

いくつになっても誰もが主役の介護予防事業  
実施計画書

---

2022年6月

阪急阪神ホールディングス・いきいきライフ阪急阪神事業グループ

## 枚方市「いくつになっても誰もが主役の介護予防事業」事業概要

事業期間	2022年7月～2024年3月末
主 催	枚方市 健康福祉部 健康寿命推進室 健康づくり・介護予防課
企画運営	阪急阪神ホールディングス株式会社、株式会社いきいきライフ阪急阪神
開催場所	枚方市内各地
対 象	65歳以上の枚方市民
事業概要	

65歳以上の枚方市民を対象に、すでに取組が進んでいる運動以外の、趣味性の高いプログラムで社会参加のきっかけを提供する。今まで市の介護予防事業や社会参加の取組に積極的に参加していない層にアプローチし、介護予防の有用性を訴求する。

また、自主グループへの参加や自主グループ組成のサポートを行い、継続的な社会参加を支援する。地域の既存自主グループや支援組織等と連携し、地域の新たな担い手育成に寄与する仕組みを構築する。

### 内 容

- ・ 広く介護予防事業無関心層や家族にもアプローチするための大規模イベント（フェスタ）の開催
- ・ 趣味性の高い学びを得るための連続プログラムの開催
- ・ 地域と連携するための既存グループミーティングの開催
- ・ 自主グループへの参加を促すためのマッチングイベントの開催 等

参加者、その家族や友人、推進する自治体担当者や関係機関と協働できるブランディング

### 気づきの場

きっかけづくりのための  
イベント型プログラム



- 気づきの場フェスタ
- 学びの場体験サロン
- 既存活動団体などとの関係構築のためのミーティング

### 学びの場

仲間づくりと行動変容の  
ための継続型プログラム



- 趣味性の高いテーマ型教室  
→ 既存活動団体への参加などへ
- 居場所づくり支援（運営）型教室  
→ 高齢者居場所の組成・登録へ

### 活躍の場

活動継続のための  
団体などとのつなぎ支援

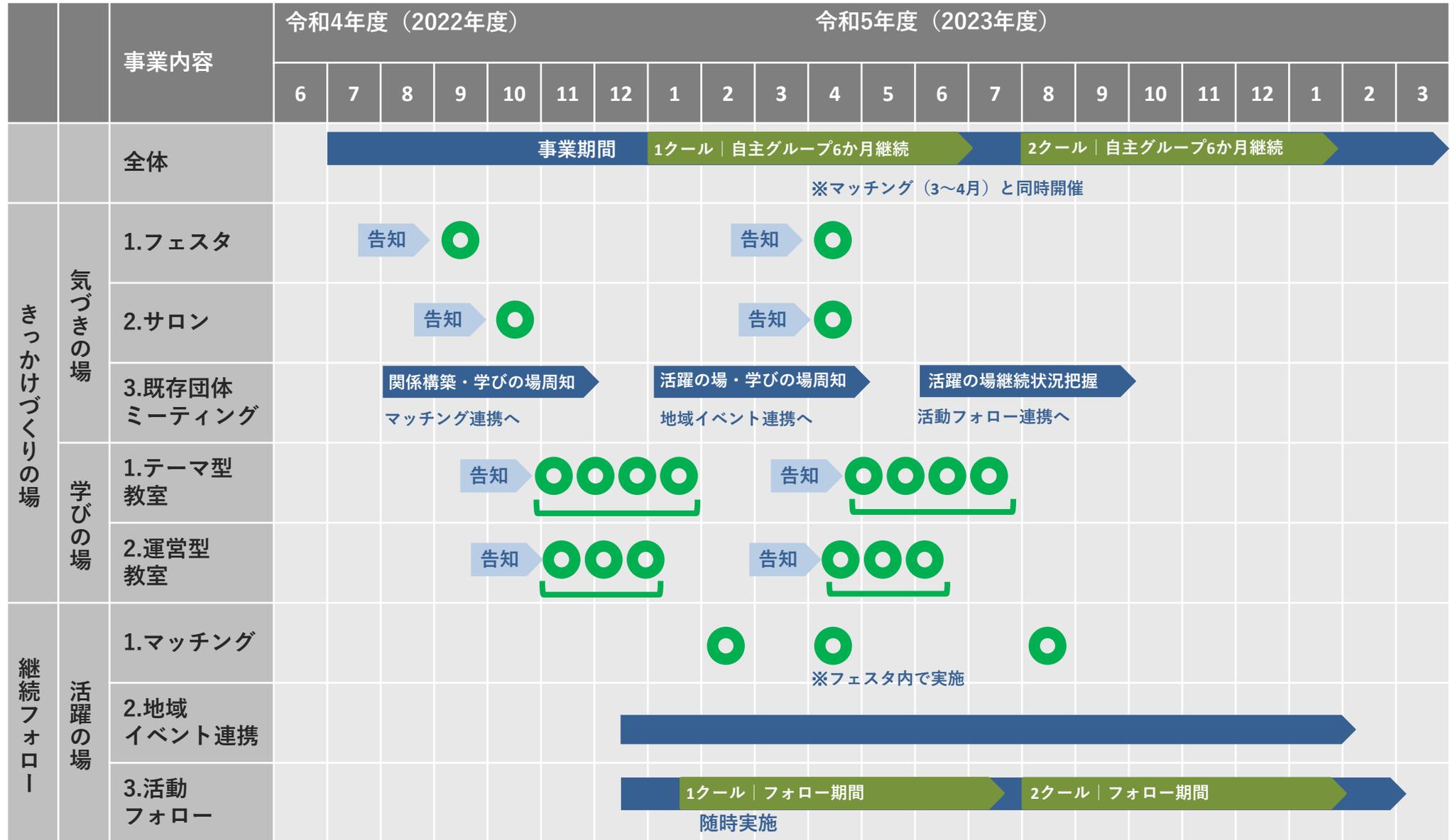


- 既存活動団体と気づき・学びの場参加者のマッチング事業
- 地域イベントとの連携事業
- 事務局による活動フォロー

自分の学び・活躍の姿が、だれかの気づきとなり、次の参加へつながるように

事業終了後  
地域で仲間と継続

全体スケジュール



## 事業実施内容案

2022年度	事業スケジュール	開催予定イベント	開催予定場所
8月	関係各所調整		
9月	既存団体との調整、ミーティング	フェスタ	枚方市駅周辺
10月	既存団体との調整、ミーティング	サロン	枚方市駅周辺
11月～1月	既存団体との調整、ミーティング	連続プログラム	枚方市内各所 (2週に1回程度)
2月		マッチング	枚方市駅周辺
3月	次年度フェスタ開催準備	地域イベント連携	枚方市内各所
2023年度			
4月	既存団体との調整、ミーティング	フェスタ マッチング	樟葉駅周辺
5月	関係各所調整	サロン	樟葉駅周辺
6～8月	既存団体との調整、ミーティング	連続プログラム	枚方市内各所 (2週に1回程度)
9月		マッチング	樟葉駅周辺
10～11月		地域イベント連携	枚方市内各所

## 事業実施イメージ

### フェスタ、学びの場イメージ



フェスタ・ステージイベント



フェスタ・ブースイベント



フェスタ・体験イベント



学びの場イメージ



学びの場イメージ



学びの場イメージ