水利用等の説明、地元野菜・果物等の農産物の直売(地元農家、JA、京田辺市の道の駅)等を実施しています。	未定	東部資源循環センター  TEL:072-858-6962	—	—
環境フェスタ ごみ減量フェア ＜12＞	環境意識の向上と効果的な環境啓発活動を行うことを目的として、4Rに係るイベントブースを設置し、体験及び啓発グッズの配布、活動団体(夢工房)による販売等を実施しています。	令和5年11月5日 (日)	ごみ減量推進課  TEL:072-849-5374	—	—

17



## パートナーシップ

事業名 ＜関連するゴール番号＞	概要	実施時期	担当課・連絡先	HP	ひらかた ポイント
スマホアンケート ＜1～17＞	スマートフォンから回答できる毎月10～15問程度の市政に関するアンケートです。枚方市公式LINEでご案内します。  公式LINE登録はこちらから。⇒ 	毎月10日～19日	広聴相談課  TEL:072-841-1559		10



事業名 ＜関連するゴール番号＞	概要	実施時期	担当課・連絡先	HP	ひらかた ポイント
七夕イベント ＜11.17＞	「七夕伝説ゆかりのまち」を広く周知し、郷土愛をはぐくむとともに地域経済活性化に結びつけるイベント。公民連携で開催。	令和5年7月7日、 8日	観光交流課 TEL:072-841-1357	—	—
少年少女ふれあいの翼 ＜4.17＞	市内中学生対象。友好都市の北海道別海町中学生との交流事業です。隔年で互いのまちを訪問します。	令和5年 7月末～8月初旬	観光交流課 TEL:072-841-1357		—
枚方まつり ＜11.17＞	市内団体等で構成する枚方フェスティバル協議会主催する市内最大級のイベント。	令和5年 8月26日、27日	観光交流課 TEL:072-841-1357	—	—
ひらかた菊 フェスティバル ＜11.15.17＞	実施主体が異なる菊関連イベントを合わせて市の花「菊」をPRします。	令和5年10月25日 ～11月13日	観光交流課 TEL:072-841-1357	—	—
枚方市友好・交流都市物産展 ＜9.11.17＞	枚方市の国内友好都市等が一堂に会する物産展。	令和5年11月中旬	観光交流課 TEL:072-841-1357	—	—
子ども向けのSDGs 関連図書の特集展示  SDGs おはなし会の実施 ＜1～17＞	子ども向けのSDGs関連図書の特集展示とリストを中央図書館で発行・配布しています。また、SDGsに関連した絵本の読み聞かせとミニブックトークの「SDGs おはなし会」を行います。	おはなし会：年1回	中央図書館 TEL:050-7105-8111		—



# 学ぶ

3



## 健康・福祉

事業名 ＜関連するゴール番号＞	概要	実施時期	担当課・連絡先	HP	ひらかた ポイント
市民後見人養成講座 ＜3＞	認知症、知的障害その他の精神上的の障害などにより判断能力が十分でない方を支える後見人の新たな担い手として、「一般市民」という立場で後見活動を行う「市民後見人」の養成及び育成を行う講座です。	令和5年6月～ 令和6年2月	健康福祉政策課 Tel:072-841-1369		1,500
市民後見人 バンク登録者研修 ＜3＞	市民後見人バンク登録者を対象に、市民後見人に必要な知識の向上、認知症高齢者等の理解を深めることを目的としたフォローアップ研修です。	令和5年9月・ 令和6年3月	健康福祉政策課 Tel:072-841-1369		100
医療通訳士養成講座 ＜3＞	枚方市で医療通訳士ボランティアとして活動する人材を養成するための講座です。	日程未定	健康福祉政策課 Tel:072-841-1369	—	—
健康づくり ボランティア講座 ＜3.4＞	地域で料理教室や体操などを通して健康づくりを推進するボランティアを養成する講座を開催しています。	令和5年9月～ 令和6年3月 (講座)令和5年9月7日、9月21日、10月5日、10月19日、11月9日 随時活動に参加 (修了式)3月	健康づくり・介護予防課 Tel:072-841-1458		—



事業名 ＜関連するゴール番号＞	概要	実施時期	担当課・連絡先	HP	ひらかた ポイント
認知症サポーター 養成講座 ＜3＞	認知症に対する正しい知識と具体的な対応方法等を習得できる口座です。「認知症になっても安心して暮らし続けることができるまち」を目指し、認知症の人やその家族を温かく見守り支援する「認知症サポーター」を養成しています。	令和5年5月・7月・9月・11月、令和6年2月 ※事前申込制	健康福祉総合相談課 Tel:072-841-1401		100
ゲートキーパー 養成講座 ＜3＞	自殺の示すサインに気づき、適切な対応をとることができる人（ゲートキーパー）を養成する講座です。傾聴技法（「耳」「目」「心」を傾けて真摯な姿勢で相手の話を「聴く」コミュニケーションの技法）を学習します。	未定	保健医療課 Tel:072-807-7623	—	—
福祉移送サービス 運転者養成講習会 ＜3＞	福祉移送サービスは、NPO 等が自家用自動車を使用して、高齢者や障害者等の公共交通機関の利用が困難な人を運ぶサービスです。このサービスの運転者として必要な安全運転知識、介護の基礎知識を学ぶ講習会です。	未定	障害支援課 Tel:072-841-1457	—	—





## 教育

事業名 ＜関連するゴール番号＞	概要	実施時期	担当課・連絡先	HP	ひらかたポイント
「枚方鑄物師田中家の古文書を読む」 ＜4.11＞	田中家に伝わった江戸時代の古文書を読んでくずし字に親しむ講座を年2回開催します。	令和5年5月19日、26日、6月2日、9日 令和5年9月～10月(未定)	文化財課 TEL:072-841-1411	—	—
「古文書（入門・中級）講座」 ＜4.11＞	大学の先生を講師に招き、枚方に残る江戸時代の古文書を読む講座（入門編、中級編）を開催します。	入門編：令和5年6月5日、12日、19日、26日、7月3日（毎月曜） 中級編：令和5年10月2日、16日、30日、11月13日、27日（毎月曜）	文化財課 市史資料室 TEL:050-7105-8154	—	—
歴史講座（未定） ＜4.11＞	文化財保護の啓発普及を目的に枚方の歴史をテーマした市民歴史講座を講師を招き開催します。	令和5年6月～ 令和6年3月(未定)	文化財課 TEL:072-841-1411	—	—



## 環境

事業名 ＜関連するゴール番号＞	概要	実施時期	担当課・連絡先	HP	ひらかたポイント
里山楽校「未来に残そう！ひらかたの里山」 ＜2.4.13.15＞	植物や森林に関する講義や指導を通じて里山の魅力を体感できるボランティア育成講座です。毎年秋に実施しています。	令和5年 10月、11月	農業振興課 TEL:072-841-1348		—



# 行動する

3

すべての人に  
健康と福祉を



## 健康・福祉

事業名 ＜関連するゴール番号＞	概要	実施時期	担当課・連絡先	HP	ひらかた ポイント
健康ウォーキングアプリ (ひらかたポイント制度) ＜3＞	健康ウォーキングアプリとひらポを連携し、スマホを持ってウォーキング。1日5千歩達成で1ポイント進呈、1日8千歩達成で更に1ポイント進呈。1日8千歩を1ヶ月で20日以上達成した方から抽選で毎月200人に500ポイント進呈。	随時	健康福祉政策課  TEL:072-841-1369		1日5千歩 で1 1日8千歩 で更に1 抽選で500
介護予防 ポイント事業 (ひらかた生き生きマイルージ) ＜3＞	趣味や特技を活かしませんか？介護保険施設や高齢者居場所での交流活動や行事のお手伝いなど、サポーターを募集しています。	随時	健康づくり・ 介護予防課  TEL:072-841-1458		200 (1日1回 1時間以上 のサポーター 活動をした 場合200 ポイント。 但し、1年 度の上限 10,000ポイ ント。)
禁煙支援事業 ＜3.4＞	ニコチン依存症は治療できます。12週間に5回の通院で70～80%の人が禁煙に成功しています。健康保険による禁煙外来治療費(上限2万円)の補助を行っています。まずは、医療機関を探してみましょう。	随時	健康づくり・ 介護予防課  TEL:072-841-1458		1,000 (禁煙外来終 了後、半年 禁煙が継続 した場合)



事業名 ＜関連するゴール番号＞	概要	実施時期	担当課・連絡先	HP	ひらかた ポイント
歯科口腔保健推進事業 ＜3.4＞	生涯自分の歯で食べて 味わい、元気でいきい きと生活するために、 歯科健康診査や歯科口 腔保健に関する情報提 供を行っています。	随時	健康づくり・ 介護予防課  TEL:072-841- 1458		500 (歯周病検診 を受診した 場合)
がん対策事業 ＜3.4＞	各種がん検診等（胃が ん・肺がん・大腸がん・前 立腺がん、肝炎ウイル ス検査、ピロリ菌検査） の実施および啓発を実 施しています。	随時	健康づくり・ 介護予防課  TEL:072-841- 1458		300～800 (検診を受診 した場合)
特定健康診査・ 特定保健指導事業 ＜3.4＞	枚方市国民健康保険に 加入中の年度内 40～ 74 歳の方を対象に、メ タボリックシンドローム に着目した健診を実 施しています。府内取 扱い医療機関や日曜日 健診で受診が可能です。 生活習慣病の発症 リスクが高い方は保健 指導が受けられます。	随時	健康づくり・ 介護予防課  TEL:072-841- 1458		1,000
糖尿病性腎症 重症化予防事業 ＜3.4＞	糖尿病治療中の方のう ち糖尿病性腎症重症化 のリスクが高い方を対 象に、保健師・看護師・ 管理栄養士が、治療方 針等に沿った血糖管理 や食事・運動・服薬に関 して保健指導を実施し ています。(指導内容に ついては、かかりつけ 医と連携しています。)	随時	健康づくり・ 介護予防課  TEL:072-841- 1458	—	1,000



事業名 ＜関連するゴール番号＞	概要	実施時期	担当課・連絡先	HP	ひらかた ポイント
健康相談・栄養相談 ＜3.4＞	健診結果の見方や生活習慣病予防、健康づくりについてなど、保健師による健康相談を実施しています。また、高血圧、肥満、糖尿病などの生活習慣病予防のための食事などについて、管理栄養士による栄養相談を実施しています。	随時	健康づくり・ 介護予防課  TEL:072-841- 1458		—
高齢者運転免許証 返納促進事業 ＜3＞	枚方市在住の 65 歳以上の高齢者で、運転免許証更新時期までに免許証を自主返納された方を対象に、ひらかたポイントを1,000ポイント付与しています。	随時	交通対策課  TEL:050-7102- 6530		1,000





## 環境

事業名 ＜関連するゴール番号＞	概要	実施時期	担当課・連絡先	HP	ひらかた ポイント
緑のカーテン ＜13＞	日差しの強くなる夏の時期に、窓の外でゴーヤなどのつる性植物を栽培し、カーテンのように覆うことで日差しを和らげる「緑のカーテン」に取り組むモニターを毎年募集しています。	5月より募集開始	環境政策課  TEL:050-7102-6005		—
ライトダウン キャンペーン ＜7.13＞	家庭や職場において周りの電気を消すことで普段の電気に頼りがちな生活を見つめなおし、地球環境の大切さを再確認し、地球温暖化対策について考える契機としていただくことを目的に各家庭や事業者等に 20～22 時の消灯を呼びかけています。	夏至～七夕	環境政策課  TEL:050-7102-6005		—
穂谷地区農空間 活用支援事業 (コスモス・ひまわり作付補助) ＜2.11.12＞	穂谷地区において、豊かな自然環境や農作物等に触れ合うことで、農業振興や農空間の保全、地域が活性化されることを目的に、コスモス・ひまわりを栽培する農業者に作付補助を行っています。	令和5年10月	農業振興課  TEL:072-841-1348		—



事業名 ＜関連するゴール番号＞	概要	実施時期	担当課・連絡先	HP	ひらかた ポイント
プラごみダイエット 行動宣言 ＜12.14＞	めざせ1万人！あなたが毎日の暮らしの中で取り組んでいる（取り組む）プラスチックごみを減らす行動を宣言しませんか？	随時	環境政策課  TEL:050-7102-6006		—
打ち水大作戦 ＜13＞	市役所前ふれあい通りで一緒に打ち水をしませんか？打ち水は夕方に行うのが効果的です。お風呂の残り湯や溜めた雨水を使って、ご自宅でも打ち水を試みませんか。	令和5年7月～8月	環境政策課  TEL:050-7102-6005		—

17

パートナーシップで  
目標を達成しよう

## パートナーシップ

事業名 ＜関連するゴール番号＞	概要	実施時期	担当課・連絡先	HP	ひらかた ポイント
SDGs 推進登録制度 ＜1～17＞	食べ残しをしないなど、SDGsの身近にできる行動を登録して、あなたもスマイルメンバーになりませんか？	随時	政策推進課  TEL:072-841-1149		—



【参考】SDGs 17の目標（ゴール）

# SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS



出典：国際連合広報センターWEB サイト

