

第53回枚方市医師会市民公開講座のご案内

人生100年時代の糖尿病診療

高齢化社会を迎え、外来通院患者でも90歳代の方が増えており、「人生100年時代」の到来を実感するようになってきている。糖尿病診療に関しては、治療薬の進歩等に伴い、糖尿病患者さんの寿命は健常者と同じ水準になっている。健常者と同じように、人生100年時代に備えるためには、糖尿病治療だけでなく、要介護状態にならないよう健康寿命を維持することの重要性がますます高まっている。このため、要介護状態を防ぐためのフレイルやサルコペニアへの対応は糖尿病患者さんにも必要となっており、従来の食事制限といったイメージの栄養指導ではなく、栄養をしっかりと摂る栄養指導が求められ、体力維持の観点から、高齢者では標準体重の下限値が引き上げられている。今回の公開講座では、健康寿命を維持し、人生100年を全うするために求められる糖尿病診療の視点を演者の経験も交えお話させていただきます。

日 時：令和8年7月18日（土） 午後2時～4時

場 所：枚方市医師会館 2階 大講堂（枚方市禁野本町2-14-16）

主 催：枚方市医師会・後 援：枚方市

（健康医療都市ひらかたコンソーシアムの連携事業として実施しています。）

内 容：講 演 （座長 枚方市医師会 三戸 隆）

演 題：「人生100年時代の糖尿病診療」

講 師：社会医療法人みどり会 中村病院 病院長 高橋 輝 先生

定 員：250名（※ご参加いただけない場合は連絡いたします）

申 込：令和8年7月1日（水）より7月17日（金）までに、
QRコードから送信、またはファックス（下記申込用紙）か
はがきに必要事項をご記入の上、下記宛てにお申込みください。

申込先：枚方市医師会 宛

住所：〒573-1197枚方市禁野本町2-14-16

TEL 072-848-1600 FAX 072-848-1601



----- キリトリ線 -----

枚方市医師会宛（FAX 072-848-1601）

第53回 枚方市医師会市民公開講座参加申込み

〒

住所：

TEL：

FAX：

お名前：

年齢：

歳