

●**枚方暮友会** 毎週金曜 9時～17時、総合福祉センター。送迎バスあり。月500円。無料体験も可。森實 ☎090-3494-1441

●**くずはパソコンサークル** 初心者パソコン、スマホ学習会。月3回木曜13時他、楠葉(生)他。入会・月各3千円。太田 ☎840-0080

●**熟年パソコンサークル** 高齢者・初心者学習会。月3回南部・蹉跎・サンプ

ザ・牧野(生)他。入会千円、月3千円。富田 ☎・☎813-3384

●**おとうちゃんの料理仲間** 女性講師。楽しく料理。第3日曜 9時30分、南部(生)。年2千円、月2500円。津田 ☎080-2505-4723

●**楽しいお父さんの料理** 初心者歓迎。気軽に始めませんか。60代後半中心。第3火曜10時、津田(生)。神取 ☎866-2591

●**枚方里山の会・穂谷** 里山の自然を楽しむ活動。毎週水曜と第1・3土曜 9時45分等、穂谷。梶井 ☎847-1459

●**元気塾** 元気な方、もっと元気になりたい方集合。第1土曜10時、サンプラザ(生)。月500円。富田 ☎・☎813-3384

●**雑学大学** 色々なテーマで皆さんと一緒に学び合う会。第3土曜10時、サンプラザ(生)。月500円。三田 ☎・☎850-1503

市内大学情報

■**IRI連続公開講座「どうなる日本・世界の経済・政治・社会」** 講師は滝川好夫(関西外国語大学)。10月10日・11月7日いずれも月曜 15時～16時30分、同大学中宮キャンパスまたはオンライン。無料。各開催日の2日前(オンラインは当日)までに同大学の専用フォーム(☎<https://www.kansai.ac.jp/headline/?cat=3>)へ。☎同大学研究支援センター ☎805-2801、✉iri-2022@kansai.ac.jp

■**公開講座「私たちの未来に向けて！」** テーマは「つむぐ絆で中山間地域を元気に」など。10月1日(土)～11月30日(水)、YouTube 限定公開。11月24日(木)までに専用フォーム(☎<https://www.oiu.ac.jp/regional/>)またはメール(✉collabo+kouza@oiu.jp)に件名「広報ひらかた10月号公開講座視聴希望」、氏名・メールアドレスを書いて大阪国際大学地域協働センターへ。☎同センター ☎06-6902-0617

■**がん看護キャンパス型サポートプログラム** 対象はがん体験者とその家族。10月15日(土)14時～15時30分、関医タワー3階。先着15人。詳細は同大学ホームページ(☎<https://www.kmu.ac.jp/faculty/fon/field/ganka.html>)またはメール(✉gankango@hirakata.kmu.ac.jp)で同大学看護学部がん看護学領域へ。☎同大学看護学部 ☎804-0097

国・府などからのお知らせ

■**不動産無料相談会** 10月21日(金)午前10時～11時30分、市役所別館5階市民相談コーナー。事前予約優先。☎(公社)全日本不動産協会大阪東支部 ☎06-4250-9191、☎06-4250-9192

■**行政書士無料相談会** 遺言書・相続、

内容証明の作成など。10月9日(日)13時～15時、総合文化芸術センター別館。要予約。☎行政書士会枚方支部 ☎090-7754-5219、☎847-1572

■**大阪府高齢者大学校受講生募集** 歴史・語学・文学・自然・美術・暮らし・音楽など59科目。期間は来年4月～令和6年3月。受講料60,000円(教材費等別)。10月17日～11月25日午後3時までに郵送(〒540-0006大阪府中央区法円坂1-1-35 アネックスパル法円坂)または同大学校ホームページ(☎<https://osaka-koudai.or.jp>)で同大学校へ。持参可。☎同大学校・募集委員会 ☎06-6360-4471、☎06-6360-4500

■**介護と福祉の就職フェア** 10月15日(土)13時～16時、京橋ツイン21M1Dタワー20階(大阪市中央区)。当日直接会場へ。求職活動実績となる同日12時からのハローワークセミナーへの参加はハローワーク枚方(☎841-3363、44#)へ要予約。☎府社会福祉協議会 ☎06-6762-9001、☎06-6768-2426

■**ハロウィンジャンボ** 収益金は市町村のまちづくりに使われます。府内で購入を。販売期間は10月21日まで。抽選日10月28日。1枚300円。☎(公財)大阪府市町村振興協会 ☎06-6941-7441

■**枚方鍼灸マッサージ師会市民公開講座** 健康増進を目的に認知症がテーマの「ばあばはだいじょうぶ」を上映。11月13日(日)13時30分、総合文化芸術センター別館。無料。同会ホームページの専用フォーム(☎<https://forms.gle/r95yegLAkyhu8df9>)で同会へ。☎同会 ☎868-8182、☎868-8191

■**国立国会図書館関西館資料展示「巨大書庫には何がある?—関西館資料展示を振り返る—」** 9月22日(土)～10月18日(火)(日曜、祝日除く)9時30分～18時。開館20周年、資料展示30回を記念し目玉資料などを展示。

無料。☎同図書館関西館 ☎0774-98-1341

■**淀川河川公園フォトコンテスト** テーマは「ふおっとする公園風景～夏・秋～」。申し込みは11月30日まで同公園ホームページの専用フォーム(☎https://www.yodogawa-park.jp/photo_contest)で同公園へ。インスタグラムや郵送(〒570-0096守口市外島町7-6)可。☎淀川河川公園管理センター ☎06-6994-0006

■**淀川河川公園BBQ広場を再開しています** 新型コロナウイルス感染拡大で利用を禁止していた同公園三矢地区・枚方地区のBBQ広場を再開しています。感染防止対策の遵守を。☎同公園守口サービスセンター ☎06-6994-0006

■**調停制度説明会「あなたのそばに家事調停」** 10月24日(月)14時～15時30分頃、Zoom。先着50人。メール(✉fc.oos.koho@wm.courts.jp)に件名「法の日週間行事申込み」と氏名・電話番号・質問事項(任意)を書いて大阪家庭裁判所へ。詳細は同裁判所ホームページ(☎<https://www.courts.go.jp/osaka/index.html>)参照。☎同裁判所事務局総務課広報係 ☎06-6943-5692

■**大阪府最低賃金改正** 10月1日から時間額が1023円になります。☎大阪府労働局賃金課 ☎06-6949-6502

■**STOP!薬物乱用** 10月～11月は麻薬・覚醒剤・大麻乱用防止運動月間。薬物乱用のない社会をつくりましょう。☎府薬務課 ☎06-6941-9078、☎06-6944-6701

■**アイヌの方々のための電話相談** 全国のアイヌの人たちの悩みを受け付ける相談専用フリーダイヤル(☎0120-771-208)を開設。月曜～金曜9時～17時(祝日、年末年始除く)。無料、匿名可、秘密厳守。☎人権教育啓発推進センター ☎03-5777-1802、☎03-5777-1803

短 信 コー ナー

市民サークルの
催しや
会員募集など

登録や原稿提出はメールまたはファクス、郵送をご利用ください。

☎広報プロモーション課

☎841-1258、☎846-5341

✉kouhou@city.hirakata.osaka.jp

催し

●**エコー・ド・シャンソンライブ** 11月23日14時、寝屋川市サモックホール(寝屋川市駅徒歩3分)。無料。浦☎090-9210-5740

●**枚方フィル93回定期演奏会** チャイコフスキー「くるみわり人形」他。10月23日14時、総文。無料。加納✉hirakata.phil@gmail.com

●**ジュディーのなかま** 東日本震災遺児支援シャンソンコンサート。10月17日13時30分、総文イベントホール。無料。三好☎・☎849-2269

●**寝屋川高校楽友会創立30周年記念コンサート** 10月16日13時、総文関西医大大ホール。千円。岸田☎080-3835-9528

●**第18回一六会水彩画展** 10月11日13時～10月18日12時、南部(生連)。加地☎・☎858-6446

●**夕づるの会** 枚方の民話より「出口村の龍神さま」11月3日13時、光善寺本堂。観劇料300円。要予約。先着80人。木谷☎855-9449

●**子育て世代応援みかん狩り** 10月29日午後、河内磐船駅。親子ペア若干名。大人500円。要予約。父子福祉会・佐野☎070-6689-7731、☎859-3275

●**不登校・ひきこもり親の会「北河内交流会」** 一人で悩まず語りましょう。10月16日13時～17時、蹠跽(生連)。500円。古庄☎・☎859-7756

●**着物って楽しい** 10・11月秋の3回講座。月・水～土曜10時～21時、楠葉・サンプラザ(生連)。3回2千円。辻☎080-3133-5043

●**親と子のフェスタ** 10月29日10時、楠葉(生連)。家計簿の話や魚釣大会、SDGs紙芝居他。大阪友の会京阪方面・松田☎855-2773

●**成年後見制度セミナー** 10月1日南部(生連)・13時、15日牧野(生連)・15時、29日楠葉(生連)・14時。無料。要申込。福祉後見☎090-9759-5636

●**シニア健康体操** 10月無料体験開催。毎週月曜10時、輝きプラザきらら。要予約。ふれあいネットひらかた。林☎090-2283-7625、☎867-8852

会員募集

●**なでしこカラオケ** TVで楽しく新曲を。第1・3火曜12時15分、津田(生連)。入会千円、月2千円。谷口☎090-7872-5114

●**ひばりカラオケ** TV画面で新曲を楽しく。第2・4月曜12時15分、南部(生連)。入会千円、月2千円。池田☎090-7359-1487

●**カラオケアンコール** 音響最高TVで歌唱。指導有。第1・3木曜13時、楠葉(生連)。入会千円、月3千円。今長谷☎090-1156-0193

●**女声コーラス・ビアンシャンテ** 楽しく歌いましょう。見学歓迎。月3回火曜10時、楠葉(生連)。入会千円、月3千円。斉藤☎857-8770

●**コラル混声合唱団** 混声を一緒に楽しみましょう。見学歓迎。毎週土曜13時30分、御殿山(生連)。月3千円。山上☎080-2533-6699

●**歌って健康アップ** 童謡や青春歌を歌って元気に。初心者歓迎。第1・3月曜11時、楠葉(生連)。月1500円。小澤☎090-7103-4793

●**北山詩吟同好会** 詩吟で健康な生活を始めませんか。初心者歓迎。金曜12時15分、菅原(生連)。月千円。中川☎868-8472

●**くらわんか川柳サークル** 初心者歓迎。見学可。毎月第2水曜10時～12時、サンプラザ(生連)。月500円。前田☎868-8535

●**嵯峨野枚方俳句会** 伝統ある俳句会です。初心者歓迎。第1火曜13時、サンプラザ(生連)。月500円。島本☎840-6197

●**枚方ベアーズブラス** 気楽に楽しむ市民吹奏楽団。初心者可。日曜9時、牧野(生連)他。入会・月各3千円。太田☎840-0080

●**らくらくピアノ宗佐の会** 初心者歓迎。気軽に始めませんか。月2回木曜午前、サンプラザ(生連)。月3千円。花村☎090-9165-2606

●**社交ダンスハッピーステップ** 楽しく踊って健康に。毎週木曜15時15分、蹠跽(生連)。入会千円、月3千円。中西☎090-9167-0557

●**社交ダンスモアステップ** 初心者歓迎。体験有。毎週月曜9時15分～10時15分、総文別館。月3千円。田中☎090-8826-9339

●**社交ダンス公園楽遊会** 初・中級。毎週火曜日9時30分～11時15分、青少年C。1回700円、体験無料。谷口☎090-1710-3342

●**太極拳サークル** 新開講。初心者向け。体験無料。毎週木曜10時30分、サプリ村野。入会千円、月3千円。徳山☎090-9272-7895

●**太極拳気功サークル** 新開講。初心者向け。毎週金曜10時30分、総合体育館。入会千円、月3千円、体験無料。岡崎☎080-3771-3318

●**シェイプ体操** 50歳以上、体力免疫力向上。体験500円。毎週土曜18時45分、菅原(生連)。入会千円、月2千円。吉田☎090-5366-3644

●**エアロビクスBiBi** 女性対象。初心者歓迎。無料体験可。毎週水曜10時、楠葉(生連)。入会千円、月3千円。福田☎851-1845

●**シニア椅子体操** 10月10日スタート。座ったまま楽しく体力作り。月4回月曜13時、南部(生連)。月2千円。岩崎☎070-4030-7898

●**澆刺体操** コロナに負けない体力・免疫力を創る。毎週火曜15時、菅原(生連)。入会千円、月2千円、体験500円。吉田☎090-5366-3644

●**藤阪プラス** バレーボール始めませんか。見学・体験可。毎週土曜14時30分、藤阪小学校校体育館。月千円。土井☎090-6824-0817

●**ママさんバレー南船橋クラブ** 部員募集。毎週水曜16時・土曜13時30分、牧野小体育館。月千円。中西☎090-8484-5299

●**ヨーガ** 身体と呼吸を整え免疫力をアップしましょう。月3回火曜午後、サンプラザ(生連)。入会2千円、月3千円。佐保☎854-3087

●**シニアヨガ** リハビリにも。月2回土曜14時、楠葉(生連)。月2千円。小田☎090-5852-3871

●**香里ヨガ** ストレッチポール使用。初心者歓迎。毎週木曜13時15分、南部(生連)。入会2千円、月3500円。梶山☎090-5011-8884、☎852-5005

●**カナコ笑い体操クラブ** 笑いヨガで免疫力・元気アップ。毎週火曜10時30分～11時15分、牧野(生連)。1回千円。柴谷☎080-1008-6502

●**リトル・アニー** 初級レベル。毎週木曜(1)9時40分エアロ(2)10時45分ヨガ、南部(生連)他。入会千円、月3500円。松本☎090-2383-6336

●**カムカム英会話** 会話の練習のみ行います。ラジカセ等は使用しません。時間応相談。楠葉(生連)。1回千円。渡辺☎090-8531-4648

●**JCE** 英会話を楽しく。無料体験有。毎週金曜13時～16時、市民の森他。入会千円、月500円。山田✉yoshijceyamada@gmail.com

●**水彩グループ「四季」** 初心者歓迎。四方画伯指導。野外スケッチ有。第2・4木曜13時、御殿山(生連)。月2500円。松尾☎848-1490

●**木彫グループ創美会** 楽しい会です。初心者歓迎。毎週火曜9時、御殿山(生連)。入会2千円、月600円。原田☎090-7354-4082

●**前結びシスターズ** 手元を見ながらきれいに帯が結べます。毎週水曜14時、サンプラザ(生連)。6回3千円。宮原☎090-4566-6446

●**女性の囲碁すみれ会** 会員募集。仲間と楽しく学びながら打ちます。毎週火曜9時30分、蹠跽(生連)。月千円。高宮☎854-0341

●**ストーリーテリングぼけっとの会** 昔話を子どもに語りましょう。第2火曜9時30分、教育文化C。無料。大野☎・☎867-5573

●**着つけきらら** 楽々楽しい着付。月2回金曜13時他。樟葉駅すぐ。楠葉野会館。入会3千円、月3200円。増田☎090-8538-7147、☎857-9451

●**ハッピーマジック** 奇術の基本～演技演出を易しく楽しく。第2・4金曜13時、サンプラザ(生連)。3カ月3千円。辻本☎・☎858-4370