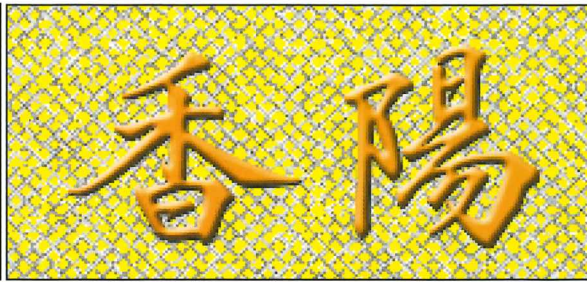


第29回敬老のつどい & 第45回香陽体育祭特集

香陽校区の現況

(2023年10月1日現在)

世帯数	3,265	世帯	高齢化率
人口	7,269	人	32.6%
男子	3,335	人	少子化率
女子	3,934	人	12.1%



第107号

発行  
香陽校区コミュニティ協議会  
発行責任者  
会長 津浦啓子  
編集 広報部会  
連絡場所 香陽小学校  
電話 050-7102-9080

**祝** 第29回 香陽校区 敬老のつどい



**香陽のパワー全開！！**

香陽校区の秋の大きなイベント「敬老のつどい」と「香陽体育祭」が開催されました。どちらもコミュニティの力が結集した催しで、老若男女たくさんの方々に楽しんで頂きました。「敬老のつどい」2・3頁  
「体育祭」4・5頁へ



**第45回香陽体育祭**

2023.10.15

# 第29回 敬老のつどい



コロナ禍のため中止が続いた「敬老のつどい」は、4年ぶりによりやく開催する事ができました。65歳以上のご招待者約200人でいっぱいになった会場の香陽小学校体育館は、「久しぶりですね」など、喜びの声と笑顔がたくさん溢れていました。オープニングの子ども会のビデオメッセージに続いて、ケオル・マカニ・カレイリハウさんのフラダンス、川北雄一郎さんの弾き語り、東京からお越しのプロマジシャン、ダンディ西村さんのどじょうすくい&マジックショーなど、どの演目も素晴らしいかったです！楽しかった！と、お褒めの言葉を頂きました。残念ながら毎回好評のお茶席は自粛しましたが、出来ることを工夫しながら、これからも「集える場」づくりを進めていきたいと思います。

福祉委員会会長 貞利富士美記



2年生児童らの堂々としたメッセージに感動！

・お年寄りの皆さんに子ども会の活動内容、子ども達の楽しそうな姿を見て頂く事、メッセージを伝える事ができて良かったです。  
(つばさ子ども会会長 根木瞳)



・8年ぶりにお声掛け頂き、200名を超える人生の大先輩の皆様方に歌をお届けできました。季節感ならぬ世代感で選んだ曲は、一曲ごとに、いやいや曲の途中でも割れんばかりの拍手を頂きました。ありがとうございました。(川北雄一郎さん)



祝 第29回 敬老のつどい 香陽校区 観客を魅了した優雅で美しいフラダンス

・フラダンスは、楽しいし、お年寄りも喜んでもらえて気持ちが良いです。敬老のつどいは、続けてもらいたい。  
(4丁目女性)

・フラダンスを娘といっしょに習ってみたくなりました。(スタッフ女性)

・川北さんの歌、とても感動しました。スタッフが、朝早くから来られて頑張っている姿に私も励まされました。(防犯 男性)



見事な演技に思わず拍手喝采 元気をたくさんもらいました



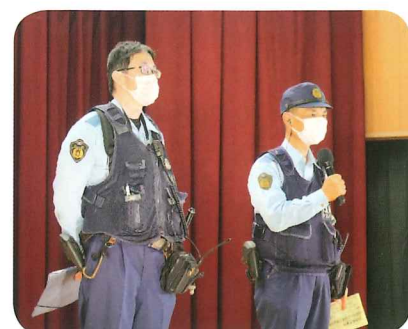
鮮やかな手さばきのダンディさんのマジックショー



日本でただ一人マジックどじょうすくい



観客もどじょうすくいの体験で舞台一周、お疲れ様



香里ヶ丘交番から高齢者を狙った犯罪や交通事故防止の注意喚起

・9年ぶりに香陽校区の舞台に立ちました。色々な方々とお会いできて良かったです。この様な再会や舞台が私自身の生きがい、脳の活性化、健康維持になっています。これからもますますがんばりますよー☆(ダンディ西村さん)

## 人生を楽しく生きる！



笹脇幾子さん (88歳) 香里団地香陽

### 無理なく楽しく、少し忙しく

「80歳を老後の節目」と決めた私は、これから先どんな毎日を送りたいのか考えた。はるか前になってしまったが、

\*一人でも毎日を楽しく、少し

忙しく、そして誰かのために…。

\*時々旅行もして、美しい自然から元気をもらおう。

シンプルである。一人遊びの出来る杖を持たない私は、その思い切った。80歳。小さな楽器ウクレレを持って音楽教室に通い始めたのである。

高齢者の特権なのか先生はやさしい。今では好きな曲の弾き歌いを日課に時間も必要になった。音

楽とのつながりが出来て家族と合奏できる様になったこともうれしい。

加齢と共に体力、記憶力の低下が分かり、出来ることも度々だが、環境にも地域の方々にも恵まれて、心穏やかに過ごしていることに感謝している。

今を大切に、無理なく楽しく、少し忙しく、そして誰かのためにそっと手をさしのべられる余裕があれば…と願うこの頃である。

## オクラのおっちゃんの耳よりなお話 ~認知症予防は地域活動で~

高齢者の話題の1位は、何と云ってもからだや病気のこと。「ガンや高血圧は気にはなるが、たとえ、それらを逃れても、やっぱり認知症が怖いね。」とか。

前期高齢者では、地域活動(自治会、趣味の会など)への参加者は、非参加者と比べ認知症発症リスクが22%低く、その中で役割(会長、世話役、会計など)を伴う参加者は、一般参加者と比べ、さらに19%低くなっています。

早稲田大学が、愛知県で1万人を超える地域在住高齢者を2003年から10年間追跡調査した結果、明らかになりました。後期高齢者も期待できそう。



白のアンカーは高校生兄弟  
「小学生以来の参加で緊張しました」



バランスが難しい。慎重に、慎重に



あ〜、残念、落ちちゃった！



元気よく選手宣誓！  
(ジュニアリーダー代表)



伏見市長ご挨拶



自治会ごとに入場行進



けんぎゅうくんは大人気

### 新競技？ パン取り競争



感染対策のため手で掴む「パン取り」に。  
「全力でくらいついた！」小4女子



パン取り競走は勢い余って転倒者続出



応援のお母さんたちも力が入ります



子ども会の応援は、みんなで  
ジャンボリモッキー



今年の優勝は、白チーム。やったー！！  
「若い方を中心に各世代が力を合わせた結果だと思えます」白チーム新町の舟木自治会長



今年も走った変身チーム

### 白熱の 地区対抗リレー



先生チームも本気で爆走！



リレーは、ゴール直前で緑が逆転勝利

## 第45回 香陽体育祭

2023.10.15

前日の天候にヤキモキしながらも第45回香陽体育祭は無事に開催することができました。準備、片付けに携わって頂いたすべての皆様ありがとうございました。今年も走り回って頂いた先生・子どもたちは喜んでいました。久々のパン食い競争はパン取り競争にかわり、転倒された方、大丈夫でしたか？玉入れは幼児、小学生、一般と踊りメインでしたが、楽しんでいただけようです。やはり、綱引きや地区対抗リレーはすごく盛り上がりしました。地域の団結力の素晴らしさを感じました。心地よい筋肉痛が皆様に訪れたと思います。地域一長続きしている香陽体育祭を今後も続けていけるようにご協力をお願いします。 体育祭実行委員長 林慎吉記

- ・参加者にインタビュー  
だるま運び 「初めて兄弟で走りました。全力で頑張りました(6・4年男女兄弟)」  
グラウンドゴルフ 「日頃の実力が出す残念(70代女性)」  
玉入れ 「子どもと一緒にできて楽しかった(幼児のママ)」  
「今年は2つ入った。来年は3つ(女兒)」  
「高齢者もダンスをしっかりと踊っておられるのを見て楽しくなりました」
- ・よーい、どん 「お兄ちゃんたちがゴールにいけたから走れた(幼児)」  
・綱引き 「応援のかけ声で一勝出来て良かった(男性)」  
・パン取り競争 「足がもつれて転びました(男性)」  
・地区対抗リレー 「大人がガチすぎて楽しかった。一生懸命がいい(児童)」

- 新町・ヴィアーレ プランズ
- 香里団地香陽・4丁目 11丁目・11丁目東
- 三交・東香里3南
- 12丁目・けやき中央 香三会



地面がぬかるんでいて、打つの難しい〜  
「おっと、入ったか？どっちだ!？」



ババの肩車でたくさん入った



小学生は、チェッチェッコリ〜♪  
「結構体力使ったけど、楽しかった」



中学生・一般の玉入れは、パタリロのクックロビン音頭で。紅も白もダンスはバッチリ。足がつりそうになった人も。





昔懐かしい香里団地  
周辺の写真



お家でもやりましょう、岡本先生と楽しく体操

### 福祉委員会 サロンかおり

10月22日(水)香里ケ丘図書館多目的室にてサロンかおりを開催しました。  
校区の一人暮らしの方やお友達30名の参加で、まず聖徳園健康運動指導士の岡本先生に、座って出来る簡単な体操を教わりました。次は大小様々なオカリナを5人の方に演奏頂き、素朴で優しい音色を堪能しました。  
今回の企画は三交・東香里3丁目南自治会の福祉委員会メンバーの担当で、香里団地の歴史を学びたいとの声上がり、枚方市資料

### 子育てサロン 「つくしんぼ」

10月22日(水)香里ケ丘図書館多目的室にて子育てサロン「つくしんぼ」を開催しました。かぼちゃやおバケで飾られた会場に8組の親子が集まりました。ふれあい遊び、リズム遊び、積み木を積んだり、おままごとをしたり、みんなで楽しい時間を過ごしました。  
10月はハロウィンの月です。紙コップにシールをぺったん。ママと協力してバケツ型のバスケットを作りました。「トリック オア トリート」ママと一緒に部屋を歩いたら、手作りバスケットがおり、みんなで楽しめました。  
次回の「つくしんぼ」は12月19日(火)です。い子にしてると、サンタさんに会えるかも？



「トリック オア トリート！」  
お菓子をたくさんもらいました



ヴァイオリンとキーボードの演奏にゆったり♪



楽しいおしゃべりに時間を忘れて

10月11日(水)、香里ケ丘図書館多目的室にてサロンかおりを開催しました。  
校区の一人暮らしの方やお友達30名の参加で、まず聖徳園健康運動指導士の岡本先生に、座って出来る簡単な体操を教わりました。次は大小様々なオカリナを5人の方に演奏頂き、素朴で優しい音色を堪能しました。  
今回の企画は三交・東香里3丁目南自治会の福祉委員会メンバーの担当で、香里団地の歴史を学びたいとの声上がり、枚方市資料

10月30日(月)地域サロンなごみが三交自治会館で開催されました。20人を超える方々にお越しいただき、又初めて参加の方もおられました。  
福祉委員会書記 日比野ゆかり記

10月30日(月)地域サロンなごみが三交自治会館で開催されました。20人を超える方々にお越しいただき、又初めて参加の方もおられました。  
福祉委員会書記 日比野ゆかり記

関西医大看護学部実習活動「香陽の高齢者の健康課題発見とケア」  
今年も福祉委員会では、関西医大看護学部の四回生5人の実習がありました。5ヶ所のサロンや老人クラブでの実施です。  
初日の香里団地のサロン「なかよし会」では、和やかにお茶をしながら、地域の様子や普段の生活状態を聞き取りました。その結果を基に2回目の新町きずな会では、血圧や体力測定を実施。東香里のなごみでは、オーラルフレイルの予防等を説明。参加者は分かりやすい説明に頷きながら、笑顔で頑張る学生さんたちの今後の活躍に期待していました。  
福祉委員会会長 貞利富士美記

### いざという時 避難所での過ごし方は？

9月は、防災月間でしたが、いつ来るかわからない災害に備えて、避難所での過ごし方を再確認しましょう。  
この地域の第1次避難所は香陽小学校です。自主防災会、市の避難所派遣職員が連携して開設準備をしますが、運営には避難者同士の助け合い、協力が不可欠です。特にインフルエンザ等の流行下における避難所では感染症対策にみなさまのご協力をお願いいたします。  
自主防災会会長 家永清司記

#### 避難所生活の心得

- 1. プライバシーへの配慮**  
避難所での集団生活は、個々の家と同様、マナーを守ることが大切です。
- 2. 避難所でのルール**  
避難所では、ごみ捨てや消灯時間など、決められたルールを守る事が大切です。
- 3. 食中毒や感染症の防止**  
災害時は衛生環境が悪化します。こまめな手洗いと消毒を行います。
- 4. 多様なニーズへの配慮**  
高齢者、障がい者、男女のニーズの違いなど多様な視点に配慮しましょう。



### 不審者対応避難訓練 香陽小学校



子どもたちも真剣に訓練



サスマタで確保！（訓練です）

9月22日(金)香陽小学校では、不審者侵入に対する訓練を実施しました。  
午前は児童を対象に授業中に不審者が入ってきたという設定での訓練です。児童は、教室のドア

から遠いところに固まり机をバリエードにしてしゃがみ、教員が教室の扉を外から施錠し不審者が侵入できないようにしました。不審者確保まで長い時間でしたが、子どもたちは真剣に取り組んでいました。  
放課後は、教職員を対象に、枚方警察の方を不審者役としての訓練です。動き回る不審者を取り押さえるのはとても難しかったのですが、警察の方に対応のポイントを教えていただきました。今日の反省点を今後の対応に活かしていきたいと思えます。  
香陽小学校教頭 神戸拓記

### 高齢者を狙う「特殊詐欺」

この地域の高齢者が狙われています。  
気を付けましょう。

他の人になりすまし様々な用件で電話をかけて来て、情報を聞き出し金銭を盗んだり危害を加える犯罪です。  
●「他の人」とは、子ども、孫など親戚の場合。警察官、税務署、市役所などの公的機関の場合や銀行、NTT、郵便局、関西電力などの場合などいろいろあります。  
●「用件」には、事件の発生、キャッシュカードの紛失、裁判沙汰になる、還付金、老人施設の入所など。  
●「情報」には、家族構成、資産、住所、カード番号、暗証番号などのあらゆる個人情報。  
●場合によっては、金銭をATM、ゆうパック、宅急便で送らせたり、自宅に取りに来たりします。

- <対策>
- 電話がかかってきて、上記の用件やこれに似たものであればいったん電話を切ります。
  - 先方から指定されてきた番号でなくて、名乗ってきた箇所を自分で別途電話番号を調べてかけ直します。
  - 身近な家族や近所の信頼できる方に相談します。地域の防犯役員、自治会役員にでも、気軽に相談してください。相談窓口は、110でも。
  - \*枚方警察署生活安全課 072-845-1234
  - \*枚方市危機管理政策課 072-841-1147
  - \*枚方市消費生活センター 072-844-2431

香陽小学校「特別授業」  
 ～香陽七夕～  
 けんぎゅう祭について



10月12日(木) 香陽小学校図  
 工室にて四年生が「香陽七夕けん  
 ぎゅう祭」についての授業を受け  
 ました。講師は地域の家永さんと  
 林さんです。お二人は第一回から  
 祭りの運営に携わっています。

どのようにして「けんぎゅう祭」  
 を始めたのか、そのときの苦労話  
 や、今まで続けてきた中で大変  
 だったこと、また、嬉しかったこ  
 となどを話しました。楽しい祭り  
 もいろいろな方の協力で成り立っ



けんぎゅう祭実行委員長が熱い思いを伝えました

ていること、助け合うことの大切  
 さを学んだ児童たち。「ボランティア  
 ができるかな？」と家永さんから  
 の問いかけに「ゲームやったら手  
 伝いたい！」との声が聞かれまし  
 た。タブレットを使つての質問  
 コーナーもあり、なごやかな雰囲  
 気の授業でした。

広報部 津浦啓子記

秋の収穫・芋掘り  
 「香陽ファーム」



小学校プール横に地域の方の協  
 力を得て、畑をつくりました。「香  
 陽ファーム」です。運営はサタデー  
 あい、老人菜園隊、サタデー菜園  
 隊の有志で春に開墾して、さつま  
 いもの苗植え、草抜き、水やりを  
 し、10月21日にサタデーあいの子  
 どもたちといっしょに芋掘りをし  
 ました。大学生ボランティア幸  
 さんも含め総勢55人が参加しまし  
 た。老人菜園隊は、毎週木曜日に  
 留守家庭児童会に来ている子ども  
 たちと水やりなど畑のメンテナン  
 スをしていただいています。次は  
 玉ねぎを植えようと企画中です。  
 老人菜園隊は募集中です。

サタデーあい 林愼吾記



太い芋、細い芋いろいろでした



いよいよ楽しみにしていた芋掘りです

犬のフンは  
 持ち帰りましょう

お知らせ

◆小学唱歌を歌う会

12月2日(土) 午後1時半～  
 2月3日(土) 午後1時半～  
 香陽小学校音楽室

◆子ども会・合同クリスマス会

12月10日(日) 午前10時～  
 香陽小学校体育館

◆サロンかおり

12月13日(水) 午後1時半～  
 けやき東街第二集会所

◆スポーツをしよう

12月17日(日) 午前9時45分～  
 1月21日(日) 午前9時45分～  
 2月18日(日) 午前9時45分～  
 香陽小学校校庭

◆子育てサロン「つくしんぼ」

12月19日(火) 午前10時半～  
 2月27日(火) 午前10時半～  
 けやき東街第二集会所

◆歳末防犯パトロール

12月26日(火)・27日(水)  
 各自治会毎

◆はたちのつどい

1月8日(月・祝)  
 東香里中学校体育館

◆第37回とんど焼き

1月14日(日) 午前10時～  
 香陽小学校校庭

◆グラウンドゴルフ大会

〈小学生〉  
 1月27日(土) 午前10時～  
 〈一般〉  
 1月28日(日) 午前10時～  
 香陽小学校校庭

◆安全講習会

2月4日(日) 午前10時～  
 香陽小学校図書室

編集後記

一〇七号は「敬老のつどい」と  
 「香陽体育祭」の合併号です。

初めて体育祭の各競技インタ  
 ビューに挑戦しました！

前日の雨で開催が心配されまし  
 たが開会式には日差しにも恵まれ  
 無事に幕が開きました。一種目目  
 から皆さんの気合と、白熱の戦い  
 で大盛り上がり！各チームの頑張  
 りが記事で伝わると嬉しいです。

広報部 風藤朋美記(新町)

交通安全 制限速度を守りましょう

校区内のほとんどの道路の制  
 限速度(最高速度)は、時速  
 20kmです。  
 皆で何とか守りましょう。急な  
 飛び出しにも対応しやすいです。