

心のサポーター養成研修

参加無料
定員80名
(要申込)

大切な人に「つらい」「苦しい」と言われたとき、あなたはどのようにしますか？

メンタルヘルスやこころの病気に関する正しい知識を身に付け、家族や同僚など身近な人をサポートする「心のサポーター」になりませんか。



講義を修了した受講者には「心のサポーター認定証」を発行します

開催日：令和8年3月11日(水)
時間：14:00～16:00 (受付 13:30～)
対象者：枚方市民
会場：ラポールひらかた4階 大研修室

- 申込方法：完全予約制 (先着80名)
令和8年3月3日(火) 9:00～ ※定員に達し次第終了
- 下記QRコードで受付開始



申し込み完了後、登録されたメールアドレス宛に自動受付メールが届きます。
(届かない場合は、メールアドレスをご確認下さい)

NIPPON COCORO ACTIONは
こころの不調に悩む人をサポートする「心のサポーター」
を日本全国に広げていく取り組みです。
主催：枚方市・厚生労働省 実施：枚方市



NIPPON
COCORO
ACTION

枚方市保健所 保健医療課

「枚方市いのち支える行動計画 (自殺対策計画)」推進事業

TEL 072-807-7623 / FAX 072-845-0685