



# きゅうしょくだより

れいわ ねん ねん がつ  
令和5年(2023年)4月  
だいいちがっこうきゅうしょくきょうどうちょうりじょう  
第一学校給食共同調理場

※おうちの人と一緒に読みましょう。

うらかな春の訪れとともに新しい年度が始まりました。今年もおいしく、安心、安全な給食作りに努めてまいりますので、ご協力のほどよろしくお祈いします。

## ひらかたしの きゅうしょく 給食

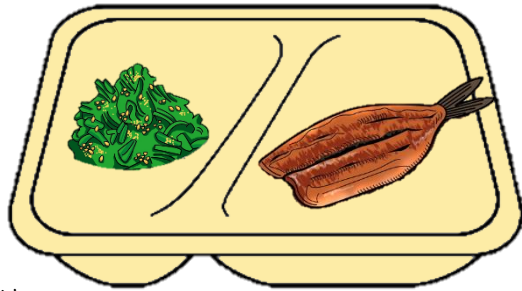


ちょうりじょう  
調理場では、おかずを作っています。  
ごはん、パン、牛乳は業者から学校に届きます。



### しょう 小おかず

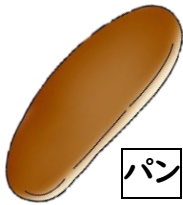
ひん ひん  
1品か2品。  
やぎかなに  
焼き魚、煮びたし、  
かきあげ、にまめ、  
サラダ、くだものなど、  
しゅん しょくざい  
旬の食材をできるだけ  
つかいます。



### ぎゅうにゅう 牛乳

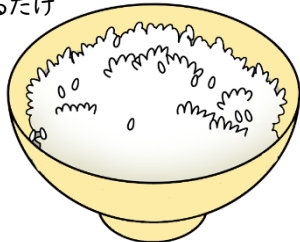


まいにち  
毎日つきます。  
200ml入りの紙パック  
です。



### パン

しゅう かい  
週2回。  
しょく  
食パン、うずまきパン、  
アップルパンなども  
出ます。



### ごはん

しゅう かい  
週3回。  
わかめごはん、玄米  
ごはん、かやくごはん  
なども出ます。



### だい 大おかず

みそ汁、肉じゃが、うどん、野菜炒めなどや、  
季節にあわせて郷土料理や行事食も出ます。



せいけつなナフキンを毎日  
準備してください。

※4月の給食は12日からです。1年生は17日からです。

## めざせ! 目指せ!

## 給食マスター



### 給食当番のお仕事編

み 身だしなみを整えま しょう 	きょうりょく 協力して準備を しましょう 	ひとりぶん 1人分を考えて丁寧に 盛り付けましょう 	しるもの 汁物は底からよくかき 混ぜ、具を均等によそ いましょう 
---------------------------	--------------------------------	-------------------------------------	---

### 当番以外の準備編

つくえ 机の上はきれいに 片付けましょう 	かんき 換気をして空気を 入れ替えましょう 	て 手をせっけんで きれいに洗い ましょう 	「いただきます」を するまで、席で静かに 待ちましょう 
--------------------------------	---------------------------------	------------------------------------	---------------------------------------

### 給食の食べ方編

よい姿勢で 食べましょう 	くち 口をとじて、よくかんで 食べましょう 	た 立ち歩いたり、友達が 嫌がる話をしたり するのはやめましょう 	じかんない 時間内に食べ終わる ようにしましょう 
---------------------	---------------------------------	---	------------------------------------

### 後片付け編

た 食べ終わったら、席で 静かに待ちましょう 	た 食べ残しはそれぞれの 食缶に戻しましょう 	しつ 食器類は種類ごとに きちんと重ねて カゴに戻し ましょう 	きょうりょく 協力して後片付けを しましょう 
----------------------------------	----------------------------------	---	----------------------------------