

子育て

菅原生涯学習市民センター

☎050・7102・3141
☎866・8820

子だくさんの会

多胎児を子育て中の人同士で気軽に情報交換。▼日時など 12月22日(休)午前10時～正午。無料。▼申込 12月1日午前10時から電話またはファクス(氏名・電話番号、イベント名を明記)で同センターへ。先着6組。

子育て井戸端会議

子育ての悩みを気軽に話し合い。▼日時など 12月15日(休)午前10時～正午。無料。▼申込 12月1日午前10時から電話またはファクス(氏名・電話番号、イベント名を明記)で同センターへ。先着10人。

幼児スクール

跳び箱・鉄棒・マット運動・ボール遊びなどで、体の動かし方を学びます。▼日時など 1月11日～3月15日の毎週水曜午後3時45分～4時45分。全10回。対象は年長。参加費7800円。室内シューズ・飲み物持参。運動できる着用。▼申込 12月1日～27

日に同センターへ。電話可。先着若干名。

☎伊加賀スポーツセンター☎841・8118、☎841・8120

プレママCOMMUNITY 1歩2歩3歩

もうすぐ始まる赤ちゃんとの生活に向けて妊娠からの子育て仲間作りや地域の情報収集。▼日時など 12月24日(土)・1月13日(金)午前10時30分～正午、広場さぶり。対象は第1子妊娠中の人。▼申込 随時受け付け。専用フォーム(右記コード)で広場さぶりへ。電話(☎807・5336)可。先着各4人。



☎私立保育幼稚園課☎841・1471、☎841・4319

ふれあいルーム 運営団体を募集

子育てに役立つ知識・情報や子どもが読書に親しむ機会の提供を図書館などで提供する「ふれあいルーム」の運営団体を募集。▼対象 次のいずれかに該当する5人以上の団体。(1)子育てに関するNPO団体(2)子ども家庭サポートセンターまたはひらかた子育てサポーターを中心に構成(3)元保育士・元幼稚園教諭などを中心に構成(4)会員に限定しない親子交流の場の開設などの活動実績のある子育てサークルなど。▼期間

など 来年4月から1年間(毎月2回または4回、1回2時間30分以上開設)。開設場所は菅原図書館(月2回または月4回)。助成額は毎月2回12万円、毎月4回24万円。運営実績が良好な場合は年度ごとに更新可(令和8年3月まで)。▼申込 市役所

別館5階私立保育幼稚園課にある募集要項を確認の上、12月1日～23日に申込書と必要書類(市ホームページから取り出し可)を同課へ。

☎私立保育幼稚園課☎841・1471、☎841・4319

親子で手遊びや座談会など子育て世代の交流。▼日時など 12月16日(金)午前10時～11時、楠葉生涯学習市民センター。対象は未就園児と保護者(保護者1人につき子ども1人まで)。無料。▼申込 12月2日午前10時から同センターへ。電話可。先着8組。

思春期の親のための 前向き子育て講座

思春期の子育てについて楽しく学びます。▼日時など 2月2日(休)午前10時～正午、ラポールひらかた。対象は小学5年生～中学3年生の保護者。無料。保育あり(未就学児。無料。要予

市独自の新型コロナ対策支援

18歳以下の子どもへ 1万円分のギフトカードを配布

18歳以下の子どもに対し1人1万円分のギフトカードを12月15日から順次発送します。対象は10月31日時点で(1)本市の住民基本台帳に登録されている人のうち、来年4月1日時点で18歳以下(平成16年4月2日以降生まれの人)および来年2月28日までに本市へ出生届を提出し、住民登録された子ども(2)配偶者などからの暴力を理由に住民票を移さずに本市へ避難している人に同伴して避難している(1)の年齢要件などを満たす子ども。(1)申請不要(2)子ども青少年政策課へお問い合わせを。

☎子ども青少年政策課
☎841・1375、☎843・2244

くずは子育てひろば

約。抽選で7人。▼申込 市ホームページの専用フォームで子ども相談課へ。サンプラザ3号館4階子どもの育ち見守り室にある申込用紙を郵送(〒573-0032 岡東町12-3-410)・ファクス・持参・電話可。1月23日必着。抽選で50人。

☎子ども相談課☎050・7102・3221、☎846・7952

☎楠葉生涯学習市民センター☎050・7102・3131、☎855・4971

子育て・教育

高齢者

健康・福祉

スポーツ

安全安心

税・保険

環境・まちづくり

産業求人・就労

催しなど

その他

**忘れていませんか
保育料の減額申請**

新型コロナウイルス感染症への対応に係る保育料（利用者負担額）の減額申請を受け付けています。対象は(1)令和4年4月1日～9月30日の間、臨時休園に伴う家庭保育協力要請に協力し、各月1日以上登園を自粛した世帯(2)令和4年4月1日以降、園児または同居家族が感染または濃厚接触者となり指定した期間に登園しなかった世帯

妊娠の届出（母子健康手帳交付）は事前に予約を

安心して出産を迎え子育てをするため、妊娠届出時に保健師や助産師が面談し、母子健康手帳などを交付。窓口での待ち時間短縮のためオンラインで事前予約の上(1)保健センター(2)北部リーフ(3)保健所のいずれかへ。12月8日(木)分から予約可。対象は妊娠中の人。▶**申込** 12月1日から市ホームページの予約システムで同課へ。来所希望日の2日前までに要予約。オンラインでの予約が難しい場合は、母子保健課まで連絡を。

☎母子保健課（保健センター内）
☎840・7221、☎840・4496

（いずれも保育料が0円以外の世帯）。
▼**申込** 申請書は対象児童ごとに必要。未申請の場合、12月15日までに対象月に利用していた施設で登園日数の証明を受けた申請書を保育幼稚園入園課へ。申請書は(1)利用中の保育所(園)などを通じて配布済み(2)市ホームページから取り出し。
☎保育幼稚園入園課 ☎841・1472、☎841・4319

**多胎児家庭のヘルパー派遣
登録事業者を募集**

乳幼児の双子・三つ子など多胎児を育てている家庭にホームヘルパーを派遣し、家事や育児を援助する「多胎児家庭育児支援事業」の登録事業者を募集。▼**申込** 12月20日～1月20日に所定の申込書を市役所別館5階私立保育幼稚園課へ。詳細は12月20日から同課で配布する募集要項（市ホームページから取り出し可）参照。

☎私立保育幼稚園課 ☎841・1471、☎841・4319
ユーカリ子育てルーム

親子で歌や手遊び、クリスマス飾り作り。▼**日時など** 12月16日(金)午前10時～11時30分、南部生涯学習市民センター。対象は0歳～3歳の子どもと保護者。参加費子ども1人100円。▼**申込** 12月5日午前10時から電話またはファクス（氏名、子どもの名前・月

齢・誕生日、電話番号、講座名を明記）で同センターへ。先着10組。
☎南部生涯学習市民センター ☎050・7102・3143、☎860・0501

母子保健課（保健センター内）

☎840・7221
☎840・4496

妊婦オンライン相談

妊娠中から産後の不安や悩みなどを保健師に相談できます。▼**日時など** 12月23日(金)午前10時30分～11時30分。1回30分。対象は妊娠中の人とその家族。無料。▼**申込** 12月1日から市ホームページの予約システムで同課へ。詳細は市ホームページ参照。

マタニティスクール

妊娠中の育児に関することをオンラインで学びます。▼**日時など** 12月22日(木)午後2時～3時。対象は妊娠中の人とその家族。無料。▼**申込** 12月1日～14日に市ホームページの予約システムで同課へ。先着15組。詳細はホームページ参照。

離乳食・幼児食相談会

管理栄養士による個別の相談会。▼**日時など** (1)1月16日(月)午後1時～4時30分、保健センター(2)17日(火)午前9時15分～11時45分、北部リーフ。1回

30分。無料。母子健康手帳持参。▼**申込** 受付中。電話で(1)同センター（専用 ☎847・3750）(2)北部リーフ（☎851・1220）へ。先着(1)7人(2)5人。

離乳食講習会

離乳食の話と簡単な体験。場所はいずれも保健センター。無料。保育あり（生後14カ月(2)8カ月以降。先着16人）。ひらかたポイント対象事業。▼**日時など** (1)ぴよぴよ 1月11日(水)24日(火)午後1時45分～3時30分。対象は生後4カ月～8カ月頃の子どもの保護者。(2)ステップアップ 1月6日(金)午後1時45分～3時30分。対象は生後8カ月～18カ月頃の子どもの保護者。▼**申込** 12月15日から市ホームページの予約システムで同課へ。先着各16人。

乳幼児健康相談

身体計測や保健師・管理栄養士による育児相談。(1)は歯科衛生士による歯科相談も。▼**日時など** (1)12月8日(木)保健センター(2)13日(火)津田生涯学習市民センター(3)22日(木)保健センター(4)27日(火)蹉跎生涯学習市民センター。いずれも午前10時～11時。無料。母子健康手帳・バスタオル持参。歯科相談希望者は歯ブラシ持参。▼**申込** (1)(2)受付中(3)(4)12月1日から市ホームページにある予約システムで同課へ。

地域の子育て応援イベント

保育所などでの楽しいイベントに参加しませんか。(20)(21)を除き保護者同伴。全て無料。申し込みは電話で各問い合わせ先へ。会場は各問い合わせ先。

内容	対象	日時など	申込(12月)	問い合わせ
(1)クリスマスツリーを作ろう	1歳半以上	12月16日(金)午前10時10分～11時10分	9日～13日午前10時30分～午後3時(土・日曜除く)先着10組	明善めぐみ園(藤阪南町2) ☎851・0022
(2)ホール遊び	3カ月～1歳半	12月8日(木)午前10時～11時30分	1日午後1時30分～3時、2日以降午前10時～午後3時、先着各8組	まりも保育園(春日北町4) ☎859・4201
(3)室内遊具遊び	1歳半以上	12月26日(月)午前10時～11時30分	5日午後3時30分～5時、先着15組	蹠跏保育園(北中振2) ☎832・2601
(4)クリスマス会を楽しみましょう	6カ月～1歳11カ月	12月12日(月)午前10時30分～11時30分	6日午後1時～3時、先着6組	中振敬愛保育所(東中振1) ☎834・2331
(5)親子でクリスマス製作をしよう	平成30年4月2日～令和2年4月1日生まれ	12月21日(水)午前10時～11時	14日～16日午前10時～午後3時、先着10組	ギンガ保育園(村野西町4) ☎090・3279・0222
(6)Xmasコンサート	0歳～未就園児	12月19日(月)午前10時～10時20分	2日午前10時～午後4時30分、先着7組	第二光の峰保育園(大峰元町1) ☎858・7799
(7)まなびっこクラブお正月製作	0歳～5歳	12月6日(火)午前10時～11時	12日午前10時～午後4時30分、先着7組	くずは光の子保育園分園(楠葉美咲1) ☎866・8200
(8)輝きっこクラブ季節の製作		12月22日(木)午前10時30分～11時45分	5日午後1時から先着9組	
(9)新年お正月飾り製作	0歳～未就園児	12月22日(木)午前10時～11時30分	5日午後1時30分から先着各4組	香里団地保育所地域子育て支援センター(香里ヶ丘2) ☎854・0255
(10)赤ちゃん会 ふれあい遊びなど (1)にこにこ赤ちゃん会 (2)びよびよ赤ちゃん会	(1)2カ月～5カ月 (2)6カ月～1歳未満	(1)12月16日(金)(2)19日(月)午後1時30分～2時30分	12月20日(火) (1)午前9時40分～10時30分(2)10時50分～11時40分	
(11)クリスマス製作	1歳以上	12月9日(金)(1)午前9時50分～10時30分(2)11時～11時40分	2日午後1時30分から先着おむね各12組	枚方保育所地域子育て支援センター(東田宮1) ☎843・0611
(12)親子リズム運動	(1)1歳児 (2)2歳児以上	12月14日(水)午後1時30分～2時30分	(1)6日(2)7日午後1時30分から先着各6組	楠葉野保育所地域子育て支援センター(南楠葉1) ☎851・0411
(13)親子でベビーダンス	首が据わった4カ月～1歳未満	(1)12月13日(火)(2)14日(水)午後1時30分～2時30分	12月21日(水) (1)午前9時45分～10時30分(2)10時45分～11時30分	15日午後1時30分から先着各6組
(14)赤ちゃん会 ふれあいあそび・おしゃべり交流など (1)いちごちゃん (2)めろんちゃん	(1)2カ月～6カ月 (2)7カ月～12月で1歳	(1)12月12日(月)(2)26日(月)午後1時15分～2時15分(3時まで残って遊べます)	1日午前9時30分から先着各8組	ファミリーポートひらかた(招提南町2) ☎850・4400
(15)親子で楽しむ絵本講座	(1)1歳半未満 (2)1歳半以上	12月15日(木)午前10時15分～11時30分	12月14日(水)午前10時～11時	5日午前10時から先着18組
(16)ママと赤ちゃんのほっこりタイム 赤ちゃんのミニクリスマス会	(1)0カ月～6カ月 (2)7カ月～11カ月	12月15日(木)午前10時15分～11時30分	6日午前10時から先着各10組	すこやか広場・きょうぶん(磯島北町) ☎050・7102・3171
(17)託児付きフォーラム 子どものイヤイヤ期どうしてる?	1歳半から	12月13日(火)午後2時～3時30分	1日午後2時から先着12組	広場さぱり(村野西町) ☎807・5336
(18)クリスマス会	未就園児	12月19日(月)午前10時30分～11時30分	1日午後2時から先着9人。保育あり1歳以上定員6人、要予約(0歳同室)	
(19)らっこっこ赤ちゃんわらべうたあそび・製作・おしゃべり交流など	(1)4カ月～6カ月 (2)7カ月～9カ月			
(20)はじめてさんの日 広場さぱりの活用方法	広場さぱりに来たことがない未就園児と保護者			
(21)保育付きすくすく子育て講座 子どもの怪我・事故の応急処置	未就園児の保護者			

☎私立保育幼稚園課☎841・1471、☎841・4319

子育て・教育

高齢者

健康・福祉

スポーツ

安全安心

税・保険

環境・まちづくり

就業・産業求人

催しなど

その他

1人目子育て中のママ向け ベビープログラム

赤ちゃんとの関わり方を学び、母親同士で語り合い。▼日時など 1月10日～31日の毎週火曜午後1時45分～3時45分、ラポールひらかた。全4回。対象は令和4年7月11日～11月10日生まれの第1子と母親。テキスト代1000円。



▼申込 12月1日～20日にファミリーポートひらかた(☎・☎850・4400)にある申込書(市ホームページから取り出し可。市役所別館5階私立保育幼稚園課にもあり)を郵送でファミリーポートひらかた(〒573-1155 招提南町)へ。電話・専用フォーム(右記コード)可。抽選でおおむね10組。詳細はファミリーポートひらかたへお問い合わせを。

☎私立保育幼稚園課 ☎841・1471、☎841・4319

ファミリーサポートセンター 依頼会員出張登録会

一時的に子どもを預かったり送迎をしたりする有償ボランティアの会員組織。サポートを受けたい人(依頼会員)の出張登録会。対象はおおむね生後3カ月～小学6年生の子どがいる人。妊娠中の人も登録可。▼日時など 12月19日(月)津田生涯学習市民センタ

1・24日(土)ラポールひらかた。いずれも午前10時～11時。保育あり(生後4カ月以上。要予約。先着各5人)。▼申込 12月1日午前11時から電話で同センター(☎805・3522)へ。登録希望者は保護者の顔写真(縦3cm×横2cm)2枚・はんこ持参。無料体験クーポンの申請希望者(対象は2歳未満の子どもの保護者)は母子健康手帳など子どもの氏名・生年月日が確認できる書類の写しを持参。先着各10人。

☎私立保育幼稚園課 ☎841・1471、☎841・4319

教 育

中学校就学通知書の送付

来年4月に入学する新中学1年生の保護者宛てに、11月下旬に就学通知書を郵送しました。届かない場合は学校支援課へ連絡を。

☎学校支援課 ☎050・7105・8044、☎851・2187

漢字をテーマに思いを伝える 作文コンクール表彰と発表会

市内小・中学校から応募のあった漢字をテーマにした作文の入賞者の表彰と受賞作品の発表。▼日時など 1月28日(土)午前10時～11時30分、輝きプラザささら7階。無料。当日直接会場

高 齢 者

☎教育指導課 ☎050・7105・8052、☎851・9335

枚方市スポーツ協会

☎898・0200
☎898・0201
〒573-0042 村野西町5-1-307
http://hirakata-taikyo.org/

気軽に始める おうちフィットネス

自宅でする座位中心の運動。▼日時など 1月10日～31日の毎週火曜午前10時～11時、オンライン開催。対象はおおむね65歳以上。無料。▼申込 12月1日午前10時から同協会ホームページの専用フォームで同協会へ。先着20人。

楽10体操定期講習会

無理なく体を動かして運動習慣を身につけよう。▼日時など (1)1月10日～2月7日の毎週火曜午後1時30分～2時30分、王仁公園(2)1月11日～2月8日の毎週水曜午前10時45分～11時45分、渚市民体育館(3)1月6日～2月3日の毎週金曜午後1時15分～2時15分、KTM河本工業総合体育館(4)1月17日～2月7日の毎週火曜午後1時20

分～2時10分、香里会館(香里園町)。参加費各500円。▼申込 12月1日午前11時から電話で同協会へ。先着各10人。

ひらかた元気くらわんか体操 マスター教室

ラジオ体操第1、ロコモ体操、ひらかた体操がセットに。ひらかたポイント対象事業。▼日時など (1)12月22日(木)牧野生涯学習市民センター(2)23日(金)楠葉生涯学習市民センター。いずれも午後1時30分～3時。対象はおおむね65歳以上。無料。▼申込 はがきまたはファクス・同協会ホームページのメールフォームに住所・氏名・年齢・電話番号、教室名、希望日を書いて同協会へ。電話可。12月14日必着。抽選で各20人。

朝活教室

ストレッチやリズム体操など。▼日時など 1月5日～3月30日(2月23日を除く)の毎週木曜午前9時15分～10時15分、サプリ村野。全12回。対象はおおむね60歳以上。参加費9000円。▼申込 電話またはファクス・同協会ホームページのメールフォームに住所・氏名・年齢・電話番号、教室名を書いて同協会へ。12月14日必着。抽選で10人。

健康づくり・介護予防課 (保健センター内)

☎841・1458
☎840・4496

ここから介護予防教室

ひらかたポイント対象事業。実践期間は活動開始から4カ月間。対象は65歳以上で運動機能の低下が気になる人。参加費3000円。参加は年度に1回。(1)ビッグ・エスくずは(楠葉並木2) 教室への通所は12月16日・23日・1月13日・27日・2月10日・24日・3月10日のいずれも金曜午前9時30分〜10時30分。(2)グンゼスポーツ校方(岡東町) 教室への通所は12月21日・1月11日・25日・2月8日・22日・3月8日・22日のいずれも水曜午前9時30分〜10時30分。▼申込 (1)12月9日午前10時から同施設(☎836・1000)へ。(2)12月2日午前11時から同施設(☎841・0506)へ。先着各20人。

介護予防のための ご近所運動教室

高齢者向けの健康体操。ひらかたポイント対象事業。▼日時など (1)12月15日(休)楠葉生涯学習市民センター(2)22日(休)牧野生涯学習市民センター(3)14日(休)蹉跎生涯学習市民センター(4)23日(金)南部生涯学習市民センター(5)16日(金)津

田生涯学習市民センター(6)19日(月)菅原生涯学習市民センター(7)28日(水)御殿山生涯学習美術センター(8)12日(月)生涯学習情報プラザ(9)20日(火)サプリ村野(10)7日(水)・21日(水)オンライン開催。いずれも午後2時〜3時。初回参加優先。無料。▼申込 12月1日午前10時から京阪第一興商(☎06・6996・0122、平日午前10時〜午後5時)へ。先着各15人。

シニアのための プログラミング講座

小学校でも導入されているスクラッチを使ったプログラミング体験講座。▼日時など 12月21日(水)午前9時30分〜正午、生涯学習情報プラザ。対象はおおむね65歳以上。無料。筆記用具持参。▼申込 12月3日午前10時から電話で同プラザへ。先着10人。
☎生涯学習情報プラザ☎050・7105・8007、☎851・6573

初心者向けスマホ体験教室

電話のかけ方・受け方や写真の撮り方、LINEの使い方などを体験。▼日時など 12月14日(水)午後2時〜4時、総合福祉センター。対象はおおむね60歳以上。無料。▼申込 12月1日午後1時から電話で同センターへ。先着10人。

☎総合福祉センター☎858・5835、☎859・5479
**楽寿荘で教養講座
開催者募集**

楽寿荘で書道や絵画、楽器演奏など市民向け教養講座を来年4月または10月から無償開催できる団体を募集。詳細は市役所別館2階長寿・介護保険課で配布する募集要項(12月1日からホームページでも取り出し可)参照。▼申込 12月2日から所定の申請書を同課へ。郵送(〒573-8666)可。12月16日必着。

☎長寿・介護保険課☎841・1461、☎844・0315
**趣味の講座「すっきり
ストレッチ&健康運動」**

有酸素運動や筋力向上運動で心も身体もリフレッシュ。ひらかたポイント対象事業。▼日時など 1月7日〜3月11日の毎週土曜午前10時40分〜午後0時10分、総合福祉センター。全10回。対象は60歳以上。無料。▼申込 往復はがきに住所・氏名・年齢・電話番号、手話通訳希望の有無を書いて〒573-0122津田東町2-26-1総合福祉センターへ。12月8日必着。抽選で25人。
☎総合福祉センター☎858・5835、☎859・5479

子育て・教育

高齢者

健康・福祉

スポーツ

安安心心

税・保険

環境・まちづくり

産業求人・就労

催しなど

その他

後期高齢者の歯科健康診査

歯や歯肉の状態だけでなく、お口の機能もチェックします。義歯を使用中の人も積極的に受診を。4月1日～3月31日の間に1回、無料で受診できます。対象は75歳以上または障害認定を受けた65歳～74歳の後期高齢者医療保険の被保険者。後期高齢者医療被保険者証持参。受診券の発行はありません。▼**申込** 事前に受診希望の歯科医院に無料健診の有無を確認の上、直接予約を。詳細は4月下旬～5月上旬に府後期高齢者医療広域連合から届いた「歯科健康診査のお知らせ」参照(年度途中に75歳になった人は誕生日の翌月に送付)。

☎後期高齢者医療課 ☎841・13

市立ひらかた病院

膝関節の再生治療を始めます

12月から、膝関節痛への治療の新しい選択肢として再生治療 (PRP・APS) の診療を始めます。PRP・APS療法は採血した血液のうち、血小板が多く含まれる成分を抽出して関節内へ戻します。自己治癒力をサポートする治療として期待されています。詳細は同病院医事課へお問い合わせを。

☎市立ひらかた病院医事課

☎847・2821代、☎849・2174

34、☎846・2273

健康

健康づくり・介護予防課

(保健センター内)

☎841・1458
☎840・4496

日曜日に特定健診

対象は40歳(今年度中になる人を含む)～74歳の市国民健康保険加入者。ひらかたポイント対象事業。▼**日時**など 1月22日午前中(時間は予約時に案内)、保健センター。無料。▼**申込** 12月5日～1月7日の平日午前8時30分～午後7時または土曜8時30分～正午に大阪市環境保健協会(☎0120・277・083)へ。予約の際に受診券整理番号が必要。希望者には骨密度測定実施(予約時に申し出)。

健康づくりに関する意識調査

市では「第2次枚方市健康増進計画」「枚方市歯科口腔保健計画」「第3次枚方市食育推進計画」の取り組みを進めています。各計画の最終評価および次期計画策定の基礎資料にするため(1)「生活習慣や歯と口の健康に関するアンケート調査」と(2)「食に関する市民意識調査」を行います。対象はいづれも無作為に抽出された(1)16歳以上の

市民3500人(2)20歳以上の市民3000人で調査票を12月中に郵送。届いた人は回答にご協力をお願いします。

栄養相談

管理栄養士が子どもの食事や、大人の生活習慣病予防のための食事の相談に応じます。▼**日時**など (1)保健センター 12月7日(水)・23日(金)午前9時15分～正午、12月12日(月)・1月5日(水)午後1時～5時(2)北部リーフ 12月13日(火)時間は予約時確認。母子健康手帳・健康手帳・健診結果持参。▼**申込** 電話で(1)同課(2)北部リーフ(☎851・1220)へ。

健康相談

保健師が面接して、健康診査結果の見方や健康づくりなどの相談に応じます。▼**日時**など 12月7日(水)午前9時15分～11時45分、保健センター。1回30分。無料。健康手帳・健診結果持参。▼**申込** 受付中。電話で同課(専用☎847・3750)へ。

12月1日は世界エイズデー

府内では20代～40代を中心に新たなHIV感染者・エイズ患者が報告されています。感染しているかは検査でしか分かりません。HIV検査は市保健所で実施しており、同時に梅毒・クラミジア検査も受けられます。無料。匿

名可。受付時間は毎週火曜(祝日・年末年始除く)午前10時～11時30分。予約不要。直接市保健所へ。

☎保健予防課 ☎807・7625、☎845・0685

市立ひらかた病院がんサロン

がん患者や家族の交流会。勉強会は医療ソーシャルワーカー吉田峯司さんによる「がんに関するお金の話」。▼**日時**など 12月21日(水)午後3時～4時30分、同病院講堂。無料。▼**申込** 12月1日～16日に電話で医療相談・連携室へ。詳細は同病院ホームページ参照。先着8人。

☎市立ひらかた病院医療相談・連携室 ☎847・2821代、☎847・3137

市立ひらかた病院
市民公開講座

テーマは「帯状疱疹と予防について」「帯状疱疹後の神経痛に対する神経ブロック療法について」。講師は市立ひらかた病院医師。▼**日時**など 12月19日(月)午後3時～4時、同病院講堂。無料。▼**申込** 12月1日午前8時30分から電話またはファクス(氏名・電話番号、イベント名を明記)で同病院医療相談・連携室へ。先着50人。

☎市立ひらかた病院医療相談・連携室 ☎847・2821代、☎0120・927・154

福祉

うつ病情報交流会

当事者や家族、うつ病に関心のある人の情報交換の場。▼日時など 12月24日(土)午後2時～3時30分、菅原生涯学習市民センター。無料。当日直接会場へ。見学可。

①菅原生涯学習市民センター ☎050・7102・3141、FAX866・8820

子ども福祉機器展

幼児からおおむね小学校高学年の障害児向けの座位保持装置・バギー・車椅子・クッション・靴を展示。相談・試乗可。▼日時など 12月10日(土)午前10時30分～午後0時20分(2)0時30分～3時30分、ラポールひらかた。無料。▼申込 受付中。市ホームページの専用フォームでひらかた子ども発達支援センターへ。先着(1)20組(2)30組。①ひらかた子ども発達支援センター ☎807・5373、FAX898・4173

成年後見制度セミナー

成年後見制度(法定後見、任意後見)についての解説と、亡くなった後の手続きに関する死後事務委任についての解説など。実施団体は一般社団法人

人福祉後見サポートセンター。サプリ村野学校。▼日時など 12月18日(日)午後1時～2時、サプリ村野。無料。▼申込 12月1日午前9時から電話またはファクス・メールに氏名・電話番号、講座名を書いてひらかた市民活動支援センターへ。先着15人。

①ひらかた市民活動支援センター ☎805・3537、FAX805・3532

精神保健福祉事業

場所はいつでもラポールひらかた。当日直接会場へ。(1)心の病の当事者クラブ「ひらりの会」▼日時など 1月5日(木)午後2時～4時。無料。(2)精神障害者家族会「わかちあいう会」▼日時など 金曜日 12月2日 土曜日 12月17日 午後1時30分。(3)自死遺族わかちあいのつどい「ふきのとうの会」自死によりご家族を亡くした人であれば誰でも参加可。▼日時など 12月24日(土)午後2時～4時。参加費300円。(4)こころの電話相談 苦しいときは1人で悩まずにお電話を(☎846・5758)。秘密厳守。名前を告げる必要はありません。

①社会福祉協議会 ☎807・3017、FAX845・1897

生活のしづらになどに関する調査

障害児・者などの福祉施策を推進す

るため、12月1日に生活のしづらさなどに関する調査を実施します。調査該当地域には事前に調査のお知らせを配布しますのでご協力をお願いします。

①障害企画課 ☎841・1152、FAX841・5123

ジョイフルクリスマス会

ゲストの登場や素敵なプレゼントなど盛りだくさん。▼日時など 12月18日(日)午後1時～4時、ラポールひらかた。対象は障害のある18歳以上。参加費400円。▼申込 12月1日～14日に地域支援センターゆいへ。電話・ファクス(氏名・電話番号、手話通訳希望の有無を明記)可。先着100人。当日のボランティアも同時募集。

①地域支援センターゆい ☎894・7470、FAX894・7471

点訳講習会

点字の基礎や視覚障害者との接し方を学びます。▼日時など 1月11日～3月15日の毎週水曜午前10時～正午、ラポールひらかたなど。全10回。対象は初めて点字を学ぶ人。参加費1650円。▼申込 はがきに住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号、講習名、受講動機を書いて〒573-8666市障害企画課へ。12月19日必着。抽選で10人。

①障害企画課 ☎841・1152、FAX841・5123

泳ぎを習得「障害者水泳講座」

25m泳げない人(水慣れくろール習得)と25m泳げる人(バタフライ習得)に分かれて練習。▼日時など 12月18日(日)午後3時30分～4時30分、ラポールひらかた温水プール。対象は中学生以上の障害者(介助者帯同可)。参加費各1000円。▼申込 12月1日午前11時～16日午後8時30分に電話で同プールへ。先着各7人。

①ラポールひらかた温水プール ☎45・3691、FAX845・1686

健康メモ

小児の歯の外傷

乳歯・永久歯の外傷は、年齢によって原因や傷の受け方が異なります。乳歯のけがの原因は、1歳～3歳の歩き始めや走り始めの転倒によるものが多く、永久歯のけがは、7歳～9歳に転倒や衝突が多くなります。傷の受け方は、乳歯では動揺(歯のぐらつき)・陥入(歯が歯ぐきに入り込む状態)が多く、永久歯では歯が折れたり、割れることが多くなります。外傷時に歯が抜けることがあります。抜けてから約2時間以内、かつ歯の状態が良ければ、もう一度歯を植え、その後の状態が良好になることが多くあります。歯の外傷時には、できるだけ早期に歯科医院を受診しましょう。(枚方市歯科医師会)

①健康福祉政策課 ☎841・1369、FAX841・2470

子育て・教育

高齢者

健康・福祉

スポーツ

安全安心

税・保険

環境・まちづくり

産業求人・就労

催しなど

その他

要支援・要介護認定で税控除

要支援・要介護認定を受けている65歳以上の人で、介護保険認定調査の障害高齢者の日常生活自立度がA以上または認知症高齢者の日常生活自立度がⅡ以上の人は、所得税・住民税の障害者控除が受けられます。税の申告の際に長寿・介護保険課で発行する障害者控除対象者認定書が必要（障害者手帳等の交付を受けている人または本人および扶養者が非課税の場合、認定書は不要）。発行には1週間程度かかるので早めに申請を（申請者または代理申請者の本人確認書類が必要）。過去5年分の発行が可能。詳細は同課へお問い合わせ。

☎長寿・介護保険課 ☎8441・1460、☎844・0315

スポーツ

枚方市スポーツ協会

☎898・0200
☎898・0201
〒573-0042 村野西町5-1-307
http://hiakata-taikyo.org/

ソフトテニス教室

(1)初心者(2)上級者。▼日時など 12月14日から毎週水曜(1)午前10時～正午(2)午前10時～午後2時、春日テニスコ

ート。雨天順延。(2)の対象は大阪のレディース1部またはそれに準ずる女性。参加費1カ月(1)1000円(2)1500円。▼申込 12月7日までに電話またはファクスに住所・氏名・年齢・電話番号、教室名を書いて同協会へ。

測定で自分のからだを知ろう

(1)からだのゆがみチェック(2)筋肉や脂肪の付き方がわかる体組成(インボディ)測定。▼日時など (1)1月20日(金)KTM河本工業総合体育館(2)25日(休)渚市民体育館。時間はいずれも午前10時～正午の間で希望する時間。対象は18歳以上。参加費各500円。▼申込 12月2日午前10時から同協会ホームページのメールフォームで同協会へ。先着(1)8人(2)16人。

シェイプアッププログラム

(1)音楽に合わせてボディシェイプ(2)インナーマッスルを鍛えるピラティス。▼日時など 1月5日～3月30日(2月23日を除く)の毎週木曜(1)午前9時30分～10時45分(2)11時15分～午後0時30分、KTM河本工業総合体育館。各全12回。対象は18歳以上の女性。参加費各1万1400円。▼申込 はがきまたはファクス・同協会ホームページのメールフォームに住所・氏名・年齢・電話番号、教室名を書いて同協会へ。12月14日必着。抽選で各15人。

ハワイアンフラ教室

1曲踊れるように練習。▼日時など 1月10日～3月28日(3月21日除く)の毎週火曜午前11時～午後0時15分、KTM河本工業総合体育館。対象は18歳～おおむね75歳の女性。参加費1万4500円。▼申込 はがきまたはファクス・同協会ホームページのメールフォームに住所・氏名・年齢・電話番号、教室名を書いて同協会へ。12月14日必着。抽選で15人。

津田ヨガ教室

呼吸と動作を合わせた緩やかなヨガ。▼日時など 1月5日～3月30日(2月23日を除く)の毎週木曜午前9時30分～10時30分、ヨミハン大津ビル(津田西町2)。全12回。対象は18歳以上の女性。参加費9500円。▼申込 はがきまたはファクス・同協会ホームページのメールフォームに住所・氏名・年齢・電話番号、教室名を書いて同協会へ。12月14日必着。抽選で若干名。

伊加賀スポーツセンター

☎8441・8118
☎8441・8120

ミズノ・スポーツ塾(鉄棒)

導入から逆上がりまで。▼日時など 12月18日(日)午前9時30分～10時40分

ゆるトレヨガ

(2)11時～午後0時10分(3)1時30分～2時40分。対象は(1)年中・年長(2)(3)小学生・2年生。参加費各800円。室内シューズ・運動できる服・飲み物持参。▼申込 12月1日午前10時から同センターへ。電話可。先着各10人。

元気になるヨガ

呼吸に合わせてポーズ。▼日時など 1月13日～31日の毎週金曜午前9時～10時30分。全12回。対象は18歳以上。参加費9600円。▼申込 12月1日～27日に同センターへ。電話可。先着15人。

ナチュラルヨガ

呼吸に合わせて簡単なポーズで全身をほぐします。▼日時など 1月10日～3月28日の毎週火曜(1)午前9時30分～10時30分(2)10時45分～11時45分。全12回。対象は18歳以上の女性。参加費9600円。▼申込 12月1日～27日に同センターへ。電話可。先着若干名。



スポーツ大会・講習会

大会・講習会名など	日時・場所	申込締切日など
ソフトバレーボール レディース大会 一般女子の部、女子2部	2月12日(日)午前9時～午後5時、渚市民体育館	1月27日午後5時
第3回くらわんか合計年齢別ミックスダブルス大会 (1)ダブルス(80歳以上男女、110歳以上男女) (2)ミックスダブルス(70歳以上、100歳以上)	(1)2月5日(日) (2)11日(祝)、伊加賀テニスコート	1月11日午後5時 ※ウェブは12月25日
枚方市バドミントン連盟 混合ダブルス大会	1月15日(日)午前9時、渚市民体育館	12月31日午後5時 ※枚方市バドミントン連盟ホームページのみ
枚方市バドミントン連盟ホームページ (http://hirakatabad.com/) 参照。		
第41回枚方(オープン) マスターズ卓球大会 団体戦	2月23日(祝)午前9時、KTM河本工業総合体育館	1月26日午後5時
初心者卓球講習会	1月11日(水)午前9時～正午、渚市民体育館	12月25日午後5時

申込方法・参加費・対象など詳細は枚方市スポーツ協会へお問い合わせを(月曜、祝日休み)。

☎枚方市スポーツ協会 ☎898・0200、☎898・0201、
<http://hirakata-taikyo.org/>

渚市民体育館

☎098・8181
☎098・8588
<http://hirakata-taikyo.org/nagisa/top.htm>

渚ナチュラルヨガ

呼吸と体の動きを感じながら心を整えます。▼日時など 1月9日～3月27日の毎週月曜(1)午前9時30分～10時30分(2)10時45分～11時45分。全12回。対象は18歳以上の女性。参加費各9600円。▼申込 12月18日までに同館ホームページのメールフォームで同館へ。抽選で(1)3人(2)5人。

車いすバスケット体験

現役の車いすバスケットボール選手が指導。体験後に試合を観覧できます。▼日時など 12月25日(日)午後0時30分～1時30分。対象は小学生以上。無料。▼申込 12月18日までに同館ホームページのメールフォームで同館へ。抽選で20人。

はじめよう！太極拳

呼吸の力で免疫力アップ。▼日時など 1月11日～3月29日の毎週水曜午後1時30分～2時45分。全12回。対象はおおむね50歳以上。参加費7800円。

円。▼申込 12月18日までに同館ホームページのメールフォームで同館へ。抽選で5人。

背骨コンディショニング

からだのゆがみを整えて痛みのない体づくり。▼日時など 1月10日・24日・2月14日・28日・3月14日・28日のいずれも火曜午後1時30分～2時45分。全6回。参加費5700円。▼申込 12月18日までに同館ホームページのメールフォームで同館へ。抽選で5人。

キックエクササイズ

脂肪燃焼とストレス発散。▼日時など 1月11日～3月15日の毎週水曜午前9時30分～10時30分。全10回。対象は18歳以上の女性。参加費8000円。保育あり(1歳以上の未就学児1人1000円)。▼申込 12月18日までに同館ホームページのメールフォームで同館へ。抽選で5人。

渚リラックスヨガ

1日の終わりにヨガでリラックス。▼日時など 1月12日～3月30日の毎週木曜(1)午後6時15分～7時15分(2)7時30分～8時45分。全12回。対象は18歳以上の女性。参加費(1)9600円(2)1万1700円。▼申込 12月18日までに同館ホームページのメールフォームで同館へ。抽選で(1)5人(2)15人。

月1ピラティス

強くしなやかな筋肉をつけませんか。▼日時など 毎月第3土曜午後7時30分～8時30分。参加費各1000円。当日直接会場へ。詳細は同館ホームページ参照。

楽しくフラダンス

体幹を鍛えて基礎代謝アップ。▼日時など 1月10日～3月28日の毎週火曜午後7時30分～8時45分。全12回。対象は18歳以上の女性。参加費1万1700円。▼申込 12月18日までに同館ホームページのメールフォームで同館へ。抽選で10人。

子育て・教育

高齢者

健康・福祉

スポーツ

安安心心

税・保険

環境・まちづくり

産業求人・就労

催しなど

その他

総合スポーツセンター

☎848・4800
 ☎840・4495
 〒573-0004中宮大池4-10-1
 ☐http://hirakata-taiyo.org/sc/

自力整体教室

ヨガのような整体で体のゆがみを改善。
 ▼日時など 1月11日～3月22日の毎週水曜午前9時30分～10時45分、KTM河本工業総合体育館。全11回。対象は18歳以上の女性。参加費1万4500円。保育あり（1歳以上の未就学児1人3300円）。▼申込 はがきまたはファクス・同センターホームページのメールフォームに住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号、教室名、保育希望者は子どもの氏名・年齢・性別を書いて同センターへ。12月12日必着。抽選で若干名。

かんたん体操教室

ボールなどを使って簡単にできる体操。
 ▼日時など 1月10日～3月28日（3月21日を除く）の毎週火曜午前9時15分～10時45分、KTM河本工業総合体育館。全11回。対象はおおむね60歳以上。参加費7040円。▼申込 はがきまたはファクス・同センターホームページのメールフォームに住所・氏名（ふりがな）・年齢・性別・電話番号、教室名を書いて同センターへ。

12月12日必着。抽選で若干名。

ちやれんじ新体操教室

基礎から。
 ▼日時など 1月20日～2月17日の毎週金曜午後4時30分～5時40分、KTM河本工業総合体育館。全5回。対象は小学1年生～3年生。参加費3200円。▼申込 はがきまたはファクス・同センターホームページのメールフォームに住所・氏名（ふりがな）・年齢・学年・性別・電話番号、教室名を書いて同センターへ。12月26日必着。抽選で20人。

トランポリン教室A

▼日時など 1月12日～2月9日の毎週木曜午後4時20分～5時30分、KTM河本工業総合体育館。対象は小学1年生・2年生。参加費3200円。▼申込 はがきまたはファクス・同センターホームページのメールフォームに住所・氏名（ふりがな）・学年・性別・電話番号、教室名を書いて同センターへ。12月12日必着。抽選で20人。

水泳教室第5期（全7回）

場所はいずれもラポールひらかた温水プール（下表）。水着・水泳帽・バスタオル持参。
 ▼申込 往復はがきに住所・氏名（ふりがな）・年齢・生年月日・性別・電話番号、教室名を書いて〒573-1191新町2-1-35ラポ

ールひらかたへ。12月20日必着。詳細は同プールへお問い合わせを。

☎ラポールひらかた温水プール ☎845・3691、☎845・1686

▼水泳教室 第5期

教室	日時	対象	参加費	定員
ファミリー水泳	1月14日～2月25日の毎週土曜午後3時30分～4時30分	3歳～小学1年生の障害児とその家族	1組3000円（注）	10組
サポート水泳教室(1)	1月11日～2月22日の毎週水曜午後4時30分～5時30分	クロールで25m泳げない水が苦手な小学生と身辺自立・簡単なコミュニケーションや指示行動がとれる小学生の障害児	各6000円	各10人
サポート水泳教室(2)	1月13日～2月24日の毎週金曜午後5時30分～6時30分			
エンジョイ水中運動	1月11日～2月22日の毎週水曜午後6時～7時	障害者との活動に興味がある人と障害者で身辺自立・簡単なコミュニケーションや指示行動がとれる中学生以上の人		18人
初心者水泳教室	1月11日～2月22日の毎週水曜午後2時30分～3時30分	18歳以上でクロール25m泳げない人	各5000円	各15人
中級水泳教室	1月13日～2月24日の毎週金曜午後2時30分～3時30分	18歳以上でクロール25mが泳げる人で50mを目指す人		
アクアオーキング教室	1月12日～2月23日の毎週木曜午前11時～11時45分		4500円	各20人
水中体操教室	1月12日～2月23日の毎週水曜午後2時30分～3時30分	18歳以上で歩行運動が可能の人	5000円	
アクアビクス教室	1月12日～2月23日の毎週木曜午後6時15分～7時15分		6000円	25人

（注）1家族で4人目以降は1人につき各250円が必要

体幹トレーニング教室

体幹を鍛えてブレない体づくり。▼

日時など 1月12日～3月23日（2月23日を除く）の毎週木曜午後7時～8時、KTM河本工業総合体育館。全10回。対象はおおむね18歳以上。参加費8800円（HKSC会員は7800円）。▼**申込** はがきまたはファクス・ひらかたキングフィッシャーズスポーツクラブホームページのメールアドレスに住所・氏名・年齢・電話番号、教室名を書いて〒573-0042村野西町5-1-307同クラブへ。12月16日必着。抽選で若干名。

① ひらかたキングフィッシャーズスポーツクラブ ☎ 898・0027、<http://hiakata-taikyo.org/hksc/>

安全安心

12月は交通事故防止運動月間

夕暮れ時と夜間の交通事故防止、高齢者の歩行中・自転車乗用中の交通事故防止、飲酒運転の根絶を重点的に取り組みます。スローガンは「知らせ合おう 早めのライトと 反射材」「あぶないよ 青でもきちんと みぎひだり」「乗るのなら しっかりお酒と デイスタンス」。

① 枚方警察署 ☎ 845・1234 ☎ 841・8251、交野警察署 ☎ 89

1・1234 ☎ 891・1346、交野対策課 ☎ 50・7102・6530 ☎ 841・4605

素人のフグ調理は危険

フグによる食中毒はほとんどが家庭で起きています。20分～3時間ほどでしびれやまひ症状が現れ、死亡する場合があります。毒は塩もみ、水にさらす、加熱などの調理ではなくなりません。有毒部位は種類により異なります。釣ったフグは絶対に素人が調理したり人に譲ったりしないでください。

① 保健衛生課 ☎ 807・7624、☎ 845・0685

歳末警戒を実施

歳末繁忙期の火災予防や被害の軽減を目的とした歳末警戒を実施。12月20日～31日は市内を巡回して火災予防を呼びかけます。火の取り扱いに注意してください。

① 枚方寝屋川消防組合警防課 ☎ 852・9919、☎ 852・9925

救命講習会

◆ 普通救命講習 AEDの使用法や心肺蘇生法などの知識と技術を習得。

▼ **日時など** 12月24日(土)午前9時30分～午後0時30分、枚方東消防署。無料。▼ **申込** 12月13日～16日の午前9時～午後5時に電話で枚方東消防署警備課(☎ 852・9999)へ。先着

15人。

◆ 応急手当普及員講習 AEDの使用

方法や心肺蘇生法などの知識と技術、指導技法を習得。▼ **日時など** 1月17日(火)～19日(木)午前9時～午後5時、枚方寝屋川消防組合消防本部。参加費3960円。▼ **申込** 12月20日～23日の午前9時～午後5時に電話で同消防組合救急課(☎ 852・9918)へ。先着15人。詳細は同消防組合ホームページ参照。

① 枚方寝屋川消防組合救急課 ☎ 852・9918、☎ 852・9925、<https://hntf19.jp/>

枚方寝屋川消防組合議会定例会

▼ **日時など** 12月23日(金)午前10時、同組合消防本部。当日直接会場へ。先着12人。

① 枚方寝屋川消防組合総務管理課 ☎ 852・9903、☎ 852・9948

灯油とガソリンの誤購入に注意

灯油を燃料とする暖房器具に誤ってガソリンを使用すると火災が発生する危険があります。灯油購入時は「あぶら」や「石油」ではなく、必ず「灯油」を指定してください。

① 枚方寝屋川消防組合保安対策課 ☎ 852・9910、☎ 852・992

5

保険

国民健康保険カレンダー配布

健康づくりに関する情報などが記載されている国民健康保険カレンダーを12月1日から市役所別館2階国民健康保険課と各支所で配布します。先着2400冊(1世帯1冊)。

① 国民健康保険課 ☎ 841・1403、☎ 841・3716

付加年金で年金受給額を増やせます

国民年金の定額保険料(令和4年度は月額1万6590円)に付加保険料(月額4000円)を上乗せして納めると老齢基礎年金に付加年金が上乗せされ、受給額を増やすことができます。付加年金の年間受給額は2000円×納付月数で終身受給。申込月以降の納付となります。加入できるのは国民年金第1号被保険者と任意加入被保険者(65歳未満に限る)で、国民年金基金に加入中の人は不可。加入を希望する人は年金手帳・身分証明書を持って市役所別館2階年金児童手当課へ。

① 年金児童手当課 ☎ 841・1407、☎ 841・3039

子育て・教育

高齢者

健康・福祉

スポーツ

安全安心

税・保険

環境・まちづくり

産業求人・就労

催しなど

その他

障害・遺族基礎年金

国民年金には障害基礎年金と遺族基礎年金の制度があります。

◆**障害基礎年金** けがや病気で初めて医療機関を受診した初診日から1年6カ月経過後（例外あり）に請求できず。初診日が65歳以降の場合は請求できません。障害の程度により1級97万2250円、2級77万7800円があり、子の加算もあります。障害基礎年金を受けるには、初診日の月の前々月までの公的年金加入期間の3分の2以上の期間の保険料が納付または免除されていること、もしくは初診日の月の前々月までの1年間に保険料の未納がないことが必要です。

◆**遺族基礎年金** 国民年金加入者の死亡時、その人と生計を共にしていた子のある配偶者または子に支給されます。子の年齢は18歳到達年度の末日、子に障害がある場合は20歳までです。年金額は基本額77万7800円に子の人数分の加算です。遺族基礎年金を受けるには、死亡月の前々月までの公的年金加入期間の3分の2以上の期間の保険料が納付または免除されていること、もしくは死亡月の前々月までの1年間に保険料の未納がないこと、または死亡した人が老齢基礎年金の受給資格を満たしていることが必要です。

☎年金児童手当課 ☎841・1407、FAX841・3039

税

市・府民税の税額控除

◆**住宅ローン** 所得税から控除しきれない住宅ローン控除額があった人は、市・府民税の住宅ローン控除を受けられる場合があります。対象は平成23年以降に入居した人。手続きは事業所から市へ給与支払報告書（年末調整で所得税の住宅ローン控除適用済み）を提出するか確定申告で完了します。ただし、「住宅借入金等特別控除可能額」や「居住開始年月日」などの記載がない場合は適用不可。▼**確定申告が必要** な人 (1)初めて住宅ローン控除の適用を受ける(2)退職等で年末調整ができなかった。▼**適用条件の変更** 平成30年度課税分（平成29年中所得）以前は納税通知書が送達される日までに申告する必要がありますが、令和元年度課税分（平成30年中所得）以後この条件は廃止されました。

◆**ふるさと寄附金のワンストップ特例制度** 確定申告や市・府民税申告を行わない給与所得者や年金所得者等が寄附をした場合は、ワンストップ特例の申請をすると寄附先団体間で通知を行い翌年度の市・府民税で所得税の寄附金控除分相当額を含めた控除が適用されます。▼**適用条件** (1)確定申告が不要な給与所得者など(2)1年間の寄附先

が5自治体まで(3)寄附先の自治体へ「寄附金税額控除に係る申告特例申請書」を提出。なお、医療費控除等で確定申告を行う場合や5自治体を超える寄附金は特例の適用外です。ただし、寄附金を含めて確定申告を行うことで所得税と市・府民税から控除を受けられます。

◆**特定配当等および特定株式等譲渡所得金額の課税** 特定配当等および特定株式等譲渡所得金額の所得（あらかじめ復興特別所得税含む所得税15・315%、住民税5%の税率で源泉徴収・特別徴収されているもの）は、所得割の課税標準には算入されず申告不要です。確定申告をした人は、個人市・府民税の納税通知書が送達される日までに市・府民税申告書（上場株式等の住

民税課税方式の選択）で同所得金額について確定申告と異なる申告をすることができません。申告（確定申告を含む）した場合は、所得割の課税標準に算入して所得割額を算定し、所得割額から配当割額および株式等譲渡所得割額を控除します。なお、同所得金額を確定申告した人で、その全てを市・府民税で申告しない場合は、確定申告2表の「住民税に関する事項」内、「特定配当等・特定株式等譲渡所得の全部の申告不要」欄にチェックを入れることで市・府民税申告書（上場株式等の住民税課税方式の選択）の提出が不要になります。

☎市民税課 ☎841・1353、FAX841・3039

事業者へ

令和5年10月から消費税のインボイス制度が始まります

インボイス（適格請求書）とは、買い手に対して売り手が正確な適用税率や消費税額などを明記する書類やデータのことです。制度の導入までに売り手と買い手双方の立場で準備が必要です。お早めに登録申請を。令和5年10月から交付するためには、原則、令和5年3月31日までに登録申請が必要です。詳細は国税庁ホームページ（右記コード）参照または電話で軽減・インボイスコールセンター（☎0120・205・553）へお問い合わせを。



☎市民税課

☎841・1314、FAX841・3039

1月31日までに 償却資産の申告を

償却資産とは土地と家屋以外の事業の用に供することができる資産のことです。納税義務者は工場や店舗、駐車場やアパートなどを経営する個人や法人。1月1日現在、市内に所在する事業用資産の種類・数量・取得年月・取得価額・耐用年数など課税に必要な事項を1月31日までに所定の用紙（市ホームページ）から取り出し可で市役所本館2階資産課へ申告を（郵送可）。所有していない事業者も「所有していない旨」の申告を。インターネットの電子申告システム「eLTAX」申告可。

▼対象 (1)構築物・建物付属設備（門、塀、庭園、舗装道路など）(2)機械・装置（製造・加工設備、土木建設機械など）(3)車両・運搬具（大型特殊自動車など）(4)工具・器具・備品（看板、医療用機器、コンピュータ、厨房機器など）。自動車税、軽自動車税の対象となる車両等は対象外。なお、独自様式およびeLTAXで申告書を提出した納税義務者には申告書を発送しませんが、引き続き申告をお願いします（市の申告書が必要な場合は資産課へ連絡を）。正当な理由なく申告しなかったり、虚偽の申告をした場合には罰せられることがあります。

⑤資産課 ☎841・1361、FAX 841・3039

環境

スプレー缶や水銀製品などの出張回収

回収品目は中身入りのカセットボンベ・スプレー缶、水銀を使用した体温計・血圧計・温度計、リサイクル可能な自転車（電動は除く）。▼日時など 12月20日(火)午前10時30分～正午、市役所別館北側。雨天決行。当日直接会場へ。

⑥ごみ減量推進課 ☎849・5374、☎848・1821

12月は大気汚染防止推進月間

12月は自動車の交通量増加、ビルや家庭での暖房機器の使用などで大気汚染物質の濃度が高くなる傾向があります。大気汚染を防ぐため次のことにご協力を。(1)ゆっくり発進・停止などエコドライブの実践(2)不要なアイドリングはストップ(3)暖房温度の適切な設定。

⑦環境指導課 ☎050・7102・6013、☎849・1206

環境保全活動に取り組む個人・団体の推薦を

地球温暖化防止や自然環境保護、環境教育などの環境保全活動に熱心に取り組んでいる個人・団体を表彰しま

す。対象はおおむね3年以上継続して市内で活動を行っている個人および団体・事業者。自薦可。▼申込 受付中。12月16日までに電話またはファクス・メールで環境政策課へ。後日、推薦用紙を送付します。

⑧環境政策課 ☎050・7102・6006、☎849・1206、✉ankyoseisaku@city.hirakata.osaka.jp

山田池の水鳥観察会

講師の説明を聞きながら山田池公園を散策し、水鳥を中心に鳥類の観察や記録をします。▼申込 1月15日(日)午前9時～正午（雨天時は1月22日(日)）。小学生以下は保護者同伴。無料。歩きやすい靴着用。▼申込 12月12日から

メールまたはファクスに住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号・メールアドレスまたはファクス番号、イベント名を書いて環境政策課へ。電話可。先着30人。

⑨環境政策課 ☎050・7102・6009、☎849・1206、✉ankyoseisaku@city.hirakata.osaka.jp

環境にやさしい石けんキャンペーン&食用油の廃油回収

▼日時など 12月20日(火)午前10時30分～正午、市役所本館北側（電話ボックス付近）。対象は家庭用食用油。容器は持ち帰り。無料。当日直接会場へ。⑩消費生活センター ☎844・2433

市独自の新型コロナ対策支援 省エネ家電へ買い換えで 最大3万円補助

対象は11月1日～来年2月28日に、市内の自宅に設置しているエアコン・冷蔵庫（冷凍庫含む）・テレビを市内の店舗で税抜合計5万円以上の同種・同数の省エネ家電（中古品を除く）



に買い換えた場合。廃棄家電はリサイクル処理が必要。▶申込 12月1日～来年3月6日に申込書、領収書など・製造事業者が発行する保証書・特定家庭用機器廃棄物管理票（リサイクル券）のそれぞれの写しを郵送で〒573-1162田口5-1-1環境政策課へ。予算がなくなり次第終了。詳細は市ホームページ参照。

⑪環境政策課 ☎050・7102・6009、☎849・1206

子育て・教育

高齢者

健康・福祉

スポーツ

安全安心

税・保険

環境・まちづくり

産業求人・就労

催しなど

その他

狂犬病予防注射は お済みですか

飼犬には年1回の狂犬病予防注射と注射済票の装着が義務付けられています。令和4年度の接種がまだの場合は今年中に動物病院で接種を（注射料金は各病院等で異なります）。委託動物病院（左表）では新規登録の鑑札と注射済票を交付。委託動物病院以外で接種した場合の注射済票交付は、動物病院発行の注射済証を持って保健所2階保健衛生課へ（手数料1頭550

▼委託動物病院

獣医院名	所在地	電話番号
枚方動物病院	大垣内町3-7-6	☎841・5576
るり動物病院	山之上1-2-16	☎808・7007
パークサイド動物病院	伊加賀南町4-11	☎843・2713
きんせい動物病院	東香里1-24-7	☎852・1033
兼本動物病院	東香里新町9-33	☎852・8121
山本動物病院	長尾家具町2-17-15	☎856・7070
ごとう動物病院	津田西町3-16-10	☎808・0013
いろは動物病院	長尾元町2-13-31	☎850・3588
増田イヌネコ病院	楠葉朝日3-9-32	☎856・0555
なみきアニマルホスピタル	楠葉並木2-22-10-101	☎808・7880
アール動物病院	招提元町1-4-25	☎809・7722
あおぞら動物医療センター	西招提町2234-1	☎809・0200
藤井動物病院	養父西町27-11	☎867・2511
武藤ペットクリニック	招提中町1-7-13	☎857・2329
マキノ動物病院	三栗2-14-1	☎868・3567
もち動物病院	中宮東之町16-13	☎808・8256

円）。

☎保健衛生課 ☎807・7624、
☎845・0685

環境ティールーム

テーマは「アーカイブ 映像で見る環境問題」。ドキュメントを見ながら地球温暖化について考えます。▼日時 12月8日(木)午前10時30分～正午、サプリ村野。無料。▼申込 受付中。電話またはメール・ファクス（住所・氏名・電話番号、講座名を明記）でひらかた環境ネットワーク会議（☎

847・2286、☎807・787

3、✉jimukyoku@hirakata-kankyou.net）へ。電話受け付けは平日午前10時～午後4時。先着10人。詳細は同団体へお問い合わせを。

☎環境政策課 ☎050・7102・6006、☎849・1206、

省エネイベント「環境広場」

エコカーの展示と「水素で走る！ミライのクルマ実験教室」のほか、地球温暖化防止・省エネに関する取り組み紹介も。▼日時など 12月17日(土)・18日(日)午前10時～午後5時、くずはモールヒカリノモールS ANZEN-HIROBA（楠葉花園町）。無料。直接会場へ。

☎環境政策課 ☎050・7102・6003、☎849・1206

エコ宣言で 枚方名産品プレゼント

環境省が推進する「地球の未来のための賢い選択（COOL CHOICE）」に賛同し、一人ひとりができることから実行するために「エコ宣言」しませんか。宣言シートを提出すると抽選で50人に枚方名産品や省エネグッズをプレゼント。▼申込 受付中。12月31日までに市役所本館・別館受付、各支所・生涯学習市民センター、青少年センター、中央図書館、環境政策課（穂谷川清掃工場）、環境情報コーナー

（サプリ村野）にある応募用紙をひらかた環境ネットワーク会議（☎84

7・2286、☎807・7873、✉jimukyoku@hirakata-kankyou.net）へ。郵送（〒573-0042村野西町5-1）可。詳細は同団体ホームページ（☎https://hirakata-kankyou.net）参照または同団体お問い合わせを。

☎環境政策課 ☎050・7102・6006、☎849・1206

猫の不妊手術費を一部補助

対象は市内に住民登録があり、市内で飼育、保護・捕獲した猫に、今年4月1日以降に市内の動物病院で不妊手術をした人（営利目的を除く）。補助額は1匹当たり上限3500円。先着900匹。▼申込 市内動物病院または保健所2階保健衛生課にある申込書と次の(1)～(4)の書類を持って同課へ。(1)獣医師の手術実施証明書と手術費の領収書(2)猫の全身写真(3)通帳など振込先の口座番号が分かるもの(4)運転免許証など申請者の住所が分かるもの。郵送不可。

◆地域猫の手術費補助 事前に地域猫活動届出などの手続きが必要です。詳細は同課へお問い合わせを。

☎保健衛生課 ☎807・7624、☎845・0685

新型コロナの影響で掲載イベントを中止・延期する可能性があります。イベント参加時はマスク着用など対策を。

まちづくり

自転車駐車場定期券発売 1月分

先着順。津田東・藤阪・村野は自動二輪車も利用可。▼日時など 12月20日(火)～1月3日(火)午前6時～午後9時、各市営有料自転車駐車場(宮之阪、星丘、村野は午前7時～午後8時)。詳細は市ホームページ参照または(株)ダイゾー(☎894・8061、FAX894・8062)へお問い合わせを。

☎交通対策課 ☎050・7102・6530、FAX841・4605

求人

上下水道局会計年度任用職員

職種は下表の通り。勤務条件は職種によって異なります。雇用期間は令和5年4月1日～6年3月31日(再度任用の場合あり)。▼申込 12月1日～9日に各担当課で配布する申込書(募集要項とともに市ホームページから取り出し可)を簡易書留か特定記録郵便で〒573-1030中宮北町20-3上下水道局総務課へ。12月9日消印有効。詳細は募集要項参照。

☎上下水道局総務課 ☎848・41

96、☎848・8255

ひらかた子ども発達支援センター臨時心理相談員

ひらかた子ども発達支援センターや保育所などを巡回しての発達相談などの業務。公認心理師または臨床心理士の資格を有し、新版K式発達検査2001の実施経験がある人。登録期間は3年間。雇用期間は年度内における必要な期間(更新あり)。雇用は募集状況に応じて随時案内。勤務は平日午前8時45分～午後5時15分(勤務日・時間は応相談)。時給1611円(経験年数などに応じ変更の場合あり)。▼申込 随時受け付け。事前にひらかた子ども発達支援センターへ連絡の上、

▼上下水道局会計年度任用職員

【職種名・採用予定人数】 受験資格	担当課
【上下水道工事設計製図等専門員・1人】 CADによる図面作成ができ、実務経験があること	上水道工務課 ☎848・5513 ☎848・0890 汚水整備課 ☎848・5540 ☎848・8255
【システムデータ更新等専門員・2人】 パソコンでの図形描写、ワード・エクセルなどを理解し、実務経験があること。水道管路に関する知識およびシステム入力の経験があること	上水道管理課 ☎848・5514 ☎847・8846
【事務サポートスタッフ(通年任用)・2人程度】 窓口や電話などにおける接遇応対業務、ワード・エクセルなどを使用したパソコン業務に従事可能なこと	上下水道局 総務課 ☎848・4196 ☎848・8255

写真付きの履歴書および資格証の写しを持って本人が同センターへ。

☎ひらかた子ども発達支援センター ☎807・5373、☎898・4173

NET 外国人英語教育指導助手

市立小中学校での英語指導など。雇用期間は令和5年4月1日～6年3月31日。▼申込 1月6日までに簡易書留か特定記録郵便で〒573-1159車塚1-1-1市教育指導課へ。1月6日消印有効。試験は1月21日(土)。詳細は募集要項参照。

☎教育指導課 ☎050・7105・8060、FAX851・9335

子育て・教育

高齢者

健康・福祉

スポーツ

安全安心

税・保険

環境・まちづくり

産業・求人・就労

催しなど

その他

市立ひらかた病院職員

職種は左表の通り。複数職種の申し込み不可。

◆正職員 来年4月1日および年度途中に採用。

◆会計年度任用職員 勤務時間、報酬などの条件は職種によって異なりま

▼市立ひらかた病院正職員

職種名	採用予定人数	受験資格
看護師	5人程度	昭和54年4月2日以降生まれの有資格者（資格取得見込みを含む）
臨床工学技士	各1人程度	昭和62年4月2日以降生まれの有資格者で、病院での急性期医療の経験が5年以上あること
臨床心理士		昭和62年4月2日以降生まれの有資格者で、医療機関等での実務経験が3年以上あること

▼市立ひらかた病院会計年度任用職員

職種	募集人数	資格
看護師（交代勤務）	各2人程度	看護師免許を有すること
夜勤専従看護師		看護師免許を有すること
看護助手		看護補助業務や介護業務に関心あること
歯科衛生士	各1人	歯科衛生士免許を有していること
放射線技師		放射線技師免許を有すること
視能訓練士	各2人	視能訓練士免許を有すること
薬剤師		薬剤師免許を有すること
薬品管理事務員		医療業務に関心があり、ワード・エクセルの操作が初級以上であること
臨床検査技師	6人	臨床検査技師免許を有すること
リハビリ助手	各2人	リハビリ助手として医療機関での勤務経験が1年以上あること
診療情報管理士		診療情報管理士の資格を有し、医療機関での勤務経験があり、ワード・エクセルの操作が中級以上であること
診療報酬請求専門員	1人	入院会計等の実務経験が3年以上あり、ワード・エクセルの操作が中級以上であること
医師事務作業補助員	6人	医療業務に関心があり、ワード・エクセルの操作が初級以上であること
図書館司書員	1人	図書館司書資格を有すること
施設管理員	2人	第二種電気工事士資格を有し、医療機関で勤務経験があること
退院支援専門員	1人	看護師免許を有し、医療機関での退院支援業務の経験が1年以上あること

す。免許・資格はいずれも採用日の前日まで取得見込みであること。雇用期間は令和5年4月1日～6年3月31日まで（更新の場合あり）。▼申込

12月1日～20日に所定の申込書と住所・氏名を書き84円切手を貼った返信用封筒を市立ひらかた病院総務課へ。郵送（〒573-1013禁野本町2-14

会計年度任用職員
放課後児童准支援員

留守家庭児童会室での児童の保育業

1)可。簡易書留に限る。詳細は募集要項参照。

市立ひらかた病院総務課 ☎ 847・2825

業務など。雇用期間は来年1月1日～3月31日（再度任用の場合あり）。勤務時間は開室時間内でのシフト制で年間平均1週当たり31時間。（三季休業時は長時間勤務あり）。25人程度。▼申込

輝きプラザきらら3階教育政策課または4階放課後子ども課にある申込書（募集要項とともにホームページから取り出し可）を簡易書留か特定記録郵便で〒573-1159車塚1-11-1市放課後子ども課へ。12月6日消印有効。試験は12月12日（月）。詳細は募集要項参照。

☎ 教育政策課 ☎ 050・7105・8016、☎ 851・1711

会計年度任用職員
学校臨時看護師

市立小中学校での痰吸引や経管栄養などの医療的ケアと児童の生活介助、学習補助など。障害のある児童に理解があり、看護師または准看護師の免許を有する人。時給1500円。雇用期間は登録日から来年3月24日。勤務は原則平日午前8時15分～午後4時（勤務日・時間応相談）。▼申込 随時受け付け。事前に電話の上、履歴書と免許状の写しを持って本人が輝きプラザきらら4階児童生徒支援課へ。

☎ 児童生徒支援課 ☎ 050・7105・8048、☎ 851・9335

新型コロナの影響で掲載イベントを中止・延期する可能性があります。イベント参加時はマスク着用など対策を。

教育委員会会計年度任用職員

職種は下表の通り。勤務時間、報酬など各条件は職種によって異なります。雇用期間は令和5年4月1日～6年3月31日（再度任用の場合あり）。

▼申込 12月8日までに各担当課と輝きプラザきらら3階教育政策課にある申込書（募集要項とともに市ホームページから取り出し可）を簡易書留か特定記録郵便で〒573-1159車塚1-1-1市教育政策課へ。12月8日消印有効。詳細は募集要項参照。

教育政策課 ☎050・7105・8016、FAX 851・1711

会計年度任用職員（短期） 留守家庭児童会室サポート員

各小学校にある留守家庭児童会室で児童の保育補助。登録期間は3年間。雇用期間は年度内の必要な期間（更新あり）。勤務は平日午後1時15分から～7時・三季休業期は午前8時～午後7時の間でシフト制（週3日もしくは週5日の1日3時間または週4日もしくは週5日の1日4時間45分）。時給1025円～1033円。▼申込 写真付きの履歴書を持って本人が輝きプラザきらら4階放課後子ども課へ。持参時に面接あり。

放課後子ども課 ☎050・7105・8201、FAX 867・8131

▼教育委員会会計年度任用職員

職種名・採用予定人数	受験資格	担当課
【学校校務員・22人程度】 資格不要		
【学校施設管理人・41人程度】 資格不要		教育政策課 ☎050・7105・8016 FAX 851・1711
【学校施設管理人（障害者枠）・4人程度】 身体障害者手帳の交付を受けている人		
【学校給食調理員・21人程度】 調理師または栄養士（管理栄養士を含む）免許を有する人		おいしい給食課 ☎050・7105・8031 FAX 851・1744
【学校給食衛生管理員・6人程度】 栄養士（管理栄養士を含む）免許を有する人		
【肢体不自由児介助員・6人程度】 看護師・准看護師・教員免許、保育士資格または介護職員初任者研修修了者等の資格を有し、障害のある児童生徒に理解がある人		児童生徒支援課 ☎050・7105・8048 FAX 851・9335
【学校看護師・1人程度】 看護師・准看護師免許および普通自動車免許を有する人		
【適応指導教室指導員・2人程度】 教員免許、学校心理士、臨床心理士または公認心理師の資格を有し、各免許、資格における実務経験が3年以上ある人		
【放課後児童支援員・10人程度】 保育士資格・社会福祉士資格・教員免許のいずれかを有するか、高等学校卒業で2年以上放課後児童健全育成事業等の経験を有する人など		放課後子ども課 ☎050・7105・8201 FAX 867・8131
【放課後児童准支援員・5人程度】 児童の集団生活指導に熱意のある人（資格不要）		
【枚方市英語教育指導助手 JTE-L（週5日程度）・9人程度】 【枚方市英語教育指導助手 JTE-S（週2～3日程度）・6人程度】 英語検定準1級、TOEFL550点以上もしくはTOEIC730点以上または中学校英語教員免許、高等学校英語教員免許もしくは小学校英語指導者資格等を有し、小学校英語教育に熱意を持ち、小学校で英語指導のできる人		教育指導課 ☎050・7105・8052 FAX 851・9335
【枚方市小中一貫英語教育専門員・1人程度】 教員免許を有し、かつ学校で英語教育に携わってきた経験または国際機関・企業などで英語を使った事務・通訳などの実務経験を有する人		
【学校園菊づくり支援員・2人程度】 学校園での勤務経験および菊づくりの指導経験を有する人		
【教育文化センター施設管理人・3人程度】 パソコンの使用に慣れており、ワード・エクセルの基本操作ができる人		教育研修課 ☎050・7102・3150 FAX 848・2960

※複数職種の申し込み不可。ただし、英語教育指導助手JTE-Lと英語教育指導助手JTE-Sの併願は可。
※資格・免許はいずれも来年3月31日までに取得見込み含む。ただし、英語教育指導助手JTE-L（週5日程度）と英語教育指導助手JTE-S（週2日～3日程度）の受験資格のうち、英語検定準1級、TOEFL550点以上もしくはTOEIC730点以上は応募時に満たしていること。

【職種名・採用予定人数】 受験資格	担当課
【手話通訳コーディネーター・1人程度】 手話通訳士資格・都道府県認定の手話通訳者資格・全国手話検定2級以上もしくは手話技能検定3級以上の資格のいずれかの資格を有する人※	障害企画課 ☎841・1152 ☎841・5123
【精神障害者生活相談員・1人程度】 精神保健福祉士または社会福祉士の資格を有する人	障害支援課 ☎841・1457 ☎841・5123
【生活相談員・1人程度】 福祉事務所での生活保護事務、社会福祉行政または社会福祉施設・医療機関での相談業務の経験が3年以上（社会福祉士・精神保健福祉士の資格を有する者は1年以上）ある人	生活福祉課 ☎841・1453 ☎841・4123
【健康管理支援員（療養指導担当）・1人程度】 看護師または保健師のいずれかの資格を有する人※	
【健康管理支援員（生活支援担当）・1人程度】 社会福祉士・精神保健福祉士・介護支援専門員のいずれかの資格を有する人※	
【医療相談専門員・1人程度】 行政機関もしくは社会福祉施設、医療機関で福祉か医療に関する相談業務の経験が1年以上ある人、または社会福祉士・精神保健福祉士のいずれかの資格を有する人	保健医療課 ☎807・7623 ☎845・0685
【枚方公園青少年センターサポートスタッフ・1人程度】 青少年の健全育成活動や地域活動等の経験があるか、青少年の活動を支援することに意欲があり、ワード・エクセル中級以上の技能を有する人	子ども青少年政策課 ☎841・1375 ☎843・2244
【枚方公園青少年センター短時間勤務管理人・6人程度】 窓口業務や接客における接客対応の実務経験が2年以上ある人※	
【家庭児童相談員・2人程度】 臨床心理士の資格を有し、心理検査の知識と経験があり、児童にかかる相談業務経験が2年以上ある人	子ども支援課 ☎050・7102・3220 ☎846・7952 子ども相談課 ☎050・7102・3227 ☎846・7952
【母子・父子自立支援員・2人程度】 母子福祉・児童福祉・DVに関する相談業務等の実務経験を2年以上有するか、その他の福祉関係の相談業務等の実務経験を2年以上有し、指導助言ができる人※	
【スクールソーシャルワーカー・7人程度】 学校教育に関する知識・理解、スクールソーシャルワーカーとして積極的に取り組む意欲があり、社会福祉士または精神保健福祉士の資格を有する人	子ども相談課 ☎050・7102・3227 ☎846・7952
【SNS相談等支援員・3人程度】 公認心理師または臨床心理士の資格を有し、児童にかかる相談業務経験が2年以上ある人	
【保育所等非常勤保育士（週31時間）・10人程度】 保育士資格を有する人	
【保育所等非常勤保育士（週15時間程度）・若干名】 保育士資格を有するか認可保育所での保育経験がある人	公立保育幼稚園課 ☎841・1473 ☎841・4319
【保育所等非常勤用務員（校務員）・2人程度】 保育や幼児教育に関心があり、清掃業務や施設管理業務の実務経験がある人	
【保育所等非常勤調理員・12人程度】 調理師免許を有する人	
【子育て応援事務員・1人程度】 保育への関心と、子育て中の人を応援したいという意欲があり、窓口業務や電話などでの接客対応の実務経験がある人※	保育幼稚園入園課 ☎841・1472 ☎841・4319
【自動車整備士・2人程度】 自動車整備士技能検定のうち、三級自動車ガソリン・エンジン整備士、三級自動車ジーゼル・エンジン整備士、三級自動車シャシ整備士以上のいずれかの資格を有する人。ジーゼル自動車整備（2トントラック以上）の実務経験を2年以上有する人。中型自動車運転免許証を有し、常時運転している人	ごみ減量推進課 ☎849・5374 ☎848・1821
【用地専門員・1人程度】 公共用地取得に関する補償業務について、3年以上の実務経験を有する人（行政機関の職員および民間コンサルタントの職員としての経験を問わない）※	用地課 ☎050・7102・6536 ☎841・4605
【登記事務専門員・1人程度】 不動産の権利登記と表示登記等の登記申請書を作成でき、登記申請と調査・資料作成等ができる人。司法書士事務所で司法書士の補助者として10年以上の実務経験を有する人※	

新型コロナの影響で掲載イベントを中止・延期する可能性があります。イベント参加時はマスク着用など対策を。

会計年度任用職員 職種は下表の通り。雇用期間は来年4月1日から1年間（再度任用の場合あり）。
▶申込 12月1日～8日に市ホームページの専用サイトで人事課へ。インターネット環境が利用できない場合は同課へお問い合わせを。詳細は各募集要項参照。 人事課 ☎841・1281、☎846・2271

【職種名・採用予定人数】 受験資格	担当課
【消費生活相談員・2人程度】 消費生活相談員資格試験に合格した人（「不当景品類及び不当表示防止法等の一部を改正する等の法律」の附則における消費生活相談員資格試験のみなし合格者を含む。ただし、みなし合格者は相談員の実務経験が1年以上ある人）※	消費生活センター ☎・☎844・2433
【戸籍等証明発行専門員・6人程度】 住民票写しや印鑑登録証明書、戸籍の記載証明、税の証明などの内容についての知識を有し、窓口業務や接客等における接遇対応の経験がある人※	市民課 ☎841・1306 ☎841・3039
【国民健康保険医療事務専門員・1人程度】 民間企業または公的機関において、オンライン端末を使用したレセプトの内容点検・審査等の実務経験を1年以上有する人※	国民健康保険課 ☎841・1403 ☎841・3716
【本庁舎施設管理員（警備・宿日直業務）・8人程度】 窓口業務や接客における接遇対応の実務経験がある人	総務管理課 ☎841・1323 ☎841・3039
【本庁舎受付案内等対応員・2人程度】 受付案内事務等・接遇対応の実務経験が2年以上ある人	
【生涯学習市民センターサポートスタッフ（学芸員）・1人程度】 美術作品の維持管理等や展示業務および生涯学習活動・地域活動の経験があり、学芸員資格を有する人※	文化生涯学習課 ☎841・1409 ☎841・1278
【生涯学習市民センター施設管理員・10人程度】 市民活動を支援し、コーディネートすることに意欲があり、窓口業務や接客における接遇対応の実務経験がある人※	
【民俗文化財調査員・1人程度】 学校教育法による大学（短大除く）または大学院において民俗学に関する課程を専攻し、卒業または修了した人（見込み含む）もしくは歴史民俗資料館等での実務経験がある人で、学芸員資格を有する人	文化財課 ☎841・1411 ☎841・1278
【介護保険専門員・20人程度】 次の(1)～(3)のいずれかに該当する人で、普通自動車運転免許証を有し、日常的に運転していること※ (1)介護支援専門員の有資格者(2)保健師、看護師、理学療法士、作業療法士、社会福祉士、介護福祉士等の保健、医療または福祉に関する資格を有し、介護に係る実務の経験が5年以上である人(3)都道府県または指定都市が実施する介護認定調査員研修（新規研修）修了者で、介護認定調査に従事した経験が1年以上である人	長寿・介護保険課 ☎841・1460 ☎844・0315
【高齢者健康推進専門員・1人程度】 保健師、看護師、管理栄養士のいずれかの資格を有する人で、次のいずれかの実務経験がある人(1)行政での保健や福祉に関する相談(2)訪問看護、地域包括支援センターなど地域での実務(3)高齢者対象の医療や保健、福祉などの実務※	健康づくり・介護予防課 （保健センター内） ☎841・1458 ☎840・4496
【親子教室母子指導員・1人程度】 保育士資格を有する人	
【心理相談員・3人程度】 公認心理師または臨床心理士の資格を有し、乳幼児発達相談の実務経験が2年以上あるか、大学院で同等の経験がある人	母子保健課 （保健センター内） ☎840・7221 ☎840・4496
【保健師（健康診査等）・2人程度】 保健師免許を有する人	
【歯科衛生士（健康診査等）・1人程度】 歯科衛生士免許を有する人	
【栄養士（健康診査等）・1人程度】 管理栄養士免許を有する人	
【事務員（健康診査等）・2人程度】 窓口業務や接客等における接遇対応の経験がある人※	
【看護師（健康診査等）・5人程度】 看護師免許を有する人	母子保健課 （保健センター内） ☎840・7221 ☎840・4496 保健予防課 ☎807・7625 ☎845・0685

資格・免許ともに来年3月31日までに取得見込み含む。複数職種の申し込み不可。
※ワード・エクセル初級以上

子育て
教育
高齢者
健康・福祉
スポーツ
安全安心
税・保険
環境・まちづくり
産業・求人・就労
催しなど
その他

任期付職員

職種は左表の通り。昭和38年4月2日〜平成17年4月1日生まれの人。雇用は来年4月1日からで期間は職種によって異なります（ただし60歳に達する日の属する年度の年度末まで）。資格はいずれも採用日の前日までに取得見込み含む。▼**申込** 12月1日〜8日に市ホームページの専用サイトで人事

▼一般任期付職員

職種名	受験資格	雇用期間	採用予定人数	担当課
幼稚園講師	幼稚園教諭免許を有すること	令和6年3月31日まで	14人程度	公立保育幼稚園課 ☎841・1473 ☎841・4319
支援教育担当・保育指導員		令和8年3月31日まで	8人程度	

▼任期付常勤職員

職種名	受験資格	雇用期間	採用予定人数	担当課
生活保護ケースワーカー	社会福祉主事任用資格を有すること	令和8年3月31日まで	8人程度	生活福祉課 ☎841・1453 ☎841・4123
保育所等看護師	看護師免許または准看護師免許を有すること		1人程度	公立保育幼稚園課 ☎841・1473 ☎841・4319
保育士	保育士資格を有すること		38人程度	

課へ。インターネット環境が利用できない場合は同課へお問い合わせを。詳細は募集要項参照。

☎人事課 ☎841・1281、☎846・2271

任期付短時間勤務職員 図書館サービス従事員

中央図書館や分室、市立小中学校図書館などでの資料提供や読書推進活動

会計年度任用職員 管理栄養士

母子や成人対象の栄養指導業務など。管理栄養士資格を有する人。年齢要件なし。時給1121円（経験に応じ変更する場合あり）。▼**申込** 事前に電話の上、履歴書と免許証の写しを持って保健センターへ。

☎健康づくり・介護予防課（保健センター内） ☎841・1458、☎840・4496

会計年度任用職員（短期）

一般事務員。窓口や電話などでの接

就 労

保育士等のための出張相談会

再就職や資格取得の相談、同センターへの登録など。登録者には希望勤務条件など相談の上、求人している施設を紹介。一時保育現場から離れていた人など、保育士・幼稚園教諭の仕事に興味のある人向け。▼**日時など** (1)12月8日(木)午前10時〜午後4時、香里ヶ丘図書館(2)12日(月)午前10時〜午後1時、すこやか広場きょうぶん(3)21日(水)午前10時〜午後6時、くずはモール(4)22日(木)午前10時〜午後4時、中央図書館。無料。当日直接会場へ。

☎人事課 ☎841・1281、☎846・2271

☎保育士等就職支援センター（私立保育幼稚園課内） ☎846・7020、☎841・4319

就職面接会 in 枚方

市内企業12社が参加。フルタイム・パートタイムなど各種求人。▼日時など 12月20日(火)午後1時～4時、ビーゴ(岡本町)。無料。▼申込 受付中。電話でハローワーク枚方(☎841・3363 41#)へ。詳細は市ホームページ参照。

☎ 商工振興課 ☎841・1325、☎841・1278

保育士就職・復職セミナー

保育現場経験者が保育の現状や職場体験事業について話します。▼日時など 12月14日(水)午後2時～3時30分、ハローワーク枚方(岡本町)。対象は保育士への就職・復職を目指している人(資格不要)。無料。▼申込 受付中。電話でハローワーク枚方(☎841・3363 44#)へ。窓口可。先着25人。

☎ 商工振興課 ☎841・1325、☎841・1278

しごと準備セミナー 自己PRを作ってみよう

就職面接に向けて自己PRの作り方を学びます。▼日時など 12月19日(月)午後1時30分～4時、サンプラザ生涯学習市民センター。対象は無業で1年以内で就労を目指す15歳～49歳。無料(利用者登録が必要)。▼申込 12月1

日午前9時から電話で北河内地域若者サポートステーション(☎・FAX 841・7225)へ。先着8人。
☎ 商工振興課 ☎841・1325、☎841・1278

産 業

人材開発支援助成金「人への投資促進コース」の活用を

人材開発支援助成金は事業主が労働者に対して職業訓練を実施した場合や労働者に職業訓練を受けるための休暇を与えた場合に訓練の経費などを助成する制度です。定額制訓練(サブスクリプション型の研修サービス)の要件の変更など、利用しやすくなるように制度を見直しました。詳細は厚生労働省ホームページ(右記コード)参照または大阪労働局助成金センター(☎06・7669・8900)へお問い合わせを。



☎ 商工振興課 ☎841・1325、☎841・1278

ドリームボードで夢を実現

温めていたプランで起業するなど、自分がやってみたい事、欲しい物、なりたい姿の写真などを貼り付けてドリームボードを作成。潜在的な思いを明確にし実現に近づけます。目標達成の

メカニズムの解説も。講師はきらら創業実践塾の真田兼光さん。子どもの参加も可。▼日時など 1月14日(土)午前10時～午後5時・15日(日)午前9時～午後4時、輝きプラザきらら7階たまゆらイベントルーム。無料。昼食持参。
▼申込 12月1日午前10時から地域活性化支援センターホームページのメールフォームまたは電話・ファクス(住所・氏名・電話番号・メールアドレス、セミナー名を明記)で同センターへ。先着15人。

☎ 地域活性化支援センターひらつく ☎050・7105・8080、☎851・5384、https://www.hirakata-kassei.jp/

ものづくりを変えるデザイン のカトーク&交流会

デザイナーの坂本祐さんがデザインの重要性について話します。トークの後に交流会も。▼日時など 1月15日(日)午後1時～4時、ビーゴ(岡本町)。無料。あれば名刺など持参。▼申込 ものづくり企業支援総合サイト(右記コード)または電話・ファクス(住所・氏名・電話番号・メールアドレス、セミナー名を明記)で同センターへ。先着50人。



☎ 地域活性化支援センターひらつく ☎050・7105・8080、☎

851・5384

催しなど

南部生涯学習市民センター

☎050・7102・3143
☎860・0501

ユウカリ川柳道場

初心者歓迎。選者が講評・添削し秀句を発表。「うっ」「うっかり」をテーマに各2句を持参。会場掲示の写真で印象吟も。▼日時など 1月26日(木)午後1時～5時。参加費400円。当日直接会場へ。先着30人。

菅原生涯学習市民センター

☎050・7102・3141
☎866・8820

新春ピアノコンサート

ピアノリストの楊美希さんがフィギュアスケートで使用されたクラシックの名曲や映画音楽を演奏。▼日時など 1月21日(土)午後2時～3時。参加費500円。3歳未満膝上鑑賞無料。▼申込 12月12日午前10時から電話またはファクス(氏名・電話番号、イベント名を明記)で同センターへ。先着100人。

子育て・教育

高齢者

健康・福祉

スポーツ

安全安心

税・保険

環境・まちづくり

産業・求人・就労

催しなど

その他

枚方公園青少年センター

☎050・7102・3145
☎843・4699

サンドアートのクリスマス

色のついた砂でクリスマスの置き物を作ります。▼日時など 12月24日(土)午後1時30分～2時30分。対象は小学生以上。参加費1000円。▼申込 12月10日午前10時から同センターへ。11時から電話・ファクス(氏名・年齢・電話番号を明記)可。先着14人。

枚方市少年少女合唱団 クリスマスコンサート

クリスマスソングを歌います。▼日時など 12月18日(日)午前11時。無料。▼申込 12月1日午前10時から電話またはファクス(氏名・電話番号、イベント名、参加人数を明記)で同センターへ(1申し込み2人まで)。先着50人。

楠葉生涯学習市民センター

☎050・7102・3131
☎855・4971

金融セミナー税優遇制度の要 NISAとiDeCo

最低限身に付けておきたいお金の知識、判断力を学びます。講師は日本証券業協会の須原光生さん。▼日時など

12月9日(金)午後6時30分～8時。無料。▼申込 12月1日午前10時から電話またはファクス(氏名・電話番号、講座名を明記)で同センターへ。窓口可。先着20人。

らびる体操

講師に落語家の笑福亭鶴笑さんを迎え、ラジオ体操と古典落語を掛け合わせたユニークな体操を体験。▼日時など 12月15日(木)午後2時～3時30分。無料。運動できる靴・着用用。▼申込 12月3日午前10時から電話またはファクス(氏名・電話番号、講座名、参加人数を明記)で同センターへ。窓口可。先着30人。

おはなしワールド

楠葉図書館司書が「雪がふったよ」を題材にした小学校低学年向けのおすすり本を話や映像で紹介。▼日時など 12月25日(日)午後1時～2時。小学生以下は保護者同伴。無料。▼申込 12月1日午前10時から電話またはファクス(氏名・電話番号、イベント名、参加人数を明記)で同センターへ。窓口可。先着30人。

ベジベジくずはキッチン ひらかた野菜の金曜日

枚方産の新鮮野菜を数量限定で販売。▼日時など 12月2日(金)午前11時30分。売り切れ次第終了。

津田生涯学習市民センター

☎050・7102・3139
☎859・6600

宿題大作戦 星空観望

冬の星座を学んだ後、星空観望会。講師は元神戸市立青少年科学館天文リーダーの杉野文昂さん。▼日時など 12月23日(金)午後6時～8時。対象は小学生とその保護者。無料。▼申込 12月2日午前10時から電話またはファクス(氏名・電話番号、講座名を明記)で同センターへ。窓口可。先着10組。

つだウィンターコンサート

同センターで活動する個性豊かな3組が、冬をテーマにコンサートを開

新春津軽三味線演奏会

津田出身の津軽三味線奏者・加賀丈子さんが民謡歌手の遠藤小百合さんと和太鼓奏者の中井和真さんと演奏。▼日時など 1月14日(土)午後2時。参加費1500円、中学生以下800円。▼申込 12月4日午前10時から電話またはファクス(氏名・電話番号、イベント名、参加人数を明記)で同センターへ(1申し込み2人まで)。窓口可。先着100人。

スターダスト河内 20周年記念イベント



2025万博へGO

枚方を拠点に活動している盆踊りチーム・スターダスト河内の20周年と枚方市制75周年を記念し開催。大阪・関西万博およびひらかた万博の取り組みとして、大阪の文化「河内音頭」とそのルーツである枚方・交野地域発祥の「交野ヶ原交野節」など盆踊り文化を発信するイベント。1部は和太鼓や地元アーティストのステージで、市テーマソング「この街が好き」のダンスリミックスバージョンや盆踊りバージョンも披露。2部は大阪・滋賀の実力派音頭取りによる江河泉の生の音頭を体験。キッチンカーや万博PRブース、ゆるキャラステージも。▶日時など 12月24日(土)午前11時～午後5時、ニッパーク岡東中央。無料。当日直接会場へ。

☎政策推進課

☎841・1149、☎841・3039

新型コロナの影響で掲載イベントを中止・延期する可能性があります。イベント参加時はマスク着用など対策を。

御殿山生涯学習美術センター

☎050・7102・3135
 ☎847・8351
 〒573-1182 御殿山町10-16
 https://www.hira-manatsuna.jp/gotenyama/

陶の小箱を作ろう メジロと桜

基本的な技術を紹介。箱の合わせや彩色などにも挑戦。▼
日時など 1月15日
 ～2月26日（2月12日除く）のいずれも
 日曜午後1時30分～3時30分。全6回。対象は高校生以上。参加費3500円。赤ボールペン・Bまたは2Bの鉛筆持参。汚れてもよい着用。▼
申込 同センターホームページの専用フォームまたは往復はがきに氏名・電話番号、講座名を書いて同センターへ。12月20日必着。抽選で8人。



市民の森

☎8500・2274
 ☎8500・6233

しめ縄作り

わらを打つところから手作りのしめ縄を作ります。▼
日時など 12月18日
 (日)午後1時30分～4時。参加費1000円。▼
申込 12月1日から市民の森

へ。電話可。先着10組。

お正月飾り

巨大門松などを飾ります。▼
期間など 12月22日(木)～1月15日(日)。無料。直接会場へ。

正月飾り 松竹梅寄せ植え講習会

▼
日時など 12月11日(日)午前10時～11時30分。参加費5000円。▼
申込 12月1日から市民の森へ。電話可。先着10人。

旧田中家 鑄物民俗資料館

☎050・7105・8097
 ☎858・4665

七宝講座「えとの正月飾り」

来年の干支「卯」を作ります。▼
日時など 12月15日(木)午後1時30分～3時30分。参加費1300円。▼
申込 12月7日までにファクスまたは市ホームページの専用フォームに参加者全員の住所・氏名・電話番号・ファクス番号、講座名を書いて同館へ。抽選で16人。



寺子屋講座「わらに親しむ しめ縄づくり」

稲わらでしめ縄作り。お正月につい

てのミニ講義も。▼
日時など 12月25日(日)午後1時～3時。対象は小学4年生以上。参加費3000円。▼
申込 12月10日午後5時までに市ホームページの専用フォームまたはファクス(氏名・電話番号・ファクス番号、講座名を明記)で同館へ。電話可。抽選で12人。

かまごで焼きいも

昔ながらのかまごで焼き芋を作って食べます。芋についての学芸員の話も。▼
日時など 1月14日(土)午前9時45分～11時30分(2)午後1時45分～3時30分。参加費各2000円。タオル・飲み物持参。作業しやすく汚れてもよい着用。▼
申込 12月28日までに市ホームページの専用フォームまたはファクス(参加者全員の住所・氏名・電話番号・ファクス番号、講座名、(1)または(2)を明記)で同館へ。抽選で各20人程度。

蹠生涯学習市民センター

☎050・7102・3133
 ☎831・5337

飛び出すクリスマスカードと お正月飾り

クリスマスツリーが飛び出すカードと大きな松ぼっくりでお正月飾り作り。▼
日時など 12月18日(日)午前10時～11時30分。対象は小学生以上。参加

宇宙セミナー 有人宇宙と宇宙科学

宇宙航空研究開発機構(JAXA)の職員を招き、宇宙での生活や実験の様子などを映像を交えて話します。▼
日時など 12月17日(土)午後1時～2時30分。対象は小学生以上。無料。▼
申込 12月1日午前10時から同センターへ。電話可。先着60人。

1月9日は「はたちのつどい」

市立19中学校で「はたちのつどい」を開催します。対象は平成14年4月2日～15年4月1日に生まれた人。12月上旬に対象者に案内状を送付します。詳細は市ホームページ参照(緊急事態における開催方法の変更なども随時案内)。

☎教育政策課
 ☎050・7105・8056、☎851・1711

子育て・教育

高齢者

健康・福祉

スポーツ

安安心心

税・保険

環境・まちづくり

産業求人・就労

催しなど

その他

枚方宿鍵屋資料館

☎・📠843・5128

くずし字にしたしむ 史料にみる家康の伊賀越え

くずし字の辞書の使い方を学びながら徳川家康の「神君伊賀越え」に関する史料を解説。▼日時など 1月7日〜28日の毎週土曜午後2時〜3時30分。全4回。参加費1200円、中学生以下400円。筆記用具持参。▼申込 12月2日午前9時から電話で同館へ。先着12人。

朗読のひととき 木洩れ陽ものがたり

風情ある大広間で山本周五郎の「おもかげ」などの作品をプロの朗読で楽しみます。朗読は原田義春さん、船瀬孝子さん。▼日時など 12月18日(日)午前10時30分(2)午後2時。参加費各1800円。▼申込 12月1日午前9時から電話で同館へ。先着各70人。

鍵屋太兵衛商店

五六市に合わせて主屋で枚方銘菓や枚方ゆかりの物産、鍵屋グッズ、くわんこグッズなどを販売。1000円以上購入でオリジナル筆箋プレゼント。▼日時など 12月11日(日)午前10時〜午後4時。当日直接会場へ。

野外活動センター

☎058・0300
📠058・0048
🌐https://hotani-camp.com

アウトドアクッキング ダッチオーブンでケーキ作り

家族やグループで協力し、かまどの火起こし、パウンドケーキの生地を作り、ダッチオーブンで焼き上げます。▼日時など 12月25日(日)午前9時30分〜正午。参加費1組(2人〜4人)6000円。▼申込 12月8日までに同センターホームページの専用フォームで同センターへ。抽選で8組。

生涯学習情報プラザ

☎050・7105・8007
📠051・6573

子どものための おもしろパソコン教室

動物アニメプログラム体験。▼日時など 12月24日(土)・25日(日)午前9時30分〜正午。対象は小学2年生〜4年生。無料。筆記用具持参。▼申込 12月4日午前10時から電話で同プラザへ。先着各10人。

ワードで楽しくアルバム作り

ワードで画像を編集しアルバムを作

成。▼日時など 12月12日(月)・13日(火)午前9時30分〜正午。対象は同プラザのパソコンミニ体験のワード講座を受講済みの人。無料。筆記用具持参。▼申込 12月2日午前10時から電話で同プラザへ。先着各10人。

未来を創るスタディサークル

「幸福の国、デンマークを根拠から支えるホイスコーレ(生のための学校)」をテーマに学びます。サプリ村野学校。▼日時など 12月11日(日)午後2時〜5時、サプリ村野。無料。▼申込 12月1日午前9時から電話またはフアクス・メール(氏名・電話番号、講座名を明記)でひらかた市民活動支援センターへ。先着10人。

☎ひらかた市民活動支援センター ☎805・3537、📠805・3532、✉info@hirakatampo-c.net

SDGs de 地方創生カードゲーム体験会

持続可能な未来社会をゲームで体感しませんか。▼日時など 12月17日(土)午後2時〜4時30分、サプリ村野。対象は小学5年生以上。無料。▼申込 12月1日午前9時から電話またはフアクス・メール(氏名・電話番号、講座名を明記)でひらかた市民活動支援センターへ。先着15人。

☎ひらかた市民活動支援センター ☎

子どもフラダンス

簡単なステップを習い子どもらしい曲を踊ります。サプリ村野学校。▼日時など 12月18日(日)午前10時〜11時、サプリ村野。対象は中学生以下。参加費500円。動きやすい服・あればひざ丈フレアスカート着用。▼申込 12月1日午前9時から電話またはフアクス・メール(氏名・電話番号、講座名を明記)でひらかた市民活動支援センターへ。先着10人。

☎ひらかた市民活動支援センター ☎805・3537、📠805・3532、✉info@hirakatampo-c.net

Welcome!

40周年枚方市農業まつり

地元農家が育てた新鮮野菜を販売。今年はダイコンの格安販売やジャガイモの詰め放題も。▶日時など 12月3日(土)午前10時〜午後2時、ニッパーク岡東中央。駐車場なし。詳細は市ホームページ参照または農業振興課へお問い合わせを。

☎農業振興課

☎841・1348、📠841・1278



枚方市総合文化芸術センター

先行予約会員 無料
「CLUB H-Arts」会員募集中
詳細は右記コード参照



KAAT 神奈川芸術劇場プロデュース 蜘蛛巣城

戦乱の世に翻弄される若き夫婦。日本映画界の巨匠・黒澤明監督がシェイクスピアの「マクベス」を日本の戦国時代に置き換え発表した同名映画の舞台化。出演は早乙女太一さん（写真左上）、倉科カナさん（同右上）ほか。



▶日時など 3月25日(土)・26日(日)午後2時、関西医大 大ホール。
▶チケット 8500円。全席指定。未就学児入場不可。下記チケット販売場所A～Eで販売。

映画「HOKUSAI」

天才浮世絵師・葛飾北斎の知られざる人生を柳楽優弥さんと田中泯さんが熱演。貧乏絵師から当代随一の人気絵師になった姿を描きます。▶日時など



2月23日(祝)午後2時、関西医大 大ホール。▶チケット 1000円。全席指定。未就学児入場不可。下記チケット販売場所A～Cで販売。

枚方シティオペラ2023

国内外で活躍中の並河寿美さん（ソプラノ・写真左）、北野智子さん（ソプラノ）、笛田博昭さん（テノール・同右）、谷浩一郎さん（テノール）、上江隼人さん（バリトン）、枚方シティオペラ合唱団出演の名曲ばかりのガラコンサート。曲目は『椿姫』より「乾杯の歌」ほか。
▶日時など 3月5日(日)午後2時、関西医大 大ホール。
▶チケット A席4000円、B席3000円、C席2000円。全席指定。未就学児入場不可。下記チケット販売場所A～Eで販売。



枚方シティオペラに参加しませんか

市出身の演出家・奥村啓吾さんを芸術監督に、合唱指導は小林峻さん。ミラノ・スカラ座で活躍したマリーナ・ビアンキさんが特別講師として数回指導。▶期間など 1月～2月の土・日曜（夜間）中心、別館メセナホールほか。対象は16歳以上。無料。衣装は各自持参。公演日は3月5日(日)午後2時、関西医大 大ホール（通し稽古は3月4日(土)予定）。▶申込 12月20日までに総合文化芸術センター・市役所別館3階文化生涯学習課・各生涯学習市民センターで配布する参加申込書（同センターホームページから取り出し可）に必要事項を書いて郵送またはファクスで総合文化芸術センター「枚方シティオペラ募集」係へ。同センター本館窓口可。抽選で50人程度。詳細は募集要項参照。

チケット

- ◆先行予約 12月10日午前10時からABで受け付け
- ◆一般予約 12月21日午前10時からA～Eで受け付け
- ◆センター本館窓口 12月22日（午前10時～午後8時）※残席がある場合のみ

A チケットシステム（24時間）

☞ <https://hirakata-arts.jp/ticket/>

B 電話（午前10時～午後5時）

☎ 0570・008・310（ナビダイヤル）

C センター本館窓口（午前10時～午後8時）※残席がある場合のみ

D チケットぴあ ☞ <https://t.pia.jp/>

E ローソンチケット ☞ <https://l-tike.com>



今月のひらしん美術ギャラリー

◆12月7日(水)～12日(月)…展示室1＝モンパレ展、展示室2＝書道グループ書作展 Sakura、展示室3A＝第3回枚方21 フォトクラブ写真展、展示室3B＝楽彩クラブ絵画展 ◆14日(水)～19日(月)…展示室2・3＝北河内ブロック高等学校美術・工芸展

※開館時間は午前10時～午後6時（最終日は4時まで）。無料。直接会場へ。

☎ 枚方市総合文化芸術センター本館 〒573-1191 新町2丁目1番60号

☞ <https://hirakata-arts.jp/>、☎ 845・4910、☎ 845・4912 ※休館日・年末年始除く

公式
ツイッターは
こちら



子育て

高齢者

健康・福祉

スポーツ

安全安心

税・保険

環境・まちづくり

産業求人

催し

その他

まちづくり井戸端会議

3大ルールは(1)自由参加(2)批判しない(3)テーマを決めない。アドバイザーは近畿大学総合社会学部教授の久隆浩さん。オンラインの開催の場合あり。
▼日時など 12月20日(火)午後6時30分〜8時、サプリ村野。無料。当日直接会場へ。

④ ひらかた市民活動支援センター ☎ 805・3537、☎ 805・3532

子ども食堂だよ全員集合

食を通して地域がつながり、子どもも大人も安心できる居場所づくりを目指すイベント。飲食ブースのほか、音楽ライブや体験ブースも。▼日時など 12月4日(日)午前10時〜午後3時、岡本町公園。雨天中止。当日直接会場へ。

④ 観光交流課 ☎ 841・1357、☎ 841・1278

ふゆのおはなしかい

おはなしサークル「月曜云」と御殿山図書館のコラボレーションおはなし会。ストーリーテリング、大型えほんなど。▼日時など 12月17日(土)午前11時〜11時45分、御殿山図書館。無料。当日直接会場へ。

④ 御殿山図書館 ☎ 050・7102・3119、☎ 840・2141

KAWASEMI MUSICフェスティバル

ライブハウスや音楽フェスに数多く出演している枚方ゆかりのバンドfunny Skashなどが出演する音楽イベント。マルシェ、キッチンカー、ワークショップ、物販も。▼日時など 12月10日(土)午前10時30分〜午後7時、ニッペパーク岡東中央。荒天中止。当日直接会場へ。

④ 観光交流課 ☎ 841・1357、☎ 841・1278

MUSIC HEROES 2022

各地でライブ活動しているアーティストが集う音楽イベント。フリーマーケット、飲食ブースのほか、ハンドメイドアクセサリー、アロマグッズの販売も。▼日時など 12月18日(日)正午〜午後4時、ニッペパーク岡東中央。荒天中止。当日直接会場へ。

④ 観光交流課 ☎ 841・1357、☎ 841・1278

枚方宿くらわんか五六市

雑貨やアクセサリー、陶器などの手作り・こだわり品のお店が集まります。ステージイベント(GRRフェス)同時開催。▼日時など 12月11日(日)午前10時〜午後4時、枚方宿地区。詳細は枚方宿くらわんか五六市(☎ 08

0・1440・5611、<https://www.gorokuchi.net/>へお問い合わせ。

④ 観光交流課 ☎ 841・1357、☎ 841・1278

日本語ボランティア養成講座

日常生活の会話や読み書きに困っている外国人に日本語を指導する方法を学びます。講師は大阪YWCA日本語教師会スタッフ。初めて受講する人優先。▼日時など 1月10日〜2月28日の毎週火曜午前10時〜11時30分、国際交流推進ルーム(ひらかたサンプラザ3号館)。参加費8000円。▼申込

往復はがきまたはメールに住所・ふりがな付き氏名・電話番号、講座名、受講回数を書いて〒530-0026大阪市北区神山町11-12大阪YWCA日本語教師会(☎ kyoshikai@osakaywc.or.jp)へ。12月15日必着。応募多数の場合は抽選。

④ 観光交流課 ☎ 841・1357、☎ 841・1278

黒岩多貴子水彩画原画展 & 合田修二はりえ展

京阪電車の沿線情報誌「K PRESS」の表紙イラストを手掛ける黒岩多貴子さんの原画と合田修二さんの貼り絵を展示。▼期間など 11月29日(火)〜12月11日(日)午前9時〜午後9時、(日曜は午後5時まで)、香里ヶ丘図書館。無料。直接会場へ。

④ 香里ヶ丘図書館 ☎ 050・7102・3111、☎ 853・2041

北河内ブロック 高等学校美術・工芸展

北河内地区の高等学校・支援学校高等部の生徒による美術・工芸作品を展示。▼期間など 12月14日(水)〜19日(月)午前10時〜午後6時(最終日は午後4時まで)、総合文化芸術センター本館ひらしん美術ギャラリー。無料。当日直接会場へ。

④ 総合文化芸術センター本館 ☎ 845・4910、☎ 845・4912

乳幼児向け読み聞かせボランティア養成講座

子どもたちに絵本の楽しさを伝えませんか。読み聞かせの意義とボランティアの心構え、絵本の選び方・読み方を学んだあと中央図書館で子どもたちに読み聞かせをします。講師は大阪YWCA専門学校子どもと子どもの本の講座講師の山本淳子さん。▼日時など 1月16日〜2月6日の毎週月曜午後2時〜4時(おはなし会の実践日は後日決定)、同図書館。全5回。無料。▼申込 12月5日午前11時から市ホームページの専用フォームで同図書館へ。先着20人。

④ 中央図書館 ☎ 050・7105・8121、☎ 851・0962

新型コロナの影響で掲載イベントを中止・延期する可能性があります。イベント参加時はマスク着用など対策を。

パンサーズを一緒に盛り上げよう

毎月第4日曜はパナソニックパンサーズ応援してんDay。枚方宿地区などの協力店がチームのユニフォームを着て応援。オリジナル商品も。▼日時 12月25日(日)、枚方宿地区など。詳細は枚方宿地区まちづくり協議会 (☎0800・14400・5611、📠https://www.hirakata-shuku.org/) へお問い合わせを。

☎観光交流課 ☎841・1357、☎841・1278

消費者教育講演会

「あなたは何を選びますか？安全安心なニッポンの未来の食」をテーマ



に食品の選び方や食べ方など、食育について学びます。講師はタレント・リポーターの菊田あや子さん。▼日時など 1月25日(水)午後2時～3時30分、総合文化芸術センター本館関西医大小ホール。無料。保育(1歳以上の未就学児)・手話通訳あり(12月19日までに要予約)。▼申込 12月5日午前10時から電話またはファクス(氏名・電話番号、講座名、保育・手話通訳希望の有無を明記)で同センターへ。先着300人。

☎消費生活センター ☎844・

2433

ひきこもりUXラウンジ in枚方

ひきこもり体験談を聞き、対話交流。第1部「ひきこもり経験者の体験談」、第2部では、(1)ひきこもりの当事者(2)ひきこもりの女性(自認含む)(3)家族・支援者に分かれての対話交流会。▼日時など 1月18日(水)午後1時30分～4時30分、ラポールひらかた。無料。当日直接会場へ。先着第一部80人、第二部(1)25人(2)20人(3)80人。途中参加や退室も可。

☎子ども相談課 ☎050・7102・3228、☎846・7952

見て・聞いて・触れてみよう 読書のバリアフリー

読書のバリアフリーについて見て・聞いて・体験しながら学ぶ子ども向けイベント。(1)読書バリアフリーってなに？体験イベント 見て・聞いて・さわって読書のバリアフリーを体験。(2)探し物ゲーム「リアルミッケ」の指文字・点字編 館内で隠れた文字を探し、浮かびあがる言葉を当ててみよう。(3)資料展示 さわる絵本や文字のない絵本などを紹介。▼日時など 12月4日(日)午後2時(2)12月1日(水)15日(木)、中央図書館。無料。当日直接会場へ。(1)は先着20人程度。

☎中央図書館 ☎050・7105・

8121、☎851・0962

大人の学校「宿場町枚方」

江戸時代の枚方宿の様子を中心に市文化財課市史資料室職員が話します。▼日時など 12月20日(火)午後2時～4時、中央図書館。無料。▼申込 12月5日午前9時30分から同図書館へ。電話可。先着40人。

☎中央図書館 ☎050・7105・8150、☎050・7105・81

52

クリスマス子ども映画上映会 忍たま乱太郎の宇宙大冒険

上映時間50分。▼日時など 12月24日(土)午後2時、中央図書館。無料。▼申込 12月7日午前9時30分から同図書館へ。電話可。先着40人。

☎中央図書館 ☎050・7105・8139、☎851・0962

自動車文庫 12月



火	杉山手 14:20～15:10	6日・20日
	津田南 15:40～16:20	
	ファミリーポートひらかた(力) 13:20～14:20	
水	松風荘 14:00～14:40	13日・27日
	東中振 15:10～16:10	
	東香里(力) 14:30～15:30	
	桜丘 14:30～15:10	
木	北山南 14:20～15:00	7日・21日
	山田池 15:30～16:10	
	釈尊寺(力) 14:30～15:30	
	北山北 13:40～14:20	
金	笹谷 14:40～15:20	8日・22日
	招提大谷 15:40～16:20	
	枚方公済病院(力) 14:30～15:50	
	春日小学校 10:10～11:00	
土	春日小学校 10:10～11:00	1日・15日
	牧野北 14:30～15:10	
	樋之上 15:30～16:10	
日	市立ひらかた病院(力) 14:00～15:30	9日・23日
	すこやか広場・きょうぶん(力) 10:30～11:30	
	星ヶ丘医療センター(力) 14:00～15:30	
日	川越小学校 9:40～10:20	10日・24日
	東香里小学校 10:50～11:40	
	茄子作 14:50～15:50	
	長尾家具町 10:00～11:00	
日	東山 14:00～14:50	11日・25日
	高野道 15:10～16:10	

(力)…小型ワンボックスカー「カワセミ号」

☎自動車文庫 ☎050・7105・8114、☎851・0962

子育て・教育

高齢者

健康・福祉

スポーツ

安全安心

税・保険

環境・まちづくり

産業求人・就労

催しなど

その他

消費生活セミナー

テーマは「今日から実践！家計に優しく上手に省エネ」。省エネルギーセンター講師から学びます。▼日時など
12月22日(木)午前10時30分～正午、消費生活センター。無料。保育(1歳以上の未就学児、先着5人)・手話通訳あり(12月8日までに要予約)。▼申込
12月1日午前10時から電話またはファクス(住所・氏名・電話番号、イベント名、保育・手話通訳の有無を明記)で同センターへ。先着20人。

⑤消費生活センター ☎ 844・2433

菊づくり連続講座

年間を通して市の花菊(基本大菊)の栽培方法を学びます。講師は菊花展実行委員など。▼日時など 初回は(1)水曜コースⅡ2月15日(2)土曜コースⅡ18日(3)研究科コースⅡ22日(水)いずれも午前9時30分～11時30分頃、サプリ村野。以降の日程は後日お知らせ。参加費各5000円。▼申込 12月1日から往復はがきまたはメールに住所・ふりがな付き氏名・電話番号、講座名、希望コース(1)～(3)を書いて〒573-0004 2 村野西町5-1 菊花展実行委員会 (☎ hirakata.kikaten@aroma.ocn.ne.jp)へ。12月20日消印有効。抽選で各30人程度。詳細は同実行委員会(☎ 805・3527)へお問い合わせを。

⑥道路公園管理課 ☎ 050・7102・6512、FAX 841・3830

クリスマスライブラリーコンサート

市のアーティストバンク登録アーティスト福代晴香さんによるバイオリンコンサートと中央図書館によるクリスマス関連の絵本の展示。▼日時など
12月3日(土)午後3時～4時、中央図書館美杉会グループエントランスホール。無料。当日直接会場へ。

⑦中央図書館 ☎ 050・7105・8139、FAX 851・0962

マジックワードクリスマス

プレゼントボックスに書かれた文字を組み合わせて言葉を作りクリスマスプレゼントをもらおう。ボックスは津田図書館と津田生涯学習市民センターに設置。本を借りた児童が参加できます。▼期間など 12月1日(木)～25日(日)、津田図書館。無料。直接会場へ。
⑧津田図書館 ☎ 050・7102・3123、FAX 859・6200

ふゆのおはなし会

冬にまつわる物語のストーリーテリング、パネルシアター、大型絵本の読み聞かせ。手遊びも。▼日時など 12月10日(土)午前11時～11時40分、津田図書館。対象は中学生以下の子どもと保護者。無料。当日直接会場へ。

⑨津田図書館 ☎ 050・7102・3123、FAX 859・6200

農産物年末直販会

市内農家が栽培した新鮮な冬野菜や花などを直接販売。農薬や化学肥料の使用量が通常の半分以下で栽培された「大阪工」農産物」の販売も。▼日時など 12月23日(金)午前9時～正午、ニッパーク岡東中央。売り切れ次第終了。荒天中止。マイバッグ持参。

⑩農業振興課 ☎ 841・1348、FAX 841・1278

金融トラブル対講座 特殊詐欺の手口と対策

手口が巧妙化している金融にまつわる詐欺に対し被害に遭わないためのポイントや対処法を紹介。講師は近畿財務局職員。▼日時など 12月7日(水)午前10時30分～正午、津田図書館。無料。▼申込 12月1日午前9時から同図書館へ。電話可。先着10人。

⑪津田図書館 ☎ 050・7102・3123、FAX 859・6200

12月4日～10日は人権週間

国は、国連で世界人権宣言が採択された12月10日「人権デー」を最終日とする1週間を「人権週間」と定めています。「『誰か』のことじゃない。」をキャッチフレーズに、一人一人が人権を尊重することの重要性を正しく認識し、他人の人権にも十分配慮して行動できるよう各自治体でさまざまな啓発活動が実施されます。

人権悩みごと相談・街頭啓発

人権週間に合わせて開催。

◆人権悩みごと相談 いじめ、家庭内暴力などの相談に人権擁護委員が応じます。▶日時など 12月2日(金)午後1時30分～4時、サンプラザ生涯学習市民センター。無料。当日直接会場へ。

◆街頭啓発 人権啓発関係団体が実施。▶日時など 12月2日(金)午後5時～5時30分頃、枚方市駅。午後5時30分～6時頃、樟葉駅・長尾駅。

⑫人権政策室

☎841・1259、FAX841・1700



ひこぼしくんの人権コラム

「ハラスメントにあったら…」

市民意識調査で「人権侵害にあったとき、どう対応したか」という質問をしたら、一番多い回答は「我慢した」で51・5%と高い割合だったんだ。職場でハラスメントにあったとき、解決に向けて次の行動をしてみよう。(1) **どんなことをされたかを記録** いつ、どこで、誰が、何を、何のために、どのようにしたのかをメモや録音で記録しよう。(2) **周囲に相談** 一人で悩まず職場の上司や同僚などに相談しよう。周りの協力で本人に気付いてもらえることがあるよ。(3) **会社の窓口や人事担当者に相談** 会社などの組織は相談者が不利益にならないようプライバシーの確保などに配慮し対応することになっているよ。(4) **外部の相談窓口**に相談 身近に相談窓口がない場合などは外部の窓口へ。職場でのハラスメントは、労働局や労働基準監督署で相談を受けてもらえるよ。また第三者が加害者に対応しようとするときは、事前に被害者本人に確認してね。

☎人権政策室 ☎ 841・1259、FAX 841・1700

バリアフリーでドンゾウ 和太鼓体験会

一緒に和太鼓をたたきませんか。障害のある人も歓迎。市民企画イベント促進事業。▼日時など 1月15日(日)午前10時～正午(2)午後2時～4時、菅原生涯学習市民センター。対象は(1)小学生～中学生(2)50歳以上。参加費各500円(障害児・者は無料)。▼申込 12月18日から電話またはファクス・

メールに氏名・電話番号、希望日時を書いてNPO法人雅夢(☎090・8752・0336、FAX 829・4461、✉npo.gamu@nifty.com)へ。先着各50人。

☎文化生涯学習課 ☎ 841・1409、FAX 841・1278

お手伝いに行くワン！

12月11日(日)午後3時から30分程度、ひらかた観光大使のくらわんこが鍵屋

別館に引越したひらかた観光ステーションのお手伝いに行きます。詳細は枚方文化観光協会へお問い合わせを。☎枚方文化観光協会 ☎ 804・0033、FAX 804・0022

枚方宿まちかど歴史展示

枚方宿にある店舗などに伝わる昔の道具や市所蔵のくらわんか茶碗などを解説文付きで展示。12月11日(日)は岡本町会館で枚方宿に関する埋蔵文化財の展示も。▼期間など 12月1日(木)～18日(日)、北村みそ本家・呼人堂・八幡屋・絵本カフェCOCORU(岡本町)、枚方凍氷・くらわんかギヤラリー・塩熊商店(三矢町)、遊間・manicafé(堤町)、枚方宿鍵屋資料館。時間は各店舗の営業時間。

☎文化財課 ☎ 841・1411、FAX 841・1278

初詣・御殿山百済寺跡ウォーク

ひらかた観光ボランティアガイドの案内で御殿山神社、平和ロードや百済王神社など約5kmのコースを散策。▼日時など 1月12日(木)午前10時～午後0時30分、京阪御殿山駅集合・宮之阪駅解散。荒天中止。中級者向き。参加費300円。▼申込 往復はがきまたはメールに参加者全員の住所・氏名・年齢・電話番号、イベント名を書いて〒573-0057 堤町10-27市立枚方宿

鍵屋資料館内枚方文化観光協会(✉hokkuketuke@yahoo.co.jp)へ(1申し込み2人まで)。12月26日必着。抽選で30人。

☎枚方文化観光協会 ☎ 804・0033、FAX 804・0022

その他

道路公園管理課事務所を12月19日に移転

12月19日(月)から枚方市役所土木部中部別館(土木部みち・みどり室)に事務所を移転します。また12月1日(木)～28日(水)は移転作業のため、道路図面などの写しの発行はパソコンからのデータ発行分に限られます。

☎道路公園管理課 ☎ 841・1221代、FAX 841・4605

LGBTコミュニティスペース

LGBTをはじめとする性的マイノリティの人が気軽に集まり交流できる場。▼日時など 12月20日(火)午後6時。対象は性的マイノリティ当事者と支援者。無料。詳細は男女共生フロア・ウィルへお問い合わせを。

☎男女共生フロア・ウィル ☎ 843・5637、FAX 843・5636

子育て・教育

高齢者

健康・福祉

スポーツ

安心安心

税・保険

環境・まちづくり

産業求人・就労

催しなど

その他

ひとりで悩まず相談を

枚方人権まちづくり協会

(サンプラザ1号館5階)

☎844・8788、☎844・8799

相談無料。秘密は守られます。安心してご相談ください。

◆**人権なんでも相談** 人権に関するさまざまな相談。月・水・木・金曜午前9時～午後5時30分(第1水曜・第4木曜午後0時45分～5時30分)、火曜午後0時45分～8時、第3土曜午前9時～正午。

◆**地域就労支援相談** 働く意欲がありながらさまざまな理由で就労できない人の相談。職業紹介はできません。要予約。月・火・水・金曜午前9時～午後5時30分。

◆**進路選択支援相談** 経済的な理由等で進学を断念しないよう奨学金などの情報提供や相談。要予約。火曜午後1時～5時・6時～8時。

男女共生フロア・ウィル

(サンプラザ3号館4階)

☎843・5636、☎843・5637

◆女性のための各種相談

・**面接相談** 要予約。1回50分。水曜午後1時～4時10分、木曜午後2時50分～7時30分、金曜午前10時～午後3時。

・**電話相談(専用☎843・7860)** 火曜午後3時～8時、水曜午後1時～5時、木曜午前10時～午後3時(受け付けは各終了時間の20分前まで)。

・**法律相談** 女性弁護士が対応。要予約。1回30分。1年度1回限り。第1土曜・第4火曜午前10時20分～午後0時50分、第2金曜午後1時20分～3時50分、第3木曜午後5時20分～7時50分。

◆**男性のための電話相談(☎843・5730)** 第1土曜午後2時～5時、第4木曜午後6時～8時(受け付けは各終了時間の20分前まで)。

◆**LGBT電話相談(☎843・5730)** 第1木曜午後3時～8時(受け付けは午後7時40分まで)。

DV相談窓口

◆**配偶者暴力相談支援センター「ひらかたDV相談室」**
専用☎841・3134、☎846・7813 平日午前9時～午後5時30分

◆**DV相談室+**
☎0120・279・889(つながはやく) 24時間

・メール 24時間

・チャット相談 10カ国語対応
正午～午後10時

◆身の危険を感じた時

枚方警察署 ☎845・1234

交野警察署 ☎891・1234



メール・チャットはこちら

☎人権政策室☎841・1259、☎841・1700

ひらかたポイント 有効期限内に利用を

ひらかたポイントの有効期限は最終利用日から1年後の同日まで、ポイントを貯めたり使ったりすることで有効期限が更新されます。有効期限が12月未までのポイントは期限内に利用を。保有ポイント・有効期限は公式サイト(右記コピー)



(ド)やひらポアプリ参照またはひらかたポイント事務局(☎841・0001、午前10時～午後5時)へお問い合わせを。ひらかたポイントは、事業への参加やひらポ協力店(市内約470店舗)での買い物などで100円につき1ポイントが貯まり、貯めたポイントは「1ポイント＝1円」として市内協力店などで使えます。
☎健康福祉政策課☎841・1369、☎841・2470

本人通知制度の登録を

本人通知制度は、事前登録した人の住民票の写しや戸籍謄本などを代理人や第三者に交付した場合に、交付したことを本人に知らせる制度です。不正請求の抑止や事実関係の早期究明につながります。▼日時など 12月10日(土)午前10時～午後4時40分、くずはモール本館ハナノモール。詳細は市ホームページ参照。

拉致問題を考えるパネル展

北朝鮮人権侵害問題啓発週間事業の一環として拉致問題の年表などのパネルを展示。▼日時など 12月8日(木)午前10時～午後2時、総合文化芸術センター本館。無料。当日直接会場へ。
☎枚方人権まちづくり協会☎844・8788、☎844・8799

☎地域サービス課☎841・1356、☎841・3039