

# ほけんだより

がつごう  
4月号  
進級おめでとう☆号

令和4年4月8日(金)

枚方市立第一中学校 保健室



2・3年生の皆さん、進級おめでとうございます🌸

ようごきょうゆ かみや えりか  
養護教諭の神谷絵里加です。

こんねんど ほけんしつ  
今年度、保健室から、みなさんが充実した中学校生活を送れるように、身体や心の健康についてサポートしていきます。

どうぞよろしくお願ひします。

はじまりには、やっぱり笑顔です♪ 心機一転、新しい気持ち

を大切に、体調には十分気をつけてスタートしましょう。

定期健康診断が始まります！

R4年度 定期健康診断 日程				
日 時	検 診 項 目	Dr.	対 象 学 年	
4月 8日(金)	2・3時間目	成長測定(身長・体重・視力・聴力)		全学年(聴力は1・3年)
12日(火)	朝9時までに提出	尿検査(1次)		全学年
13日(水)	朝9時までに提出	尿検査(1次)		
	14:00~	耳鼻科検診	岩井先生	1年生
14日(木)	13:30~	内科検診	吉田先生 佐藤先生	1年生
18日(月)	13:30~	眼科検診	南先生	
20日(水)	9:00~	省略心電図		1年生・転入生
21日(木)	13:30~	内科検診	吉田先生 佐藤先生	3年生
25日(月)	13:30~	眼科検診	南先生	
26日(火)	13:30~	眼科検診	南先生	1年生
28日(木)	朝9時までに提出	尿検査(2次)		対象者のみ
5月 12日(木)	13:30~	内科検診	吉田先生 佐藤先生	2年生
17日(火)	朝9時までに提出	尿検査(3次)		
	11:00~	12誘導心電図		対象者のみ
	2日(木)	朝9時までに提出	尿検査(予備)	対象者のみ
6月 16日(木)	8:45~	歯科検診	山中先生	3年生+1年生2クラス
30日(木)	8:45~	歯科検診	石原先生	2年生+1年生3クラス
日時未定		心臓二次 医師検診		対象者のみ

## 保護者のみなさまへ

さくねんど しんがた かんせんしゅう りゅうこう なかほんこう かんせんたいさく  
昨年度から、新型コロナウイルス感染症が流行する中、本校でも感染対策のため  
の対応をしております。お子様の生活や健康面で、ご不安などありましたら、いつで  
も学校までご相談ください。

また、枚方市教育委員会の方針に基づき、本校でもガイドラインに準じて対応さ  
せていただきます。

つきましては、ご家庭でお子様の健康観察を行ってください。

毎朝の検温をし、発熱・咳・のどの痛み・味覚嗅覚症状など、諸症状についても  
確認をよろしくお願いいたします。自宅を出る前に検温し、登校時に、各担任まで  
体温を報告してください。(体温の報告方法は Ipad を活用し、『Google form』で  
入力させていただきます。)

また、発熱(37.5度以上)・風邪症状などの症状がある場合は、無理に登校させず  
に、必要であれば関係機関に相談するなどの対応をお願いいたします。

### 一般的なお問い合わせなどはこちら

その他、ご自身の症状に不安がある場合など、一般的なお問い合わせについて  
は、次の窓口にご相談ください。

○相談窓口 電話 072-841-1253  
FAX 072-841-2470  
受付時間 平日9:00~17:30

○ひらかた健康ホットライン24 (24時間)  
電話：0120-513-080 (※枚方市民のための相談ダイヤルです)

最新情報はこちら

枚方市 FAQ 及びホームページ

「新型コロナウイルス感染症について」

<https://www.city.hirakata.osaka.jp/0000029172.html>



- ☆ 内科 吉田 潤 先生 佐藤 正博 先生
- ☆ 歯科 石原 健也 先生 山中 杉郎 先生
- ☆ 眼科 南 政宏 先生
- ☆ 耳鼻科 岩井 浩治 先生
- ☆ 薬剤師 越田 直美 先生



## 健康診断について...

\* 学校で行う健康診断には、2つのねらいがあります。

① 学習や運動などの日常生活を送る上で、注意すべきことがないかスクリーニングする。

学校で行う健康診断は、問題のあるものをふるいわけするスクリーニングです。「問題または疑いがある」という結果が出た時は、病院などの医療機関でより詳しい検査を受け、どこがどの程度問題なのかを診てもらうことが必要です。

② 自分自身の体のことを知り、自分の体に興味を持つ機会にする。

自分自身の体のことを知り体に興味をもつということは、自分の体に合わせてより健康に生活していく力を育てます。体調の良し悪しを自分で見分けることができるようになるために、健康診断を自分の体を見つめなおすよい機会にしてください。

4月から6月にかけて、いろいろな検診があります。「受けられなかった」ということがないように、日程を確認しておきましょう。

あいさつ  
しっかり挨拶をして、  
診ていただきますよう。

## 保護者の方へ ☆「保健カード」他、書類記入のお願い☆

4月8日から、定期健康診断が始まります。保健カード・各問診票に記入し、提出をお願いします。

本校では、学校でのお子様の生活で心身の健康面や生活面で気になる点などを把握させていただき、学校から医療機関へ搬送する災害が起こった際に活用させていただき、『保健カード』を活用しております。つきましては、『保健カード』には、新学年の欄に記入していただいたとき、追加修正等も記入をお願いします。

学校生活でのお子様の健康管理に必要なため、お手数をおかけしますが、極力、記入もれの無いようによりよくお願いします。

2・3年生のみなさん、保護者のみなさまへ。  
保健室から配布物があります！

## 配布物

- ① 保健カード(学年色の厚紙用紙)
- ② 結核健診問診票
- ③ 運動器健診調査問診票
- ④ 眼科検診問診票
- ⑤ ほけんだより (このプリントです。)

## 回収物

- ① 保健カード (新学年の欄に記入)
- ② 結核健診問診票
- ③ 運動器健診調査問診票
- ④ 眼科検診問診票

提出締め切り；

4月11日(月)

(封筒に入れて提出)