

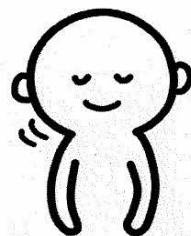
オンライン開催
(Webex)

参加無料
定員30名
(要申込)

心のサポーター養成研修

大切な人に「つらい」「苦しい」と言われたとき
あなたはどのようにしますか？

メンタルヘルスやこころの病気に関する正しい知識を
身に付け、家族や同僚など身近な人をサポートする
「心のサポーター」になりませんか。



講義を修了した受講者には「心のサポーター認定証」を発行します

開催日：令和7年10月30日(木)
時間：14:00～16:00
対象者：枚方市民
参加方法：オンライン(Webex)開催

- ・資料送付等のため、パソコンメールアドレス等が必要です。
(携帯のキャリアメール等では受け取りができない場合がございます)
- ・当日受講確認及びグループワークがありますので、カメラ付きパソコン等でご参加ください。

- ・申込方法：完全予約制（先着30名）
令和7年10月1日（水）9：00～ ※定員に達し次第終了
- ・下記QRコードで受付開始

URL：<https://logoform.jp/form/H276/199623>



- ①申し込み完了後、登録されたメールアドレス宛に
自動受付メールが届きます。
- ②前日までに研修参加用URLを送付します。

（前日までにメールが届かない場合は、保健医療課までご連絡ください。）

NIPPON COCORO ACTIONは
こころの不調に悩む人をサポートする「心のサポーター」
を日本全国に広げていく取り組みです。
主催：枚方市・厚生労働省 実施：枚方市



枚方市保健所 保健医療課

「枚方市いのち支える行動計画（自殺対策計画）」推進事業

TEL 072-807-7623 / FAX 072-845-0685