

子育て・教育

くずは子育てひろば
とらいあんぐる

保健師から生活リズムの作り方を学びます。▼日時など 1月30日(月)午前10時～11時、楠葉生涯学習市民センター。対象は未就園児と保護者(保護者1人につき子ども1人まで)。無料。
▼申込 1月9日午前10時から同センターへ。電話可。先着8組。

楠葉生涯学習市民センター ☎050・7102・3131、☎855・4971

ファミリーサポートセンター
依頼会員出張登録会

一時的に子どもを預かったり送迎をしたりする有償ボランティアの会員組織。サポートを受けたい人(依頼会員)の出張登録会。対象はおおむね生後3カ月～小学6年生の子どものがいる人。妊娠中の人も登録可。▼日時など 1月27日(金)ラポールひらかた、28日(土)御殿山生涯学習美術センター。いずれも午前10時～11時。保育あり(生後4カ月以上。要予約。先着各5人)。
▼申込 1月5日午前11時から電話でファミリーサポートセンター(☎805・3522)へ。登録希望者は保護者の顔写真(縦3cm×横2cm)2枚・

はんこ持参。無料体験クーポンの申請希望者(対象は2歳未満の子どもの保護者)は母子健康手帳など子どもの氏名・生年月日が確認できる書類の写しを持参。先着各10人。

☎私立保育幼稚園課 ☎841・1471、☎841・4319

保育所(園)ふれあい体験と
枚方版ブックスタート

友達と遊び、親子で交流。いずれも午前10時から1時間、市内認可保育所(園)と明善めぐみ園、明善第弐めぐみ園。無料。

◆いっしょに遊ばせよう 1月11日・2月1日・3月1日のいずれも水曜。対象は各開催日時点で生後5カ月～8カ月の乳児。1人1回。

◆お誕生日のお祝い 1歳の誕生日に絵本をプレゼント。▼日時など 1月25日・2月22日・3月1日のいずれも水曜。母子健康手帳持参。都合の悪い場合は2歳の誕生日の前月まで参加可。▼申込 各実施日の2日前までに電話で参加を希望する施設へ。詳細は市ホームページ参照。

☎私立保育幼稚園課 ☎841・1471、☎841・4319

ユーカリ子育てルーム

親子で歌や手遊び、お正月遊びや豆まき。▼日時など 1月20日(金)午前10時～11時30分、南部生涯学習市民セン

ター。対象は0歳～3歳の子ともと保護者。参加費子ども1人100円。▼申込 1月9日午前10時から電話またはファクス(氏名・子どもの名前・月齢・誕生日・電話番号、講座名を明記)で同センターへ。先着10組。

☎南部生涯学習市民センター ☎050・7102・3143、☎860・0501

1人目子育て中のママ向け
ベビープログラム

赤ちゃんとの関わり方を学び、母親同士で語り合い。▼日時など 2月7日～28日の毎週火曜午後1時45分～3時45分、楠葉生涯学習市民センター。全4回。対象は令和4年8月8日～12月7日生まれの第1子と母親。テキスト代1000円。▼申込 1月6日～24日にファミリーサポートひらかた(☎☎850・4400)にある申込書(市ホームページから取り出し可。市役所別館5階私立保育幼稚園課にもあり)を郵送でファミリーサポートひらかた(〒573-1155 招提南町2-50-1)へ。電話・専用フォーム(右記コード)可。抽選でおおむね9組。詳細はファミリーサポートひらかたへお問い合わせを。



☎私立保育幼稚園課 ☎841・1471、☎841・4319



総合スポーツセンター

☎848・4800
 ☎840・4495
 〒573-0004中宮大池4-10-1



抱っこ大好き ベビードانس教室

赤ちゃんを抱っこしながらゆっくり踊ります。▼日時など 2月17日・24日・3月3日のいずれも金曜午前10時～11時30分、KTM河本工業総合体育館。全3回。対象は首の据わった生後5カ月～18カ月の子どもと保護者。参加費2200円。▼申込 はがきまたはファクス・同センターホームページのメールフォームに住所・氏名(ふりがな)・年齢・子どもの氏名(ふりがな)・生年月日・性別・電話番号、教室名を書いて同センターへ。1月30日必着。抽選で20組。

幼児わんぱく体操教室

マット運動、跳び箱、鉄棒、体育遊びなど。▼日時など 2月16日～3月23日(2月23日除く)の毎週木曜午後3時45分～4時45分、KTM河本工業総合体育館。全5回。対象は年中児。参加費3200円。▼申込 はがきまたはファクス・同センターホームページのメールフォームに住所・氏名(ふりがな)・年齢・生年月日・電話番号、

教室名を書いて同センターへ。1月30日必着。抽選で30人。

菅原生涯学習市民センター

☎050・7102・3141
 ☎866・8820

子育て広場

乳幼児健康相談に合わせてホールを開放。▼日時など 1月12日(休)午前10時～正午。無料。当日直接会場へ。

子育て井戸端会議

子育ての悩みを気軽に話し合い。▼日時など 1月19日(休)午前10時～正午。無料。▼申込 1月4日午前10時から電話またはファクス(氏名・電話番号、イベント名を明記)で同センターへ。先着10人。

子どもさんの会

多胎児を子育て中の人同士で気軽に情報交換。親子で参加を。▼日時など 1月26日(休)午前10時～正午。無料。▼申込 1月4日午前10時から電話またはファクス(氏名・電話番号、イベント名を明記)で同センターへ。先着6組。

幼児トランポリン

大きなトランポリンで楽しくジャンプ。▼日時など 1月23日～2月27日

の毎週月曜午後4時10分～5時20分、渚市民体育館。全6回。対象は平成28年4月2日～29年4月1日生まれの幼児。参加費3900円。▼申込 1月15日までに同館ホームページのメールフォームで同館へ。抽選で20人。
 ⑤渚市民体育館 ☎898・8181、☎898・8585、<http://hiakata-takyu.org/nagisa/top.htm>

プレママ・タイム

プレママ同士で赤ちゃんとの生活に向けておしゃべりや情報交換。▼日時など 1回目1月14日(土)または2月25日(土)午後1時30分～3時、ファミリーポートひらかた。2回目11月1・3月曜午後の希望日。全2回。対象は第1子妊娠中で安定期に入った人。無料。▼申込 随時受け付け。電話でファミリーポートひらかた(☎50・4400)へ。専用フォーム(右記コード)可。先着おおむね各3人。
 ⑥私立保育幼稚園課 ☎841・1471、☎841・4319



児童扶養手当の1月払い

児童扶養手当の1月払い(11月・12月分)は1月11日(水)です。対象年度の切り替えのため11月分から金額が変わる場合があります。児童手当とは異なりますのでご注意ください。

認可外保育施設などの無償化手続き

⑦年金児童手当課 ☎841・1408、☎841・3039
 子どもが認可外保育施設、一時預かり保育、病児保育、ファミリースポーツセンターを利用し、事前に保護者が就労などで「保育の必要性」の認定を受けている場合は左表の通り無償化の対象となります。「保育の必要性」の認定申請をしていない場合、利用施設または保育幼稚園入園課に連絡を。

▼認可外保育施設等の無償化の対象

3歳～5歳児クラス	月3万7000円までの利用料
0歳～2歳児クラス	月4万2000円までの利用料(市町村民税非課税世帯に限る)

※認可外保育施設等の利用料は保護者の就労・疾病・障害など「保育の必要性」が認定された場合のみ無償化の対象。

⑧保育幼稚園入園課 ☎841・1472、☎841・4319

子育て・教育

高齢者

健康・福祉

スポーツ

安全安心

税保険

環境・まちづくり

産業・就労

求人

催しなど

くらし

母子保健課

(保健センター内)

☎840・7221

☎840・4496

乳幼児健康相談

身体計測や保健師・管理栄養士による育児相談。(3)は歯科衛生士による歯科相談も。▼日時など (1)1月6日(金) 牧野生涯学習市民センター(2)12日(木)菅原生涯学習市民センター(3)26日(木)保健センター(4)31日(火)南部生涯学習市民センター。いずれも午前10時〜11時。無料。母子健康手帳・バスタオル持参。歯科相談希望者は歯ブラシ持参。▼申込 (1)(2)受付中(3)(4)1月1日から市ホームページにある予約システムで同課へ。

離乳食・幼児食相談会

管理栄養士による個別相談会。▼日時など (1)2月20日(月)午後1時〜4時30分、保健センター(2)2月15日(水)午前9時15分〜11時45分、北部リーフ。1回30分。無料。母子健康手帳持参。▼申込 受付中。電話で(1)同センター(専用☎847・3750)(2)北部リーフ(☎851・1220)へ。先着(1)7人(2)5人。

離乳食講習会

離乳食の話と簡単な体験。場所はいつでも保健センター。無料。保育あり

(生後(1)4カ月(2)8カ月以降。先着各16人)。「ひらポ」▼日時など (1)ぴよぴよ 2月8日(水)・21日(火)午後1時45分〜3時30分。対象は生後4カ月〜8カ月頃の子どもの保護者。(2)ステップアップ 2月3日(金)午後1時45分〜3時30分。対象は生後8カ月〜18カ月頃の子どもの保護者。▼申込 1月16日から市ホームページの予約システムで同課へ。先着各16人。

妊婦オンライン相談

妊娠中から産後の不安や悩みなどを保健師に相談できます。▼日時など 1月19日(木)午前10時30分・11時30分。1回30分。対象は妊娠中の人とその家族。無料。▼申込 1月1日から市ホームページの予約システムで同課へ。詳細は市ホームページ参照。

マタニティスクール

妊娠中の育児に関することをオンラインで学びます。▼日時など 1月26日(木)午後2時〜3時。対象は妊娠中の人とその家族。無料。▼申込 1月1日〜18日に市ホームページの予約システムで同課へ。先着15組。詳細は市ホームページ参照。

親子わくわく体操教室

親子で音楽に合わせて体操。対象は(1)1歳(2)2歳〜3歳でいずれも歩行が

可能な子ども。▼日時など 2月1日(水)3月15日の毎週水曜(1)午前9時45分〜10時30分(2)10時45分〜11時30分、サプリ村野。全7回。参加費各4200円。▼申込 はがきまたはファクス・ひらかたキングフィッツシャーズスポーツクラブホームページのメールフォームに住所・親子の氏名・子どもの生年月日と年齢・電話番号、希望クラス(1)または(2)を書いて〒573-0004 2村野西町5-1-307同クラブへ。1月17日必着。抽選で各8組。

☎ひらかたキングフィッツシャーズスポーツクラブ ☎898・0027、<http://hirakata-talkyoo.org/kscl/>

小学校就学通知書の送付

今年4月に入学する新小学1年生の保護者宛てに、1月下旬に就学通知書を郵送します。通知書が届かない場合は学校支援課へ連絡を。

☎学校支援課 ☎050・7105・8044、☎851・2187

学校保健研究大会

「健康を守るお掃除士」の松本忠男さんが「負担を減らして健康を守るお掃除術」をテーマに講演。学校医部会や養護教諭部会の研究発表も。▼日時など 2月3日(金)午後1時15分〜4時15分、輝きプラザきらら7階。無料。幼児同伴可。手話通訳あり(希望者は1月13日までにファクスに氏名、手話

ひらポ「ひらかたポイント対象事業

通訳希望と書いて学校支援課へ。先着200人。当日直接会場へ。

☎学校支援課 ☎050・7105・8045、☎851・2187

高齢者

楽寿荘 1月4日は来所での予約はできません

1月4日は電話またはファクス(団体名、電話番号、使用日時、部屋の種類、予定人数、使用目的を明記)での申し込みのみ受け付け。詳細は楽寿荘へお問い合わせを。

☎楽寿荘 ☎831・1213、☎835・7505

地域の子育て応援イベント

保育所などでの楽しいイベントに参加しませんか。(15)(20)を除き保護者同伴。全て無料。申し込みは電話で各問い合せ先へ。会場は各問い合せ先。

内容	対象	日時など	申込(1月)	問い合わせ
(1)リズムに合わせて身体を動かそう	1歳半以上	1月27日(金)午前10時10分～11時10分	16日～18日午前10時30分～午後3時、先着10組	明善めぐみ園(藤阪南町2) ☎851・0022
(2)作って遊ぼう こまづくり	2歳以上	1月18日(水)午前10時～11時30分	6日午後1時30分～3時、10日以降午前10時～午後3時、先着各8組	まりも保育園(春日北町4) ☎859・4201
(3)季節の製作 雪だるま	1歳以上	1月31日(火)午前10時～11時30分		
(4)親子で作って遊ぼう 節分ごっこ	2歳～未就園児	1月16日(月)午前10時30分～11時30分	6日午後3時30分～5時、先着8組	蹠跽保育園(北中振2) ☎832・2601
(5)親子で手作りおもちゃを作ろう!	(1)令和3年1月1日～4年12月31日生まれ (2)平成31年4月2日～令和3年12月31日生まれ	1月20日(金) (1)午前10時～10時45分 (2)11時～11時50分	10日午後1時～3時、先着各6組	中振敬愛保育所(東中振1) ☎834・2331
(6)ほのぼのクラブ 室内で不思議な砂で遊ぼう	0歳～5歳	1月19日(木)午前10時30分～11時45分	10日午前10時～午後4時30分、先着7組	第二光の峰保育園(大峰元町1) ☎858・7799
(7)まなびっこクラブ 手型アート		1月27日(金)午前10時～11時	16日午前10時～午後4時30分、先着7組	
(8)鬼の面作り	0歳～未就園児	1月31日(火)午前10時～11時30分	11日午後1時から先着9組	くずは光の子保育園分園(楠葉美咲1) ☎866・8200
(9)赤ちゃん会 ふれあい遊びなど (1)にこにこ赤ちゃん会 (2)ぴよぴよ赤ちゃん会	(1)2カ月～5カ月 (2)6カ月～1歳未満	(1)1月20日(金)(2)23日(月) 午後1時30分～2時30分	10日午後1時30分から先着各4組	香里団地保育所地域子育て支援センター(香里ケ丘2) ☎854・0255
(10)作って遊ぼう こま・凧作り	1歳以上	1月31日(火) (1)午前9時45分～10時30分 (2)10時45分～11時30分	16日午後1時30分から先着各4組	
(11)親子で楽しむ絵本講座	未就園児	1月13日(金)午後1時30分～2時30分	6日午後1時30分から先着9組	枚方保育所地域子育て支援センター(東田宮1) ☎843・0611
(12)親子ヨガ	1歳	1月18日(水)午前10時30分～11時30分	10日午後1時30分から先着9組	
(13)親子でわらべうた遊びを楽しもう	未就園児	1月11日(水)午前10時～11時	4日午後1時30分から先着6組	楠葉野保育所地域子育て支援センター(南楠葉1) ☎851・0411
(14)赤ちゃん会 ふれあいあそび・おしゃべり交流など (1)いちごちゃん (2)めろんちゃん	(1)2カ月～6カ月 (2)7カ月～1歳	(1)1月17日(火)(2)24日(火) 午後1時30分～2時30分	(1)10日(2)18日午後1時30分から先着各6組	
(15)託児付きフォーラム アラフォーママのおしゃべり会	未就園児の保護者	1月19日(木)午前10時15分～11時30分	5日午前9時30分から先着10組。保育あり、1歳以上定員8人(要予約)	ファミリーポートひらかた(招提南町2) ☎850・4400
(16)すくすくどんどん 平野公園で凧あげをして遊ぼう	未就園児	1月31日(火)午前10時30分～11時30分 平野公園(招提中町) 雨天時ポート	5日午前9時30分から先着10組	
(17)らっこっこ赤ちゃん わらべうたあそび・製作・おしゃべり交流など	(1)4カ月～6カ月 (2)7カ月～9カ月	(1)1月24日(火)(2)26日(木) 午前10時～11時	10日午前10時から先着各10組	すこやか広場・きょうぶん(磯島北町) ☎050・7102・3171
(18)節分の集い 製作や豆まきごっこ	未就園児	2月2日(木)午前10時～11時	24日午前10時から先着20組	
(19)さぶりの双子の会	多胎児の親子、多胎児を妊娠中の人	1月6日(金)午前10時～正午	受付中。先着8組	広場さぶり(村野西町) ☎807・5336
(20)保育付子育て講座 ヨガ講師による子育てママの夢講座	未就園児の保護者	1月31日(火)午前10時30分～11時30分	5日午後2時から先着9組。保育あり、6カ月以上定員9人(要予約)	

☎私立保育幼稚園課☎841・1471、☎841・4319

子育て・教育

高齢者

健康・福祉

スポーツ

安全安心

税保険

環境・まちづくり

産業・就労

求人

催しなど

くま

高齢者お出かけ推進手帳 ポイント交換は3月末まで

高齢者お出かけ推進手帳に貯めたポイントの有効期限は3月31日までです。期限までに市役所別館2階長寿・介護保険課でひらかたポイントまたはタクシークーポン（500ポイントごと）に交換可）に交換を。

☎長寿・介護保険課 ☎841・1461、☎844・0315

枚方市スポーツ協会

☎898・0200

☎898・0201

〒573-0042 村野西町5-1-307



楽10^{らくてん}体操講習会

無理なく体を動かして運動習慣を身につけよう。▼日時など (1)2月14日～3月7日の毎週火曜午後1時30分～2時30分、王仁公園(2)2月8日～3月1日の毎週水曜午前10時45分～11時45分、渚市民体育館(3)2月10日～3月3日の毎週金曜午後1時15分～2時15分、KTM河本工業総合体育館。対象はおおむね60歳以上。参加費各500円。▼申込 1月4日午前11時から電話で同協会へ。先着各10人。

太鼓で楽しく脳トレ

リズムに合わせて太鼓をたたくゲー

ムを実践し、認知機能向上やフレイル予防。最終回は発表会あり。▼日時など 2月3日～3月10日の毎週金曜、(1)午前9時15分～10時(2)10時15分～11時(3)11時15分～正午（1回目は9時15分～11時、6回目は9時15分～正午）。全6回。場所はいずれもサプリ村野。対象はおおむね65歳以上。無料。▼申込 電話またははがき・ファクス・同協会ホームページのメールフォームに住所・氏名・年齢・電話番号、教室名、希望時間(1)～(3)を書いて同協会へ。窓口可。1月19日必着。抽選で各6人。

ひらかた元気づらわんか体操 マスター教室

ラジオ体操第1、ロコモ体操、ひらかた体操がセットに。☎ひらポ▼日時など (1)1月20日(金)午前10時～11時30分、総合福祉センター(2)26日(木)午前10時～11時30分、津田生涯学習市民センター。対象はおおむね65歳以上。無料。▼申込 電話またははがき・ファクス・同協会ホームページのメールフォームに住所・氏名・年齢・電話番号、教室名、希望日(1)または(2)を書いて同協会へ。窓口可。1月12日必着。抽選で各20人。

気軽に始める

おうちフィットネス

自宅ですることができる座位中心の体操。▼日

時など 2月7日～28日の毎週火曜、オンライン開催。対象はおおむね65歳以上。無料。▼申込 1月1日午前10時から同協会ホームページのメールフォームで同協会へ。先着各20人。

高額療養費の外来年間合算の 払い戻しが受けられます

市国民健康保険に加入する70歳以上の人で計算期間（令和3年8月～4年7月）の外来療養の自己負担額が14万4000円を超えた場合は払い戻しが受けられます。基準日（令和4年7月31日）時点の高額療養費の自己負担額の区分が「現役並み（自己負担割合3割）」に該当する人は対象外。月間の高額療養費として支給対象になった外来診療分の支給額を差し引いて決定します。▼申請 外来年間合算療養費の支給額は個人単位で計算し、対象者がいる世帯には国民健康保険課から1月中旬に申請書を送付します。申請期限は通知のあった日から2年間。ただし令和3年8月～4年7月の間に枚方市に転入または転出した人、加入する医療保険が変わった人には申請書が送付できない場合がありますので、令和4年7月31日に加入していた医療保険者へ確認を。

☎国民健康保険課 ☎841・1403、☎841・3716

健康づくり・介護予防課 (保健センター内)

☎841・1458
☎840・4496
〒573-1197 禁野本町2-13-13

介護予防のための ご近所運動教室

高齢者向けの健康体操。ひらポ▼日
時など (1)1月19日(木)楠葉生涯学習市民センター(2)26日(木)牧野生涯学習市民センター(3)11日(水)蹠跣生涯学習市民センター(4)27日(金)南部生涯学習市民センター(5)20日(金)津田生涯学習市民センター(6)16日(月)菅原生涯学習市民センター(7)25日(水)御殿山生涯学習美術センター(8)23日(月)生涯学習情報プラザ(9)17日(火)サプリ村野(10)11日(水)・18日(水)・25日(水)オンライン開催。いずれも午後2時〜3時。初回参加優先。無料。▼申込
1月4日午前10時から京阪第一興商(☎06・6996・0122、平日午前10時〜午後5時)へ。先着各15人。1月4日のみ留守番電話対応。

ひび痛教室

理学療法士からひび痛の軽減方法を学びます。▼日時など 2月9日・16日・3月2日のいずれも木曜午後2時〜3時30分、保健センター。全3回。対象は過去1年参加したことがなく、ひびに痛みがある人。無料。▼申込

往復はがきに住所・氏名(ふりがな)・生年月日・電話番号、応募動機を書いて同課へ。1月17日必着。抽選で15人。

スプリングキャラバン

趣味の連続講座「スプリングひらかた」の「男・本気のコーヒー教室」「ゆる写真なかまをつくるう！」の修了生が淹れるコーヒー試飲、撮影した写真の紹介など。地域の活動やサークル紹介も。▼日時など 1月24日(火)午前10時〜午後4時、イズミヤ枚方店(禁野本町1-87)。対象は65歳以上。無料。当日直接会場へ。詳細は(株)いききライフ阪急阪神(☎06・637・5377、午前10時〜午後5時)へお問い合わせを。

健康・福祉

心と身体を回復するための 和みの井戸端会議

うつ病からの回復に向けて、患者と家族が情報交換。後日、希望者へ無料相談あり。サプリ村野学校。▼日時など 1月15日(日)午後3時15分〜5時、サプリ村野。無料。対象はうつ症状、うつ病の当事者と支援家族。▼申込
1月5日午前9時からメールまたはフアックスに氏名・電話番号、講座名を書いてひらかた市民活動支援センター

へ。電話可。先着10人。
☎ひらかた市民活動支援センター☎805・3537、☎805・3532、✉info@hirakatano-c.net

保健師から学ぶ 健診結果の見方と健康講座

健診結果の見方や生かし方を保健師から学びます。▼日時など 1月27日(金)午後1時30分〜3時、菅原生涯学習市民センター。無料。▼申込 1月6日午前10時からフアックスに氏名(ふりがな)・電話番号、イベント名を書いて同センターへ。電話可。先着30人。
☎菅原生涯学習市民センター☎050・7102・3141、☎866・8820

日曜日に乳がん検診

子育てや介護、仕事などで平日が忙しい人や乳がん検診クーポン対象者はご利用を。検診内容はマンモグラフィのみ。▼日時など 2月19日(日)午前9時〜正午、市立ひらかた病院。対象は40歳以上の女性で、4月1日時点で偶数年齢の人(令和3年度以降に受診歴の無い人は保健センターが発行する特別受診券の持参で受診可)。検診料6952円。市乳がん検診対象者は1000円。検診クーポン対象者は無料。先着50人。

☎市立ひらかた病院医事課☎847・2821代、☎849・2174

市立ひらかた病院 市民公開講座

テーマは「糖尿病治療を知ろう」。講師は市立ひらかた病院医師。▼日時など 1月20日(金)午後3時〜4時、同病院講堂。無料。▼申込 1月5日午前8時30分から電話またはフアックス(氏名・電話番号、イベント名を明記)で同病院医療相談・連携室へ。先着70人。

☎市立ひらかた病院医療相談・連携室☎847・2821代、☎0120・927・154

精神保健福祉事業

場所はいずれもラポールひらかた。当日直接会場へ。(1)心の病の当事者クラブ「ひらりの会」▼日時など 2月2日(木)午後2時〜4時。無料。(2)精神障害者家族会「わかちあう会」▼日時など 金曜会☎1月6日、土曜会☎1月21日いずれも午後1時30分。(3)自死遺族わかちあいのつどい「ふきのとうの会」自死によりご家族を亡くした人であれば誰でも参加可。▼日時など 1月28日(土)午後2時〜4時。参加費300円。(4)こころの電話相談 苦しいときは1人で悩まずにお電話を(☎846・5758)。秘密厳守。名前を告げる必要はありません。
☎社会福祉協議会☎807・3017、☎845・1897

子育て・教育

高齢者

健康・福祉

スポーツ

安全安心

税保険

環境・まちづくり

産業・就労

求人

催しなど

くらし

健康講座 「骨を元気に」

骨密度簡易測定と食事アンケートをもとに、骨粗しょう症予防のための食事について管理栄養士が個別に話します。骨密度測定は2回に分けて実施。

▼日時など 1月23日(月)午後2時(2)2時30分、ラポールひらかた(30分前から受付開始)。無料。筆記用具・飲み物(水分補給用)持参。▼申込 1月6日～16日の午前10時～午後4時に電話で市ボランティアセンター(☎841・0181)へ。各先着15人。

☎ 社会福祉協議会 ☎ 841・0182
☎ 841・0182

健康づくり・介護予防課
(保健センター内)

☎ 841・1458
☎ 840・4496
〒573-1197 禁野本町2-13-13

日曜日に特定健診

40歳(今年度中になる人を含む)74歳の市国民健康保険加入者。▼日時など (1)2月5日(2)19日午前中(時間 は予約時に案内)、保健センター。無料。▼申込 (1)1月21日まで(2)1月4日～2月4日。いずれも平日午前8時30分～午後7時・土曜午前8時30分～正午に電話で大阪市環境保健協会(☎0120・277・083)へ。予約の際に受診券整理番号が必要。希望者

には骨密度測定実施(予約時に申し出)。

健康相談

保健師が健診結果の見方や健康づくりなどの相談に応じます。▼日時など 1月11日(水)午前9時15分～11時45分、保健センター。1回30分。健康手帳・健診結果など持参。無料。▼申込 受付中。電話で同課(専用☎847・3750)へ。

栄養相談

管理栄養士が子どもの食事や大人の生活習慣病予防の食事の相談に応じます。▼日時など (1)保健センター11月11日(水)・27日(金)午前9時15分～正午、16日(月)・2月2日(水)午後1時～5時(2)北部リーフ11月17日(火)時間は予約時確認。無料。母子健康手帳・健康手帳・健診結果持参。▼申込 電話で(1)同課(2)北部リーフ(☎851・1220)へ。

血糖コントロールセミナー

対象は空腹時血糖値100mg/dl以上、またはヘモグロビンA1c5.6mg/dl(NGSP)以上の人とその家族。▼日時など 食事の話11月2日(水)、運動の話10日(金)、個別相談17日(金)のいずれも午後1時30分～4時、保健センター。全3回。無料。血糖値やコレステロール値など血液検

査結果が分かる資料・内服薬一覧持参。▼申込 1月4日から午前9時～午後5時に電話で同課(専用☎847・3750)へ。氏名・年齢・電話番号、最近の検査結果、服薬の有無、身長を尋ねます。先着15人。

ひらかた食育カーニバル
講演会

「枚方で作って枚方で食べよう!」地産地消と循環でつくる健康で豊かな地域社会。生産者の視点から「地産地消」「食品ロス」についてひらかた独歩ファーム大島哲平さんが講演。美味しい野菜の見分け方や鮮度を保つて食べきるための保存方法などを学びます。▼日時など 2月1日(水)午後2時～3時30分、ラポールひらかた。無料。▼申込 1月6日午前9時から市ホームページの専用フォームで同課へ。先着40人。

傾聴ボランティア養成講座

コミュニケーション技法の一つである傾聴の意味と意義を学びます。講座修了後の活動の場として、ボランティア活動グループ紹介。▼日時など 2月7日～28日の毎週火曜午前10時～正午、ラポールひらかた。全4回。無料。筆記用具持参。▼申込 1月10日午前10時から市ボランティアセンターへ。電話(☎841・0181)可。先着20人。

戦没者等遺族の第11回
特別弔慰金の請求を受付中

戦没者等の遺族に特別弔慰金(25万円、5年償還の記名国債)を支給。対象は戦没者等の死亡当時の遺族で、令和2年4月1日時点で、公務扶助料、遺族年金等を受ける人がいない場合、(1)～(4)に該当する優先順位の遺族1人(代表者)。(1)援護法弔慰金の受給権者(2)戦没者等の子(3)戦没者等の父母、孫、祖父母、兄弟姉妹(生計の有無等により順位変動あり)(4)戦没者等の3親等内の親族(一年以上の生計関係が必要)。請求手続済みで現在国債を受け取っていない人は審査を進めています。国債交付時期により、償還額が減額されることはありません。▼申込 3月31日までに健康福祉政策課へ。☎ 健康福祉政策課 ☎ 841・1369、☎ 841・2470

市登録手話通訳者募集

ろう者などからの派遣依頼に応じ、市登録手話通訳者として活動に従事します。対象は市内や近隣の市で手話通訳活動可能な20歳以上の人。▼申込 1月20日までに市役所別館1階障害企画課にある申込書を同課へ。試験日は後日通知。

☎ 障害企画課 ☎ 841・1152、☎ 841・5123

ひらポ11ひらかたポイント対象事業



市内14機関・団体が連携
健康医療都市ひらかた

コンソーシアムからのお知らせ

健康サポート講演会

65歳を過ぎると見た目は健康でも、肺炎にかかりやすくなります。健康寿命を延ばすためにできる肺炎予防について、関西医科大学附属病院医師の宮下修行先生が話します。**【ひらポ】▶日時など** 1月27日(金)午後2時～3時30分、総合文化芸術センター別館。無料。**▶申込** 1月5日から電話で健康づくり・介護予防課(専用☎847・3750)へ。先着70人。

☎健康づくり・介護予防課(保健センター内) ☎841・1458、☎840・4496

大阪歯科大学公開講座

メインテーマは「口腔フローラ・腸内フローラと健康 細菌が健康寿命を延伸する」。(1)「豊かな口腔フローラは健康長寿への近道」=講師は同大学歯学部細菌学講座教授の沖永敏則さん(2)「歯周病は腸を介して全身に悪影響を与える」=講師は理化学研究所生命医科学研究センター粘膜システム研究チーム客員主管研究員の山崎和久さん。**▶日時など** (1)1月21日(土)(2)28日(土)午後1時～3時、同大学楠葉学舎講堂。無料。**▶申込** 1月19日までに電話または専用フォーム(上記コード)・はがき・ファクス・メールに住所・氏名・年齢・性別、電話番号を書いて〒573-1121楠葉花園町8-1同大学公開講座係(☎864・3000、✉kouza@cc.osaka-dent.ac.jp)へ。詳細は同大学大学管理部総務課(☎864・3001)へお問い合わせを。先着各310人。



関西医科大学附属病院 府民公開講座

「多岐にわたるアレルギーを考える」など3テーマをアレルギーセンター所属医師と看護師が話します。**▶日時など** 1月21日(土)午後2時30分～4時(2時開場)、ラポールひらかた。無料。**▶申込** 専用フォーム(右記コード)で同病院へ。詳細は同病院医事課(☎804・0101)へお問い合わせを。先着70人。



健康メモ

認知症の初期症状

認知症の初期症状のチェックをしてみましょう。特徴は(1)同じ事を何度も話す(2)物忘れが増えよく探し物をする(3)以前できていたことが手間取る(4)お金の管理ができない(お釣りの計算がわからない)(5)ニュースなど周りの出来事に関心がない(6)意欲がなく趣味などをやめた(7)怒りっぽくなったなど。認知症は早い段階で発見すると、進行を遅らせることができます。ちょっとした変化に気が付いたら、抱え込まず、まずはかかりつけ医や地域包括支援センター(高齢者サポートセンター)などに相談してみましょう。(枚方市医師会)

☎健康福祉政策課☎841・1369、☎841・2470

自助具の片手編み機教室

手の動きが不自由な人でも、自分で編み物ができる片手編み機の使い方を学びます。サプリ村野学校。**▼日時など** 1月15日(日)午前10時～11時30分、サプリ村野。対象は高校生以上(障害の有無は問いません)。参加費500円。**▼申込** 1月5日午前9時から電話またはファクス・メールに住所・氏名・電話番号、講座名を書いてひらかた市民活動支援センターへ。先着5人。

☎ひらかた市民活動支援センター☎

こころサポーター養成研修

メンタルヘルスやこころの病気に関する正しい知識を身に付け、家族や同僚など身近な人をサポートする「こころサポーター」になりませんか。**▼日時など** 1月18日(水)午後2時～4時30分、オンライン開催。無料。**▼申込** 1月4日～13日に市ホームページの専用フォームで同課へ。詳細は市ホームページ参照。先着30人。

☎保健医療課☎807・7623、

805・3537、☎805・3532、✉info@hiakatampo-cnet

子宮頸がん予防(HPV)ワクチン費用を助成

子宮頸がん予防ワクチン(HPVワクチン)の接種を公費で接種できなかった人が、国内で自費(任意)で接種した場合の接種費用の償還払いを実施。対象は(1)平成9年4月2日～17年4月1日生まれの女性で令和4年4月1日時点で市に住民票がある人(2)定期接種の期間を過ぎてから、令和4年3月31日までに自費で2価(サーバリックス)もしくは4価(ガーダシル)の

☎845・0685

ワクチンを接種した人。9価ワクチンは、現在予防接種法に基づく定期予防接種となっていないため、償還払いの対象外。償還額は最大3回分までの接種費用。接種の際の交通費・宿泊費・証明書類の発行に要した文書料などは対象外。**▼申込** (1)申請書(2)接種医療機関が発行した領収書および診療明細書(3)接種記録が確認できる書類を同課へ。令和7年3月31日必着。

☎母子保健課(保健センター内)☎840・7221、☎840・4496

子育て・教育

高齢者

健康・福祉

スポーツ

安全安心

税保険

環境・まちづくり

産業・就労

求人

催しなど

くらし



スポーツ大会・講習会

大会・講習会名など	日時・場所	申込締切日など
第46回高橋杯シングルス大会 (1)年齢別男子(45歳/55歳/60歳以上)・女子(45歳以上) (2)一般男子(A/B)・女子(クラス分けなし)	(1)3月5日(日)、伊加賀・王仁公園テニスコート(2)3月12日(日)、春日テニスコート	2月8日午後5時 ※ウェブは1月25日
ソフトバレーボール議長杯 一般男子・女子・混合 男子2部・女子2部・混合2部	3月12日(日)午前9時～午後5時、KTM河本工業総合体育館	2月24日午後5時
第45回枚方市長杯 バレーボール大会 婦人9人制	2月15日(水)・16日(木)午前9時～午後5時、KTM河本工業総合体育館	1月10日午後5時
バドミントン初級・中級講習会	2月19日(日)午前9時～午後5時、渚市民体育館	2月11日午後5時 ※バドミントン連盟ホームページのみ
枚方市バドミントン連盟ホームページ (☎ http://hirakatabad.com/)参照。		
枚方市インディアカ交流大会 女子、混合、混合シニアの部	2月12日(日)午前9時～午後5時、KTM河本工業総合体育館	1月22日午後5時
枚方レディース(オープン)2人団体戦卓球大会 団体戦	3月9日(木)午前9時30分、KTM河本工業総合体育館	2月9日午後5時
第37回枚方カップ(オープン)卓球大会 個人戦	3月26日(日)午前9時、KTM河本工業総合体育館	2月25日午後5時
初心者卓球講習会	2月1日(水)午前9時～正午、渚市民体育館	1月21日午後5時

申込方法・参加費・対象など詳細は枚方市スポーツ協会へお問い合わせを(月曜、祝日休み)。

☎枚方市スポーツ協会 ☎898・0200、☎898・0201、
☎<http://hirakata-taikyo.org/>

安心カプセルのご利用を 情報の更新もお忘れなく

カプセル(写真)



下)は直径7cm、高さ22cmのプラスティック製の筒で、中に名前・生年月日・血液型・緊急連絡先・かかりつけの医療機関・持病などを書いた救急医療情報カードを入れて冷蔵庫に保管し

ます。玄関ドアの内側付近と冷蔵庫の扉にステッカーを貼ることで、緊急搬送時に救急隊員などが情報カードを確認し、適切で迅速な処置に役立てます。配布の対象は65歳以上の高齢者や障害者手帳を所持する人、妊婦などのうち希望者。無料。申し込みは地域の民生委員・児童委員へ。

◆**記載情報の確認・更新を** 情報カードの内容に変更があった場合、随時内容の修正を。変更がない場合も年1回

うつ病情報交流会

当事者や家族、うつ病に関心のある人の情報交換の場。▼**日時など** 1月28日(土)午後2時～3時30分、菅原生涯学習市民センター。無料。当日直接会

は内容確認してください。民生委員・児童委員の連絡先は健康福祉政策課へお問い合わせを。

☎健康福祉政策課 ☎841・1319、☎841・2470

絵本作家による認知症講演会

認知症の人と家族の触れ合いを描いた絵本を通じて、理解を深めませんか。講師は絵本作家で介護福祉士のないうとうもあきさん。▼**日時など** 1月21日(土)午後2時～3時30分、枚方Tサイト。無料。▼**申込** 1月4日から

場へ。見字可。

☎菅原生涯学習市民センター ☎050・7102・3141、☎866・8220

車いすバドミントン体験会

電話またはファクス(住所・氏名・年齢・電話番号、講座名を明記)で健康福祉総合相談課へ。先着50人。☎健康福祉総合相談課 ☎841・1401、☎841・5711

▼日時など

1月22日(日)午前10時～11時30分、渚市民体育館。対象は障害者(児)とその家族。無料。▼**申込** 1月13日までに電話またははがき・ファクス・枚方市スポーツ協会ホームページのメールフォームに住所・氏名・年齢・電話番号、教室名を書いて〒573-0042村野西町5-1-307枚方市スポーツ協会(☎898・0200、☎898・0201、☎<http://hirakata-taikyo.org/>)へ。電話可。抽選で各20人。

☎障害企画課 ☎841・1152、☎841・5123

エル・フェスタinひらかた セミナーと合同就職説明会

(1) **企業向けセミナー** 対象は障害者雇用を考えている企業、すでに障害者雇用に取り組んでいて悩み事のある企業など。障害者雇用を行っている企業2社と大阪障害者職業センターのカウンセラーが障害者雇用についての取り組みを話した後、参加者との意見交換会。無料。(2) **障害者合同就職面接会** 4社が参加して実施。▼日時など (1) 1月27日(金)午後2時〜4時、ビーゴ(岡本町)。(2) 0時40分〜4時、ハローワーク枚方。▼申込 (1) 電話またはメールに氏名・電話番号またはメールアドレス、セミナー参加希望と書いてハローワーク枚方(☎841・336342#、☎861・3920、✉hiakatasenon@mh.w.go.jp)へ。(2) 面接希望者は必ず事前にハローワーク枚方で予約を。詳細はチラシ参照。
☎障害支援課 ☎841・1457、☎841・5123

スポーツ

日帰りわんぱく雪体験ツアー

ハチ高原スキー場で(1)スキー(2)雪遊びのいずれかを体験。▼日時など 2月25日(土)午前6時市役所別館北側集合・午後8時解散。対象は小学生。参加費(1)1万2000円(2)7000円。

▼申込 はがきまたはファクス・ひらかたキングフィッシャーズスポーツクラブホームページのメールフォームに住所・氏名・年齢・学年・電話番号、イベント名、(1)または(2)、ウェアレンタル希望の人はウェアサイズ・スキーレンタル希望の人は靴のサイズ・身長を書いて〒573-0004 村野西町5-1-307同クラブへ。1月13日必着。抽選で40人。
☎ひらかたキングフィッシャーズスポーツクラブ ☎898・0027、<http://hirakata-taiyo.org/hksc/>

しっかりと泳ごう障害者水泳

たくさん泳いで運動不足解消。▼日時など 1月15日(日)午後3時30分〜4時30分、ラポールひらかた温水プール。対象は中学生以上で25m以上泳げる障害者。参加費1000円。▼申込 1月5日午前11時〜13日午後8時30分に同プールへ。電話可。先着15人。
☎ラポールひらかた温水プール ☎845・3691、☎845・1686

トレーニングルーム 利用講習会

▼日時など 1月8日(日)・28日(土)・2月12日(日)・25日(土)・3月12日(日)・25日(土)午前9時40分〜11時40分、総合文化芸術センター別館。対象は16歳以上。参加費各500円。トレーニング

ウェア・上靴・顔写真(縦3cm×横2.5cm)・筆記用具・タオル持参。▼申込 1月5日午前9時から電話またはファクス(氏名・電話番号、講習会名、希望日を明記)で同センター別館へ。先着各10人。
☎総合文化芸術センター別館 ☎843・5551、☎843・5700

伊加賀スポーツセンター

☎841・8118
☎841・8120

個人参加プログラム バスケットボール

参加者でチーム分け。▼日時など 1月16日(月)・2月13日(月)午後7時〜8時30分。対象は18歳〜おむね40歳の経験者。参加費各800円。室内シューズ・飲み物・タオル持参。運動できる服装用。▼申込 1月6日〜各開催日前日に同センターへ。電話可。先着各15人(5人以上で開催)。

ミズノ・スポーツ塾(跳び箱)

導入から開脚跳びまで。▼日時など 1月22日(日)午前9時30分〜10時40分・11時〜午後0時10分・1時30分〜2時40分。対象は年中・年長。参加費各800円。室内シューズ・飲み物持参。運動できる服装用。▼申込 1月6日午前10時から同センターへ。電話可。先着各10人。

総合スポーツセンター

☎848・4800
☎840・4495
〒573-0004 中宮大池4-10-1



楽しく練習!卓球教室

卓球基礎。初心者歓迎。▼日時など 2月2日〜3月23日(2月16日・23日・3月9日除く)の毎週木曜午前10時〜正午、KTM河本工業総合体育館。全5回。対象は18歳以上。参加費3200円。▼申込 はがきまたはファクス・同センターホームページのメールフォームに住所・氏名(ふりがな)・性別・年齢・電話番号、教室名を書いて同センターへ。1月16日必着。抽選で30人。

トランポリン教室B

トランポリン基礎。▼日時など 2月1日〜3月8日(2月15日除く)の毎週水曜午後4時20分〜5時30分、KTM河本工業総合体育館。全5回。対象は小学3年生〜6年生。参加費3200円。▼申込 はがきまたはファクス・同センターホームページのメールフォームに住所・氏名(ふりがな)・性別・年齢・学年・電話番号、教室名を書いて同センターへ。1月16日必着。抽選で20人。

子育て・教育

高齢者

健康・福祉

スポーツ

安全安心

税保険

環境・まちづくり

産業・就労

求人

催しなど

くらし

枚方市スポーツ協会

☎8998・0200
☎8998・0201
〒573-0042 村野西町5-1-307



インディアカ教室

羽根の付いたボールを素手で打ち合います。▼日時など 1月28日(土)午後6時～9時、渚市民体育館。対象は中学生以上。無料。体育館シューズ持参。運動できる服着用。▼申込 1月16日までに電話またはファクスに氏名・電話番号、教室名を書いて同協会へ。当日参加可。

スポーツ・運動指導者登録バンク登録者募集

(1)中学校運動部活動指導(2)スポーツ・運動教室の指導やサポート(3)スポーツイベントなどのボランティア(4)市民団体などへの運動指導など。登録期間は登録日から4年間。同協会スポーツポーターズバンクの登録が必要。登録料1000円。登録説明会あり。▼申込 1月1日～31日に同協会ホームページのメールフォームで同協会へ。

雪山登山

京都北山の雪山を約9km歩きます。▼日時など 2月18日(土)午前8時、京

都市営地下鉄「北大路駅」南改札口付近集合。対象は中学生(おおむね75歳)。参加費3000円。弁当・水筒・雨具・防寒具・スパッツ・アイゼン・ストック持参。▼申込 往復はがきに参加者全員の住所・氏名・年齢・性別・電話番号、イベント名を書いて同協会へ。2月5日必着。抽選で15人。

ファミリー日帰りスキーツアー in ハチ高原

▼日時など 2月25日(土)午前6時、市役所別館北側集合・午後8時解散。対象は6歳以上(中学生以下は保護者同伴)。参加費1万1000円、小学生以下1万円。リフト・ウェア・スキーレンタル希望者は別途費用負担あり。▼申込 電話またはファクスはがきに住所・氏名・年齢・学年・電話番号、レンタル希望の有無、希望の場合はウェアサイズ・身長・靴のサイズを書いて同協会へ。1月13日必着。抽選で25人。

ひらかた街ぶらろゲイミング

スマホアプリを活用してロゲイミングを体験。ゲーム感覚で街を歩いてひらかたの魅力を発見しよう。制限時間は3時間。▼日時など 3月19日(日)午前9時30分～午後3時、ニッパーク岡東中央スタート・ゴール。(1)ファミリーの部(2)一般の部。いずれも1チーム2人～5人で16歳以上の人が1人以

上必要。参加費各1人3000円、高校生以下各1人1000円、未就学児無料。▼申込 1月20日午前10時～2月28日に同協会ホームページのメールフォームで同協会へ。先着100組。

渚市民体育館

☎8998・8181
☎8998・8585



トリプルバドミントン交流会

「障害者・高齢者・健常者」や「子ども・若者・シニア」「親子3世代」など色んなトリプルで楽しくバドミントン。▼日時など 2月11日(祝)午前10時～午後3時。参加費300円、高校生・障害者1000円、中学生以下無料。▼申込 2月7日までに同館ホー

普通救命講習に参加しませんか

AEDの使用方法や心肺蘇生法などの知識と技術を習得。

◆消防署が指導

▶日時など 1月21日(土)午後1時～4時、枚方消防署。無料。▶申込 1月10日～13日の午前9時～午後5時に電話で枚方消防署警備課(☎852・9933)へ。先着15人。詳細は枚方寝屋川消防組合ホームページ(☎https://hnfd119.jp/)参照。☎枚方寝屋川消防組合救急課☎852・9918、☎852・9925

◆消防団員が指導

▶日時など 2月4日(土)午前9時30分～午後0時30分、枚方東消防署。無料。▶申込 1月17日から午前9時～午後5時に電話で枚方東消防署警備課(☎852・9999)へ。先着15人。詳細は市消防団ホームページ(☎https://hirakata-vf.org)参照。☎枚方寝屋川消防本部警防課☎852・9919☎852・9925、危機管理対策推進課☎841・1270☎841・3092

安全安心

コミュニティ助成事業の活用

(一財)自治総合センターが社会貢献広報事業として実施する、宝くじの受託事業収入が財源のコミュニティ助成事業を活用し、子ども用防火衣一式を12着、子ども用救命胴衣16着を整備しました。子ども用防火衣は主に放水体験の際に着用し、救命胴衣は夏場の事故を防ぐための着衣泳法の活動で使

5
☎枚方寝屋川消防組合予防指導課☎852・9912、☎852・9928

ムページのメールフォームで同館へ。

合同消防出初式

枚方寝屋川消防組合と枚方市・寝屋川市の各消防団から職員・団員約1200人、消防車両約90台が一齐放水や救助訓練を披露。はしご車搭乗や防災クイズラリーなどの防災に役立つ体験コーナーも。▼日時など 1月8日(日)午前10時、淀川河川公園枚方地区アクアタワー周辺。荒天中止。無料。当日直接会場へ。はしご車搭乗体験コーナーは午前9時45分から配布する整理券が必要(先着200人)。身長100cm未満の人は搭乗できません。

⑤枚方寝屋川消防本部総務管理課 ☎852・9903 ☎852・9948、危機管理対策推進課 ☎841・1270 ☎841・3092

税・保険

給与支払報告書は1月31日までに提出を

令和4年中に従業員に給与を支払っている源泉徴収義務のある事業者は、1月1日現在、枚方市に居住する従業員の給与支払報告書を1月31日までに市役所本館2階市民税課へ提出してください。郵送(〒573-8666市市民税課)可。令和4年中に退職した人も提出が必要(退職者の給与支払額が30万円以下の場合省略可)。給与支払

報告書(総括表・個人別明細書)には法人番号・マイナンバーの記載が必要です。 ※令和3年1月1日以降提出分の給与支払報告書または公的年金等支払報告書については、基準年(前々年)の税務署に対する法定調査(所得税の源泉徴収票等)の提出枚数が100枚以上の場合、eLTAxまたは光ディスクによる提出が義務付けられています。

◆**従業員の個人市・府民税は給与からの特別徴収を** 従業員(給与所得者)の個人市・府民税は、事業者(給与支払者)が給与支払いの際に毎月徴収(引き去り)して市に納めます(特別徴収)。所得税の源泉徴収義務者である事業者は法律により特別徴収義務者として個人市・府民税の特別徴収が義務付けられているので、給与支払報告書提出の際は特別徴収で報告を。

◆**特別徴収できない従業員の取り扱い** 給与の支払いが毎月ではないなどの理由により、特別徴収できない従業員がいる場合には普通徴収切替理由書(兼仕切紙)の提出が必要です。なお、普通徴収に切替ができるのは、一定の理由(切替理由書に記載あり)の場合のみで、切替理由書の提出がない場合は原則、特別徴収になります。市が送付する給与支払報告書(総括表)に普通徴収切替理由書(兼仕切紙、市ホームページから取り出し可)を同封してい

ます。

⑥市民税課 ☎841・1353、☎841・3039

税についての習字と作文入賞作品が決定

税を考える週間に「税」をテーマに募集した作品を審査した結果、小学生の習字543点のうち35点、中学生の作文2260点のうち5点が入賞しました。

⑦市民税課 ☎841・1314、☎841・3039

郵送で市・府民税申告を

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、令和5年度市・府民税申告は郵送での手続きにご協力をお願いいたします。申告書は2月6日に発送します。申告書と収入や控除が確認できる書類を添えて市民税課へ郵送(〒573-8666市市民税課)で提出を。申告書の作成が困難な場合は申告受付会場で手続きしてください。なお、各生涯学習市民センターでの出張受付は実施していません。▼期間 2月10日(金)～3月15日(水)の午前9時30分～午後5時(土・日曜、祝日除く。ただし2月26日(日)は開庁、市役所第3分館(旧市民会館大ホールロビー)。

◆**住民税に関する事項の重要性** 確定申告書の第二表の下段に「住民税に関する事項」という記載欄があります。

この欄に記載があるものについては市・府民税額決定に利用する大切な情報となり、記載が抜けている場合、適正な税額決定に影響してきますので、確定申告書作成の際は書き忘れにご注意を。また、「特定配当等・特定株式等譲渡所得の全部の申告不要」欄について、前年中の配当所得および上場株式等の譲渡所得等があらかじめ所得税15・315%、住民税5%の税率で源泉徴収(特別徴収)されているもののみで、市・府民税においてその全部を申告不要とする場合、「特定配当等・特定株式等譲渡所得の全部の申告不要」欄に○を記入することで、申告不要制度を選択できましたが、令和6年度以降廃止になり、確定申告書の通り市・府民税が課税されます。

⑧市民税課 ☎841・1353、☎841・3039

訂正とお詫び

12月号24ページ「市・府民税の税額控除」の記事の中で、住宅ローン控除の対象者を「平成23年以降に入居した人」と記載しましたが、正しくは「平成25年以降に入居した人」です。訂正してお詫びします。

⑨市民税課 ☎841・1353、☎841・3039

子育て・教育

高齢者

健康・福祉

スポーツ

安全安心

税・保険

環境・まちづくり

産業・就労

求人

催しなど

くらし

国保・後期高齢者医療・介護 保険料納付済額通知書を送付

国民健康保険料・後期高齢者医療保険料（75歳以上）・介護保険料（65歳以上）を普通徴収（納付通知書・口座振替）や非課税年金（遺族・障害年金）からの引き去りで納付した人に、令和4年中に納付した額を記載した納付済額通知書を1月20日に発送します。老齢年金などの課税対象年金からの引き去りで納付した人には、日本年金機構などの年金保険者から源泉徴収票が送付されます。どちらにも該当する人には、納付済額通知書と年金保険者からの源泉徴収票がそれぞれ送付されますが、所得税の確定申告などには納付済額通知書に記載の金額を記入してください。

※納付済額通知書は保険料ごとに発送します。

☎国民健康保険課 ☎841・1403
☎841・3716、後期高齢者医療課 ☎841・1334 ☎846・2273、長寿・介護保険課 ☎841・1460 ☎844・0315

医療費のお知らせを発送

国民健康保険加入者で医療機関を受診した人に2カ月ごとに発送します。今年の発送は1月（9月・10月受診分）、3月（11月・12月受診分）、5月（1月・2月受診分）、7月（3月・4

月受診分）、9月（5月・6月受診分）、11月（7月・8月受診分）の各月初旬を予定。

☎国民健康保険課 ☎841・1403、☎841・3716

令和5年度用 償却資産申告書を送付

市が作成している償却資産申告書を使用し償却資産を申告されている人に、12月2日に令和5年度用の申告書を送付しました。まだ届いていない場合は、資産税課へお問い合わせを。なお、独自様式やe-TAXで申告されている人には送付していませんので申告書が必要な人はご連絡を。

☎資産税課 ☎841・1361、☎841・3039

国民年金の加入は20歳から

国内に住民登録があり、厚生年金加入者以外の人は20歳になると国民年金に加入することになります。▼**案内の送付** 20歳になると「国民年金加入のお知らせ」「国民年金保険料納付書」「保険料の免除・納付猶予、学生納付特例の申請書」などが日本年金機構から送付され、別便で「基礎年金番号通知書」も送付されます。▼**付加保険料** 国民年金保険料に付加保険料（1カ月400円）をプラスして納付すると、老齢基礎年金に付加年金が上乗せされます。付加保険料は申し出日に加

入日となり、その月からの納付となります。▼**納付期間** 65歳から老齢基礎年金を受給するには、保険料納付・免除期間と厚生年金・共済組合期間などを通算して10年以上必要です。満額（令和4年度は77万7800円）の老齢基礎年金は40年間納付した場合に受給できます。20歳以上60歳未満の間の厚生年金や共済組合の加入期間は、国民年金にも加入していることとなります。

◆**免除・納付猶予・学生納付特例** 納付が困難な場合の制度。詳細は年金児童手当課へお問い合わせを。

枚方税務署からのお知らせ

◆税務署の申告書作成会場

▶**期間** 2月16日(木)～3月15日(水)（土・日曜、祝日除く。ただし2月19日(日)・26日(日)は実施）午前9時～午後5時（相談受け付けは午後4時まで）。

◆事業所得者・不動産所得者の申告書作成会場

北河内府民センター（大垣内町2）に開設。▶**日時など** 2月28日(火)・3月1日(水)午前9時30分～午後4時（相談受け付けは午後3時30分まで）。入場には整理券が必要。配布状況により早めに終了する場合があります。

◆確定申告書はスマホやパソコンで作成・送信できます

パソコン・スマホから国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」で作成・送信することで税務署に行かず自宅から申告できます。納付方法は口座引き落としで納付できる振替納税を推奨しています。ほかにもPay払いやクレジットカード納付、ダイレクト納付など金融機関や税務署に行く必要のない「キャッシュレス納付」が便利です。詳細は国税庁ホームページ（右記コード）参照または電話で枚方税務署（☎844・9521）へお問い合わせを。



☎市民税課 ☎841・1314、☎841・3039

生ごみ堆肥化講習会

▼**日時など** 1月18日(水)午後2時～3時30分、ひらかた夢工房（田口5）。無料。▼**申込** 1月4日から電話で申し込み減量推進課へ。先着8人。

☎ごみ減量推進課 ☎849・5374、☎848・1821

環境・まちづくり

☎年金児童手当課 ☎841・1407、☎841・3039

ごみ減量講演会 食品ロスを減らす冷蔵庫の整理・収納術

冷蔵庫の収納術を学び、食べ残しや期限切れで家庭から廃棄される食品を減らしましょう。講師は日本清掃収納協会片付け収納・清掃マイスター1級の山崎由香さん。▼日時など 2月16日(休)午後2時～4時、総合文化芸術センター別館。無料。▼申込 1月4日から市ホームページの専用フォームまたは電話・ファクス(住所・氏名・電話番号、手話通訳希望の有無を明記)でごみ減量推進課へ。先着150人。
 ☎ごみ減量推進課 ☎849・5374、FAX 848・1821

食品ロスに関する意識調査にご協力

食品ロス削減に向けた意識調査を1月4日～31日に市ホームページの専用フォームで実施します。ご協力をお願いします。詳細は市ホームページ参照。
 ☎ごみ減量推進課 ☎849・5374、FAX 848・1821

環境白書を閲覧できます

令和3年度の市内の環境状況と第3次枚方市環境基本計画に基づく施策の実施状況を、令和4年版「ひらかたの環境(環境白書)」にまとめました。市役所別館6階行政資料コーナー、穂

谷川清掃工場管理棟1階環境政策課、市ホームページで閲覧できます。
 ☎環境政策課 ☎050・7102・6003、FAX 849・1206

自転車駐車場定期駐車券発売 2月分

先着順。津田東・藤阪・村野は自動車も利用可。▼日時など 1月20日(金)～2月3日(金)午前6時～午後9時、各市営有料自転車駐車場(宮之阪、星丘、村野は午前7時～午後8時)。詳細は市ホームページ参照または(株)ダイゾー(☎894・8061、FAX 894・8062)へお問い合わせを。
 ☎交通対策課 ☎050・7102・6530、FAX 841・4605

東部大阪都市計画の変更

11月18日に東部大阪都市計画生産緑地地区を変更しました。市役所分館3階都市計画課で縦覧できます。
 ☎都市計画課 ☎841・1414、FAX 841・4607

水道管にも冬支度を

◆凍結予防を忘れずに 地上に露出した水道管にはタオルや毛布などの保温材料を巻き、その上からビニールテープなどで防水を。メーターボックスには保温材を入れてください。
 ◆凍結したときは 凍結した水道管に

熱湯をかけると破裂する恐れがあるので、自然に溶けるのを待つか、蛇口を開けてタオルをかぶせた上からぬるま湯をかけ、蛇口の方からゆっくり溶かしてください。水道管が破裂したときは止水栓を閉め、市指定給水装置工事業者へ連絡を。
 ☎上下水道局総務課 ☎848・4196、FAX 848・8255

みんなの意見が法律を変えた空き家と法改正

財産整理について考えます。▼日時など 1月15日(日)午前11時～正午、オンライン開催。無料。▼申込 市ホームページの専用フォームで住宅まちづくり課へ。メール・ファクス(電話番号・メールアドレス、講座名を明記)可。
 ☎住宅まちづくり課 ☎841・1478、FAX 841・5101、✉juna.chi@city.hirakata.osaka.jp

住宅・土地統計調査 単位区設定を実施

10月1日から実施する本調査に先立ち、調査の円滑化や結果精度の向上のため、2月1日を期日に、住宅・土地統計調査単位区設定を実施します。1月下旬ごろから指導員が調査対象区域を回り、単位区設定図を作成します。指導員が直接世帯を訪問することはありません。なお、指導員は指導員証を

携行しています。
 ☎総務管理課 ☎841・1324、FAX 841・3039

産業・就労

枚方で正社員になろう 合同就職面接会

市内企業7社が参加。全て市内の正社員求人。会社説明のみの参加も可。▼日時など 1月21日(土)午後1時～4時、総合文化芸術センター別館。対象はおおむね35歳未満の若年求職者・3月に大学等卒業予定者。面接希望の場合は履歴書持参。▼申込 受付中。市ホームページ参照。
 ☎商工振興課 ☎841・1325、FAX 841・1278

FPによる就職支援セミナー

「将来を安心設計 FPと考えること」からの仕事のこと お金のこと」をテーマにファイナンシャル・プランナー(FP)が話します。▼日時など 2月2日(休)午後2時～3時30分、ビーゴ(岡本町)。対象は34歳以下で就職活動中の人。無料。▼申込 受付中。電話でハローワーク枚方(☎841・3363 51#)へ。先着80人。
 ☎商工振興課 ☎841・1325、FAX 841・1278

子育て・教育

高齢者

健康・福祉

スポーツ

安全安心

税保険

環境・まちづくり

産業・就労

求人

催しなど

くらし

ひらかたビジネスカフェ

お茶しながら起業のことを学びませんか。テーマは「起業ってどうやるの?」。中小企業診断士の高松留美さんが、起業するなら知っておきたい基本を話します。オンライン開催の場合あり。▼日時など 1月22日(日)午後2時〜4時、ビーゴ(岡本町)。対象は起業に興味がある人。参加費1000円(飲み物付き)。筆記用具・あれば名刺持参。▼申込 1月5日午前10時から地域活性化支援センターホームページのメールフォームまたはファクス(住所・氏名・電話番号、セミナー名を明記)で同センターへ。電話可。先着12人。

☎地域活性化支援センターひらかた

☎050・7105・8080、FAX 51・5384、<https://www.hirakata-kassei.jp/>

就労支援のための資格取得講座「調剤薬局事務」

調剤薬局事務の技能試験対策講座。▼日時など 2月15日(水)〜17日(金)・21日(火)・22日(水)・24日(金)午前10時〜午後4時、地域活性化支援センター。全6回。対象は就労希望者。参加費1650円。保育あり(1歳以上の未就学児。要予約。先着5人)。▼申込 1月18日〜25日に地域就労支援センター(サンプラザ1号館5階枚方人権まちづくり協会内)へ。随時面談し30人を選考。

☎地域就労支援センター(枚方人権

自動販売機の設置事業者募集

設置期間はいずれも令和5年4月1日〜8年3月31日で販売は飲料水など。詳細は各担当課にある募集要項(申込書とともにホームページから取り出し可)参照。

設置場所	申込	問い合わせ
総合福祉センター(1台)	1月11日から市役所別館2階長寿介護保険課にある申込書と必要書類を1月18日〜31日に同課へ。	☎長寿・介護保険課 ☎841・1461 FAX844・0315
楽寿荘(1台)		
岡東町自動車駐車場(3台)	1月11日から市役所第2分館1階交通対策課にある申込書と必要書類を1月23日〜27日に同課へ。	☎交通対策課 ☎050・7102・6530 FAX841・4605

地域を元気にするオモロイプロジェクトセミナー

「企画力をアップさせたい」「地域を盛り上げたい」と考えている人向け。講師は元奈良県庁の「スーパー公務員」・福野博昭さん。▼日時など 2月11日(祝)午後1時〜4時、ビーゴ(岡本町)。無料。▼申込 受付中。ビーゴホームページの専用フォーム(右記コード)でビーゴへ。先着50人。詳細は北大阪商工会議所(☎828・5151)へお問い合わせを。

☎商工振興課☎841・1325、

FAX841・1278

つごと準備セミナー「働く一歩をふみだそう」

意識を変えて行動に移すヒントを伝えます。▼日時など 1月18日(水)午前10時〜正午、サンプラザ生涯学習市民センター。対象は無業で1年以内に就労を目指す15歳〜49歳。無料(利用者登録が必要)。▼申込 1月4日午前9時から電話で北河内地域若者サポートステーション(☎841・7225)へ。先着8人。

☎商工振興課☎841・1325、FAX841・1278

保育士等のための出張相談会

再就職や資格取得の相談、同センターへの登録など。登録者には希望勤務条件など相談の上、求人している施設を紹介。一時保育現場から離れていた人など、保育士・幼稚園教諭の仕事に興味のある人向け。▼日時など (1)1月13日(金)午前10時〜午後1時、すこやか広場きょうぶん(2)17日(火)午前10時〜午後3時、アル・プラザ枚方(津田元町1)(3)19日(木)午前10時〜午後4時、中央図書館。無料。当日直接会場へ。

☎保育士等就職支援センター(私立保育幼稚園課内)☎846・7020、FAX841・4319

女子学生消防職場体験

枚方寝屋川消防組合本部の庁舎・訓練の見学、車両・資器材の見学・取り扱い体験、はしご車搭乗体験、女性消防吏員との座談会など。▼日時など 2月5日(日)午前10時〜午後4時、同消防本部・枚方消防署。対象は高校生以上の女子学生(卒業生可)。無料。動きやすい服着用。▼申込 1月10日〜2月1日に同消防組合ホームページ(<https://hntd19.jp/>)内の専用サイト参照。先着20人程度。

☎枚方寝屋川消防組合人材マネジメント課☎852・9922、FAX852・9948

新型コロナの影響で掲載イベントを中止・延期する可能性があります。イベント参加時はマスク着用など対策を。

令和4年度技能勤労者表彰

優れた技能で長年にわたり市民生活の向上に貢献した勤労者を11月21日に表彰。被表彰者は、今堀重徳さん(造園師)、岡本義弘さん(開発設計)、草野啓介さん(理容師)、嶋田豊さん(フラワー装飾)、出口雅己さん(調理人)、中田文代さん(染色工)、花村洋子さん(フラワー装飾)の7人(50音順)。

商工振興課 ☎ 841・1278

求人

その他の
求人情報は↓



市立ひらかた病院職員

職種は下表の通り。

◆正職員 4月1日および年度途中に採用。

◆会計年度任用職員 勤務時間、報酬等の条件は職種によって異なります。免許・資格はいずれも採用日の前日までに取得見込みであること。雇用期間は令和6年3月31日まで(更新の場合あり)。

▼申込 1月1日～23日に所定の申込書と住所・氏名を書き84円切手を貼った返信用封筒を市立ひらかた病院総務課へ。郵送(〒573-1013 禁野本町2-14-1)可。簡易書留に限る。詳細は募集要項参照。

市立ひらかた病院総務課 ☎ 84

会計年度任用職員(短期) 支援教育補助員

支援教育に理解がある人。登録者に必要に応じて任用。報酬は看護師・准看護師・教員免許、保育士・公認心理師資格または介護職員初任者研修修了者などの資格を有する人Ⅱ時給1025円～1121円、資格不要Ⅱ時給1025円～1033円。▼申込 随時受け付け。事前に電話の上、履歴書を

7・2821代、☎ 847・2825

市立ひらかた病院正職員

職種名	採用予定人数	受験資格
看護師	5人程度	昭和54年4月2日以降生まれの有資格者※
医療ソーシャルワーカー	各1人程度	平成4年4月2日以降生まれで社会福祉士資格を有すること※
臨床工学技士		昭和62年4月2日以降生まれの有資格者で病院での急性期医療の経験が5年以上あること

※資格取得見込みを含む

市立ひらかた病院会計年度任用職員

職種	募集人数	資格
看護師	日勤	看護師免許を有すること
	交代勤務	
夜勤専従看護師	各5人程度	看護補助業務や介護業務に関心があること
夜勤専従看護助手		
看護助手(夜勤あり)		
看護助手(早朝・夜間)	25人程度	
ナースエイド(看護補助)	15人程度	パソコンの基本操作が可能であること
保育士		保育士資格を有すること
管理栄養士		管理栄養士免許を有すること
視能訓練士	各1人程度	視能訓練士免許を有すること
医師事務作業補助員		医療業務に関心があり、ワード・エクセルの操作が初級以上であること
放射線技師		放射線技師免許を有すること

持って本人が輝きプラザ4階児童生徒支援課へ。詳細は同課へお問い合わせを。

児童生徒支援課 ☎ 050・7105・8048、☎ 851・9335

任期付小学校講師

小学校講師。昭和38年4月2日以降生まれで小学校教諭免許を有する人(来年3月31日までに取得見込み可)。10人程度。雇用期間はいつでも4月1日から1年間。勤務は平日午前8時30

分～午後5時。▼申込 1月4日～13日に市役所本館・別館受付、各支所、市駅市民室サービスセンター、輝きプラザきらら4階教職員課にある申込書(市ホームページから取り出し可)を送(〒573-1159車塚1-1-1)可。1月13日消印有効。選考は1月22日(日)。詳細は募集要項参照。

教職員課 ☎ 050・7105・8040、☎ 851・2172

子育て・教育

高齢者

健康・福祉

スポーツ

安全安心

税・保険

環境・まちづくり

産業・就労

求人

催しなど

くらし

保育所等会計年度任用職員

職種は左表の通り。任用期間は4月1日から1年間（再度任用の場合あり）。勤務条件は職種によって異なります。資格は3月31日までに取得見込みを含む。▼**申込** 1月12日～26日に市ホームページの専用サイトで公立保育幼稚園課へ。インターネット環境が利用できない場合は同課へお問い合わせを。試験は2月8日(水)。試験当日に資格証の写しを持参。詳細は募集要項参照。

☎公立保育幼稚園課 ☎841・14

▼保育所等会計年度任用職員 通年任用

職種・資格など	勤務時間	報酬など(注)
【保育士・20人程度】 保育士資格を有する人	週38時間45分（午前8時45分～午後5時15分を基本とし、午前8時から午後4時30分のシフト勤務あり）	月額 18万9860円・ 退職手当あり
【看護師・1人程度】 看護師免許または准看護師免許を有する人	週38時間45分（午前8時45分～午後5時15分）	月額 21万9890円・ 退職手当あり

(注) 金額は入職前の類似する職種の経験年数等により変更となる場合があります。

※いずれも市規定の範囲内で、年次有給休暇の付与、期末手当の支給があります（在職期間に応じて割り落としあり）。社会保険加入。

**会計年度任用職員
特別支援教育支援員**

73、☎841・4319

支援教育に理解がある人を19人程度。雇用期間は令和5年4月1日～6年3月31日（再度任用の場合あり）。報酬は看護師・准看護師・教員免許、保育士・公認心理師資格または介護職員初任者研修修了者などの資格を有する人Ⅱ月額14万9420円～15万8600円、資格不要Ⅱ月額13万2090円～14万4410円。期末手当の支給あり（在職期間に応じて割り落としあり）

り)。▼**申込** 1月16日までに輝きプラザきらら3階教育政策課または4階児童生徒支援課にある申込書（市ホームページから取り出し可）を簡易書留か特定記録郵便で〒573-1159車塚1-1-1市教育政策課へ。1月16日消印有効。詳細は募集要項参照または児童生徒支援課（☎050・7105・8048、☎851・9335）へお問い合わせを。

☎教育政策課 ☎050・7105・8016、☎851・1711

**会計年度任用職員
学校臨時看護師**

市立小中学校での痰吸引や経管栄養などの医療的ケアと児童の生活介助、学習補助など。障害のある児童に理解があり、看護師または准看護師の免許を有する人。時給1500円。雇用期間は登録日～3月24日（4月以降の継続雇用あり）。勤務は原則平日午前8時15分～午後4時（勤務日・時間応相談）。▼**申込** 随時受け付け。事前に電話の上、履歴書と免許状の写しを持って本人が輝きプラザきらら4階児童生徒支援課へ。

☎児童生徒支援課 ☎050・7105・8048、☎851・9335

**会計年度任用職員（短期）
留守家庭児童会室サポート員**

各小学校にある留守家庭児童会室で

児童の保育補助。登録期間は3年間。雇用期間は年度内の必要な期間（更新あり）。勤務は平日午後1時15分から～7時・三季休業期は午前8時～午後7時の間でシフト制（週3日もしくは週5日の1日3時間または週4日もしくは週5日の4時間45分）。▼**申込** 写真付きの履歴書を持って本人が輝きプラザきらら4階放課後子ども課へ。持参時に面接あり。

☎放課後子ども課 ☎050・7105・8201、☎867・8131

**ひらかた子ども発達支援
センター臨時心理相談員**

ひらかた子ども発達支援センターや保育所などを巡回しての発達相談などの業務。公認心理師または臨床心理士の資格を有し、新版K式発達検査2001の実施経験がある人。登録期間は3年間。雇用期間は年度内における必要な期間（更新あり）。雇用は募集状況に応じて随時案内。勤務は平日午前8時45分～午後5時15分（勤務日・時間は応相談）。時給1611円（経験年数などに応じて変更の場合あり）。▼**申込** 随時受け付け。事前にひらかた子ども発達支援センターへ連絡の上、写真付きの履歴書および資格証の写しを持って本人が同センターへ。

☎ひらかた子ども発達支援センター ☎807・5373、☎898・4173

新型コロナの影響で掲載イベントを中止・延期する可能性があります。イベント参加時はマスク着用など対策を。

▼保育所等会計年度任用職員 短期任用

職種・資格など	勤務時間	報酬(注)
(1)保育士 保育士資格を有する人	フルタイム 平日午前8時45分～午後5時15分 午前8時～午後4時30分のシフト勤務あり 半日 平日午前9時～午後1時、1時～5時 ※いずれも行事等により土曜勤務あり ※勤務時間は要相談	フルタイム 月額18万5790円 半日 時給1179円
(2)看護師 看護師または准看護師免許を有する人	フルタイム 平日午前8時45分～午後5時15分 パートタイム 平日午前9時～午後3時30分等を中心に勤務時間は要相談 ※いずれも行事等により土曜勤務あり	フルタイム 月額21万6590円 パートタイム 時給1377円
(3)調理員(調理補助) 資格なし可	平日午前8時45分～午後4時45分 ※勤務時間は要相談	時給1025円
(4)保育補助 延長保育に従事(資格なし・未経験可)	週6日のうち週15時間程度 午前7時～午後7時の間で、朝夕の時間帯(午前7時～10時30分、午後3時30分～7時)を中心にシフト制により勤務	時給1033円 (有資格者は1121円)
(5)用務員 資格不要	平日のうち4日は午前9時～午後4時、1日は午前9時～午後3時45分	時給1025円

▼幼稚園会計年度任用職員 短期任用

職種・資格など	勤務時間	報酬(注)
(6)保育指導員 幼稚園教諭免許または保育士資格を有する人	週6日のうち週15時間程度 ※午前7時～午後7時の間で午前7時～10時、午後2時～7時を中心にシフト制で勤務	時給1243円
(7)生活支援員 支援教育や介護関係の従事経験者または子育て経験者	午前7時～午後7時の間で1日4時間～6時間 土曜勤務あり	時給1033円
(8)特別加配支援員 幼稚園教諭免許または保育士資格を有する人	平日午前9時～午後3時の間で1日4.5時間	時給1243円
(9)フルタイム臨時講師 幼稚園教諭免許を有する人	午前8時30分～午後5時	月額 19万5910円
(10)看護師 看護師または准看護師免許を有する人	午前8時30分～午後5時 午前9時～午後2時を中心に勤務時間は要相談	時給1500円
(11)保育補助員 資格不要	週6日のうち週15時間程度 ※午前7時～午後7時の間で午前7時～10時、午後2時～7時を中心にシフト制により勤務	時給1033円

(注)金額は、在職期間等に応じて変更となる場合があります。
※市規定の範囲内で、年次有給休暇の付与、期末手当の支給あり(在職期間に応じて割り落としあり)。勤務時間などにより社会保険に加入。(7)(8)(10)は学期間雇用も可。

保育所等・幼稚園
会計年度任用職員
(短期)

職種は左表の通り。登録期間は3年間、雇用期間は、年度内における必要

な期間(更新あり)で募集状況に応じて随時案内。勤務場所は(1)～(3)各保育所またはひらかた子ども発達支援センター(4)(5)各保育所(6)～(11)各幼稚園。▼
申込 随時受け付け。写真付きの履歴

書と次の資格証の写しを持って市役所別館5階公立保育幼稚園課へ。(1)(4)保育士証(2)(10)看護師免許または准看護師免許(6)(8)幼稚園教諭免許または保育士証(9)幼稚園教諭免許。

73、☎841・4319
公立保育幼稚園課 ☎841・14

子育て・教育

高齢者

健康・福祉

スポーツ

安全安心

税保険

環境・まちづくり

産業・就労

求人

催しなど

くらし

催しなど

旧田中家鋳物民俗資料館

☎050・7105・8097
 058・4665
 〒573-0155 藤阪天神町5-1

バーナーワーク講座

トンボ玉やアクセサリーなどガラスの小物作り。経験者は自由制作可。▼日時など 2月8日〜22日の毎週水曜午後1時30分〜4時。全3回。参加費7500円。作業しやすく汚れてもよい服着用。▼申込 1月20日までに市ホームページの専用フォームまたはファクス(参加者全員の住所・氏名・電話番号・ファクス番号、初心者か経験者かを明記)で同館へ(1申し込み2人まで)。抽選で10人。



七宝講座 「縁起物の壁掛け」

縁起物の(1)ダルマ(2)招き猫の壁掛け作り。▼日時など 1月19日(木)午後1時30分〜3時30分。参加費1300円。作業しやすく汚れてもよい服着用。▼申込 1月7日までに市ホームページの専用フォームまたはファクス(参加者全員



の住所・氏名・電話番号・ファクス番号、講座名、(1)または(2)を明記)で同館へ(1申し込み2人まで)。抽選で16人。

彫金連続講座
 アクセサリー・飾り皿づくり

(1)道具とアクセサリー(初心者向け)(2)飾り皿(経験者向け)を伝統金工技法で制作。▼日時など 1月28日〜2月25日の毎週土曜午後1時30分〜5時。全5回。参加費(1)1万円(道具の持ち帰りあり)(2)8000円。作業しやすく汚れてもよい服着用。▼申込 1月13日までに市ホームページの専用フォームまたはファクス(参加者全員の住所・氏名・電話番号・ファクス番号、講座名、(1)または(2)を明記)で同館へ(1申し込み2人まで)。抽選で10人。



ちよこつと展
 「祭りのおもかげ」

布団太鼓の部材や提灯、祭りの日の食事道具などを祭りの写真とともに展示し、暮らしの中にあつた特別な日「祭り」を紹介。▼期間など 1月21日(土)〜4月9日(日)午前9時30分〜午後5時。◆土間トーク ▼日時など 1月29日(日)・4月1日(土)午後2時〜2時20分。無料。当日直接会場へ。

◆学芸員ごぼれ話 ▼日時など 3月18日(土)午後1時30分〜3時。無料。当日直接会場へ。

御殿山生涯学習
 美術センター

☎050・7102・3135
 047・8351
 〒573-1182 御殿山町10-16



はるかぜ手作り市に
 出店しませんか

3月11日(土)に開催する手作り市の出店者を募集。対象は抽選会・説明会に参加できる個人・団体。出店料1000円。▼抽選会・説明会 1月28日(土)午後2時。▼申込 1月27日までに同センターで配布する申込書(同センターホームページから取り出し可)に必要事項を書いて同センターへ。抽選で10組。

サンサン人形劇場

人形劇団びつくり箱「なかよし」 「城崎にて」 「パネルシアター」を上演。▼日時など 1月15日(日)午後1時30分。無料。▼申込 1月4日午前10時から電話で同センターへ。窓口可。先着50人。

切り絵作家
 たけうちちひろさん対談

2月19日(日)〜3月5日(日)に開催する

「たけうちちひろ絵本原画展」にちなんで、市PR大使で切り絵・絵本作家のたけうちちひろさんと、絵本講師でふわはね絵本を主宰する内田祐子さんが対談。切り絵の芸術的な魅力や絵本原画について学びます。▼日時など 2月23日(祝)午後1時30分〜4時。無料。▼申込 1月10日午前10時から電話で同センターへ。窓口可。先着40人。

ギャラリー個展

市内在住の作家の作品を紹介。(1)上山孝明展 約7点の絵画(写真右)を展示。(2)榎哲「陽のあたる坂道」展 榎哲さんの水彩画と立体造形25点(同左)を展示。▼期間など (1)1月5日(木)〜18日(水)(2)20日(金)〜2月4日(日) 曜、祝日は午後5時まで。無料。直接会場へ。



よるの美術講座
 初級陶芸教室

京焼の陶芸家・石田瑛人さんから板皿の作り方を学びます。初心者向け。▼日時など 2月8日(水)午後6時30分〜8時30分。対象は高校生以上。参加費1000円。エプロン持参。▼申込 1月8日午前10時から電話で同センターへ。窓口可。先着5人。

津田生涯学習市民センター

☎0500・71022・31339
☎8599・66000
〒573-0121 津田北町2-25-3

里山散策 「石清水八幡宮」

▼日時など 1月26日(木)午前10時〜午後3時。対象は20歳以上の健康で約10km歩ける人。参加費1000円。弁当・水筒・雨具・杖など持参。すべりにくい靴着用。▼申込 往復はがきに住所・参加者全員の名(ふりがな)・年齢・当日連絡がつく電話番号、イベント名を書いて同センターへ(1申し込み2人まで)。1月10日必着。抽選で25人。集合場所などは当選者に通知。

牧野生涯学習市民センター

☎0500・71022・31337
☎8511・25566
〒573-1143 宇山町4-5

楽しい男の手料理 おいしい豚丼弁当作り

家庭料理研究家の長澤敏子さんの指導で弁当を作り、持ち帰り。▼日時など 1月28日(土)午前10時〜正午。対象は18歳以上の男性。参加費800円。エプロン・三角巾・筆記具・持ち帰り用の袋持参。▼申込 はがきまたはフアックスに住所・氏名・年齢・電話番号

号、講座名を書いて同センターへ。1月13日必着。抽選で16人。

将棋のじかん

楽しく対局しませんか。初心者歓迎。▼日時など 1月14日(土)午後1時30分〜4時。対象は小学生以上。無料。▼申込 1月5日午前10時から電話で同センターへ。先着10人。

新春書き初め

今年の抱負を書いてみよう。▼日時など 1月6日(金)・7日(土)午前10時〜午後4時、同センター・牧野北分館。無料。当日直接会場へ。

骨を強くする骨々習慣

元気な骨を保つ秘訣を学び骨粗しょう症を予防。講師は千成ヤクルト販売(株)の健康アドバイザー。お土産付き。▼日時など 1月20日(金)午前10時〜11時。対象はおおむね40歳以上。無料。▼申込 1月7日午前10時から電話で同センターへ。先着20人。

怪談を作家と一緒に楽しもう

講師は怪談作家の田辺青蛙さんと三輪チサさん。(1)こわい明かりと、こわいお話し 自分が一番怖いと思うものをモチーフにした小さな明かりを作って灯し、怪談作家が語るこわいお話を聞きます。(2)マナビスト講座「地域の伝承と怪談」対談形式の講座。大

阪・京都にスポーツを当てて話します。▼日時など 2月4日(土)午後1時30分〜2時(2)2時30分〜3時30分。(1)の対象は小学生。参加費(1)500円(2)無料。▼申込 1月14日午前10時30分から電話で同センターへ。先着(1)20人(2)30人。

南部生涯学習市民センター

☎0500・71022・31433
☎8600・0501

木工ひろば 和風ハンガーラックを作ろう

▼日時など 2月26日(日)午前10時〜午後4時。対象は18歳以上。参加費3000円。昼食・タオル持参。汚れてもよい服装着用。▼申込 1月16日午前10時から同センターへ。10時30分から電話・ファックス(氏名・電話番号、講座名を明記)可。先着6人。

ユーカリ川柳道場

初心者歓迎。選者が講評・添削し秀句を発表。「うこ」「うっかり」をテーマに各2句を持参。会場掲示の写真で印象吟も。▼日時など 1月26日(木)午後1時〜5時。参加費400円。当日直接会場へ。先着30人。

シニアの音楽 レクリエーション

ラジオ体操、ひらかた体操、懐かし

い曲を楽しみリズムに合わせて体を動かします。▼日時など 1月19日(木)午前10時〜11時。参加費1000円。フェイスタオル・飲み物持参。▼申込 1月5日午前10時から電話またはファックス(氏名・電話番号、イベント名を明記)で同センターへ。先着35人。

太極拳講習会

心身のリフレッシュ、健康の維持増進。簡化24式の習得。▼日時など 1月11日・18日・2月1日〜22日・3月8日・15日のいずれも水曜午前10時〜11時30分。全8回。参加費3000円。▼申込 1月6日午前10時から電話またはファックス(氏名・電話番号、講座名、受講回数を明記)で同センターへ。先着16人。

サンプラザ生涯学習市民センター

☎8466・5557
☎8433・8620

ひらかたポイント活用術

貯め方や使い方などを紹介。カード発行のほか、ひらポアプリ・健康ウォーキングアプリのスマホへの導入サポートも。▼日時など 1月27日(金)午後2時〜3時30分。無料。▼申込 1月6日午前10時から電話またはファックス(氏名・電話番号、講座名を明記)で同センターへ。先着20人。

子育て・教育

高齢者

健康・福祉

スポーツ

安全安心

税保険

環境・まちづくり

産業・就労

求人

催しなど

くらし

枚方宿鍵屋資料館

☎ 0843・5128

くずし字にしたしむ
史料にみる家康の伊賀越え

くずし字の辞書の使い方を学びながら徳川家康の「神君伊賀越え」に関する史料を解説。▼日時など 2月1日〜22日の毎週水曜午後2時〜3時30分。全4回。参加費1200円、中学生以下400円。筆記用具持参。▼申込 1月7日午前9時から電話で同館へ。先着12人。

正絹でつくる
つまみ細工のお飾り

江戸時代から続く日本の伝統的な手工芸「つまみ細工」で水仙の飾り作り。▼日時など 1月27日(金)午前10時〜正午。参加費1800円。▼申込 1月5日午前9時から電話で同館へ。先着12人。



クルーズ船で淀川浪漫紀行

デッキに上げられる「ひまわり」で行く淀川の旅。語り部による淀川流域の解説も。見どころはパナマ運河方式の毛馬閘門(けまこうもん)通過体験。川の景色を見ながら船内でお弁当。▼

日時など 2月12日(日)・3月12日(日)

上りⅡ軒家浜船着場午前9時30分発
↓枚方船着場午後0時30分着(船内で道中べんとつ)。下りⅡ枚方船着場午後1時30分発↓八軒家浜船着場午後4時30分着(船内で枚方宿べんとつ)。参加費各5000円・小学生以下各3150円(同館入館料付き)。▼申込 受付中。電話で大阪水上バス(株)☎0570・07・5551へ。先着各30人。

こども将棋大会

鍵屋の大広間で将棋を指そう。参加者同士で何回でも対戦可。参加賞や賞品あり。▼日時など 1月15日(日)午後1時〜4時30分。対象は本将棋のルールが分かる小中学生。参加費500円。付き添いは入館料200円が必要。▼申込 1月6日午前9時から電話で同館へ。先着20人。

鍵屋太兵衛商店

五六市に合わせて主屋で枚方銘菓や枚方ゆかりの物産、鍵屋グッズ、くらわんこグッズなどを販売。1000円以上購入でオリジナル一筆箋プレゼント。▼日時など 1月8日(日)午前10時〜午後4時。当日直接会場へ。

特別講座

枚方周辺の歴史を知ろう

「枚方の雨乞い習俗をめぐって」と

題して、御影史学研究会理事で元龍谷

大学非常勤講師の鮎元晶さんが枚方でかつて行われていた雨乞い習俗と古代国家による雨乞い儀礼との関わりについて講演。▼日時など 2月5日(日)午後2時〜3時30分。参加費500円、中学生以下300円。▼申込 1月5日午前9時から電話で同館へ。先着50人。

枚方公園青少年センター

☎ 050・7102・3145
☎ 843・4699

青少年サポート講座

「思春期世代とのかかわり方を考えよう 不登校、ネットやゲーム、SNS等」をテーマに学びます。▼日時など 1月28日(土)午後2時〜4時。対象は保護者・教職員・福祉関係施設職員など日頃から青少年と接している人やテーマに関心のある人。無料。▼申込 1月5日午前10時から電話またはフアクス(氏名・電話番号、講座名を明記)で同センターへ。先着15人。

蹠生生涯学習市民センター

☎ 050・7102・3133
☎ 831・5337

苔玉作り

苔玉の作り方や世話の仕方・楽しみ方を学びます。▼日時など 1月29日

(日)午前10時〜11時。対象は中学生以

上。参加費1800円。▼申込 1月4日午前10時から同センターへ。電話可。先着10人。

冬の映画鑑賞会

宮西達也さんの絵本「ティラノサウルス」シリーズを基にしたアニメーション作品「あなたをずっとあいつている」の上映会。▼日時など 2月5日(日)午前10時〜正午(2)午後1時30分〜3時30分。無料。未就学児は保護者同伴。▼申込 1月4日午前10時から同センターへ。電話可。先着各60人。

楠葉生涯学習市民センター

☎ 050・7102・3131
☎ 855・4971

ベジベジくずはキッチン
ひらかた野菜の金曜日

枚方産の新鮮野菜を限定販売。▼日時など 1月13日(金)午前11時30分。売り切れ次第終了。

災害復興支援
チャリティコンサート

同センターで活動するコーラスや吹奏楽団などが出演。市新型コロナウイルス感染症対策応援基金の募金箱を設置。▼日時など 1月22日(日)午後1時。無料。当日直接会場へ。先着70人。

枚方市総合文化芸術センター

先行予約会員 無料
「CLUB H-Arts」 会員募集中
詳細は右記コード参照



ハムレット

野村萬斎さん演出・出演によるシェイクスピアの名作。叔父王クローディアスを演じる萬斎さんとハムレット役の裕基さんとの親子の対峙は必見。▶日時など 3月29日(水)午後6時、関西医大 大ホール。▶チケット 8500円。全席指定。未就学児入場不可。下記チケット販売場所A~Dで販売。



演劇のトビラワークショップシリーズ Vol.1

時代劇でおなじみの「殺陣(たて)」に挑戦してみませんか。木刀の握り方から練習し、最後は練習の成果を舞台上で発表。講師は魅殺陣屋代表の堀江祐未さん(写真)。▶日時など 1月21日(土)午後1時30分~4時30分、関西医大 小ホール。500円。小学生以下無料。▶申込 1月6日午前10時から電話またはファクス・メールに住所・氏名(ふりがな)・生年月日・電話番号、メールアドレスまたはファクス番号を書いて同センター(☒seisaku-hirakata@sps.sgn.ne.jp)へ。先着20人。



H-Arts フェスタ

総合文化芸術センターのさまざまな場所でアート体験できるイベント。映画、ワークショップなど盛りだくさん。▶日時など 2月11日(祝)午前10時。詳細は同センターホームページ参照。

チケット

- ◆先行予約 1月14日午前10時からABで受け付け
- ◆一般予約 1月25日午前10時からA~Dで受け付け
- ◆センター本館窓口 1月26日(午前10時~午後8時)
※残席がある場合のみ

A チケットシステム (24時間)

☒ <https://hirakata-arts.jp/ticket/>

B 電話 (午前10時~午後5時)

☎ 0570・008・310 (ナビダイヤル)

C センター本館窓口 (午前10時~午後8時) ※残席がある場合のみ

D チケットぴあ ☒ <https://t.pia.jp/>



ひらかたクラシックシリーズ Vol.1

本市ゆかりの演奏家によるセンター主催のコンサート。出演は安部り麻さん(ソプラノ・写真左)。



真左)、菊本恭子さん(バイオリン・同中央)、奥戸雅子さん(ピアノ・同右)。演奏曲はメンデルスゾーン作曲「歌の翼に」、サン＝サーンス作曲「序奏とロンド・カプリチオーソ」ほか。▶日時など 3月20日(月)午前11時、関西医大 小ホール。▶チケット 500円。全席指定。未就学児入場不可。下記チケット販売場所A~Cで販売。

枚方ジュニア・ウインド・オーケストラ演奏会

11月に結成した枚方発のジュニア・ウインド・オーケストラの演奏会。子どもたちの指導をしている大阪フィルハーモニー交響楽団のメンバーも出演。演奏曲はS.ライニキー作曲「鷺が舞うところ」ほか。市制施行75周年記念事業。▶日時など 2月19日(日)午後4時、関西医大 大ホール。無料。全席自由。先着1400人。当日直接会場へ。

大阪フィルハーモニー交響楽団

バレンタインコンサート with ハンサム四兄弟

同交響楽団とバリトン歌手「ハンサム四兄弟」によるコンサート。指揮・沼尻竜典さん。▶日時など 2月4日(土)午後3時、関西医大 大ホール。▶チケット 3500円。全席指定。未就学児入場不可。下記チケット販売場所A~Dで販売。

気軽にクラシック!

ワンコインコンサート Vol.4

フルートの高木綾子さんとハープの平野花子さん出演。演奏曲はモーツァルトの「フルートとハープのための協奏曲」ほか。▶日時など 1月28日(土)午前11時30分、関西医大 大ホール。▶チケット 500円。全席指定。未就学児入場不可。下記チケット販売場所A~Cで販売。

今月のひらしん美術ギャラリー

- ◆1月6日(金)~11日(水)…展示室全室=第2回枚方市展 ◆18日(水)~23日(月)…展示室1=第5回パンチュール展、展示室2=枚方フォト12第12回写真展、展示室3=イェローウォーカークラブ・洋風会合同絵画展
 - ◆25日(水)~30日(月)…展示室全室=第43回大阪府高等学校芸術文化祭美術・工芸部門(コンクール展)
- ※開館時間は午前10時~午後6時(最終日は4時まで)。無料。直接会場へ。

☎枚方市総合文化芸術センター本館 〒573-1191 新町2丁目1番60号
☒ <https://hirakata-arts.jp/>、☎845・4910、☎845・4912 ※休館日・年末年始除く

公式
ツイッターは
こちら



子育て

高齢者

健康・福祉

スポーツ

安全安心

税保険

環境・まちづくり

産業・就労

求人

催し

メニュー

市民の森

☎8500・2274
 ☎8500・6233

押し花作り体験

パンジーやビオラなど冬の花を使った押し花作り。▼日時など 1月29日(日)午後1時30分〜3時。参加費500円。▼申込 1月4日から電話で市民の森へ。窓口可。先着15人。

コキアほうき作り

別名ほうき草とも呼ばれるコキアを使ってほうきを作ります。▼日時など 1月22日(日)午後1時30分〜3時。参加費1000円。▼申込 1月4日から電話で市民の森へ。窓口可。先着10人。

椿展

大型盆栽の椿などを展示。▼期間など 1月28日(土)〜2月5日(日)。無料。直接会場へ。

生涯学習情報プラザ

☎0500・7105・8007
 ☎8511・6573

パソコンミニ体験2月・3月

▼日時など (1)基礎(基本を学ぶ) 11月第1・3木曜、3月第1・3・5木曜(2)基本操作(文字入力の基本)

11月第2・4木曜(3)ワードA(基礎) 11月第2・4木曜(4)ワードB(編集・表作成) 11月第1・3金曜、3月第1・5金曜(5)ワードC(図形・写真編集) 11月第2・4金曜(6)エクセルA(基礎) 11月第2・4金曜(7)エクセルB(応用1) 11月第1・3土曜、3月第1土曜(8)エクセルC(応用2) 11月第2・4土曜、3月第2土曜(9)インターネットA(基礎) 11月第1・3月曜、3月第1月曜(10)インターネットB(応用) 11月第2・4月曜のいずれも午前10時〜正午。対象は(1)(2)はパソコンに触れたことがない人。(1)〜(10)は順番に受講できます。無料。筆記用具持参。▼申込 1月6日午前10時から電話で同プラザへ。3月分まで受付中(同一講座の申し込みは各月1人1件)。先着各10人。

チョコレートの世界へようこそ

原料のカカオの生産やチョコレートの製造・歴史、カカオ農家支援など知られるチョコレートの世界を、株式会社明治の管理栄養士から学びます。ティスティング体験あり。▼日時など 2月14日(火)午前11時〜正午、牧野生涯学習市民センター(2)午後1時30分〜2時30分、蹠跣生涯学習市民センター。対象は20歳以上。無料。▼申込 1月9日午前10時から電話で各センタ

へ。先着各25人。

☎牧野生涯学習市民センター☎0500・7102・3137 ☎8511・2566、蹠跣生涯学習市民センター☎0500・7102・3133 ☎831・5337

苔テラリウム作り

小さなガラスのビンに苔や観葉植物を使って庭作り。サプリ村野学校。▼日時など 1月15日(日)午前10時〜11時30分、サプリ村野。対象は小学5年生以上。参加費2500円。持ち帰り用の袋持参。▼申込 1月5日午前9時から電話またはファクス・メールに住所・氏名・電話番号、講座名を書いてひらかた市民活動支援センターへ。先着15人。



☎ひらかた市民活動支援センター☎805・3537、☎805・3532、✉info@hirakatanpo-c.net

図書館バックヤードツアー

普段入れない中央図書館の舞台裏を見学。▼日時など 1月28日(土)午前10時〜11時15分、中央図書館。無料。▼申込 1月16日午前9時30分から同図書館へ。電話可。先着12人。

☎中央図書館☎0500・7105・8150、☎0500・7105・8152

春休みボランティア体験

イベントなどの準備・スタッフや参加者のサポート、竹・草刈りなどの遊び場の環境整備、子ども食堂、学習支援、福祉施設でのボランティアなどのプログラムから選択。▼期間など 3月13日(月)〜4月8日(土)。活動場所は主に市内。対象は中学生以上。無料。▼申込 1月23日〜2月26日にひらかた市民活動支援センターホームページ(右記コード)の専用フォームで同センターへ。各プログラム先着順。



☎ひらかた市民活動支援センター☎805・3537、☎805・3532

パンサーズを一緒に盛り上げよう

毎月第4日曜はパナソニックパンサーズ応援してんDay。枚方宿地区などの協力店がチームのユニフォームを着て応援。オリジナル商品も。▼日時など 1月22日(日)、枚方宿地区など。詳細は枚方宿地区まちづくり協議会(☎0800・1440・5611、☎https://www.hirakata-shuku.org/)へお問い合わせ。

☎観光交流課☎841・1357、☎841・1278

市制75周年のイベント

HIRAKATA子どもすまいるプロジェクト スポーツチャレンジフェスタ

無料

2月11日(祝)午前10時～午後4時、ひらかたパークイベントホールⅠ・Ⅱ

◆子どもすまいるプロジェクト イベントホールⅡ 当日直接会場へ

子どもを守る条例にちなみ、すべての子どもを笑顔に。

(1)サイバーボッチャがやってくる!

パラリンピック正式種目のボッチャに最新技術を取り入れた新感覚スポーツ。年齢、性別、障害の有無を問わず楽しめます。



(2)VRでパラスポーツの疑似体験!

㈱リクルートと連携し、パラリンピック選手ならではの目線と迫力を360°映像で体感。事前申し込みで先着300人に紙製スコップ(写真右)をプレゼント。▶申込 1月10日から市ホームページの専用フォームで子ども青少年政策課へ。



(3)インクルーシブな子育て空間「センサリールーム」

パナソニック㈱と連携し、さまざまな感覚を心地よく刺激する空間で過ごすことで癒しと自然な笑顔を取り戻せる体験。

このほか参加者で作りあげるメッセージボードやモルックなどのニュースポーツ体験コーナー、体力測定ブースや、手話体験なども。

☎子ども青少年政策課 ☎050・7102・3235、☎846・7952

◆スポーツチャレンジフェスタ イベントホールⅠ

子どもたちの夢や可能性を広げる新しいスポーツ体験。

(1)中西麻耶選手講演会「あきらめない心」

4大会連続でパラリンピックに出場し、2019年世界パラ陸上で世界一に輝いた義足のジャンパー中西選手が講演。午後1時～2時。予約優先(当日参加可)。先着150人。講演会のみ参加可。



(2)スポーツ体験

(1)の講演会とともに体験。時間は午前10時・午後2時30分。対象は小学生。

・車いすソフトボール体験会

関西唯一の車いすソフトボールチーム「関西unbalance」を講師に迎え、キャッチボールやバッティング体験など。



・シットイングバレー体験会

東京パラリンピック日本代表・嵯峨根望選手を講師に迎え、トスやアタック体験など。

▶時間など 1部＝午前10時～午後2時、2部＝午後1時～4時30分。介助が必要な人は介助者を同伴。▶申込 はがきまたはファクス・枚方市スポーツ協会ホームページのメールフォームに住所・氏名・年齢・生年月日・小学生は学年・電話番号、障害の有無・種別、同伴者の有無、イベント名、1部・2部または(1)を書いて同協会(〒573-0042村野西町5-1-307、☎http://hirakata-taikyo.org/)へ。1月25日必着。電話(☎898・0200)可。抽選で(2)各60人。

☎スポーツ振興課 ☎841・1412、☎841・1278

2023冬のとしよかん スタンプラリー

楠葉・津田・御殿山・菅原のいずれかの図書館で本を借り、スタンプを集めてプレゼントをもらおう。開催期間は各図書館へお問い合わせを。対象は

中学生以下。無料。直接会場へ。
☎楠葉図書館 ☎050・7102・3113 ☎857・8030、津田図書館 ☎050・7102・3123 ☎859・6200、菅原図書館 ☎050・7102・3115 ☎857・0463、御殿山図書館 ☎050・71

02・3119 ☎840・2141
枚方宿くらわんか五六市

雑貨やアクセサリ、陶器など手作り・こだわり品の店が集合。ステージイベント(GRFエス)同時開催。▼日時など 1月8日(日)午前10時～午後

4時、枚方宿地区。詳細は枚方宿くらわんか五六市(☎080・1440・5611、☎https://www.gorokui.chinet)へお問い合わせ。
☎観光交流課 ☎841・1357、☎841・1278

子育て・教育

高齢者

健康・福祉

スポーツ

安全安心

税保険

環境・まちづくり

産業・就労

求人

催しなど

くらし

**司法書士による無料法律相談
相続・遺言を中心に**

相続・売買・贈与・財産分与などの不動産登記、相続放棄、遺言作成、成年後見、借金問題などの各種法律相談に司法書士が対応。▼日時など 2月4日(土)午後1時30分～4時30分、御殿山生涯学習美術センター。1組25分程度で30組。予約優先。▼申込 1月17日～2月3日に電話で広聴相談課(専用☎861・2006)へ。ファクス可。

☎広聴相談課☎841・1559、☎846・8861

ヤングケアラーシンポジウム

家族のケアを担う子どもや若者たち、ヤングケアラーをテーマに大阪歯科大学教授の濱島淑恵さんの解説と、当事者や支援者それぞれが現状や課題を議論。NPO法人ふうせんの会との共催。▼日時など 2月13日(月)午後1時30分～4時、総合文化芸術センター本館関西医大小ホール。オンライン開催あり。無料。保育(生後6カ月以上の未就学児5人)・手話通訳あり。▼申込 2月6日までに同



会ホームページの専用フォーム(右記コード)またはファクス・メールに氏名(ふりがな)・電話番号・メールアドレス、会場またはオンライン参加希

望、保育・手話通訳の有無を書いて同会(☎06・4790・8882、✉info@ycballon.org)へ。電話(☎06・4790・8881)可。抽選で会場200人、オンライン100人。

☎子ども青少年政策課☎841・1375、☎843・2244

としよかん福袋

テーマごとに選んだ本を2冊ずつ中身の見えない福袋として貸し出し。▼期間など 1月4日(水)から、香里ヶ丘・蹺蹺・牧野の各図書館。なくなり次第終了。

☎香里ヶ丘図書館☎050・7102・3111 ☎853・2041、蹺蹺図書館☎050・7102・3117 ☎834・3901、牧野図書館☎050・7102・3121 ☎855・1022

消費生活セミナー

テーマはシニア世代のためのライフプランと金融商品の基礎知識。日本証券業協会の金融・証券インストラクターから学びます。▼日時など 1月18日(水)午前10時30分～正午、消費生活センター。無料。保育(1歳以上の未就学児・先着5人)・手話通訳あり(1月11日までに要予約)。▼申込 1月5日午前10時から電話またはファクス(住所・氏名・電話番号、イベント名、

保育・手話通訳の有無を明記)で同センターへ。先着20人。

☎消費生活センター☎844・2433

**講演会「ICTを活用した
読み書き支援の最新動向」**

学びプラネット合同会社代表社員の内林ルミさんがiPadなどの機器を活用した読み書き支援の最新の状況と読書支援について講演。▼日時など 2月4日(土)午後2時～4時、中央図書館。オンライン可。手話通訳・磁気ループあり。▼申込 1月17日午前9時30分から市ホームページの専用フォームで同図書館へ。電話・ファクス(氏名・電話番号を明記)可。先着で会場40人、オンライン50人。

☎中央図書館☎050・7105・8155、☎050・7105・8152

**中学生のビブリオバトル
出場者募集**

おすすめ本を3分間で紹介し合い、一番読みたくなった本に投票して「チャンプ本」を決定。▼日時など 3月18日(土)午前10時～午後0時30分、中央図書館。対象は中学生。無料。紹介したい本を1冊持参。▼申込 1月17日～2月16日に市ホームページの専用フォームまたはがき(住所・氏名・学校名・学年・電話番号・メールアドレス

ス、おすすめ本のタイトルと著者・出版社を明記)で同図書館(〒573-1159車塚2-1-1)へ。先着20人。

☎中央図書館☎050・7105・8103、☎851・0962

**映画上映会「ぼけますから、
よろしくお願いします。」**

アルツハイマー病を患った母を献身的に支える父の老々介護生活をカメラに収めたドキュメンタリー。▼日時など 1月28日(土)午後2時、中央図書館。無料。▼申込 1月11日から同図書館へ。電話可。先着40人。

☎中央図書館☎050・7105・8139、☎851・0962

手話ブックトーク

ラインやインスタグラムなどSNSの使い方や特徴を知り、情報を得る方法を全日本ろうあ連盟青年部中央委員会副中央委員長の椋本潤一さんが手話で講演。▼日時など 1月29日(日)午後1時30分～3時30分、中央図書館。対象は聞こえない・聞こえにくい人や声なしで手話読み取りができる人。無料。▼申込 1月10日午前9時30分から市ホームページの専用フォームまたはファクスで同図書館へ。電話可。先着30人。

☎中央図書館☎050・7105・8155、☎050・7105・8152

新型コロナの影響で掲載イベントを中止・延期する可能性があります。イベント参加時はマスク着用など対策を。

子どもの本の福袋

児童書の中身が見えないように袋に入れ本の簡単な紹介を付けて「福袋」として貸し出し。▼日時など 1月4日(水)から、楠葉・津田・御殿山・菅原の各図書館。なくなり次第終了。

- 楠葉図書館 ☎050・7102・3113 ☎857・8030、津田図書館 ☎050・7102・3123 ☎859・6200、御殿山図書館 ☎050・7102・3119 ☎840・2141、菅原図書館 ☎050・7102・3115 ☎857・0463

有機栽培の畑スクール

体験型農園で、プロの技を学び健康と環境を守る有機野菜作りにチャレンジ。▼期間など 4月1日～来月29日。対象は月2～4回週末の講習会に参加できる人。参加費7万円。▼申込 1月20日～2月21日に市役所別館3階農業振興課にある申込書(市ホームページから取り出し可)を杉農園へ。郵送(〒573-0116杉責谷1-951)可。詳細は杉農園事務局(☎858・7000、☎858・0925)へお問い合わせを。

- ◆現地説明会 2月4日(出)・12日(日)午前10時、農園杉・五兵衛(杉責谷1)。事前に電話の上、当日直接会場へ。
- 農業振興課 ☎841・1348、☎841・1278

市民歴史講座

「戦国期の寺内町と枚方」

寺内町がテーマの連続講座。(1)「寺内町の成立と変遷 戦国時代大阪平野の経済発展とのかかわり」講師は大阪公立大学大学院教授の仁木宏さん。(2)「枚方寺内町の立地について」講師は大山崎町歴史資料館館長の福島克彦さん。各講座後に寺内町を紹介した市制作の動画の上映あり。▼日時など (1)2月2日(木)(2)13日(月)いずれも午後1時～3時、総合文化芸術センター本館ひらしんイベントホール。参加費各300円。▼申込 1月5日午前9時から市ホームページの専用フォームで文化財課へ(1申し込み2人まで)。電話可。先着各120人。

- 文化財課 ☎841・1411、☎841・1278

とれぶりんかごども劇団「セミ君の7DAYS物語」

みんなでつくる学校とれぶりんかの代表作「セミ君の7DAYS」を子どもたちが演じます。▼日時など 1月15日(日)午後2時、枚方公園青少年センター。参加費500円。未就学児無料。▼申込 受付中。電話で団体代表の中川さん(☎090・4289・5317)へ。先着140人。

- 文化生涯学習課 ☎841・1409、☎841・1278

枚方市展

市の公募選抜美術工芸展。「日本画」「洋画・版画」「工芸」「彫塑・立体」「書」「写真」の6部門で入選・入賞した作品を展示。▼期間など 1月6日(金)～11日(水)午前10時～午後6時(最終日は4時まで)、総合文化芸術センター本館。表彰式は1月7日(土)午前10時15分～11時15分。無料。直接会場へ。

- 総合文化芸術センター本館 ☎845・4910、☎845・4912

水彩画のポストカード作り

オリジナルのポストカード作り。講師はイラストレーターの黒石多貴子さん。▼日時など 1月29日(日)午後2時～4時、牧野生涯学習市民センター。対象は高校生以上。無料。▼申込 1月8日午前10時から牧野図書館へ。10時30分から電話可。先着15人。

- 牧野図書館 ☎050・7102・3121、☎855・1022

自動車文庫 1月

火	杉山手14:20～15:10	10日・24日
	津田南15:40～16:20	
	ファミリーポートひらかた(力)13:20～14:20	
水	松風荘14:00～14:40	17日・31日
	東中振15:10～16:10	
	東香里(力)14:30～15:30	
	桜丘14:30～15:10	
木	西池之宮15:40～16:20	11日・25日
	北山南14:20～15:00	
	山田池15:30～16:10	
	釈尊寺(力)14:30～15:30	
金	北山北13:40～14:20	4日・18日
	笹谷14:40～15:20	
	招提大谷15:40～16:20	
	枚方公済病院(力)14:30～15:50	
土	春日小学校10:10～11:00	12日・26日
	牧野北14:30～15:10	
	樋之上15:30～16:10	
	市立ひらかた病院(力)14:00～15:30	
日	すこやか広場・きょうぶん(力)10:30～11:30	運休
	星ヶ丘医療センター(力)14:00～15:30	
	川越小学校9:40～10:20	
	東香里小学校10:50～11:40	
日	茄子作14:50～15:50	5日・19日
	長尾家具町10:00～11:00	
	東山14:00～14:50	
日	高野道15:10～16:10	13日・27日
日		6日・20日
日		運休
日		14日・28日
日		15日・29日

(力)…小型ワンボックスカー「カワセミ号」
●自動車文庫 ☎050・7105・8114、☎851・0962

子育て・教育

高齢者

健康・福祉

スポーツ

安全安心

税保険

環境・まちづくり

産業・就労

求人

催しなど

くわく

映画「かば」上映会と監督トーク



1985年、大阪市西成区で過酷な環境の中でも、よりよい明日を夢見て、悩み、苦しみ、自分たちの生き方を模索する子どもたちと向き合った実在の教師の姿を描いた物語。上映後に川本貴弘監督のトークあり。

▼日時など 2月2日(木)午後1時～4時、総合文化芸術センター本館関西西医大 小ホール。無料。字幕なし。手話、補聴システム・点字資料、保育(生後6カ月以上の未就学児・先着5人)あり(1月25日までに要予約)。

▼申込 1月10日午前10時から専用フォーム(右記コード)またはファクス(ふりがな付き氏名・電話番号、イベント名を明記)で枚方人権まちづくり協会へ。電話可。先着260人。

☎枚方人権まちづくり協会 ☎844・8788、☎844・8799

枚方ええとごどりウォーク

枚方観光ボランティアガイドが春先の市内の見どころを3回に分けて案内。

▼日時など (1)2月9日(木)、橋本～楠葉台場跡～町楠葉約5km(2)3月2日(木)、枚方宿万年寺山～梅林約2.5km(3)4月1日(土)、穂谷川遊歩道～山田池公園約5km。いずれも午前10時～午後0時30分。荒天時は1週間延期。参加費各300円。

▼申込 メールまたは往復はがき(参加者全員住所・氏名・年齢・電話番号、イベント名、希望コース(1)～(3)を明記)で〒573-0005 7堤町10-27枚方宿鍵屋資料館内枚方文化観光協会へ(1申し込み2人まで)。1月26日必着。抽選で各30人。

☎枚方文化観光協会 ☎804・0033、☎804・0022、✉hokan@kukukan@aho.co.jp

新春「本の福袋」

職員が選んだおすすめ本を2冊セットにして福袋として貸し出し。

▼日時など 1月4日(木)から。大人向けは中央図書館4階・子ども向けは2階。なくなり次第終了。

☎中央図書館 ☎050・7105・8141、☎851・0962

文化財防火デー消防訓練

市と枚方寝屋川消防組合の消防訓練を見学。

▼日時など 1月21日(土)午前10時30分、市史跡光善寺(出口御坊跡・出口2)。荒天中止。無料。当日直接会場へ。

☎文化財課 ☎841・1411、☎841・1278

バリアフリー映画会「天国からのエール」

沖縄で小さな弁当屋をしながら、夢を持つ高校生を応援するため無料の音

楽スタジオ「あじさい音楽村」を作り、がんと闘いながら若者たちの夢を後押しした仲宗根陽の実話を映画化。

▼日時など 2月5日(日)午後1時30分～4時、牧野生涯学習市民センター。無料。副音声・日本語字幕・手話通訳あり。

▼申込 1月16日午前10時から電話またはファクスに氏名・電話番号・参加人数(付き添い含む)・イベント名を書いて牧野図書館へ。先着50人。

☎牧野図書館 ☎050・7102・3121、☎855・1022

くらし

穂谷の最終処分場を活用した広場を利用しませんか

埋め立て後の一般廃棄物最終処分場(大字穂谷2308)を広場として貸し出し。利用には利用説明会の出席と団体登録が必要。対象は利用者全員がスポーツ安全保険などに加入し、利用者説明会に出席できる10人以上の団体(代表者は大人)。要団体登録。

◆利用説明会と現地見学 ▼日時など 2月9日(木)午後1時30分、東部資源循環センター。▼申込 2月1日午前9時～8日午後5時に電話で東部資源循環センターへ。詳細は市ホームページ参照。

☎東部資源循環センター ☎858・6962、☎858・6964

公設市場サンパーク 12月で営業終了

枚方公園青少年センター1階にある公設市場サンパーク(伊加賀東町)は12月をもって営業を終了します。同市場は平成元年のリニューアルオープン以降、地域の皆さまの買い物場として利用されてきました。営業などに関する詳細はサンパーク(☎841・2620)へお問い合わせを。

☎商工振興課 ☎841・1325、☎841・1278

新型コロナの影響で掲載イベントを中止・延期する可能性があります。イベント参加時はマスク着用など対策を。

▼市民相談案内

内容 (予約不要)	曜日(祝日除く)および時間	担当者
生活相談	月～金曜午前9時～午後5時30分	相談担当職員
内容 (予約優先)	曜日(祝日除く)および時間	担当者
法律相談(法律全般)	火・金曜午後1時～5時	弁護士
法律相談(相続・金銭・不動産など)	月・水曜午後1時～4時	認定司法書士
交通事故相談	火・金曜午後1時～5時	交通事故相談員
登記相談	第1・3木曜午後1時～3時	司法書士
	第2・4火曜午前10時～正午	
遺言書・内容証明作成相談	第2・4木曜午前10時～正午	行政書士
成年後見相談	第1・3木曜午前10時～正午	司法書士
	第2・4木曜午後1時～3時	
人権相談	月曜午前9時～正午	人権擁護委員
民事調停手続き相談	第1火曜午前10時～正午	民事調停委員
国の行政相談	水曜午前9時～正午	行政相談委員

※相談時間は1組30分(交通事故・人権・行政相談は60分)以内。

市民相談案内

市役所別館5階市民相談コーナーでは、相談担当職員による生活相談のほか、専門家による各種相談を受け付けています。詳細は左表の通り。無料。電話相談(専用☎861・2006)可。生活相談・法律相談・交通事故相談はオンラインでの相談も可。▼申込電話または市ホームページの専用フォームで広聴相談課へ。

☎広聴相談課☎841・1559、☎846・8861
1月29日(日)は休日開庁
毎月第4日曜に休日開庁していますが、1月22日は国のシステムメンテナンスにより、業務ができないことから、1月は第5日曜の1月29日(日)に振り替えて開庁します。時間は午前9時～午後5時。開庁する窓口は市民課(住民異動の受け付け・マイナンバーカードの申請・交付など)・納税課・年金児童手当課・医療助成課・国民健

康保険課・子育て世帯生活支援特別給付金窓口。
☎市民課☎841・1309、☎841・3039

宝くじ助成金で自治会館を整備

一般財団法人自治総合センターでは宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入を財源としたコミュニティ助成事業を行ってまいります。今年度、南楠葉自治会が同事業を活用し自治会館を整備しました。今後、地域活動の充実・強化を図るための拠点として活用されます。
☎市民活動課☎841・1273、☎841・5133



旧木南家住宅主屋が国の登録有形文化財に

旧京街道枚方宿に残る天保3年(1832年)建築の町家・旧木南家住宅主屋(三矢町)の国登録有形文化財(建造物)への登録が11月18日に文化庁文化審議会から文部科学大臣に答申されました。建築年代が明らかな江戸期の表屋造大型町家として、造形の規範となることが評価されまし



た。個人住宅のため一般公開は行っていません。
☎文化財課☎841・1411、☎841・1278

LGBTコミュニティスペース

LGBTをはじめとする性的マイノリティの人が気軽に集まり交流できる場。▼日時など 1月17日(火)午後6時。対象は性的マイノリティ当事者と支援者。無料。詳細は男女共生フロア・ウィルへお問い合わせを。
☎男女共生フロア・ウィル☎843・5636、☎843・5637

LGBT電話相談

本人に加え、家族や友人など周りの人からの相談も受け付けます。▼日時など 1月5日(木)午後3時～8時に電話で(専用☎843・5730)へ。秘密厳守。匿名可。
☎人権政策室☎841・1424、☎841・1700

サプリ村野 1月9日(祝)は臨時休館

設備点検のため、サプリ村野NPOセンター・スポーツセンターは休館します。
☎総務管理課☎841・1323、☎841・3039

子育て、高齢者、健康・福祉、スポーツ、安全安心

税保険、環境・まちづくり、産業・就労

求人、催し、イベント



ひこぼしくんの人権コラム

正しい知識を身に付けよう 「ハンセン病」

ハンセン病療養所は全国に13施設あって入所者の数は昨年5月1日時点であわせて927人。すでにハンセン病は治っていて平均年齢は87・6歳だそうだよ。らい菌という細菌による感染症だけど、感染力は弱く、感染しても発病することは極めてまれで、今は治療法が確立しているから完治する病気だよ。でも、昭和初期にハンセン病患者を療養所に強制的に入所させる隔離政策が行われたから「とて

も怖い病気」っていう認識が植え付けられてしまったんだ。患者本人だけでなく、その家族への差別や偏見も強まり、住み慣れた地域からの引っ越しを余儀なくされることもあったんだ。治療法が確立された今も、正しい事実があまり理解されていないことでホテルの宿泊を拒否されるなど差別はなくなってないよ。ハンセン病に関する差別は間違った認識や対応で差別を深刻にした事例なんだ。正しい知識を身に付けることで防げる差別があるんだよ。

☎人権政策室 ☎ 841・1259、☎ 841・1700

年末年始のごみの収集日 通常と一部変わります

12月31日(土)～1月3日(火)は収集を休みます。12月28日(水)までと1月4日(水)からは通常通りの収集です。

☎ごみ減量推進課 ☎ 849・5374、☎ 848・1821

	12月29日(木)	12月30日(金)	12月31日(土) 1月1日(日)	1月2日(月)	1月3日(火)	1月4日(水)	1月5日(木)
一般ごみ	月・木曜日 地域 (通常通り)	火・金曜日 地域 (通常通り)	休み			粗大ごみ 収集のみ (申し込み分)	月・木曜日 地域 (通常通り)
ペットボトル・ プラスチック製 容器包装	木曜日地域 (通常通り)	金曜日地域 (通常通り)	休み			水曜日地域 (通常通り)	木曜日地域 (通常通り)
空き缶、 びん・ガラス類、紙 類(新聞紙、段ボ ール、雑誌・雑がみ)	第1・3月曜日 地域 1月2日分 ※注	第1・3火曜日 地域 1月3日分 ※注	休み	休み (12月29日 (木)に収集)	休み (12月30日 (金)に収集)	第1・3水曜日 地域 (通常通り)	第1・3木曜日 地域 (通常通り)
粗大ごみの 持ち込み(有料)	午前9時～11時30分 午後1時～3時30分		休み			持ち込み不可	午後1時～ 3時30分 (通常通り)

◎ごみの排出量が多い日は、時間通りに収集できない場合があります。

◎午前8時45分までに所定のごみ置き場に45リットル以下のポリ袋(無色透明・白色半透明)を使用して出してください。

※注: ペットボトル・プラスチック製容器包装の収集日と空き缶、びん・ガラス類、紙類の収集日が重なる地域で、同じごみ置き場を利用している場合はそれぞれのごみを離して出してください。

▼粗大ごみ予約センター年末年始の業務日程

12月28日(水)	12月29日(木)～1月3日(火)	1月4日(水)から
午前9時～午後5時	休み	通常通り (午前9時～午後7時)

※動物死体の収集
12月29日(木)、30日(金)は、
家庭ごみ業務第1課 ☎ 849・
7969 で受け付けます。

粗大ごみ予約センター フリーダイヤル(☎0120・66・8153)

聴覚障害、音声・言語機能障害のある人は
フリーダイヤル(☎0120・37・8153)