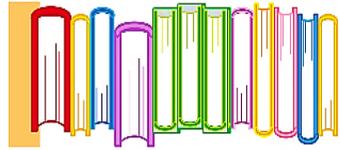


# おはなし給食



れいわ ねん ねん がつ  
令和6年(2024年)1月  
だいちがっこうきゅうしょくきょうどうちょうりじょう  
第一学校給食共同調理場



つき かい ほん なか どうじょう りょうり  
月に1回、本の中に登場する料理を  
きゅうしょく ていきょう  
給食で提供します。

「はくさいぼうやとねずみくん」より

## 1/31(水) はくさい 白菜のスープ

はくさい ふゆ しゆん か やさい えいご やく チャイニーズ  
白菜は冬が旬のアブラナ科の野菜で、英語で訳すと「Chinese  
キャベツ ちゅうごく  
cabbage」(中国のキャベツ)といえます。名前を通り、元々は  
ちゅうごく う やさい にほん ひろ ねんごろ  
中国で生まれた野菜で日本に広まったのは1900年頃だと

いわれています。戦争で中国へ行っていた日本の兵士  
が、戦地で食べた白菜がおいしかったため種を持ち帰り、  
にほん さいばい きゅうしょく はくさい  
日本でも栽培されるようになったそうです。給食では白菜  
をスープに入れました。



はくさい  
白菜は「ちいさなはくさい」(くどう なおこ 作・ほてはまたかし 絵/  
こみねしよてん  
小峰書店)、「いま、なんさい?」(ひがし ちから作・絵/BL出版)  
「いのちのたべもの」(なかがわ ぶん かとうやす え/おむすび舎)  
など、いろいろな本にも出てきます。



## 「はくさいぼうやとねずみくん」

ほりごめかおる ぶん  
堀米 薫 文 こがしわかおり 絵  
しんにほんしゅつぱんしゃ  
新日本出版社



### ～どんなおはなし?～

ひとりぼっちのねずみくんは畑のすみっこに住んでいました。ある  
日、ねずみくんは、生まれたばかりのはくさいぼうやと出会います。友だ  
ちになったふたりは、一緒におひさまのひかりを見て、風のにおいを感じ  
て、と穏やかな日々を過ごしていましたが…。

## はくさい なかま わたしたち、白菜の仲間なんです!

はくさい おな か ぞく やさい あつ  
白菜と同じアブラナ科(アブラナ属)の野菜を集めてみました。

み め あじ に  
見た目や味など似ているところはあるでしょうか?

**キャベツ** 春・冬が旬の野菜です。ヨーロッパ生まれの野菜で、最古の野菜のひとつといわれています。

**かぶ** 冬から春が旬の野菜です。春の七草では「すずな」ともよばれます。白い根の部分だけでなく、葉も食べることができます。

**ブロッコリー** 冬から春が旬の野菜です。キャベツを改良して作られた野菜で、おもに植物のつぼみの部分を食べています。

**こまつな** 秋から冬が旬の野菜です。江戸時代に小松川(東京都江戸川区)で栽培されていたことから小松菜と名づけられました。