

『自殺対策に関する意識調査』について

1. 調査の概要について

- ・令和5年度「第2期自殺対策計画」の策定の資料として実施する。
- ・平成30年度の「第1期自殺対策計画」策定時にも、同様の調査を実施しており、これは平成28年度に国が実施した調査内容を参考にしている。

調査対象：枚方市在住の18歳以上の市民（住民基本台帳より無作為抽出）

対象数：4,000人

実施期間：令和4年9月12日～26日（予定）

調査方法：郵送・インターネット

<参考>

・平成30年度枚方市調査

調査対象：枚方市在住の20歳以上の市民（住民基本台帳より無作為抽出）

対象数：4,000人

実施期間：平成30年7月3日～7月17日

調査方法：郵送による配布、回収

2. 経年調査内容との比較について

- ・平成30年度に枚方市が実施した調査については、平成28年度に国が調査した内容を参考した。
- ・令和3年度に国が調査を実施しており、その内容は平成28年度に実施した調査と比べて、9問増加し、小問合わせて41問となっている。特徴としては、新型コロナウイルスに関する質問項目が新設され、6問増加している。
- ・質問については、以下の7分類とする。
 - ①属性 ②自殺対策の現状について ③悩みやストレスに関することについて
 - ④自殺やうつに関する意識について（答えにくい場合は無回答での提出可）
 - ⑤今後の自殺対策について ⑥メディアについて
 - ⑦新型コロナウイルス感染症について（新設）

◎質問項目内容の比較は以下の通り

①属性 ②自殺対策の現状について

平成28年度 国実施 問題数32	平成30年度 枚方市実施 問題数24	令和3年度 国実施 問題数41
性別 / 年齢 / 職業 / 同居者の有無		
多くの方が自殺で亡くなっていることを知っていましたか		
自殺対策について知っていましたか		
自殺対策は自分自身に関わる問題だと思いますか		

○質問項目については、差異はみられない

③悩みやストレスに関することについて

平成28年度 国実施 問題数32	平成30年度 枚方市実施 問題数24	令和3年度 国実施 問題数41
あなたは、悩みを抱えたときやストレスを感じたときに、 誰かに相談したり、助けを求めたりすることにためらいを感じますか		
あなたの不満や悩みやつらい気持ちを受け止め、耳を傾けてくれる人はいると思いますか		
		誰かに悩みを相談したり、助けを求めたりすることにためらいを感じるのは なぜですか
必要なとき、あなたに物質的・金銭的な支援をしてくれる人は いると思いますか		

○平成28年度国調査、平成30年度枚方市調査にて質問した項目が令和3年度国調査では実施されておらず、一方で「相談や助けを求めたりすることにためらいを感じる理由」が新設されている。

④－その1 自殺やうつに関する意識について（答えにくい場合は無回答での提出可）

平成28年度 国実施 問題数32	平成30年度 枚方市実施 問題数24	令和3年度 国実施 問題数41
自殺についてどのように思いますか		
これまでの人生のなかで、本気で自殺したいと考えたことがありますか		
最近1年以内に自殺したいと思ったことがありますか		
	(自殺したいと思った人に追加質問) そのように思ったきっかけは何ですか	
自殺したいと考えたとき、どのようにして乗り越えましたか		
		これまでに、自殺未遂の経験がありますか

○令和3年度国調査では、自殺未遂の経験についての設問が新設されている。

④－その２ 自殺やうつに関する意識について（答えにくい場合は無回答での提出可）

平成28年度 国実施 問題数32	平成30年度 枚方市実施 問題数24	令和3年度 国実施 問題数41
あなたの周りで自殺をした方はいらっしゃいますか +関係性		
		（あなたの周囲で自殺をした方がいると回答した人に対して）身近な方を亡くした時、ご自身が公的な相談機関や民間団体の支援を利用しましたか
		（公的な相談機関等を特に利用していないと回答した人に対して）もしその時知っていれば利用したかった支援内容はどれですか

○回答者の周りで自殺をした人の有無、有りの場合での関係性についての設問は実施されている。

その上で、令和3年度国調査では、相談機関についての質問項目が新設されている。

④－その3 自殺やうつに関する意識について（答えにくい場合は無回答での提出可）

平成28年度 国実施 問題数32	平成30年度 枚方市実施 問題数24	令和3年度 国実施 問題数41
身近な人から「死にたい」と打ち明けられたとき、どう対応するのが良いと思いますか		
身近な人の「うつ病のサイン」に気づいたとき、専門の相談窓口へ相談することを勧めますか		
		（勧めない」と回答した人に対して） 医療機関などの専門の相談窓口へ相談することを勧めないのはなぜですか
自分自身の「うつ病のサイン」に気づいたとき、以下の専門の相談窓口のうち、どれを利用したいと思いますか		
うつ病のサインに気づいた時に「何も利用しない」と答えた方に質問します。何も利用しないのはなぜですか		

○令和3年度国調査において、専門相談への相談を勧めないと回答した人に対し、理由を尋ねる設問が増設されている。

⑤今後の自殺対策について

平成28年度 国実施 問題数32	平成30年度 枚方市実施 問題数24	令和3年度 国実施 問題数41
児童生徒が、自殺予防について学ぶ機会があった方がよいと思いますか		
児童生徒の段階において、どのようなことを学べば、自殺予防に資すると思いますか		
今後求められるものとして、どのような自殺対策が必要になると思いますか		今後求められるものとして、どのような自殺対策が有効であると思いますか
		今後求められるものとして、どのような子ども・若者向けの自殺対策が有効であると思いますか
	自殺対策として、あなたが大切だと思うことはどのようなことですか	
自殺対策に関する例示のような考え方についてどのように思いますか		

○平成28年国実施調査、平成30年枚方市実施調査では「児童・生徒」に対しての教育内容について設問があったが、令和3年度については削除されている。

○代わりに、子ども・若者向けの対策として有効なものを尋ねる質問に変更されている。

○令和3年度国調査では、自殺対策に関する考え方や感じ方を尋ねる設問が削除されている。

⑥メディア（新聞・テレビ・ラジオなどの情報媒体）について

平成28年度 国実施 問題数32	令和3年度 国実施 問題数41
仕事や学業以外で、新聞をどのくらい見ますか	仕事や学業以外で、新聞をどのくらい見ますか。
仕事や学業以外で、テレビをどのくらい見ますか	仕事や学業以外で、テレビをどのくらい見ますか。
仕事や学業以外で、ラジオをどのくらい聞きますか	仕事や学業以外で、ラジオをどのくらい聞きますか。
仕事や学業以外で、インターネットをどのくらい利用しますか	仕事や学業以外で、インターネットをどのくらい利用しますか。（SNS（LINE、Facebook、Twitter など）は除いた利用でお答えください）
	あなたは普段、仕事や学業以外で、SNS（LINE、Facebook、Twitter など）をどのくらい利用しますか
生活実感として、どれくらい自殺に関する報道に接していると思いますか	生活実感として、どれくらい自殺に関する報道に接していると思いますか
自殺を扱ったどのような報道に関心がありますか	自殺を扱ったどのような報道に関心がありますか
	自殺を扱った報道についてどのように感じますか
インターネットにおけるどのようなことに関心がありますか	
自殺に関連する様々なサイトを積極的に見たことがありますか	自殺に関連する様々なサイトを積極的に見たことがありますか
どのようなきっかけで自殺に関連する様々なサイトを開いてみましたか	どのようなきっかけで自殺に関連する様々なサイトを開いてみましたか

○メディアに関する設問については、平成30年度枚方市調査では設置していなかった。

○令和3年度国調査では、特にSNSを抽出して利用頻度を尋ねる設問が設定されている一方、インターネットへの関心についての設問が削除されている。

○また、令和3年度国調査では、自殺関連報道に対する設問が増設されている。

⑦新型コロナウイルス感染症について（新設）

令和3年度 国実施 問題数41
新型コロナウイルス感染症流行以降、あなたの心情や考えに変化がありましたか
（変化があった人に対して）最も強く感じたことを1つ選んで回答してください
あなたの心情や考えの変化はどの時期に最も強く感じましたか
コロナ禍での心情や考えの変化に伴い、どのような支援や対策が必要だと思いますか
新型コロナウイルス感染症流行以降、あなたの家族や友人・知人など、身近な人の心情や考えに変化があったと感じますか
身近な人の心情や考えの変化に対し、具体的な行動を起こしましたか