

あかちゃんといっしょに

はじめてのえほん

平成25（2013）年6月改訂



枚方市立図書館

絵本のある暮らし

なぜ、あかちゃんに絵本を読むの？

あかちゃんの心と言葉を育むためには、ふれあいながら優しく話しかけることが、大切だといわれています。それは、あかちゃんの成長にとって、大切な時間であるとともにおとなにとっても楽しいひとときです。絵本には、やさしくあたたかい絵と、リズムのある言葉がいっぱいつまっています。ぜひ、あかちゃんと一緒に、絵本を楽しんでください。

このリストは、あかちゃんに親しみのあるテーマごとに、4ヶ月ごろから(★)と1歳半ごろから(★★)のおすすめの絵本を紹介しています。また、保護者の疑問にお答えする「Q&A」コーナーも掲載しています。



ご紹介した絵本は、図書館の『ブックスタートコーナー』でご覧いただけます。このほかにも、たくさんの絵本をそろえています。図書館で、お気に入りの絵本を見つけてください。



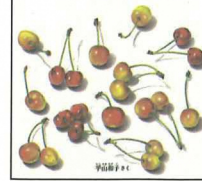
ブックスタートって、なに？

「ブックスタートは、すべての赤ちゃんのまわりで楽しくあたたかいひとときが持たれることを願い、一人ひとりの赤ちゃんに、絵本を開く楽しい体験といっしょに、絵本を手渡す活動です。」(『NPOブックスタート』HPより) 1歳の誕生月に絵本をプレゼントする「枚方版ブックスタート事業」は、2009年度から開始されました。

枚方市では、2006年に「枚方市子ども読書活動推進計画」を、2012年には「第2次枚方市子ども読書活動推進計画」を策定して、乳幼児の読書活動推進に取り組んでいます。絵本を読むことで、あかちゃんと、心とことばをかよわせるひとときがもてるよう、このリストを作りました。

たべもの

くだもの



「くだもの」★

平山 和子/さく 福音館書店

すいか、もも、ぶどう、なし、りんごに、くりも あるんだよ。たくさんのくだものを みんなで たべましょう。さあ どうぞ!

「りんご」★

松野 正子/ぶん 鎌田 暢子/え 童心社

あかい りんご きいろい りんご
いろいろな りんごが だいしゅうごう 大集合!
まるごと1冊 ほん りんごの本です。



「まるくて おいしいよ」★★

こにし えいこ/さく 福音館書店

この まる なあに
カラフルな まるが ケーキや ビスケットに
かわります。みんな まるくて おいしいよ。



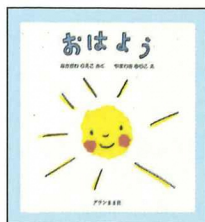
「しろくまちゃんの ほっとけーき」★★

わかやま けん/著 こぐま社

しろくまちゃんが ほっとけーきをつくります。
ぴちぴちぴち ぷつぷつ やけたかな。
とつても おいしく できました。



せいかつ



「おはよう」★★

なかがわ りえこ/さく やまわき ゆりこ/え
گرانまま社

おひさまが めをさまします。
はをみがき かおをあらって おはよう おはよう。
あさ しゅうかん 朝の習慣を おぼえはじめたところに ぴったりです。

「もう おきるかな？」★

まつの まさこ/ぶん やぶうち まさゆき/え
福音館書店

もう おきるかな？ あー、おきた！
ねむ 眠っていた動物の親子が つぎつぎと目をさまします。
わかりやすい絵と くりかえしが 魅力です。



「おつきさまこんばんは」★

林 明子/さく 福音館書店

よるになったよ。
くらいそらに まるいおつきさまが でてきた。
おつきさまこんばんは。
あいいろ そら きいろ 藍色の空に 黄色いおつきさまが ひかります。



Q どんな絵本を選べばいいの？

A はじめは、身のまわりにあるもの、たとえば、たべものや食器などが
でてくる本がよいでしょう。あいさつや着がえなど、自分ができる動作を
本の中に見つけても喜ぶます。
少し大きくなると、動物や乗り物などにも興味が広がり、あかちゃんの反応も
変わってきます。
あかちゃんが扱いやすい大きさで、しっかりした製本のものにしましょう。



「おふろだ、おふろだ！」/

「どうすればいいのかな？」★★

わたなべ しげお/ぶん おおとも やすお/え
福音館書店

くまくんは いそがしい。
ごはんを たべたり、おふろに はいったり、
しゃつをきて ぱんつをはいて…。毎日^{まいにち}が冒険^{ぼうけん}です。
シリーズは10冊あります。

「くっついた」★

三浦 太郎/作・絵 こぐま社

きんぎょさん、あひるさん、
ぞうさん、おさるさん、
それから わたしも おかあさんと、
なかよしさんが くっつきます。



「たまごのあかちゃん」★★

かんざわ としこ/ぶん
やぎゅう げんいちろう/え 福音館書店

ページをめくるごとに いろんなたまごが
でてくるよ。なにの あかちゃんかな。
ユーモアたっぷりの絵で たのしい絵本です。

絵は、ほどよい大きさで、はっきりしたものが、
あかちゃんには よくわかります。
あかちゃんは、毎日新しい言葉を 吸収しています。
絵本の文章は、日本語として美しくリズムカルで、
繰り返しが おもしろいものを選んであげましょう。
おとなが声に出して読みやすい文章は、あかちゃんが聞いても
心地よいものです。

あそび

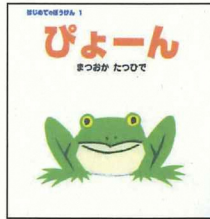


「いない いない ばあ」★
松谷 みよ子/文 瀬川 康男/え 童心社

にゃあにゃが いない いない ばあ
くま ねずみ きつねも いない いない ばあ
あかちゃんが だいすきな あそびです。

「ぴょーん」★
まつおか たつひで/作・絵 ポプラ社

かえるが ぴょーん とジャンプ
こねこや いぬも ぴょーん
いろいろな いきものの とびあがるようすが
ユーモラスです。



「きんぎょが にげた」★★
五味 太郎/作 福音館書店

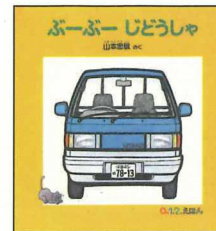
きんぎょが にげた。 どこに にげた？
へやの中に なか 赤いきんぎょが あか かくれています。



Q どのように読めばいいですか？

A 上手に読もうと思わなくても、大丈夫です。
ゆったりと自然な声で、読んであげてください。
たとえば、ひざに抱いてもいいでしょう。
あかちゃんは、身近な人の声に安心して、絵本を楽しむことができます。
あかちゃんの興味や気持ちに合わせて、ページをめくってあげてください。

のりもの

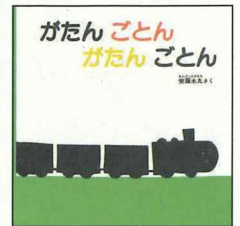


「ぶーぶー じどうしゃ」★
山本 忠敬/さく 福音館書店

ぶーぶー
ぴーぽー ぴーぽー
がーがーがー
いろいろなくるまが どうしょう にぎやかに登場します。

「がたんごとん がたんごとん」★
安西 水丸/さく 福音館書店

ミルクやくだものが つぎつぎに汽車きしゃにのり、
あかちゃんのもとへ。
色あざやかな絵と、「がたん ごとん」の
くりかえしが こころ 心地よい絵本です。



「とらっく」★★
バイロン・バートン/さく・え
こじま まもる/やく 金の星社
いろいろな しごとをする たくさんの
とらっくが できます。
シリーズには ほかに「でんしゃ」「ひこうき」
「ふね」があります。



Q どんなときに読めばいいですか？

A おとなもあかちゃんも、リラックスしているときがよいでしょう。
寝る前など、おすすめです。
どこで読んでもかまいませんが、あかちゃんが集中できる場所が
望ましいでしょう。
少し大きくなって、自分から「読んで」と言ったときには、
無理のない範囲で読んであげてください。

ことば



「じゃあじゃあ びりびり」★

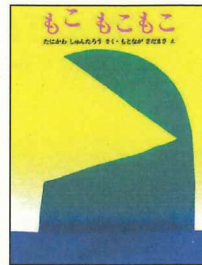
まつい のりこ/作・絵 偕成社

じどうしゃ びーびーびーびー
いぬ わんわんわんわん
みちか 身近な「音」を 楽しむます。

「もこ もこもこ」★★

たにかわ しゅんたろう/さく
もとなが さだまさ/え 文研出版

もこもこ によき つん ぼろり
うご 動きや、ようすをあらわす ことば 言葉と絵が、
ゆかいで ふしぎな 心地よさ。



うた



「あかちゃんとお母さんのあそびうたえほん」

小林 衛子/編 大島 妙子/絵 のら書店

あかちゃんは 歌が大好き！
知らない、うまくない、と心配しないで
うた 歌って あそ 遊んで ぶれあいましょう。

「ととけっこう よが あけた」★

こぼやし えみこ/案 ましま せつこ/絵
こぐま社

「ととけっこう よが あけた」と、うたいかけ、
つぎつぎに 動物を 起こしていきます。
ふめん 譜面つき わらべうたえほん。



Q 読んでも反応がありません

A 聞いていないようにみえて、好奇心でいっぱいかもしれません。
はじめは反応がなくても、何度か読んでもらううちに
好きになるあかちゃんもいます。
あせらず、読んであげてください。
あかちゃんに届く言葉や絵が、きっと見つかります。

Q じっと聞いてくれません

A はじめは、じっと聞けなくてあたりまえ。
あかちゃんと一緒に絵本で遊ぶぐらいの気持ちでいてください。
からだを動かしたり、歌ったりできる本もあります。
そのうちに、本を読んでもらうのがおもしろくなって、
聞けるようになりますよ。

Q 本を口に入れたり、破いたりします

A あかちゃんにとっては、本もおもちゃも同じようなものです。
おとなの本の扱い方を見ているうちに、やがて自分でも上手に
ページをめくり、本を楽しめるようになります。

Q 同じ本ばかり読みたがります

A こどもは、納得するまで 好きな本を読みたがります。
こどもにとって、お気に入りの本は宝物のようなもの。
たくさん本を読み流すより、むしろ好ましいかもしれません。
満足するまで、楽しませてあげてください。

はじめてのものがたり

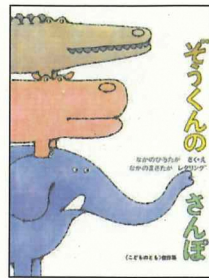


「**にんじんさんがあかいわけ**」★★
 松谷 みよ子/ぶん ひらやま えいぞう/え
 童心社

にんじんさんと ごぼうさんと だいこんさんが
 おふろに はいります。お湯^ゆかけんは どうかな？

「**ぞうくんのさんぽ**」★★
 なかの ひろたか/さく・え
 なかの まさたか/レタリング 福音館書店

きょうは いいてんき。ぞうくんは さんぽ。
 かばくん、わにくん、かめくんもやってきます。
 シンプルな^{たの}くりかえしで 楽しめます。



「**はらぺこあおむし**」★★
 エリック=カール/さく
 もり ひさし/やく 偕成社

はらぺこあおむしは げつようび りんごを
 ひとつ たべました。そして かようび…。
 カラフルな^{あな} 穴あきしかけ絵本です。



表紙イラスト なかむらきみこ

図書館のご案内

お近くの図書館は どこですか？

枚方市内には、中央図書館と7つの図書館、市駅前サテライト、10の分室、26の自動車文庫ステーションがあります。
 あかちゃんと一緒に、お近くの図書館へ行ってみませんか？
 ご利用をお待ちしています。

あかちゃんも 本を借りることができます。



0歳のあかちゃんも、
 貸出カードがつくれます。
 1人 12冊 2週間
 無料で、借りることができます。

楽しい催しが いっぱい！！

図書館では、おはなし会など、
 いろいろな催しをしています。
 0歳のあかちゃんから
 参加できるものもあります。
 図書館によって、時間や内容が
 ちがいます。お近くの図書館に
 おたずねください。
 図書館のホームページで調べる
 こともできます。

わからないことがあれば、 お気軽におたずねください。

「図書館の利用のしかたが
わからない」
 「さがしている本が
見つからない」
 「どんな絵本がいいのか
わからない」
 など、なんでも、お気軽に職員にお
 たずねください。

「あかちゃんといっしょに はじめてのえほん」 平成19(2007)年3月発行
 平成25(2013)年6月改訂
 編集・発行: 枚方市立図書館
 枚方市立中央図書館 〒573-1159 枚方市車塚2丁目1-1
 TEL 050-7105-8141 FAX 072-851-0962
 パソコンから <http://www.city.hirakata.osaka.jp/soshiki/toshokan1>
 携帯から <http://toshokan-mlib.city.hirakata.osaka.jp>

