



すももとヨーグルトのジェラート

暑い夏は冷たいスイーツで



山口農園の山口裕基さん(35歳)
「すももは品種による味の違いが大きい果物。色々な品種を食べ比べてみてください。その際はぜひ丸かじりで」



材料 (2人分)

- すもも 2個(140g)
- ヨーグルト 140g
- はちみつ 大さじ1

※すももの甘さは品種によって差があるのではちみつ量は好みで調整してください。

作り方

- (1) すももは種を取り除き角切りにする。
- (2) 丈夫なビニール袋に(1)、ヨーグルト、はちみつを入れ、袋の上から揉んで混ぜる。
- (3) (2)を冷凍庫で1時間ほど冷やし、一度取り出して揉み混ぜ、再度冷凍庫で2~3時間程度冷やし固める。

猛暑でぐったりするこの時期、市の特産品「すもも」を使った冷たいスイーツをお家で楽しんでみませんか？甘酸っぱいすももとさっぱりしたヨーグルト、自然な甘みのはちみつは相性抜群♪揉んで混ぜて冷やすだけの簡単スイーツなので、夏休みに子どもと一緒に作るのもおすすめです。

使用した「すもも」は杉地区の山口農園で収穫。例年6月~7月にかけて杉すもも生産組合の直売所や市役所別館前などで販売しています。

栄養価(1人分)エネルギー:103kcal
たんぱく質:2.9g / 脂質:2.8g / 炭水化物:17.9g / 食塩相当量:0.1g

全レシピを市ホームページに掲載中!



メニューの詳細は 保健センター 健康づくり・介護予防課(☎841・1458、☎840・4496)へ。

クイズ de 広報

答えは広報の中!

今月のプレゼントはこちら!

PLATTO FAVORIのカヌレ・ド・ボルドー (プレーン・チョコ) 4個引換チケット



枚方市西禁野2-6-1
☎050-8883-8072

「PLATTO FAVORI」はパリを感じることができるオシャレなスイーツテイクアウト店。フランスのボルドーに滞在経験がある店主が提供するカヌレは、外はカリカリ、中はしっとり。来店前にご連絡で焼き立てを提供。定休日は月曜。

抽選で各3人にA PLATTO FAVORIのカヌレ・ド・ボルドー (プレーン・チョコ) 4個引換チケット B クリアファイルと図書カード(500円分)とひこぼしくんステッカーが当たる!

問題

今年8月1日で市制施行75周年を迎える枚方市。さて枚方市は府内何番目の市として誕生したでしょうか?

- (1) 1 (2) 12 (3) 75

先月の答え (3)



▶応募方法 専用フォーム(上記コード)またははがき・電子メール、ファクスに住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号、クイズの答え・応募する賞品(AまたはB)、広報ひらかたの感想を書いて市広報プロモーション課(〒573-8666)へ。8月15日必着。1人1通。当選者の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。☎広報プロモーション課☎841・1258、☎846・5341、✉kouhou@city.hirakata.osaka.jp

市役所へのお問い合わせは

枚方市コールセンター

☎072・841・1221

平日:午前8時~午後7時
土・日曜、祝日:午前8時~午後5時
☎807・3066 24時間受付

ひらかた健康ほっとライン24

フリーダイヤル

☎0120-513-080 24時間対応

医師や看護師などが相談に応じます
☎保健医療課
☎807・7623、☎845・0685

人の動き [6月末現在]

人口	39万6766人[前月より24人増] (男:18万9972人 女:20万6794人)
世帯	18万4149 ※人口・世帯数は住民基本台帳による
転入	1025人
転出	941人
出生	207人
死亡	267人