

令和 4 年 4 月 1 日

枚方市議会議長 様

枚方市議会議員

上野 尚子

政務活動費収支報告書

枚方市議会議員に対する政務活動費の交付に関する条例第7条第1項の規定により、下記のとおり令和3年度分の政務活動費に係る収入及び支出について報告します。

記

1. 収 入 政務活動費 840,000 円

2. 支 出

項 目	金 額	備 考
調 査 研 究 費	41,960 円	
会 議 費	0 円	
資 料 費	125,178 円	
事 務 費	96,479 円	
広 報 費	76,431 円	
広 聴 費	2,800 円	
人 件 費	0 円	
交 通 通 信 費	200 円	
要請・陳情活動費	0 円	
会 派 共 用 費	49,663 円	
合 計	392,711 円	

3. 残 額 447,289 円



確 認 欄	
確認日	0 4 . 5 . 1 2
議長 確認	

会 計 帳 簿

年	月	日	月分	摘 要	収入金額	支払金額 (領収書の額)	政務活動費 対象額	按分後計上額	残高(概算)	領収書No.	使途項目名	使途項目	按分対象項目	コード
3	4	12	4	4月～6月分政務活動費	210,000				210,000		交 付 金	20		
3	7	1	7	7月～9月分政務活動費	210,000				420,000		交 付 金	20		
3	10	1	10	10月～12月分政務活動費	210,000				630,000		交 付 金	20		
4	1	4	1	1月～3月分政務活動費	210,000				840,000		交 付 金	20		
入力↓手入力↓				手入力↓	手入力↓	手入力↓	手入力↓	手入力↓	手入力できません↓	手入力できません↓	手入力できません↓	手入力↓	手入力できません↓	手入力↓
3	4	9	4～3	日本教育新聞 購読料		33,000	33,000	33,000	807,000	1	資 料 費	3		
3	4	9	4～3	議員NAVI Plus		19,800	19,800	19,800	787,200	2	資 料 費	3		
3	4	9	4	パソコンメンテナンス代 (1/3計上)		1,000	333	333	786,867	3	事 務 費	4		
3	4	9	4	書籍代「潮」5月号		660	660	660	786,207	4	資 料 費	3		
						0	0	0	786,207	5				
3	5	7	4	リースパソコン代 (4月分)		7,500	7,500	7,500	778,707	6	事 務 費	4		
3	5	7	5	リースパソコン代 (5月分)		7,500	7,500	7,500	771,207	7	事 務 費	4		
3	5	7	6	リースパソコン代 (6月分)		7,500	7,500	7,500	763,707	8	事 務 費	4		
3	5	7	5	書籍代「潮」6月号		660	660	660	763,047	9	資 料 費	3		
3	5	11	5	文具 (インク代) 1/3計上		8,379	2,793	2,793	760,254	10	事 務 費	4		
3	4	28	4	新聞代		4,400	4,400	4,400	755,854	11	資 料 費	3		
3	5	28	5	新聞代		4,400	4,400	4,400	751,454	12	資 料 費	3		
3	6	7	6	書籍代「新型コロナ後遺症」		968	968	968	750,486	13	資 料 費	3		
3	6	12	6	書籍代「つながり続けるこども食堂」		1,760	1,760	1,760	748,726	14	資 料 費	3		
3	6	5	6	書籍代「潮」7月号		660	660	660	748,066	15	資 料 費	3		
3	6	28	6	新聞代		4,400	4,400	4,400	743,666	16	資 料 費	3		
3	7	6	7	書籍代「潮」8月号		660	660	660	743,006	17	資 料 費	3		
3	7	14	7	市政報告会 会場費		1,400	1,400	1,400	741,606	18	広 聴 費	6		
3	7	26	7	文具 (封筒代)1/3計上		704	234	234	741,372	19	事 務 費	4		
3	8	6	8	書籍代「潮」9月号		660	660	660	740,712	20	資 料 費	3		

会 計 帳 簿

年	月	日	月分	摘 要	収入金額	支払金額 (領収書の額)	政務活動費 対象額	按分後計上額	残高(概算)	領収書No.	使途項目名	使途項目	按分対象項目	コード
3	8	6	7	リースパソコン代 (7月分)		7,500	7,500	7,500	733,212	21	事 務 費	4		
3	8	6	8	リースパソコン代 (8月分)		7,500	7,500	7,500	725,712	22	事 務 費	4		
3	8	6	9	リースパソコン代 (9月分)		7,500	7,500	7,500	718,212	23	事 務 費	4		
3	8	11	8	書籍代「デジタル・シティズンシップ」		1,870	1,870	1,870	716,342	24	資 料 費	3		
3	7	28	7	新聞代		4,400	4,400	4,400	711,942	25	資 料 費	3		
3	8	24	8	駐車料金(意見交換会)		200	200	200	711,742	26	交 通 通 信 費	8		
3	9	6	9	書籍代「潮」10月号		660	660	660	711,082	27	資 料 費	3		
3	8	27	8	新聞代		4,400	4,400	4,400	706,682	28	資 料 費	3		
3	9	14	9	書籍代「一人1台のルール」		1,980	1,980	1,980	704,702	29	資 料 費	3		
3	10	7	10	書籍代「潮」11月号		660	660	660	704,042	30	資 料 費	3		
3	9	28	9	新聞代		4,400	4,400	4,400	699,642	31	資 料 費	3		
3	11	5	11	書籍代「潮」12月号		660	660	660	698,982	32	資 料 費	3		
3	11	5	10	リースパソコン代 (10月分)		7,500	7,500	7,500	691,482	33	事 務 費	4		
3	11	5	11	リースパソコン代 (11月分)		7,500	7,500	7,500	683,982	34	事 務 費	4		
3	11	5	12	リースパソコン代 (12月分)		7,500	7,500	7,500	676,482	35	事 務 費	4		
3	10	18	10	中核市サミット 振込手数料		220	220	220	676,262	36	調 査 研 究 費	1		
3	11	11	11	中核市サミット ホテル代		12,650	12,650	12,650	663,612	37	調 査 研 究 費	1		
3	11	12	11	中核市サミット 行政視察費		5,000	5,000	5,000	658,612	38	調 査 研 究 費	1		
3	11	11	11	中核市サミット 交通費		24,090	24,090	24,090	634,522	39	調 査 研 究 費	1		
3	10	28	10	新聞代		4,400	4,400	4,400	630,122	40	資 料 費	3		
3	11	29	11	新聞代		4,400	4,400	4,400	625,722	41	資 料 費	3		
3	12	3	12	書籍代「潮」(1月号)、「バリアバリュー」		1,980	1,980	1,980	623,742	42	資 料 費	3		
3	12	5	12	文具(インク代) 1/3計上		5,687	1,895	1,895	621,847	43	事 務 費	4		
4	1	4	1	封筒代(螢通信用)		2,386	2,386	2,386	619,461	44	広 報 費	5		
4	1	7	1	書籍代「潮」2月号		660	660	660	618,801	45	資 料 費	3		

会 計 帳 簿

年	月	日	月分	摘 要	収入金額	支払金額 (領収書の額)	政務活動費 対象額	按分後計上額	残高(概算)	領収書No.	使途項目名	使途項目	按分対象項目	コード
4	1	11	1	書籍代「ヤングケアラー」		1,760	1,760	1,760	617,041	46	資 料 費	3		
4	1	13	1	螢通信 郵送料		17,594	17,594	17,594	599,447	47	広 報 費	5		
3	12	25	12	政策資料費		2,000	2,000	2,000	597,447	48	資 料 費	3		
4	1	14	1	螢通信 郵送料		3,276	3,276	3,276	594,171	49	広 報 費	5		
4	1	18	1	螢通信 製作料		52,250	52,250	52,250	541,921	50	広 報 費	5		
4	1	17	1	螢通信 製作料 振込手数料		110	110	110	541,811	51	広 報 費	5		
3	12	27	12	新聞代		4,400	4,400	4,400	537,411	52	資 料 費	3		
4	1	18	1	螢通信 宛名ラベル		815	815	815	536,596	53	広 報 費	5		
4	1	25	1	文具(コピー用紙) 1/3計上		327	109	109	536,487	54	事 務 費	4		
4	2	4	1	リースパソコン代 (1月分)		7,500	7,500	7,500	528,987	55	事 務 費	4		
4	2	4	2	リースパソコン代 (2月分)		7,500	7,500	7,500	521,487	56	事 務 費	4		
4	2	4	3	リースパソコン代 (3月分)		7,500	7,500	7,500	513,987	57	事 務 費	4		
4	2	4	2	書籍代「潮」 3月号		660	660	660	513,327	58	資 料 費	3		
4	1	28	1	新聞代		4,400	4,400	4,400	508,927	59	資 料 費	3		
4	2	28	2	新聞代		4,400	4,400	4,400	504,527	60	資 料 費	3		
4	3	6	3	書籍代「潮」 4月号		660	660	660	503,867	61	資 料 費	3		
4	3	20	3	文具(ボールペン、シャーペン芯) 1/3計上		714	238	238	503,629	62	事 務 費	4		
4	3	20	3	文具 (インク代) 1/3計上		2,633	877	877	502,752	63	事 務 費	4		
4	3	23	3	市政報告会 会場費		1,400	1,400	1,400	501,352	64	広 聴 費	6		
4	3	28	3	新聞代		4,400	4,400	4,400	496,952	65	資 料 費	3		
4	3	31	4~3	会派共用費		49,663	49,663	49,663	447,289	66	会 派 共 用 費	10		
							0	0	447,289	67				
概算での合計使用額					840,000	405,676	392,711	392,711	447,289					

領 収 書 台 帳

領収書No.

1

使途項目	資料費	
支払年月日	令和 3 年 4 月 9 日	
月分	4～3月分	
支払金額(領収書の額)	33,000 円	
政務活動対象額	33,000 円	
按分後等計上額	33,000 円	
内 容	日本教育新聞 購読料	
備 考		

領収書等貼付欄

払込金受入票 (振込依頼書)

口座記号										
加入者名	日本教育新聞社									
金 額	千	百	十	万	千	百	十	円		
				3	3	0	0	0		
振込先	銀行								支店	
おところ・おなまえ										
ご依頼人	枚方市議会 公明党 上野 尚子									
料 金									日 附 印	
備 考										

CVSご利用の場合は取扱店舗保管

振替払込請求書兼受領証(振込金(兼手数料)受領書)

口座記号										
加入者名	日本教育新聞社									
金 額	千	百	十	万	千	百	十	円		
				3	3	0	0	0		
振込先	銀行								支店	
おなまえ										
ご依頼人	枚方市議会 公明党 上野 尚子									
料 金									日 附 印	
備 考										

(ゆうちょ銀行)

CVS収納用収入印紙貼付欄

(お客様控)

領 収 証

上野 尚子 様
(コード: )

金 額 : ¥33,000-

但し 日本教育新聞 購読料

購読期間(年月) : 2021年4月 ~ 2022年3月

支払方法 : コンビニエンスストア払い

領収日 : 2021/4/9

上記の金額正に領収いたしました

株式会社日本教育新聞社
東京都港区白金台
TEL 03-3280-7025

印 収
紙 入

扱
者
印

請 求 書

2021 年 4 月 5 日

枚方市議会 公明党

上野 尚子

様

「日本教育新聞」をご購読賜りまして厚く御礼申し上げます。
下記の通りご請求申し上げます。
※お支払い方法についてはこの請求書の裏面をお読みください。



株式会社 日本教育新聞社

代表取締役 小林 幹 長

東京都港区白 0

電話 03 () 08

《お支払い先》

・振替払込

・銀行振込

・口座名義 株式会社日本教育新聞社

合計請求額	33,000 円	読者コード		請求書番号	0004411027
-------	----------	-------	--	-------	------------

(内税)

【お願い】 銀行からのご送金の際は、ご依頼人の前に上記の読者コードを入力してください。

	品 名	部 数	期 間	金 額	備 考
前回請求額				8,250 円	2021/01-2021/03
今回入金額				8,250 円	
差引繰越額				円	
今回請求額	日本教育新聞	1部	12ヶ月分	33,000 円	2021/04-2022/03
合計請求額	日本教育新聞	1部	12ヶ月分	33,000 円	2021/04-2022/03

領 収 書 台 帳

領収書No.

2

使途項目	資料費	
支払年月日	令和 3 年 4 月 9 日	
月分	4～3月分	
支払金額(領収書の額)	19,800 円	
政務活動対象額	19,800 円	
按分後等計上額	19,800 円	
内 容	議員NAVI Plus	
備 考		

領収書等貼付欄

領 収 証

: 上野 尚子 様

金額 19,800 円

ただし 議員NAVI Plus

この金額には消費税及び地方消費税が含まれております。

上記の金額領収いたしました。

2021 年 4 月 9 日

☎107-8560

東京都港区 11番17号

第一法規株式会社

代表取締役社長 田 中 英 弥

請 求 書

：上野 尚子 様

2021 年 3 月 4 日

〒107
東京都

目11番17号
第一法規株式会社

代表取締役社長 中英 弥

ご請求額	¥19,800	お客様番号		請求書番号	1835841	お支払期限日	2021/ 4/30
------	---------	-------	--	-------	---------	--------	------------

取引年月日	商 品 名	明 細	号数量	単 価	契約数	金 額	備 考
2021/ 4/ 1	議員NAVI Plus	ご利用期間 2021/ 4~2022/ 3		千 円	1	19800	

この金額には消費税及び地方消費税が含まれております。

	金額 (税込)	
10%対象	19800	
合 計	19800	

ゆうちょ銀行(郵便局)・金融機関・コンビニエンスストア(裏面参照) のいずれの店舗からでもお支払いいただけます。

【取引銀行】

定期

領 収 書 台 帳

領収書No.

3

使途項目	事務費	
支払年月日	令和 3 年 4 月 9 日	
月分	4 月分	
支払金額(領収書の額)	1,000 円	
政務活動対象額	333 円	
按分後等計上額	333 円	
内 容	パソコンメンテナンス代 (1/3計上)	
備 考	宅用	

領収書等貼付欄

領 収 証

上野尚子

様 No.

★

¥1,000-

内 訳
現金
小切手 /
手 形 /
消費税額等 (%)

但

PCメンテナンス代金と7.

2021 年 4 月 9 日 上記正に領収いたしました

収入印紙

TKサポート

〒557-0012 茨木市東太田4
TEL 072(667)

領 収 書 台 帳

領収書No.

4

使途項目	資料費
支払年月日	令和 3 年 4 月 9 日
月分	4 月分
支払金額(領収書の額)	660 円
政務活動対象額	660 円
按分後等計上額	660 円
内 容	書籍代「潮」5月号
備 考	

領収書等貼付欄

領 収 書
上野 尚子 様

領収日 2021年04月09日

領収書No. 0033504429

(伝票 No. 0033504429)

¥ 6 6 0 -

(内 (10%) 税抜	¥600-	消費税 10%	¥60-
(内 (8%) 税抜	¥0-	消費税 8%	¥0-
		上記消費税	60円を含みます

注) §は軽減税率 (8%) 適用商品

但し、書籍代として

上記正に領収いたしました

扱者 072-844-9000

枚方 蔦屋書店
大阪府枚方市岡東町12-2領 収 書
上野 尚子 様

領収日 2021年04月09日

領収書No. 0033504429

(伝票 No. 0033504429)

¥ 6 6 0 -

(内 (10%) 税抜	¥600-	消費税 10%	¥60-
(内 (8%) 税抜	¥0-	消費税 8%	¥0-
		上記消費税	60円を含みます

注) §は軽減税率 (8%) 適用商品

但し、書籍代として

上記正に領収いたしました

扱者 072-844-9000

枚方 蔦屋書店
大阪府枚方市岡東町12-2

潮

5

THE USHIO(うしお)
May, 2021

1961年11月22日第3種郵便物承認
2021年5月1日発行
毎月1回1日発行 通巻747号
<https://www.usio.co.jp>

特別企画

未来への 分水嶺

斎藤幸平／緒方正人／開沼 博

特集

広島から新たな風を!

田原総一郎／斉藤鉄夫／佐藤 優 ほか



資産運用とマラソンは、
似ている。



HOP!
STEP!
JAPAN!

資産運用は、マラソンのように先を見据えた計画が大切です。

人生100年時代、健康寿命と同じように資産寿命も延ばしたいですね。

三菱UFJ銀行は、資産運用のプロとしてあなたに寄り添い、
あなたとご家族のライフプランの実現をサポートします。

資産運用スペシャルサイト

https://www.bk.mufg.jp/hop_step_japan/shisan/



 MUFG

三菱UFJ銀行

雑誌01801-5
©USHIO SHUPPANSHA



4910018010518
00400

領 収 書 台 帳

領収書No.

6

使途項目	事務費	
支払年月日	令和 3 年 5 月 7 日	
月分	4 月分	
支払金額(領収書の額)	7,500 円	
政務活動対象額	7,500 円	
按分後等計上額	7,500 円	
内 容	リースパソコン代(4月分)	
備 考		

領収書等貼付欄

領 収 証

上野 尚子

様 No.

★

¥7,500-

内 訳

現 金

小切手 /

手 形 /

消費税額等(%)

但 リースパソコン代(4月分)

2021 年 5 月 7 日 上記正に領収いたしました

収入印紙

TKサポート

〒567-0012 茨木市東太田4
TEL072(667)

領 収 書 台 帳

領収書No.

7

使途項目	事務費	
支払年月日	令和 3 年 5 月 7 日	
月分	5 月分	
支払金額(領収書の額)	7,500 円	
政務活動対象額	7,500 円	
按分後等計上額	7,500 円	
内 容	リースパソコン代(5月分)	
備 考		

領収書等貼付欄

領 収 証

上野 尚子

様 No. _____

★

¥ 7,500-

内 訳

現 金

小切手

手 形

消費税額等(%)

但 リースパソコン代金として(5月分)

2021 年 5 月 7 日 上記正に領収いたしました

収入印紙

TKサポート

〒567-0012 茨木市東太田4丁
TEL 072(667)6

領 収 書 台 帳

領収書No.

8

使途項目	事務費	
支払年月日	令和 3 年 5 月 7 日	
月分	6 月分	
支払金額(領収書の額)	7,500 円	
政務活動対象額	7,500 円	
按分後等計上額	7,500 円	
内 容	リースパソコン代(6月分)	
備 考		

領収書等貼付欄

領 収 証

上野尚子

様 No.

★

¥ 7,500-

内 訳

現 金

小切手

手 形

消費税額等 (%)

但 リースパソコン代金として(6月分)

2021 年 5 月 7 日 上記正に領収いたしました

収入印紙

TKサポーター

〒567-0012 茨木市東太田4丁
TEL 072(667)6

領 収 書 台 帳

領収書No.

9

使途項目	資料費
支払年月日	令和 3 年 5 月 7 日
月分	5 月分
支払金額(領収書の額)	660 円
政務活動対象額	660 円
按分後等計上額	660 円
内 容	書籍代「潮」6月号
備 考	

領収書等貼付欄

領 収 書

上野尚子

様

領収日 2021年05月07日

領収書No. 0033509268

(伝票 No. 0033509268)

¥ 6 6 0 -

(内 (10%) 税抜 ¥600- 消費税 10% ¥60-)
(内 (8%) 税抜 ¥0- 消費税 8% ¥0-)
上記消費税 60円を含みます

注) §は軽減税率 (8%) 適用商品

但し、商品代

上記正に領収いたしました 扱者 072-844-9000
枚方 葛屋書店
大阪府枚方市岡東町12-2

領 収 書

上野尚子

様

領収日 2021年05月07日

領収書No. 0033509268

(伝票 No. 0033509268)

¥ 6 6 0 -

(内 (10%) 税抜 ¥600- 消費税 10% ¥60-)
(内 (8%) 税抜 ¥0- 消費税 8% ¥0-)
上記消費税 60円を含みます

注) §は軽減税率 (8%) 適用商品

但し、商品代

上記正に領収いたしました 扱者 072-844-9000
枚方 葛屋書店
大阪府枚方市岡東町12-2

潮

6

THE USHIO[うしお]
June, 2021

1961年11月22日第3種郵便物承認
2021年6月1日発行
毎月1回1日発行 通巻748号
<https://www.usio.co.jp>

特別企画

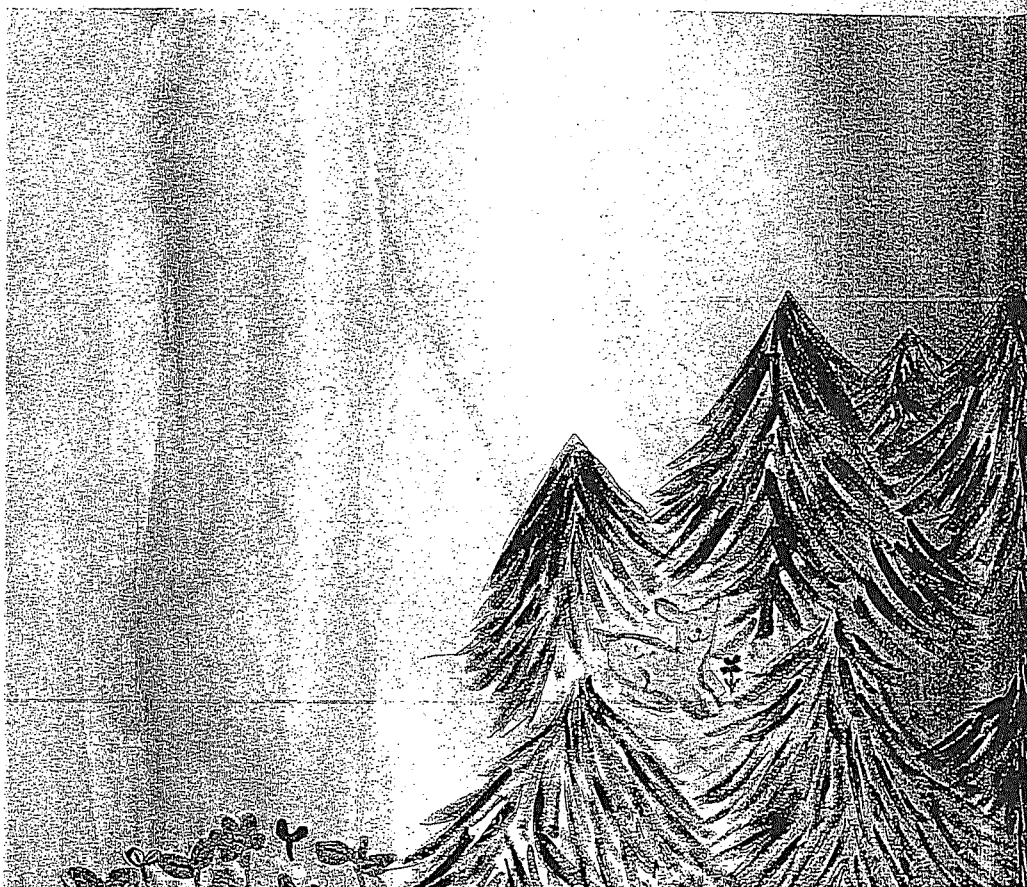
難題ニッポンの 見取り図

萱野稔人／平畑光一／磯辺篤彦／矢部 武／
鎌田 實／田原総一郎／大石英司 ほか

人間探訪

武田鉄矢

自分が「教わる側」に回ると、
世界が広々と見えてくる



第3種郵便物承認
2021年6月1日発行 通巻748号

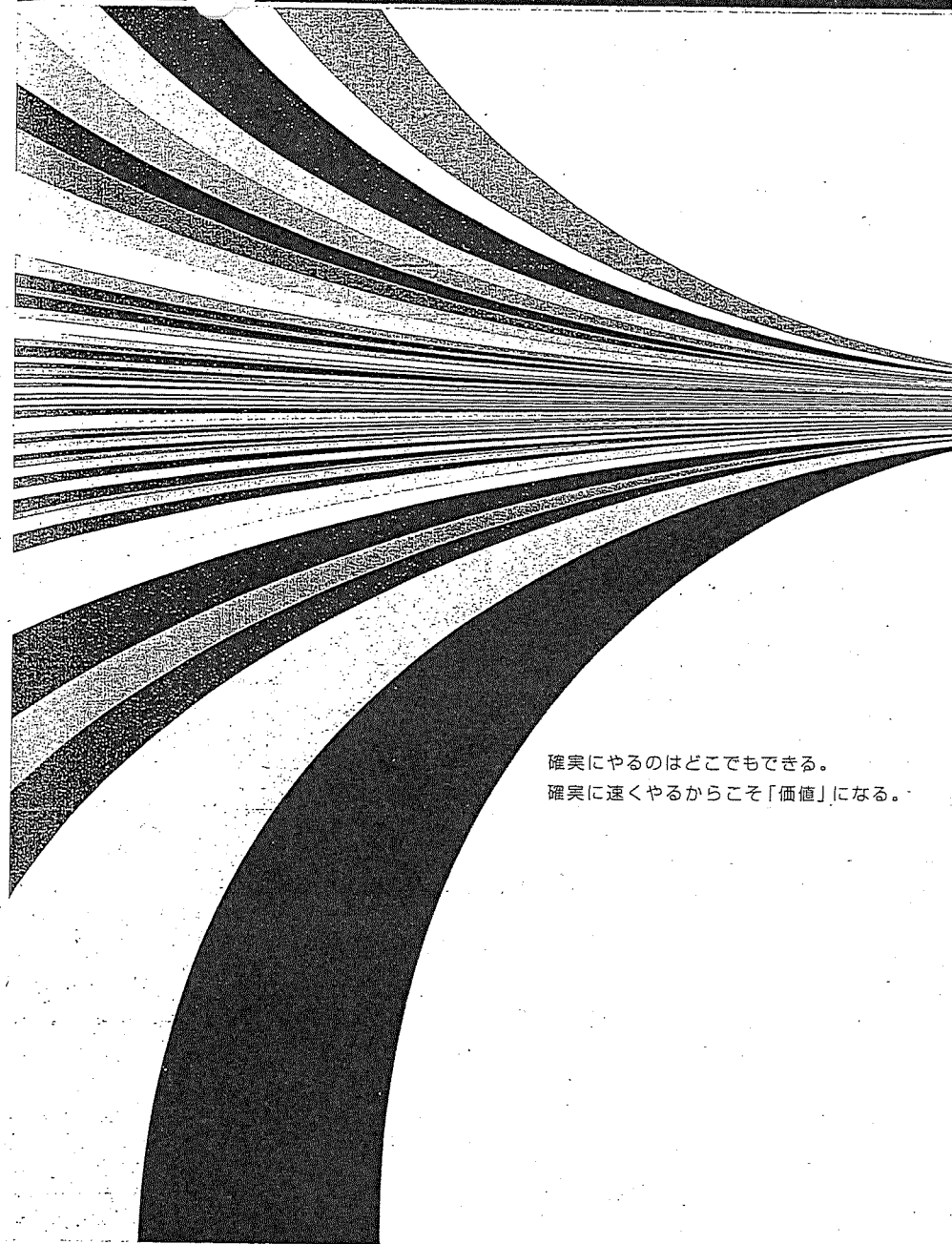
潮 六月号第七四八号

発行所 株式会社潮出版社 編集人 西田信男 発行人 南 三
東京都千代田区一ツ橋1-9-1 郵便局SQUARE

定価 660円(本体600円)

SMBC

SMBCグループ



確実にやるのはどこでもできる。
確実に速くやるからこそ「価値」になる。

三井住友銀行

雑誌01801-6

©USHIO SHIPPANSHA



4910018010617

領 収 書 台 帳

領収書No.

10

使途項目	事務費	
支払年月日	令和 3 年 5 月 11 日	
月分	5 月分	
支払金額(領収書の額)	8,379 円	
政務活動対象額	2,793 円	
按分後等計上額	2,793 円	
内 容	文具 (インク代) 1/3計上	
備 考		
領収書等貼付欄		

発行日:2021年05月11日

領収書

管理No. 0994-407-0003416

伝票No. 0994-407-157607

上野尚子 様

¥8,379 — (内消費税 ¥761)

但しインク 代として。

支払内訳
カード

¥8,379

10%対象

¥8,379(内消費税 ¥761)

上記の金額正に領収いたしました。

株式会社ヤマダデンキ
群馬県高崎市栄町1-1印紙税申告納
付につき高崎
税務署承認済

※印刷面を内側に折って保管願います。

発行日:2021年05月11日

領収書

管理No. 0994-407-0003416

伝票No. 0994-407-157607

上野尚子 様

¥8,379 — (内消費税 ¥761)

但しインク 代として。

支払内訳
カード

¥8,379

10%対象

¥8,379(内消費税 ¥761)

上記の金額正に領収いたしました。

株式会社ヤマダデンキ
群馬県高崎市栄町1-1印紙税申告納
付につき高崎
税務署承認済

※印刷面を内側に折って保管願います。

領 収 書 台 帳

領収書No.

11

使途項目	資料費
支払年月日	令和 3 年 4 月 28 日
月分	4 月分
支払金額(領収書の額)	4,400 円
政務活動対象額	4,400 円
按分後等計上額	4,400 円
内 容	新聞代
備 考	

領収書等貼付欄

領 収 書

区域 041 全戸 0845 お問合せ No 46472

お名前 上野 たか子 様
長尾 家具町 4-3-7

3 年 4 月分 振替

銘	柄	部数	本体	消費税	合計
1	読売新聞 消費税込	1			4,400
2					
3					
合 計			4,400 円		

◇左記の通り領収しました

日総

領収日 2021 年 4 月 28 日

QRコードに関するお問い合わせ
先 0570-043435

Y C 枚方長尾
枚方市長尾家具町 4-1-3

Tel 072-856-4930



領 収 書 台 帳

領収書No.

12

使途項目	資料費	
支払年月日	令和 3 年 5 月 28 日	
月分	5 月分	
支払金額(領収書の額)	4,400 円	
政務活動対象額	4,400 円	
按分後等計上額	4,400 円	
内 容	新聞代	
備 考		

領収書等貼付欄



区域041 全戸0845 お問合せNo46472

お名前 上野 たか子 様
長尾 家具町4-3-7

3 年 5 月分 振替

銘	柄	部数	本体	消費税	合計	◇左記の通り領収しました
1	読売新聞	消費税込	1		4,400	
2						
3						
合 計			4,400 円			

日総

領収日2021年5月28日

QRコードに関するお問い合わせ
先 0570-043435Y C枚方長尾
枚方市長尾家具町4-1-3

Tel.072-856-4930



領収書台帳

領収書No.

13

使途項目	資料費
支払年月日	令和 3 年 6 月 7 日
月分	6 月分
支払金額(領収書の額)	968 円
政務活動対象額	968 円
按分後等計上額	968 円
内 容	書籍代「新型コロナ後遺症」
備 考	

領収書等貼付欄

領 収 書
上野 尚子 様

領収日 2021年06月07日
領収書No. 008351905
(伝票 No. 008351905)

¥ 9 6 8 -

(内 (10%) 税抜 ¥880- 消費税 10% ¥88-) (内 (8%) 税抜 ¥0- 消費税 8% ¥0-) 88円を含みます
上記消費税

注) \$は軽減税率 (8%) 適用商品

但し、書籍代

上記正に領収いたしました 扱者 セルフレジ
枚方 蔦屋書店 072-844-9000
大阪府枚方市岡東町12-2

領 収 書
上野 尚子 様

領収日 2021年06月07日
領収書No. 008351905
(伝票 No. 008351905)

¥ 9 6 8 -

(内 (10%) 税抜 ¥880- 消費税 10% ¥88-) (内 (8%) 税抜 ¥0- 消費税 8% ¥0-) 88円を含みます
上記消費税

注) \$は軽減税率 (8%) 適用商品

但し、書籍代

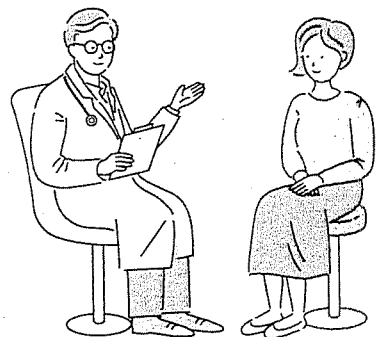
上記正に領収いたしました 扱者 セルフレジ
枚方 蔦屋書店 072-844-9000
大阪府枚方市岡東町12-2

専門外来を運営する医師が
患者・家族の不安に答える!

平畑光一
(1978年11月 - 現在)

新型コロナウイルス 後遺症 完全対策マニュアル

「症状の見分け方」から「対処法」まで



倦怠感

発熱
微熱

記憶
障害

脱毛

食欲
不振

頭痛

嗅覚
障害

重傷

9割に倦怠感、8割に頭痛

その不調、ひょっとして...

無症状感染・軽症でも発症例が

平畑光一 (ヒラハタクリニック院長)

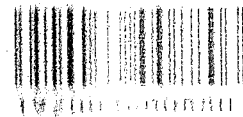
宝島社



ISBN978-4-299-01618-8
C0036 ¥880E

定価 968円 (本体880円+税10%)

宝島社



- ◆ どうして後遺症が出るの?
- ◆ どんな症状が出たら受診すべき?
- ◆ 無症状感染でも後遺症は出るの?
- ◆ どんな後遺症の例があるの?
- ◆ 持病がある人は重症化する?
- ◆ 重症化するとどうなるの?
- ◆ 後遺症は改善・完治する?
- ◆ 具体的にはどんな治療法がある?
- ◆ 仕事は続けても平気なの?
- ◆ 診断書をもらうことはできる?
- ◆ どの病院に相談すればいいの?
- ◆ 変異株にも後遺症はある?

領 収 書 台 帳

領収書No.

14

使途項目	資料費
支払年月日	令和 3 年 6 月 12 日
月分	6 月分
支払金額(領収書の額)	1,760 円
政務活動対象額	1,760 円
按分後等計上額	1,760 円
内 容	書籍代「つながり続けるこども食堂」
備 考	

領収書等貼付欄

領 収 書
上野 尚子 様

領収日 2021年06月12日

領収書No. 008353176

(伝票 No. 008353176)

¥ 1, 7 6 0 -

(内 (10%) 税抜 ¥1,600- 消費税 10% ¥160-)
(内 (8%) 税抜 ¥0- 消費税 8% ¥0-)
上記消費税 160円を含みます

注) §は軽減税率 (8%) 適用商品

但し、書籍代

上記正に領収いたしました 扱者 セルフレジ
枚方 蔦屋書店 072-844-9000
大阪府枚方市岡東町12-2

領 収 書
上野 尚子 様

領収日 2021年06月12日

領収書No. 008353176

(伝票 No. 008353176)

¥ 1, 7 6 0 -

(内 (10%) 税抜 ¥1,600- 消費税 10% ¥160-)
(内 (8%) 税抜 ¥0- 消費税 8% ¥0-)
上記消費税 160円を含みます

注) §は軽減税率 (8%) 適用商品

但し、書籍代

上記正に領収いたしました 扱者 セルフレジ
枚方 蔦屋書店 072-844-9000
大阪府枚方市岡東町12-2

湯浅誠 こども食堂



つながり
続ける
こども食堂



9784120054389



1920036016006

ISBN978-4-12-005438-9

C0036 ¥1600E

定価 本体1600円 + 税



あなたの

湯浅誠

中央公論新社

人と人のつながりが薄れ、
「無縁」に晒される
私たちにとって
誰にでも開かれた
「こども食堂」は
縁むすびの絶好の器だ。

中央公論新社
定価 1760円 (10%税込)

居場所は、

多くの人々の賛同・共感を得て、
こども食堂は全国に爆発的に
増え続けている。
人々の生きつらさを和らげ、
孤独と孤立を防ぐ可能性を、
こども食堂は秘めている。

ここにある

コロナ禍にも無縁社会にも
負けない「縁」を紡ぎ続けています

「誰でもどうぞ」と、こども食堂はつくられた。子どもたちは、お腹が
すいたという理由で立ち寄れる。大人たちにはご飯以外に、ちょっと
ずつ「役割」もあるし、「子どもたちのため」という「言い訳」も用意し
てある。だから、誰でも気楽に立ち寄れて、人とつながることができるのだ。人々の生きつらさを和らげ、孤立と孤独を防ぎ、誰一人取り
こぼさない社会をつくるための可能性を、こども食堂は秘めている。

領 収 書 台 帳

領収書No.

15

使途項目	資料費
支払年月日	令和 3 年 6 月 5 日
月分	6 月分
支払金額(領収書の額)	660 円
政務活動対象額	660 円
按分後等計上額	660 円
内 容	書籍代「潮」7月号
備 考	

領収書等貼付欄

領 収 書
上野 尚子 様領収日 2021年06月05日
領収書No. 0033515040
(伝票 No. 0033515039)

¥ 6 6 0 -

(内 (10%) 税抜	¥600-	消費税 10%	¥60-
(内 (8%) 税抜	¥0-	消費税 8%	¥0-
		上記消費税	60円を含みます

注) §は軽減税率 (8%) 適用商品

但し、書籍代として

上記正に領収いたしました 投者 072-844-9000
枚方 蔦屋書店
大阪府枚方市岡東町12-2領 収 書
上野 尚子 様領収日 2021年06月05日
領収書No. 0033515040
(伝票 No. 0033515039)

¥ 6 6 0 -

(内 (10%) 税抜	¥600-	消費税 10%	¥60-
(内 (8%) 税抜	¥0-	消費税 8%	¥0-
		上記消費税	60円を含みます

注) §は軽減税率 (8%) 適用商品

但し、書籍代として

上記正に領収いたしました 投者 072-844-9000
枚方 蔦屋書店
大阪府枚方市岡東町12-2

潮

7

THE USHIO(うしお)
July, 2021

1961年11月22日第3種郵便物承認
2021年7月1日発行
毎月1回1日発行 通巻749号
<https://www.usio.co.jp>

特別企画

日本社会 変革の焦点

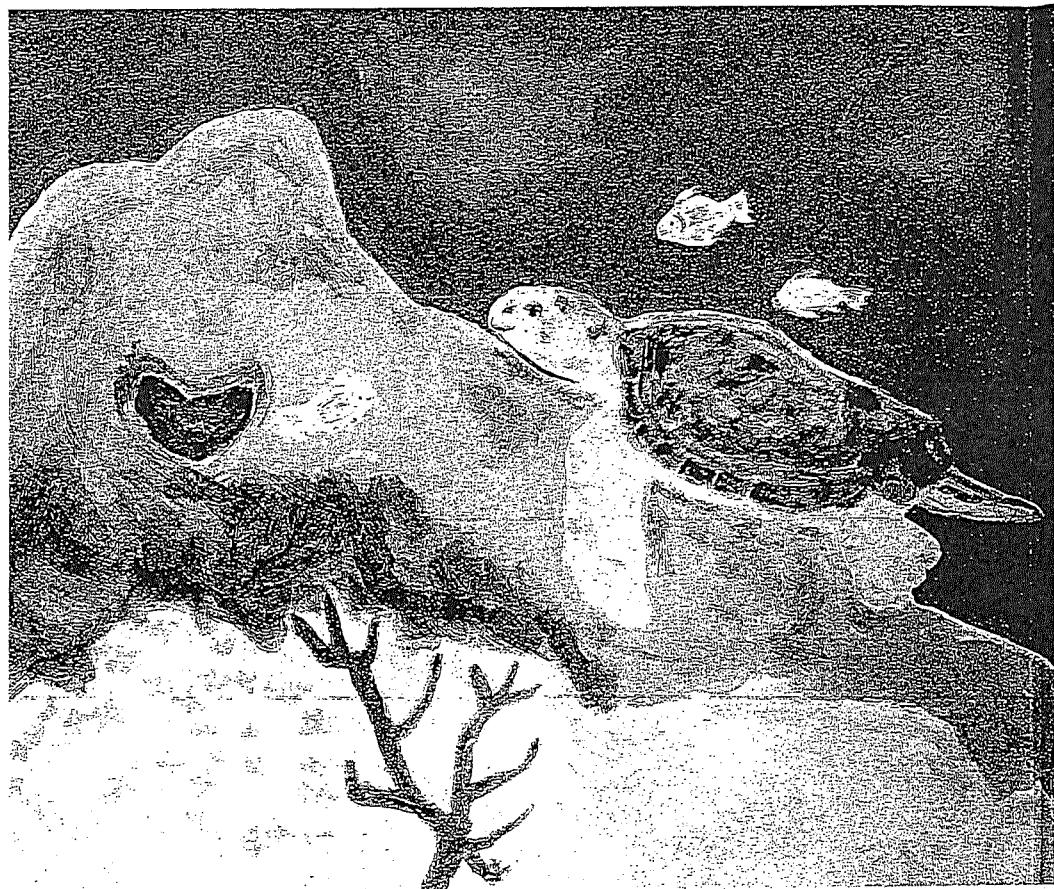
大澤真幸／蟹江憲史／真山 仁／石井啓一

クローズアップ

トクサン

ユーチューブで

創大「人間野球」の精神を伝えたい



第3種郵便物承認
2021年7月1日発行 通巻749号

潮 七月号第七四九号

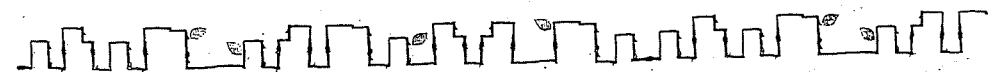
発行所 株式会社潮出版 編集人 西田隆男 発行人 南 晋三
〒100-0001 東京都千代田区千代田 8-1-1 潮町 SQUARE

定価 660 円(本体600円)



子どもたちに誇れるしごとを。

SHIMIZU CORPORATION
清水建設



雑誌01801-7
©USHIO SHUPPANSHA



4910018010716
nnnnnn

領 収 書 台 帳

領収書No.

16

使 途 項 目	資 料 費	
支 払 年 月 日	令 和 3 年 6 月 28 日	
月 分	6 月 分	
支 払 金 額 (領 収 書 の 額)	4,400 円	
政 務 活 動 対 象 額	4,400 円	
按 分 後 等 計 上 額	4,400 円	
内 容	新 聞 代	
備 考		

領収書等貼付欄



区域041 全戸0646 お問い合わせNo46472

お名前 上野 たか子 様
長尾 家具町4-3-7

3 年 6 月 分 振 替

銘	柄	部数	本体	消費税	合計
1	読売新聞 消費税込	1			4,400
2					
3					
合 計			4,400 円		

◇左記の通り領収しました

日 総

領収日2021年6月28日
QRコードに関するお問い合わせ
先 0570-043435

Y C 枚方長尾
枚方市長尾家具町4-1-3

TEL072-856-4930



領 収 書 台 帳

領収書No.

17

使途項目	資料費
支払年月日	令和 3 年 7 月 6 日
月分	7 月分
支払金額(領収書の額)	660 円
政務活動対象額	660 円
按分後等計上額	660 円
内 容	書籍代「潮」8月号
備 考	

領収書等貼付欄

領 収 書
上野尚子 様

領収日 2021年07月06日

領収書No. 0033521421

(伝票 No. 0033521421)

¥ 6 6 0 -

(内 (10%) 税抜 ¥600- 消費税 10% ¥60-)
(内 (8%) 税抜 ¥0- 消費税 8% ¥0-)
上記消費税 60円を含みます
注) §は軽減税率 (8%) 適用商品

但し、書籍代として

上記正に領収いたしました

抜者 072-844-9000

枚方 蔦屋書店
大阪府枚方市岡東町 1.2 - 2

領 収 書
上野尚子 様

領収日 2021年07月06日

領収書No. 0033521421

(伝票 No. 0033521421)

¥ 6 6 0 -

(内 (10%) 税抜 ¥600- 消費税 10% ¥60-)
(内 (8%) 税抜 ¥0- 消費税 8% ¥0-)
上記消費税 60円を含みます
注) §は軽減税率 (8%) 適用商品

但し、書籍代として

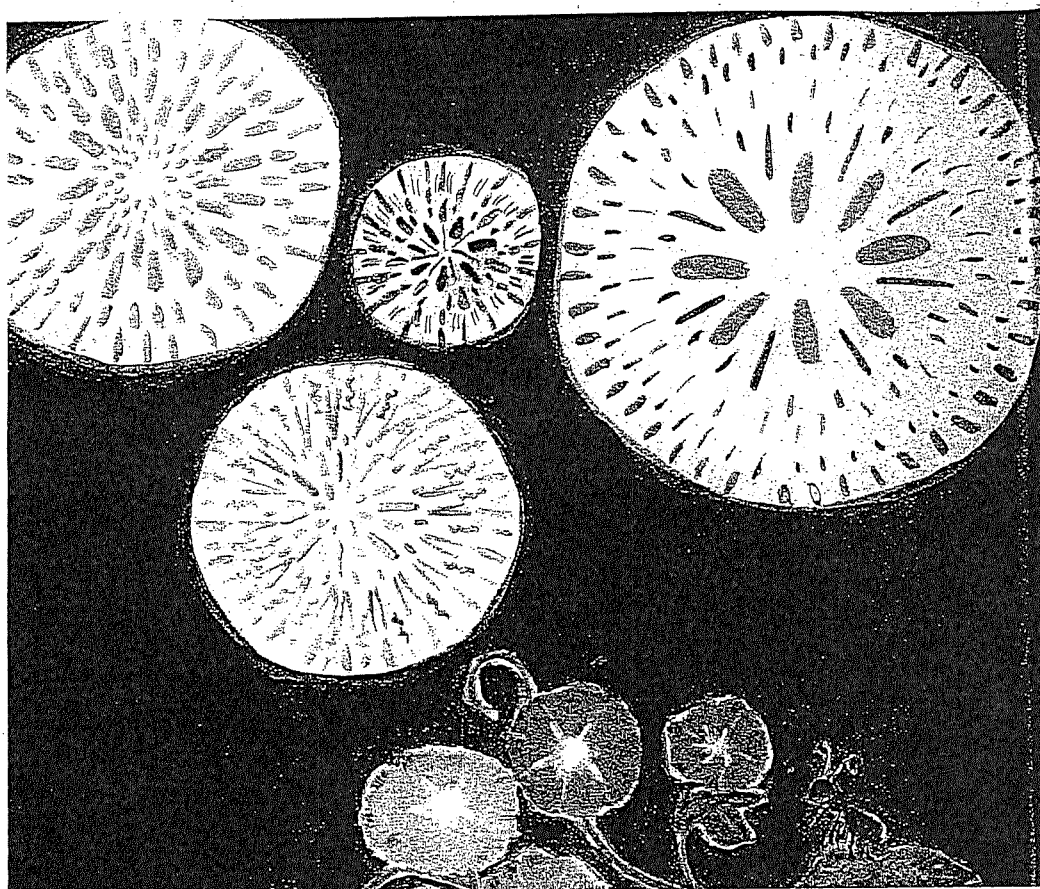
上記正に領収いたしました

抜者 072-844-9000

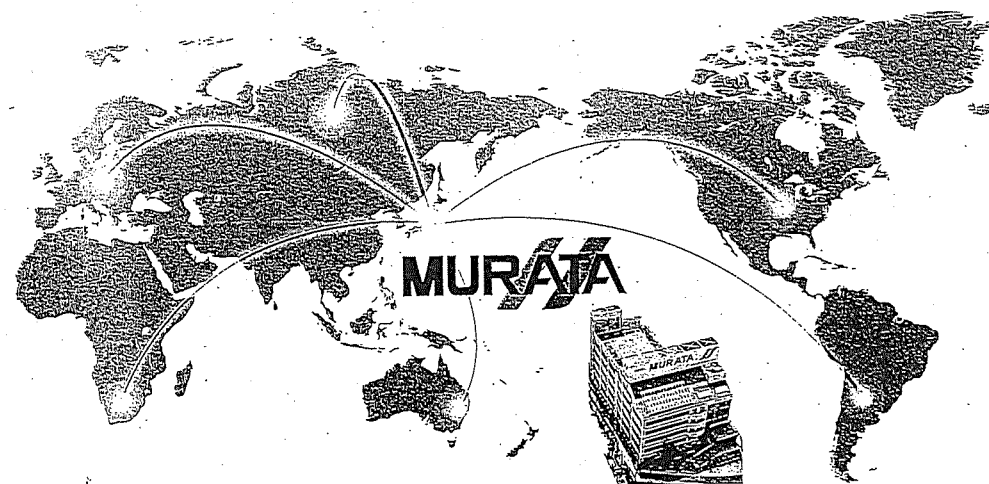
枚方 蔦屋書店
大阪府枚方市岡東町 1.2 - 2

1961年11月22日第3種郵便物承認
2021年8月1日発行
毎月1回1日発行 通巻750号
<https://www.usio.co.jp>

悪いけど、“田原俊彦”は楽しいです



国内外問わずあらゆる産業のものづくりに
オーダーメイドの省人化・自動化で貢献します!



00600

領 収 書 台 帳

領収書No.
18

使途項目	広聴費	
支払年月日	令和 3 年 7 月 14 日	
月分	7 月分	
支払金額(領収書の額)	1,400 円	
政務活動対象額	1,400 円	
按分後等計上額	1,400 円	
内 容	市政報告会 会場費	
備 考		

領収書等貼付欄

枚方市立生涯学習市民センター使用許可書

2021年 7月14日

(団体名) 輝きグループ

申請者 氏 名 上野 尚子 様

電 話 072 - 392 - 3907

(使用者ID番号

)
枚方市立御殿山生涯学習美術センター・図書館、
菅原生涯学習市民センター・図書館指定管理者
枚方まなびつながりプロジェクト

次のとおり使用を許可します。

施 設 名		菅原生涯学習市民センター	
使用 者	団 体 名	輝きグループ	
	代表者	氏名	上野 尚子
		住所	〒573-0102 大阪府枚方市長尾家具町4-3-7
使 用 日 時		2021年 7月14日(水曜日) 17:30~21:00	
使 用 施 設		交流室	
備 考		☐ 物品の販売・展示 ☐ 広告物の展示・配布 ☐ 飲 食 ☐ アンケート収集・署名活動 ☐ 入場料 ()	
施 設 使 用 料		使用料 1,400 円 [減免の有無] 無 減免額 0 円 納付額 1,400 円	
施設附属設備			
附属設備使用料		使用料 0 円 [減免の有無] 無 減免額 0 円 納付額 0 円	
納付総額	金	1,400 円	
上記の金額を領収しました。 2021年 7月14日 枚方市立生涯学習市民センター・図書館指定管理者 枚方まなびつながりプロジェクト 印			

※ 会場の使用を中止されるときは、菅原生涯学習市民センターに連絡をして手続きをして下さい。
(050-7102-3141)

領 収 書 台 帳

領収書No.

19

使途項目	事務費	
支払年月日	令和 3 年 7 月 26 日	
月分	7 月分	
支払金額(領収書の額)	704 円	
政務活動対象額	234 円	
按分後等計上額	234 円	
内 容	文具 (封筒代)1/3計上	
備 考		

領収書等貼付欄

領 収 証

上野 尚子 様

令和 3 年 7 月 26 日

但 ☐ 食品等(軽減税率対象品)
☐

¥ 704

上記正に領収いたしました

内訳

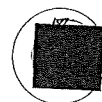
税率10%金額(税込・税抜) 税額

税率 8%金額(税込・税抜) 税額

やまぎわ文具店 パッケージプラザ

やまぎわ

枚方市岡東町 23 - 10 枚方市 23 - 10
TEL (072) 844-1616 FAX 844-1610 TEL・FAX 3 8 2 3
bungu-ym@package-yamagiwa.com pp-ym@package-yamagiwa.com



領 収 書 台 帳

領収書No.

20

使途項目	資料費
支払年月日	令和 3 年 8 月 6 日
月分	8 月分
支払金額(領収書の額)	660 円
政務活動対象額	660 円
按分後等計上額	660 円
内 容	書籍代「潮」9月号
備 考	

領収書等貼付欄

領 収 書

上野 尚子 様

領収日 2021年08月06日

領収書No. 0033527397

(伝票 No. 0033527397)

¥ 6 6 0 -

(内 (10%) 税抜 ¥600- 消費税 10% ¥60-)
(内 (8%) 税抜 ¥0- 消費税 8% ¥0-)
上記消費税 60円を含みます

注) §は軽減税率 (8%) 適用商品

但し、

書籍代

上記正に領収いたしました

扱者

枚方 薦屋書店

072-844-9000

大阪府枚方市岡東町12-2

領 収 書

上野 尚子 様

領収日 2021年08月06日

領収書No. 0033527397

(伝票 No. 0033527397)

¥ 6 6 0 -

(内 (10%) 税抜 ¥600- 消費税 10% ¥60-)
(内 (8%) 税抜 ¥0- 消費税 8% ¥0-)
上記消費税 60円を含みます

注) §は軽減税率 (8%) 適用商品

但し、

書籍代

上記正に領収いたしました

扱者

枚方 薦屋書店

072-844-9000

大阪府枚方市岡東町12-2

潮

9

THE USHIO[うしお]
September, 2021

1961年11月22日第3種郵便物承認
2021年9月1日発行
毎月1回1日発行 通巻751号
<https://www.ushio.co.jp>

特別企画

コロナ禍の その先へ

中西 進／上野千鶴子／鎌田 實／浅香正博

特集

問われる政治の役割

佐藤 優／川上和久／竹内 譲



第3種郵便物承認
2021年9月1日発行 通巻751号

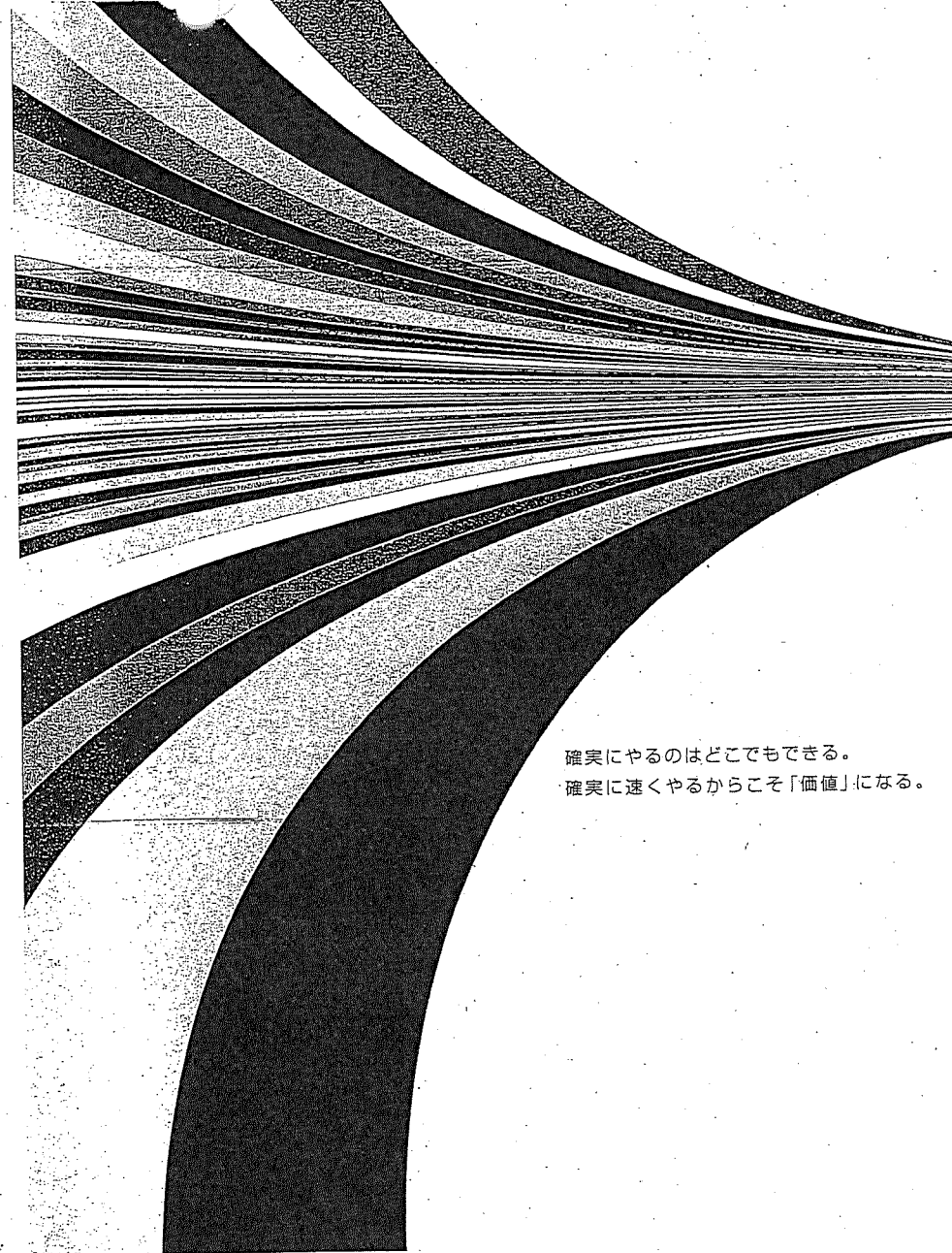
潮 九月号 第七五十一号

発行所 株式会社潮出版社 編集人 西田信男 発行人 南 智三
東京都千代田区一ツ橋町6-15-10 電話 03-5561-5045

定価 660円(本体600円)

SMBC

SMBCグループ



確実にやるのはどこでもできる。
確実に速くやるからこそ「価値」になる。

三井住友銀行

雑誌01801-9

©USHIO SHUPPANSHA
Printed in Japan 2021



4910018010914
00600

領 収 書 台 帳

領収書No.

21

使途項目	事務費
支払年月日	令和 3 年 8 月 6 日
月分	7 月分
支払金額(領収書の額)	7,500 円
政務活動対象額	7,500 円
按分後等計上額	7,500 円
内 容	リースパソコン代 (7月分)
備 考	
領収書等貼付欄	

領 収 証

上野 尚子

様 No. _____

★ 7,500-

内 訳

現 金

小切手 /

手 形 /

消費税(10%)

消費税(8%)

内税額計

但 リースパソコン代金として(7月分)

2021 年 8 月 6 日 上記正に領収いたしました

登録番号

収入印紙

TKサポ

〒567-0012 茨木市東太田4丁
TEL 072(667)

領 収 書 台 帳

領収書No.

22

使途項目	事務費	
支払年月日	令和 3 年 8 月 6 日	
月分	8 月分	
支払金額(領収書の額)	7,500 円	
政務活動対象額	7,500 円	
按分後等計上額	7,500 円	
内 容	リースパソコン代 (8月分)	
備 考		

領収書等貼付欄

領 収 証

上野 尚子

様 No. _____

★ 7,500-

内 訳	
現 金	
小切手	/
手 形	/
消費税(10%)	
消費税(8%)	
内税額計	

但 リースパソコン代金として (8月分)

2021 年 8 月 6 日 上記正に領収いたしました

登録番号

収入印紙

TKサポート

〒567-0012 茨木市東太田4
TEL072(667)

領 収 書 台 帳

領収書No.

23

使途項目	事務費	
支払年月日	令和 3 年 8 月 6 日	
月分	9 月分	
支払金額(領収書の額)	7,500 円	
政務活動対象額	7,500 円	
按分後等計上額	7,500 円	
内 容	リースパソコン代 (9月分)	
備 考		

領収書等貼付欄

領 収 証

上野尚子

様 No.

★

¥ 7,500-

内 訳	
現 金	
小切手	/
手 形	/
消費税(10%)	
消費税(8%)	
内税額計	

但 11-210721代金として(9月分)

2021 年 8 月 6 日 上記正に領収いたしました

登録番号

収入印紙

TKサポ

〒567-0012 茨木市東太田4
TEL 072(667)

領収書台帳

領収書No.

24

使途項目	資料費
支払年月日	令和 3 年 8 月 11 日
月分	8 月分
支払金額(領収書の額)	1,870 円
政務活動対象額	1,870 円
按分後等計上額	1,870 円
内 容	書籍代「デジタル・シティズンシップ」
備 考	

領収書等貼付欄

領 収 書

上野尚子 様

領収日 2021年08月11日

領収書No. 0033528337

(伝票 No. 0033528337)

¥ 1, 8 7 0 -

(内 (10%) 税抜 ¥1,700- 消費税 10% ¥170-)
(内 (8%) 税抜 ¥0- 消費税 8% ¥0-)
上記消費税 170円を含みます
注) §は軽減税率 (8%) 適用商品

但し、

書籍代とし
上記正に領収いたしました 扱者 072-844-9000
枚方 薦屋書店
大阪府枚方市岡東町12-2

領 収 書

上野尚子 様

領収日 2021年08月11日

領収書No. 0033528337

(伝票 No. 0033528337)

¥ 1, 8 7 0 -

(内 (10%) 税抜 ¥1,700- 消費税 10% ¥170-)
(内 (8%) 税抜 ¥0- 消費税 8% ¥0-)
上記消費税 170円を含みます
注) §は軽減税率 (8%) 適用商品

但し、

書籍代とし
上記正に領収いたしました 扱者 072-844-9000
枚方 薦屋書店
大阪府枚方市岡東町12-2

ISBN978-4-272-41259-4
C0037 ¥1700E

定価 [本体1,700円+税]
大月書店



[主要目次]

- 第1章 デジタル・シティズンシップとは何か
●——坂本 旬
- 第2章 情報モラルから
デジタル・シティズンシップへ
●——芳賀高洋
- 第3章 我が国の教育情報化課題と
デジタル・シティズンシップ教育
●——豊福晋平
- 第4章 デジタル・シティズンシップ教育の実践
●——今度珠美・林 一真

デジタル・シティズンシップ

コンピュータ1人1台時代の
善き使い手をめざす学び

坂本旬・芳賀高洋・豊福晋平・
今度珠美・林一真 [著]



大月書店

DIGITAL CITIZENSHIP
IN SCHOOL EDUCATION

デジタル・ シティズンシップ

コンピュータ1人1台時代の
善き使い手をめざす学び

坂本旬・芳賀高洋・豊福晋平・
今度珠美・林一真 [著]

推薦します！



大月書店 定価 本体1,700円 税

領 収 書 台 帳

領収書No.

25

使途項目	資料費	
支払年月日	令和 3 年 7 月 28 日	
月分	7 月分	
支払金額(領収書の額)	4,400 円	
政務活動対象額	4,400 円	
按分後等計上額	4,400 円	
内 容	新聞代	
備 考		

領収書等貼付欄



区域041 全戸0646 お問合せNo46472

お名前 上野 たか子 様
長尾 家具町4-3-7

3 年 7 月分 振替

銘	柄	部数	本体	消費税	合計
1	読売新聞 消費税込	1			4,400
2					
3					
合 計				4,400 円	

◇左記の通り領収しました

日総

領収日 2021 年 7 月 28 日
QRコードに関するお問い合わせ
先 0570-043435

YC枚方長尾
枚方市長尾家具町4-1-3

TEL 072-856-4930



領 収 書 台 帳

領収書No.

26

使途項目	交通通信費	
支払年月日	令和 3 年 8 月 24 日	
月分	8 月分	
支払金額(領収書の額)	200 円	
政務活動対象額	200 円	
按分後等計上額	200 円	
内 容	駐車料金(意見交換会)	
備 考		

領収書等貼付欄

タイムズ24 タイムズ
市立ひらかた病院(自転車)
0120-70-8924

《 領 収 書 》

[NO. 52]

21年08月24日09:13 --08月24日10:10

駐車料金 200 円

合計 200 円

お預り 200 円

お釣 0 円

NO.182804

領 収 書 台 帳

領収書No.

27

使途項目	資料費
支払年月日	令和 3 年 9 月 6 日
月分	9 月分
支払金額(領収書の額)	660 円
政務活動対象額	660 円
按分後等計上額	660 円
内 容	書籍代「潮」10月号
備 考	

領収書等貼付欄

領 収 書
上野 尚子 様

領収日 2021年09月06日
領収書No. 0033533455
(伝票 No. 0033533455)

¥ 6 6 0 -

(内 (10%) 税抜 ¥600- 消費税 10% ¥60-)
(内 (8%) 税抜 ¥0- 消費税 8% ¥0-)
上記消費税 60円を含みます

注) §は軽減税率 (8%) 適用商品

但し、書籍代とし

上記正に領収いたしました 扱者 072-844-9000
枚方 蔦屋書店
大阪府枚方市岡東町12-2

領 収 書
上野 尚子 様

領収日 2021年09月06日
領収書No. 0033533455
(伝票 No. 0033533455)

¥ 6 6 0 -

(内 (10%) 税抜 ¥600- 消費税 10% ¥60-)
(内 (8%) 税抜 ¥0- 消費税 8% ¥0-)
上記消費税 60円を含みます

注) §は軽減税率 (8%) 適用商品

但し、書籍代とし

上記正に領収いたしました 扱者 072-844-9000
枚方 蔦屋書店
大阪府枚方市岡東町12-2

潮

10

THE USHIO[うしお]
October, 2021

1961年11月22日第3種郵便物承認
2021年10月1日発行
毎月1回1日発行 通巻752号
<https://www.ushio.co.jp>

特別企画

時代の分岐点 に立って

広井良典／磯田道史／松岡宗嗣／奥田祥子／
鎌田 實／田原総一郎／小木曾麻里

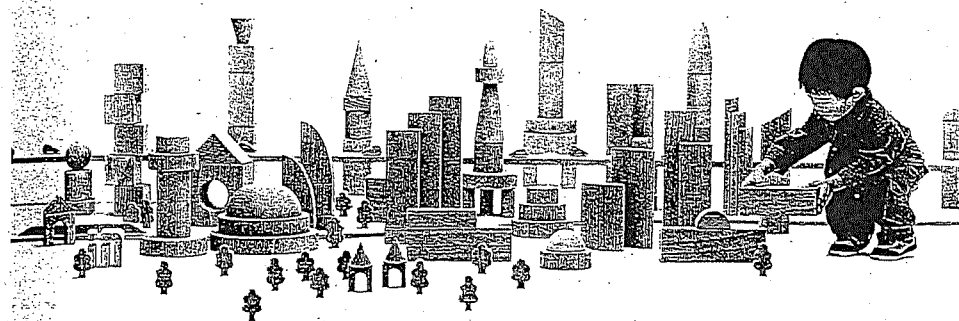
アスリート列伝

阿部一二三／阿部 詩

「兄妹で金」——柔道日本、快拳の背景



想像を、チカラに。



人が想像できることは、必ず人が実現できる。
鹿島の都市づくりは、100年先を見つめています。

100年をつくる会社

鹿島

雑誌01801-10
©USHIO SHUPPANSHA
Printed in Japan



4910018011010
000000

領 収 書 台 帳

領収書No.

28

使途項目	資料費	
支払年月日	令和 3 年 8 月 27 日	
月分	8 月分	
支払金額(領収書の額)	4,400 円	
政務活動対象額	4,400 円	
按分後等計上額	4,400 円	
内 容	新聞代	
備 考		

領収書等貼付欄

 領 収 書

区域 041 全戸 0646 お問合せ No 46472

お名前 上野 たか子 様
長尾 家具町4-3-7

3 年 8 月分 振替

銘	柄	部数	本体	消費税	合計	◇左記の通り領収しました
1 読売新聞 消費税込		1			4,400	
2						
3						
合 計			4,400 円			領収日 2021 年 8 月 27 日

日総

QRコードに関するお問い合わせ
先 0570-043435

Y C 枚方長尾
枚方市長尾家具町4-1-3

TEL 072-856-4930



領 収 書 台 帳

領収書No.

29

使途項目	資料費
支払年月日	令和 3 年 9 月 14 日
月分	9 月分
支払金額(領収書の額)	1,980 円
政務活動対象額	1,980 円
按分後等計上額	1,980 円
内 容	書籍代「一人1台のルール」
備 考	

領収書等貼付欄

領 収 書
上 野 尚 子 様

領収日 2021年09月14日

領収書No. 0033534995

(伝票 No. 0033534995)

¥ 1, 9 8 0 -

(内 (10%) 税抜 ¥1,800- 消費税 10% ¥180-)
(内 (8%) 税抜 ¥0- 消費税 8% ¥0-)
上記消費税 180円を含みます

注) §は軽減税率 (8%) 適用商品

但し、

上記正に領収いたしました 扱者 072-844-9000
枚方 薦屋書店
大阪府枚方市岡東町12-2

領 収 書
上 野 尚 子 様

領収日 2021年09月14日

領収書No. 0033534995

(伝票 No. 0033534995)

¥ 1, 9 8 0 -

(内 (10%) 税抜 ¥1,800- 消費税 10% ¥180-)
(内 (8%) 税抜 ¥0- 消費税 8% ¥0-)
上記消費税 180円を含みます

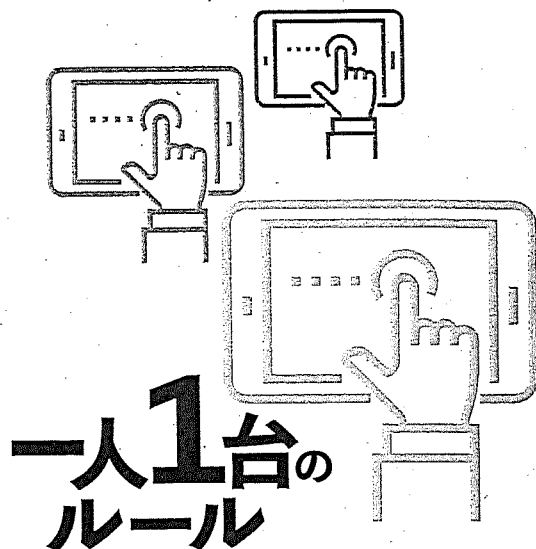
注) §は軽減税率 (8%) 適用商品

但し、

上記正に領収いたしました 扱者 072-844-9000
枚方 薦屋書店
大阪府枚方市岡東町12-2

ISBN978-4-908983-52-8
C0037 ¥1800E

定価=本体1800円+税
さくら社
(学習指導・学校運営)



一人1台のルール

自由に情報端末を
使えるようになるために

自由に情報端末を
使えるようになるために

一人1台の ルール

為田裕行 [著]

協力：学校法人 佐藤栄学園
さとえ学園小学校

もくじ

- 第1章 学校生活が一気に変わった一人1台iPad
——学校生活のレポート
- 第2章 さとえ式レベルアップ型ルール
- 第3章 レベルアップ型ルールの運用のために
- 第4章 保護者との連携で環境をつくる
- 第5章 これからの学校のスタイル
- 第6章 レベルアップ型ルールを支える考え方
- Q&A こんな時どうしてますか？
- 終章 その先へ

為田裕行 著

着実な レベルアップの仕組み

一挙公開！

GIGAスクール構想に先駆けて一人1台活用に取り組んできた注目の学校の姿と、保護者とも連携したその合理的で使いやすいルール運用を詳細に解説。

全国から寄せられた質問に答えるQ&Aも必見！

※さくら

領 収 書 台 帳

領収書No.

30

使途項目	資料費
支払年月日	令和 3 年 10 月 7 日
月分	10 月分
支払金額(領収書の額)	660 円
政務活動対象額	660 円
按分後等計上額	660 円
内 容	書籍代「潮」11月号
備 考	

領収書等貼付欄

領 収 書
上野 尚子 様

領収日 2021年10月07日
領収書No. 0033539967
(伝票 No. 0033539967)

¥ 6 6 0 -

(内 (10%) 税抜 ¥600- 消費税 10% ¥60-)
(内 (8%) 税抜 ¥0- 消費税 8% ¥0-)
上記消費税 60円を含みます

注) \$は軽減税率 (8%) 適用商品

但し、書籍代 ¥660

上記正に領収いたしました 扱者 〇〇〇〇〇〇〇〇
枚方 蔦屋書店 072-844-9000
大阪府枚方市岡東町12-2

領 収 書
上野 尚子 様

領収日 2021年10月07日
領収書No. 0033539967
(伝票 No. 0033539967)

¥ 6 6 0 -

(内 (10%) 税抜 ¥600- 消費税 10% ¥60-)
(内 (8%) 税抜 ¥0- 消費税 8% ¥0-)
上記消費税 60円を含みます

注) \$は軽減税率 (8%) 適用商品

但し、書籍代 ¥660

上記正に領収いたしました 扱者 〇〇〇〇〇〇〇〇
枚方 蔦屋書店 072-844-9000
大阪府枚方市岡東町12-2

潮

11

THE USHIO[うしお]
November, 2021

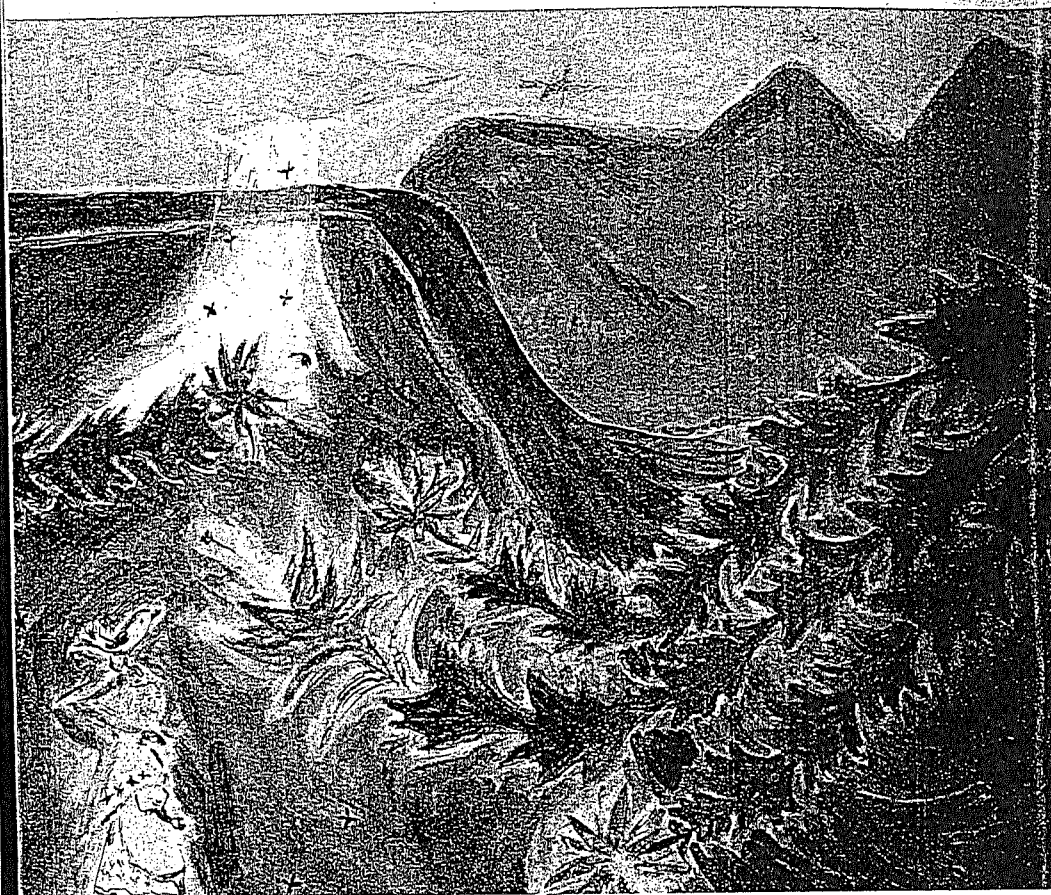
1961年11月22日第3種郵便物承認
2021年11月1日発行
毎月1回1日発行 通巻753号
<https://www.ushio.co.jp>

特別企画

超成熟社会を 生きる

村上靖彦／恩蔵絢子／湯浅 誠／田原総一朗

国産ワクチンと
治療薬開発へ
長崎大学の取り組み
河野 茂



資産運用とマラソンは、
似ている。



**HOP!
STEP!
JAPAN!**

資産運用は、マラソンのように先を見据えた計画が大切です。

人生100年時代、健康寿命と同じように資産寿命も延ばしたいですね。

三菱UFJ銀行は、資産運用のプロとしてあなたに寄り添い、

あなたとご家族のライフプランの実現をサポートします。

資産運用スペシャルサイト ▶

https://www.bk.mufg.jp/hop_step_japan/shisan/



◎ MUFG

三菱UFJ銀行

〒100-8301 東京都千代田区千代田1-1-1
株式会社三菱UFJ銀行
Printed in Japan 2021



4910018011119

領 収 書 台 帳

領収書No.

31

使途項目	資料費	
支払年月日	令和 3 年 9 月 28 日	
月分	9 月分	
支払金額(領収書の額)	4,400 円	
政務活動対象額	4,400 円	
按分後等計上額	4,400 円	
内 容	新聞代	
備 考		

領収書等貼付欄

YC 領 収 書

区域041 全戸0646 お問合せNo46472

お名前 上野 たか子 様
長尾 家具町4-3-7

3 年 9 月分 振替

銘	柄	部数	本体	消費税	合計	◇左記の通り領収しました
1	読売新聞 消費税込	1			4,400	
2						
3						
合 計			4,400 円			領収日 2024 年 9 月 28 日

目総

QRコードに関するお問い合わせ
先 0570-043435

YC枚方長尾 TEL072-856-4930
枚方市長尾家具町4-1-3



領 収 書 台 帳

領収書No.

32

使途項目	資料費
支払年月日	令和 3 年 11 月 5 日
月分	11 月分
支払金額(領収書の額)	660 円
政務活動対象額	660 円
按分後等計上額	660 円
内 容	書籍代「潮」12月号
備 考	

領収書等貼付欄

領 収 書

上野 裕子 様

領収日 2021年11月05日

領収書No. 0033546332

(伝票 No. 0033546332)

¥ 6 6 0 -

(内 (10%) 税抜 ¥600- 消費税 10% ¥60-)
(内 (8%) 税抜 ¥0- 消費税 8% ¥0-)
上記消費税 60円を含みます

注) §は軽減税率 (8%) 適用商品

但し、書籍代(2-

上記正に領収いたしました 扱者 072-844-9000
枚方 蔦屋書店
大阪府枚方市岡東町12-2

領 収 書

上野 裕子 様

領収日 2021年11月05日

領収書No. 0033546332

(伝票 No. 0033546332)

¥ 6 6 0 -

(内 (10%) 税抜 ¥600- 消費税 10% ¥60-)
(内 (8%) 税抜 ¥0- 消費税 8% ¥0-)
上記消費税 60円を含みます

注) §は軽減税率 (8%) 適用商品

但し、書籍代(2-

上記正に領収いたしました 扱者 072-844-9000
枚方 蔦屋書店
大阪府枚方市岡東町12-2

潮

12

THE USHIO(うしお)
December, 2021

1961年11月22日第3種郵便物承認
2021年12月1日発行
毎月1回1日発行 通巻754号
<https://www.ushio.co.jp>

特別企画

「未来」は この手の中に

真山 仁／斎藤幸平／江守正多／竹内純子

特集

若者が生きやすい国へ

室橋祐貴／駒崎弘樹／山崎聡一郎／清水康之ほか



なんだろう？
このドキドキ…

今こそセルフメンテーション

ちょっと動いただけで…
安静時や就寝前後にドキドキする。
異常はないと医者には言われるが、何となく不快…
その症状、どうきでは、
原因は加齢、不安やストレス、
自律神経のバランスの乱れなど様々です。
救心は心臓の働きをよくして、
自律神経のバランスを整え血流を改善し、
どうきや息切れに
すぐれた効果を発揮します。
救心一度お試しになってみては？



どうき・息切れ・気つけに

●救心製薬株式会社 【製品についてのお問い合わせ先】
救心製薬お客様相談室：☎03-6861-9494 (代表) [受付時間] 9:00~17:00 [土、日、祝日、弊社休業日を除く]
〒166-8533 東京都杉並区和田1-21-7
ハガキに①千住所②氏名③年齢を明記のうえ、弊社お客様相談室UP係まで、いただいた情報は資料発送以外では使用しません。ただし、個人を特定出来ない状態で統計データとして使用することがあります。

雑誌01801-12
©USHIO SHUPPANSHA
Printed in Japan 2021



4910018011218
00600

領 収 書 台 帳

領収書No.

33

使途項目	事務費
支払年月日	令和 3 年 11 月 5 日
月分	10 月分
支払金額(領収書の額)	7,500 円
政務活動対象額	7,500 円
按分後等計上額	7,500 円
内 容	リースパソコン代 (10月分)
備 考	

領収書等貼付欄

領 収 証

上野 尚子

様 No.

★ ¥7,500-

内 訳
 現 金
 小切手 /
 手 形 /
 消費税(10%)
 消費税(8%)
 内税額計

但 リースパソコン代金として(10月分)

2021 年 11 月 5 日 上記正に領収いたしました

登録番号

収入印紙

TKサポ

〒567-0012 茨木市東太田4
 TEL 072(667)

領 収 書 台 帳

領収書No.

34

使途項目	事務費	
支払年月日	令和 3 年 11 月 5 日	
月分	11 月分	
支払金額(領収書の額)	7,500 円	
政務活動対象額	7,500 円	
按分後等計上額	7,500 円	
内 容	リースパソコン代 (11月分)	
備 考		

領収書等貼付欄

領 収 証

上野 尚子

様 No.

★ ￥7,500 -

内 訳	
現 金	
小切手	/
手 形	/
消費税(10%)	
消費税(8%)	
内税額計	

但 リースパソコン代金と(11月分)

2021 年 11 月 5 日 上記正に領収いたしました

登録番号

収入印紙

TKサポート

〒567-0012 茨木市東太田
TEL 072(667

領 収 書 台 帳

領収書No.

35

使途項目	事務費	
支払年月日	令和 3 年 11 月 5 日	
月分	12 月分	
支払金額(領収書の額)	7,500 円	
政務活動対象額	7,500 円	
按分後等計上額	7,500 円	
内 容	リースパソコン代 (12月分)	
備 考		

領収書等貼付欄

領 収 証

上野 尚子

様 No. _____

★

¥ 7,500-

内 訳	
現 金	
小切手	/
手 形	/
消費税(10%)	
消費税(8%)	
内税額計	

但 リースパソコン代金として(12月分)

2021 年 11 月 5 日 上記正に領収いたしました

登録番号

収入印紙

TKサポート

〒567-0012 茨木市東太
TEL 072(66

03

領 収 書 台 帳

領収書No.

36

使途項目	調査研究費
支払年月日	令和 3 年 10 月 18 日
月分	10 月分
支払金額(領収書の額)	220 円
政務活動対象額	220 円
按分後等計上額	220 円
内 容	中核市サミット 振込手数料
備 考	

領収書等貼付欄

MIZHO みずほATMコーナー | ご利用明細票

ご利用ありがとうございます。
内容をご確認のうえ、必ずお持ち帰りください。

みずほ銀行

お取引日 2021-10-18		振込・振替先の口座番号 [masked]	
店番 [masked]		お取引口座番号 [masked]	
-		*****	
振込手数料 [masked]	お取引店別枚数 [masked]	千円 [masked]	お取引金額 [masked]
220		*****17.650	
お取引内容 電信振込		お取引店別高 [masked]	
時刻 1208****	利用手数料 [masked]	お取引店番号 [masked]	
枚方 [masked]			
みずほマイレージクラブのお取引条件と楽しい特典が変わりました。			
[masked]			
か)ニホンリヨコウ 様			
ウエノ タカコ 様			
[masked]			
発信番号81A180576000012			
2928		0006918878	

裏面に「みずほ」からのお知らせがあります。

領 収 書 台 帳

領収書No.

37

使途項目	調査研究費	
支払年月日	令和 3 年 11 月 11 日	
月分	11 月分	
支払金額(領収書の額)	12,650 円	
政務活動対象額	12,650 円	
按分後等計上額	12,650 円	
内 容	中核市サミット ホテル代	
備 考		
領収書等貼付欄		

領 収 書

No. 7763-005226-0002112813-005
発行日：2021年11月15日

ご氏名 上野 尚子

様

¥ 12,650 -

但し 中核市サミット2021in松山 宿泊費として

株式会社日本旅行営業企画本部

請求書番号:7763-005226-0002112813-0000000000-014

ご 請 求 書

お問合せ番号:005226-2112813

枚方市議会

上野 尚子 様

株式会社日本旅行 松山支店

〒790-0011

愛媛県松山市千舟町5-7-6 NIS本社ビル1階

TEL:089-933-2668 FAX:089-932-9091

支店長:

担当者:

営業日:月～金 10:00～17:30

大会名

中核市サミット2021in松山

ご請求総額

¥12,650

お支払い額

¥12,650

ご精算額

¥0

受付番号

利用者/内容備考

ご利用額 お支払い額

01:参加
e161

上野 尚子(ウエノ タカコ)[議 員…『議員』]

¥0

¥0

2021/8/18

パネルディスカッション(参加無料) >> 第1会場「デジタルを原動力とした『力強い』まちづくり」

02:宿泊
h103

上野 尚子(ウエノ タカコ)

¥12,650

¥12,650

2021/8/18

松山東急REIホテル(シングル(禁煙)) 1名1室
2021/11/11(木)<¥12,650>

ご請求総額

¥12,650

内消費税

¥1,150

10%対象

¥12,650

内消費税

¥1,150

消費税区分

8%対象

¥0

内消費税

¥0

0%対象

¥0

内消費税

¥0

※軽減税率対象

【振込先】

口座名 株式会社 日本旅行 ※ATM表示:カ)ニホンリョコウ

支払締切日:2021年10月22日(金)17:00

領 収 書 台 帳

領収書No.

38

使途項目	調査研究費	
支払年月日	令和 3 年 11 月 12 日	
月分	11 月分	
支払金額(領収書の額)	5,000 円	
政務活動対象額	5,000 円	
按分後等計上額	5,000 円	
内 容	中核市サミット 行政視察費	
備 考		
領収書等貼付欄		

領 収 書

No. 7763-005226-0002112813-006
発行日：2021年11月15日

ご氏名 上野 尚子

様

¥ 5, 0 0 0 -

但し 中核市サミット2021in松山 行政視察費として

株式会社日本旅行営業企画本部

請求書番号: 7763-005226-0002112813-0000000000-019

ご 請 求 書

お問合せ番号: 005226-2112813
枚方市議会
上野 尚子 様

株式会社日本旅行 松山支店
〒790-0011
愛媛県松山市千舟町5-7-6 NIS本社ビル1階
TEL: 089-933-2668 FAX: 089-932-9091
支店長: XXXXXXXXXX
担当者: XXXXXXXXXX
営業日: 月～金 10:00～17:30

大会名
中核市サミット2021in松山

ご請求総額	お支払い額	ご精算額
¥5,000	¥5,000	¥0

受付番号	利用者/内容備考	ご利用額	お支払い額
04:行政視察 s44	上野 尚子(ウエノ タカコ)	¥5,000	¥5,000
2021/8/18 ①道後温泉エリアコース 2021/11/12<¥5,000>			

ご請求総額	¥5,000	内消費税	¥454
10%対象	¥5,000	内消費税	¥454
消費税区分 8%対象	¥0	内消費税	¥0
0%対象	¥0	内消費税	¥0

※軽減税率対象

【振込先】

XXXXXXXXXX
口座名 株式会社 日本旅行 ※ATM表示: カ)ニホンリョコウ
支払締切日: 2021年10月22日(金)17:00

領 収 書 台 帳

領収書No.
39

使途項目	調査研究費	
支払年月日	令和 3 年 11 月 11 日	
月分	11 月分	
支払金額(領収書の額)	24,090 円	
政務活動対象額	24,090 円	
按分後等計上額	24,090 円	
内 容	中核市サミット 交通費	
備 考		
領収書等貼付欄		

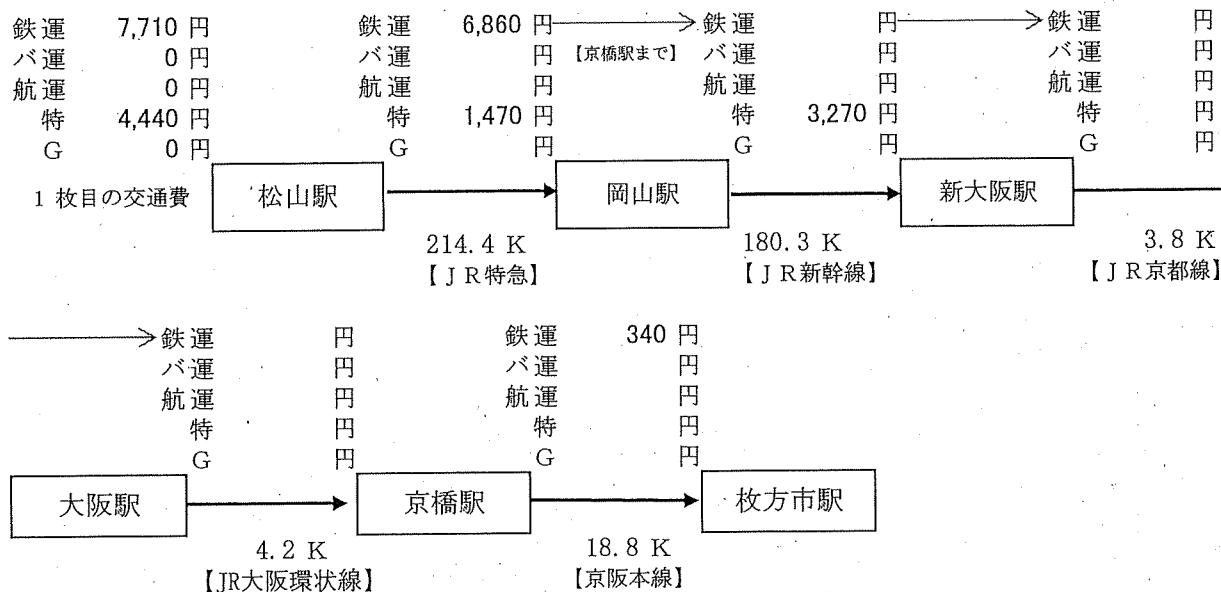
政務活動費による各種活動（視察・研修等）旅費計算書

出張者	上野 尚子																																										
出張日	令和3年11月11日(木)～11月12日(金)																																										
区分 (該当を囲む)	調査研究費	会議費	要請・陳情活動費																																								
出張目的	中核市サミット2021 in 松山																																										
出張先	①ANAクラウンプラザホテル松山（愛媛県松山市一番町3丁目2-1） ②道後温泉地区（愛媛県松山市道後町1）																																										
出張経路及び旅費計算																																											
<table border="0"> <tr> <td>鉄運</td> <td>340 円</td> <td>鉄運</td> <td>6,860 円</td> <td>鉄運</td> <td>円</td> <td>鉄運</td> <td>円</td> </tr> <tr> <td>バ運</td> <td>円</td> <td>バ運</td> <td>円</td> <td>バ運</td> <td>円</td> <td>バ運</td> <td>円</td> </tr> <tr> <td>航運</td> <td>円</td> <td>航運</td> <td>円</td> <td>航運</td> <td>円</td> <td>航運</td> <td>円</td> </tr> <tr> <td>特</td> <td>円</td> <td>特</td> <td>円</td> <td>特</td> <td>円</td> <td>特</td> <td>円</td> </tr> <tr> <td>G</td> <td>円</td> <td>G</td> <td>円</td> <td>G</td> <td>円</td> <td>G</td> <td>円</td> </tr> </table>				鉄運	340 円	鉄運	6,860 円	鉄運	円	鉄運	円	バ運	円	バ運	円	バ運	円	バ運	円	航運	円	航運	円	航運	円	航運	円	特	円	特	円	特	円	特	円	G	円	G	円	G	円	G	円
鉄運	340 円	鉄運	6,860 円	鉄運	円	鉄運	円																																				
バ運	円	バ運	円	バ運	円	バ運	円																																				
航運	円	航運	円	航運	円	航運	円																																				
特	円	特	円	特	円	特	円																																				
G	円	G	円	G	円	G	円																																				
<table border="0"> <tr> <td>枚方市駅</td> <td>→</td> <td>京橋駅</td> <td>→</td> <td>大阪駅</td> <td>→</td> <td>新大阪駅</td> </tr> <tr> <td></td> <td>18.8 K</td> <td></td> <td>4.2 K</td> <td></td> <td>3.8 K</td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td>【京阪本線】</td> <td></td> <td>【JR大阪環状線】</td> <td></td> <td>【JR京都線】</td> <td></td> </tr> </table>				枚方市駅	→	京橋駅	→	大阪駅	→	新大阪駅		18.8 K		4.2 K		3.8 K			【京阪本線】		【JR大阪環状線】		【JR京都線】																				
枚方市駅	→	京橋駅	→	大阪駅	→	新大阪駅																																					
	18.8 K		4.2 K		3.8 K																																						
	【京阪本線】		【JR大阪環状線】		【JR京都線】																																						
<table border="0"> <tr> <td>鉄運</td> <td>円</td> <td>鉄運</td> <td>円</td> <td>鉄運</td> <td>円</td> <td>鉄運</td> <td>170 円</td> </tr> <tr> <td>バ運</td> <td>円</td> <td>バ運</td> <td>円</td> <td>バ運</td> <td>円</td> <td>バ運</td> <td>円</td> </tr> <tr> <td>航運</td> <td>円</td> <td>航運</td> <td>円</td> <td>航運</td> <td>円</td> <td>航運</td> <td>円</td> </tr> <tr> <td>特</td> <td>3,070 円</td> <td>特</td> <td>1,370 円</td> <td>特</td> <td>円</td> <td>特</td> <td>円</td> </tr> <tr> <td>G</td> <td>円</td> <td>G</td> <td>円</td> <td>G</td> <td>円</td> <td>G</td> <td>円</td> </tr> </table>				鉄運	円	鉄運	円	鉄運	円	鉄運	170 円	バ運	円	バ運	円	バ運	円	バ運	円	航運	円	航運	円	航運	円	航運	円	特	3,070 円	特	1,370 円	特	円	特	円	G	円	G	円	G	円	G	円
鉄運	円	鉄運	円	鉄運	円	鉄運	170 円																																				
バ運	円	バ運	円	バ運	円	バ運	円																																				
航運	円	航運	円	航運	円	航運	円																																				
特	3,070 円	特	1,370 円	特	円	特	円																																				
G	円	G	円	G	円	G	円																																				
<table border="0"> <tr> <td>岡山駅</td> <td>→</td> <td>松山駅</td> <td>→</td> <td>JR松山駅前</td> <td>→</td> </tr> <tr> <td></td> <td>180.3 K</td> <td></td> <td>214.4 K</td> <td></td> <td>1.9 K</td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td>【JR新幹線】</td> <td></td> <td>【JR特急】</td> <td></td> <td>【伊予鉄道市内線】</td> <td></td> </tr> </table>				岡山駅	→	松山駅	→	JR松山駅前	→		180.3 K		214.4 K		1.9 K			【JR新幹線】		【JR特急】		【伊予鉄道市内線】																					
岡山駅	→	松山駅	→	JR松山駅前	→																																						
	180.3 K		214.4 K		1.9 K																																						
	【JR新幹線】		【JR特急】		【伊予鉄道市内線】																																						
<table border="0"> <tr> <td>鉄運</td> <td>円</td> <td>鉄運</td> <td>円</td> <td>鉄運</td> <td>170 円</td> </tr> <tr> <td>バ運</td> <td>円</td> <td>バ運</td> <td>円</td> <td>バ運</td> <td>円</td> </tr> <tr> <td>航運</td> <td>円</td> <td>航運</td> <td>円</td> <td>航運</td> <td>円</td> </tr> <tr> <td>特</td> <td>円</td> <td>特</td> <td>円</td> <td>特</td> <td>円</td> </tr> <tr> <td>G</td> <td>円</td> <td>G</td> <td>円</td> <td>G</td> <td>円</td> </tr> </table>				鉄運	円	鉄運	円	鉄運	170 円	バ運	円	バ運	円	バ運	円	航運	円	航運	円	航運	円	特	円	特	円	特	円	G	円	G	円	G	円										
鉄運	円	鉄運	円	鉄運	170 円																																						
バ運	円	バ運	円	バ運	円																																						
航運	円	航運	円	航運	円																																						
特	円	特	円	特	円																																						
G	円	G	円	G	円																																						
<table border="0"> <tr> <td>大街道駅</td> <td>→</td> <td>出張先①</td> <td>→</td> <td>大街道駅</td> <td>→</td> <td>道後温泉駅</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>2.2 K</td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td>【徒歩】</td> <td></td> <td>【徒歩】</td> <td></td> <td>【伊予鉄道市内線】</td> <td></td> </tr> </table>				大街道駅	→	出張先①	→	大街道駅	→	道後温泉駅						2.2 K			【徒歩】		【徒歩】		【伊予鉄道市内線】																				
大街道駅	→	出張先①	→	大街道駅	→	道後温泉駅																																					
					2.2 K																																						
	【徒歩】		【徒歩】		【伊予鉄道市内線】																																						
<table border="0"> <tr> <td>鉄運</td> <td>円</td> <td>鉄運</td> <td>円</td> <td>鉄運</td> <td>170 円</td> <td>鉄運</td> <td>円</td> </tr> <tr> <td>バ運</td> <td>円</td> <td>バ運</td> <td>円</td> <td>バ運</td> <td>円</td> <td>バ運</td> <td>円</td> </tr> <tr> <td>航運</td> <td>円</td> <td>航運</td> <td>円</td> <td>航運</td> <td>円</td> <td>航運</td> <td>円</td> </tr> <tr> <td>特</td> <td>円</td> <td>特</td> <td>円</td> <td>特</td> <td>円</td> <td>特</td> <td>円</td> </tr> <tr> <td>G</td> <td>円</td> <td>G</td> <td>円</td> <td>G</td> <td>円</td> <td>G</td> <td>円</td> </tr> </table>				鉄運	円	鉄運	円	鉄運	170 円	鉄運	円	バ運	円	バ運	円	バ運	円	バ運	円	航運	円	航運	円	航運	円	航運	円	特	円	特	円	特	円	特	円	G	円	G	円	G	円	G	円
鉄運	円	鉄運	円	鉄運	170 円	鉄運	円																																				
バ運	円	バ運	円	バ運	円	バ運	円																																				
航運	円	航運	円	航運	円	航運	円																																				
特	円	特	円	特	円	特	円																																				
G	円	G	円	G	円	G	円																																				
<table border="0"> <tr> <td>出張先②</td> <td>→</td> <td>道後温泉駅</td> <td>→</td> <td>JR松山駅前</td> <td>→</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td></td> <td>4.1 K</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td>【徒歩】</td> <td></td> <td>【伊予鉄道市内線】</td> <td></td> <td>【徒歩】</td> </tr> </table>				出張先②	→	道後温泉駅	→	JR松山駅前	→				4.1 K				【徒歩】		【伊予鉄道市内線】		【徒歩】																						
出張先②	→	道後温泉駅	→	JR松山駅前	→																																						
			4.1 K																																								
	【徒歩】		【伊予鉄道市内線】		【徒歩】																																						
旅 費	合計金額は2枚目にあり																																										
1人当たり 内 訳	◎交通費 12,150 円 ・鉄道運賃 7,710 円 ・特別料金（特・急・指） 4,440 円 ・G料金 0 円 ・バス運賃 0 円 ・航空運賃 0 円		議長確認  1 / 2																																								

政務活動費による各種活動（視察・研修等）旅費計算書

出張者	上野 尚子		
出張日	令和3年11月11日(木)～11月12日(金)		
区 分 (該当を囲む)	調査研究費	会議費	要請・陳情活動費
出張目的	中核市サミット2021 in 松山		
出張先	ANAクラウンプラザホテル松山（愛媛県松山市一番町3丁目2-1）		

出張経路及び旅費計算



旅 費	24,090 円	
1人当たり 内 訳	◎交通費	24,090 円
	・鉄道運賃	14,910 円
	・特別料金（特・急・指）	9,180 円
	・G料金	0 円
	・バス運賃	0 円
	・航空運賃	0 円
		議長確認
		2 / 2
		

令和3年11月15日

政務活動費による調査研究活動（視察・研修）報告書

出張者	上野 尚子
出張目的	中核市サミット2021in松山
出張先	① ANAクラウンプラザホテル松山（松山市一番町3-2-1） ② 道後温泉地区（松山市道後町1）
出張日	令和3年11月11日(木)～11月12日(金)
報告事項 ☆ 基調講演 「ポストコロナ時代に求められる中核市の役割」—羽藤 英二氏— 都市の人口分布—東京に集中していることがわかる。しかし、この「東京極点社会」を転換していかななくてはならない。それには、中核市がどう転換していくのかにかかっている。折しも、新型コロナウイルス感染症によって東京の人口減少は始まっている。ここで、中核市のリーダーシップが必要となってくる。 中核市がトランスフォーメーション（変革）、新たな潮流を起こしていくべき。それぞれの都市が持つ資源をどう生かしていくかである。 文化だけでは生活していけないのだから。 例）アーツ前橋 松江 堀川遊覧 富山 LRT（美しい風景立山や海の景色） 高松 美しいまちづくり 松山 花園町通り 奈良 祭り 松山市の花園町通りの取り組み 駐車場を芝生広場にしてみた（社会実験・トランスフォーメーション） 道路空間を再配分、そこから市民の取り組みも生み出されていた。 コロナ禍に求められるのは外を使ったプログラム（内において密にしない）が有効。 道路公共空間をトランスフォーメーションによって変えられる良い例。 中核市が考えるべきことは多数ある。そして、決めることがリーダーの仕事である。少子高齢化の次に何が起こるのか、考えていくべきである。 中核市の使命—それぞれの個性で選べるし、作ることができる。 次の都市のあり方として進むべきである。	

☆ パネルディスカッションーデジタルを原動力とした「力強い」まちづくり

○前橋市

- ・ マイナンバーカード1枚でできること” 前橋モデル”

既にサービスを提供しているもの

母子健康情報から始まるPHR（パーソナル・ヘルス・レコード）

公共交通利用支援（マイタク）

病院・診療所の画像連携

多目的利用・交付支援（郵便局での活用など）

実証実験を実施したもの

救急時利用（目指せ！26.2分）

健康保険証・診察券のワンカード化

例えばマイタクについて。紙での運用は利用券の管理が煩雑であった。マイナンバーカードを使用することでデータ入力等の削減、郵送費等の事務経費削減につながっている。

- ・ 自治体クラウド（前橋市、高崎市、伊勢崎市）を構築し運用、9000万円のコスト削減

- ・ 「スーパーシティ構想」

丸ごと未来都市を目指すもの。誰一人取り残さないゆとりの中で多様な人が、つながりながら、一生学び、育ち、新たな価値がめぶく。

（前橋めぶくランド構想）

○奈良市

- ・ デジタル市役所構想

すべての行政手続きのオンライン化

申請主義を脱却し、プッシュ型の市役所

オンライン会議の積極導入

奈良市版GIGAスクール構想

おくやみコーナー

議会におけるペーパーレス化

○高松市

- ・ 「スマートシティたかまつ」

ICT・データの活用と多様な主体との連携により、様々な地域課題を解決し、持続的に成長し続ける 高松の実現

例として、防災分野や観光分野に取り組む。

- ： 官民連携・広域連携によるDX推進体制を構築

基調講演を聞き、政令都市ではできない、中核市ならではの取り組みを推し進めていかねば、と実感。「都市は誰の物」ということを念頭に置き、よりよい生活を提供できるように大いに、DXの活用を考えていく。

その上で、まず、前橋市のマイナンバーカード1枚でできることを徹底して考察・実施していることに刺激を受けた。

他市の先行事例をもとに、その仕組みは採用できると思うので、枚方市でも展開できるようにしていきたい。

☆ 道後温泉地区

道後地区の街並み、観光施策に欠かせない交通ネットワークづくり、地元による地域経営を見てきた。駐車場スペースは広く料金が安い。観光する人にとってはありがたい環境である。また、地元の人が潤わなければ、迷惑でしかなくなってしまう。そういった意味ではゆったりとした空間に人々が住み、融合しているように感じた。

枚方市も、まだまだ観光を推し進めていくのに参考にすべきと感じた。

また、「松山市立子規記念博物館」。本当に俳句が根付いている。枚方市も王仁博士の「漢字」について、教育委員会では取り組んでいるが、より多く市民の取り組みとしていきたい。

領 収 書 台 帳

領収書No.

40

使途項目	資料費	
支払年月日	令和 3 年 10 月 28 日	
月分	10 月分	
支払金額(領収書の額)	4,400 円	
政務活動対象額	4,400 円	
按分後等計上額	4,400 円	
内 容	新聞代	
備 考		

領収書等貼付欄



区域041 全戸0646 お問合せNo46472

お名前 上野 たか子 様
長尾 家具町4-3-7

3 年 10 月分 振替

銘	柄	部数	本体	消費税	合計
1	読売新聞 消費税込	1			4,400
2					
3					
合 計				4,400 円	

◇左記の通り領収しました

日総

領収日2021年10月28日

QRコードに関するお問い合わせ
先 0570-043435Y C枚方長尾
枚方市長尾家具町4-1-3

Tel 072-856-4930



領 収 書 台 帳

領収書No.

41

使途項目	資料費	
支払年月日	令和 3 年 11 月 29 日	
月分	11 月分	
支払金額(領収書の額)	4,400 円	
政務活動対象額	4,400 円	
按分後等計上額	4,400 円	
内 容	新聞代	
備 考		

領収書等貼付欄

YC 領 収 書

区域041 全戸0646 お問合せNo46472

お名前 上野 たか子 様
長尾 家具町4-3-7

3 年 11 月分 振替

銘	柄	部数	本体	消費税	合計	◇左記の通り領収しました
1	読売新聞 消費税込	1			4,400	
2						
3						
合 計				4,400 円		

日総

領収日2021年11月29日
来月の集金は18日から始めます
どうぞよろしくお願い致します

YC枚方長尾
枚方市長尾家具町4-1-3

Tel 072-856-4930



領 収 書 台 帳

領収書No.

42

使途項目	資料費
支払年月日	令和 3 年 12 月 3 日
月分	12 月分
支払金額(領収書の額)	1,980 円
政務活動対象額	1,980 円
按分後等計上額	1,980 円
内 容	書籍代「潮」(1月号)、「バリアバリュー」
備 考	

領収書等貼付欄

領 収 書

土屋 尚子 様

領収日 2021年12月03日

領収書No. 0036131256

(伝票 No. 0036131256)

¥ 1, 9 8 0 -

(内 (10%) 税抜 ¥1,800- 消費税 10% ¥180-)
(内 (8%) 税抜 ¥0- 消費税 8% ¥0-)
上記消費税 180円を含みます

注) \$は軽減税率(8%)適用商品

但し、書籍代 667-

上記正に領収いたしました 扱者 072-844-9000
枚方 薦屋書店
大阪府枚方市岡東町12-2

領 収 書

土屋 尚子 様

領収日 2021年12月03日

領収書No. 0036131256

(伝票 No. 0036131256)

¥ 1, 9 8 0 -

(内 (10%) 税抜 ¥1,800- 消費税 10% ¥180-)
(内 (8%) 税抜 ¥0- 消費税 8% ¥0-)
上記消費税 180円を含みます

注) \$は軽減税率(8%)適用商品

但し、書籍代 667-

上記正に領収いたしました 扱者 072-844-9000
枚方 薦屋書店
大阪府枚方市岡東町12-2

潮

1

THE USHIO[うしお]
January, 2022

1961年11月22日第3種郵便物承認
2022年1月1日発行
毎月1回4日発行 通巻755号
<https://www.ushio.co.jp>

特別企画

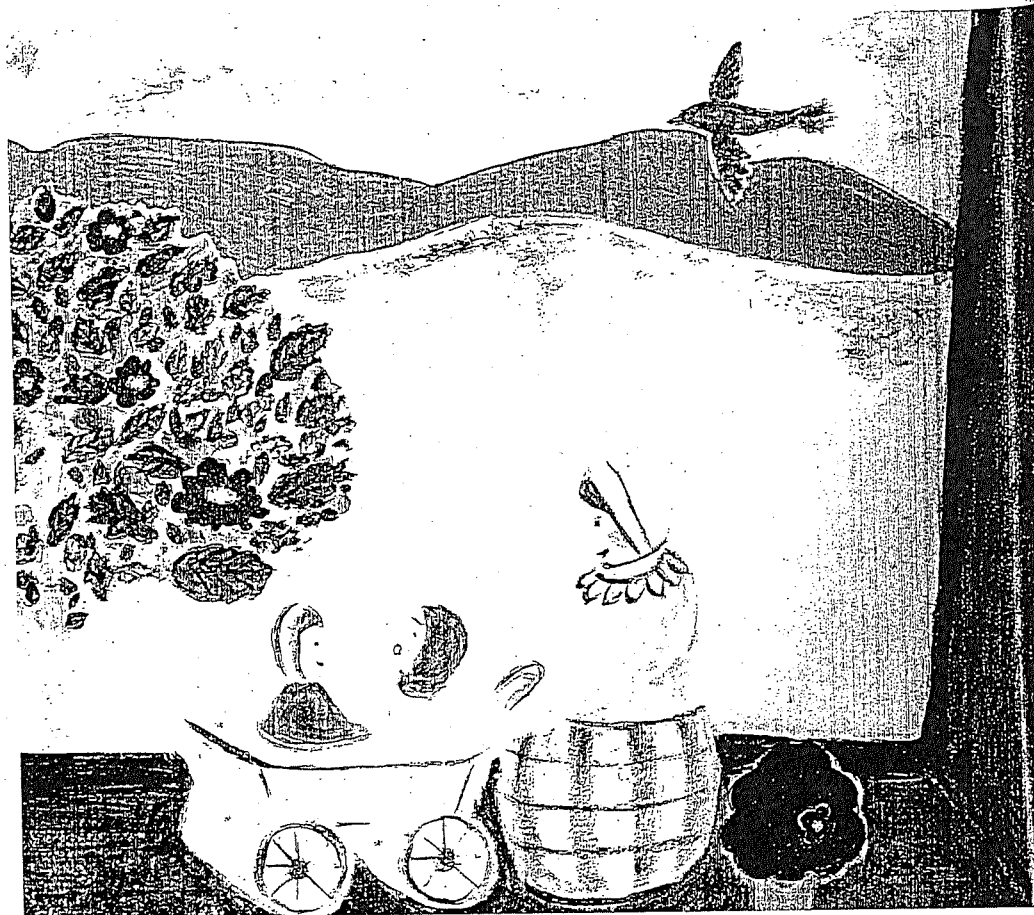
2022年を 生きるヒント

山内昌之／鎌田 實／山口由美

ヒューマンストーリー

錦織一清

僕の舞台は二人の師匠の
ハイブリッドなんです



第3種郵便物承認
2022年1月1日発行 通巻755号

潮 一月号第七五五号

発行所・株式会社潮田版社 編集人・西田信男 発行人・南三
東京都千代田区一ツ橋町6 一ツ橋 SQUARE

定価660円(本体600円)

雑誌01801-1
©USHIO SHUPPANSHA
Printed in Japan 2022



4910018010129
00600



エネルギー効率は、
もっと上げられる。

電子デバイス産業や自動車製造プラントなど、今、さまざまな製造環境でより一層のエネルギー効率の改善やCO₂削減が喫緊の課題になっています。大気社は、省エネ効果を最大化する熱源制御システムや効果的に作業環境を構築する空調・換気システム、独自の排気処理技術や熱回収システムなどを用いて、お客さまの経営と環境保全に貢献します。



【 省エネ技術 】

環境をつくる技術は、
未来をつくる技術。

 **大気社**

東京(03)3365-5320 大阪(06)6440-7330 www.taikisha.co.jp

垣内俊哉

ミライロ代表取締役社長

バリア バリュー

障害を価値に変える

革新のビジネスモデル
4000万人市場
を生んだ
反転戦略。

朝日新聞beで話題沸騰!

急成長!
ユニバーサルデザインの



バリアバリュー

障害を価値に
変える

垣内俊哉

新潮社



9784103399919



1920095012001

ISBN978-4-10-339991-9

C0095 ¥1200E

⑤定価：本体1200円(税別)

× + =

バリア を ノーバリアに変える

誰もが感じる「弱み」や「コンプレックス」、「障害」は、必ずしも克服すべきものではありません。捉え方を変えれば、かけがえない「強み」「価値」に置き換えることができます。

ミライロ代表取締役社長 垣内俊哉

領 収 書 台 帳

領収書No.

43

使途項目	事務費	
支払年月日	令和 3 年 12 月 5 日	
月分	12 月分	
支払金額(領収書の額)	5,687 円	
政務活動対象額	1,895 円	
按分後等計上額	1,895 円	
内 容	文具 (インク代) 1/3計上	
備 考		
領収書等貼付欄		

発行日:2021年12月05日

領収書

管理No. 0994-407-0003839

伝票No. 0994-407-176183

上野尚子 様

¥5,687 — (内消費税 ¥517)

但しインク 代として。

支払内訳
コード

¥5,687

10%対象

¥5,687(内消費税 ¥517)

上記の金額正に領収いたしました。

株式会社ヤマダデンキ
群馬県高崎市栄町1-1

印紙税申告納
付につき高崎
税務署承認済

※印刷面を内側に折って保管願います。

発行日:2021年12月05日

領収書

管理No. 0994-407-0003839

伝票No. 0994-407-176183

上野尚子 様

¥5,687 — (内消費税 ¥517)

但しインク 代として。

支払内訳
コード

¥5,687

10%対象

¥5,687(内消費税 ¥517)

上記の金額正に領収いたしました。

株式会社ヤマダデンキ
群馬県高崎市栄町1-1

印紙税申告納
付につき高崎
税務署承認済

※印刷面を内側に折って保管願います。

B0994407176183B

B0994407176183B

領 収 書 台 帳

領収書No.

44

使途項目	広報費	
支払年月日	令和 4 年 1 月 4 日	
月分	1 月分	
支払金額(領収書の額)	2,386 円	
政務活動対象額	2,386 円	
按分後等計上額	2,386 円	
内 容	封筒代(螢通信用)	
備 考		

領収書等貼付欄

2022年01月04日(火)

領 収 証 様

上野 尚子

¥ 2, 3 8 6 -

上記正に領収しました(消費税等 216円を含みます)
※明細の*印は軽減税率(8%)適用商品です

但し
〒614-8294 京都府八幡市欽明台北3-1
ホームセンタームサシ 京都八幡店 075-981-0634
財布等で保管戴く場合は、印刷面を内側に折って保管願います。

担当者 
0004-6217-1535

2022年01月04日(火)

領 収 証 様

上野 尚子

¥ 2, 3 8 6 -

上記正に領収しました(消費税等 216円を含みます)
※明細の*印は軽減税率(8%)適用商品です

但し
〒614-8294 京都府八幡市欽明台北3-1
ホームセンタームサシ 京都八幡店 075-981-0634
財布等で保管戴く場合は、印刷面を内側に折って保管願います。

担当者 
0004-6217-1535

領 収 書 台 帳

領収書No.
45

使 途 項 目	資料費
支 払 年 月 日	令和 4 年 1 月 7 日
月 分	1 月 分
支 払 金 額 (領 収 書 の 額)	660 円
政 務 活 動 対 象 額	660 円
按 分 後 等 計 上 額	660 円
内 容	書籍代「潮」2月号
備 考	

領収書等貼付欄	
領 収 書 上野尚子 様 領収日 2022年01月07日 領収書No. 0033560754 (伝票 No. 0033560754) ¥ 6 6 0 - (内 (10%) 税抜 ¥600- 消費税 10% ¥60-) (内 (8%) 税抜 ¥0- 消費税 8% ¥0-) 上記消費税 60円を含みます 注) §は軽減税率 (8%) 適用商品 但し、書籍代といふ 上記正に領収いたしました 扱者 072-844-9000 枚方 蔦屋書店 大阪府枚方市岡東町12-2	
領 収 書 上野尚子 様 領収日 2022年01月07日 領収書No. 0033560754 (伝票 No. 0033560754) ¥ 6 6 0 - (内 (10%) 税抜 ¥600- 消費税 10% ¥60-) (内 (8%) 税抜 ¥0- 消費税 8% ¥0-) 上記消費税 60円を含みます 注) §は軽減税率 (8%) 適用商品 但し、書籍代といふ 上記正に領収いたしました 扱者 072-844-9000 枚方 蔦屋書店 大阪府枚方市岡東町12-2	

潮

2

THE USHIO(うしお)
February, 2022

1961年11月22日第3種郵便物承認
2022年2月1日発行
毎月1回1日発行 通巻756号
<https://www.ushio.co.jp>

特別企画

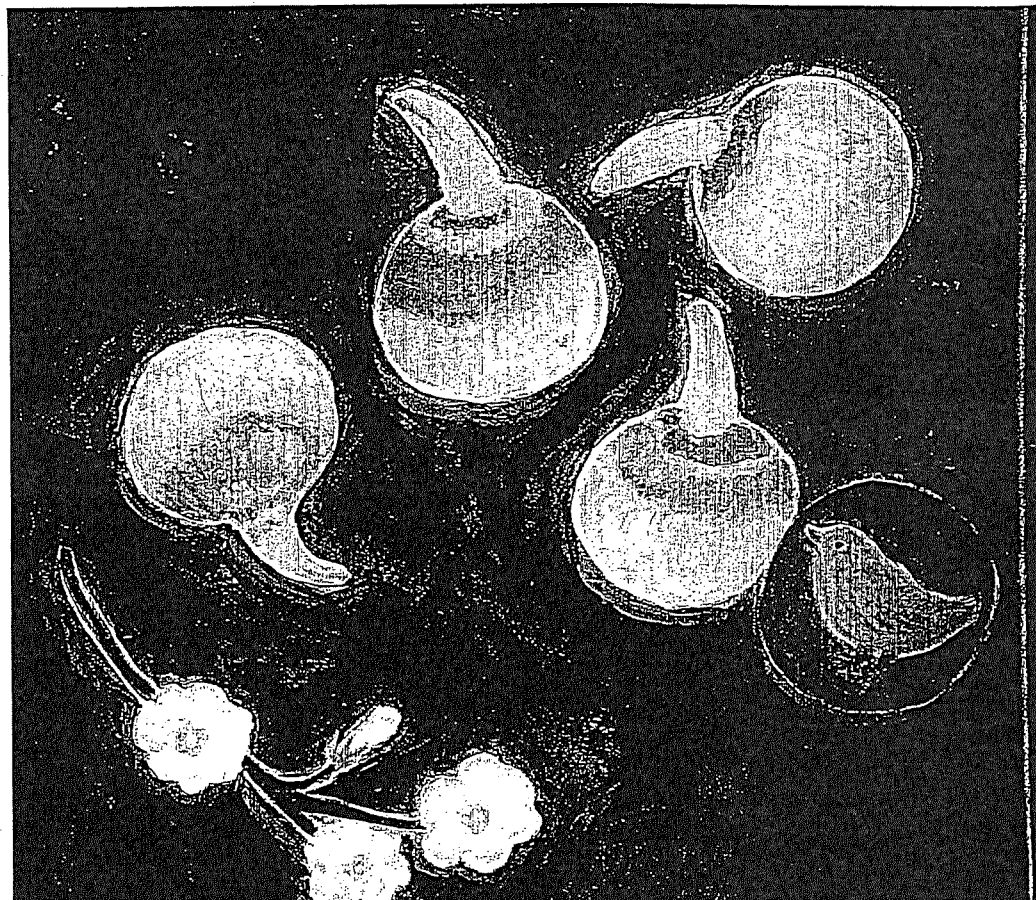
接続可能な 社会をめざして

山本康正／周 燕飛／熊谷亮丸／秋野公造

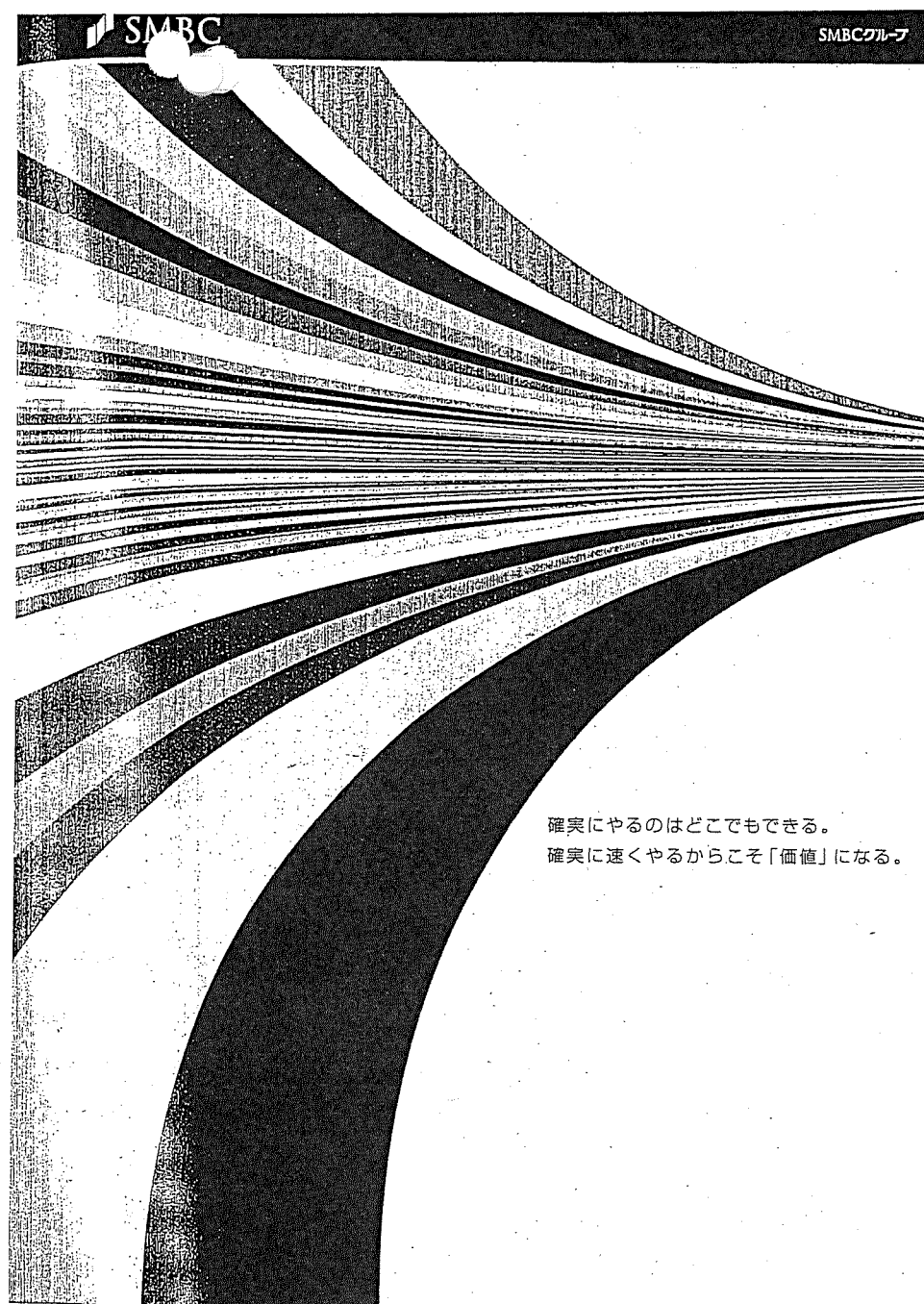
新春特別対談

困難を越えてこそ 芸術は花開く——絵画と物語の対談

千住 博×中江有里



第3種郵便物承認
2022年2月1日発行 J B 756号
発行所 株式会社潮出版社 編集人 西田信男 発行人 青三 定価 600円(税別)



確実にやるのはどこでもできる。
確実に速くやるからこそ「価値」になる。

三井住友銀行

雑誌01801-2
©USHIO SHUPPANSHA
Printed in Japan 2022



4910018010228
00600

領収書台帳

領収書No.

46

使途項目	資料費
支払年月日	令和 4 年 1 月 11 日
月分	1 月分
支払金額(領収書の額)	1,760 円
政務活動対象額	1,760 円
按分後等計上額	1,760 円
内 容	書籍代「ヤングケアラー」
備 考	

領収書等貼付欄

領 収 書
上野 尚子 様
領収日 2022年01月11日
領収書No. 0082112014
(伝票 No. 0082112014)
¥ 1, 7 6 0 -
(内 (10%) 税抜 ¥1,600- 消費税 10% ¥160-)
(内 (8%) 税抜 ¥0- 消費税 8% ¥0-)
上記消費税 160円を含みます
注) §は軽減税率 (8%) 適用商品

但し、
上記正に領収いたしました 扱者 セルフレジ
枚方 蔦屋書店 072-844-9000
大阪府枚方市岡東町12-2

領 収 書
上野 尚子 様
領収日 2022年01月11日
領収書No. 0082112014
(伝票 No. 0082112014)
¥ 1, 7 6 0 -
(内 (10%) 税抜 ¥1,600- 消費税 10% ¥160-)
(内 (8%) 税抜 ¥0- 消費税 8% ¥0-)
上記消費税 160円を含みます
注) §は軽減税率 (8%) 適用商品

但し、
上記正に領収いたしました 扱者 セルフレジ
枚方 蔦屋書店 072-844-9000
大阪府枚方市岡東町12-2



9784620327150



1920036016006

ISBN978-4-620-32715-0

C0036 ¥1600E

定価：本体1600円（税別）

ヤングケアラー

介護する
子どもたち

介護する
子どもたち

毎日新聞取材班「著」



ほとんど知られていなかった
若者による、家族の介護の実態。

取材班の報道をきっかけに、
自治体が調査を開始、そして国が動き出す――

第25回新聞労連ジャーナリズム大賞・優秀賞
毎日新聞連載「ヤングケアラー 幼き介護」の書籍化！

毎日新聞取材班「著」

毎日新聞出版 定価1760円 本体1600円®

毎日新聞出版

「ヤングケアラーって知ってますか？」

向畑が唐突に尋ねた。

「……なにそれ」

耳慣れないその言葉は、家族を介護している子どもを指す用語だ、と向畑は説明した。介護の負担が重くなると、学業や友人関係、就職にも悪影響が出て、時にはその子の人生を左右してしまうケースもあるようなんです。

ヤングケアラーの多くは思春期にあたり、ケア（介護や世話）の内容は家事、身体的な介助、見守り、情緒面のサポートなど多岐にわたる。彼らは成人した介護者と違ってまだ社会経験が乏しく、年相応以上の責任や役割を課されてしまった場合、学校生活や心身の健康に悪影響が生じ、遅刻や欠席、成績の低下や友人関係に支障が出ることも少なくないといわれる。

確実に存在しているはずのヤングケアラーは社会の陰に埋もれ、多くの人々の目に入らない「透明な存在」だった。

（本文より）

領 収 書 台 帳

領収書No.

47

使途項目	広報費	
支払年月日	令和 4 年 1 月 13 日	
月分	1 月分	
支払金額(領収書の額)	17,594 円	
政務活動対象額	17,594 円	
按分後等計上額	17,594 円	
内 容	螢通信 郵送料	
備 考		

領収書等貼付欄

領収書
上野 尚子 様

[別納引受]
区内特別基 (定) 20.0g
@73 134通 ¥9,782

小 計 ¥9,782

第一種定形 20.0g
@84 93通 ¥7,812

小 計 ¥7,812

郵便物引受合計通数 227通
課税計 (10%) ¥17,594
(内消費税等 ¥1,599)
非課税計 ¥0

合計 ¥17,594
お預り金額 ¥17,594



〒100-8792 日本郵便株式会社
東京都千代田区大手町2-3-1
取扱日時: 2022年 1月13日 17:04
発行No. 220113A2210 端N02箱01
連絡先: 菅原郵便局
TEL: 072-857-6142

領 収 書 台 帳

領収書No.

48

使途項目	資料費	
支払年月日	令和 3 年 12 月 25 日	
月分	12 月分	
支払金額(領収書の額)	2,000 円	
政務活動対象額	2,000 円	
按分後等計上額	2,000 円	
内 容	政策資料費	
備 考		

領収書等貼付欄

領 収 証

R 3 年 12 月 25 日

上野尚子 様

★ ￥2000.-

但 政策資料費

上記正に領収いたしました

内 訳

税抜金額

消費税額(%)

黎明塾百済寺左衛門子会

事務局 枚方市伊加賀南町4-8-8

会 長 井 正 男

TEL・FAX 07-6-4401113

黎明塾

百済寺跡を考える会

校方八景

20周年記念誌



領 収 書 台 帳

領収書No.

49

使途項目	広報費	
支払年月日	令和 4 年 1 月 14 日	
月分	1 月分	
支払金額(領収書の額)	3,276 円	
政務活動対象額	3,276 円	
按分後等計上額	3,276 円	
内 容	螢通信 郵送料	
備 考		

領収書等貼付欄

領収書

上野 尚子 様

[販売]
令和3年ピーターラビット
840円 1枚 ¥840
おもてなしの花第17集・84
840円 1枚 ¥840
令和3年冬グリ・84
840円 1枚 ¥840
令和3年切手趣味週間
84円 9枚 ¥756

小 計 ¥3,276

課税計(10%) ¥0
(内消費税等 ¥0)
非課税計 ¥3,276

△計 ¥3,276
合計 ¥3,276
お預り金額 ¥4,000
おつり ¥724



〒100-8792 日本郵便株式会社
東京都千代田区大手町2-3-1
取扱日時: 2022年 1月14日 15:04
発行No. 220114J6318 端N03箱03
連絡先: 枚方郵便局
TEL: 0570-943-699

領 収 書 台 帳

領収書No.

50

使途項目	広報費	
支払年月日	令和 4 年 1 月 18 日	
月分	1 月分	
支払金額(領収書の額)	52,250 円	
政務活動対象額	52,250 円	
按分後等計上額	52,250 円	
内 容	螢通信 製作料	
備 考		

領収書等貼付欄

領 収 書

No. 748

枚方市議会議員 上野尚子 様

¥52,250※

2022年01月18日 上記正に領収いたしました。
但し、議会報（蛭通信No. 21）制作・印刷



内訳
現金
小切手
銀行振込
内消費税等

¥52,250
¥4,750

EF Labo エフラボ

すぐやる課
QUICK RESPONSE

〒571-0077 大阪府門真市大橋町 28-15-109
TEL: 080-5321-3954 / mail: info@eflabo.com

請求書

枚方市議会議員 上野尚子 様

日付: 2022年01月17日

請求書番号: S2022011704

下記の通りご請求申し上げます。

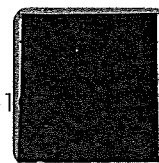
小計	消費税	合計金額
47,500円	4,750円	52,250円

EFLabo

〒571-0077

大阪府 門真市大橋町28-15-1

電話: 080-5321-3954



振込期日

振込先

エフラボ



詳細	数量	単価	金額
版下製作費	1式	15,000.0	15,000
印刷費 (A3両面フルカラー / コート90kg)	3,500枚	8.4	29,400
2つ折りクロスZ折り	3,500部	0.9	3,150
お値引き	1個	△50.0	△50

備考欄

議会報 (宝通信No.21)

送料一か所無料

1/11納品

上野発の議会便り

螢通信



笑顔輝く未来へ あなたの声を即実行

新しい年の開幕です。いつも皆さま方には大変お世話になりありがとうございます。

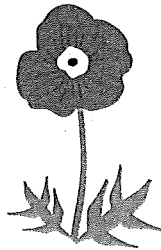
令和2年初頭から起こった新型コロナウイルス感染症の拡大により、緊急事態宣言が繰り返し発出され、私たちの日常生活をはじめ、社会経済活動は制限されてきました。

そんな中、開催された東京オリンピック・パラリンピック。アスリートのひたむきな姿、その人たちを支えたボランティアや医療従事者、運営スタッフ。皆の思いが一つに結実した大会に大きな感動と希望でいっぱいになりました。どんな困難にも負けないで前へ前へと進んでいこうと勇気が湧いてきました。

新しい年！ 皆さまに希望と安心を届けられるよう、全力で取り組んでまいります。どうぞよろしく願いいたします。

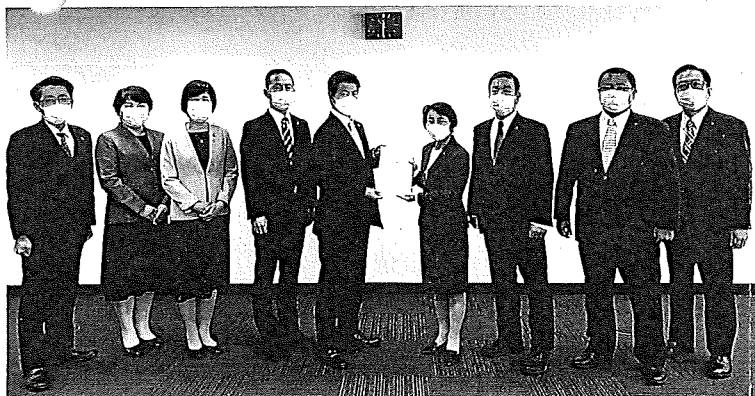
令和4年度 予算編成に関する要望書

マイナンバーカードの利活用と交付体制の拡充、子ども医療費助成の18歳までの拡大、保健所機能の強化、体育館への空調設備の設置など、8分野105項目にわたる施策を要望。



13度にわたり新型コロナウイルス感染症対策に関する緊急要望

- コロナワクチンの3回目接種の円滑な実施
- ワクチン・検査パッケージを活用し、市内経済社会活動活性化の促進 など



上野尚子 連絡先

議会 枚方市犬垣内町 2-1-20 ※公明党控室 市役所 4F
Tel: 072(841)1221 / Fax: 072(813)9061

自宅 枚方市長尾家具町 4-3-7
URL <https://hirakata-komei.jp/ueno/>

開会議会 (5/14 ~ 5/18)

- 教育子育て常任委員会 委員長
- 枚方寝屋川消防組合議会議員
- 大阪府広域水道企業団議会議員



6月定例会議会 (6/11 ~ 6/25)

災害時の避難行動要支援者への取り組みについて

Q) 議員になって10年。私はこれまでも災害時要援護者避難支援について、議会で取り上げてきた。災害対策基本法の改正により災害時における避難行動要支援者の個別避難計画の策定が努力義務化されたが本市の現在の取り組みを聞く。

A) 住民基本台帳情報、介護保険情報及び障がい者福祉情報と連携して避難行動要支援者名簿の対象情報の管理ができる「避難行動要支援者名簿システム」を活用し、取り組みを進めていく。

要望) 早急に取り組むべきであり、さらに個別避難計画の策定と並行して、避難行動要支援者の受け皿の充実も大事。福祉避難所へ直接避難ができるよう受け入れ体制の構築を要望。

コロナ後遺症について

要望) 新型コロナウイルスに感染し、治療・療養を終えた後も長期間、倦怠感や味覚・嗅覚の異常などの後遺症に苦しむ方々、いわゆる「コロナ後遺症」への対応を求める。

❗**実現!** 相談受付の実施 ☎841-1326(コロナ受診相談センター)

学校施設の水道設備について

要望) 新型コロナウイルスの感染拡大を契機に、新しい生活様式に対応して、より衛生的な施設整備に取り組むべきである。学校施設の手洗い器の自動水栓化を求める。

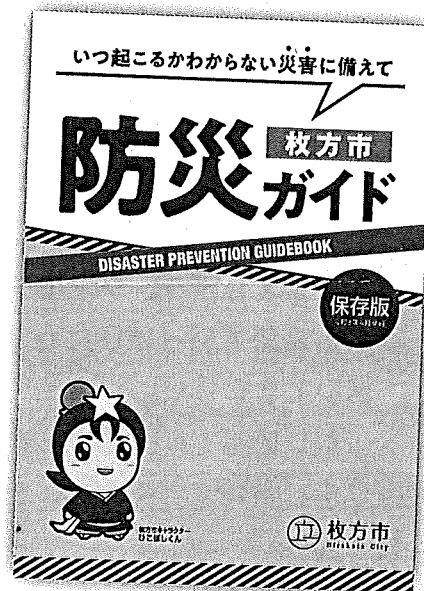
❗**実現!** さっそく9月定例会で学校園・保育所等の既設の手動水洗蛇口から、自動水栓蛇口に取り換えるための購入費用の補正予算が可決。
冬休みから3学期にかけて整備、自動水洗化が進む。

その他、コロナ禍における困窮者や女性の貧困等、社会的孤立に対応する「重層的支援体制整備事業」を進め、誰一人取り残さない、一人ひとりに寄り添った支援の実施を要望。

9月定例会議会 (6/11 ~ 6/25)

带状疱疹の予防について

要望) 带状疱疹は50歳を境に発症率が急激に上昇する。様々な合併症や带状疱疹後の神経痛に苦しんでおられる方も少なくない。高齢化の進行により今後患者の増加が予想される中、予防ワクチンの使用も認められているが接種費用は高額である。市独自のワクチン接種費用の助成制度開始を求める。



(令和3年5月に全戸配布)



YouTube

令和3年6月定例会議会の模様は、YouTubeでもご覧いただけます。



交通安全対策の取り組みについて

Q) 千葉県八街市で発生した下校中の交通事故を受け、会派として「通学路の安全対策の拡充強化」の要望を市に対し行った。文科省からも通学路の合同点検、対策の実施が求められたが、本市の取り組みを聞く。

A) 7月に合同点検を実施、その結果を踏まえ、路面表示の塗り直しやポール設置など、夏季休業中に135件対応。



 YouTube

令和3年9月定例会の模様は、YouTubeでもご覧いただけます。



決算特別委員会

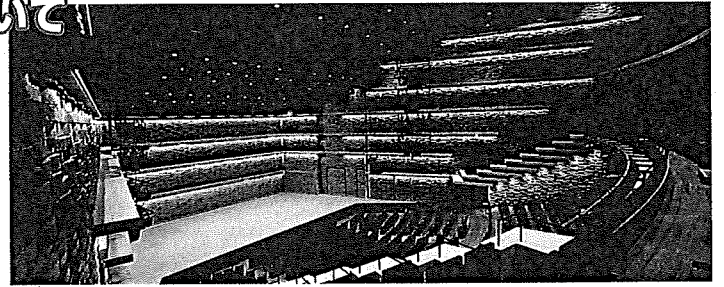
教育と福祉の連携について

Q) 子どもの不登校や虐待等の解決には、教育と福祉の連携が必要との考えの下、子どもの育ち見守りセンターにおいてスクールソーシャルワーカーやスクールロイヤーを所管する、その効果について聞く。なお、昨今、実態が明確化してきたヤングケアラーへの支援も要望。

A) 就学前後を通して支援の継続性を確保し、子どもにとって最適な支援を切れ目なく行うことが可能となり、ひいては教育現場においても早期に子どもの課題に関わっていけると考える。

枚方市総合文化芸術センター整備事業について

要望) 8月30日に枚方市総合文化芸術センターがオープンしたが、市外からの利用者がスムーズに来館できるよう、枚方市駅構内やその周辺に、案内標識を設置することを要望。



実現! 今年度中を目途に、枚方市駅北ロータリーから

「ラポール枚方前」交差点までの歩道沿いに案内標識を設置できるよう進めている。駅構内については京阪電鉄と協議中。

12月定例会

(12/8 ~ 12/22)

コロナ対策 ワクチン・検査パッケージについて

Q) 国はこれからの感染対策と日常生活の回復の両立に向けて「ワクチン・検査パッケージ」を活用するというのが、どのような効果があるのか聞く。なお、ワクチンを接種できない方への対応としてPCR検査費用の無償化を要望する。

A) ワクチン・検査パッケージの導入は、再度、新型コロナの感染が広がった場合においても、行動制限を緩和することにより、経済社会活動を継続する効果が期待できると認識している。

放課後の全児童の居場所づくり(総合型放課後事業)について

要望) 児童の安全対策のためにも、ICTを活用した入退室管理(入室時刻と退出時刻を保護者にメールで知らせることができるなど)や出欠管理の導入を要望する。

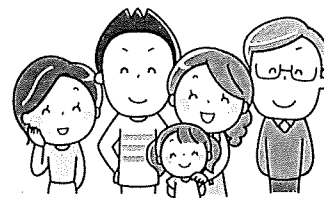
その他、市立幼稚園の給食導入を要望していたが、モデル的に実施している枚方幼稚園、田口山幼稚園の2園の状況について聞く。

 YouTube

令和3年12月定例会の模様は、YouTubeでもご覧いただけます。



市政トピックス



コロナ関連

3回目のワクチン接種

—2回目接種完了日を基準に接種券が届きます—

高齢者予約サポートコーナーの開設(平日のみ)

日時:1/5(水)～3/11(金) 9:00～15:00

会場:市民会館大ホールロビー

プレミアム付き商品券

使用期限は令和4年1月31日まで延長



18歳以下の子育て世帯への臨時特別給付金の実施
現金10万円を一括支給!(詳細は広報ひらかた1月号P.7)

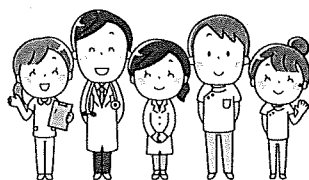
問 子育て世帯への臨時特別給付金担当 ☎841-1419

住民税非課税世帯へ生活支援の給付金の実施
1世帯当たり10万円(詳細は広報ひらかた1月号P.7)

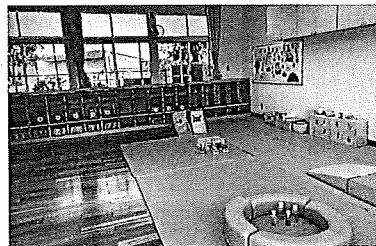
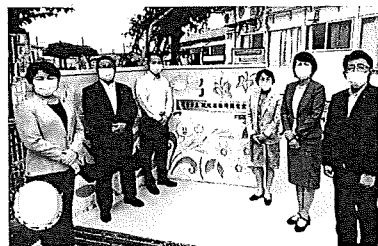
問 福祉事務所 ☎841-1401

枚方市医師会館の完成(市立ひらかた病院西側) —初期救急医療が1か所に集約!—

- 枚方休日急病診療所(1階)
- 枚方休日歯科急病診療所(3階)
- 北河内こども夜間救急センター(1階)



待機児童を一時的に保育する市立さだ西臨時保育室が開設



人工内耳の体外装置の買い替え費用の助成—最大30万円

問 福祉事務所 ☎841-1457

府道長尾八幡線

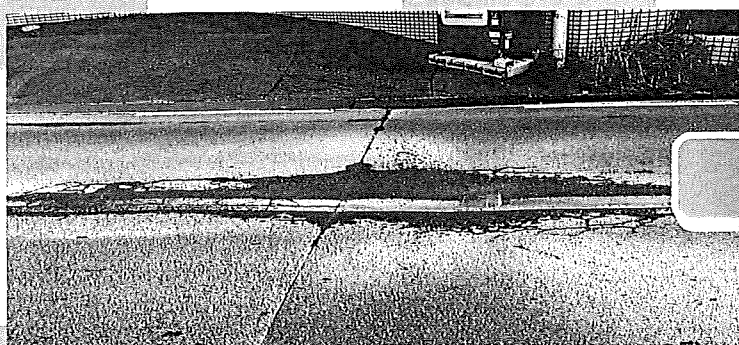
八幡橋の架け替え工事が始まっています!

八幡橋は2車線で両側に歩道がある橋に架け替えます。



皆さまの声が実りました!

道路の補修 晴れの日も水が染み出ていました(藤阪中町11-17)



領 収 書 台 帳

領収書No.

51

使途項目	広報費	
支払年月日	令和 4 年 1 月 17 日	
月分	1 月分	
支払金額(領収書の額)	110 円	
政務活動対象額	110 円	
按分後等計上額	110 円	
内 容	蜚通信 製作料 振込手数料	
備 考		

領収書等貼付欄

ご利用明細

三菱UFJ銀行

ご来店いただきありがとうございます。

このご利用明細は必ずお持ち帰りください。

	年月日	取扱店番	お取引内容
	040117	0651117	お振り込み
	受付通番	銀行番号	支店番号
	0331		
		お取引金額	
	*****	¥52,250*	

	お取扱い できない場合	残高	

	時刻	税込手数料	おつり
	15.07	¥110*	
お振込先・お受取人 ご依頼人			
	エフラボ 様		
	ウエノ タカコ様		

領 収 書 台 帳

領収書No.

52

使途項目	資料費	
支払年月日	令和 3 年 12 月 27 日	
月分	12 月分	
支払金額(領収書の額)	4,400 円	
政務活動対象額	4,400 円	
按分後等計上額	4,400 円	
内 容	新聞代	
備 考		

領収書等貼付欄

Y C 領 収 書

区域 041 全戸 0646 お問合せ No 46472

お名前 上野 たか子 様

長尾 家具町 4-3-7

3 年 12 月分 振替

銘	柄	部数	本体	消費税	合計
1	読売新聞 消費税込	1			4,400
2					
3					
合 計				4,400 円	

◇左記の通り領収しました

日総

領収日 2021 年 12 月 27 日
QRコードに関するお問い合わせ
先 0570-043435

Y C 枚方長尾
枚方市長尾家具町 4-1-3

TEL 072-856-4930



領収書台帳

領収書No.

53

使途項目	広報費	
支払年月日	令和 4 年 1 月 18 日	
月分	1 月分	
支払金額(領収書の額)	815 円	
政務活動対象額	815 円	
按分後等計上額	815 円	
内 容	螢通信 宛名ラベル	
備 考		

領収書等貼付欄

発行日:2022年01月18日

領収書

管理No. 0994-407-0003957

伝票No. 0994-407-180964

上野 尚子 様

¥815 — (内消費税 ¥74)

但しネームラベル 代として。

上記の金額正に領収いたしました。

支払内訳
カード

¥815 10%対象

¥815(内消費税 ¥74)

株式会社ヤマダデンキ
群馬県高崎市栄町1-1印紙税申告納
付につき高崎
税務署承認済

※印刷面を内側に折って保管願います。

B0994407180964B

発行日:2022年01月18日

領収書

管理No. 0994-407-0003957

伝票No. 0994-407-180964

上野 尚子 様

¥815 — (内消費税 ¥74)

但しネームラベル 代として。

上記の金額正に領収いたしました。

支払内訳
カード

¥815 10%対象

¥815(内消費税 ¥74)

株式会社ヤマダデンキ
群馬県高崎市栄町1-1印紙税申告納
付につき高崎
税務署承認済

※印刷面を内側に折って保管願います。

B0994407180964B

領 収 書 台 帳

領収書No.

54

使途項目	事務費	
支払年月日	令和 4 年 1 月 25 日	
月分	1 月分	
支払金額(領収書の額)	327 円	
政務活動対象額	109 円	
按分後等計上額	109 円	
内 容	文具(コピー用紙) 1/3計上	
備 考		

領収書等貼付欄

2022年01月25日(火)

証
収
領
ニトリモール枚方店 ☎072-864-0881

上野尚子 様 領 収 証

¥ 3 2 7 -

上記正に領収しました(消費税 29円を含みます)
コーナン商事株式会社
〒593-8324 堺市西区鳳東町6-637-1
ニトリモール枚方店

※財布等で保管戴く際は印刷面を内側に折り保管をお願いします。
※領収証とお買上げ明細は切り離さずに保管をお願いします。
お買上明細だけの返品交換はお受付できません。

担当者

0001-0304-5314

2022年01月25日(火)

証
収
領
ニトリモール枚方店 ☎072-864-0881

上野尚子 様 領 収 証

¥ 3 2 7 -

上記正に領収しました(消費税 29円を含みます)
コーナン商事株式会社
〒593-8324 堺市西区鳳東町6-637-1
ニトリモール枚方店

※財布等で保管戴く際は印刷面を内側に折り保管をお願いします。
※領収証とお買上げ明細は切り離さずに保管をお願いします。
お買上明細だけの返品交換はお受付できません。

担当者

0001-0304-5314

領 収 書 台 帳

領収書No.

55

使途項目	事務費	
支払年月日	令和 4 年 2 月 4 日	
月分	1 月分	
支払金額(領収書の額)	7,500 円	
政務活動対象額	7,500 円	
按分後等計上額	7,500 円	
内 容	リースパソコン代 (1月分)	
備 考		

領収書等貼付欄

領 収 証

上野 尚子

様 No. _____

★

¥7,500-

内 訳 _____

現 金 _____

小切手 /

手 形 /

消費税(10%) _____

消費税(8%) _____

内税額計 _____

但 リースパソコン代金として(1月分)

2022 年 2 月 4 日 上記正に領収いたしました

登録番号

収入印紙

TKサポ

〒567-0012 茨木市東太田
TEL072(667)

領 収 書 台 帳

領収書No.

56

使途項目	事務費	
支払年月日	令和 4 年 2 月 4 日	
月分	2 月分	
支払金額(領収書の額)	7,500 円	
政務活動対象額	7,500 円	
按分後等計上額	7,500 円	
内 容	リースパソコン代 (2月分)	
備 考		

領収書等貼付欄

領 収 証

上野 尚子

様 No. _____

★

7,500-

内 訳 _____

現 金 _____

小切手 /

手 形 /

消費税(10%) _____

消費税(8%) _____

内税額計 _____

但 リースパソコン代 (2月分)

2022 年 2 月 4 日 上記正に領収いたしました

登録番号

収入印紙

TKサポ

〒567-0012 茨木市東太田

TEL 072(667

領 収 書 台 帳

領収書No.

57

使途項目	事務費	
支払年月日	令和 4 年 2 月 4 日	
月分	3 月分	
支払金額(領収書の額)	7,500 円	
政務活動対象額	7,500 円	
按分後等計上額	7,500 円	
内 容	リースパソコン代 (3月分)	
備 考		

領収書等貼付欄

領 収 証

上野 尚子

様 No.

★ ¥ 7,500-

内 訳	
現 金	
小切手	/
手 形	/
消費税(10%)	
消費税(8%)	
内税額計	

但 リースパソコン代金として(3月分)

2022 年 2 月 4 日 上記正に領収いたしました

登録番号

収入印紙

TKサポ

〒567-0012 茨木市東太田4
TEL 072(867)

領収書台帳

領収書No.

58

使途項目	資料費
支払年月日	令和 4 年 2 月 4 日
月分	2 月分
支払金額(領収書の額)	660 円
政務活動対象額	660 円
按分後等計上額	660 円
内 容	書籍代「潮」3月号
備 考	

領収書等貼付欄

領 収 書

上野 尚子 様

領収日 2022年02月04日

領収書No. 0033566433

(伝票 No. 0033566433)

¥ 6 6 0 -

(内 (10%) 税抜 ¥600- 消費税 10% ¥60-)
(内 (8%) 税抜 ¥0- 消費税 8% ¥0-)
上記消費税 60円を含みます

注) §は軽減税率 (8%) 適用商品

但し、書籍代として

上記正に領収いたしました 扱者 072-844-9000
枚方 蔦屋書店
大阪府枚方市岡東町12-2

領 収 書

上野 尚子 様

領収日 2022年02月04日

領収書No. 0033566433

(伝票 No. 0033566433)

¥ 6 6 0 -

(内 (10%) 税抜 ¥600- 消費税 10% ¥60-)
(内 (8%) 税抜 ¥0- 消費税 8% ¥0-)
上記消費税 60円を含みます

注) §は軽減税率 (8%) 適用商品

但し、書籍代として

上記正に領収いたしました 扱者 072-844-9000
枚方 蔦屋書店
大阪府枚方市岡東町12-2

潮

3

THE USHIO[うしお]
March, 2022

1961年11月22日第3種郵便物承認
2022年3月1日発行
毎月1回1日発行 通巻757号
<https://www.ushio.co.jp>

特別企画

11年目の 3・11

金菱 清／佐藤翔輔／笹原留似子

ルポ

苦しみの果てに見えてきた 進化と課題——ドキュメント箱根駅伝

酒井政人



第3種郵便物承認

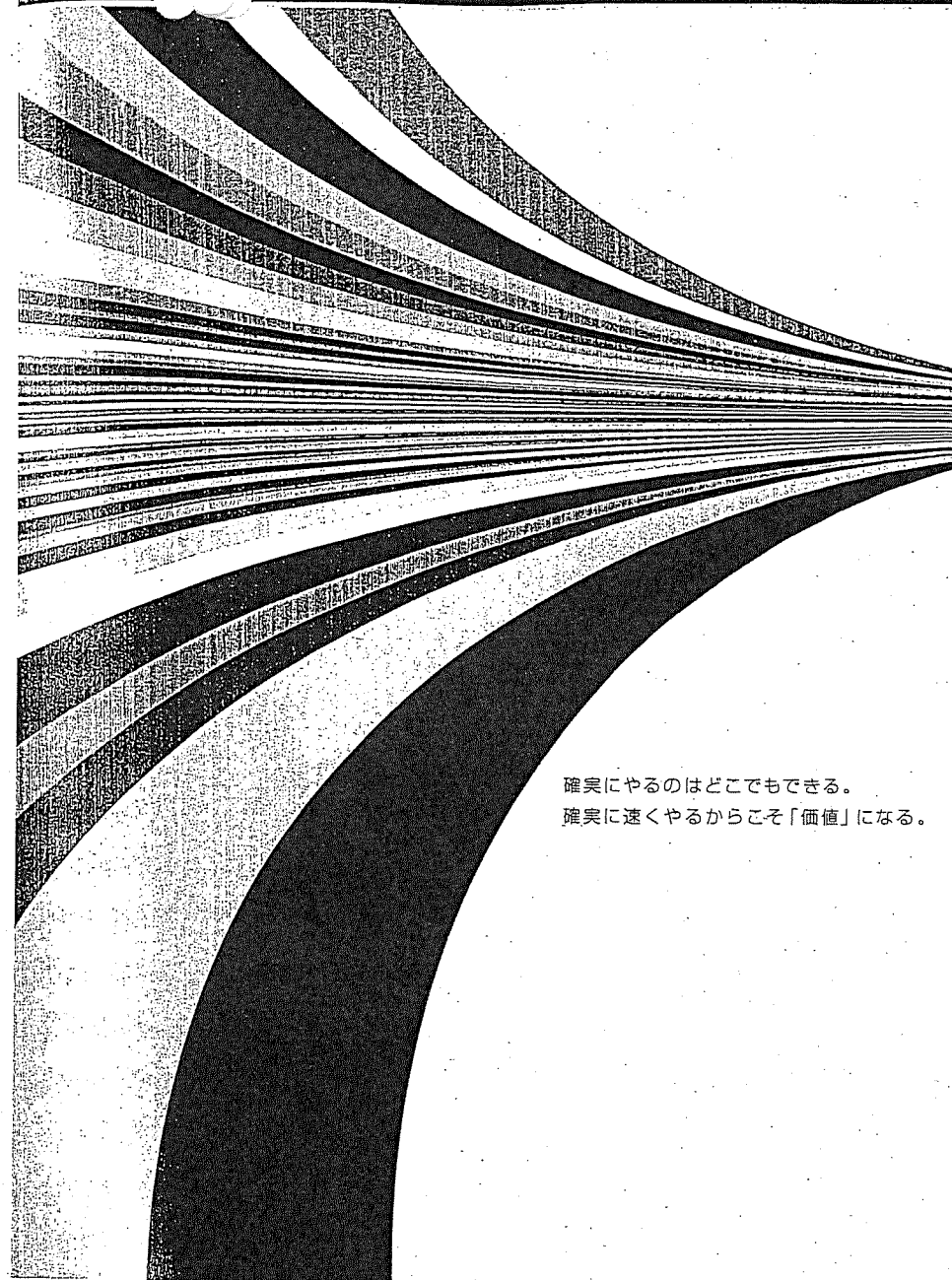
刊 川田町 第15号

発行所 株式会社潮田出版 編集人 潮田信男 発行人 潮田信三

定価 660円(本体600円)

SMBC

SMBCグループ



確実にやるのはどこでもできる。
確実に速くやるからこそ「価値」になる。

三井住友銀行

雑誌01801-3

©USHIO SHUPPANSHA
Printed in Japan 2022



4910018010327

00600

領 収 書 台 帳

領収書No.

59

使途項目	資料費
支払年月日	令和 4 年 1 月 28 日
月分	1 月分
支払金額(領収書の額)	4,400 円
政務活動対象額	4,400 円
按分後等計上額	4,400 円
内 容	新聞代
備 考	

領収書等貼付欄

 領 収 書

区域 041 全戸 0646 お問合せ No 46472

お名前 上野 たか子 様

長尾 家具町 4-3-7

4 年 1 月分 振替

銘	柄	部数	本体	消費税	合計
1	読売新聞 消費税込	1			4,400
2					
3					
合 計					4,400 円

◇左記の通り領収しました

日総

領収日 2022 年 / 月 28 日
QRコードに関するお問い合わせ
先 0570-043435

Y C 枚方長尾
枚方市長尾家具町 4-1-3

TEL 072-856-4930



領 収 書 台 帳

領収書No.

60

使途項目	資料費	
支払年月日	令和 4 年 2 月 28 日	
月分	2 月分	
支払金額(領収書の額)	4,400 円	
政務活動対象額	4,400 円	
按分後等計上額	4,400 円	
内 容	新聞代	
備 考		

領収書等貼付欄



領 収 書

区域041

全戸 0646

お問合せNo 46472

お名前 上野 たか子 様
長尾 家具町4-3-7

4年 2月分 振替

銘 柄	部 数	本 体	消費税	合 計
1 読売新聞 消費税込	1			4,400
2				
3				
合 計				4,400 円

◇左記の通り領収しました

領収日 2022年 2月28日

QRコードに関するお問い合わせ
先 0570-043435

日 総

Y C枚方長尾
枚方市長尾家具町4-1-3

TEL072-856-4930



領 収 書 台 帳

領収書No.

61

使途項目	資料費
支払年月日	令和 4 年 3 月 6 日
月分	3 月分
支払金額(領収書の額)	660 円
政務活動対象額	660 円
按分後等計上額	660 円
内 容	書籍代「潮」4月号
備 考	

領収書等貼付欄

領 収 書

上 野 尚 子 様

領収日 2022年03月06日

領収書No. 0033572497

(伝票 No. 0033572497)

¥ 6 6 0 -

(内 (10%) 税抜 ¥600- 消費税 10% ¥60-)
(内 (8%) 税抜 ¥0- 消費税 8% ¥0-)
上記消費税 60円を含みます
注) §は軽減税率 (8%) 適用商品

但し、書籍代として

上記正に領収いたしました 扱者 〇〇〇〇
枚方 蔦屋書店 072-844-9000
大阪府枚方市岡東町12-2

領 収 書

上 野 尚 子 様

領収日 2022年03月06日

領収書No. 0033572497

(伝票 No. 0033572497)

¥ 6 6 0 -

(内 (10%) 税抜 ¥600- 消費税 10% ¥60-)
(内 (8%) 税抜 ¥0- 消費税 8% ¥0-)
上記消費税 60円を含みます
注) §は軽減税率 (8%) 適用商品

但し、書籍代として

上記正に領収いたしました 扱者 〇〇〇〇
枚方 蔦屋書店 072-844-9000
大阪府枚方市岡東町12-2

潮

特別企画

日本再生への 端緒

芳野友子／田原総一郎／足達英一郎／西田実仁

シニアのための「生き生き」講座

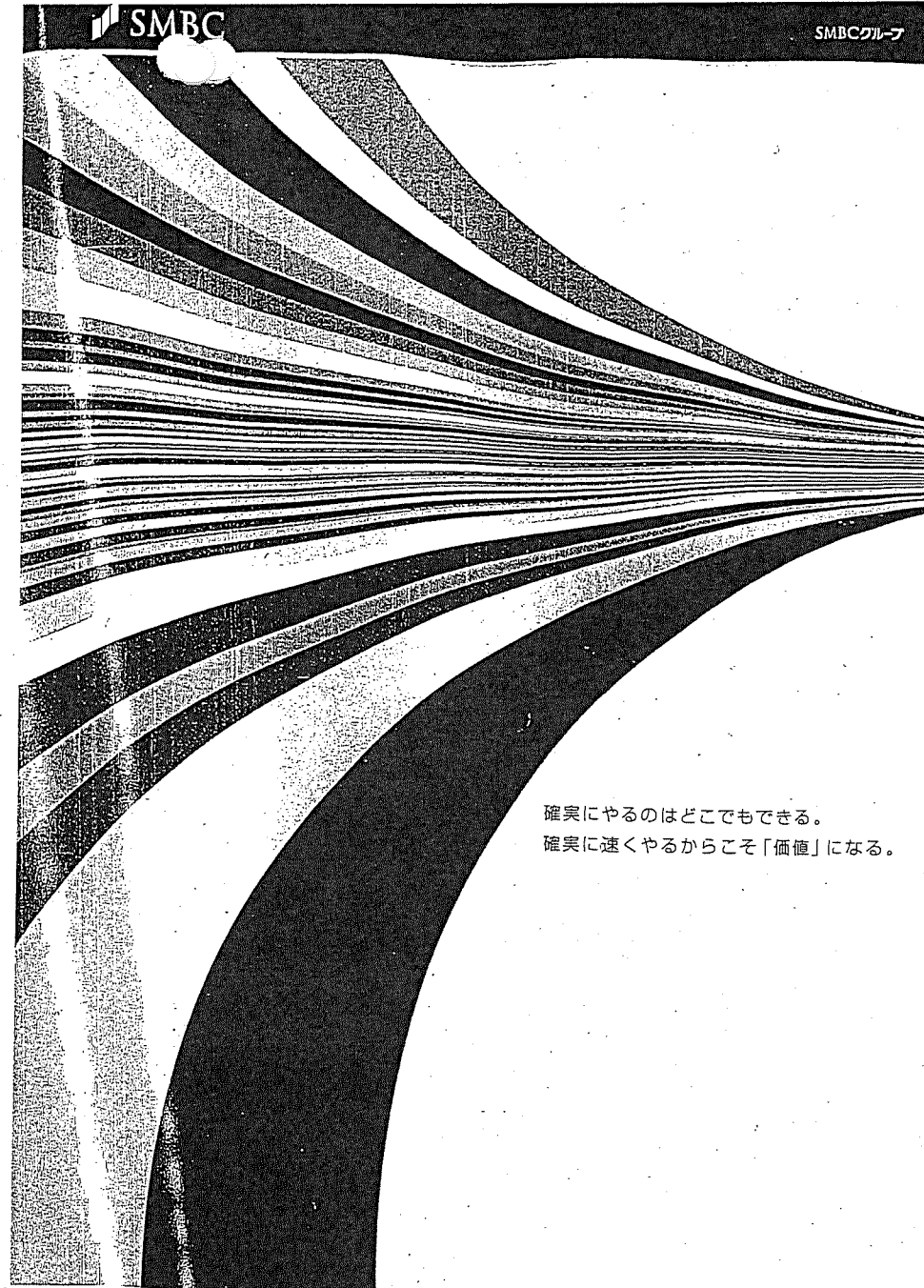
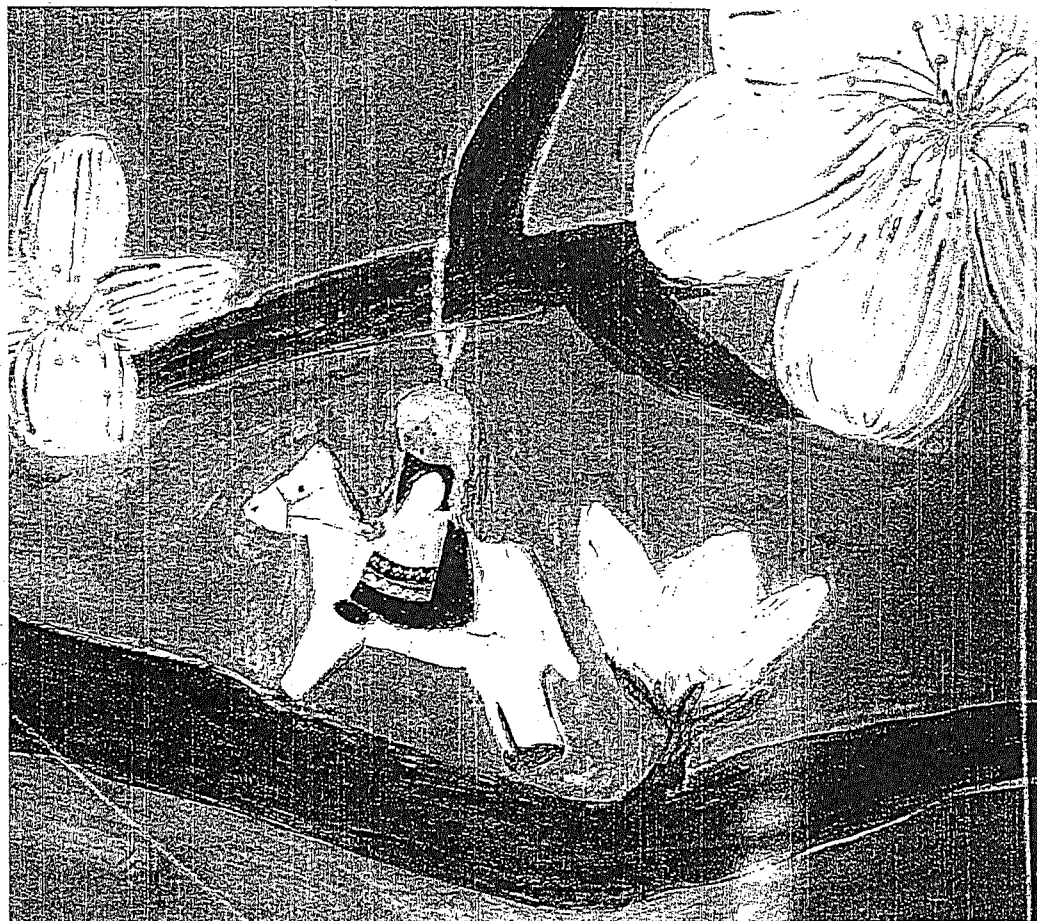
心も体も若返る「音読」を、
始めてみませんか？

寺田理恵子

4

THE USHIO[うしお]
April, 2022

1961年11月22日第3種郵便物承認
2022年4月1日発行
毎月1回1日発行 通巻758号
<https://www.ushio.co.jp>



確実にやるのはどこでもできる。
確実に速くやるからこそ「価値」になる。

三井住友銀行

雑誌01801-4
©USHIO SHUPPANSHA
Printed in Japan 2022



4910018010426
00600

領収書台帳

領収書No.

62

使途項目	事務費
支払年月日	令和 4 年 3 月 20 日
月分	3 月分
支払金額(領収書の額)	714 円
政務活動対象額	238 円
按分後等計上額	238 円
内 容	文具(ボールペン、シャーペン芯) 1/3計上
備 考	

領収書等貼付欄

2022年03月20日(日)

領 収 証 様
上 野 尚 子
¥ 7 1 4 -

上記正に領収しました(消費税等 64円を含みます)
※明細の*印は軽減税率(8%)適用商品です

但し
〒614-8294 京都府八幡市欽明台北3-1
ホームセンタームサシ 京都八幡店 075-981-0634
財布等で保管戴く場合は、印刷面を内側に折って保管願います。

担当者
0004-6554-3912

2022年03月20日(日)

領 収 証 様
上 野 尚 子
¥ 7 1 4 -

上記正に領収しました(消費税等 64円を含みます)
※明細の*印は軽減税率(8%)適用商品です

但し
〒614-8294 京都府八幡市欽明台北3-1
ホームセンタームサシ 京都八幡店 075-981-0634
財布等で保管戴く場合は、印刷面を内側に折って保管願います。

担当者
0004-6554-3912

領 収 書 台 帳

領収書No.
63

使途項目	事務費	
支払年月日	令和 4 年 3 月 20 日	
月分	3 月分	
支払金額(領収書の額)	2,633 円	
政務活動対象額	877 円	
按分後等計上額	877 円	
内 容	文具 (インク代) 1/3計上	
備 考		
領収書等貼付欄		

発行日:2022年03月20日

領収書

管理No. 0994-407-0004079

伝票No. 0994-407-185881

上野尚子 様

¥2,633 — (内消費税 ¥239)

但しインク代 代として。

支払内訳
コード

¥2,633

10%対象

¥2,633(内消費税

¥239)

上記の金額正に領収いたしました。

株式会社ヤマダデンキ
群馬県高崎市栄町1-1

印紙税申告納
付につき高崎
税務署承認済

※印刷面を内側に折って保管願います。

B0994407185881B

発行日:2022年03月20日

領収書

管理No. 0994-407-0004079

伝票No. 0994-407-185881

上野尚子 様

¥2,633 — (内消費税 ¥239)

但しインク代 代として。

支払内訳
コード

¥2,633

10%対象

¥2,633(内消費税

¥239)

上記の金額正に領収いたしました。

株式会社ヤマダデンキ
群馬県高崎市栄町1-1

印紙税申告納
付につき高崎
税務署承認済

※印刷面を内側に折って保管願います。

B0994407185881B

領 収 書 台 帳

領収書No.

64

使途項目	広聴費	
支払年月日	令和 4 年 3 月 23 日	
月分	3 月分	
支払金額(領収書の額)	1,400 円	
政務活動対象額	1,400 円	
按分後等計上額	1,400 円	
内 容	市政報告会 会場費	
備 考		
領収書等貼付欄		

枚方市立生涯学習市民センター使用許可書

2022年 3月23日

(団体名) 輝きグループ

申請者 氏 名 上野 尚子 様

電 話 072 - 392 - 3907

(使用者ID番号 XXXXXXXXXX)枚方市立御殿山生涯学習美術センター・図書館、
菅原生涯学習市民センター・図書館指定管理者
枚方まなびつながりプロジェクト

次のとおり使用を許可します。

施 設 名	菅原生涯学習市民センター		
使 用 者	団 体 名	輝きグループ	
	代 表 者	氏 名	上野 尚子
		住 所	〒573-0102 大阪府枚方市長尾家具町4-3-7
使 用 日 時	2022年 3月23日(水曜日) 17:30~21:00		
使 用 施 設	交流室		
備 考	☐ 物品の販売・展示 ☐ 広告物の展示・配布 ☐ 飲 食 ☐ アンケート収集・署名活動 ☐ 入場料 ()		
施 設 使 用 料	使用料	1,400 円	[減免の有無] 無
	減免額	0 円	納付額 1,400 円
施設附属設備	40型液晶TV・DVDデッキ (1台 (17:30~21:00)		
附属設備使用料	使用料	0 円	[減免の有無] 無
	減免額	0 円	納付額 0 円
納付総額	金	1,400 円	
上記の金額を領収しました。			
2022年 3月23日			
枚方市立生涯学習市民センター・図書館指定管理者 枚方まなびつながりプロジェクト 印			

※ 会場の使用を中止されるときは、菅原生涯学習市民センターに連絡をして手続きをして下さい。

(050-7102-3141)

領 収 書 台 帳

領収書No.

65

使途項目	資料費	
支払年月日	令和 4 年 3 月 28 日	
月分	3 月分	
支払金額(領収書の額)	4,400 円	
政務活動対象額	4,400 円	
按分後等計上額	4,400 円	
内 容	新聞代	
備 考		

領収書等貼付欄

 領 収 書 区域 041 全戸 0646 お問合せNo 46472

お名前 上野 たか子 様
長尾 家具町4-3-7

4年 3月分 振替		銘 柄	部 数	本 体	消 費 税	合 計	◇左記の通り領収しました
1	読売新聞 消費税込		1			4,400	
2							
3							
合 計						4,400 円	

領収日 2022年 3月 28日

QRコードに関するお問い合わせ
先 0570-043435

日 総

YC枚方長尾
枚方市長尾家具町4-1-3

TEL072-856-4930



領 収 書 台 帳

領収書No.
66

使途項目	会派共用費	
支払年月日	令和 4 年 3 月 31 日	
月分	4～3月分	
支払金額(領収書の額)	49,663 円	
政務活動対象額	49,663 円	
按分後等計上額	49,663 円	
内 容	会派共用費	
備 考		
領収書等貼付欄		

枚方市議会議員

上野 尚子 様

会 派 共 用 費 受 領 書

個人負担額合計額	百万	十万	万	千	百	十	円
	金		4	9	6	6	3

上記の額を会派共用費として受領したことを証明します。

令和 4 年 3 月 31 日

会派名 公明党

代表者 上野 尚子

