

第2回秋の

誰でも
参加無料！
出入り自由

くずは健康セミナー

日時：10月15日(火)13時～17時

場所：楠葉葉生涯学習センター大集会室

イ

ベ

ン

ト

内

容



学ぶ①14:00～14:30

「白内障手術の最近の動向」
医療法人 てるばやし眼科
院長 照林優也

学ぶ②15:00～15:30

「バランスの良い栄養バ
ランスって？しっかり食べて
健康寿命を延ばそう！」
管理栄養士 加藤みづ紀

無料体験ブース

測定器で健康アドバイス
足と靴の無料相談会
自分の足で歩ける健康体操

販売ブース

郵便局 健康ジュース
delusso くらわんか
ファブリック

お問い合わせ先

hanaくずは商店会主催
info@hana-kuzuha.com

ひらかたポイント20ポイント付与
します。カードかスマホを持って
きてください！来場者全員に健康
グッズテニスボールプレゼント

