

# 今日からできる SDGs ! Let's アクション !

※以下はあくまでも一例です。みなさんが納得して自ら行動を起こすことが大切です。



- ・貧困について考えよう
- ・寄付活動など貧困問題の解決に向けた取り組みに参加しよう



- ・身近な差別をなくそう
- ・困っている人に積極的に声をかけよう



- ・食材は必要な分だけ購入しよう
- ・すぐに使用する食材等は、手前からとろう (賞味期限の近いものから購入する)



- ・ごみの正しい分別、廃棄をしよう
- ・住んでいる地域のハザードマップを確認しよう



- ・手洗い、うがいを習慣化しよう
- ・栄養バランスの取れた食事をしよう
- ・献血に協力しよう



- ・エシカル消費を心がけよう
- ・物は大事に長く使おう
- ・捨てる前にリサイクルを考えよう



- ・周りの人に自分の知識や経験を伝えよう
- ・多くの人の意見を聞き、学びあおう



- ・エアコンの温度は夏は高め、冬は低めに設定しよう
- ・荷物の配達は日時指定しよう



- ・家庭での役割を見直そう
- ・だれもが育休を取得できるようにしよう



- ・マイボトル、マイバックを持参しよう
- ・詰め替え専用商品を購入しよう
- ・ごみは必ず持ち帰ろう



- ・節水を心がけよう
- ・お風呂のシャワーを使い過ぎないようにしよう



- ・植林をしよう
- ・紙の資料を減らそう
- ・間伐材を使用した製品を買おう



- ・電気のつけっぱなしには注意しよう
- ・クリーンエネルギーをできるだけ利用しよう (太陽光発電など)



- ・地域の見守り活動に参加しよう
- ・ニュースや新聞をみて世界で何が起きているのかを知ろう



- ・フェアトレード商品を買おう
- ・ワークライフバランスを考えて働こう



- ・SDGs の達成に向けて皆で取り組もう
- ・ボランティア活動や地域の活動に積極的に参加しよう



- ・デジタル化の理解を深めよう
- ・新しいことにチャレンジしよう



人とまち、その未来の笑顔に  
つなげていくため、わたしたちは行動する

