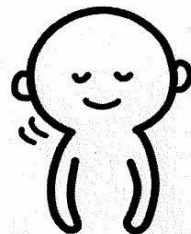


心のサポーター養成研修

参加無料
定員80名
(要申込)

大切な人に「つらい」「苦しい」と言われたとき、あなたはどのようにしますか？

メンタルヘルスやこころの病気に関する正しい知識を身に付け、家族や同僚など身近な人をサポートする「心のサポーター」になりませんか。



講義を修了した受講者には「心のサポーター認定証」をお渡しします

開催日：令和8年12月18日(金)
時間：14:00～16:00 (受付 13:30～)
対象者：枚方市民
会場：ラポールひらかた4階 大研修室

- ・申込方法：事前申込制（先着80名）
令和8年12月1日（火）9：00～受付開始
- ・下記QRコードよりお申し込みください ※定員になり次第締切



申し込み完了後、登録されたメールアドレス宛に自動受付メールが届きます。
(届かない場合は、メールアドレスをご確認下さい)

NIPPON COCORO ACTIONは

こころの不調に悩む人をサポートする「心のサポーター」を日本全国に広げていく取り組みです。

主催：枚方市・厚生労働省 主管：枚方市



NIPPON
COCORO
ACTION

枚方市保健所 保健医療課

「枚方市いのち支える行動計画（自殺対策計画）」取組事業

TEL 072-807-7623 / FAX 072-845-0685