

子育て

保健センター母子保健課

☎ 840・7221
FAX 840・4496

乳幼児健康相談

身体計測や保健師・管理栄養士による育児相談。(3)は歯科衛生士による歯科相談も。▼日時など (1)11月1日(火)牧野生涯学習市民センター(2)10日(木)菅原生涯学習市民センター(3)24日(木)保健センター(4)30日(水)南部生涯学習市民センター。いずれも午前10時～11時。無料。母子健康手帳・バスタオル持参。歯科相談希望者は歯ブラシ持参。▼申込 (1)(2)受付中(3)(4)11月1日から市ホームページの予約システムで同課へ。

妊婦オンライン相談

妊娠中から産後の不安や悩みなどを保健師に相談できます。▼日時など 11月25日(金)午前10時30分・11時30分・1回30分。無料。対象は妊娠中の人とその家族。▼申込 11月1日から市ホームページの予約システムで同課へ。詳細は市ホームページ参照。

マタニティスクール

新しい家族を迎える前に沐浴実習や妊娠期の過ごし方などを学びます。▼

日時など 11月20日(日)午前10時～11時55分、保健センター。無料。対象は妊娠中の人とその家族(1組2人まで)。

▼申込 11月1日午前9時30分から市ホームページの予約システムで同課へ。先着10組。詳細は市ホームページ参照。

離乳食・幼児食相談会

管理栄養士による個別の相談会。▼

日時など (1)12月12日(月)午後1時～4時30分、保健センター(2)13日(火)午前9時15分～11時45分、北部リーフ。いずれも1回30分。無料。母子健康手帳持参。▼申込 受付中。電話で(1)同センター(専用☎847・3750)(2)北部リーフ(☎851・1220)へ。先着(1)7人(2)5人。

離乳食講習会

離乳食の話と簡単な体験。場所はいずれも保健センター。無料。保育あり(生後14カ月(2)8カ月以降。先着各16人)。ひらかたポイント対象事業。

▼日時など (1)ぴよぴよ 12月7日(水)20日(火)午後1時45分～3時30分。

対象は生後4カ月～8カ月頃の子どもの保護者。(2)ステップアップ 12月2日(金)午後1時45分～3時30分。対象は生後8カ月～18カ月頃の子どもの保護者。▼申込 11月15日から市ホームページの予約システムで同課へ。先着各16人。

1人目子育て中のママ向けベビープログラム

赤ちゃんとの関わり方を学び、母親同士で語り合い。▼日時など 12月5日～26日のい



ずれも月曜午後1時45分～3時45分、ラポールひらかた。全4回。対象は今年6月6日～10月5日生まれの第1子と母親。テキスト代1000円。▼申込 11月1日～24日にファミリーポートひらかた(☎850・4400)にある申込書(市ホームページから取り出し可。市役所別館5階私立保育幼稚園課にもあり)を郵送でファミリーポートひらかた(〒571-1155招提南町)へ。電話・専用フォーム(右記コード)可。抽選でおおむね9組。詳細はファミリーポートひらかたへお問い合わせを。

☎私立保育幼稚園課 ☎841・1471、FAX 841・4319

子育て広場

乳幼児健康相談に合わせてホールを開放。▼日時など 11月10日(木)午前10時～正午、菅原生涯学習市民センター。無料。当日直接会場へ。

☎菅原生涯学習市民センター ☎050・7102・3141、FAX 866・8820



ファミリーサポートセンター 依頼会員出張登録会

一時的に子どもを預かったり送迎をしたりする有償ボランティアの会員組織です。サポートを受けたい人(依頼会員)の出張登録会。対象はおおむね生後3カ月～小学6年生の子どもがいる人。妊娠中の人も登録可。▼日時など 11月21日(月)ラポールひらかた、11月26日(土)蹠蹠生涯学習市民センター。

いずれも午前10時～11時。保育あり(生後4カ月以上。要予約。先着各5人)。

▼申込 11月1日午前11時から電話で同センター(☎805・3522)へ。登録希望者は保護者の顔写真(縦3cm×横2cm)2枚・はんこ持参。無料体験クーポンの申請希望者(対象は2歳未満の子どもの保護者)は母子健康手帳など子どもの氏名・生年月日が確認できる書類の写しを持参。

☎私立保育幼稚園課 ☎841・14

71、☎841・4319

子どもさんの会

多胎児を子育て中の人同士で気軽に情報交換。▼日時など 11月24日(休)午前10時～正午、菅原生涯学習市民センター。無料。▼申込 11月1日午前10時から電話またはファクス(氏名・電話番号、イベント名を明記)で同センターへ。先着6組。

☎菅原生涯学習市民センター ☎05

0・7102・3141、☎866・8820

児童扶養手当の定時払い

児童扶養手当の11月払い(9月分・10月分)は11月11日(金)です。児童手当とは違いますのでご注意ください。

☎年金児童手当課 ☎841・1408、☎841・3039

令和5年度留守家庭児童会室 入室児童の募集

各市立小学校に設置している留守家庭児童会室(下表)の令和5年度入室児童を募集。対象は来年4月に小学1年生～6年生になる児童。保護者の就労などで放課後の保育が困難な状態が継続していること。▶保育料など 月額7200円(2人目から半額)。生活保護世帯・非課税世帯などは減免措置あり。午後6時以降の保育は1人につき月額1000円加算。▶申込 11月1日から各児童会室、放課後子ども課で配布する申込書と保護者等の就労証明書(市ホームページから取り出し可)を持って11月15日から各児童会室または同課へ。市ホームページの専用フォーム・郵送(〒573-1159車塚1-1-1)可。各児童会室は11月30日までの平日午後1時15分～7時、同課・専用フォーム・郵送は1月31日まで受け付け。詳細は募集要項参照。

▼入室児童を募集する留守家庭児童会室

児童会室	電話番号	児童会室	電話番号	児童会室	電話番号
開成	☎854-7010	枚方第二	☎846-6966	殿山第一	☎848-4581
山田	☎847-2001	田口山	☎850-7601	春日	☎853-7130
香里	☎854-7263	中宮	☎840-2446	西牧野	☎855-5020
明倫	☎847-5370	枚方	☎846-8475	山田東	☎848-4580
津田	☎858-2841	山之上	☎846-8476	蹠蹠西	☎833-8999
牧野	☎857-1070	津田南	☎858-2140	長尾	☎868-1747
香陽	☎853-4198	樟葉西	☎850-0581	川越	☎854-8850
小倉	☎855-2686	樟葉南	☎850-0578	桜丘北	☎848-5463
樟葉	☎855-2685	菅原東	☎858-0614	樟葉北	☎856-7284
殿山第二	☎855-6949	蹠蹠東	☎846-3430	船橋	☎856-7449
蹠蹠	☎833-7200	磯島	☎848-2541	東香里	☎854-8839
五常	☎853-2845	氷室	☎859-3620	伊加賀	☎846-6032
交北	☎851-7275	藤阪	☎856-4100	西長尾	☎857-1994
菅原	☎856-3739	平野	☎856-4401	禁野	☎849-8200
招提	☎850-3773	桜丘	☎847-4590		

令和5年4月から全市立小学校で「総合型放課後事業」を開始

全ての児童が、放課後・土曜・三季休業期を安全・安心に過ごせる居場所として、放課後オープンスクエアと留守家庭児童会室を含む総合型放課後事業を全ての市立小学校で開始します。

◆放課後オープンスクエア

子どもたちが自分で考えて、自由に遊んだり、学んだりできる放課後の居場所として、放課後・土曜・三季休業期に学校施設の一部を開放。留守家庭児童会室のような生活の場や預かりを目的とした事業とは異なります。▶時間など 平日授業終了後～5時(土曜・三季休業期は午前9時～午後5時、10月～3月は4時30分まで)。無料(保険料負担あり)。事前登録が必要。登録方法など詳細は市ホームページや広報ひらかたでお知らせします。

☎放課後子ども課 ☎050・7105・8201、☎867・8131

子育て・教育

高齢者

健康・福祉

スポーツ

安全安心

税・保険

環境・まちづくり

産業求人・就労

催しなど

その他



子育て井戸端会議

子育ての悩みを気軽に話し合い。▼

日時など 11月17日(木)午前10時〜正

午、菅原生涯学習市民センター。無

料。▼**申込** 11月1日午前10時から電

話またはファクス(氏名・電話番号、

イベント名を明記)で同センターへ。

先着10人。

●菅原生涯学習市民センター ☎05

0・7102・3141、☎866・

8820

プレママ・タイム

プレママ同士で赤

やんとの生活に向けて

おしゃべりや情報交

換。▼**日時など** 1回

目Ⅱ11月12日・12月10日のいずれも土

曜午後1時30分〜3時、ファミリポ

ートひらかた。2回目Ⅱ第1・3月曜

午後の希望日。対象は第1子妊娠中

で安定期に入った人。▼**申込** 随時受け

付け。ファミリポートひらかた(☎

850・4400)へ。専用フォーム

(右記コード)可。先着でおおむね3

組。

●私立保育幼稚園課 ☎841・14

71、☎841・4319

わんぱく教室

親子で一緒に遊び、学ぶ場。第3期

(12月〜3月)。▼**日時など** (1)毎週水



11月は児童虐待防止推進月間

児童虐待の件数は年々増加しています。地域で子育て家庭を見守り、応援し、みんなで虐待のない社会を目指しましょう。

◆「これって虐待？」一人で悩まず相談を

「子どもを叩いてしまいそう」「子育てがしんどい」

一人で抱え込まず、あなたの気持ちを話してみませんか。

子ども相談課

☎050・7102・3221 平日午前9時〜午後5時30分

大阪府中央子ども家庭センター

☎072・828・0161 平日午前9時〜午後5時45分

児童相談所相談専用ダイヤル

☎0120・189・783 24時間365日

子どもの虐待ホットライン

☎06・6646・0088 平日午前11時〜午後4時

子ども専用 子どもの悩み相談フリーダイヤル

☎0120・7285・25 24時間365日

◆「虐待かな？」と思ったらご連絡を

虐待防止や早期の発見には、家族や地域の協力が必要です。虐待が疑われるときはお電話を。

子ども支援課

☎050・7102・3220 平日午前9時〜午後5時30分

大阪府中央子ども家庭センター

<夜間休日専用> ☎072・295・8737 平日午後5時45分〜翌午前9時および土・日曜、祝日、年末年始

児童相談所全国共通ダイヤル

☎189 (いちはやく)

※一部のIP電話からはつながりません

子どもの虐待ホットライン

☎06・6646・0088 平日午前11時〜午後4時

◆オレンジリボンキャンペーン

児童虐待防止啓発物品のマスク・マスクケースなどを無料配布。ひこぼしくんも参加。▶**日時など** 11月10日(木)午前11時から1時間程度。枚方市駅2階コンコース。

●子ども支援課 ☎050・7102・3220、☎846・7952

曜Ⅱ1・2歳児と保護者(2)毎週木曜Ⅱ
2・3歳児と保護者。いずれも午前10
時〜11時30分、明善めぐみ園(藤阪南
町2)。参加費用各1000円(3月
は徴収なし)。▼**申込** 11月1日から
市ホームページから取り出せる申込書
(市役所別館5階私立保育幼稚園課に
もあり)を11月8日〜10日に郵送(〒
573-0156 藤阪南町2-26-1)ま
たはファクスで同園(☎851・00
22、☎851・6063)へ。11
月10日消印有効。抽選で(1)12組(2)15
組。

ユーカー子育てルーム

親子で歌・ふれあい遊び、絵本に出

てくるあおむしの折り紙作り。▼**日時**

など 11月18日(金)午前10時〜11時30

分。対象は0歳〜3歳の子どもと保護

者。参加費子ども1人100円。▼**申**

込 11月7日午前10時から電話または

ファクス(氏名・電話番号・子どもの

氏名と月齢、講座名を明記)で同セン

ターへ。先着10組。

●私立保育幼稚園課 ☎841・14
71、☎841・4319

特別児童扶養手当の更新を

特別児童扶養手当(8月分〜11月
分)の支給日は11月11日(金)です。所得
状況届が未提出の場合、8月分以降の
支給ができません。まだの人は至急提
出を。

●年金児童手当課 ☎841・140
8、☎841・3039

●南部生涯学習市民センター ☎05
0・7102・3143、☎860・
0501



地域の子育て応援イベント

保育所などでの楽しいイベントに参加しませんか。(19)を除き保護者同伴。全て無料。申し込みは電話で各問い合わせ先へ。会場は(12)以外各問い合わせ先。

内 容	対 象	日時など	申込(11月)	問い合わせ
(1)踏み台を作ろう	未就園児	11月15日(火)午前10時10分～11時30分	4日～8日午前10時30分～午後3時(土・日曜除く)、先着10組	明善めぐみ園 (藤阪南町2) ☎851・0022
(2)どんぐり散歩	2歳以上	11月10日(木)午前10時～11時30分	1日午後1時30分～3時、2日以降午前10時～午後3時、先着各8組	まりも保育園 (春日北町4) ☎859・4201
(3)お絵かき遊び 大きい模造紙を使います	1歳以上	11月14日(月)午前10時～11時30分	7日午後3時30分～5時、先着8組	蹉跎保育園(北中振2) ☎832・2601
(4)作って遊ぼう	2歳～未就園児	11月14日(月)午前10時30分～11時30分	15日午後1時～3時、先着各6組	中振敬愛保育所 (東中振1) ☎834・2331
(5)親子で手形・足形アート をしよう	(1)令和3年4月2日～4年9月30日生まれ (2)平成30年4月2日～令和3年4月1日生まれ	11月25日(金) (1)午前10時～10時45分 (2)11時～11時45分	4日午前10時～午後3時、先着20組	ギンガ保育園 (村野西町4) ☎090・3279・0222
(6)移動動物園	0歳～未就園児	11月11日(金)午前11時30分～正午	8日午前10時～午後4時30分、先着7組	第二光の峰保育園 (大峰元町1) ☎858・7799
(7)輝きっこクラブ 季節の製作	0歳～5歳	11月17日(木)午前10時30分～11時45分	15日午前10時～午後4時30分、先着7組	くずは光の子保育園分園(楠葉美咲1) ☎866・8200
(8)ほのぼのクラブ 大型遊具で遊ぼう		11月24日(木)午前10時30分～11時45分	2日午後1時から先着9組	
(9)クリスマス製作をしよう 自然の物を使用します	0歳～未就園児	11月29日(火)午前10時～11時30分	7日午後1時30分から先着各10組	香里団地保育所地域子育て支援センター (香里ヶ丘2) ☎854・0255
(10)親子ヨガでリフレッシュしよう	乳幼児	11月22日(火)(1)午前9時45分～10時30分(2)10時45分～11時30分	8日午後1時30分から先着各4組。	枚方保育所地域子育て支援センター (東田宮1) ☎843・0611
(11)赤ちゃん会 ふれあい遊びなど (1)にこにこ赤ちゃん会 (2)ぴよぴよ赤ちゃん会	(1)2カ月～5カ月 (2)6カ月～1歳未満	(1)11月25日(金)(2)28日(月)午後1時30分～2時30分	4日午後1時30分から先着10組	楠葉野保育所地域子育て支援センター (南楠葉1) ☎851・0411
(12)あおぞらあそぼう会	乳幼児	11月11日(金)午前10時15分～11時、坊主池公園(岡山手町) 雨天中止	11日午後1時30分から先着各5組	ファミリーポートひらかた (招提南町2) ☎850・4400
(13)あかちゃん会 ふれあい・身体測定 (1)ぴよぴよ広場 (2)かんがる一広場	(1)7カ月～11月で1歳 (2)2カ月～6カ月	11月18日(金) (1)午前10時～11時(2)午後1時30分～2時30分	(1)9日(2)15日午後1時30分から、先着各6組	すこやか広場・きょうぶん (磯島北町) ☎050・7102・3171
(14)赤ちゃん会 ふれあいあそび・おしゃべり交流など (1)いちごちゃん (2)めろんちゃん	(1)2カ月～6カ月 (2)7カ月～11月で1歳	(1)11月18日(金) (2)24日(木)午後1時30分～2時30分	14日午前10時から先着8組、別室保育1歳以上4人	広場さぶり (村野西町) ☎807・5336
(15)親子でリズムを楽しもう	1歳半以上	11月25日(金)(1)午前9時45分～10時30分(2)10時45分～11時30分	1日午後2時から先着各25組	保育付きすくすく子育てしゃべり場 子育て専念ママあつまれ
(16)託児付きフォーラム 絵本とともに子育て	未就園児	11月17日(木)午前10時15分～11時30分	1日午後2時から先着9組。保育あり1歳以上定員6人、要予約(0歳同室)	
(17)出張広場 てくてくポート さつまいもを作っておいもほりごっこ		11月18日(金)午前10時30分～11時30分		
(18)親子で楽しむ音楽会 枚方演奏家クラブによる生演奏		11月17日(木)午前10時～11時		
(19)保育所看護師による乳幼児のケガの応急措置と生活リズム	未就園児の保護者	11月28日(月)午前10時～11時		
(20) baby time 衣服の調節についてのお話	(1)7カ月～11カ月 (2)0カ月～6カ月	(1)11月7日(月)(2)24日(木)午後2時～3時		
(21) 保育付きすくすく子育てしゃべり場 子育て専念ママあつまれ	専業主婦で未就園児を育てる親	11月22日(火)午前10時30分～11時30分		

☎私立保育幼稚園課☎841・1471、☎841・4319

子育て・教育

高齢者

健康・福祉

スポーツ

安全安心

税・保険

環境・まちづくり

就業・産業求人・就労

催しなど

その他

出産が楽しみになる マタニティコンサート

胎教にいい演奏や歌、椅子に座ったままできるマタニティヨガによるリラックスタイムなど。産後のお話も。サブリ村野学校。▼日時など 11月20日(日)午前10時～11時30分、サブリ村野。対象は妊婦。参加費500円。母子健康手帳持参。▼申込 11月1日午前9時から電話またはファクス・メール(住所・氏名・電話番号、講座名を明記)でひらかた市民活動支援センターへ。先着20人。

問 ひらかた市民活動支援センター ☎ 805・3537、☎ 805・3532、✉ info@hirakatapo-net

令和5年度市立幼稚園 園児再募集

欠員のある幼稚園は先着順で随時入園を決定し、定員に達している幼稚園は10月7日の入園決定時に決定した待機者の後に続いて待機者として受け付けます。市立幼稚園間での併願不可。定員に達していない園は市ホームページ参照。最新の申し込み状況は各園へお問い合わせを。▼申込 11月1日以降(休園日除く)の午後1時30分～5時に(1)入園願(2)教育・保育給付認定申請書(3)施設等利用給付認定書(対象者のみ)を持って入園を希望する幼稚園へ。(1)～(3)は各園で配布。

問 保育幼稚園入園課 ☎ 841・1472、☎ 841・4319

令和5年度保育所(園)などの 入園希望申込みを受付中

令和5年4月からの保育所(園)などの利用を希望する人の受け付け(第1次利用調整)は11月15日まで。申込方法などは市ホームページ参照。今年度中の利用を希望する人や令和4年4月1日より前に令和5年4月を利用希望日として申し込みをしている人も、11月15日までに再度申し込みが必要ですのでご注意ください。

問 保育幼稚園入園課 ☎ 841・1472、☎ 841・4319

高 齢 者

枚方市スポーツ協会

☎ 898・0200
☎ 898・0201
〒573-0042 村野西町5-1-307
✉ http://hirakata-talkyoo.org/

ひらかた元氣くらわんか体操 マスター教室

ラジオ体操第1、ロコモ体操、ひらかた体操がセットに。ひらかたポイント対象事業。▼日時など (1)11月21日(月)午前10時～11時30分、牧野生涯学習市民センター(2)30日(水)午後1時30分～

3時、楠葉生涯学習市民センター。対象はおおむね65歳以上。無料。▼申込 はがきまたはファクス・同協会ホームページのメールフォームに氏名・住所・年齢・電話番号、希望日(1)または(2)を書いて同協会へ。11月13日必着。抽選で各20人。

楽10体操講習会

無理なく体を動かして運動習慣を身につけよう。▼日時など (1)11月8日～12月20日の毎週火曜午後1時30分～2時30分、王仁公園(2)11月9日～12月28日(11月23日除く)の毎週水曜午前10時45分～11時45分、渚市民体育館(3)11月11日～12月23日の毎週金曜午後1時20分～2時10分(4)2時20分～3時10分、第二香里会館(香里園町1)。参加費各500円。▼申込 11月1日午前11時から電話または同協会ホームページのメールフォームで同協会へ。先着各10人。

気軽に始める おうちフィットネス

自宅でもできる座位中心の運動。▼日時など 12月6日～12月20日の毎週火曜午前10時～11時、オンライン開催。対象はおおむね65歳以上。無料。▼申込 11月1日午前10時から同協会ホームページのメールフォームで同協会へ。先着20人。

保健センター

健康づくり・介護予防課

☎841・1458

☎840・4496

〒573-1197 禁野本町2-13-13

SPRINGひらかた 地域イベント運営者座談会

イベント運営の悩み
やアイデアを共有しながら運営のこつを学びます。▼日時など (1)



12月2日(金)23日(金)3

1月13日(金)午前9時45分〜11時45分、総合文化芸術センター本館マルチスペース。全3回。対象は65歳以上で趣味の会や集いの場を開催してみたいが、運営方法が分からない人や運営に悩みを抱えている人。無料。▼申込 11月15日までに専用フォーム(右記コード)または電話で(株)いきいきライフ阪急阪神(☎06・6373・5377、平日午前10時〜午後5時)へ。抽選で15人。

ひび痛教室

理学療法士からひび痛の軽減方法を学びます。▼日時など 12月1日・8日・15日のいずれも木曜午後2時〜3時30分、保健センター。全3回。対象は過去1年参加したことがなく、ひびに痛みがある人。無料。▼申込 往復

はがきに住所・氏名(ふりがな)・生年月日・電話番号、応募動機を書いて同課へ。11月15日必着。抽選で15人。

生活支援員養成研修

介護予防・日常生活支援総合事業の訪問型サービスの従事者として働くための資格を取得。▼日時など 11月25日(金)午前9時50分〜午後5時30分・26日(土)午前10時〜午後5時30分、総合文化芸術センター別館。全2回。参加費300円。▼申込 11月1日〜15日の平日午前10時〜午後3時に電話またはファクスで住所・氏名(ふりがな)・生年月日・年齢を書いてナルク枚方拠点(☎846・3975、☎846・4001)へ。先着30人。

介護予防のためのオンライン 近所運動教室

歌と音楽を使った口腔体操。▼日時など 11月2日・16日のいずれも水曜午後2時〜3時。無料。▼申込 11月1日午前10時から京阪第一興商(☎06・6996・0122、平日午前10時〜午後5時)へ。

ひらかた生き生きマイレージ サポーター募集

研修を受けてサポーター登録をし、介護保険施設等で傾聴や見守り活動。対象は介護保険料の滞納のない65歳以上。1日1時間以上の活動で2000ポ

イント付与。貯まったポイントはひらかたポイントなどに交換可。▼日時など 11月17日(休)午後2時〜4時、ラポールひらかた。無料。▼申込 11月1日〜11日に電話またはファクス(住所・氏名・生年月日・電話番号、研修名を明記)で大阪高齢者生活協同組合(ほっとステーション御殿山内)(☎898・0501、☎898・0502)へ。電話受け付けは平日午前9時〜午後5時30分。

初心者向けスマホ体験教室

対象はおおむね60歳以上。▼日時など (1)12月1日(木)2日(金)3日(土)4日(日)5日(月)6日(火)7日(水)8日(木)9日(金)10日(土)11日(日)12日(月)13日(火)14日(水)15日(木)16日(金)17日(土)18日(日)19日(月)20日(火)21日(水)22日(木)23日(金)24日(土)25日(日)26日(月)27日(火)28日(水)29日(木)30日(金)31日(土)1日(日)2日(月)3日(火)4日(水)5日(木)6日(金)7日(土)8日(日)9日(月)10日(火)11日(水)12日(木)13日(金)14日(土)15日(日)16日(月)17日(火)18日(水)19日(木)20日(金)21日(土)22日(日)23日(月)24日(火)25日(水)26日(木)27日(金)28日(土)29日(日)30日(月)31日(火)

秋から春先に流行 ノロウイルス食中毒を予防

感染後約1日〜2日で下痢やおう吐、発熱などの症状が現れます。抵抗力が弱い子どもや高齢者は重症化したり、おう吐物を気道に詰まらせたりすることがあるので注意が必要です。感染した人が調理した食品を食べることや汚染された食品を十分に加熱せずに食べる、感染者のふん便やおう吐物の処理時に手指についたノロウイルスが口に入る、乾燥して空気中に漂うノロウイルスを吸い込むことなどで感染します。手指をしっかりと洗う、カキなど二枚貝の生食は避ける、調理器具の消毒は熱湯や塩素系漂白剤を使う、十分換気をするなどで予防しましょう。ひこぼしくんイラスト入りメモ帳などの啓発物品を市関連施設などで配布します。なくなり次第終了。

☎保健衛生課

☎807・7624、☎845・0685

20日(月)21日(火)22日(水)23日(木)24日(金)25日(土)26日(日)27日(月)28日(火)29日(水)30日(木)31日(金)1日(土)2日(日)3日(月)4日(火)5日(水)6日(木)7日(金)8日(土)9日(日)10日(月)11日(火)12日(水)13日(木)14日(金)15日(土)16日(日)17日(月)18日(火)19日(水)20日(木)21日(金)22日(土)23日(日)24日(月)25日(火)26日(水)27日(木)28日(金)29日(土)30日(日)31日(月)1日(火)2日(水)3日(木)4日(金)5日(土)6日(日)7日(月)8日(火)9日(水)10日(木)11日(金)12日(土)13日(日)14日(月)15日(火)16日(水)17日(木)18日(金)19日(土)20日(日)21日(月)22日(火)23日(水)24日(木)25日(金)26日(土)27日(日)28日(月)29日(火)30日(水)31日(木)1日(金)2日(土)3日(日)4日(月)5日(火)6日(水)7日(木)8日(金)9日(土)10日(日)11日(月)12日(火)13日(水)14日(木)15日(金)16日(土)17日(日)18日(月)19日(火)20日(水)21日(木)22日(金)23日(土)24日(日)25日(月)26日(火)27日(水)28日(木)29日(金)30日(土)31日(日)1日(月)2日(火)3日(水)4日(木)5日(金)6日(土)7日(日)8日(月)9日(火)10日(水)11日(木)12日(金)13日(土)14日(日)15日(月)16日(火)17日(水)18日(木)19日(金)20日(土)21日(日)22日(月)23日(火)24日(水)25日(木)26日(金)27日(土)28日(日)29日(月)30日(火)31日(水)1日(木)2日(金)3日(土)4日(日)5日(月)6日(火)7日(水)8日(木)9日(金)10日(土)11日(日)12日(月)13日(火)14日(水)15日(木)16日(金)17日(土)18日(日)19日(月)20日(火)21日(水)22日(木)23日(金)24日(土)25日(日)26日(月)27日(火)28日(水)29日(木)30日(金)31日(土)1日(日)2日(月)3日(火)4日(水)5日(木)6日(金)7日(土)8日(日)9日(月)10日(火)11日(水)12日(木)13日(金)14日(土)15日(日)16日(月)17日(火)18日(水)19日(木)20日(金)21日(土)22日(日)23日(月)24日(火)25日(水)26日(木)27日(金)28日(土)29日(日)30日(月)31日(火)1日(水)2日(木)3日(金)4日(土)5日(日)6日(月)7日(火)8日(水)9日(木)10日(金)11日(土)12日(日)13日(月)14日(火)15日(水)16日(木)17日(金)18日(土)19日(日)20日(月)21日(火)22日(水)23日(木)24日(金)25日(土)26日(日)27日(月)28日(火)29日(水)30日(木)31日(金)1日(土)2日(日)3日(月)4日(火)5日(水)6日(木)7日(金)8日(土)9日(日)10日(月)11日(火)12日(水)13日(木)14日(金)15日(土)16日(日)17日(月)18日(火)19日(水)20日(木)21日(金)22日(土)23日(日)24日(月)25日(火)26日(水)27日(木)28日(金)29日(土)30日(日)31日(月)1日(火)2日(水)3日(木)4日(金)5日(土)6日(日)7日(月)8日(火)9日(水)10日(木)11日(金)12日(土)13日(日)14日(月)15日(火)16日(水)17日(木)18日(金)19日(土)20日(日)21日(月)22日(火)23日(水)24日(木)25日(金)26日(土)27日(日)28日(月)29日(火)30日(水)31日(木)1日(金)2日(土)3日(日)4日(月)5日(火)6日(水)7日(木)8日(金)9日(土)10日(日)11日(月)12日(火)13日(水)14日(木)15日(金)16日(土)17日(日)18日(月)19日(火)20日(水)21日(木)22日(金)23日(土)24日(日)25日(月)26日(火)27日(水)28日(木)29日(金)30日(土)31日(日)1日(月)2日(火)3日(水)4日(木)5日(金)6日(土)7日(日)8日(月)9日(火)10日(水)11日(木)12日(金)13日(土)14日(日)15日(月)16日(火)17日(水)18日(木)19日(金)20日(土)21日(日)22日(月)23日(火)24日(水)25日(木)26日(金)27日(土)28日(日)29日(月)30日(火)31日(水)1日(木)2日(金)3日(土)4日(日)5日(月)6日(火)7日(水)8日(木)9日(金)10日(土)11日(日)12日(月)13日(火)14日(水)15日(木)16日(金)17日(土)18日(日)19日(月)20日(火)21日(水)22日(木)23日(金)24日(土)25日(日)26日(月)27日(火)28日(水)29日(木)30日(金)31日(土)1日(日)2日(月)3日(火)4日(水)5日(木)6日(金)7日(土)8日(日)9日(月)10日(火)11日(水)12日(木)13日(金)14日(土)15日(日)16日(月)17日(火)18日(水)19日(木)20日(金)21日(土)22日(日)23日(月)24日(火)25日(水)26日(木)27日(金)28日(土)29日(日)30日(月)31日(火)1日(水)2日(木)3日(金)4日(土)5日(日)6日(月)7日(火)8日(水)9日(木)10日(金)11日(土)12日(日)13日(月)14日(火)15日(水)16日(木)17日(金)18日(土)19日(日)20日(月)21日(火)22日(水)23日(木)24日(金)25日(土)26日(日)27日(月)28日(火)29日(水)30日(木)31日(金)1日(土)2日(日)3日(月)4日(火)5日(水)6日(木)7日(金)8日(土)9日(日)10日(月)11日(火)12日(水)13日(木)14日(金)15日(土)16日(日)17日(月)18日(火)19日(水)20日(木)21日(金)22日(土)23日(日)24日(月)25日(火)26日(水)27日(木)28日(金)29日(土)30日(日)31日(月)1日(火)2日(水)3日(木)4日(金)5日(土)6日(日)7日(月)8日(火)9日(水)10日(木)11日(金)12日(土)13日(日)14日(月)15日(火)16日(水)17日(木)18日(金)19日(土)20日(日)21日(月)22日(火)23日(水)24日(木)25日(金)26日(土)27日(日)28日(月)29日(火)30日(水)31日(木)1日(金)2日(土)3日(日)4日(月)5日(火)6日(水)7日(木)8日(金)9日(土)10日(日)11日(月)12日(火)13日(水)14日(木)15日(金)16日(土)17日(日)18日(月)19日(火)20日(水)21日(木)22日(金)23日(土)24日(日)25日(月)26日(火)27日(水)28日(木)29日(金)30日(土)31日(日)1日(月)2日(火)3日(水)4日(木)5日(金)6日(土)7日(日)8日(月)9日(火)10日(水)11日(木)12日(金)13日(土)14日(日)15日(月)16日(火)17日(水)18日(木)19日(金)20日(土)21日(日)22日(月)23日(火)24日(水)25日(木)26日(金)27日(土)28日(日)29日(月)30日(火)31日(水)1日(木)2日(金)3日(土)4日(日)5日(月)6日(火)7日(水)8日(木)9日(金)10日(土)11日(日)12日(月)13日(火)14日(水)15日(木)16日(金)17日(土)18日(日)19日(月)20日(火)21日(水)22日(木)23日(金)24日(土)25日(日)26日(月)27日(火)28日(水)29日(木)30日(金)31日(土)1日(日)2日(月)3日(火)4日(水)5日(木)6日(金)7日(土)8日(日)9日(月)10日(火)11日(水)12日(木)13日(金)14日(土)15日(日)16日(月)17日(火)18日(水)19日(木)20日(金)21日(土)22日(日)23日(月)24日(火)25日(水)26日(木)27日(金)28日(土)29日(日)30日(月)31日(火)1日(水)2日(木)3日(金)4日(土)5日(日)6日(月)7日(火)8日(水)9日(木)10日(金)11日(土)12日(日)13日(月)14日(火)15日(水)16日(木)17日(金)18日(土)19日(日)20日(月)21日(火)22日(水)23日(木)24日(金)25日(土)26日(日)27日(月)28日(火)29日(水)30日(木)31日(金)1日(土)2日(日)3日(月)4日(火)5日(水)6日(木)7日(金)8日(土)9日(日)10日(月)11日(火)12日(水)13日(木)14日(金)15日(土)16日(日)17日(月)18日(火)19日(水)20日(木)21日(金)22日(土)23日(日)24日(月)25日(火)26日(水)27日(木)28日(金)29日(土)30日(日)31日(月)1日(火)2日(水)3日(木)4日(金)5日(土)6日(日)7日(月)8日(火)9日(水)10日(木)11日(金)12日(土)13日(日)14日(月)15日(火)16日(水)17日(木)18日(金)19日(土)20日(日)21日(月)22日(火)23日(水)24日(木)25日(金)26日(土)27日(日)28日(月)29日(火)30日(水)31日(木)1日(金)2日(土)3日(日)4日(月)5日(火)6日(水)7日(木)8日(金)9日(土)10日(日)11日(月)12日(火)13日(水)14日(木)15日(金)16日(土)17日(日)18日(月)19日(火)20日(水)21日(木)22日(金)23日(土)24日(日)25日(月)26日(火)27日(水)28日(木)29日(金)30日(土)31日(日)1日(月)2日(火)3日(水)4日(木)5日(金)6日(土)7日(日)8日(月)9日(火)10日(水)11日(木)12日(金)13日(土)14日(日)15日(月)16日(火)17日(水)18日(木)19日(金)20日(土)21日(日)22日(月)23日(火)24日(水)25日(木)26日(金)27日(土)28日(日)29日(月)30日(火)31日(水)1日(木)2日(金)3日(土)4日(日)5日(月)6日(火)7日(水)8日(木)9日(金)10日(土)11日(日)12日(月)13日(火)14日(水)15日(木)16日(金)17日(土)18日(日)19日(月)20日(火)21日(水)22日(木)23日(金)24日(土)25日(日)26日(月)27日(火)28日(水)29日(木)30日(金)31日(土)1日(日)2日(月)3日(火)4日(水)5日(木)6日(金)7日(土)8日(日)9日(月)10日(火)11日(水)12日(木)13日(金)14日(土)15日(日)16日(月)17日(火)18日(水)19日(木)20日(金)21日(土)22日(日)23日(月)24日(火)25日(水)26日(木)27日(金)28日(土)29日(日)30日(月)31日(火)1日(水)2日(木)3日(金)4日(土)5日(日)6日(月)7日(火)8日(水)9日(木)10日(金)11日(土)12日(日)13日(月)14日(火)15日(水)16日(木)17日(金)18日(土)19日(日)20日(月)21日(火)22日(水)23日(木)24日(金)25日(土)26日(日)27日(月)28日(火)29日(水)30日(木)31日(金)1日(土)2日(日)3日(月)4日(火)5日(水)6日(木)7日(金)8日(土)9日(日)10日(月)11日(火)12日(水)13日(木)14日(金)15日(土)16日(日)17日(月)18日(火)19日(水)20日(木)21日(金)22日(土)23日(日)24日(月)25日(火)26日(水)27日(木)28日(金)29日(土)30日(日)31日(月)1日(火)2日(水)3日(木)4日(金)5日(土)6日(日)7日(月)8日(火)9日(水)10日(木)11日(金)12日(土)13日(日)14日(月)15日(火)16日(水)17日(木)18日(金)19日(土)20日(日)21日(月)22日(火)23日(水)24日(木)25日(金)26日(土)27日(日)28日(月)29日(火)30日(水)31日(木)1日(金)2日(土)3日(日)4日(月)5日(火)6日(水)7日(木)8日(金)9日(土)10日(日)11日(月)12日(火)13日(水)14日(木)15日(金)16日(土)17日(日)18日(月)19日(火)20日(水)21日(木)22日(金)23日(土)24日(日)25日(月)26日(火)27日(水)28日(木)29日(金)30日(土)31日(日)1日(月)2日(火)3日(水)4日(木)5日(金)6日(土)7日(日)8日(月)9日(火)10日(水)11日(木)12日(金)13日(土)14日(日)15日(月)16日(火)17日(水)18日(木)19日(金)20日(土)21日(日)22日(月)23日(火)24日(水)25日(木)26日(金)27日(土)28日(日)29日(月)30日(火)31日(水)1日(木)2日(金)3日(土)4日(日)5日(月)6日(火)7日(水)8日(木)9日(金)10日(土)11日(日)12日(月)13日(火)14日(水)15日(木)16日(金)17日(土)18日(日)19日(月)20日(火)21日(水)22日(木)23日(金)24日(土)25日(日)26日(月)27日(火)28日(水)29日(木)30日(金)31日(土)1日(日)2日(月)3日(火)4日(水)5日(木)6日(金)7日(土)8日(日)9日(月)10日(火)11日(水)12日(木)13日(金)14日(土)15日(日)16日(月)17日(火)18日(水)19日(木)20日(金)21日(土)22日(日)23日(月)24日(火)25日(水)26日(木)27日(金)28日(土)29日(日)30日(月)31日(火)1日(水)2日(木)3日(金)4日(土)5日(日)6日(月)7日(火)8日(水)9日(木)10日(金)11日(土)12日(日)13日(月)14日(火)15日(水)16日(木)17日(金)18日(土)19日(日)20日(月)21日(火)22日(水)23日(木)24日(金)25日(土)26日(日)27日(月)28日(火)29日(水)30日(木)31日(金)1日(土)2日(日)3日(月)4日(火)5日(水)6日(木)7日(金)8日(土)9日(日)10日(月)11日(火)12日(水)13日(木)14日(金)15日(土)16日(日)17日(月)18日(火)19日(水)20日(木)21日(金)22日(土)23日(日)24日(月)25日(火)26日(水)27日(木)28日(金)29日(土)30日(日)31日(月)1日(火)2日(水)3日(木)4日(金)5日(土)6日(日)7日(月)8日(火)9日(水)10日(木)11日(金)12日(土)13日(日)14日(月)15日(火)16日(水)17日(木)18日(金)19日(土)20日(日)21日(月)22日(火)23日(水)24日(木)25日(金)26日(土)27日(日)28日(月)29日(火)30日(水)31日(木)1日(金)2日(土)3日(日)4日(月)5日(火)6日(水)7日(木)8日(金)9日(土)10日(日)11日(月)12日(火)13日(水)14日(木)15日(金)16日(土)17日(日)18日(月)19日(火)20日(水)21日(木)22日(金)23日(土)24日(日)25日(月)26日(火)27日(水)28日(木)29日(金)30日(土)31日(日)1日(月)2日(火)3日(水)4日(木)5日(金)6日(土)7日(日)8日(月)9日(火)10日(水)11日(木)12日(金)13日(土)14日(日)15日(月)16日(火)17日(水)18日(木)19日(金)20日(土)21日(日)22日(月)23日(火)24日(水)25日(木)26日(金)27日(土)28日(日)29日(月)30日(火)31日(水)1日(木)2日(金)3日(土)4日(日)5日(月)6日(火)7日(水)8日(木)9日(金)10日(土)11日(日)12日(月)13日(火)14日(水)15日(木)16日(金)17日(土)18日(日)19日(月)20日(火)21日(水)22日(木)23日(金)24日(土)25日(日)26日(月)27日(火)28日(水)29日(木)30日(金)31日(土)1日(日)2日(月)3日(火)4日(水)5日(木)6日(金)7日(土)8日(日)9日(月)10日(火)11日(水)12日(木)13日(金)14日(土)15日(日)16日(月)17日(火)18日(水)19日(木)20日(金)21日(土)22日(日)23日(月)24日(火)25日(水)26日(木)27日(金)28日(土)29日(日)30日(月)31日(火)1日(水)2日(木)3日(金)4日(土)5日(日)6日(月)7日(火)8日(水)9日(木)10日(金)11日(土)12日(日)13日(月)14日(火)15日(水)16日(木)17日(金)18日(土)19日(日)20日(月)21日(火)22日(水)23日(木)24日(金)25日(土)26日(日)27日(月)28日(火)29日(水)30日(木)31日(金)1日(土)2日(日)3日(月)4日(火)5日(水)6日(木)7日(金)8日(土)9日(日)10日(月)11日(火)12日(水)13日(木)14日(金)15日(土)16日(日)17日(月)18日(火)19日(水)20日(木)21日(金)22日(土)23日(日)24日(月)25日(火)26日(水)27日(木)28日(金)29日(土)30日(日)31日(月)1日(火)2日(水)3日(木)4日(金)5日(土)6日(日)7日(月)8日(火)9日(水)10日(木)11日(金)12日(土)13日(日)14日(月)15日(火)16日(水)17日(木)18日(金)19日(土)20日(日)21日(月)22日(火)23日(水)24日(木)25日(金)26日(土)27日(日)28日(月)29日(火)30日(水)31日(木)1日(金)2日(土)3日(日)4日(月)5日(火)6日(水)7日(木)8日(金)9日(土)10日(日)11日(月)12日(火)13日(水)14日(木)15日(金)16日(土)17日(日)18日(月)19日(火)20日(水)21日(木)22日(金)23日(土)24日(日)25日(月)26日(火)27日(水)28日(木)29日(金)30日(土)31日(日)1日(月)2日(火)3日(水)4日(木)5日(金)6日(土)7日(日)8日(月)9日(火)10日(水)11日(木)12日(金)13日(土)14日(日)15日(月)16日(火)17日(水)18日(木)19日(金)20日(土)21日(日)22日(月)23日(火)24日(水)25日(木)26日(金)27日(土)28日(日)29日(月)30日(火)31日(水)1日(木)2日(金)3日(土)4日(日)5日(月)6日(火)7日(水)8日(木)9日(金)10日(土)11日(日)12日(月)13日(火)14日(水)15日(木)16日(金)17日(土)18日(日)19日(月)20日(火)21日(水)22日(木)23日(金)24日(土)25日(日)26日(月)27日(火)28日(水)29日(木)30日(金)31日(土)1日(日)2日(月)3日(火)4日(水)5日(木)6日(金)7日(土)8日(日)9日(月)10日(火)11日(水)12日(木)13日(金)14日(土)15日(日)16日(月)17日(火)18日(水)19日(木)20日(金)21日(土)22日(日)23日(月)24日(火)25日(水)26日(木)27日(金)28日(土)29日(日)30日(月)31日(火)1日(水)2日(木)3日(金)4日(土)5日(日)6日(月)7日(火)8日(水)9日(木)10日(金)11日(土)12日(日)13日(月)14日(火)15日(水)16日(木)17日(金)18日(土)19日(日)20日(月)21日(火)22日(水)23日(木)24日(金)25日(土)26日(日)27日(月)28日(火)29日(水)30日(木)31日(金)1日(土)2日(日)3日(月)4日(火)5日(水)6日(木)7日(金)8日(土)9日(日)10日(月)11日(火)12日(水)13日(木)14日(金)15日(土)16日(日)17日(月)18日(火)19日(水)20日(木)21日(金)22日(土)23日(日)24日(月)25日(火)26日(水)27日(木)28日(金)29日(土)30日(日)31日(月)1日(火)2日(水)3日(木)4日(金)5日(土)6日(日)7日(月)8日(火)9日(水)10日(木)11日(金)12日(土)13日(日)14日(月)15日(火)16日(水)17日(木)18日(金)19日(土)20日(日)21日(月)22日(火)23日(水)24日(木)25日(金)26日(土)27日(日)28日(月)29日(火)30日(水)31日(木)1日(金)2日(土)3日(日)4日(月)5日(火)6日(水)7日(木)8日(金)9日(土)10日(日)11日(月)12日(火)13日(水)14日(木)15日(金)16日(土)17日(日)18日(月)19日(火)20日(水)21日(木)22日(金)23日(土)24日(日)25日(月)26日(火)27日(水)28日(木)29日(金)30日(土)31日(日)1日(月)2日(火)3日(水)4日(木)5日(金)6日(土)7日(日)8日(月)9日(火)10日(水)11日(木)12日(金)13日(土)14日(日)15日(月)16日(火)17日(水)18日(木)19日(金)20日(土)21日(日)22日(月)23日(火)24日(水)25日(木)26日(金)27日(土)28日(日)29日(月)30日(火)31日(水)1日(木)2日(金)3日(土)4日(日)5日(月)6日(火)7日(水)8日(木)9日(金)10日(土)11日(日)12日(月)13日(火)14日(水)15日(木)16日(金)17日(土)18日(日)19日(月)20日(火)21日(水)22日(木)23日(金)24日(土)25日(日)26日(月)27日(火)28日(水)29日(木)30日(金)31日(土)1日(日)2日(月)3日(火)4日(水)5日(木)6日(金)7日(土)8日(日)9日(月)10日(火)11日(水)12日(木)13日(金)14日(土)15日(日)16日(月)17日(火)18日(水)19日(木)20日(金)21日(土)22日(日)23日(月)24日(火)25日(水)26日(木)27日(金)28日(土)29日(日)30日(月)31日(火)1日(水)2日(木)3日(金)4日(土)5日(日)6日(月)7日(火)8日(水)9日(木)10日(金)11日(土)12日(日)13日(月)14日(火)15日(水)16日(木)17日(金)18日(土)19日(日)20日

健康

まきのワクワク体操
今からはじめる認知症予防

家でもできる脳トレ体操を体験。▼
日時など 11月29日(火)午前10時～11時30分、牧野生涯学習市民センター。対象はおおむね40歳以上。参加費500円。スポーツタオル・飲み物持参。運動しやすい服・運動靴着用。▼**申込** 11月1日午前10時30分から電話またはファクス(氏名・電話番号、イベント名を明記)で同センターへ。先着20人。

●牧野生涯学習市民センター ☎050・7102・3137、FAX851・2566

ひらかた健康セミナー

市立ひらかた病院医師による寝たきり予防や健康づくりに関する講演や検査など。血糖・骨密度・筋肉量などの測定やがん相談コーナーも。検査項目により人数制限あり。▼**日時など** 11月18日(金)午後2時～4時、同病院講堂。無料。▼**申込** 11月1日午前8時30分から電話またはファクス(氏名・電話番号、イベント名を明記)で同病院へ。先着30人。

●市立ひらかた病院医療相談・連携室 ☎847・2821代、FAX012

0・927・154

O157食中毒に注意

他市でO157(腸管出血性大腸菌)食中毒による死亡事例が発生しました。激しい下痢や血便、腎不全などを起こすことがあります。特に抵抗力の弱い子どもや高齢者、妊婦は重症化するリスクが高く、注意が必要です。予防のポイント(1)生肉や加熱不十分な肉料理(タタキやユッケなど)は食べない(2)手指や調理器具は洗浄・消毒し、生肉を扱う箸などは専用のもので使う(3)生肉の保存は、他の食品に肉汁がかからないよう、密封して冷蔵庫や冷凍庫で。

●保健衛生課 ☎807・7624、FAX845・0685

保健センター
健康づくり・介護予防課

☎841・1458
FAX840・4496

栄養相談

管理栄養士が子どもの食事や大人の生活習慣病予防の食事の相談に応じます。▼**日時など** (1)保健センター 11月9日(水)・25日(金)午前9時15分～正午、14日(月)・12月1日(木)午後1時～5時(2)北部リーフ 11月28日(月)時間は予約時に確認。無料。母子健康手帳・健康手帳・健診結果持参。▼**申込** 受付

中。電話で(1)同課(2)北部リーフ(☎851・1220)へ。

健康相談

保健師が健診結果の見方や健康づくりなどの相談に応じます。▼**日時など** 11月9日(水)午前9時15分～11時45分、保健センター。1回30分。健康手帳・健診結果など持参。無料。▼**申込** 受付中。電話で同課(専用 ☎847・3750)へ。

日曜日に特定健診

対象は40歳(今年度中になる人を含む)～74歳の市国民健康保険加入者。ひらかたポイント対象事業。▼**日時など** (1)12月11日(2)18日午前中(受付時間は予約時に案内)、保健センター。無料。▼**申込** (1)11月26日(2)12月3日までの平日午前8時30分～午後7時または土曜午前8時30分～正午に電話で大阪市環境保健協会(☎0120・277・083)へ。予約の際に受診券整理番号が必要。希望者には骨密度測定実施(予約時に申し出)。

胃がん検診を受けましょう

年度に1回2000円で受けることができます。受診券不要。ひらかたポイント対象事業。対象は胃部X線(バリウム)検査 35歳以上、胃部内視鏡(カメラ)検査 50歳以上かつ令和4年4月1日時点で偶数年齢の人(いず

れかを3月31日までに1回)。同年度内に胃部X線検査と胃部内視鏡検査の両方は受診不可。取扱医療機関へ予約の上、市民であることが証明できるもの(健康保険証など)を持参し受診を。詳細は市ホームページ参照。

特定健診を受診しましょう

市国民健康保険の特定健診未受診の人に、はがきを送付しています。なお、受診後の案内となる場合があります。ご了承ください。ひらかたポイント対象事業。

健康メモ

認知症

認知症とは、脳がダメージを受け記憶力や判断力が低下し、日常生活に支障が出る状態をいいます。一度発症すると元に戻すことは困難な場合が多く、治療は進行を抑えることが主な目的となります。予防に効果的な方法が明らかになってきており、脳血管障害の原因となる生活習慣病を予防するようなバランスの良い食事をとるなど、日ごろから意識することが大切です。また、自分の意思がしっかりしているうちに、受けたい医療・介護などを家族と話し合うことも大切です。(枚方市医師会)

●健康福祉政策課 ☎841・1319、FAX841・2470

福 祉

うつ病情報交流会

当事者や家族、うつ病に関心のある人の情報交換の場。▼日時など 11月26日(土)午後2時～3時30分、菅原生涯学習市民センター。無料。当日直接会場へ。見学可。

◎菅原生涯学習市民センター ☎050・7102・3141、FAX 866・8820

認知症サポーター養成講座

認知症の正しい知識を学び本人や家族を温かく見守る応援者を養成。受講者にはオレンジリング配布。ひらかたポイント対象事業。▼日時など 11月28日(月)午後2時～3時30分、ラポールひらかた。無料。▼申込 11月1日から電話またはファクス(氏名・住所・年齢・電話番号、講座名を明記)で健康福祉総合相談課へ。先着50人。

◎健康福祉総合相談課 ☎841・1401、FAX 841・5711

精神保健福祉事業

場所はいずれもラポールひらかた。当日直接会場へ。(1)いころの病の当事者グループ「ひらりの会」▼日時など 12月1日(休)午後2時～4時。無料。(2)精神障害者家族会「わかちあ

会」▼日時など 金曜日 11月4日・土曜日 11月19日午後1時30分。無料。(3)自死遺族わかちあいのつどい「ふきのとうの会」 自死により家族を亡くした人であれば誰でも参加可。▼日時など 11月26日(土)午後2時～4時。参加費300円。(4)いころの電話相談 苦しい時は一人で悩まずお電話を(☎846・5758)。秘密厳守。名前を告げる必要はありません。直接会場へ。

◎社会福祉協議会 ☎807・3017、FAX 845・1897

福祉のてびき改訂版を送付

障害者手帳の交付を受けている人に順次送付しています。市役所別館1階障害支援課・障害企画課、各支所、障害者相談支援センターでは障害のある人に無料で配布しています。

◎障害企画課 ☎841・1152、FAX 841・5123

音を感じるクリスマス会

地域活動支援センターSORAとパソナルサポートひらかたによるクラリネット四重奏と和太鼓などの演奏会。手話通訳あり。▼日時など 12月24日(土)午後1時30分～4時、菅原生涯学習市民センター。対象は障害のある人。介助者が同席する場合は申し出を。無料。▼申込 11月1日～18日に電話またはファクスに住所・氏名・連

絡先、障害名、車いす利用の有無を書いてパソナルサポートひらかた(☎848・8825、FAX 848・7920)へ。抽選で50人。

◎障害企画課 ☎841・1152、FAX 841・5123

11月30日は人生会議の日

命の危険が迫ったとき、約70%の人は意思決定が難しくなると言われています。人生会議とは、いざというときに備え、あなたの大切にしていることや希望する医療・ケアなどについて考



え、周囲の信頼する人たちと話し合うことを言います。思いを伝えておくことで、あなたの希望が大切にされると同時に信頼する人たちの負担を減らすことにつながるかもしれません。人生会議の日をきっかけに取り組んでみませんか。

◆サポート冊子とエンディングノートを配布 前向きな人生会議をサポートする冊子「人生会議まるわかりガイド」と「エンディングノート」を市役所別館2階長寿・介護保険課、各地域包括支援センターで配布しています。◎長寿・介護保険課 ☎841・1461、FAX 844・0315

薬物乱用をなくそう

10月、11月は麻薬・覚醒剤・大麻乱用防止月間

府内では若年層を中心とした大麻の乱用拡大が問題となっています。体への悪影響が無い、依存性が無いなど誤った情報が流れていますが、実際には脳に悪影響を及ぼす違法な薬物です。正しい情報を知ってもらうため、ひこぼしくんイラスト入りウェットティッシュなどの啓発物品を市関連施設などで配布します。違法な薬物について困ったことや悩みなどがあれば、保健医療課へご相談を。

それって依存症かも？

11月10日～16日はアルコール関連問題啓発週間

「お酒をやめたいのにやめられない」それは依存症かもしれません。依存症は回復が十分可能な病気です。本人や家族だけで抱えこまず、保健医療課または下記相談窓口へご相談を。

▼依存症の相談窓口

府こころの健康総合センター ☎06・6691・2818	平日午前9時～午後5時45分、第2・第4土曜午前9時～午後5時30分
おおさか依存症土日ホットライン ☎0570・061・999	土・日曜午後1時～5時

◎保健医療課 ☎807・7623、FAX 845・0685

初級音訳講習会

視覚障害のある人に身近な情報を分かりやすく伝える音訳・デジタル録音技術（デジジ方式）の基本を学びます。▼日時など 12月7日～来年1月25日の毎週水曜（12月28日・1月4日除く）午前10時15分～午後0時15分、ラポールひらかた。全6回。対象はボランティア活動に意欲のある人。参加費200円。▼申込 往復はがきに住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号、講習名、受講動機を書いて〒573-1

8666市障害企画課へ。11月24日必着。抽選で20人。

障害企画課 ☎841・1152、
☎841・5123

スポーツ

HSC
スポーツフェスティバル

ひらかたキングフィッシャーズスポーツクラブの体験イベント。トランポリンやエア遊具、ヨガなど。ストリー

トダンススクールの発表会も。▼日時など 11月23日（祝）午前9時30分～午後4時、総合スポーツセンター。無料（有料プログラムあり）。(1)ストリートダンス体験(2)リズムジャンプ教室(3)エアロビクス(4)ヨガは事前申し込みが必要。時間は(1)午前10時30分～11時30分(2)午後1時～1時30分・2時～2時30分(3)午前11時～正午(4)午後1時～2時。対象は(1)5歳～小学生(2)幼児と保護者(3)小学生以上。▼申込 11月1日午前10時から同クラブホームページのメールフォームで同クラブへ。先着

各30人。

スイミングセミナー

クロール・背泳ぎの習得を目指す初級コースと4泳法のフォーム矯正を目指す中上級コースに分かれて練習。▼日時など 11月20日（日）午後3時～5時、ラポールひらかた温水プール。対象は中学生以上。参加費各1000円。▼申込 11月2日午前11時～18日午後8時30分に同プールへ。電話可。先着各10人。

渚市民体育館

☎898・8181
☎868・8585
http://hirakata-taikyo.org/nagisa/top.htm

外壁工事のため駐車場を縮小

10月11日～来年1月31日は外壁工事で足場を設置するため、同館駐車場の駐車台数が減少します。なお、12月1日～28日はスカイアリーナが利用できません。工事が終わる次第開放します。詳細は同館ホームページ参照。

12月1日（木）は休館

館内保守点検のため。



スポーツ大会・講習会

大会・講習会名など	日時・場所	申込締切日など
秋季総合体育大会 空手道の部 小学生組手交流大会	12月4日（日）午後1時～4時、KTM河本工業総合体育館	11月20日午後5時
ドッジボールの部 クリスマスカップドッジボール大会 リトルの部・ジュニアの部・オフィシャルの部・親子ふれあいの部	12月25日（日）午前10時～午後4時、KTM河本工業総合体育館	11月25日午後5時
枚方市長距離選手権大会 一般男子・女子、中学生男子・女子、小学生男女	11月19日（土）午前9時、たまゆら陸上競技場	11月2日午後5時
枚方市駅伝競走大会 一般男子・女子、中学生男子・女子	12月11日（日）午前9時、淀川河川公園枚方地区	11月26日午後5時
枚方ダブルス卓球選手権大会 一般の部、60歳以上の部	1月22日（日）午前9時、KTM河本工業総合体育館	12月24日午後5時
初心者卓球講習会	12月7日（水）午前9時～正午、渚市民体育館	11月26日午後5時
第31回会長杯6人制バレーボール大会 一般男女	12月18日（日）午前9時、渚市民体育館	12月10日午後5時
第17回お楽しみ大会（バレーボール家庭婦人の部） 婦人9人制	12月8日（木）午前9時～午後5時、KTM河本工業総合体育館	11月17日午後5時
空手体験教室（未経験・初心者対象） 礼法から突き蹴りなどの空手の基本	12月4日（日）午前10時～正午、KTM河本工業総合体育館	11月20日午後5時

申込方法・参加費・対象など詳細は枚方市スポーツ協会へお問い合わせを（月曜、祝日休み）。

☎枚方市スポーツ協会 ☎898・0200、☎898・0201、
http://hirakata-taikyo.org/

枚方市スポーツ協会

☎898・0200
FAX 898・0201
http://hirakata-taikyo.org/

初めてのトレイルランニング教室

里山の風景が残る穂合でトレイルランニング。▼日時など 12月4日(日)午前10時〜午後0時30分、野外活動センター。参加費2000円。▼申込 11月20日までに同協会ホームページのメールフォームで同協会へ。抽選で30人。

オンラインボディメイク教室

ピラティスを中心に美しい姿勢、痩せやすい体づくり。▼日時など 11月25日〜12月23日の毎週金曜午後7時30分〜8時15分、オンライン開催。全5回。参加費4200円。▼申込 11月18日までに同協会ホームページのメールフォームで同協会へ。先着20人。

秋のハイキング

大阪城公園周辺を歴史探訪ウォーキング。▼日時など 11月19日(土)午前9時30分〜午後0時30分、JR大阪城公園集合。対象は3時間〜4時間歩行可能な人。無料。▼申込 11月2日午前

10時〜10日午後5時に電話で同協会へ。先着14人。

総合スポーツセンター

☎848・4800
FAX 840・4495
〒573-0004 中宮大池4-10-1
http://hirakata-taikyo.org/sc/

一般テニス教室

コースは(1)初級者(2)初中級者(3)中級者。▼日時など 12月6日〜来年2月14日の毎週火曜(1)午前10時〜11時30分(3)午後0時15分〜1時45分、春日テニスコート。雨天順延。各全10回。参加費各9700円(今年度登録者は9200円)。▼申込 はがきまたはフアックス・同センターホームページのメールフォームに住所・氏名(ふりがな)・性別・年齢・電話番号、教室名、希望コース(第3希望まで)を書いて同センターへ。11月14日必着。抽選で(1)各10人(3)20人。

伊加賀スポーツセンター

☎841・8118
FAX 841・8120

チアダンススクール

ポンポンを持ってダンス。▼日時など 12月5日〜26日の毎週月曜(1)午後4時〜5時(2)5時15分〜6時15分。対象は(1)4歳〜小学1年生(2)2年生〜6

年生。参加費各6600円(1回各500円で体験可)。▼申込 同センターで随時受け付け。電話可。先着各10人。

大阪エヴェッサバスケットボールスクール

大阪エヴェッサアカデミースクールのコーチが指導。▼日時など 12月2日〜23日の毎週金曜(1)午後6時〜7時20分(2)7時30分〜8時50分。対象は(1)小学生(2)中学生。参加費各6600円(1回各500円で体験可)。▼申込 同センターで随時受け付け。電話可。先着(1)若干名(2)15人。

個人参加プログラムバスケットボール

参加者でチーム分け。▼日時など 12月5日(月)午後7時〜8時30分。対象は18歳〜おおむね40歳の経験者。参加費8000円。運動できる服・館内シューズ・飲み物・タオル持参。▼申込 11月1日〜12月4日に同センターへ。電話可。先着15人(5人以上で開催)。

安全安心

消費生活セミナー

テーマは「詐欺被害に遭わないために」。弁護士から学びます。▼日時など 11月17日(木)午前10時30分〜正午、

消費生活センター。無料。保育(1歳以上の未就学児。先着5人)・手話通訳あり(11月8日までに要予約)。▼申込 11月1日午前10時から電話またはファックス(住所・氏名・電話番号、イベント名、保育・手話通訳の有無を明記)で同センターへ。先着20人。
④消費生活センター ☎844・2433

いざという時役立つ防災セミナーVol.2

市消防団・女性分団から身近な情報を学びます。▼日時など 11月25日(金)午後1時〜3時、菅原生涯学習市民センター。無料。▼申込 11月4日午前10時から電話またはファックスに氏名・電話番号、イベント名を書いて同センターへ。先着40人。

Jアラートの全国一斉訓練

大規模地震や他国の武力攻撃などの緊急事態に市民にいち早く正確な情報を伝えるため、消防庁の全国瞬時警報システムJアラートによる訓練放送を、防災行政無線を使い11月16日(水)午前11時に行います。

④危機管理対策推進課 ☎841・1270、FAX 841・3092

子育て・教育

高齢者

健康・福祉

スポーツ

安全安心

税・保険

環境・まちづくり

産業求人・就労

催しなど

その他

信頼できるお店の目印 Sマークに登録を

厚生労働大臣認可の標準営業約款に従って営業し、信頼できるお店の目印であるSマークに登録しませんか。



対象は理容・美容・クリーニング・飲食店など。登録店は日本政策金融公庫の融資制度が利用できます。詳細は（公財）府生活衛生営業指導センター（☎06・6943・5603）へお問い合わせを。

☎保健衛生課 ☎807・7624、
FAX 845・0685

税

小学生の税に関する習字展

税を考える週間に合わせて市内小学生の作品を展示。▼期間など 11月11日（金）〜17日（木）、市役所別館1階ホール。詳細は枚方税務署（☎844・9521）へお問い合わせを。

☎市民税課 ☎841・1314、
FAX 841・3039

大人の学校「税を考える週間 相続税のあらましなど」

相続税に関する税務のポイントを学びます。講師は枚方税務署、府北河内

府税事務所職員。▼日時など 11月15

日（火）午後2時〜3時30分、中央図書館。無料。▼申込 11月1日午前9時30分から同図書館へ。電話可。先着30人。

☎中央図書館 ☎050・7105・
8150、FAX 050・7105・81
52

保 険

柔道整復、はり、きゅう、 マッサージなどのかかり方

整骨院や接骨院で柔道整復師による施術を受ける場合や、はり、きゅう、あん摩・マッサージを受ける場合、健康保険を適用できるケースは限られています。単に疲労回復や疾病予防のためのマッサージなどは保険の対象外のため全額自己負担になります。適切な受診が医療費の適正化につながりますのでご協力をお願いします。詳細は市ホームページ参照。

☎後期高齢者医療課 ☎841・113
34 FAX 846・2273、府後期高
齢者医療広域連合給付課 ☎06・47
90・2031 FAX 06・4790・2
030

社会保険料（国民年金保険料） 控除証明書を発行

今年1月1日〜9月30日に国民年金

保険料を納付した人には11月上旬、10

月1日〜12月31日に初めて国民年金保険料を納付した人には来年2月上旬に社会保険料（国民年金保険料）控除証明書が日本年金機構から送付されます。年末調整や確定申告の際は必ず添付してください。詳細はねんきん加入者ダイヤル（☎0570・0003・0

04、IP電話の場合は☎03・6630・2525。平日午前8時30分〜午後7時、第2土曜午前9時30分〜午後4時）または枚方年金事務所（☎846・5011）へお問い合わせを。

☎年金児童手当課 ☎841・1407、
FAX 841・3039

環 境

環境にやさしい石けんキャン ペーン&食用油の廃油回収

▼日時など 11月15日（火）午前10時30分〜正午、南部生涯学習市民センター。対象は家庭用食用油。容器は持ち帰り。無料。当日直接会場へ。

☎消費生活センター ☎844・
2433

冬もエコライフ 11月からウォームビズ

過剰な暖房は二酸化炭素の排出量増加につながります。暖房は20℃を目安に設定し1枚多く着る、ひざかけを使

用するなどの工夫を。市役所や市施設の暖房は19℃に設定します。期間は11月1日〜来年3月31日。

☎環境政策課 ☎050・7102・
6003、FAX 849・1206

猛禽類の観察会

講師の説明を聞きながら淀川河川敷を散策し、猛禽類（もうきんるい）を中心に鳥類の観察や記録。▼日時など 12月11日（日）午前9時〜11時、ラポール枚方前集合（雨天時は12月18日（日））。小学生以下は保護者同伴。無料。歩きやすい靴着用。▼申込 11月10日からメールまたはファクスに住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号・メールアドレス・ファクス番号、イベント名を書いて環境政策課へ。電話可。先着30人。

☎環境政策課 ☎050・7102・
6009、FAX 849・1206、✉
ankyoseisaku@city.hirakata.
osaka.jp

枚方京田辺環境施設組合議会 定例会の傍聴

案件は令和3年度一般会計決算認定など。▼日時など 11月15日（火）午後2時、東部清掃工場。当日直接会場へ。先着10人。詳細は同組合（☎896・1570）へお問い合わせを。

☎循環型社会推進課 ☎807・6211、
FAX 849・6645

PM2.5にご注意を

大気汚染物質の微小粒子状物質（PM2.5）は高濃度になると呼吸器系への悪影響が心配されます。高濃度になると予想されるときは、換気や窓の開閉、外出などは必要最小限にしましょう。注意が必要な場合に配信される府防災情報メールの登録方法や市内の測定数値などは市ホームページ参照。

⑤環境指導課 ☎050・7102・6018、FAX 849・1206

スプレー缶や水銀製品などの出張回収

回収品目は中身入りのカセットボンベ・スプレー缶、水銀を使用した体温計・血圧計・温度計、リサイクル可能な自転車（電動は除く）。▼日時など 11月15日（火）午前10時30分～正午、南部生涯学習市民センター。当日直接会場へ。雨天決行。

⑥ごみ減量推進課 ☎849・5374、FAX 848・1821

省エネ家電へ買い換え最大3万円補助

対象は11月1日～来年2月28日に、市内の自宅に設置しているエアコン・冷蔵庫（冷凍庫含む）・テレビを市内の店舗で税抜合計5万円以上の同種・同数の省エネ家電（新品・未使用品）に買い換えた場合。廃棄家電はリサイクル処理が必要。▼申込 12月1日～来年3月6日に申請書、領収書など・製造事業者が発行する保証書・住民票・特定家庭用機器廃棄物管理票（リサイクル券）のそれぞれの写しを郵送で〒573-1162 田口5-1-1 環境政策課へ。詳細は市ホームページ参照。

⑦環境政策課 ☎050・7102・6009、FAX 849・1206

水素で走る！ミライのクルマ実験教室

クイズや実験を通して水素エネルギーの魅力や水素燃料電池自動車の仕組みを学びませんか。水の電気分解や自分で作った水素で燃料電池ラジコンを動かします。▼日時など 12月17日（土）18日（日）午前10時30分・11時30分・午後1時30分・2時30分・3時30分（各約40分）、くずはモール南館SANKEN ZEN-HIROBA（楠葉花園町）。対象は小学4年生～6年生（保護者同伴）。無料。▼申込 11月7日から市

北河内4市リサイクル施設組合議会定例会の傍聴

▼日時など 11月4日（金）午後2時、北河内4市リサイクルプラザ（寝屋川市寝屋南1）。当日直接会場へ。先着5人。詳細は同組合ホームページ（<http://kazaguruma.or.jp>）参照または電話（☎823・2038）で同組合へお問い合わせを。

⑧循環型社会推進課 ☎807・6211、FAX 849・6645

令和5年度からの市・府民税の税制改正

◆住宅借入金等特別税額控除の延長 令和4年分以後の所得税の住宅借入金等特別控除（住宅ローン控除）の適用を受けた人（令和4年～7年に居住を開始した人）は、所得税から控除しきれなかった住宅ローン控除額がある場合、翌年度の個人市・府民税から当該残額に相当する額を当該年分の所得税の課税総所得金額等の額に5%を乗じて得た額（最大9万7500円）の控除限度額の範囲内で控除します。

◆セルフメディケーション税制の見直し 特定一般用医薬品等購入費を支払った場合のセルフメディケーション税制（医療費控除の特例）は、対象となる医薬品の範囲を見直した上で、適用期限が令和8年12月31日まで延長されます。見直し後の制度は令和4年分以降の確定申告（5年度以降の住民税）に適用されます。対象品目は厚生労働省ホームページ（右記コード）参照。



◆未成年者の対象年齢の見直し 民法の成年年齢の引き下げに伴い、令和5年度から1月1日時点で18歳・19歳の人は未成年者にあたらないため、令和4年中の合計所得金額が45万円（※）を超える場合は課税されます。なお、未成年者は前年中の合計所得金額が135万円以下の場合は課税されません。

※扶養親族がいる場合等は非課税となる合計所得金額の範囲が異なります。

⑨市民税課 ☎841・1353、FAX 841・3039

子育て・教育

高齢者

健康・福祉

スポーツ

安全安心

税・保険

環境・まちづくり

産業求人・就労

催しなど

その他

エコドライブを体感しよう

11月はエコドライブ推進月間。サブリ村野内の環境情報コーナーでは、シミュレーターを使って急発進や急ハンドル、急ブレーキなどを控え、発進時にゆっくりアクセルを踏むなど、地球環境に優しいエコドライブが体験できます。平日午前10時～午後4時。詳細はNPO法人ひらかた環境ネットワーク会議（☎847・2286、☎807・7873）へお問い合わせを。

(1)環境ミニ講座

クリスマスロールケーキ作り

簡単でエコなクリスマスケーキ作り。▶日時など 11月24日(木)午後1時30分～3時、サブリ村野。参加費100円。

(2)環境講座

くらわんか塾

ごみに関する市の現状や減量への取り組みの話を聞き、私たちにできることを考えます。▶日時など 11月10日(木)午前10時30分～正午、サブリ村野。無料。

▶申込 受付中。電話またはメール・ファクス（住所・氏名・電話番号、講座名を明記）でひらかた環境ネットワーク会議（☎847・2286、☎807・7873、✉jimukyo@hirakata-kankyou.net）へ。電話受け付けは平日午前10時～午後4時。詳細は同団体へお問い合わせを。先着(1)20人(2)10人。

☎環境政策課 ☎050・7102・6006、☎849・1206

リユース可能な子ども服・おもちゃの無料提供会

未使用品あり。ベビーカー使用可。

詳細は市ホームページ参照。▼期間など

11月7日(月)～11日(金)午前9時30分～11時30分・午後1時30分～4時30分、東部資源循環センター。持ち帰り用の袋持参。

◆ミニ工場見学 巨大クレールが間近で見られます。▼期間など

11月7日(月)～11日(金)午前10時30分・午後2時30分(約20分)、同センター。無料。未就学児は上履き持参。当日直接会場

へ。

☎東部資源循環センター ☎858・6962、☎858・6964

まちづくり

自転車駐車場定期駐車券発売 12月分

先着順。津田東・藤阪・村野は自動車も利用可。▼日時など 11月20日(日)～12月3日(土)午前6時～午後9時、各市営有料自転車駐車場（宮之阪、星丘、村野は午前7時～午後8

時）。詳細は市ホームページ参照または(株)ダイソー（☎894・8061、☎894・8062）へお問い合わせを。

☎交通対策課 ☎050・7102・6530、☎841・4605

11月は自転車 マナーアップ強化月間

スローガンは「自転車もルールを守る ドライバー」「ヘルメットかぶるだけでも 救える命」「ちよっとだけ みんなが困る その放置」。自転車は車の仲間です。交通ルールを守り、正しい交通マナーで安全運転を心がけましょう。また、11月は駅前放置自転車クリーンキャンペーン期間です。駅周辺に自転車やバイクを放置すると歩行者の通行の妨げになるので自転車駐車場などのご利用を。

☎交通対策課 ☎050・7102・6530、☎841・4605

みんなの意見が法律を変えた 空き家と法改正

法改正後の空き家の維持管理について話します。▼日時など 11月20日(日)午前11時、オンライン開催。無料。▼申込 市ホームページの専用フォームで住宅まちづくり課へ。メール・ファクス（電話番号・メールアドレス、講座名を明記）可。

☎住宅まちづくり課 ☎841・14

78、☎841・5101、✉juma@city.hirakata.osaka.jp

産業

起業・スタートアップ セミナー（入門編）

ハローワークで起業に関する基礎知識が学べます。講義後、個別に質問できる座談会あり。▼日時など 11月24日(木)午後2時～4時30分、ハローワーク枚方（岡本町）。無料。▼申込 電話でハローワーク枚方（☎841・3363）へ。先着15人。

☎商工振興課 ☎841・1325、☎841・1278

事業承継セミナー

円滑な事業承継に向けた準備や課題について考えます。創業支援機関（日本政策金融公庫など）が相談に応じる相談コーナーも。事前予約で個別相談可。▼日時など 11月18日(金)午後2時～4時、楠葉生涯学習市民センター。対象は市内事業者など事業承継に興味のある人。無料。当日直接会場へ。個別相談は11月11日までに電話またはファクスに氏名・電話番号、イベント名を書いて商工振興課へ。

☎商工振興課 ☎841・1325、☎841・1278

ものづくりを変えるデザイン のトーク&交流会

「ソトコト」編集長の
指出一正さんが全国の
ものづくりとデザインの
現場について話しま
す。トーク後に交流会



も。▼日時など 12月18日(日)午後1時
〜4時、ビーゴ(岡本町)。無料。
あれば名刺持参。▼申込 ものづくり
企業支援総合サイトの専用フォーム
(右記コード) または電話・ファクス
(住所・氏名・電話番号・メールアドレス、
セミナー名を明記) で同センタ
ーへ。先着50人。

☎ 地域活性化支援センターひらつく
050・7105・8080、FAX
851・5384

起業について学べるセミナー

起業を考えている人向け。副業編。
12月10日(土)午後2時、枚方Tサイト
(岡東町)。無料。▼申込 受付中。枚
方Tサイトホームページ(https://
store.site.jp/hirakata/event/) 参
照または電話で北大阪商工会議所(☎
843・5154)へ。先着40人。

☎ 商工振興課 841・1325、
841・1278

ひらかたビジネスカフェ

お茶しながら起業のことを学びませ

んか。「魅せる写真撮影セミナー」を
テーマにフォトグラファの田原慎一
さんが商品撮影のポイントを話しま
す。撮影の練習も。オンライン開催の
場合あり。▼日時など 12月9日(金)
午後1時30分〜4時30分、ビーゴ(岡
本町)。対象は起業に興味がある人。
参加費1000円(飲み物付き)。筆
記用具・スマホまたはカメラ、あれば
撮影したい商品・名刺持参。▼申込

11月2日午前10時から地域活性化支援
センターホームページのメールフォー
ムまたはファクス(住所・氏名・電話
番号、セミナー名を明記) で同センタ
ーへ。電話可。先着16人。

☎ 地域活性化支援センターひらつく
050・7105・8080、FAX
851・5384、https://www.
hirakata-kassei.jp/

枚方産学公連携フォーラム

「産学公連携の原点に立ち返って」
をテーマに会場とオンラインで開催。
講演や大阪工業大学からの研究発表な
ど。▼日時など 12月3日(土)午後1時
30分〜5時30分、輝きプラザきらら。
無料。▼申込 11月4日午前10時から
電話またはファクス(住所・氏名・電
話番号・メールアドレス、イベント
名、参加方法を明記) または地域活性
化支援センターホームページのメール
フォームで同センターへ。先着100
人、オンラインは先着50人。

☎ 地域活性化支援センターひらつく
050・7105・8080、FAX
851・5384、https://www.
hirakata-kassei.jp/

ゼロから学ぶ健康経営

テーマは(1)なぜ企業は健康経営を始
めるのか(2)効果を上げるための土台作
り(3)課題を解決し健康経営を深化。▼
日時など (1)11月18日(2)25日(3)12月2
日のいずれも金曜午後3時〜5時、総
合文化芸術センター別館。対象は企業
の経営者、健康経営担当者、産業保健
スタッフ、ヘルスケアサービス企業な
ど。参加費1万2000円。▼申込

11月1日から枚方市スポーツ協会ホー
ムページのメールフォームで同協会
へ。先着20人。

☎ 枚方市スポーツ協会 898・0
200、FAX 898・0201、http://
p://hirakata-taiyo.org/

求人

会計年度任用職員(短期) 児童会室サポーター

各小中学校の留守家庭児童会室で児童
の保育補助。登録期間は3年間。雇用
期間は年度内の必要な期間(更新あ
り)。勤務は平日午後1時15分〜7
時・三季休業期は午前8時〜午後7時
の間でシフト制(週3日1日3時間)

週5日1日4時間45分。▼申込 写
真付きの履歴書を持って輝きプラザき
らら4階放課後子ども課へ。持参時に
面接あり。

☎ 放課後子ども課 050・710
5・8201、FAX 867・8131

教育委員会育児休業代替 任期付職員管理栄養士

学校給食の運営、衛生管理業務な
ど。試験合格者は名簿に登録(令和9
年3月31日まで有効)し、育児休業の
取得状況に応じて採用。任期は3年未
満。管理栄養士免許を有する人(免許
は採用日の前日までに取得見込み含
む)。給与・休暇などは一部を除き正
職員と同条件。大学(4年制)卒Ⅱ月
給21万5050円(同一職種の経験5
年で月給23万7930円)、短大(2
年制)等卒Ⅱ月給20万4200円(同一
職種の経験5年で月給22万6930
円)。給与額は経歴に応じて加算する
場合あり。賞与あり(在職期間に応じ
て割り落としあり)。▼申込 輝きプ
ラザきらら3階教育政策課にある申込
書(市ホームページから取り出し可)
を簡易書留か特定記録郵便で〒573-1
159車塚1-1-1市教育政策課
へ。応募状況に応じて随時試験(小論
文・面接)を実施。詳細は募集要項参
照。

☎ 教育政策課 050・7105・
8016、FAX 851・1711

子育て・
教育

高齢者

健康・福祉

スポーツ

安全安心

税・保険

環境・
まちづくり

産業・求人・
就労

催しなど

その他

会計年度任用職員（短期）
学校施設臨時管理人

市立小中学校での施設管理業務。登録期間は3年間（更新あり）。勤務は土・日曜、祝日のうち指定する日の午前8時30分～午後0時30分（土曜授業実施日は午前7時～8時30分）など。年齢制限なし。時給1025円。▼申込 随時受け付け。申込書（募集要項とともに市ホームページから取り出し可）と写真付きの履歴書を持って輝きプラザきらら3階教育政策課へ。詳細は募集要項参照。

⑤教育政策課 ☎050・7105・8016、FAX 851・1711

保育所等・幼稚園
会計年度任用職員

職種は下表の通り。登録期間は3年間、雇用期間は年度内の必要な期間（更新あり）で募集状況に応じて随時案内。勤務場所は(1)～(3)各保育所またはひらかた子ども発達支援センター(4)(5)各保育所(6)～(11)各幼稚園。▼申込 随時受け付け。写真付きの履歴書と次の資格証の写しを持って市役所別館5階公立保育幼稚園課へ。(1)(4)保育士証(2)(10)看護師免許または准看護師免許(3)調理師免許(6)(8)幼稚園教諭または保育士証(9)幼稚園教諭免許。

⑤公立保育幼稚園課 ☎841・1473、FAX 841・4319

▼保育所等会計年度任用職員

職種名など	勤務時間	報酬（注）
(1)保育士 保育士資格を有する人	フルタイム 平日午前8時45分～午後5時15分 午前8時～午後4時30分のシフト勤務あり 半日 平日午前9時～午後1時、1時～5時 ※いずれも行事等により土曜勤務あり ※勤務時間は要相談	フルタイム 月額18万5790円 半日 時給1179円
(2)看護師 看護師または准看護師免許を有する人	フルタイム 平日午前8時45分～午後5時15分 パートタイム 平日午前9時～午後3時30分等 を中心に勤務時間は要相談 ※いずれも行事等により土曜勤務あり	フルタイム 月額21万6590円 パートタイム 時給1377円
(3)調理員（調理補助） 資格なし可	平日午前8時45分～午後4時45分	時給1025円
(4)保育補助 延長保育に従事（資格なし・未経験可）	週6日のうち週15時間程度 午前7時～午後7時の間で、朝夕の時間帯（午前7時～10時30分、午後3時30分～7時）を中心にシフト制により勤務	時給1033円 （有資格者は1121円）
(5)用務員 資格不要	平日のうち4日は午前9時～午後4時、1日は午前9時～午後3時45分	時給1025円

▼幼稚園会計年度任用職員

職種名など	勤務時間	報酬（注）
(6)保育指導員 幼稚園教諭免許または保育士資格を有する人	週6日のうち週15時間程度 ※午前7時～午後7時の間で午前7時～10時、午後2時～7時を中心にシフト制で勤務	時給1243円
(7)生活支援員 支援教育や介護関係の従事経験者または子育て経験者	午前7時～午後7時の間で1日4時間～6時間 土曜勤務あり	時給1033円
(8)特別加配支援員 幼稚園教諭免許または保育士資格を有する人	平日午前9時～午後3時の間で1日4.5時間	時給1243円
(9)フルタイム臨時講師 幼稚園教諭免許を有する人	午前8時30分～午後5時	月額19万5910円
(10)看護師 看護師または准看護師免許を有する人	午前8時30分～午後5時 午前9時～午後2時を中心に勤務時間は要相談	時給1500円
(11)保育補助員 資格不要	週6日のうち週15時間程度 ※午前7時～午後7時の間で午前7時～10時、午後2時～7時を中心にシフト制により勤務	時給1033円

（注）金額は、在職期間等に応じ変更となる場合があります。
※市規定の範囲内で、年次有給休暇の付与、期末手当の支給あり（在職期間に応じて割り落としあり）。勤務時間などにより社会保険に加入。(7)(8)(10)は学期間雇用も可。

会計年度任用職員
特別支援教育支援員

発達障害などの児童生徒に対する支援。支援教育に理解がある人を29人程度。雇用期間は令和5年4月1日～6年3月31日（再度任用の場合あり）。

▼申込 11月14日までに輝きプラザきらら3階教育政策課または4階児童生徒支援課にある申込書（募集要項とともに市ホームページから取り出し可）を簡易書留か特定記録郵便で〒573-1159 車塚1-1-1 市教育政策課へ。11月14日消印有効。詳細は募集要項参照または児童生徒支援課（☎050・7105・8048、FAX 851・9335）へお問い合わせを。

⑤教育政策課 ☎050・7105・8016、FAX 851・1711

市立ひらかた病院職員

職種は左表の通り。

◆**正職員** 来年4月1日および年度途中に採用。

◆**会計年度任用職員** 勤務時間、報酬などの条件は職種によって異なります。免許・資格はいずれも採用日の前日までに取得見込みであること。雇用期間は来年3月31日まで（更新の場合あり）。▼**申込** 11月1日～22日に所定の申込書と住所・氏名を書き84円切手を貼った返信用封筒を市立ひらかた

▼市立ひらかた病院正職員

職種名	採用予定人数	資格
医療ソーシャルワーカー	1人程度	平成4年4月2日以降生まれで社会福祉士資格を有する人※
看護師	5人程度	昭和54年4月2日以降生まれの有資格者※
臨床工学技士	1人程度	昭和62年4月2日以降生まれの有資格者で、病院での急性期医療の経験が5年以上あること

※資格取得見込みを含む

▼市立ひらかた病院会計年度任用職員

職種名	募集人数	資格
看護師（交代勤務）	各2人程度	看護師免許を有すること
夜勤専従看護師		看護補助業務や介護業務に関心があること
看護助手		臨床検査技師免許を有すること
臨床検査技師	各1人程度	視能訓練士免許を有すること
視能訓練士		作業療法士免許を有すること
作業療法士		医療業務に関心があり、ワード・エクセルの操作が初級以上であること
薬品管理事務員	各1人程度	
医師事務作業補助員		

病院総務課へ。郵送（〒573-1013 禁野本町2-14-1）可。簡易書留に限る。詳細は募集要項参照。

☎市立ひらかた病院総務課 ☎847・2821代、FAX 847・2825

市立ひらかた病院 会計年度任用職員（短期）

一般事務員。ワード・エクセルなどのパソコン業務ができる人。勤務時間は午前9時～午後5時の間で1日5時間・週3日程度。▼**申込** 11月1日～11日に所定の申込書と住所・氏名を書

き84円切手を貼った返信用封筒を市立ひらかた病院総務課へ。郵送（〒573-1013 禁野本町2-14-1）可。簡易書留に限る。試験（筆記・面接）は11月25日（金）。詳細は募集要項参照。

☎市立ひらかた病院総務課 ☎847・2821代、FAX 847・2825

会計年度任用職員 学校臨時看護師

市立小中学校での痰吸引や経管栄養などの医療的ケアと児童の生活介助、学習補助など。障害のある児童に理解があり、看護師または准看護師の免許を有する人。時給1500円。雇用期間は登録日から来年3月24日。勤務は原則平日午前8時15分～午後4時（勤務日・時間応相談）。▼**申込** 随時受け付け。事前に電話の上、履歴書と免許状の写しを持って本人が輝きプラザきらら4階児童生徒支援課へ。

☎児童生徒支援課 ☎050・7105・8048、FAX 851・9335

枚方寝屋川消防組合 会計年度任用職員

(1) 給与事務担当Ⅱ人事給与、厚生などに関する業務(2) 総務事務担当Ⅱ会計、財務などに関する業務。各1人程度。受験資格は(1) 給与支給事務の勤務経験が通算5年以上ある人(2) 総務事務（会計、財務など）の勤務経験が通算5年以上ある人。いずれもワード・エ

クセル・アクセスの高度な知識と技術を有する人。雇用期間は令和5年4月1日～6年3月31日（更新あり）。最長令和10年3月31日まで。勤務は平日午前8時45分～午後5時15分、週4日。報酬は月額14万5990円～17万2040円（前歴に応じて決定）。期末手当（年2回）・交通費支給あり（上限あり）。▼**申込** 11月1日～18日の平日午前9時～午後5時に所定の申込書を持って枚方寝屋川消防組合人材マネジメント課へ。郵送（〒573-1191 新町1-7-11）可。試験は11月30日（水）。

☎枚方寝屋川消防組合人材マネジメント課 ☎852・9922、FAX 852・9948

会計年度任用職員 事務サポートスタッフ

(1) 事務サポートスタッフ(2) 児童福祉施設等事務サポートスタッフ。主に接遇対応・パソコン業務など。勤務場所は(1) 本庁・出先機関(2) 幼稚園(3) 保育所。雇用期間は令和5年4月1日から1年間（再度任用の場合あり）。計38人程度。▼**申込** 11月1日～7日に市ホームページの専用サイトで人事課へ。インターネット環境が利用できない場合は同課へお問い合わせを。詳細は募集要項参照。

☎人事課 ☎841・1281、FAX 846・2271

任期付小中学校講師

(1) 小学校講師 (2) 中学校講師。いずれも昭和38年4月2日以降生まれで(1)小学校教諭免許(2)中学校教諭免許を有する人(来年3月31日までに取得見込み可)。(2)は教科不問。(1)62人程度(2)21人程度。雇用期間は来年度4月1日から1年間。勤務は平日午前8時30分～午後5時。▼申込 11月1日～15日に市役所本館・別館受付、各支所、市駅市民サービスセンター、輝きプラザきらら4階教職員課にある申込書(市ホームページから取り出し可)を輝きプラザきらら4階教職員課へ。郵送(〒573-1115 9車塚1-1-1)可。11月15日消印有効。1次選考(小論文)は11月26日(土)、2次選考(面接)は12月10日(土)。詳細は募集要項参照。

●教職員課 ☎050・7105・8040、FAX 851・2172

会計年度任用職員(短期)

一般事務員。窓口や電話などでの接客対応、ワード・エクセルなどを使用したパソコン業務に従事可能な人。勤務は平日午前9時～午後5時30分の間で1日5時間・週3日など。登録者が必要に応じて任用。▼申込 11月1日～7日に市ホームページの専用サイトで人事課へ。インターネット環境が利用できない場合は同課へお問い合わせ

を。適性検査(筆記・面接)は11月17日(木)。詳細は募集要項参照。

●人事課 ☎841・1281、FAX 846・2271

会計年度任用職員 放課後児童准支援員

留守家庭児童会室での児童の保育業務など。雇用期間は12月1日～来年3月31日(再度任用の場合あり)。勤務時間は開室時間内でのシフト制で年間平均1週当たり31時間(三季休業時は長時間勤務あり)。25人程度。▼申込 輝きプラザきらら3階教育政策課または4階放課後子ども課にある申込書(募集要項とともにホームページから取り出し可)を簡易書留か特定記録郵便で〒573-1115 9車塚1-1-1市放課後子ども課へ。11月8日消印有効。試験は11月15日(火)。詳細は募集要項参照。

●教育政策課 ☎050・7105・8016、FAX 851・1711

就労

講師等説明会

小中学校の教員免許状を持ち(取得見込み可)、市立小中学校で資格を生かして働くことを検討中の人に仕事内容、勤務条件などを説明。▼日時など 11月10日(木)午後1時30分～2時30分

分、輝きプラザきらら。無料。▼申込 メールまたはファクスに住所・氏名・電話番号、説明会名、所有免許状を書いて教職員課へ。電話可。当日受け付け可。

●教職員課 ☎050・7105・8040、FAX 851・2172、✉woshok@city.hiokata.osaka.jp

ひとり親家庭等のための 就業支援講習会

パソコン初級。対象は母子家庭の母、父子家庭の父、寡婦。▼日時など 来年1月12日～3月9日(2月23日除く)の毎週木曜午前10時～午後4時、府立母子・父子福祉センター。全8回。参加費7000円。保育あり(2歳未満就学児。無料。要予約)。▼申込 12月12日までに府母子寡婦福祉連合会ホームページ(<https://www.wosakafu-boshiren.jp>)の専用フォームまたは往復はがきに住所・氏名・年齢・職業・電話番号、講座名、志望動機、過去に受講した講座、インターネット環境の有無、保育希望の場合は子の氏名と年齢を書いて〒537-0025 府立母子・父子福祉センターへ。抽選で20人。詳細は同連合会(☎06・6748・0263)へお問い合わせ。

●ひとり親家庭相談支援センター(子ども相談課内) ☎050・7102・3227、FAX 846・7952

保育士等のための出張相談会

再就職や資格取得の相談、同センターへの登録など。登録者には希望勤務条件など相談の上、求人している施設を紹介。一時保育現場から離れていた人など、保育士・幼稚園教諭の仕事に興味のある人向け。▼日時など (1) 11月21日(月)午前10時～午後1時、すこやか広場きょうぶん(2) 22日(火)午前10時～午後3時、アル・プラザ枚方(津田元町1)。無料。当日直接会場へ。

●保育士等就職支援センター(私立保育幼稚園課内) ☎846・7020、FAX 841・4319

就職氷河期世代の 奨学金返還を補助

昨年10月以降に返還した奨学金の2分の1を最大5万円補助。対象は市内の中小企業に雇用され、市内にある事業所で6カ月以上就労している人で、平成5年～16年に学校卒業期を迎えて就職活動を始めた就職氷河期世代で奨学金の返還残額がある人。▼申込 来年2月28日までに必要書類を持って市役所別館3階商工振興課へ。郵送(〒573-8666)可。詳細は市ホームページ参照。

●商工振興課 ☎841・1325、FAX 841・1278

就職活動を始める前に 知っておきたい法律の知識

働く時に必要な法律の基礎を学びます。

▼日時など 11月21日(月)午後1時30分～4時、サンプラザ生涯学習市民センター。対象は1年以内に就労を目指す15歳～49歳で無業の人。無料(利用者登録が必要)。

▼申込 11月1日午前9時から電話で北河内地域若者サポートステーション(☎841・7225)へ。先着8人。

☎ 商工振興課 841・1325、841・1278

合同就職面接会

市内企業7社が参加。全て市内の正社員求人。会社説明のみの参加も可。

▼日時など 11月12日(土)午後1時～4時、総合文化芸術センター別館。対象はおおむね35歳未満の若年求職者・来年3月に大学等卒業予定者。無料。面接希望の場合は履歴書持参。

▼申込 受付中。詳細は市ホームページ参照。

☎ 商工振興課 841・1325、841・1278

市内ものづくり企業 インターンシップアカデミー

市内企業3社が参加するワークショップや座談会。対象は令和6年3月以降に卒業予定の学生。

▼日時など 11月5日(土)午後1時～4時、総合文化芸術センター別館。無料。受付中。詳細は市ホームページ参照。

術センター別館。無料。

▼申込 受付中。詳細は市ホームページ参照。

☎ 商工振興課 841・1325、841・1278

催しなど

楠葉生涯学習市民センター

☎ 050・7102・3131
855・4971

金融セミナー金融商品の基礎

最低限身に付けておきたいお金の知識、判断力を学ぶ講座。(1)ライフプランと金融商品の基礎知識(債券、投資信託)(2)株式。講師は日本証券業協会の須原光生さん。両方の参加可。

▼日時など (1)11月11日(金)25日(金)午後6時30分～8時。無料。

▼申込 11月2日午前10時から電話またはファクス(氏名・電話番号、講座名、(1)または(2)を明記)で同センターへ。窓口可。先着各20人。

ピアノの魔術師が やってくる!

ミッチュリー率いる演奏家集団「ピアノの魔術師」がピアノの魅力をお届けします。

▼日時など 11月23日(祝)午後2時～3時20分。参加費1000円、4歳～小学6年生500円。3歳以下無料。

▼申込 11月4日午前10時から電話またはファクス(氏名・電話番号、講座名、(1)または(2)を明記)で同センターへ。窓口可。先着各20人。

から電話またはファクス(氏名・電話番号、イベント名を明記)で同センターへ。窓口可。先着70人。

ベジベジくずはキッチン ひらかた野菜の金曜日

枚方産の新鮮野菜を販売。

▼日時など 11月4日(金)午前11時30分。売り切れ次第終了。

フルート&ピアノコンサート Vol.3 冬のおくりもの

フルート奏者の神野朋子さんとピアノの石田瑞枝さんが「ひまわり」「白い恋人たち」などを演奏。

▼日時など 12月11日(日)午後2時。参加費1500円。未就学児入場不可。

▼申込 11月7日午前10時から電話またはファクス(氏名・電話番号、イベント名を明記)で同センターへ。窓口可。先着70人。

南部生涯学習市民センター

☎ 050・7102・3143
860・0501
〒573-0084 香里ヶ丘1-1-2

芸術芸能アラカルト& ユーカリフェスタ

大正琴・舞踊・演芸・フラ・コーラスなどの舞台発表と写真・作品展示。

▼日時など 舞台発表12月3日(土)午後1時～4時30分・4日(日)1時～3時30分。展示13日(土)午前9時30分～午後4時・4日(日)午前9時30分～午後3時。無料。当日直接会場へ。

後1時～4時30分・4日(日)1時～3時30分。展示13日(土)午前9時30分～午後4時・4日(日)午前9時30分～午後3時。無料。当日直接会場へ。

ユーカリ川柳道場

初心者歓迎。選者が講評・添削し秀句を発表。「洗う」「ぴったり」をテーマに各2句を持参。会場掲示の写真で印象吟も。

▼日時など 11月24日(木)午後1時～5時。参加費400円。当日直接会場へ。先着30人。

シニアの 音楽レクリエーション

ラジオ体操・ひらかた体操、懐かしい曲のリズムに合わせて体を動かします。

▼日時など 11月17日(木)午前10時～11時。参加費1000円。フェイスタオル・飲み物持参。

▼申込 11月3日午前10時から電話またはファクス(氏名・電話番号、イベント名を明記)で同センターへ。先着35人。

給水設備工事に伴う臨時休館

休館する期間は(1)12月26日(月)～28日(水)(2)来年1月23日(月)～25日(水)(3)2月27日(月)～3月1日(水)。休館期間中の6週間前予約は(1)2月6日～8日利用分は1月4日(2)3月6日～8日利用分は1月26日(3)4月10日～12日利用分は3月2日に受け付けます。

子育て・教育

高齢者

健康・福祉

スポーツ

安全安心

税・保険

環境・まちづくり

産業・求人・就労

催しなど

その他

御殿山生涯学習美術センター

☎050・7102・3135
 ☎847・8351
 〒573-1182 御殿山町10-16
 ■<https://www.hira-manatsuna.jp/gotenyama/>

クリスマスコンサート

オカリナ・サクソとピアノのひびき。森下知子さんと大島忠則さんの夫婦デュオ「デュオたん」とが演奏。▼
日時など 12月3日(土)午後2時。参加費500円。介護者1人無料。4歳以下入場不可。▼**申込** 11月3日午後1時から電話で同センターへ。窓口可。先着60人。

アトリエ美術館Vol.26 伊吹拓展CARAT絵の合図

平面の可能性を切り開く市内在住の抽象画家・伊吹拓さんの作品を展示。
期間など 11月26日(土)〜12月25日(日) (11月28日(月)は休館。日曜、祝日は午後5時まで)。11月27日(日)午後1時〜2時に本人によるトークあり。
◆公開制作とワークショップ センター中庭の窓ガラスでの公開制作と伊吹さんの作品を切り断片を組み合わせてコラージュを制作するワークショップ。完成作品は会期中に展示。▼**日時など** 11月12日(土)・13日(日)・19日(土)・20日(日)・21日(月)・23日(祝)午後1時〜4時。ワークショップのみ12月7日(水)頃

まで参加可。無料。直接会場へ。詳細は同センターホームページ参照。

御殿山秋の音楽祭

同センターで活動中の音楽団体が出演。▼**日時など** 11月13日(日)午前10時〜午後4時。無料。当日直接会場へ。先着40人。

生涯学習講座 在原業平と渚院

市史資料室職員による渚院についての解説と現地見学。▼**日時など** 11月29日(火)午後1時〜2時30分。無料。▼**申込** 11月4日午前10時から同センターへ。電話可。先着15人。

牧野生涯学習市民センター

☎050・7102・3137
 ☎851・2566

トルコガラスの キャンドルホルダー

モザイクガラスとビーズで作品を作ります。▼**日時など** 11月12日(土)午前10時〜正午。対象は18歳以上。参加費1500円。汚れてもよい服着用。▼**申込** 11月3日午前10時から電話で同センターへ。先着5人。

木の実のクリスマスリース

直径約20cmのリース作り。▼**日時など** 12月8日(木)午前10時〜正午。対象

は18歳以上。参加費1000円。持ち帰り用袋、あればブルーガン持参。作業しやすく汚れてもよい服着用。▼**申込** 11月2日午前10時から電話またはファクスに氏名・電話番号、イベント名を書いて同センターへ。先着20人。

菅原生涯学習市民センター

☎050・7102・3141
 ☎866・8820

お話を照らす雑貨 アロマワックスサシェづくり

キャンドルワックスとアロマオイルなどを使いアロマワックスサシェを物語に触れながら作ります。▼**日時など** 11月20日(日)午後1時〜3時。参加費1000円。▼**申込** 11月2日午前10時から電話またはファクス(氏名・電話番号、イベント名を明記)で同センターへ。先着15組。

ターへ。先着16人。

マイ箸づくりに挑戦しよう

サンドペーパーやバーニングペンを使い木のオリジナル箸作り。▼**日時など** 11月29日(火)午前10時〜11時30分。参加費700円。▼**申込** 11月8日午前10時から電話またはファクス(ふりがな付き氏名・電話番号、イベント名を明記)で同センターへ。先着10人。

クリスマスマスクをつくろう

マスク職人と一緒にオリジナルのコロナ対策マスクを作ろう。▼**日時など** 12月10日(土)午前10時〜11時30分。対象は小学生と保護者。参加費300円。▼**申込** 11月3日午前10時から電話・ファクス(ふりがな付き氏名・学年・電話番号、イベント名を明記)で同センターへ。先着15組。

ひらパー×ネイキッド ×枚方市 新・菊人形展



ひらかたパークとクリエイティブカンパニーNAKED, INC.、市によるフラワーアートイベント。同パークで約100年続いた「ひらかた大菊人形」や市と菊の関係性などを振り返り、NAKEDのデジタルアートと融合した展示で新たな菊人形体験を届けます。▶**期間など** 11月18日(金)〜12月3日(土)午前10時〜午後6時(11月22日休館、最終日は午後4時まで)。総合文化芸術センター本館ひらしんイベントホール・施設前広場。小学生以上500円(未就学児無料)。当日直接会場へ。詳細は観光交流課またはひらかたパーク(☎0570・016・855)へお問い合わせを。

●観光交流課

☎841・1357、☎841・1278

蹠跣生涯学習市民センター

☎050・7102・3133
☎831・5337

冬の寄せ植え

お正月まで楽しめる簡単で華やかな寄せ植え作り。▼日時など 12月10日(土)午後1時～2時・2時30分～3時30分。参加費各2000円。エプロン・軍手・スコップ持参。▼申込 11月4日午前10時から同センターへ。電話可。先着各20人。

折り紙講座 サンタボックスとリース

2種類のクリスマス飾り。大人も歓迎。▼日時など 11月27日(日)午後1時～3時。対象は小学生以上(2年生以下可)。

市制75周年のイベント

GIGAフェス2022 ミライのガッコウinひらかた万博

これからの時代を生きる子どもたちに必要な資質・能力について構想し、夢や可能性を感じることでできる未来志向型の教育イベント。メタバース空間なども活用。▶日時など 来年1月28日(土)午前9時～午後5時、輝きプラザきらら。無料。当日直接会場へ。一部申し込みが必要な催しあり。▶申込 市教育委員会専用サイト「GiGAスク!ひらかた」(<https://sites.google.com/hirakata.osakam-anabi.jp/giga-school-hirakata/>) 内の特設サイトから教育研修課へ。先着順。詳細は同サイト参照。

☎教育研修課

☎050・7105・8217、☎851・2172

下保護者同伴)。参加費300円。▼申込 11月1日午前10時から同センターへ。電話可。先着20人。

サダフリーンダー

同センターや図書館周辺の掃除。お茶の提供あり。▼日時など 11月18日(金)午後2時～3時。無料。▼申込 11月1日午前10時から同センターへ。電話可。先着15人。

クリスマスワークショップ ハーバリウム講座

クリスマス花材を使って(1)ミニボトル(2)ボールペン作り。講師はハーバリウム教室アンブラッセの後藤真紀子さん。▼日時など 12月3日(土)午前10時30分～正午(2)午後1時～2時30分。対象は中学生以上。参加費各1000円。

円。エプロン持参。▼申込 11月2日午前10時から同センターへ。電話可。先着各10人。

ナイト椅子ヨガ

椅子に座ったままできるヨガ。初心者歓迎。講師はインストラクターの福永邦子さん。▼日時など 11月22日(火)午後7時～8時。対象は18歳以上。参加費1000円。バスタオル・フェイスタオル・飲み物持参。▼申込 11月3日午前10時から同センターへ。電話可。先着20人。

眼をトレーニングしよう

年齢などによる疲れ目、かすみ目に。トレーニングで回復力アップ。講師は大阪公立大学准教授の吉井泉さん。▼日時など 12月4日(日)午後2時～3時30分。参加費500円。▼申込 11月2日午前10時から同センターへ。電話可。先着50人。

市民の森

☎050・2274
☎850・6233

ストールの菊染め体験

京都川端商店の新万葉染めで菊の花びらで染めます。▼日時など 11月20日(日)午後1時30分～3時。参加費3000円。▼申込 11月1日から電話で市民の森へ。窓口可。先着15人。

お正月寄せ植え講習会

▼日時など 11月27日(日)午後1時30分～3時。参加費2000円。▼申込 11月1日から電話で市民の森へ。窓口可。先着15人。

古典菊展示

園内で育てた江戸菊や肥後菊の展示。▼期間など 11月19日(土)～30日(水)。無料。直接会場へ。

クリスマス展

トナカイやそり、クリスマスツリー飾りでお迎え。▼期間など 11月23日(祝)～12月25日(日)。無料。直接会場へ。

クリスマスワークショップ

松ぼっくりのツリーとちび丸太のスノーマン作り。▼日時など 11月23日(祝)午後1時30分～3時。参加費1000円。▼申込 11月1日から電話で市民の森へ。窓口可。先着10組。

クリスマスリース作り

カイヅカイブキを使いフレッシュなグリーンリース作り。▼日時など 11月23日(祝)午前9時30分～11時30分。参加費1000円。▼申込 11月1日から電話で市民の森へ。窓口可。先着10人。

サンプラザ生涯学習市民センター

☎846・5557
☎843・8620

ひらかたポイント活用術

貯め方や使い方を紹介。カード発行のほか、ひらポアプリ・健康ウォーキングアプリのスマホへの導入サポートも。▼日時など 11月22日(火)午後2時〜3時30分。無料。▼申込 11月2日午前10時から電話またはファクスで同センターへ。先着20人。

野外活動センター

☎858・0300
☎858・0048
〒573-0114 穂谷4550
☎https://hotani-camp.com

今年は冬季も利用できます

例年は閉所している12月〜2月にも宿泊・日帰り利用ができます。休所日は毎週火曜、12月29日(休)〜来年1月3日(火)。▼申込 11月2日正午から同センターホームページの専用フォームで同センターへ。

竹とあそびーミニ門松づくり

ミニ門松と竹炭を作ろう。▼日時など 12月4日(日)午前10時〜午後3時。参加費500円。小学生以下は保護者の参加が必要。水筒・弁当・軍手・敷

物・雨具・防寒着持参。長袖・長ズボン・帽子・運動靴着用。▼申込 11月20日までに同センターホームページの専用フォームへ。はがき・ファクスに参加者全員の氏名・電話番号、イベント名を書いて同センターへ。抽選で30人。

生涯学習情報プラザ

☎050・7105・8007
☎851・6573

パソコンミニ体験12月・1月

▼日時など (1)基礎(基本を学ぶ)Ⅱ第1・3木曜(2)基本操作(文字入力の基本)Ⅱ第2・4木曜(3)ワードA(基礎)Ⅱ12月第1・3火曜、1月第2・3・5火曜(4)ワードB(編集・表作成)Ⅱ第1・3金曜(5)ワードC(図形・写真編集)Ⅱ第2・4金曜(6)エクセルA(基礎)Ⅱ毎週水曜(12月21日除く)(7)エクセルB(応用1)Ⅱ第1・3土曜(8)エクセルC(応用2)Ⅱ第2・4土曜(12月24日除く)(9)インターネットA(基礎)Ⅱ12月第3月曜、1月第3・5月曜(10)インターネットB(応用)Ⅱ12月第4月曜、1月第2・4月曜のいずれも午前10時〜正午。対象は(1)(2)はパソコンに触れたことがない人。(1)〜(10)は順番に受講できます。無料。筆記用具持参。▼申込 11月2日午前10時から電話で同プラザへ。1月分まで受付中(同一講座の申

し込みは各月1人1件)。先着各10人。

パソコンで年賀状作成

ワード使用。▼日時など 12月5日(月)午前9時30分〜正午。対象はパソコンミニ体験のワードを受講済みの人。無料。筆記用具持参。▼申込 11月15日午前10時から電話で同プラザへ。先着10人。

旧田中家器物民俗資料館

☎050・7105・8097
☎858・4665
〒573-0155 藤阪天神町5-1

七宝講座「銀箔で遊ぶ」

銀箔を使ったアクセサリー作り。▼日時など 11月17日(木)午後1時30分〜3時30分。参加費1300円。▼申込 11月7日までに往復はがきまたはファクス・市ホームページの専用フォームに参加者全員の住所・氏名・電話番号・ファクス番号、講座名を書いて同館へ(1申し込み2人まで)。抽選で16人。



鑄造講座「ブロンズの表札・ランプシェードづくり」

自分でデザインした表札やランプシ

ード作り。経験者は自由制作可。▼日時など 11月12日〜12月24日(12月10日除く)の毎週土曜午後1時30分〜3時30分(12月3日・17日は午前9時30分〜午後3時30分)。全6回。参加費6000円(作品の大きさにより追加料金あり)。▼申込 11月7日までにファクス・市ホームページの専用フォームに参加者全員の住所・氏名・電話番号・ファクス番号、講座名を書いて同館へ(1申し込み2人まで)。抽選で16人程度。

寺子屋講座「竹かご講習会」

山之上的産業だった竹細工を体験。四海波花かごを作ります。▼日時など 11月25日(金)午後1時〜4時。参加費700円。▼申込 11月10日までに往復はがきまたはファクス・市ホームページの専用フォームに住所・氏名・電話番号・ファクス番号、講座名を書いて同館へ。抽選で12人。

枚方公園青少年センター

☎050・7102・3145
☎843・4699

サンサン人形劇場

人形劇団ぴゅあ「きつねのパンとねこのパン」のおとのかくれんぼ。▼日時など 12月11日(日)午後1時30分。無料。▼申込 11月18日午前10時から電話で同センターへ。先着万人。

枚方宿鍵屋資料館

☎ 0843・5128

季節を楽しむ講座「雪」

雪に関する日本文化を解説。休憩時間に季節の和菓子も楽しみます。講師はびわこ学院大学元教授の奥戸一郎さん。
▼日時など 11月12日(土)午後2時～4時。参加費600円、中学生以下400円。▼申込 11月3日午前9時から電話で同館へ。先着20人。

関西文化の日は入館無料

鍵屋グッズ・くらわんかグッズ・枚方銘菓を販売。▼日時など 11月19日(土)・20日(日)午前9時30分～午後5時。無料。直接会場へ。

はじめての絵手紙教室

身近な題材を描く絵手紙の技術を学びます。講師は日本絵手紙協会公認講師の宝蔵弘恵さん。▼日時など 11月25日(金)午前10時～午後0時30分。参加費1000円。ポケットティッシュ2個・新聞紙4枚持参。▼申込 11月2日午前9時から電話で同館へ。先着18人。

手づくり教室 冬の星空ランタン

部屋に星座を映し出すランタンを親

子で作ります。講師は科学コミュニケーションターの本田隆行さん。▼日時など 12月3日(土)午前10時～11時(2)午後2時～3時。はさみ・持ち帰り用の袋持参。参加費各1000円(子ども1人追加ごとに800円増)。▼申込 11月5日午前9時から電話で同館へ。先着各15組。

鍵屋太兵衛商店

五六市に合わせて主屋で枚方銘菓や枚方ゆかりの物産、鍵屋グッズ、くら

わんこグッズなどを販売。1000円以上購入でオリジナル一筆箋プレゼント。なくなり次第終了。▼日時など 11月13日(日)午前10時～午後4時。当日直接会場へ。

11月5日(土)～13日(日)
枚方宿周辺エリア

枚方宿アートくらわんかフェス

(1)アート作品の展示

◆特別展 ジュリアの100日戦争日記展

ウクライナ出身・在住のイラストレーター・ジュリアさんが描いた作品と日記を展示。鍵屋資料館。無料。

◆写真家中西敏貴さん・ヨシムラリエさん作品展

北海道・美瑛町移住10年の中西さんの写真とキテミテ中之島で知られるヨシムラさんの作品。鍵屋資料館。入館料200円。

◆沖明日香さん作品展

市出身こどもの創作教室「いろのね」を主宰する沖さんの作品。ビオルネ5階ビーゴ(岡本町)。無料。

◆「写真のらがー」井上嘉和さんのダンボールお面展

市内写真店店主でダンボールアート作家の井上嘉和さんの作品。5日(土)・6日(日)のみ、くらわんかギャラリー(三矢町)。無料。



(2)枚方ゆかりの作家によるワークショップ

◆井上嘉和さんとダンボールお面作り

5日(土)午前10時～正午・午後2時～4時、ビオルネ5階ビーゴ。小学生以下は保護者同伴。参加費1500円。

◆沖明日香さんとこども似顔絵ライブペイント(缶バッジ作り体験もあり)

6日(日)午前11時～正午・午後2時～3時、ビオルネ5階ビーゴ。親子2人1組での参加。参加費1000円。

(3)音楽とアート鑑賞付き淀川クルーズ

ONO5s(オノゴス)さんのアウトドア作品に囲まれて

◆淀川サンセット&アートクルーズ(ピアノ演奏とミニディナー、穂谷ビールなど)

12日(土)午後3時～4時30分、枚方船着場発着。参加費5000円。

◆淀川モーニング&アートクルーズ

(アコーディオン生演奏と特製モーニングセット)

13日(日)午前9時30分～11時、枚方船着場発着。参加費3000円。

▶申込 (1)直接会場へ。(2)(3)ともに同イベントホームページ(右記コード)の専用フォームで同イベント専用デスクへ。抽選で各(2)20人(3)50人。



(4)コスプレイベント「acosta!@枚方宿」

5日(土)午前10時30分～午後6時、枚方宿・鍵屋資料館・意賀美神社・淀川河川公園。参加費2300円。▶申込 コスプレ撮影スタジオacosta!ホームページ(☎https://acosta.jp)の専用フォームで同社へ。

男女共生フロア・ウィル

☎843・5636
☎843・5637

女性のための健康講座 動画を再配信

のだ女性クリニック院長の野田穂寿美さんによる講座の動画4本を再配信。(1)思春期女子の月経トラブル解決法(2)働く女子の不調と健康管理(3)ツイ更年期の乗り越え方(4)すこやかなポスト更年期を過ごすために。配信期間は11月1日から1月31日。無料。▼
申込 11月1日から市ホームページの専用フォームでウィルへ。

津田生涯学習市民センター

☎050・7102・3139
☎859・6600
〒571-0121 津田北町2-25-3
☎https://www.hira-manatsuna.jp/suoi/

つだ生サークル見学WEEK

同センターで活動中のサークルを見学できます。▼**期間など** 11月7日(月)～13日(日)。直接会場へ。詳細は同センターホームページ参照。

昭和のプロレスを語ろう！

市出身レスラーのブルクンマスクさんとお気に入りの入場曲や思い出などを語り合います。▼**日時など** 12月9

日(金)午後7時～8時30分。対象は40歳以上(家族で参加可)。無料。▼**申込** 11月3日午前10時から同センターへ。電話・ファクス(氏名・電話番号、講座名を明記)可。先着20人。

里山散策「穂谷く朱智神社」

▼**日時など** 11月24日(木)午前10時～午後3時。対象は約10km歩ける20歳以上の人。参加費100円。すべりにくい靴・弁当・水筒・雨具・杖など持参。▼**申込** 往復はがきに住所・参加者全員の氏名(ふりがな)・年齢・当日連絡がつく電話番号、イベント名を書いて同センターへ(1申し込み2人まで)。11月10日必着。抽選で25人。

クリスマス スペシャルコンサート

山寺由利子さん(声楽家)、礼子さん(ピアノ)、蜷川千佳さん(ピアノ)によるクラシック中心の歌とピアノ演奏。▼**日時など** 12月11日(日)午後1時～3時。参加費1000円、中学生以下500円。▼**申込** 11月10日午前10時から同センターへ。電話・ファクス(氏名・電話番号、講座名を明記)可。先着60人。

津田いいところ寄席

上方落語サークル「なぎさの会」による寄席。▼**日時など** 11月26日(土)午後2時。参加費700円。▼**申込** 11

月1日午前10時から同センターへ。電話またはファクス(氏名・電話番号、イベント名を明記)可。先着70人。

ライフ・チャレンジ・ザ・ウォーク

親子や家族で山田池公園内を歩きながらチェックポイント探しやゲームを楽しみませんか。制限時間は120分。参加費あり。▼**日時など** 11月20日(日)午前9時～11時30分、山田池公園。対象は幼児または小学生と18歳以下。

自動車文庫 11月

火	杉山手14:20～15:10	8日・22日
	津田南15:40～16:20	
	ファミリーポートひらかた(力)13:20～14:20	
水	松風荘14:00～14:40	1日・15日・29日
	東中振15:10～16:10	
	東香里(力)14:30～15:30	
	桜丘14:30～15:10	
木	西池之宮15:40～16:20	9日
	北山南14:20～15:00	
	山田池15:30～16:10	
	釈尊寺(力)14:30～15:30	
金	北山北13:40～14:20	10日・24日
	笹谷14:40～15:20	
	招提大谷15:40～16:20	
	枚方公済病院(力)14:30～15:50	
土	春日小学校10:10～11:00	17日
	牧野北14:30～15:10	
	樋之上15:30～16:10	
	市立ひらかた病院(力)14:00～15:30	
日	すこやか広場・きょうぶ(力)10:30～11:30	11日・25日
	星ヶ丘医療センター(力)14:00～15:30	
	川越小学校9:40～10:20	
月	東香里小学校10:50～11:40	12日・26日
	茄子作14:50～15:50	
	長尾家具町10:00～11:00	
	東山14:00～14:50	
火	高野道15:10～16:10	13日・27日

(力)…小型ワンボックスカー「カワセミ号」

☎自動車文庫☎050・7105・8114、☎851・0962

上の保護者を含む2人～5人のグループ(子どものみ・大人のみ不可)。無料。▼**申込** 11月8日までに市ホームページの専用フォームまたはファクスに代表者の住所・ふりがな付き氏名・電話番号・メールアドレス、大人・子どもの参加人数、子どもの学校(園)名を書いて市スポーツ推進委員協議会へ。抽選で350人。
☎市スポーツ推進委員協議会事務局(スポーツ振興課内) ☎841・1412、☎841・1278

まちづくり井戸端会議

3大ルールは(1)自由参加(2)批判しない(3)テーマを決めない。アドバイザーは近畿大学総合社会学部教授の久隆浩さん。オンライン開催の場合あり。▼日時など 11月15日(火)午後6時30分〜8時、サプリ村野。無料。当日直接会場へ。

① ひらかた市民活動支援センター ☎ 805・3537、☎ 805・3532

王仁公園で観る冬の星空

冬の星の話と望遠鏡で星を観ます。▼日時など 11月23日(祝)午後5時〜6時45分(2)6時45分〜8時30分、王仁公園。参加費500円(1家族3人以上は500円引き)。▼申込 11月1

第3回 くらわんか鋳物ツーリズム2022

全国でも珍しい鋳物の資料館と市内工場を見学するツアー。第3回はクボタ枚方製造所を見学。▶日時など 11月23日(祝)午前10時30分〜午後2時45分、旧田中家鋳物民俗資料館とクボタ枚方製造所(中宮大池1)。対象は小中学生とその家族(未就学児は除く)。無料。▶申込 11月7日までに市ホームページの専用フォームまたははがきに参加者全員の住所・氏名・子どもの学年・電話番号、イベント名、交通手段(自家用車・公共交通機関など)を書いて〒573-8666市文化財課へ。抽選で5組程度。詳細は市ホームページ参照。



② 文化財課 ☎ 841・1411、☎ 841・1278

日午前10時から電話で同公園へ。先着各20人。

③ 王仁公園 ☎ 858・3000、☎ 859・7721

ひらかた多文化フェスティバル

世界のダンス・音楽ステージや民芸品などの販売。世界各国の文化に触れて国際交流。▼日時など 11月27日(日)午前10時〜午後3時、ニッパーク岡東中央。無料。当日直接会場へ。

④ 観光交流課 ☎ 841・1357、☎ 841・1278

日本商工会議所青年部全国会長研修会物産展

枚方・寝屋川・交野の物産品や飲食物を販売。▼日時など 11月11日(金)午

前11時〜午後5時・12日(土)午前11時〜午後4時30分、ニッパーク岡東中央。当日直接会場へ。

⑤ 観光交流課 ☎ 841・1357、☎ 841・1278

淀川堤防に出現 リバーテラスくらわんか

淀川の堤防上にくつろぎ空間を設置。キッチンカーの出店やアウトドア体験も。淀川河川事務所と市による淀川堤防上の活用の可能性を探る実証実験。▼期間など 11月11日(金)〜13日(日)午前10時〜午後4時(12日は午後7時まで)、淀川堤防上(関西医大周辺)。

⑥ 観光交流課 ☎ 841・1357、☎ 841・1278

枚方宿五六市

◆枚方宿くらわんか五六市 雑貨やアクリル、陶器など手作り・こだわりの店が集結。ステージイベント(GRフェス)同時開催。着物での来場者は数量限定で買い物券ゲットのチャンスも。▼日時など 11月13日(日)午前10時〜午後4時、枚方宿地区。詳細は枚方宿くらわんか五六市 ☎ 080・1440・5611、<https://www.gorokuichi.net/>へお問い合わせ。

◆枚方宿みなと五六市 スラックライオンや手作りの雑貨、犬の服、屋台など。▼日時など 11月13日(日)午前10時

〜午後4時、淀川河川公園枚方地区。詳細は淀川河川公園管理センター収益係 ☎ 06・6994・0006、午前9時〜午後5時)へお問い合わせまたは同センターホームページ(<https://www.yodogawa-park.jp/marcho/>)参照。

⑦ 観光交流課 ☎ 841・1357、☎ 841・1278

パンサーズと一緒に盛り上げよう

毎月第4日曜はパナソニックパンサーズ応援してんDay。枚方宿地区などの協力店がチームのユニフォームを着て応援。オリジナル商品も。▼日時など 11月27日(日)、枚方宿地区など。詳細は枚方宿地区まちづくり協議会 ☎ 080・1440・5611、<https://www.hirakata-shuku.org/>へお問い合わせ。

⑧ 観光交流課 ☎ 841・1357、☎ 841・1278

絵本を楽しむ講座

子どもだけでなく大人も楽しめる絵本の世界を絵本講師から学びます。▼日時など 11月19日(土)午後6時30分〜7時30分、御殿山図書館。▼申込 11月3日午前9時から電話で同図書館へ。先着12人。

⑨ 御殿山図書館 ☎ 050・7102・3119、☎ 840・2141

子育て・教育

高齢者

健康・福祉

スポーツ

安全安心

税・保険

環境・まちづくり

産業求人・就労

催しなど

その他

ひらかたドローンパーク

ドローンを操縦。無料で持ち込み可。▼日時など 11月26日(土)午前10時

午後5時、王仁公園小グラウンド。

参加費ドローン1000円(小学5年

生以上)、トイドローン500円。▼

申込 11月1日から市ホームページの

専用フォームで工事委託課へ。ドロー

ン先着56人、持ち込み先着14人。詳細

は市ホームページ参照。

☎工事委託課 841・1404、

FAX 841・3830

司法書士による説明&相談会 成年後見・相続・遺言

成年後見や相続手続き、遺言について司法書士が説明。(1)成年後見と相続・遺言についての説明会(2)司法書士

による個別相談会。▼日時など 11月

27日(日)午後1時〜3時(2)午前10時〜

午後1時〜2時〜4時(受け付けは午

後3時30分まで)、ラポールひらかた。

▼申込 11月1日〜18日に電話または

ファクスで市役所本館・別館受付、各

支所、各生涯学習市民センターにある

申込書を社会福祉協議会(☎807・

5442、FAX 845・1897)へ。

先着(1)80人(2)60組。

☎広聴相談課 841・1559、

FAX 846・8861

たけうちひろさんデザイン オリジナルカレンダーを配布

公民連携プラットフォームを活用し、J A北河内の協力で制作した来年の市オリジナルカレンダーを無料で配布。▼期間など 11月1日(火)からJ A

各地の特産品が大集合 友好・交流都市物産展

11月18日(金)午前11時〜午後4時
19日(土)午前10時〜午後3時
ニッペパーク岡東中央

各地の特産品が大集合。乳製品や野菜、スイーツ、香辛料や焼き物の販売も。荒天中止。完売次第終了。

◆国内友好都市 高知県四万十市…ぽっぽ栗や焼き菓子など。北海道別海町…冷凍ホタテ(予定)、乳製品、バターどらやきなど。沖縄県名護市…あぐージャーキー、ちんすこう、香辛料、沖縄そばなど。

◆市民交流都市 北海道伊達市…野菜類。奈良県天川村…よもぎもち、ごろごろサイダー、プリンなど。長崎県波佐見町…波佐見焼(茶わんや皿など)。

◆枚方市 枚方のお菓子、くらわんこグッズなど。

☎観光交流課

841・1357、FAX 841・1278

大人の塗り絵教室

▼日時など 11月23日(祝)午後2時〜

3時30分、香里ヶ丘図書館。対象は中

学生以上。無料。▼申込 11月4日午

前9時30分から同図書館へ。電話可。

北河内ふれあいセンター(招提北町)、市役所本館1階受付・2階納税窓口・別館1階受付・2階国民健康保険待合、市保健所、市保健センター、各支所。なくなり次第終了。

☎広聴相談課 841・1559、

FAX 846・8861

機関紙コンクールに力作を

元毎日新聞論説委員の梶川伸さんと現役記者がグランプリや部門別優秀賞などを選考。2月20日(月)の表彰式では審査員の講評も。対象は市内のPTAや自治会、サークルなどの団体が年1回以上定期的に発行する機関紙や情報誌で、令和4年中に発行したもの(政治・宗教・営利的なもの、編集者が職業として従事しているものは除く)。

▼申込 11月1日から市役所別館3階

広報プロモーション課にある申込書

(市ホームページから取り出し可)と

同一号6部を同課へ。郵送(〒573-8

666市広報プロモーション課)可。

1団体1点。12月16日必着。詳細は市

ホームページ参照。

☎広報プロモーション課 841・

1258、FAX 846・5341

戦争遺跡妙見山煙突見学会

旧陸軍・香里製造所で火薬乾燥に使われた貴重な戦争遺跡・妙見山の煙突見学。五常校区コミュニティ協議会と協働で実施。▼日時など 11月5日(土)

午前11時〜午後3時(正午・午後1

時・2時に現地説明会。所要時間10

分)、妙見山配水池(香里ヶ丘8)。小

雨決行。無料。当日直接会場へ。駐車

場無し。ペット同伴・飲食不可。

☎人権政策室 841・1259、

FAX 841・1700

戦争遺跡ウォーキングツアー

先着20人。

☎香里ヶ丘図書館 050・710

2・3111、FAX 853・2041

市職員による説明あり。▼日時など

11月19日(土)午前9時30分〜午後0時30

分、市役所別館集合・御殿山駅解散。

小雨決行。無料。動きやすい服装用。

手話通訳あり(11月10日までに要予

約)。▼申込 11月4日午前9時〜16

日午後5時30分に市ホームページの専

用フォームで人権政策室へ。インター

ネット環境がない場合は同室にお問い

合わせを。先着24人。

☎人権政策室 841・1259、

FAX 841・1700

枚方市総合文化芸術センター

先行予約会員 無料
「CLUB H-Arts」会員募集中
詳細は右記コード参照

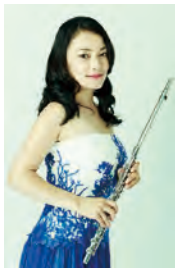


気軽にクラシック! ワンコインコンサート Vol. 4

確かな技術と個性あふれる音色で注目の高木綾子さん（フルート・写真左）と市出身で大阪フィルで活躍中の平野花子さん（ハープ・同右）が出演。演奏曲はモーツァルトの「フルートとハープのための協奏曲」ほか。

▶日時など 1月28日(土)午前11時30分、関西医大 大ホール。

▶チケット 500円。未就学児入場不可。全席指定。下記チケット販売場所A～Cで販売。



©FUMI



©ai ueda

DUO × DUO

日本クラシックギター界の巨匠・荘村清志さんと福田進一さん、次世代の旗手・鈴木大介さん、大萩康司さんによるギター・デュオ。6通りのアンサンブルを披露。▶日時など 3月21日(木)午後2時、関西医大 小ホール。▶



©Takanori Ishii

チケット 3500円。未就学児入場不可。全席指定。下記チケット販売場所A～Dで販売。

みんなの音楽会 鶴木絵里 & 中川賢一コンサート

クラシック音楽に童謡やディズニー音楽、絵本の読み聞かせも。小さなお子様と一緒に家族で楽しめるコンサート。▶日時など 2月11日(木)



©深谷義宣aura.Y2



©Mika Oizumi

午後2時、関西医大 小ホール。▶チケット 1000円、中学生以下500円（3歳未満膝上鑑賞無料）。全席指定。下記チケット販売場所A～Cで販売。

チケット

- ◆先行予約 11月12日午前10時からABで受け付け
- ◆一般予約 11月23日午前10時からA～Dで受け付け
- ◆センター本館窓口 11月24日(午前10時～午後8時)

※残席がある場合のみ

A チケットシステム (24時間)
https://hirakata-arts.jp/ticket/

B 電話 (午前10時～午後5時)
☎ 0570・008・310 (ナビダイヤル)

C センター本館窓口 (午前10時～午後8時)
※残席がある場合のみ

D チケットぴあ https://t.pia.jp/



本條秀慈郎 三味線リサイタル

演出家・蛭川幸雄が絶賛した注目の三味線奏者・本條秀慈郎 (写真) 出演。▶日時など 1月14日(土)午後2時、関西医大 小ホール。

▶チケット 2000円。未就学児入場不可。全席指定。下記チケット販売場所A～Dで販売。



「Digital × 浮世絵」展

北斎・広重の浮世絵の名作を、20億画素の超高精細三次元デジタル画像によって、和紙の凹凸まで緻密に再現。浮世絵の名作の数々を間近でご覧ください。▶期間など 2月22日(水)～26日(日)午前10時～午後6時（最終日は午後4時まで）、ひらしん美術ギャラリー。

▶入場料 500円。下記チケット販売場所Cで販売。

今月のひらしん 美術ギャラリー

◆11月2日(水)～7日(月)…展示室全室＝回顧自選 篠田聰 書作展 ◆16日(水)～21日(月)…展示室全室＝南へ インドへの旅 吉田美紀子展 ◆23日(木)～28日(月)…展示室1＝水彩画「kikumasa」クラブ作品展、展示室2＝大翔会関西後期絵画展、展示室3＝水彩画三人展 ◆30日(水)～12月5日(月)…展示室1＝第5回くろかわ透明水彩画教室作品展、展示室2＝第25回写団くろねこ写真展、展示室3＝第11回カトリア友会写真展

※開館時間は午前10時～午後6時（最終日は午後4時まで）。無料。直接会場へ。

北河内人権啓発推進協議会 映画「破戒」上映会

60年ぶりに映画化された島崎藤村の名作「破戒」を上映。北河内人権啓発

推進協議会啓発事業。▼日時など 12月19日(月)午後2時(2)7時、総合文化芸術センター本館関西医大 小ホール。無料。字幕・補聴システム・点訳資料あり。保育(生後6カ月以上の未就学児。先着各5人)・手話通訳は12月9日まで要予約。▼申込 11月8日から市ホームページの専用フォーム・ファクス(氏名・在住市町村・電話番号、イベント名、希望時間、保育・手

話通訳希望の有無を明記)で人権政策室へ。電話可。先着各200人。
問 人権政策室 ☎ 841・1259、
FAX 841・1700



子ども・若者支援講座 ひきこもり経験者の声

NPO法人青少年自立支援施設・淡路プラッツのひきこもりを経験した若者がこれまでの体験やその時感についてなどをインタビュ形式で話します。▼日時など (1)12月2日(金)午後2時〜4時、ラポールひらかた。(2)12月16日(金)午前10時〜来月1月16日(月)午後5時、動画配信。対象は、ひきこもりなどの状態にある本人や家族、子ども・若者支援に関心をもつ市民や支援者。無料。▼申込 (1)11月1日午前10時から電話またはファクス・メール・市ホームページの専用フォーム(氏名・電話番号、講座名を明記)で子ども相談課へ。先着50人。(2)11月1日午前10時〜12月2日午後5時にメールまたは市ホームページの専用フォームにメールアドレス、講座名、動画配信希望と書いて同課へ。

子ども相談課 ☎050・7102・3228、☎846・7952、
✉kodomosoudan@city.hirakata.osaka.jp

出張不動産無料相談会

全日本不動産協会主催。空き家などの不動産問題や住宅購入などの不動産に関する相談会。▼日時など 11月18日(金)午前10時〜正午、南部生涯学習市民センター。▼申込 電話で同協会

(☎06・4250・9191)へ。先着8組。

住宅まちづくり課 ☎841・1478、☎841・5101

白バラ講座

「次世代に残せるもの」をテーマに、元毎日放送アナウンサーでフリーパーソナリティー角淳一さんが講演。▼日時など 11月14日(月)午後2時〜3時30分、総合文化芸術センター本館関西医大大ホール。無料。先着780人。当日直接会場へ。

選挙管理委員会事務局 ☎841・1532、☎844・3479

ふれあい土木展

建設機械や災害対策車の展示、模型で学ぶ土石流の仕組み、インフラDXやアーチ橋組み立て体験など。市のブースでは菊の出張展示や苗配布、木造住宅の耐震改修啓発、浸水対策などの情報発信も。▼日時など 11月18日(金)・19日(土)午前10時〜午後4時、国土交通省近畿技術事務所(山田池北町)。無料。当日直接会場へ。

土木政策課 ☎050・7102・6505、☎841・4605

名庭園・以楽公園を開放

日本を代表する作庭家・重森三玲が手掛けた平安式日本庭園の公園を開放。▼期間など 11月5日(土)〜21日(月)

午前10時〜午後4時。無料。京阪バス「香里ヶ丘5丁目」「香里ヶ丘6丁目」停留所から徒歩5分。駐車場・トイレなし。直接会場へ。

道路公園管理課 ☎050・7102・6512、☎841・4605

地域歴史講座

テーマは「大坂冬の陣と北河内 市橋長勝の動向を中心に」。▼日時など 11月22日(火)午後2時〜3時30分、香里ヶ丘図書館。無料。▼申込 11月2日午前9時30分から同図書館へ。電話可。先着48人。

香里ヶ丘図書館 ☎050・7102・3111、☎853・2041

パラリンピアン 花岡伸和さん講演会

アテネ・ロンドンパラリンピック陸上競技日本代表で、現在はハンドサイクリストとして活動する花岡伸和さんが自身の経験をもとに前を向いて生きていくことの大切さを講演。▼日時など 12月10日(土)午前10時〜11時30分、総合文化芸術センター本館関西医大大ホール。無料。保育・手話通訳あり(11月21日まで要予約)。▼申込 11月1日(日)から電話または市ホームページの専用フォームで子ども青少年政策課へ。先着800人。

子ども青少年政策課 ☎841・1375、☎843・2244

楠葉図書館開館40周年 記念講演会

テーマは「郷土枚方・楠葉の歴史」。▼日時など 11月27日(日)午後1時〜2時30分、同図書館。無料。▼申込 11月1日午前9時から同図書館へ。電話可。先着30人。

楠葉図書館 ☎050・7102・3113、☎857・8030

農産物展示品評会

審査し各賞を決定。出品物は各自持ち帰り。▼日時など 11月29日(火)午前9時、JA枚方中央支店(大垣内町1)。荒天中止。▼申込 11月18日までに市役所別館3階農業振興課へ。ファクス・郵送(〒573-8666)可。詳細は同課へお問い合わせ。

農業振興課 ☎841・1348、☎841・1278

農業ふれあいツアー

地元農家が育てたサツマイモ、サトイモを収穫して買い取り。▼日時など 11月19日(土)午前9時50分、招提小学校正門前(招提東町2)集合。小雨決行。雨天翌日。軍手・エコバッグ・スコップ持参。▼申込 11月1日(日)から電話で農業振興課へ。先着100人。

農業振興課 ☎841・1348、☎841・1278

本と雑誌のリサイクル市

図書館で不要になった本や雑誌を提供。1人10冊まで。▼日時など 11月19日(土)・20日(日)午前9時～午後9時 楠葉図書館。無料。当日直接会場へ。
 ① 楠葉図書館 ☎050・7102・3113、FAX 857・8030

人権週間事業 サヘル・ローズさん講演



「世界で今何が起きているのか 平和へのやさやかな提案」をテーマに、人権活動で数々の賞を受賞しているイラン出身の俳優・サヘル・ローズさんが講演。北朝鮮人権侵害問題啓発週間事業の一環として、拉致問題のパネル展を同時開催。▼日時など 12月8日(木)午前11時～午後0時30分、総合文化芸術センター本館関西医大小ホール。無料。保育あり(生後6か月以上の未就学児・先着5人。11月30日までに要予約)。手話・要約筆記・補聴システム、点字資料あり。▼申込 11月14日午前10時から電話または枚方人権まちづくり協会ホームページの専用フォーム(右記コード)で同協会へ。ファクス(ふりがな付き氏名・電話番号、イベント名を明記)可。先着300人。
 ② 枚方人権まちづくり協会 ☎84・8788、FAX 844・8799

百済寺跡と周辺を ぶらり歴史ウォーク

文化財担当職員と百済寺跡や禁野本町遺跡を歩きます。大阪工業大学による寺院を復元したARや遺跡発掘3Dゲームの体験のほか、常翔啓光学園中学校・高等学校内の遺物展示などを見学し、最新の調査成果を学びます。▼日時など 11月12日(土)午後1時～4時、百済寺跡公園(中宮西之町)。参加費200円。歩きやすい靴着用。▼申込 11月1日午前9時から電話またはファクスに参加者全員の氏名(ふりがな付き)・参加人数・電話番号、イベント名を書いて文化財課山田分室へ(1申し込み2人まで)。先着20人。
 ③ 文化財課山田分室 ☎・FAX 848・7712

バリアフリーで ドンどこ和太鼓体験会

一緒に和太鼓をたたきませんか。障害のある人も歓迎。市民企画イベント促進事業。▼日時など 12月18日(日)午前10時～正午(2)午後2時～4時、菅原生涯学習市民センター。対象は(1)小学生(2)中学生(2)50歳以上。参加費各500円(障害児・者は無料)。▼申込 11月5日から電話またはファクス・メールに氏名・電話番号、希望日時を書いてNPO法人雅夢(☎090・8752・0336、FAX 829・44

61、✉npo.gamu@nifty.com)へ。先着各50人。
 ④ 文化生涯学習課 ☎841・1409、FAX 841・1278

人権文化セミナー 講演「孤立からつながりへ」



講師はイラクで支援活動中に武装勢力に人質として拘束された経験のある今井紀明さん。バッシングでの対人恐怖症から復帰し若者を支援するNPO法人を立ち上げた経験などを話します。▼日時など 11月24日(木)午後1時30分～3時、ラポールひらかた。無料。保育あり(生後6か月以上の未就学児・先着5人。11月16日までに要予約)。手話・要約筆記・補聴システム、点字資料あり。▼申込 11月7日午前10時から電話または枚方人権まちづくり協会ホームページの専用フォーム(右記コード)で同協会へ。ファクス(ふりがな付き氏名・電話番号、イベント名を明記)可。先着120人。
 ⑤ 枚方人権まちづくり協会 ☎844・8788、FAX 844・8799

ひらかた 観光ステーション移転

鍵屋別館(堤町)2階に移転し、水曜と日曜午前10時～午後5時に営業。枚方の観光情報やマップ、友好都市な

どの情報提供や、ひらかた観光大使くらわんこやひらにゃんこのグッズなどを販売しています。
 ⑥ 枚方文化観光協会 ☎804・0033、FAX 804・0022

枚方宿ジャズストリート+ 2022

ジャズやブルースなど、さまざまなジャンルの音楽が楽しめる参加型総合イベント。市民企画イベント促進事業。▼日時など 11月12日(土)・13日(日)午前10時30分～午後8時頃、枚方市駅・枚方公園駅周辺。無料。詳細は枚方宿ジャズストリートホームページ(https://hiakata-jazz.localinfo.jp)参照または電話・ファクスでひらかた菊音楽祭実行委員会(☎・FAX 807・7885)へお問い合わせ。
 ⑦ 文化生涯学習課 ☎841・1409、FAX 841・1278

野鳥とめり絵の講座 市の鳥「カワセミ」を知ろう

カワセミについて学び、めり絵を楽しみます。▼日時など 11月23日(祝)午後2時～3時30分、牧野生涯学習市民センター。対象は中学生以上。無料。▼申込 11月1日午前10時から牧野図書館へ。午前10時30分から電話可。先着10人。
 ⑧ 牧野図書館 ☎050・7102・3121、FAX 855・1022

子育て・教育

高齢者

健康・福祉

スポーツ

安全安心

税・保険

環境・まちづくり

産業求人・就労

催しなど

その他

空飛ぶクルマ セミナー&ワークショップ

「空飛ぶクルマのある未来」をテーマにしたセミナーや絵を描くワークショップなど。パ



ネルや空飛ぶクルマの模型展示も。▼日時など 12月11日(日)午前の部 10時30分、午後の部 12時、ビーゴ(岡本町)。対象は小学生とその保護者。無料(空飛ぶクルマグッズ付)。▼申込 11月18日までに専用フォーム(右記コード)で同イベント事務局へ。抽選で各25組。

政策推進課 ☎841・1149、FAX 841・3039

◀ その他

マイナンバーカード申請窓口 枚方ビオルネ地下1階に移設

再開発に伴い、市駅東改札口のマイナンバーカード申請会場を10月28日(金)午後5時に閉鎖し、11月1日(火)から枚方ビオルネ南館地下1階へ移設します。移設に伴い10月29日(土)・31日(月)は営業しません。申請受け付けは平日および第2土曜・第4日曜午前10時～午後5時。詳細は市ホームページ参照または市マイナンバーカードコールセンター(☎050・3161・601

8)へお問い合わせを。

市民課 ☎841・1309、FAX 841・3039

計量器の定期検査

法律に基づく計量器の定期検査を実施します(左表)。対象は次のいずれかに該当する計量器(1)商店・スーパーなどで計量販売に使用(2)工場・事業所などで材料の購入、製品の販売出荷に使用(3)薬局・病院で薬の調剤用に使用(4)宅配便に使用(5)学校・幼稚園・保育所などで健康診断に使用。対象となる計量器を使用して通知が届かない場合は消費生活センターへ連絡を。ただし計量士による検査(代検査)を受けている場合や適正計量管理事業所の計量器は免除。

▼計量器定期検査日程表

実施日(11月)	検査会場
16日(水)・25日(金)	希釈放流センター(旧淀川衛生事業所)
18日(金)・30日(水)	王仁公園
21日(月)・28日(月)・29日(火)	枚方市役所第3分館(旧市民会館大ホール)
24日(木)	輝きプラザきらら

※時間はいずれも午前10時30分～午後3時30分。

消費生活センター ☎84・2433

市有地の売払い一般競争入札

郵送による入札。▼物件の所在地な



令和4年度の 新婚さん、枚方住んだら 最大 30 万円

所得要件 500 万円未満に拡充

市は、市内で新たな生活を始める新婚夫婦の住宅取得・賃借、所有住宅のリフォーム、引っ越し費用を補助しています。今年度は所得要件を500万円未満に拡充。補助金額は最大30万円。対象は令和4年4月1日～5年3月31日に婚姻届を提出し、受理された夫婦(婚姻日時点の年齢がともに39歳以下)で、令和3年の所得(給与所得者の場合、収入額から給与所得控除額を差し引いたもの)の合算が500万円未満の世帯。パートナーシップ宣誓制度の利用世帯も可。▶申込

事前相談の上、市役所別館5階子ども青少年政策課にある申込書(市ホームページから取り出し可)に所得証明書などの必要書類を添えて来年3月末までに同課へ。詳細は市ホームページ参照または同課へお問い合わせを。

子ども青少年政策課
☎841・1375、FAX 843・2244

市有地の随時先着売払い

ど (1)中宮本町3957番2(2)山田池東町1846番31。登記地目(1)(2)ともに宅地。実測面積(1)1696.77㎡(2)100.57㎡。▼入札方法 11月21日～30日に必要書類を所定の封筒に入れて簡易書留(指定郵便局留)で〒573-8799市財産管理課へ。11月30日必着。詳細は11月1日から市役所本館3階財産管理課で配布する実施要領(市ホームページから取り出し可)参照(最低売却価格を公表します)。

財産管理課 ☎841・1347、FAX 841・3039

堂山2丁目1704番26(35・46㎡)ほか6件を随時先着順で売り払います。個人・法人ともに申し込み可。▼申込 来年3月31日までに必要書類を持って市役所本館3階財産管理

市の情報発信に関する アンケートにご協力を

市は、広報ひらかたをはじめ市ホームページ、市公式SNSなどを利用して市政情報を伝えています。より分かりやすく効果的な情報発信のため市民アンケートを実施します。対象は無作為に抽出した市民3000人。11月上旬に郵送しますので協力をお願いします。アンケート結果はホームページなどで公表。

広報プロモーション課 ☎841・1258、FAX 846・5341

課へ。物件一覧や売却価格など詳細は同課にある「市有地の随時先着売払い実施要項」(市ホームページから取り出し可)参照。

財産管理課 ☎841・1347、FAX 841・3039

LGBT専門電話相談

本人に加え、家族や友人など周りの人からの相談も受け付けます。▼日時など 11月10日(休)午後3時～8時に専用電話(☎843・5730)へ。秘密厳守。匿名可。

☎人権政策室 ☎841・1424、☎841・1700

LGBTコミュニティスペース

LGBTをはじめとする性的マイノリティの人が気軽に集まり交流できる場。▼日時など 11月15日(火)午後6時。対象は性的マイノリティ当事者と支援者。無料。詳細は男女共生フロア・ウィルへお問い合わせ。

☎男女共生フロア・ウィル ☎843・5636、☎843・5637

「女性に対する暴力をなくす運動」

期間 11月12日～25日

女性に対する暴力根絶のシンボル・パープルリボンにちなんで、市ではニッパーク岡東中央にある平和の鐘「カリヨン(ヒラリヨン)」を紫色にライトアップ。▶日時など 11月18日(金)・25日(金)午後6時～8時。

「女性の人権ホットライン」

強化週間11月18日～24日

夫やパートナーからの暴力、職場でのいじめやセクハラ、ストーカーなどの相談に対応。▶日時など 11月18日(金)～24日(木)午前8時30分～午後7時(土・日曜、祝日は午前10時～午後5時)に女性の人権ホットライン(☎0570・070・810)へ。無料。秘密厳守。詳細は大阪法務局人権擁護部(☎06・6942・9492、☎06・6943・7406)へお問い合わせを。

☎人権政策室

☎841・1424、☎841・1700

サプリ村野NPOセンター 11月9日(祝)は休館

電気設備定期点検と受水槽清掃点検のため。

☎市民活動課 ☎841・1273、☎841・5133

ゆるさへん！ヘイトスピーチ

11月は「大阪府ヘイトスピーチ解消推進条例」啓発推進月間です。ヘイトスピーチは特定の民族・国籍の人々を排斥する差別的言動で、人としての尊厳を傷つけ、差別意識を生むきっかけになりかねず、許されません。違いを認め合い、互いの人権を尊重し合う社会を築きましょう。ヘイトスピーチによる被害や人権問題などの相談は、みんなの人権110番(☎0570・03・110、平日午前8時30分～午後5時15分)へ。

後5時15分)へ。

☎人権政策室 ☎841・1259、☎841・1700

オリジナルナンバープレート 交付開始

混雑緩和のため、通常交付前に完全予約制の臨時窓口を設置します。免許証など本人確認ができるもの、市内に居住して住民票のない人は住所確認できる郵便物など、新規登録の場合は販売証明書・自治体の発行した再登録用の廃車済証明書など、交換の場合は現在のナンバープレートと申告済証持参。SDGsの取り組み目標の一環として環境にやさしい電動バイクでの新規登録者には未交付の番号から好きな番号を選べます。詳細は市ホームページ参照。



◆臨時窓口

12月3日(土)午前9時～正午、市役所本館2階市民税課。▼申込

はがきまたはファクス・市ホームページの専用フォームに住所・氏名・電話番号、新規登録または交換、交換の場合は現在のナンバープレート番号、電動バイクの新規登録で好きな番号を希望する人は第3希望までを書いて〒573-8666市民税課へ。11月17日必着。番号重複の場合は抽選。
◆通常窓口 12月5日(月)から直接市役所本館2階市民税課へ。

男女共同参画推進審議会の傍聴

☎市民税課 ☎841・1352、☎841・3039

市の第3次男女共同参画計画改訂版アクションプログラムの令和3年度進捗状況について報告、審議。ウェブ会議。▼日時など 11月15日(火)午後3時、市役所別館4階第2委員会室。▼申込 11月11日(手話通訳希望者は11月7日)までに電話またはメール・ファクス(氏名・電話番号、審議会名、手話通訳希望の有無を明記)で人権政策室へ。先着5人。

☎人権政策室 ☎841・1424、☎841・1700、✉jinken@city.hiakata.osaka.jp

輝きプラザきらら・中央図書館 11月23日(祝)は休館

電気設備点検のため、輝きプラザきらら内の生涯学習情報プラザ・地域活性化支援センター・地域防災センターおよび中央図書館は休館します。

☎総務管理課 ☎841・1323、☎841・3039、中央図書館 ☎050・7105・8110 ☎851・0962

子育て・教育

高齢者

健康・福祉

スポーツ

安全安心

税・保険

環境・まちづくり

産業・求人・就労

催しなど

その他