

## 子育て

## くずは子育てひろば

親子での手遊びや座談会など子育て世代の交流。▼日時など 6月13日(月)午前10時～11時、楠葉生涯学習市民センター。対象は就園前児と保護者(保護者1人につき子ども1人まで)。無料。▼申込 6月2日午前10時から同センターへ。電話可。先着8組。

問 楠葉生涯学習市民センター ☎050・7102・3131、FAX 8555・4971

## 子育て井戸端会議

子育ての悩みを気軽に話し合い。▼日時など 6月16日(木)午前10時～正午、菅原生涯学習市民センター。無料。▼申込 6月1日午前10時から電話またはファクス(氏名・電話番号、イベント名を明記)で同センターへ。先着10人。

問 菅原生涯学習市民センター ☎050・7102・3141、FAX 866・8820

## ユウカリ子育てルーム

親子で楽しく手遊び・ふれあい遊び・七夕飾り作り。▼日時など 6月17日(金)午前10時～11時30分、南部生涯学習市民センター。対象は0歳～3歳

の子どもと保護者。参加費子ども1人100円。▼申込 6月6日午前10時から電話で同センターへ。先着10組。

問 南部生涯学習市民センター ☎050・7102・3143、FAX 860・0501

プレママCOMMUNITY  
1歩2歩3歩

もうすぐ始まる赤ちゃんとの生活に向けて、妊娠期からの子育て仲間作りや地域の情報収集。▼日時など



1歩目 6月25日(土)・7月4日(月)午前10時30分～正午、広場さぷり。対象は第1子妊娠中の人。無料。▼申込 随時受け付け。専用フォーム(右記コード)で広場さぷりへ。電話(☎807・5336)可。先着各4人。

問 私立保育幼稚園課 ☎841・1471、FAX 841・4319

## マタニティカフェ

妊婦さんと産後ママのおしゃべり場。ママ友作りのきっかけに。サプリ村野学校。▼日時など 6月19日(日)午前9時30分～11時30分、サプリ村野。対象は妊娠中の人と産後1年以内の人。参加費300円。▼申込 6月2日午前9時から電話またはファクス・電子メールに氏名・電話番号、講座名を書いてひらかた市民活動支援センタ

へ。先着20人。

問 ひらかた市民活動支援センター ☎805・3537、FAX 805・3532、info@hikatanpo-c.net

児童手当・特例給付の支給  
現況届は原則提出不要に

2月～5月分の児童手当・特例給付を6月10日(金)に口座に振り込みます。なお、令和4年度から児童手当の制度が一部変わり、毎年6月に提出していた現況届が原則提出不要になりました。別居監護などで提出が必要な人は年金児童手当課から5月末に現況届の案内を送付します(提出期限は6月末)。

問 年金児童手当課 ☎841・1408、FAX 841・3039

こんにちは赤ちゃん訪問  
家庭訪問員を募集

生後4カ月までの乳児のいる家庭を訪問し、育児に関する不安や悩みなどの傾聴、子育て支援に関する情報提供などを行います。対象は家庭訪問と年3回の研修に参加でき、保健師・助産師・看護師、保育士資格を持つ人か、子ども家庭サポーターやひらかた子育てサポーターなど子育て支援の経験がある人。1件当たり1500円を支給(交通費含む)。登録期間は11月1日から来年3月31日(更新あり)。面接で若干名。▼事業説明会・面接 7月7

## 新型コロナウイルス対策

## ひとり親等のための休業手当金を支給

新型コロナウイルス感染症に係るひとり親等のための休業手当金を支給しています。対象は児童扶養手当の受給世帯またはひとり親医療証の交付を受けている世帯で、4月1日～6月30日に就学前施設や小学校などの閉鎖や児童の感染などに伴い、休業を余儀なくされた人。申請期限は4月・5月分＝6月30日、6月分＝7月29日まで。

問 年金児童手当課 ☎841・1408 FAX 841・3039、  
医療助成課 ☎841・1359 FAX 841・3039

日(休)午後1時30分～3時または8日(金)午前10時～11時30分、ラポールひらかた。▼申込 6月10日～24日に電話またはファクスで社会福祉協議会(☎807・3017、FAX 845・1892)へ。新人研修は8月25日(木)午前9時30分～午後4時。

問 私立保育幼稚園課 ☎841・1471、FAX 841・4319



## 子だくさんの会

多胎児を子育て中の人同士で気軽に情報交換。親子で参加可。▼日時など  
6月23日(木)午前10時～正午、菅原生涯学習市民センター。無料。▼申込  
6月1日午前10時から電話またはファクス(氏名・電話番号、イベント名を明記)で同センターへ。先着6組。  
●菅原生涯学習市民センター ☎050・7102・3141、☎866・8820

## 保健センター母子保健課

☎840・7221  
☎840・4496

## 乳幼児健康相談

身体計測や保健師・管理栄養士による育児相談。保健センターでの実施日は歯科衛生士による歯科相談も。▼日時など  
(1)6月9日(木)(2)23日(木)保健センター(3)14日(火)津田生涯学習市民センター(4)29日(水)蹉跎生涯学習市民センター。いずれも午前10時～11時。無料。母子健康手帳・バスタオル持参。歯科相談希望の人は歯ブラシ持参。▼申込  
(1)(3)受付中(2)(4)6月1日から市ホームページにある予約システムで同センターへ。

## 妊婦オンライン相談

妊娠中から産後の不安や悩みなどを



## ファミリーサポートセンター

一時的に子どもを預かったり送迎をしたりする有償ボランティアの会員組織です。

### ◆提供会員養成講座

地域の子育て家庭を応援する提供会員になるための養成講座。子どもとの関わり方や事故予防、子育て支援について学びます。▶日時など  
(1)6月22日(水)ラポールひらかた(2)28日(火)(3)7月1日(金)サプリ村野。全3回。いずれも午前10時～午後3時30分。対象は子育て経験や保育・教育の実務経験のある人。無料。▶申込  
6月2日午前10時から電話で同サポートセンター(☎805・3522)へ。先着20人。詳細は同サポートセンターへお問い合わせを。

### ◆依頼会員出張登録会

サポートを受けたい人(依頼会員)の出張登録会。対象はおおむね生後3カ月～小学6年生の子どもがいる人。妊娠中の人も登録可。▶日時など  
6月21日(火)津田生涯学習市民センター・25日(土)ラポールひらかた。いずれも午前10時～11時。保育あり(生後4カ月以上。要予約。先着各5人)。▶申込  
6月2日午前11時から電話で同サポートセンター(☎805・3522)へ。登録希望者は保護者の顔写真(縦3cm×横2cm)2枚・印鑑持参。無料体験クーポンの申請希望者(対象は2歳未満の子どもの保護者)は母子健康手帳など子どもの氏名、生年月日が確認できる書類の写しを持参。

●私立保育幼稚園課

☎841・1471、☎841・4319

## 離乳食・幼児食相談会

保健師に相談できます。▼日時など  
6月23日(木)午前10時30分～11時30分。1回30分。対象は妊娠中の人とその家族。無料。▼申込  
6月1日から市ホームページの予約システムで同センターへ。詳細は市ホームページ参照。  
管理栄養士による個別の相談会。▼日時など  
(1)7月19日(火)午後1時～4時30分、保健センター(2)12日(火)午前9時15分～11時45分、北部リーフ。1回30分。無料。母子健康手帳持参。▼申込  
受付中。電話で(1)同センター(専

## 離乳食講習会

用 ☎847・3750 (2)北部リーフ(☎851・1220)へ。先着(1)7人(2)5人。  
離乳食の話と簡単な体験。場所はいずれも保健センター。無料。保育あり(生後14カ月(2)8カ月以降。先着各16人)。ひらかたポイント対象事業。▼日時など  
(1)ぴよぴよ(生後5カ月～8カ月頃) 7月13日(水)・26日(火)午後1時45分～3時30分。対象は生後4カ月～8カ月頃の子どもの保護者。(2)ステップアップ(生後9カ月～18カ月頃) 7月8日(金)午後1時45分～3時30分。対象は生後8カ月～18カ月頃の子どもの保護者。▼申込  
6月15日から市ホームページの予約システムで同センターへ。先着各16人。

## 子育て講演会

みんなで子育て・赤ちゃんからの防災。▼日時など  
6月30日(木)午後2時～3時、オンライン開催。対象は産後1年未満の人やその家族。無料。▼申込  
6月1日～22日に市ホームページの予約システムで同センターへ。先着20組。詳細は市ホームページ参照。

子育て・教育

高齢者

健康・福祉

スポーツ

安全安心

税・保険

環境・まちづくり

産業求人・就労

催しなど

その他

## 英語で遊ぼう

英語で絵遊びや絵本の読み聞かせ。  
サプリ村野学校。▼日時など 6月23日(木)午後1時～2時、サプリ村野。対象は6歳以下の子どもと保護者。参加費500円。▼申込 6月22日午前9時から電話またはファクス・電子メールに氏名・電話番号、講座名を書いてひらかた市民活動支援センターへ。先着6組。

① ひらかた市民活動支援センター ☎ 805・3537、☎ 805・3532、✉ info@hirakatapo-net

## 1人目子育て中のママ向けベビープログラム

赤ちゃんのかかわり方を学び、母親同士で語り合い。▼日時など 7月5日～26日の毎週火曜午後1時45分～3時45分、ラポールひらかた。全4回。対象は令和4年1月6日～5月5日生まれの第1子と母親。テキスト代1000円。▼申込 6月22日～23日にファミリポートひらかた(☎・☎ 850・4400)にある申込書(市ホームページから取り出し可。市役所別館5階私立保育幼稚園課にもあり)を郵送で〒573-1155招提南町2-50-1ファミリポートひらかたへ。電話・専用フォーム(右記コード)



## 教 育

### 令和4年度 枚方市奨学生の募集

対象は令和4年度に学校教育法に規定する高等学校・中等教育学校(後期課程)・特別支援学校高等部・高等専門学校・専修学校(修業年限3年以上の高等課程)・各種学校のうち教育委員会が特に認めるもの(高等学校に準ずる外国人学校)に在学し、経済的理由で修学困難な市内在住の人(本人が市内在住でなくても学費負担者が市内在住なら可)。国公立は月額4500円、私立は月額6500円を年2回に分けて口座振り込み。選定は住民税課税標準額の低い順に予算の範囲内で行い、本人宛に選定結果を郵送で通知します。ただし、府が実施している「国公立高等学校等奨学のための給付金」「私立高等学校等奨学のための給付金」の対象者は選定の対象外。▼申込 6月1日～30日に(1)奨学生願書・口座振替依頼書(輝きプラザきらら4階学校支援課、市役所別館2階地域サービス課、各支所で配布)(2)収入等に関する可。抽選でおおむね9組。詳細はファミリポートひらかたへお問い合わせを。

① 私立保育幼稚園課 ☎ 841・1471、☎ 841・4319

### 令和5年度 使用教科書展示会

証明書(父母等の令和4年度課税証明書等。無収入でも非課税の課税証明書が必要。源泉徴収票は不可)(3)令和4年4月1日以降発行の在学証明書(専修学校との連携高等学校は2校分必要)を持って学校支援課または地域サービス課、各支所へ。

① 学校支援課 ☎ 050・7105・8043、☎ 851・2187

▼日時など 法定外展示 6月2日(木)～9日(木)、法定内展示 10日(金)～25日(土)。いずれも日曜を除く午前9時30分～午後5時、教育文化センター。法定外展示は中央図書館でも開催(3日(金)を除く)。6月25日以降も一般展示あり(土・日曜、祝日を除く)。来館前に同センターへ連絡を。

② 教育研修課 ☎ 050・7102・3153、☎ 848・2960

## 高 齢 者

### 高齢者保健福祉月間 啓発標語を募集

テーマは(1)～(6)のいずれか。(1)高齢者が安心して自立した生活ができる保健・福祉のまちづくりの促進(2)高齢者を地域で支えるふれあいのネットワークの拡大(3)高齢者の知識、経験や能力

を生かした就労・社会参加・ボランティア活動の促進(4)高齢者の生きがい・健康づくりの促進(5)市民一人ひとりの理解を深め、協力して豊かな長寿社会へ(6)高齢者の人権尊重と介護問題。特選1作品に7000円、入選2作品に各2000円の商品券を贈呈。入選者は広報ひらかた・市ホームページで氏名・作品を掲載。▼申込 電子メールまたはファクスに標語と住所・氏名・年齢・電話番号を書いて長寿・介護保険課へ。郵送(〒573-8666)可。7月4日必着。1人1点。

① 長寿・介護保険課 ☎ 841・1461、☎ 844・0315、✉ kourei@city.hirakata.osaka.jp





## 地域の子育て応援イベント

保育所などでの楽しいイベントに参加しませんか。(21)を除き保護者同伴。全て無料。申し込みは電話で各問い合わせて先へ。会場は(12)を除き各問い合わせて先。

| 内 容                                                           | 対 象                                | 日時など                                                             | 申込(6月)                                           | 問い合わせ                                             |
|---------------------------------------------------------------|------------------------------------|------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------|---------------------------------------------------|
| (1)こねこねんど<br>小麦粉粘土作り                                          | 1歳半以上                              | 6月14日(火)<br>午前10時10分～11時10分                                      | 3日～7日午前10時30分～午後3時(土・日曜祝日除く)、先着10組               | 明善めぐみ園<br>(藤阪南町2)<br>☎ 851・0022                   |
| (2)季節の製作<br>あじさい作り、スタン<br>プ遊び                                 |                                    | 6月9日(木)<br>午前10時～11時30分                                          | 1日午後1時30分から<br>先着8組                              | まりも保育園<br>(春日北町4)<br>☎ 859・4201                   |
| (3)色水であそぼう！                                                   |                                    | 6月22日(水)<br>午後1時～2時30分                                           |                                                  |                                                   |
| (4)感触遊びを楽しみましょう                                               | 2歳～就園前児                            | 6月13日(月)<br>午前10時30分～11時30分                                      | 6日午後3時30分～5時、先着6組                                | 蹉跎保育園<br>(北中振2)<br>☎ 832・2601                     |
| (5)親子で絵本ひろば<br>であそぼう                                          | 就園前児、妊娠<br>中の人                     | 6月24日(金)<br>(1)午前10時～11時<br>(2)11時15分～12時15分<br>(3)午後1時30分～2時30分 | 14日午後1時～3時、<br>先着各10組                            | 中振敬愛保育所<br>(東中振1)<br>☎ 834・2331                   |
| (6)プロの美容師さんに<br>教わるカットの仕方                                     | 0歳～就園前児                            | 6月29日(水)<br>午前10時～11時30分                                         | 22日午前10時～午後3時30分、先着10組                           | ギンガ保育園<br>(村野西町4)<br>☎ 849・3388                   |
| (7)ほのぼのクラブ<br>じゃがいもほり                                         | 0歳～5歳                              | 6月9日(木)午前10時30分～<br>11時45分                                       | 3日午前10時～午後4時30分、先着6組                             | 第二光の峰保育園<br>(大峰元町1)<br>☎ 858・7799                 |
| (8)輝きっこクラブ<br>季節の製作                                           |                                    | 6月16日(木)<br>午前10時30分～11時45分                                      | 7日午前10時～午後4時30分、先着6組                             |                                                   |
| (9)えのぐ遊びを楽しもう                                                 | 0歳～就園前児                            | 6月24日(金)<br>午前10時～11時30分                                         | 1日午後1時から先着8組                                     | くずは光の子保育園<br>分園(楠葉美咲1)<br>☎ 866・8200              |
| (10)親子で七夕飾り作り                                                 | 1歳以上                               | 6月17日(金)<br>(1)午後1時～1時40分<br>(2)1時50分～2時30分                      | 3日午後1時30分から<br>先着各4組                             | 香里団地保育所地域<br>子育て支援センター<br>(香里ヶ丘2)<br>☎ 854・0255   |
| (11)赤ちゃん会<br>ふれあい遊び等<br>(1)にこにこ赤ちゃん会<br>(2)ぴよぴよ赤ちゃん会          | (1)2カ月～5カ<br>月(2)6カ月～1<br>歳未満      | (1)6月24日(金)(2)27日(月)い<br>ずれも午後1時30分～2時30<br>分                    | 7日午後1時30分から<br>先着各4組                             |                                                   |
| (12)あおぞら遊ぼう会                                                  | 乳幼児                                | 6月8日(水)午前10時15分～<br>11時ニッパーク岡東中<br>央・受付10時から(雨天中止)               | 3日午後1時30分から<br>先着10組                             | 枚方保育所地域<br>子育て支援センター<br>(東田宮1)<br>☎ 843・0611      |
| (13)あかちゃん会<br>製作・ふれあい・身体<br>測定<br>(1)ぴよぴよ広場<br>(2)かんがるー広場     | (1)7カ月～6月<br>で1歳<br>(2)2カ月～6カ<br>月 | 6月24日(金)<br>(1)午前10時～11時<br>(2)午後1時30分～2時30分                     | 14日午後1時30分から<br>先着各4組                            |                                                   |
| (14)ベビーマッサージ<br>赤ちゃんもママもリ<br>ラックス                             | 首の据わった3<br>カ月～6カ月                  | 6月8日(水)<br>(1)午前9時50分～10時30分<br>(2)10時50分～11時30分                 | 3日午後1時30分から<br>先着各6組                             | 楠葉野保育所地域<br>子育て支援センター<br>(南楠葉1)<br>☎ 851・0411     |
| (15)赤ちゃん会 ふれあ<br>いあそび・おしゃべり<br>交流など<br>(1)いちごちゃん<br>(2)めろんちゃん | (1)2カ月～6カ<br>月(2)7カ月～6<br>月で1歳     | 6月22日(水)<br>(1)午後1時30分～2時30分<br>(2)午前10時～11時                     | (1)15日(2)14日<br>いずれも午後1時30分<br>から先着各6組           |                                                   |
| (16)ママと赤ちゃんの<br>ほっこりタイム<br>これからの季節の服装<br>について考えよう             | (1)6カ月まで<br>(2)7カ月～11<br>カ月        | (1)6月13日(月)(2)27日(月)<br>午後1時15分～2時15分                            | 2日午前9時30分から、<br>先着各6組                            | ファミリーポート<br>ひらかた<br>(招提南町2)<br>☎ 850・4400         |
| (17)託児付きフォーラム<br>ママたちの防災                                      | 就園前児                               | 6月16日(木)<br>午前10時15分～11時30分                                      | 2日午前9時30分から<br>先着8組。保育あり(1<br>歳以上同室保育8人)         |                                                   |
| (18)親子でわらべうた                                                  | 6カ月～就園前<br>児                       | 6月15日(水)<br>午前10時～11時                                            | 6日午前10時から先着<br>15組                               | すこやか広場・<br>きょうぶん<br>(磯島北町)<br>☎ 050・7102・<br>3171 |
| (19)らっこっこ赤ちゃん                                                 | (1)4カ月～6カ<br>月(2)7カ月～9<br>カ月       | (1)6月28日(火)(2)30日(木)<br>午前10時～11時                                | 13日午前10時から<br>先着各6組                              |                                                   |
| (20)さぶり双子の会                                                   | 多胎児の親子                             | 6月9日(木)<br>午前10時～正午                                              | 受付中、定員6組                                         |                                                   |
| (21)保育付きすくすく子<br>育て講座 アラフォー<br>ママのおしゃべり会                      | 40代で就園前<br>児の第一子を育<br>てている母親       | 6月30日(木)<br>午前10時30分～11時30分                                      | 2日午後2時から先着9<br>人。保育あり(要予約、<br>1歳以上定員6人、0歳<br>同室) | 広場さぶり<br>(村野西町)<br>☎ 807・5336                     |

☎ 私立保育幼稚園課 ☎ 841・1471、☎ 841・4319

## かんたん体操教室（追加募集）

ボールなどを使って簡単にできる体操。**▼日時など** 7月5日～9月27日（8月16日除く）の毎週火曜午前9時15分～10時45分、総合体育館。全12回。おおむね60歳以上。参加費7680円。**▼申込** はがきまたはファクス・総合スポーツセンターホームページのメールフォームに住所・氏名（ふりがな）・年齢・性別・電話番号、教室名を書いて〒573-0004中宮大池4-10-1同センターへ。6月13日必着。抽選で若干名。

①総合スポーツセンター ☎848・4800、☎840・4495、<http://hirakata-talkyo.org/sc/>

## 講演会「図書館利用しての認知症予防について」

6月14日の「認知症予防の日」に合わせ、図書館や本を活用した認知症予防を実技を交え学びます。講師は元千葉県立保健医療大学非常勤講師の結城俊也さん。**▼日時など** 6月11日（土）午後2時～3時30分、楠葉図書館。無料。**▼申込** 6月1日から同図書館へ。電話可。先着30人。

①楠葉図書館 ☎050・7102・3113、☎857・8030

## 介護サービス相談員募集

特別養護老人ホームなどを訪問し利

用者からの相談や要望を受けサービス提供者への橋渡しをするボランティア。対象は介護・医療・福祉に関心があり相談員として週1回程度の活動ができる人（介護保険サービス事業所や介護保険関連施設で勤務中の人は除く）。交通費支給。研修後、介護サービス相談員として登録。**▼申込** 6月17日までに市役所別館2階長寿・介護保険課にある申込書を同課へ。小論文あり。

①長寿・介護保険課 ☎841・1460、☎844・0315

## 保健センター

### 健康づくり・介護予防課

☎841・1458  
☎840・4496

## ここから介護予防教室

介護予防体操を学び、運動の実践と記録を120日間継続します。対象はいずれも65歳以上で運動機能の低下が気になる人。参加費各3000円。参加は年度に1回のみ。ひらかたポイント対象事業。**▼日時など** (1)グンゼスポーツ枚方（岡東町）運動の実践期間は6月29日から4カ月間、教室への通所は6月29日・7月13日・27日・8月3日・17日・9月7日・21日のいずれも水曜午前9時30分～10時30分。(2)くにみが丘メディカルフィットネス倶楽部（津田山手1）運動の実践期間

は6月15日から4カ月間、教室への通所は6月15日・22日・7月6日・20日・9月7日・21日・28日のいずれも水曜午後2時10分～3時10分。**▼申込** (1)6月2日～8日午前11時から電話でグンゼスポーツ枚方（☎841・0506）(2)6月3日午後1時から電話で同倶楽部（☎808・2351）へ。先着(1)20人(2)10人。

## ひざ痛教室

理学療法士からひざ痛の軽減方法を学びます。**▼日時など** 7月14日・21日・28日のいずれも木曜午後2時～3時30分、保健センター。全3回。対象は過去1年参加したことがなく、ひざに痛みのある人。無料。**▼申込** 往復はがきに住所・氏名（ふりがな）・生年月日・電話番号、応募動機を書いて同センターへ。6月13日必着。抽選で10人。

## 生活支援員養成研修

介護予防・日常生活支援総合事業の訪問型サービスの従事者として働くための資格を取得。**▼日時など** 6月23日（木）午前9時50分～午後5時30分・24日（金）午前10時～午後5時30分、総合文化芸術センター別館会議室。全2回。参加費3000円。**▼申込** 6月1日～14日の平日午前10時～午後3時に電話またはファクスに住所・氏名（ふりがな）・生年月日・年齢を書いてナルク

枚方拠点（☎846・3975、☎846・4001）へ。先着30人。☎

## まんてん教室

管理栄養士と歯科医師による低栄養改善と口腔機能向上の講義と実習。**▼日時など** (1)7月1日（金）午前10時～正午(2)7日（木）（時間は後日個別に案内）。いずれも場所は保健センター。全2回。対象は65歳以上。無料。**▼申込** 受付中。電話で同センターへ。先着10人。

## 介護予防のための ご近所運動教室

高齢者向けの健康体操。ひらかたポイント対象事業。**▼日時など** (1)6月8日（水）蹠趾生涯学習市民センター(2)13日（月）生涯学習情報プラザ(3)16日（木）楠葉生涯学習市民センター(4)17日（金）津田生涯学習市民センター(5)20日（月）菅原生涯学習市民センター(6)21日（火）サプリ村野(7)22日（水）御殿山生涯学習美術センター(8)23日（木）牧野生涯学習市民センター(9)24日（金）南部生涯学習市民センター(10)1日（水）15日（水）オンライン開催。ZOOM使用。いずれも午後2時～3時。無料。初回参加優先。**▼申込** 6月1日午前10時から電話で京阪第一興商（☎06・6996・0122、平日午前10時～午後5時）へ。先着(1)～(9)各15人。

## 枚方市スポーツ協会

☎ 898・0200  
FAX 898・0201  
http://hirakata-taikyo.org/

### ひらかた元気くらわんか体操 マスター教室

ラジオ体操第1、ロコモ体操、ひらかた体操がセットに。ひらかたポイント対象事業。▼日時など (1) 6月17日(金)午前10時～11時30分、総合体育館(2) 24日(金)午前10時～11時30分、南部生涯学習市民センター。対象はおおむね65歳以上。無料。▼申込 電話またはファクス・同協会のホームページのメールフォームに住所・氏名・年齢・電話番号、教室名、希望日を書いて同協会へ。6月9日必着。窓口可。抽選で各20人。

### 普及リーダー養成講座 少しもの知り隊

ひらかた元気くらわんか体操を中心に健康づくりに役立つ知識を学びます。▼日時など 7月1日～15日の毎週金曜午前10時～11時30分、総合文化芸術センター別館大会議室。全3回。対象は(1)各校区で活動している老人クラブ会員(2)自主的に活動する高齢者グループ会員(3)おおむね65歳以上の在宅高齢者(高齢者への運動指導経験者)。▼申込 電話またはファクス・同協会

ホームページのメールフォームに住所・氏名・年齢・電話番号、講座名、あればグループ名を書いて同協会へ。6月23日必着。抽選で35人。

### 楽10体操講習会

気軽にできる体操で運動習慣を身につけよう。▼日時など (1) 7月12日～8月2日の毎週火曜午後1時30分～2時30分、王仁公園(2) 7月13日～8月3日の毎週水曜午前10時45分～11時45分、渚市民体育館。対象はおおむね60歳以上。参加費各500円。▼申込 6月1日午前11時から電話で同協会へ。先着各10人。

## 健康

### お手軽ストレッチ

理学療法士から自宅でできる簡単なストレッチを学びます。▼日時など 6月29日(水)午後2時～3時30分、菅原生涯学習市民センター。無料。▼申込 6月3日午前10時から電話またはファクスに氏名・電話番号、イベント名を書いて同センターへ。先着30人。問 菅原生涯学習市民センター ☎ 050・7102・3141、FAX 866・8820

### 市立ひらかた病院がんサロン

がん患者や家族の交流会。勉強会は

臨床心理士の西村知子さんによる「ストレスとリラクゼーション」。▼日時など 6月22日(水)午後3時～4時30分、同病院講堂。無料。▼申込 6月1日～16日に電話で同病院医療相談・連携室へ。詳細は同病院ホームページ参照。

問 市立ひらかた病院医療相談・連携室 ☎ 847・2821代、FAX 847・3137

### 市立ひらかた病院 市民公開講座

テーマは認知症について。講師は市立ひらかた病院医師。▼日時など 6月23日(木)午後3時～4時、同病院講堂。無料。▼申込 6月1日午前8時30分から電話またはファクスに氏名・電話番号、イベント名を書いて同病院医療相談・連携室へ。先着70人。

問 市立ひらかた病院医療相談・連携室 ☎ 847・2821代、FAX 0120・927・154

### 献血にご協力を 6月分

対象は16歳～69歳(65歳以上は60歳～64歳に献血経験のある人のみ)。運転免許証など本人確認書類が必要。▼日時など (1) 6月17日(金)アル・プラザ枚方店前(2) 20日(月)京阪樟葉駅前(3) 25日(土)JA北河内蹠跣支店駐車場。いずれも時間は午前10時～午後4時。

問 市献血推進協議会(社会福祉協議

会内) ☎ 807・3448、FAX 841・0182

### 食品の持ち帰りや宅配サービスの利用する時の注意点

気温が高くなるこの季節、食品の持ち帰りや宅配サービスを利用する時の食中毒予防のポイントは(1)購入後はすぐに帰り常温で長時間持ち歩かない。また、帰宅後はすぐに食べる(2)食べ物が届いたらすぐに食べる(3)食べる前にしっかり手を洗う(4)1回で食べきれない量を購入し、食べ残しを保管しない。

問 保健衛生課 ☎ 807・7624、FAX 845・0685

子育て・教育

高齢者

健康・福祉

スポーツ

安全安心

税・保険

環境・まちづくり

産業求人・就労

催しなど

その他



## 保健センター

## 健康づくり・介護予防課

☎841・1458  
☎840・4496  
〒573-1197 禁野本町2-13-13

## 健康相談

保健師が健診結果の見方や健康づくりなどの相談に応じます。▼日時など  
6月8日(水)午前9時15分～11時45分、保健センター。1回30分。無料。健康手帳・健診結果持参。▼申込 受付中。電話で同センター(専用☎847・3750)へ。

## 栄養相談

管理栄養士が子どもの食事や大人の生活習慣病予防の食事の相談に応じます。▼日時など (1)保健センター 6月8日(水)・24日(金)午前9時15分～正午、20日(月)・7月7日(木)午後1時～5時。(2)北部リーフ 6月14日(火)、時間 は予約時に確認。無料。母子健康手帳・健康手帳・健診結果持参。▼申込 (1)保健センター(2)北部リーフ (☎851・1220)へ。

## 血糖コントロールセミナー

対象は空腹時血糖値100mg/dl以上、またはヘモグロビンA1c5.6mg/dl (NGSP)以上の人とその家族。ひらかたポイント対象事業。▼日時など 食事の話 6月22日(水)、運動

の話 7月8日(金)、個別相談 7月15日(金)のいずれも午後1時30分～4時、保健センター。全3回。無料。血糖値やコレステロール値など血液検査結果が分かる資料・内服薬一覧持参。▼申込 6月1日から午前9時～午後5時に電話で同センター(専用☎847・3750)へ。氏名・年齢・電話番号、最近の検査結果、服薬の有無・身長を尋ねます。先着15人。

## 日曜日に特定健診

対象は40歳(今年度中になる人を含む)～74歳の市国民健康保険加入者。▼日時など 6月26日の午前中(当日の受付時間は予約時に案内)、保健センター。無料。▼申込 6月11日までの平日午前8時30分～午後7時または土曜午前8時30分～正午に大阪市環境保健協会(☎0120・277・083)へ。予約の際に受診券整理番号が必要。希望者には骨密度測定を実施(予約時に申し出)。

## 福祉

## うつ病情報交流会

当事者や家族、うつ病に関心のある人の情報交換の場。▼日時など 6月25日(土)午後2時～3時30分、菅原生涯学習市民センター。無料。当日直接会場へ。見学可。

☎菅原生涯学習市民センター ☎050・7102・3141、FAX 866・8820

## 講座「成年後見制度について」

成年後見制度でできることについて話します。サプリ村野学校。▼日時など 6月19日(日)午後1時～2時、サプリ村野。無料。▼申込 6月2日午前9時から電話またはファクス・電子メールに氏名・電話番号、講座名を書いてひらかた市民活動支援センターへ。先着15人。

☎ひらかた市民活動支援センター ☎805・3537、☎805・3532、✉info@hikatanpo.net

## 戦没者等遺族の

## 特別弔慰金の請求を受付中

戦没者等の遺族に特別弔慰金(25万円、5年償還の記名国債)を支給。対象は戦没者等の死亡当時の遺族で、令和2年4月1日時点で公務扶助料、遺族年金等を受ける人がいない場合、(1)～(4)に該当する優先順位の遺族1人(代表者)。(1)援護法弔慰金の受給権者(2)戦没者等の子(3)戦没者等の父母、孫、祖父母、兄弟姉妹(生計の有無等により順位変動あり)(4)戦没者等の3親等内の親族(1年以上の生計関係が必要)。請求手続済みで現在国債を受け取っていない人は審査を進めています。国債交付時期により、償還額が減

額されることはありません。▼申込 来年3月31日までに健康福祉政策課へ。

☎健康福祉政策課 ☎841・1369、☎841・2470

市民後見人養成講座  
オリエンテーション

市民後見人は認知症高齢者や知的・精神障害者の金銭管理、身上保護など市民の立場で後見活動を担います。同講座の受講希望者は必ず参加を。▼日時など 6月25日(土)午後2時～4時、門真市役所(門真市中町1-1)。無料。▼申込 6月23日までに電話で府社会福祉協議会権利擁護推進室(☎06・6764・7760)へ。詳細は市ホームページ参照。

☎健康福祉政策課 ☎841・1369、☎841・2470

社会を明るくする運動  
式典と講演会「命の授業」

スキーでの事故から社会復帰した腰塚勇人さんによる「命の授業」をテーマにした講演会や吹奏楽の演奏。▼日時など 7月1日(金)午後0時30分、総合文化芸術センター本館関西医大大ホール。当日直接会場へ。

☎枚方・交野地区保護司会事務局(社会福祉協議会内) ☎807・3017、☎845・1897



## コンソーシアムからのお知らせ

### 健康サポート講演会

「身体に大切な水分摂取とお薬の話」 薬の服用と暑い時期の脱水について薬剤師が話します。ひらかたポイント対象事業。▶日時など 7月6日(水)午後2時～3時30分、総合文化芸術センター別館大会議室。無料。▶申込 6月1日から電話で保健センター（専用☎847・3750）へ。先着80人。

☎保健センター健康づくり・介護予防課  
☎841・1458、☎840・4496

### 健康メモ

#### 災害時の口腔ケア

地震や豪雨などの災害時、避難所生活や水不足などで口の中を清潔に保つことが難しくなることがあります。口腔内の菌が増殖すると口の中だけでなく全身の健康にも悪影響を及ぼす可能性があります。特に高齢者は口腔内が清潔でなくなると誤嚥性肺炎が起こりやすくなります。そのため、肺炎を予防するためにも歯みがきが大切です。避難所生活などで歯ブラシがない場合は、食後に少量の水やお茶でしっかりうがいをするか、ハンカチなどを指に巻いて歯を拭うなどし、口腔内の汚れをとるのも効果的です。入れ歯の場合は、できるだけ外して汚れをとりましょう。いつ起こるか分からない自然災害に備え、災害後の健康被害を最小限に抑える心構えを日常的に持ちましょう。

（枚方市歯科医師会）

☎健康福祉政策課☎841・1369、☎841・2470

## 精神保健福祉推進事業

場所はいずれもラポールひらかた。

当日直接会場へ。(1)心の病の当事者クラブ「ひらりの会」 お茶を飲みながらゆつくりしませんか。▼日時など

7月7日(木)午後2時～4時。無料。(2)

精神障害者家族会「わかちあう会」

▼日時など 金曜会 6月3日、土曜会 6月18日 午後1時30分。無料。(3)

自死遺族わかちあいの集い「ふきのとうの会」 自死により家族を亡くした

人であれば誰でも参加可。▼日時など

6月25日(土)午後2時～4時。参加費300円。(4)こころの電話相談 苦し

いときは一人で悩まずお電話(☎846・5758)を。秘密厳守。名前を告げる必要はありません。無料。

☎社会福祉協議会☎807・3017、☎845・1897

介護経験者から知った情報を学ぼうの会

介護経験者の経験談を交えながら、介護について知っておくという情報の勉強会。参加者同士の交流も。▼日時

6月24日(金)午前10時30分～正午、ラポールひらかた。対象は現在介護中の人または介護経験者。▼申込

6月1日午前10時から電話またはファクスに住所・氏名・電話番号を書いて社会福祉協議会へ。

☎社会福祉協議会☎807・3448、☎841・0182

知的障害者が生活するグループホームで日常生活をサポートする世話人を養成。場所はラポールひらかたなど。受講料2000円。修了者には受講料の一部を助成。▼日時など 7月17日(日)午前10時～午後2時30分・18日(祝)午後0時30分～5時・19日(火)～29日(金)の間に1日、市内知的障害者事業所やグループホーム見学・30日(土)午後2時～4時。全4回。▼申込 往復はがきに住所・氏名(ふりがな)・生年月日・年齢・電話番号・ファクス番号・携帯電話番号・電子メールアドレス・勤務先または学校名、ヘルパー資格の有無、受講動機を書いて〒573-0011 中宮山戸町10-12 105 パーソナルサポートひらかた(☎848・8825、☎848・7920)へ。6月15日必着。抽選で20人。10人以上で開催。

☎障害企画課☎841・1152、☎841・5123

知的障害者が生活するグループホームで日常生活をサポートする世話人を養成。場所はラポールひらかたなど。受講料2000円。修了者には受講料の一部を助成。▼日時など 7月17日(日)午前10時～午後2時30分・18日(祝)午後0時30分～5時・19日(火)～29日(金)の間に1日、市内知的障害者事業所やグループホーム見学・30日(土)午後2時～4時。全4回。▼申込 往復はがきに住所・氏名(ふりがな)・生年月日・年齢・電話番号・ファクス番号・携帯電話番号・電子メールアドレス・勤務先または学校名、ヘルパー資格の有無、受講動機を書いて〒573-0011 中宮山戸町10-12 105 パーソナルサポートひらかた(☎848・8825、☎848・7920)へ。6月15日必着。抽選で20人。10人以上で開催。

☎障害企画課☎841・1152、☎841・5123

知的障害者が生活するグループホームで日常生活をサポートする世話人を養成。場所はラポールひらかたなど。受講料2000円。修了者には受講料の一部を助成。▼日時など 7月17日(日)午前10時～午後2時30分・18日(祝)午後0時30分～5時・19日(火)～29日(金)の間に1日、市内知的障害者事業所やグループホーム見学・30日(土)午後2時～4時。全4回。▼申込 往復はがきに住所・氏名(ふりがな)・生年月日・年齢・電話番号・ファクス番号・携帯電話番号・電子メールアドレス・勤務先または学校名、ヘルパー資格の有無、受講動機を書いて〒573-0011 中宮山戸町10-12 105 パーソナルサポートひらかた(☎848・8825、☎848・7920)へ。6月15日必着。抽選で20人。10人以上で開催。

☎障害企画課☎841・1152、☎841・5123

知的障害者が生活するグループホームで日常生活をサポートする世話人を養成。場所はラポールひらかたなど。受講料2000円。修了者には受講料の一部を助成。▼日時など 7月17日(日)午前10時～午後2時30分・18日(祝)午後0時30分～5時・19日(火)～29日(金)の間に1日、市内知的障害者事業所やグループホーム見学・30日(土)午後2時～4時。全4回。▼申込 往復はがきに住所・氏名(ふりがな)・生年月日・年齢・電話番号・ファクス番号・携帯電話番号・電子メールアドレス・勤務先または学校名、ヘルパー資格の有無、受講動機を書いて〒573-0011 中宮山戸町10-12 105 パーソナルサポートひらかた(☎848・8825、☎848・7920)へ。6月15日必着。抽選で20人。10人以上で開催。

☎障害企画課☎841・1152、☎841・5123

知的障害者が生活するグループホームで日常生活をサポートする世話人を養成。場所はラポールひらかたなど。受講料2000円。修了者には受講料の一部を助成。▼日時など 7月17日(日)午前10時～午後2時30分・18日(祝)午後0時30分～5時・19日(火)～29日(金)の間に1日、市内知的障害者事業所やグループホーム見学・30日(土)午後2時～4時。全4回。▼申込 往復はがきに住所・氏名(ふりがな)・生年月日・年齢・電話番号・ファクス番号・携帯電話番号・電子メールアドレス・勤務先または学校名、ヘルパー資格の有無、受講動機を書いて〒573-0011 中宮山戸町10-12 105 パーソナルサポートひらかた(☎848・8825、☎848・7920)へ。6月15日必着。抽選で20人。10人以上で開催。

☎障害企画課☎841・1152、☎841・5123

知的障害者が生活するグループホームで日常生活をサポートする世話人を養成。場所はラポールひらかたなど。受講料2000円。修了者には受講料の一部を助成。▼日時など 7月17日(日)午前10時～午後2時30分・18日(祝)午後0時30分～5時・19日(火)～29日(金)の間に1日、市内知的障害者事業所やグループホーム見学・30日(土)午後2時～4時。全4回。▼申込 往復はがきに住所・氏名(ふりがな)・生年月日・年齢・電話番号・ファクス番号・携帯電話番号・電子メールアドレス・勤務先または学校名、ヘルパー資格の有無、受講動機を書いて〒573-0011 中宮山戸町10-12 105 パーソナルサポートひらかた(☎848・8825、☎848・7920)へ。6月15日必着。抽選で20人。10人以上で開催。



## 障害者eスポーツ体験

eスポーツ「太鼓をたたくゲーム」を体験。▼日時など 7月9日(土)午前10時～11時30分、渚市民体育館。対象は障害者(児)とその家族。無料。▼申込 電話またはがき・ファクス・枚方市スポーツ協会ホームページのメールフォームに住所・氏名・年齢・電話番号、教室名を書いて〒573-0042村野西町5-1-307同協会(☎898・0200、FAX868・0201、http://hirakata-taikyo.org)へ。6月17日必着。窓口可。抽選で20人。

☎障害企画課 ☎841・1152、FAX841・5123

## 障害者ガイドヘルパー養成研修

障害者の外出を支援するガイドヘルパーの資格を取得。場所はラポールひらかたなど。対象は市の移動支援事業を実施する事務所に登録して活動できる人。受講料6000円・複数受講9000円。修了者には受講料の一部を助成。▼日時など【全体研修】7月17日(日)午前10時～午後2時30分。【コース受講】(1)車いすコースⅡ7月22日(金)午後6時～9時・24日(日)午前10時～午後6時(2)知的コースⅡ7月18日(木)午後0時30分～2時30分・23日(土)午前10時～午後6時(3)精神コースⅡ7月17

日(日)午後2時30分～4時・19日(火)～29日(金)の間で6時間程度、支援施設での演習・30日(土)午後1時～4時。▼申込 往復はがきに住所・氏名(ふりがな)・生年月日・年齢・電話番号・ファクス番号、所属・所持資格、受講動機、希望コース(1)～(3)のうち2つまで(受講可)を書いて〒573-0011中宮山戸町10-12-105パーソナルサポートひらかたへ。6月15日必着。抽選で(1)20人(2)各15人。詳細はパーソナルサポートひらかた(☎848・8825、FAX848・7920)へお問い合わせ。

☎障害企画課 ☎841・1152、FAX841・5123

## 水道料金・下水道使用料の福祉減免

住民基本台帳に登録されている人で、下表に該当する世帯の水道料金と下水道使用料の基本料金と使用水量8m<sup>3</sup>(1カ月あたり)までの従量料金を減免(既に減免を受けている世帯、施設入所者、長期入院者を除く)。転居時は再申請が必要。▼申込 必要書類と使用水量などのお知らせが領収書、本人確認書類を持って市役所本館1階または上下水道局庁舎1階お客さまセンターへ。

☎上下水道局営業料金課 ☎848・5518、FAX898・7760

### ▼水道料金・下水道使用料の福祉減免の対象

| 対 象        | 要 件                                                                                                                                                                                                                                                      | 必要書類                                                                                                                                               |
|------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 生活保護世帯     | 生活保護受給世帯                                                                                                                                                                                                                                                 | 保護受給証明書                                                                                                                                            |
| 母子・父子世帯    | 児童扶養手当受給世帯(市民税非課税世帯※に限る)<br>※複数世帯が同一水栓を使用している場合、それらの世帯員の全てが市民税非課税であること。                                                                                                                                                                                  | 児童扶養手当証書、所得証明(1月2日以降に他市から転入した人)                                                                                                                    |
| 身体障害者(児)世帯 | (1)身体障害者手帳1・2級の所持者がいる世帯(2)特別児童扶養手当、障害児福祉手当、特別障害者手当のいずれかを受給している世帯                                                                                                                                                                                         | (1)身体障害者手帳(2)特別児童扶養手当証書、障害児福祉手当証書、特別障害者手当証書                                                                                                        |
| 知的障害者(児)世帯 | (1)療育手帳(判定書)Aの所持者がいる世帯(2)特別児童扶養手当、障害児福祉手当、特別障害者手当のいずれかを受給している世帯                                                                                                                                                                                          | (1)療育手帳(2)特別児童扶養手当証書、障害児福祉手当証書、特別障害者手当証書                                                                                                           |
| 精神障害者(児)世帯 | (1)精神障害者保健福祉手帳1級の所持者がいる世帯(2)特別児童扶養手当、障害児福祉手当、特別障害者手当のいずれかを受給している世帯                                                                                                                                                                                       | (1)精神障害者保健福祉手帳(2)特別児童扶養手当証書、障害児福祉手当証書、特別障害者手当証書                                                                                                    |
| 介護保険要介護世帯  | 介護保険の要介護認定において、要介護4・5の人がいる世帯                                                                                                                                                                                                                             | 介護保険被保険者証または要介護認定・要支援認定等結果通知書                                                                                                                      |
| 生活困窮高齢者世帯  | 使用者(使用名義人)が次の要件(1)～(7)のすべてに該当し、水道料金等の支払いが困難であること。(1)65歳以上(2)世帯の構成員全員が市民税非課税(3)世帯の年間収入(前年)が150万円以下(2人以上の世帯の場合は2人目から1人につき50万円を加算した額)(4)市民税課税者に扶養されていない(5)自己の居住用以外に土地や家屋を所有していない(6)預貯金額が350万円以下(7)活用できる資産がない<br>※複数世帯が同一水栓を使用している場合、それらの世帯員の全てが市民税非課税であること。 | (1)年金振込通知書または年金改定通知書(遺族年金、障害年金を含め添付)(2)確定申告書の写し(申告している人のみ)(3)健康保険の被保険者証(4)本人名義のすべての預貯金通帳(5)固定資産税納税通知書(土地、建物を持つ人のみ)<br>※申請時に金融機関等調査の同意書の記入と印鑑が必要です。 |

## 対面読書を利用しませんか

高齢や障害などの理由で本が読めない人や読みづらくなった人に、本を音読する対面読書サービスを行っています。図書館の対面読書室で2時間、読みたい本や新聞などを読むことができます。図書館と自宅をパソコンやスマートフォンなどで接続する遠隔対面読書も試行的に実施しています。

中央図書館 ☎050・7105・8155、FAX 050・7105・8152

## スポーツ

### 伊加賀スポーツセンター

☎841・8118  
FAX 841・8120

### ミズノ・スポーツ塾（跳び箱）

導入から開脚跳びまで。▼日時など  
6月12日(日)午前9時30分～10時40分(2)11時～午後0時10分(3)1時30分～2時40分。対象は年中・年長。参加費各800円。▼申込 6月1日午前10時から同センターへ。電話可。先着各10人。

### やさしいストレッチ

簡単なエクササイズやストレッチで体をほぐします。▼日時など 7月7

日～9月29日の毎週木曜午前9時30分～10時30分。全9回。対象はおおむね50歳以上。参加費7200円。▼申込 6月1日から同センターへ。電話可。先着若干名。

### 子どもスポーツ教室

柔軟体操、跳び箱、鉄棒、マット運動など。▼日時など 7月13日～9月21日の毎週水曜午後4時45分～5時45分。全10回。対象は小学1年生～3年生。参加費6500円。▼申込 6月1日から同センターへ。電話可。先着若干名。

### シニアエクササイズ

ヨガやピラティスの要素を取り入れたストレッチや体幹トレーニング。▼日時など 7月6日～9月28日の毎週水曜(1)午前9時30分～10時30分(2)10時40分～11時40分。全12回。対象はおおむね50歳以上。参加費7800円。▼申込 6月1日から同センターへ。電話可。先着若干名。

### ナチュラルヨガ

呼吸に合わせて全身をほぐします。▼日時など 7月5日～9月27日の毎週火曜(1)午前9時30分～10時30分(2)10時45分～11時45分。全12回。対象は18歳以上の女性。参加費9600円。▼申込 6月1日から同センターへ。電話可。先着若干名。

## くつろぐヨガ

心身ともにリラックス。▼日時など 7月1日～9月30日の毎週金曜午前10時45分～11時45分。全12回。対象は18歳以上。参加費9600円。▼申込 6月1日から同センターへ。電話可。先着25人。

### 元気になるヨガ

▼日時など 7月1日～9月30日の毎週金曜午前9時30分～10時30分。全12回。対象は18歳以上。参加費9600円。▼申込 6月1日から同センターへ。電話可。先着若干名。

### 障害者水泳教室

運動不足を解消。▼日時など 6月19日(日)午後3時～5時、ラポールひらかた温水プール。対象は25m以上泳げる中学生以上の障害者。参加費1000円。▼申込 6月1日午前11時～17日午後8時30分に同プールへ。電話可。先着14人。

### 水泳教室第2期（全7回）

場所はいずれもラポールひらかた温水プール（下表）。水着・水泳帽・バスタオル持参。▼申込 往復はがきに住所・氏名（ふりがな）・年齢・生年

#### ▼水泳教室 第2期

| 教室          | 日時                                    | 対象                                                    | 参加費    | 抽選  |
|-------------|---------------------------------------|-------------------------------------------------------|--------|-----|
| エンジョイ水中運動教室 | 7月6日～8月17日の毎週水曜午後6時～7時                | 障害者との活動に興味がある人と障害者で、身辺自立・簡単なコミュニケーションや指示行動がとれる中学生以上の人 | 各6000円 | 13人 |
| アクアビクス教室    | 7月7日～8月25日（8月11日除く）の毎週木曜午後6時15分～7時15分 | 18歳以上で歩行運動が可能なる人                                      |        | 18人 |

月日・性別・電話番号、教室名を書いて〒119-1新町2-1-35ラポールひらかたへ。6月23日必着。詳細は同プールへお問い合わせを。

ラポールひらかた温水プール ☎845・3691、FAX 845・1686

子育て・教育

高齢者

健康・福祉

スポーツ

安全安心

税・保険

環境・まちづくり

産業求人・就労

催しなど

その他

## 渚市民体育館

☎098・8181  
 ☎098・8585  
 ■http://hirakata-taikyo.org/nagisa/top.htm

## 6月2日(木)は休館します

館内保守点検のため。

## リズムにのって楽しく運動

汗をかいてリフレッシュ。▼日時など 6月25日(土)午前10時～11時(2)11時30分～午後0時30分。対象は(1)年長児(保護者同伴)(2)小学1年生～3年生。参加費各500円。▼申込 6月1日から同館ホームページのメールアドレスで同館へ。先着各20人。

## 楽しくフラダンス

踊りで体幹を鍛えて基礎代謝アップ。▼日時など 7月5日～9月27日の毎週火曜(8月16日除く)午後7時30分～8時45分。全12回。対象は18歳以上の女性。参加費1万1700円。▼申込 6月15日までに同館ホームページのメールアドレスで同館へ。抽選で5人。

## リラックスヨガ

1日の終わりにヨガでリラックス。▼日時など 7月7日～9月22日の毎週木曜(1)午後6時15分～7時15分(2)7

時30分～8時45分。全12回。対象は18歳以上の女性。参加費(1)9600円(2)1万1700円。▼申込 6月15日までに同館ホームページのメールアドレスで同館へ。抽選で(1)5人(2)15人。

## 総合スポーツセンター

☎848・4800  
 ☎840・4495  
 ■http://hirakata-taikyo.org/sc/ 573-0004中宮大池4-10-1

## 6月7日(火)は休所します

施設保守点検のため。

## バドミントン講習会

初心者向け。基本ストロークの習得。▼日時など 7月9日(土)午前9時～正午、総合体育館。対象は中学1年生。参加費1000円。▼申込 はがきまたはファクス・同センターホームページのメールアドレスに住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号、教室名を書いて同センターへ。6月20日必着。抽選で20人。

## パワーヨガ教室(追加募集)

立ちポーズ中心の少しハードなヨガ。▼日時など 7月6日～9月21日の毎週水曜(8月10日除く)午前11時15分～午後0時30分、総合体育館。全11回。対象は18歳以上の女性。参加費1万4500円。保育あり(1歳～就学

前児1人3300円)。▼申込 はがきまたはファクス・同センターホームページのメールアドレスに住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号、教室名、保育希望者は子どもの名前・生年月日・性別を書いて同センターへ。6月13日必着。抽選で若干名。

## 自力整体教室(追加募集)

ヨガのような整体で体のゆがみを改善。▼日時など 7月6日～9月21日の毎週水曜(8月10日除く)午前9時30分～10時45分。全11回。対象は18歳以上の女性。参加費1万4500円。保育あり(1歳～就学前児1人3300円)。▼申込 はがきまたはファクス・同センターホームページのメールアドレスに住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号、教室名、保育希望者は子どもの名前・生年月日・性別を書いて同センターへ。6月13日必着。抽選で若干名。

## かけっこ集中教室

タイム計測、正しい体の使い方やリレーの知識を身に付ける練習など。▼日時など 7月20日(水)・22日(金)・27日(水)・28日(木)午前9時～10時30分、たまゆら陸上競技場。全5回。対象は小学4年生～6年生。参加費3200円。▼申込 はがきまたはファクス・同センターホームページのメールアドレスに住所・氏名(ふりがな)・年齢・電

話番号、教室名を書いて同センターへ。6月27日必着。抽選で30人。

## テニスをしよう

硬式。初心者からストロークができる人まで。▼日時など 7月21日～8月22日の毎週月・木曜(8月11日・15日除く)午後4時30分～6時、藤阪テニスコート(雨天順延)。全8回。対象は小学生以上。参加費6900円。▼申込 はがきまたはファクス・同センターホームページのメールアドレスに住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号、教室名を書いて同センターへ。6月27日必着。抽選で16人。

## 体幹トレーニング教室

▼日時など 7月7日～9月15日の毎週木曜(8月11日除く)午後6時45分～7時45分、総合体育館。全10回。対象はおおむね18歳以上。参加費800円、HKSC会員は7800円。▼申込 はがきまたはファクス・ひらかたキングフィッツシャーズスポーツクラブホームページのメールアドレスに住所・氏名・年齢・電話番号、教室名を書いて同クラブへ。6月22日必着。抽選で若干名。

ひらかたキングフィッツシャーズスポーツクラブ ☎098・0027、  
 ■http://hirakata-taikyo.org/hksc/



## スポーツ大会・講習会

| 大会・講習会名など                                                          | 日時・場所                             | 申込締切日など                                                     |
|--------------------------------------------------------------------|-----------------------------------|-------------------------------------------------------------|
| <b>第4回Mixダブルス</b> (チーム) オープン/Bクラス、Cクラス/50歳以上                       | 7月24日(日)・31日(日)、王仁公園・パナソニックテニスコート | 6月29日午後5時<br>※ホームページ申し込みは6月25日午後5時まで                        |
| <b>春季クラス別バレーボール大会</b><br>婦人9人制                                     | 7月7日(木)・8日(金)<br>午前9時、総合体育館       | 6月14日午後5時                                                   |
| <b>バドミントン連盟杯夏季団体戦</b><br>男女別団体リーグ戦                                 | 7月24日(日)午前9時、総合体育館                | 7月9日午後5時<br>※バドミントン連盟ホームページ (http://hirakatabad.com/) で申し込み |
| <b>長山杯枚方 (オープン) 卓球ダブルス大会</b><br>団体ダブルス戦 (男子・女子)、個人ダブルス戦 (男子・女子・混合) | 7月30日(土)・31日(日)<br>午前9時、総合体育館     | 7月2日午後5時                                                    |
| <b>初心者卓球講習会</b>                                                    | 7月6日(水)午前9時、渚市民体育館                | 6月25日午後5時                                                   |

申込方法・参加費・対象など詳細は枚方市スポーツ協会へお問い合わせを (月曜、祝日休み)。

☎枚方市スポーツ協会 ☎898・0200、☎898・0201、  
http://hirakata-taikyo.org/

## 枚方市スポーツ協会

☎898・0200  
☎898・0201  
http://hirakata-taikyo.org/  
〒573-0042 村野西町5-1-307

## インディアカ教室

羽根のついたボールを素手で打ち合

## スポーツ・運動指導者登録バンク登録者募集

(1) 中学校運動部活動指導 (2) スポー

います。▼日時など 7月2日(土)午後6時～9時、総合体育館。対象は中学生以上。無料。運動できる服・体育館シューズ持参。▼申込 6月20日まで電話で同協会へ。当日参加可。

## スポーツチャンバラ体験

▼日時など 6月18日(土)・25日(土)午後6時～7時、総合体育館。参加費1000円。▼申込 6月4日午前10時から同協会へ。電話可。先着10人。

## カヌーツーリング in 木津川

笠置キャンプ場へ加茂。▼日時など 7月24日(日)午前10時～午後3時、JR関西本線笠置駅集合。対象は小学5年生以上。小学生は保護者同伴。参加費7000円。▼申込 7月17日まで同協会にある申し込み用紙と参加費を同協会へ。先着15人・高校生以下5人。

## ハワイアンフラ教室

1曲を踊れるように。▼日時など 7月5日～9月27日の毎週火曜 (8月16日除く) 午前11時～午後0時15分、総合体育館。全12回。対象は18歳以上の女性。参加費1万1400円。▼申込 はがきまたはファクス・同協会ホ

ームページのメールフォームに住所・氏名・年齢・電話番号、教室名を書いて同協会へ。6月14日必着。抽選で15人。

## ヨガでリフレッシュ

(1) やさしいヨガ (2) 骨盤リンパヨガ。▼日時など 7月7日～9月29日の毎週木曜 (8月11日を除く) (1) 午前9時30分～10時30分 (2) 10時45分～11時45分、ヨミハン大津ビル (津田西町2)。各全12回。対象は18歳以上の女性。参加費各9500円。▼申込 はがきまたはファクス・同協会ホームページのメールフォームに住所・氏名・年齢・電話番号、教室名を書いて同協会へ。6月14日必着。抽選で各5人。

## シェイプアッププログラム

(1) 音楽に合わせたウォーキング (2) インナーマッスルを鍛えるピラティス。▼日時など 7月7日～9月29日の毎週木曜 (8月11日を除く) (1) 午前9時30分～10時45分 (2) 11時15分～午後0時30分、総合体育館。全12回。対象は18歳以上女性。参加費1万1400円。保育あり (1歳～就学前児1人3000円)。▼申込 はがきまたはファクス・同協会ホームページのメールフォームに住所・氏名・年齢・電話番号、教室名、保育希望者は子どもの名前・生年月日・性別を書いて同協会へ。6月14日必着。抽選で各15人。

## 王仁公園で健康体操教室

無理のない筋トレやストレッチ、ノルディックウォーキング。▼日時など  
6月18日(土)午前10時～11時30分、王仁公園。参加費1000円。飲み物持参。運動できる服と運動靴着用。▼申込  
6月1日午前10時から電話またはファクスで同公園へ。先着30人(10人未満で中止)。

問 王仁公園 ☎858・3000、FAX 859・7721

## トレーニングルーム 利用講習会

▼日時など 7月10日(日)・23日(土)午前9時40分～11時40分、総合文化芸術センター別館。対象は16歳以上。参加費各500円。トレーニングウェア・上靴・顔写真(縦3cm×横2.5cm)・筆記用具・タオル持参。▼申込 受付中。午前9時から電話またはファクスに氏名・電話番号、講習会名、希望日を書いて同センター別館へ。先着各10人。

問 総合文化芸術センター別館 ☎843・5551、FAX 843・5700

## 市スポーツ推進委員募集

非常勤職員。地域で行うスポーツ行事の企画運営や親子向けイベントの実施、スポーツイベントへの協力など。対象は4月1日現在教員やスポーツ指

導員を目指す大学生または専門学生を若干名。期間は令和4年8月1日～6年5月31日。月額9500円。▼申込  
6月1日～16日にスポーツ振興課・総合体育館・渚市民体育館・伊加賀スポーツセンター・サプリ村野スポーツセンターにある応募用紙(市ホームページから取り出し可)と小論文(テーマは「気軽にスポーツに親しむ市民を増やすため、スポーツ推進委員ができること」)を同課へ。郵送(〒573-8666)可。6月16日必着。面接は別途実施。

問 スポーツ振興課 ☎841・1412、FAX 841・1278

## 安全安心

### みんなの防災

(1)防災ピクニックで備蓄品・非常持出品を考えよう(2)水害や河川の事故防止を学ぼう。▼日時など 6月11日(土)午前10時30分～正午(2)午後1時～2時30分、サプリ村野。無料。(1)は非常持出袋や備蓄品などから1つ持参。▼申込  
6月2日午前9時から電話またはファクス・電子メールに氏名・電話番号、講座名を書いてひらかた市民活動支援センターへ。先着各15人。

問 ひらかた市民活動支援センター ☎805・3537、FAX 805・3532、✉info@hiakatano-net

## 6月は土砂災害防止月間

集中豪雨などによる土砂災害で人命や家屋などに大きな被害が出ています。災害への備えや避難場所などを再確認しましょう。

### ◆住宅移転や補強費用の一部を補助

市は土砂災害特別警戒区域に指定される以前に建築された住宅で、所有者自ら実施する移転または補強措置に対し、その費用の一部を補助します。予算がなくなり次第終了。要件など詳細は土木政策課へお問い合わせを。

問 土木政策課 ☎050・7102・6505、FAX 841・4605

## 普通救命講習会

AEDの使用方法や心肺蘇生法などの知識と技術を習得。▼日時など 6月25日(土)午前9時30分～午後0時30分、枚方東消防署。無料。▼申込  
6月14日～17日に電話で枚方東消防署警備課(☎852・9999)へ。先着15人。詳細は同消防組合ホームページ参照。

問 枚方寝屋川消防組合救急課 ☎852・9918、FAX 852・9925

## 令和4年度危険物安全週間

6月5日～11日は危険物安全週間。標語は「一連の確かな所作で無災害」。次の点に注意を。(1)給油の際は「エンジン停止」「静電気除去シートに触れ

## 土地参考図をホームページに掲載

### 7月からきてみてひらかたマップに

市役所本館2階の資産税課で閲覧できる土地参考図を7月から市ホームページに掲載します。無料。パソコンやスマホで閲覧できます。印刷・PDFデータの保存可。従来の土地参考図は市役所別館6階行政資料コーナーで閲覧できます(コピー可)。詳細は6月中旬に市ホームページでお知らせ。

問 資産税課 ☎841・1361、FAX 841・3039



てから」「つぎ足し給油をしない」「車両以外のものに自分でガソリンを入れない」を遵守(2)消毒用アルコール・マニキュア・防水スプレーは換気し、火気を近づけないように使用(3)揚げ物をしている時は決してその場を離れず、電話・来客時は必ず火を消す(4)ガソリンや灯油の買いだめは控える。

問 枚方寝屋川消防組合保安対策課 ☎852・9910、FAX 852・9925

## 水の事故に注意しましょう！

暑い季節は水の事故が多発します。特に河川は急激に増水することもあり大変危険です。決して子どもだけで遊ばせないようにしましょう。溺れている人を発見した時は周りの人に助けを求め、すぐに119番通報をしてください。救助する場合は、ロープや長い棒などつかまれるものやペットボトルを浮き輪代わりにするなど、泳いで救助に向かわない方法を考えましょう。

☎ 枚方寝屋川消防組合警防課 852・9917、FAX 852・9925

## 枚方寝屋川消防組合議会の傍聴

▼日時など 6月9日(木)午前10時、枚方寝屋川消防組合消防本部。当日直接会場へ。先着12人。

☎ 枚方寝屋川消防組合総務管理課 852・9903、FAX 852・9948

## 税

### 固定資産税の 家屋調査にご協力を

家屋を新築または増築すると、翌年から所有者に固定資産税・都市計画税が課税されます。家屋の評価額・税額などの算定の調査を行うため、固定資

産評価補助員証を携帯した職員が訪問しますのでご協力をお願いします。

☎ 資産税課 841・1361、FAX 841・3039

## 保

## 険

### 国民年金保険料の免除・ 納付猶予制度のご利用を

国民年金保険料の支払いが困難な場合、国民年金保険料免除・納付猶予制度があります。令和3年度の申請は身分証明書・年金手帳または基礎年金番号通知書を持って市役所別館2階年金児童手当課へ。令和4年度の申請は7月1日から。市・府民税の申告がまだの人は申請前に市民税課へ申告を。

◆ 新型コロナウイルス感染症の影響による国民年金保険料の免除 臨時特例措置として、収入が減少し基準に該当する場合は国民年金保険料の免除の申請ができます。詳細は同課へお問い合わせを。

☎ 年金児童手当課 841・1407、FAX 841・3039

## 環

## 境

### 生ごみ堆肥化モニター募集

(1) EMモニター EM(有用微生物群)を米ぬかで培養した「EMボカ

シ」と生ごみを密閉容器の中で発酵させる堆肥づくり。できた堆肥は元のゴミとほぼ同量。(2)コンポスト容器モニター 日当たりの良い土中に埋め、生ごみと土を定期的に混ぜて微生物を活性化させる容器。容器内に空気を入

れる作業が必要。対象はいずれも過去5年以内にモニター経験がなく、説明会(日時は別途通知)に参加できる人。期間は1年間。▼申込 6月1日から市役所本館・別館受付、ごみ減量推進課(穂谷川清掃工場)にある申込用紙(市ホームページから取り出し可)を同課へ。郵送(〒573-1162田口5-1-11)・ファクス可。6月8日必着。抽選で(1)20世帯(2)10世帯。重複申込み不可。

☎ ごみ減量推進課 849・5374、FAX 848・1821

### 自然環境調査の 市民調査員を募集

市の自然環境や生物に関する調査をしてみませんか。調査項目は植物、鳥類、昆虫類、魚類、水生生物。7月、令和5年8月に複数回予定。詳細は説明会でお知らせします。▼申込 6月6日からファクスまたは電子メールに住所・氏名・年齢・電話番号・メールアドレス、希望する調査項目を書いて環境政策課へ。電話可。

☎ 環境政策課 050・7102・6009、FAX 849・1206、✉

ankyoseisaku@city.hirakata.osaka.jp

### 環境にやさしい石けんキャン ペーン&食用油の廃油回収

▼日時など 6月21日(火)午前10時30分〜正午、北部支所玄関前。対象は家庭用食用油。無料。当日直接会場へ。容器は持ち帰り。

☎ 消費生活センター 844・2433

### スプレー缶や水銀製品などの 出張回収

回収品目は中身入りのカセットボンベ・スプレー缶、水銀を使用した体温計・血圧計・温度計、リサイクル可能な自転車(電動は除く)。▼日時など 6月21日(火)午前10時30分〜正午、北部支所駐車場。当日直接会場へ。

☎ ごみ減量推進課 849・5374、FAX 848・1821

### リユース可能な子ども服と おもちゃの出張回収

家庭で不要になった子ども服とおもちゃを回収。対象は洗濯済み、汚れ・破れがない子ども服。壊れていないおもちゃ(電動式は除く)。▼日時など 6月21日(火)午前10時30分〜正午、北部支所駐車場。

☎ 東部資源循環センター 858・6962、FAX 858・6964

子育て・  
教育

高齢者

健康・福祉

スポーツ

安全安心

税・保険

環境・  
まちづくり

産業求人・  
就労

催しなど

その他





## 6月は環境月間です

## 環境ミニ講座

## 「エコクッキング セタスイーツ」

ビワを使ったスイーツづくり。▶日時など 6月30日(木)午後1時30分～3時、サプリ村野。参加費100円。▶申込 受付中。電子メールまたはファクスに住所・氏名・電話番号、講座名を書いてひらかた環境ネットワーク会議(☎847・2286、FAX807・7873、✉jimukyoku@hirakata-kankyou.net)へ。電話(午前10時～午後4時)可。先着15人。詳細は同団体へお問い合わせを。

☎環境政策課☎050・7102・6006、FAX849・1206

## 環境ティールーム

## 「みんな知っとこ!今地球で起きていること」

1回目のテーマは「水不足」。▶日時など 6月16日(木)午前10時30分～正午、サプリ村野。無料。▶申込 受付中。電子メールまたはファクスに住所・氏名・電話番号、講座名を書いてひらかた環境ネットワーク会議(☎847・2286、FAX807・7873、✉jimukyoku@hirakata-kankyou.net)へ。電話(午前10時～午後4時)可。先着10人。詳細は同団体へお問い合わせを。

☎環境政策課☎050・7102・6006、FAX849・1206

## 取り組みませんか?

## 環境家計簿「我が家のエコノート」



電気・ガス・水道使用量をチェックする「我が家のエコノート」を3カ月分提出するとポイントがもらえ、賞品と交換できます。▶申込 随時受け付け。環境政策課(穂谷川清掃工場内)、市役所本館・別館受付、各支所・生涯学習市民センター、枚方公園青少年センター、中央図書館、環境情報コーナー(サプリ村野内)にある申込書をひらかた環境ネットワーク会議(サプリ村野内)へ。郵送(〒573-0042村野西町5-1)可。詳細は同団体(☎847・2286)へお問い合わせまたは同団体ホームページ(☎http://hirakata-kankyou.net)参照。

☎環境政策課☎050・7102・6006、FAX849・1206



## 河川を大切にしましょう

上水道の水源である大切な川を守るため次のことにご協力を。(1)調理くずや残飯、油などを流さない(2)洗剤やシャンプーなどは適量を使う(3)浄化槽の保守点検などを定期的に行う(4)塗料や廃油類などを川や水路に捨てない。

※水環境などの啓発学習会に市職員を派遣。詳細は環境指導課へお問い合わせを。

☎環境指導課☎050・7102・6017、FAX849・1206

## まちづくり

## 猫の不妊手術費を一部補助

対象は市内に住民登録があり、市内で飼育、保護・捕獲した猫に4月1日以降に市内の動物病院で不妊手術をした人(営利目的を除く)。補助額は1匹当たり上限3500円。先着900匹。▼申込 市内動物病院または保健

所2階保健衛生課にある申込書と次の(1)～(4)の書類を持って6月1日から同課へ。(1)獣医師の手術実施証明と手術費の領収書(2)猫の全身写真(3)通帳など振込先の口座番号が分かるもの(4)運転免許証など申請者の住所が分かるもの。郵送不可。

◆地域猫の手術費補助 事前に地域猫活動届け出などの手続きが必要です。詳細は同課へお問い合わせを。

☎保健衛生課☎807・7624、

FAX845・0685

## 下水道処理区域が増えました

6月から新たに約470世帯で下水処理が可能になりました。対象の世帯には改造工事のお知らせを事前に送付しています。▼下水処理を開始する地域(それぞれの一部地域) 茄子作東町、茄子作南町、都丘町、津田東町1丁目、津田東町3丁目、堂山3丁目、長尾元町4丁目、渚西2丁目、釈尊寺

町、桜丘町、東中振1丁目、牧野下島町、養父東町、田口山1丁目、出口4丁目、山之上1丁目、星丘4丁目、藤阪東町1丁目、大峰元町1丁目、招提元町2丁目、招提元町4丁目、宗谷2丁目、津田西町1丁目、高田1丁目、高田2丁目。詳細は汚水整備課へお問い合わせを。

☎汚水整備課☎848・5540、FAX848・8255

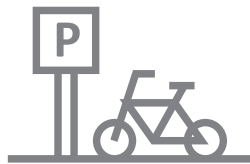
## まちづくり井戸端会議

3大ルールは(1)自由参加(2)批判しない(3)テーマを決めない。アドバイザーは近畿大学総合社会学部教授の久隆浩さん。オンライン開催の場合あり。▼日時など 6月21日(火)午後6時30分〜8時、サプリ村野。無料。当日直接会場へ。

2 ① ひらかた市民活動支援センター ☎ 805・3537、FAX 805・3553

## 6月末で自転車駐車場3か所を閉鎖

市駅周辺再整備や光善寺西地区市街地再開発事業などに伴い、枚方市駅高架下機械式自転車駐車場・光善寺駅前機械式自転車駐車場・光善寺東自転車駐車場を6月末で閉鎖します。廃止後は近隣の自転車駐車場をご利用ください。詳細は市ホームページ参照。



② 交通対策課

☎ 050・7102・6530、FAX 841・4605

## 自転車駐車場定期駐車券発売7月分

先着順。津田東・藤阪・村野は自動車も利用可。▼日時など 6月20日(月)〜7月3日(日)午前6時〜午後9時、各市営有料自転車駐車場(宮之阪、星丘、村野は午前7時〜午後8時)。詳細は市ホームページ参照または(株)ダイゾー(☎ 894・8061、FAX 894・8062)へお問い合わせを。

③ 交通対策課 ☎ 050・7102・6530、FAX 841・4605

## 6月1日〜7日は水道週間

市では水質検査などに努め、安全でおいしい水道水を供給しています。水の大切さを再認識し、関心と理解を深めるため「水道週間」が全国的に展開されます。令和4年度の標語は「大切な水と一緒に暮らす日々」。新型コロナウイルス感染予防のため、日々の手洗い・うがいを徹底しましょう。

④ 上下水道局総務課 ☎ 848・4196、FAX 848・8255

## 産業

### 顧客創造セミナー

顧客創造の法則・プロセスや問題解決力を講義。▼日時など 6月25日(土)

午後1時〜4時、地域活性化支援センター。無料。▼申込 6月1日午前10時から同センターホームページのメールフォームまたはファクスに住所・氏名・電話番号・電子メールアドレス、セミナー名を書いて同センターへ。電話可。先着10人。

## 健康経営を始めるための企業交流会

従業員の健康づくりの取り組みに関する情報交換や事例紹介、グループワークなど。▼日時など 6月22日(水)午後2時30分〜4時、総合文化芸術センター本館ひらしんイベントホール。対象は市内企業・事業所の健康管理担当者。無料。▼申込 受付中。市ホームページの専用フォームで保健センターへ。1企業2人まで。先着80人。

⑤ 保健センター健康づくり・介護予防課 ☎ 841・1458、FAX 840・4496

## ひらかたビジネスカフェ

楽しく起業のこつを学びませんか。テーマは「ネットショップを成功させるコツ」。合同会社多田EC支援事務所代表社員の多田優之さんがBASE(ベース)などの活用術を話します。

▼日時など 6月26日(日)午後2時〜4時、ZOOM使用。対象は起業に興味がある人。無料。▼申込 6月2日午前10時から地域活性化支援センターホームページのメールフォームまたはファクスに住所・氏名・電話番号・メールアドレス、セミナー名を書いて同センターへ。電話可。先着16人。

## 現場改善セミナー

現場改善の着眼点と方法を講義と模擬演習で解説。3S(整理・整頓・清掃)活動に取り組み工場の見学も。▼日時など 6月27日(月)午前9時〜午後4時・7月11日(月)午前9時〜午後5時、輝きプラザきらら。全2回。対象はものづくり企業の経営者や現場担当者など。無料。筆記用具・昼食持参。

▼申込 6月3日午前10時から地域活性化支援センターホームページのメールフォームまたはファクスに住所・氏名・電話番号・電子メールアドレス、事業所名、業種、セミナー名を書いて同センターへ。電話可。先着10人。

⑥ 地域活性化支援センターひらつく ☎ 050・7105・8080、FAX 51・5384、https://www.hi-rakata-kassei.jp/

子育て・教育

高齢者

健康・福祉

スポーツ

安全安心

税・保険

環境・まちづくり

産業・求人・就労

催しなど

その他

## 競争入札参加の資格申請

(1) 物品購入・業務委託（その他委託、建設コンサルタント等）(2) 建築工事の競争入札参加希望者の資格申請を受け付けます（補充受付）。有効期間は10月1日～(1)令和7年3月31日(2)6年3月31日。▼申請 6月1日～24日。詳細は市ホームページ参照。

☎ 契約課 ☎ 841・1345、FAX 841・2015

## 求人

## ひらかた子ども発達支援センター臨時心理相談員

ひらかた子ども発達支援センターや保育所等を巡回し発達相談など。公認心理師または臨床心理士の資格を有し、新版K式発達検査2001の実施経験がある人。登録期間は3年間。雇用は募集状況に応じて随時案内。勤務は平日午前8時45分～午後5時15分（勤務日・時間は応相談。雇用期間は年度内の必要な期間（更新あり）。時給1611円（経験年数などに応じて変更の場合あり）。▼申込 随時受け付け。事前に同センターへ連絡の上、写真付きの履歴書と資格証の写しを持って本人が同センターへ。

☎ ひらかた子ども発達支援センター ☎ 807・5373、FAX 898・41

## ▼教育委員会任期付短時間勤務職員・会計年度任用職員

| 職種                      | 受験資格・給与など                                                                                                                              | 募集人数  |
|-------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|
| (1)任期付短時間勤務職員（放課後児童支援員） | 昭和37年4月2日～平成16年4月1日生まれで、保育士資格・社会福祉士資格・教員免許のいずれかを有するか、高等学校卒業等で2年以上放課後児童健全育成事業等の経験を有すること。月給14万5992円（地域手当含む・別途賞与あり※）。雇用期間は7月1日～令和7年3月31日。 | 46人程度 |
| (2)会計年度任用職員（放課後児童准支援員）  | 児童の集団生活指導に熱意がある人（資格不要）。月給12万8570円～14万890円（別途賞与あり※）。雇用期間は7月1日～令和5年3月31日。                                                                | 29人程度 |

※在職期間に応じて割り落としあり。

73

## 教育委員会任期付短時間勤務職員・会計年度任用職員

職種は左表の通り。留守家庭児童会室での児童の保育業務など。勤務は留守家庭児童会室の開室時間の中でシフト制（年間平均1週当たり31時間。三季休業時は1週当たり約40時間）。▼申込 輝きプラザきらら3階教育政策課

## 外国人英語教育指導助手



市立小中学校での英語指導など。雇用期間は9月1日～来年3月31日（再度任用の場合あり）。▶申込 輝きプラザきらら4階教育指導課にある申込書（市ホームページから取り出し可）を簡易書留か特定記録郵便で〒573-1159車塚1-1-1市教育指導課へ。6月17日消印有効。持参可。試験は7月2日(土)。詳細は募集要項参照。

Native English Teachers needed. Hirakata BOE is looking for Native English Teachers (NETs) who can help to promote English education at junior high schools and elementary schools in Hirakata.  
・Work days and hours : From 8:30 to 17:00 through Monday to Friday. ・Duration: September 1st 2022 to March 31st 2023. ・Application Period: Until Friday, June 17th (Except Saturdays and Sundays). ・Examination Date: Saturday, July 2nd, 2022. ・For inquiries: Hirakata BOE ・The details will be announced on Hirakata City Website.

☎ 教育指導課 ☎ 050・7105・8060、FAX 851・9335

会計年度任用職員  
学校臨時看護師

市立小中学校での痰吸引や経管栄養

課と4階放課後子ども課にある申込書（募集要項とともに市ホームページから取り出し可）を簡易書留か特定記録郵便で〒573-1159車塚1-1-1市放課後子ども課へ。6月8日消印有効。試験は6月20日(月)。詳細は募集要項参照。

☎ 教育政策課 ☎ 050・7105・8019、FAX 851・1711

などの医療的ケアと児童生徒の生活介助、学習補助など。障害のある児童生徒に理解があり看護師または准看護師免許を有する人。時給1500円。雇用期間は登録日～来年3月24日。勤務は原則平日午前8時15分～午後4時（勤務日・時間は応相談）。▼申込 随時受け付け。事前に電話の上、履歴書・免許状の写しを持って本人が輝きプラザきらら4階児童生徒支援課へ。

☎ 児童生徒支援課 ☎ 050・7105・8048、FAX 851・9335



## 保育所等・幼稚園 会計年度任用職員

職種は下表の通り。登録期間は3年間、雇用期間は年度内の必要な期間（更新あり）で募集状況に応じて随時案内。勤務場所は(1)～(4)各保育所またはひらかた子ども発達支援センター(5)(6)各保育所(7)～(12)各幼稚園。▼申込  
随時受け付け。写真付きの履歴書と次の資格証の写しを持って市役所別館5階公立保育幼稚園課へ。(1)(5)は保育士証(2)(11)看護師または准看護師免許(3)調理師免許(7)(9)幼稚園教諭免許または保育士証(10)は幼稚園教諭免許。  
●公立保育幼稚園課 ☎ 841・1473、☎ 841・4319

## 会計年度任用職員 短期任用登録

職種は一般事務員。ワード・エクセルなどのパソコン業務・窓口などでの接遇対応業務に従事可能な人。勤務は平日午前9時～午後5時30分の間で1日5時間の週3日勤務など。時給995円。▼申込 6月1日～8日に市ホームページから人事課へ。インターネット環境が利用できない場合は同課へお問い合わせを。適性検査（筆記・面接）は6月15日(水)。詳細は募集要項参照。  
●人事課 ☎ 841・1281、☎ 846・2271

### ▼保育所等会計年度任用職員

| 職種名など                         | 勤務時間                                                                                                      | 報酬（注）                                    |
|-------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------|
| (1)保育士<br>保育士資格を有する人          | フルタイム 平日午前8時45分～午後5時15分<br>午前8時～午後4時30分のシフト勤務あり<br>半日 平日午前9時～午後1時、1時～5時<br>※いずれも行事等により土曜勤務あり<br>※勤務時間は要相談 | フルタイム<br>月額18万5790円<br>半日<br>時給1179円     |
| (2)看護師<br>看護師または准看護師免許を有する人   | フルタイム 平日午前8時45分～午後5時15分<br>パートタイム 平日午前9時～午後3時30分等を中心に勤務時間は要相談<br>※いずれも行事等により土曜勤務あり                        | フルタイム<br>月額21万6590円<br>パートタイム<br>時給1377円 |
| (3)調理員<br>調理師免許を有する人          | 平日午前8時45分～午後4時45分                                                                                         | 時給<br>1008円                              |
| (4)調理補助<br>資格不要               | 平日午前8時45分～午後4時45分<br>※勤務時間は要相談                                                                            | 時給<br>992円                               |
| (5)保育補助<br>延長保育に従事（資格なし・未経験可） | 週6日のうち週15時間程度<br>午前7時～午後7時の間で、朝夕の時間帯（午前7時～10時30分、午後3時30分～7時）を中心にシフト制により勤務                                 | 時給1033円（有資格者は1121円）                      |
| (6)用務員<br>資格不要                | 平日のうち4日は午前9時～午後4時、1日は午前9時～午後3時45分                                                                         | 時給<br>1008円                              |

### ▼幼稚園会計年度任用職員

| 職種名など                                | 勤務時間                                                        | 報酬（注）          |
|--------------------------------------|-------------------------------------------------------------|----------------|
| (7)保育指導員<br>幼稚園教諭免許または保育士資格を有する人     | 週6日のうち週15時間程度<br>※午前7時～午後7時の間で午前7時～10時、午後2時～7時を中心にシフト制で勤務   | 時給<br>1243円    |
| (8)生活支援員<br>支援教育や介護関係の従事経験者または子育て経験者 | 午前7時～午後7時の間で1日4時間～6時間<br>土曜勤務あり                             | 時給<br>1033円    |
| (9)特別加配支援員<br>幼稚園教諭免許または保育士資格を有する人   | 平日午前9時～午後3時の間で1日4.5時間                                       | 時給<br>1243円    |
| (10)フルタイム臨時講師<br>幼稚園教諭免許を有する人        | 午前8時30分～午後5時                                                | 月額<br>19万5910円 |
| (11)看護師<br>看護師または准看護師免許を有する人         | 午前8時30分～午後5時<br>午前9時～午後2時を中心に勤務時間は要相談                       | 時給<br>1500円    |
| (12)保育補助員<br>資格不要                    | 週6日のうち週15時間程度<br>※午前7時～午後7時の間で午前7時～10時、午後2時～7時を中心にシフト制により勤務 | 時給<br>1033円    |

（注）金額は、在職期間等に応じ変更となる場合があります。  
※市規定の範囲内で、年次有給休暇の付与、期末手当の支給あり（在職期間に応じて割り落としあり）。  
勤務時間などにより社会保険に加入。(8)(9)(11)は学期間雇用も可。

## 市立ひらかた病院職員

職種は左表の通り。

◆**正職員** 来年4月1日採用予定。有資格者は年度途中に採用の場合あり。

◆**会計年度任用職員** 勤務時間、報酬などの条件は職種によって異なります。

◆**雇用期間**は来年3月31日まで（更新の場合あり）。免許・資格はいずれも採用日の前日までに取得見込みであること。

◆**申込** 6月1日～10日に所定の申込書に住所・氏名を書き84円切手を貼った返信用封筒を市立ひらかた病院総務課へ。郵送（〒573-1013 禁野本町2-14-1）可。簡易書留に限る。詳細は募集要項参照。

問 市立ひらかた病院総務課 ☎ 84

## ▼市立ひらかた病院正職員

| 職種名 | 採用予定人数 | 資格                               |
|-----|--------|----------------------------------|
| 看護師 | 25人程度  | 昭和54年4月2日以降生まれの有資格者（資格取得見込みの人含む） |

## ▼市立ひらかた病院会計年度任用職員

| 職種名           | 募集人数  | 資格                                   |
|---------------|-------|--------------------------------------|
| 看護師<br>(交代勤務) | 各2人程度 | 看護師免許を有すること                          |
| 夜勤専従看護師       |       | 看護師免許を有すること                          |
| 看護助手          |       | 看護補助業務や介護業務に関心があること                  |
| 臨床検査技師        | 各1人程度 | 臨床検査技師免許を有すること                       |
| 視能訓練士         |       | 視能訓練士免許を有すること                        |
| 医局秘書          |       | 医療機関での勤務に関心があり、ワード・エクセルの操作が初級以上であること |
| 医師事務作業補助員     |       | 医療機関での勤務に関心があり、ワード・エクセルの操作が初級以上であること |

## 就 労

7・2821代、☎ 847・2825、  
✉ bysounmu@city.hirakata.osaka.jp

## 就職氷河期応援面接会

就職氷河期世代（35歳～54歳）を求人する市内企業6社が参加する面接会。

▼日時など 6月22日（水）午後2時～4時、ハローワーク枚方（ビオルネ6階）。

▼申込 受付中。電話でハローワーク枚方（☎ 841・3363 41#）へ。窓口可。詳細は市ホームページ参照。

問 商工振興課 ☎ 841・1325、☎ 841・1278

## 催 し など

### 御殿山生涯学習美術センター

☎ 050・7102・3135  
☎ 847・8351

### 大西一塵展

前衛書道家で市在住の大西一塵さんの書・刻字を展示。

▼期間など 6月18日（土）～7月1日（金）午前9時～午後9時（日曜、祝日は午後5時まで。27日（月）は休館）。無料。当日直接会場へ。



### 御殿山フェスタ2022

コンサートやワークショップなど。陶芸（要予約）・お絵かきなどの体験、クイズラリー・じゃんけんラリー、飲食・物販コーナーも。一部有料。

▼日時など 6月11日（土）午前9時45分～午後5時40分・12日（日）午前10時～午後3時40分（バザーは午後1時～2時30分）。詳細は同センターへお問い合わせ。

◆おはなし会スペシャル＆あおむしを折ってみよう 英語で本の読み聞かせなど。11日はあおむしの折り紙あり。

▼日時など 6月11日（土）午前11時30分～午後0時30分・12日（日）午前11時～12時

7月9日（土）午後2時～4時。無料。▼申込 6月18日午前10時から同センターへ。電話・ファクス（氏名・電話番号、イベント名を明記）可。先着40人。

市民の森

☎ 850・2274  
☎ 850・6233

セタ飾り

短冊を笹に飾ります。▼期間など 6月25日（土）～7月7日（木）。無料。直接会場へ。

父の日寄せ植え講習会

▼日時など 6月12日（日）午後1時30分～3時。参加費2000円。▼申込 6月1日から同センターへ。電話可。先着15人。

時30分。無料。当日直接会場へ。詳細は御殿山図書館（☎ 050・7102・3119、☎ 840・2141）へお問い合わせ。

### 津田生涯学習市民センター

☎ 050・7102・3139  
☎ 859・6600

### レコードコンサート「音楽人生」

本格的なオーディオで音楽を楽しもう。レコード・CDなど持参可。

▼日時など 7月9日（土）午後2時～4時。無料。▼申込 6月18日午前10時から同センターへ。電話・ファクス（氏名・電話番号、イベント名を明記）可。先着40人。

市民の森

☎ 850・2274  
☎ 850・6233

セタ飾り

短冊を笹に飾ります。▼期間など 6月25日（土）～7月7日（木）。無料。直接会場へ。

父の日寄せ植え講習会

▼日時など 6月12日（日）午後1時30分～3時。参加費2000円。▼申込 6月1日から同センターへ。電話可。先着15人。

## 菅原生涯学習市民センター

☎050・7102・3141  
FAX 866・8820

### 初夏のピアノコンサート 「ドイツからの音の便り」

市出身の坂口航大さんによるピアノコンサート。第一部ドイツでの生活や文化を紹介、第二部ベートーヴェンやショパンなどの曲を演奏。▼日時など



6月18日(土)午後1時。対象は3歳以上。参加費800円。▼申込 6月2日午前10時から電話またはファクス(氏名・電話番号、イベント名を明記)で同センターへ。先着50人。

## 楠葉生涯学習市民センター

☎050・7102・3131  
FAX 855・4971  
https://www.hira-manatsuna.jp/kuzuhara/

### くずは料理部インスタライブ 実演「ホシノ天然酵母の基本」

自宅で作るパンを焼くときの天然酵母種の起こし方をインスタグラムでライブ配信。講師は大山崎レリッシュの石田由佳子さん。▼日時など 6月5日(日)

午前10時30分～11時。無料。▼申込

同センターインスタグラム公式アカウント「くずは料理部」(kuzuhayouni)をフォローし参加を。詳細は同センターホームページ参照。

### くずは七夕寄席

「なぎさの会」の渚家栄都ほかによる落語会。▼日時など 7月2日(土)午後2時。参加費500円。▼申込 6月6日午前10時から電話またはファクスで同センターへ。窓口可。先着70人。

### ひらかたポイント活用術

ポイントの貯め方・使い方を紹介。カード発行のほか、ひらポや健康ウォーキングアプリの導入サポートも。▼日時など 6月24日(金)午前10時。無料。▼申込 6月3日午前10時から電話またはファクスで同センターへ。先着20人。

## 野外活動センター

☎858・0300  
FAX 858・0048  
〒573-0114 穂合4550  
https://hotani-camp.com

### ダッジオーブンで 豆腐バナナケーキ作り

家族やグループで火起こしから豆腐バナナケーキを作ります。▼日時など

## 枚方公園青少年センター

☎050・7102・3145  
FAX 843・4699

### 蓮の花ライトづくり

薄紙を貼り合わせて作ります。▼日時など

6月26日(日)午前9時30分～11時30分(2)午後1時30分～3時30分。参加費各6000円。▼申込 6月8日までにはがきまたはファクス・同センターホームページの専用フォームに代表者の住所・氏名・電話番号、参加人数、イベント名、希望回(1)または(2)を書いて同センターへ。抽選で各5組(1組2～4人程度)。詳細は同センターホームページ参照。

### 北海道別海町の中学生と 交流しませんか

「少年少女ふれあいの翼」  
8月2日(火)～3日(水)の1泊2日



毎年、友好都市である北海道別海町と枚方市の中学生がお互いの市・町を訪れ交流しています。今年は別海町の中学生が枚方市を訪問。キャンプや企業見学などを通じて楽しい夏の思い出を作ませんか。対象は中学生。無料。▶申込 6月17日までに専用フォームで観光交流課へ。抽選で15人。説明会は7月9日(土)。詳細は市ホームページ参照または同課へお問い合わせを。

☎観光交流課

☎841・1357、FAX 841・1278

### 2022青年祭ミュージック コネクト出演グループ募集

青年祭でバンドや合奏・ダンスなどを発表するグループを募集。▼日時など 8月11日(祝)午前10時。対象は市内で活動する中学・高校・大学生などで、22歳以下で構成するグループ。無料。▼申込 6月1日～20日午前9時30分～午後4時30分に同センターへ。先着10組。

時など 6月25日(土)午後2時～3時。対象は小学生以上。参加費1000円。水のり持参。▼申込 6月5日午前10時から同センターへ。11時から電話・ファクス(氏名・電話番号・学年、講座名を明記)可。先着14人。

子育て・教育

高齢者

健康・福祉

スポーツ

安全安心

税・保険

環境・まちづくり

産業・求人・就労

催しなど

その他



## 旧田中家鋳物民俗資料館

☎050・7105・8097  
FAX 858・4665  
〒573-0155 藤阪天神町5-1

### 七宝講座「アクセサリー作り」

ブローチやペンダントを作ります。▼  
**日時など** 6月24日(金)午後1時30分～3時30分。参加費1300円。▼**申込** 6月11日までに往復はがきまたはファクス・専用フォームに参加者全員の住所・氏名・電話番号・ファクス番号、講座名を書いて同館へ(1申し込み2人まで)。抽選で16人。詳細は市ホームページ参照。



### きらきらガラスのトンボ玉作り

アクセサリーにアレンジできるトンボ玉を3～5個作りま

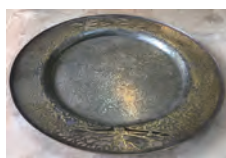


す。▼**日時など** 6月23日(木)午前10時～午後0時30分(2)1時30分～4時。参加費各2500円。作業しやすく汚れてもよい服着用。▼**申込** 6月11日までに往復はがきまたはファクス・専用フォームに参加者全員の住所・氏名・電話番号・ファクス

番号、講座名、希望回(1または2)を書いて同館へ(1申し込み2人まで)。抽選で各10人。詳細は市ホームページ参照。

### 彫金連続講座「道具とアクセサリー・飾り皿作り」

(1)道具とアクセサリー初心者(2)飾り皿経験者。伝統金工技法で制作。▼**日時など** 6月18日～7月16日のいずれも土曜午後1時30分～5時。各全5回。参加費(1)10000円(2)8000円。作業しやすく汚れてもよい服着用。▼**申込** 6月9日までに往復はがきまたはファクス・専用フォームに参加者全員の住所・氏名・電話番号・ファクス番号、講座名(1または2)を書いて同館へ(1申し込み2人まで)。抽選で10人。詳細は市ホームページ参照。



### 鋳造講座「スズのぐい呑み作り」

伝統工芸のスズ器作り。▼**日時など** 6月11日(土)午前10時～午後3時。参加費4200円。昼食持参。作業しやすく汚れてもよい服着用。▼**申込** 6月3日までに往復はがきまたはファクス・専用フォームに



参加者全員の住所・氏名・電話番号・ファクス番号、講座名を書いて同館へ(1申し込み2人まで)。抽選で6人。詳細は市ホームページ参照。

### 寺子屋講座「布ぞうり講習会」

好みの布で室内用の布草履作り。履き物に関するミニ講座も。▼**日時など** 6月29日(水)正午～午後4時30分。参加費3000円。帯状の布(5cm×約100cm)50本・工作用はさみ持参。ズボン着用。▼**申込** 往復はがきまたはファクス・専用フォームに氏名・電話番号・ファクス番号、講座名を書いて同館へ。6月10日必着。抽選で12人。詳細は市ホームページ参照。



### 南部生涯学習市民センター

☎050・7102・3143  
FAX 860・0501  
〒573-0084 香里ヶ丘1-1-2

### ユーカーリ・キッズクッキング教室

子どもが作ったゴロゴロチキンカレーとデザートを親子で食べます。▼**日時など** 7月24日(日)午前11時～午後2時。対象は小学生。参加費2000円(1人につき1200円増)。▼**申込** 6月1日から往復はがきに住所・参加

者全員のふりがな付き氏名・年齢・電話番号、講座名を書いて同センターへ。持参可(返信用はがきが必要)。6月29日必着。抽選で16人。

### ユーカーリ川柳道場

初心者歓迎。選者が講評・添削し秀句を発表。「酒」「握る」をテーマに各2句を持参。会場掲示の写真で印象吟も。▼**日時など** 6月23日(木)午後1時～5時。参加費4000円。当日直接会場へ。先着30人。

### 牧野生涯学習市民センター

☎050・7102・3137  
FAX 851・2566

### 第30回まきの文化祭

ダンスや楽器演奏などのステージ発表、書道・水彩画展示やバザー、パン・焼き菓子・飲料販売、人形劇の上演やゲームなど。▼**日時など** 6月18日(土)午前9時45分～午後5時。無料。当日直接会場へ。

### ぱらそるあ〜と

ビニール傘にアクリル絵の具で絵を描きます。▼**日時など** 6月25日(土)午前10時30分～11時30分。対象は小学生。参加費3000円。ビニール傘・牛乳パック・絵の具の筆持参。▼**申込** 6月3日午前10時から電話で同センターへ。先着8人。

## 枚方市総合文化芸術センター

先行予約会員 無料

「CLUB H-Arts」会員募集中

詳細は右記コード参照



### 日生劇場ファミリーフェスティバル 2022 NHK みんなのうたミュージカル 「リトル・ゾンビガール」

ゾンビの女の子と人間の男の子の友情を描いた、大人から子どもまで楽しめるNHKみんなのうたミュージカル。出演：高橋ひかるさん（写真左）、伊藤理々杏さん（乃木坂46・同中央）、大和悠河さん（同右）ほか。▶日時など 10月8日(土)午後2時、関西医大 大ホール。▶チケット A席5000円、B席3000円、中学生以下2000円、3歳未満入場不可。全席指定。下記チケット販売場所A～Eで発売。先行予約は6月11日からA・Bで、一般販売は6月22日からA～Dで、いずれも午前10時から受け付け。センター本館窓口（午前10時～午後8時）は残席がある場合のみ6月23日から受け付け。



### 舞台「裸足で散歩」

とんでもないオンボロ物件に引っ越してきた弁護士のポールと妻コリーの新婚夫婦の姿を描くニール・サイモンの傑作コメディ舞台。出演は加藤和樹さん、高田夏帆さん、本間ひとしさん、松尾貴史さん、戸田恵子さん。▶日時など 10月5日(水)午後2時、関西医大 大ホール。▶チケット A席6500円、B席4500円、就学前児入場不可。全席指定。下記チケット販売場所A～Eで発売。先行予約は6月2日からA・Bで、一般販売は6月5日からA～Dで、いずれも午前10時から受け付け。センター本館窓口（午前10時～午後8時）は残席がある場合のみ6月6日から受け付け。



#### チケット

##### A チケットシステム (24時間)

■<https://hirakata-arts.jp/ticket/>

##### B 電話 (午前10時～午後5時)

☎ 0570・008・310 (ナビダイヤル)

##### C チケットぴあ ■<https://t.pia.jp/>

##### D ローソンチケット ■<https://l-tike.com/>

##### E センター本館窓口 (午前10時～午後8時) ※残席がある場合のみ



### 枚方ジャズフェスタ with ブルーノート東京

ジャズ界のトップアーティストによる特別な一夜。出演はエリック・ミヤシロさん率いるブルーノート東京オールスター・ジャズ・オーケストラwith小野リサ（写真右）、大西順子カルテット（同左）。▶日時など 9月23日(祝)午後5時、関西医大 大ホール。▶チケット 一般4000円、高校生以下1000円（2階・3階席のみ）。全席指定。下記チケット販売場所A～Eで販売。先行予約は6月11日からA・Bで、一般販売は6月22日からA～Dで、いずれも午前10時から受け付け。センター本館窓口（午前10時～午後8時）は残席がある場合のみ6月23日から受け付け。



#### 今月のひらしん美術ギャラリー

◆6月8日(水)～13日(月)…展示室1C＝KikumaSa クラブ水彩画展示会、展示室3＝押し花アート展 ◆15日(水)～20日(月)…展示室1＝第24回洋画グループ五月会展、展示室2＝スズランの会水彩画展、展示室3＝第27回エミールクラブ絵画展 ◆22日(水)～27日(月)…展示室1＝大翔会関西 第32回前期絵画展、展示室2＝第30回松寿会水彩画展、展示室3A＝第15回くにみ水彩画展 ◆29日(水)～7月4日(月)…展示室1＝馬に魅せられて、展示室2＝写真展「枚方女子」vol.10、展示室3＝こども造形絵画教室おえかきひろば合同作品展

※開館時間は午前10時～午後6時（最終日は4時まで）。無料。直接会場へ。

公式ツイッター  
はこちら→



◎枚方市総合文化芸術センター本館 〒573-1191 新町2丁目1番60号

■<https://hirakata-arts.jp/>、☎ 845・4910、☎ 845・4912 ※休館日・年末年始除く

子育て・教育

高齢者

健康・福祉

スポーツ

安全安心

税・保険

環境・まちづくり

産業・就労

催しなど

その他



## 蹉跎生涯学習市民センター

☎050・7102・3133  
FAX 831・5337

### これから始める資産形成

つみたてNISAやiDeCoについて初歩から学びます。▼日時など  
6月30日(木)午前10時30分～正午。無料。▼申込 6月3日午前10時から同センターへ。電話可。先着20人。

### センター周辺を大掃除 サダフリーンデー

同センターや図書館周辺を掃除。お茶の準備あり。▼日時など 6月17日(金)午後2時～3時。無料。▼申込 6月1日午前10時から同センターへ。電話可。先着15人。

### 初夏の寄せ植え

爽やかな観葉植物で豪華な寄せ植え作り。初心者歓迎。▼日時など 7月2日(土)午後1時～2時・2時30分～3時30分。参加費各2000円。エプロン・軍手・スコップ持参。▼申込 6月2日午前10時から同センターへ。電話可。先着各20人。

### 世界一周音楽の旅 ペルー編

絶景映像とワイキスの音楽で旅気分を楽しもう。▼日時など 6月25日(土)午後6時。就学前児入場不可。参加費

1000円(当日1200円)。▼申込 6月1日午前10時から同センターへ。10時30分から電話可。先着80人。

## 枚方宿鍵屋資料館

☎・FAX 843・5128

### 鍵屋のおもてなし

ごはん汁付きの「鍵屋弁当」。午前11時30分～午後2時(火・水曜・第2日曜を除く)。1食2200円(入館料別、3人以上6人以下で5日前までに電話で要予約)。1日1組限定。

### くずし字に親しむ

### 「大洪水末代断」を読む

くずし字の辞書の使い方を学び、明治18年の淀川洪水に関する「大洪水末代断」を講読。▼日時など 7月7日～21日の毎週木曜午後2時～3時30分。全3回。参加費900円。筆記用具持参。▼申込 6月1日午前9時から電話で同館へ。先着12人。

## 淀川河川公園フォトコンテスト入賞作品展示

淀川河川公園で「わたし流、公園の楽しみ方」と題して開催されたフォトコンテストの最優秀賞や入賞作品18点を展示。▼日時など 6月18日(土)～7月31日(日)午前9時30分～午後5時(火曜除く。入館は4時30分まで。最終日は4時まで)。入館料200円。中学

生以下無料。当日直接会場へ。

### 親子でお抹茶を点ててみよう

主屋で抹茶体験。枚方銘菓付き。▼日時など 6月11日(土)午前10時(2)11時。参加費500円、中学生以下300円。▼申込 6月2日午前9時から電話で同館へ。先着各5組。

### 日本の伝統工芸を学ぶ「正絹で作るつまみ細工のお飾り」

江戸時代から続く日本の伝統的な手工芸「つまみ細工」でアジサイの飾り作り。講師はつまみ細工認定講師の城貝悦子さん。▼日時など 6月24日(金)午前10時～正午。参加費1800円。持ち帰り用袋持参。▼申込 6月2日午前9時から電話で同館へ。先着12人。



## 鍵屋太兵衛商店

五六市に合わせて枚方銘菓や枚方ゆかりの物産、鍵屋グッズ、くらわんこグッズなどを販売。1000円以上購入でオリジナル一筆箋プレゼント。なくなり次第終了。▼日時など 6月12日(日)午前10時～午後4時。



当日直接会場へ。

### 移動販売イベント ひらかたモビリティマルシェ

移動販売による東部地域の活性化に関する実証実験。▼日時など 6月・7月の(1)毎週火曜・土曜(2)毎週水曜・偶数週日曜(3)奇数週日曜のいずれも午前11時～午後4時。場所は(1)ニッペパーク岡東中央(2)王仁公園(3)東部公園。出店スケジュールなど詳細は市ホームページ参照。

◎政策推進課 ☎841・1149、  
FAX 841・3039

### 歴史講演会 「大塩平八郎と門人たち」

天保8年に大坂で乱を起こした大塩平八郎の門人たちにスポットを当てて話します。講師は門真市立歴史資料館主任学芸員の常松隆嗣さん。▼日時など 6月26日(日)午後2時～3時45分。総合文化芸術センター別館大会議室。参加費500円。▼申込 往復はがきに住所・氏名・電話番号、講座名を書いて〒151-8261京都市西京区山田庄田町3-10「宿場町枚方を考える会」事務局協本初美さんへ(1申し込み3人まで)。先着100人。詳細は同事務局(☎090・9053・4682)へお問い合わせを。  
◎枚方文化観光協会 ☎804・0003、  
FAX 804・0022



## 市民総合文化祭 2022 の参加者を募集

### 総合文化芸術センターの舞台に立ってみませんか

募集は下表の通り。会期は8月27日(土)～9月4日(日)。対象はメンバーの半数以上が市民の団体・個人および各分野の協力団体。無料。抽選。▶**申込**  
総合文化芸術センター・市役所別館3階文化生涯学習課、各生涯学習市民センターに設置している申込書(市・総合文化芸術センターホームページから取り出し可)を(1)6月1日～17日(2)6月1日～30日(3)6月1日～7月15日のいずれも午後6時までに総合文化芸術センター本館へ。電子メール・ファクス・郵送(〒573-1191新町2-1-60)可。詳細は同センターへお問い合わせを。

#### 【(1)舞台部門】

##### 関西医大 大ホール

| 分野           | 開催日      | 募集内容                 |
|--------------|----------|----------------------|
| 舞踊<br>(日本舞踊) | 8月27日(土) | 個人・団体40組程度。1組1曲8分以内。 |
| 合唱           | 9月3日(土)  | 団体50組程度。1組7分以内。      |
| 吹奏楽          | 9月4日(日)  | 団体25組程度。1組6分以内。      |

##### 関西医大 小ホール

| 分野      | 開催日      | 募集内容                        |
|---------|----------|-----------------------------|
| 演劇      | 8月27日(土) | 団体6組程度。1組30分以内。             |
| 三曲      | 8月28日(日) | 三曲(箏・三味線・尺八)を15組程度。1組10分程度。 |
| 落語      | 9月3日(土)  | 15人程度。1人15分以内。              |
| クラシック音楽 | 9月4日(日)  | ソロまたはアンサンブルを20組程度。1組8分以内。   |

##### ひらしんイベントホール

| 分野    | 開催日      | 募集内容                |
|-------|----------|---------------------|
| 人形劇   | 8月28日(日) | 個人・団体15組程度。1組20分以内。 |
| アラカルト | 9月2日(金)  | 個人・団体10組程度。1組20分以内。 |

#### 【(2)展示部門】 ひらしん美術ギャラリー

| 分野 | 開催日              | 募集内容                             |
|----|------------------|----------------------------------|
| 絵画 | 8月27日(土)～9月4日(日) | 16歳以上。油彩画・水彩画・日本画・水墨画等約80点。      |
| 書道 |                  | 16歳以上。漢字・かな・近代詩・小字数・篆(てん)刻等約70点。 |
| 写真 |                  | 16歳以上。人物・風景・静物・海景等約70点。          |

#### 【(3)短歌・俳句部門】 創作活動室

| 分野 | 開催日              | テーマなど                              |
|----|------------------|------------------------------------|
| 短歌 | 8月27日(土)～9月4日(日) | 自由詠。2首まで。選者は田中和美さん。                |
| 俳句 |                  | 当季(秋)雑詠の部、兼題の部「菊」。各1句まで。選者は小池康生さん。 |

◎枚方市総合文化芸術センター本館 ☎845・4910、☎845・4912、  
✉seisaku-hirakata@sps.sgn.ne.jp

## とびだせ！ひらかた大図鑑 小中学生絵画作品募集

小中学生絵画コンクールに作品を応募しませんか。テーマは「ひらかたで一番好きな場所」「わたしのゆめ」。作品は8月10日(水)～15日(月)に総合文化芸術センター本館ひらしん美術ギャラリーで展示。対象は小中学生。無料。作品は四ツ切画用紙以内の平面作品で1人1点まで。市長賞など各受賞者には賞状・記念品を授与。▼**申込** 6月20日(土)～7月20日(日)に同センターなどにある申込書と作品を同センター本館窓口

へ。  
◎総合文化芸術センター本館 ☎845・4910、☎845・4912  
手島圭三郎絵本原画展  
「すだつきたのかわせみ」の原画15点を展示。▼**期間など** (1)6月18日(土)

午前10時～午後5時、牧野生涯学習市民センター(2)19日(日)～24日(金)午前9時～午後9時、牧野図書館(19日は午後5時まで、最終日は午後4時まで)。無料。直接会場へ。  
◎牧野図書館 ☎050・7102・3121、☎855・1022

午後10時～午後5時、牧野生涯学習市民センター(2)19日(日)～24日(金)午前9時～午後9時、牧野図書館(19日は午後5時まで、最終日は午後4時まで)。無料。直接会場へ。  
◎牧野図書館 ☎050・7102・3121、☎855・1022

## 未来を創るスタディサークル

大人が自ら学びを生み出すことを目的とした学び場。テーマは「国の借金1200兆って??」。サプリ村野学校。▼日時など 6月19日(日)午後3時10分～5時10分、サプリ村野。無料。▼申込 6月2日午前9時から電話またはファクス・電子メールに氏名・電話番号、講座名を書いてひらかた市民活動支援センターへ。先着10人。

① ひらかた市民活動支援センター ☎ 805・3537、☎ 805・3532、✉ info@hirakatanpo-c.net

## パンサーズと一緒に盛り上げよう

毎月第4日曜はパナソニックパンサーズ応援してんDay。枚方宿地区などの協力店スタッフがチームのユニフォームを着て応援。オリジナル商品も。▼日時など 6月26日(日)、枚方宿地区など。詳細は枚方宿地区まちづくり協議会 ☎ 080・1440・5611、✉ https://www.hirakata-shu-ku.org/へお問い合わせを。② 観光交流課 ☎ 841・1357、☎ 841・1278

## 王仁公園クラフト教室

クラフトバンドでかわいい小物入れを作ります。▼日時など 6月26日(日)

午前10時～正午・午後1時30分～3時30分、王仁公園。対象は小学4年生以上。参加費各600円。はさみ・30cm物差し・木工ボンド・洗濯ばさみ6個持参。▼申込 6月2日10時から電話で同公園へ。窓口可。先着各10人。③ 王仁公園 ☎ 858・3000、☎ 859・7721

## 枚方宿くらわんか五六市

雑貨やアクセサリーなどの手作り・こだわり品のお店が登場。ステージイベントも。淀川河川公園では枚方宿みなと五六市も同日開催。▼日時など 6月12日(日)午前10時～午後4時、枚方宿地区。詳細は枚方宿くらわんか五六市 ☎ 080・1440・5611、✉ https://www.gorokuichi.net/、枚方宿みなと五六市 ☎ 06・6994・0006へお問い合わせを。④ 観光交流課 ☎ 841・1357、☎ 841・1278

## 農業ふれあいツアー

地元農家が丹精こめて育てたジャガイモやタマネギを収穫して買い取り。▼日時など 6月18日(土)午前9時50分、船橋保育園前(西船橋1)集合。小雨決行・雨天翌日。軍手・スコップ・エコバッグ持参。▼申込 6月1日から電話で農業振興課へ。先着80人。

⑤ 農業振興課 ☎ 841・1348、



## 自動車文庫 6月

|   |                            |            |
|---|----------------------------|------------|
| 火 | 杉山手14:20～15:10             | 7日、21日     |
|   | 津田南15:40～16:20             |            |
|   | ファミリーポートひらかた(力)13:20～14:20 |            |
| 水 | 松風荘14:00～14:40             | 14日、28日    |
|   | 東中振15:10～16:10             |            |
|   | 東香里(力)14:30～15:30          |            |
| 木 | 桜丘14:30～15:10              | 8日、22日     |
|   | 西池之宮15:40～16:20            |            |
|   | 北山南14:20～15:00             |            |
| 金 | 山田池15:30～16:10             | 1日、15日、29日 |
|   | 釈尊寺(力)14:30～15:30          |            |
|   | 北山北13:40～14:20             |            |
| 土 | 車谷14:40～15:20              | 9日、23日     |
|   | 招提大谷15:40～16:20            |            |
|   | 枚方公済病院(力)14:30～15:50       |            |
| 日 | 春日小学校10:10～11:00           | 運休         |
|   | 牧野北14:30～15:10             |            |
|   | 樋之上15:30～16:10             |            |
| 金 | 市立ひらかた病院(力)14:00～15:30     | 2日、16日、30日 |
|   | すこやか広場きょうぶん(力)10:30～11:30  |            |
|   | 星ヶ丘医療センター(力)14:00～15:30    |            |
| 土 | 川越小学校9:40～10:20            | 10日、24日    |
|   | 東香里小学校10:50～11:40          |            |
|   | 茄子作14:50～15:50             |            |
| 日 | 長尾家具町10:00～11:00           | 3日、17日     |
|   | 東山14:00～14:50(中の池公園に変更)    |            |
|   | 高野道15:10～16:10             |            |

(力)…小型ワンボックスカー「カワセミ号」

⑥ 自動車文庫 ☎ 050・7105・8114、☎ 851・0962

☎ 841・1278

## 映画上映会「独裁者」

独裁者と間違えられた貧しい床屋が命をかけて独裁政治に痛烈な一撃を加える物語。監督・主演はチャールズ・チャップリン。126分。▼日時など 6月29日(水)午後2時、中央図書館。無料。▼申込 6月13日午前9時30分から同館へ。電話可。先着40人。⑦ 中央図書館 ☎ 050・7105・

8139、☎ 851・0962

## お待ちしておりますワン

6月26日(日)午後2時・3時(各30分程度)にひらかた観光大使のくらわんこがひらかた観光ステーションの店長をします。詳細はひらかた観光ステーション(☎ 843・4125、☎ 841・7488)へお問い合わせを。⑧ 枚方文化観光協会 ☎ 804・0033、☎ 804・0022

## 文化財報告会・ 百済寺跡関連イベント

令和3年度に実施した発掘調査の成果報告や講演会「百済王氏の寺と街」。(1)動画「プラタカシ 百済寺跡・禁野本町遺跡編」の上映(2)開催中の「特別史跡百済寺跡 発掘調査パネル展」のミニ解説。(1)(2)はいずれかを選択。▼  
**日時など** 6月25日(土)午後1時～4時30分、輝きプラザきらら。参加費200円。▼**申込** 6月1日～24日午後5時に電話または専用フォームで文化財課へ。先着80人。詳細は市ホームページ参照。  
◎文化財課 ☎841・1411、FAX841・1278

## その他

### 6月第4日曜 市民課の業務を行っています

転入・転居・転出などの異動、印鑑登録およびそれに伴う証明発行、マイナンバーカードの交付など(交付受け付けは午後4時40分まで。要予約。)手続きの内容によっては受け付けできないことがあります。後日改めて来庁をお願いする場合があります。また、税の証明書の交付は行っていません。▼**日時など** 6月26日(日)午前9時～午後5時。なお、年金児童手当課、医療助成

課、国民健康保険課の窓口は開庁していません。

◎市民課 ☎841・1309、FAX841・3039

### LGBT コミュニティスペース

LGBTをはじめとする性的マイノリティの人が気軽に集まり交流できる場。▼**日時など** 6月21日(火)午後6時。無料。対象は性的マイノリティ当事者と支援者。詳細は男女共生フロア・ウィルへお問い合わせを。  
◎男女共生フロア・ウィル ☎843・5636、FAX843・5637

### ハンセン病に正しい理解を

国は6月22日を「らい予防法による被害者の名誉回復及び追悼の日」と定めています。ハンセン病について正しく理解し、患者や回復者が平穏な生活を送れるよう、差別・偏見のない社会を目指しましょう。

◎健康福祉政策課 ☎841・1369、FAX841・2470

### 6月23日～29日は 男女共同参画週間

キャッチフレーズは、「あなたらしい」を築く、「あたらしい」社会へ。市の施策で性別による活動制限や性別役割分担意識に基づく不適切な運用をしているなどの意見や、性別を理由と

する人権侵害を受けた場合などの相談は「男女共同参画に関する意見・相談等の申し出制度」の利用を。申し出は人権政策室にある申出書(市ホームページから取り出し可)を同室へ。郵送(〒573-8666)・ファクス可。

◎人権政策室 ☎841・1424、FAX841・1700

### LGBT専門電話相談

本人に加え、家族や友人など周りの人からの相談も受け付けます。▼**日時など** 毎月第1木曜午後3時～8時に専用電話(☎843・5730)へ。秘密厳守。匿名可。  
◎人権政策室 ☎841・1424、FAX841・1700

### パートナーシップ宣誓制度

市では双方または一方が性的マイノリティであるカップルのパートナーシップを証明するためにパートナーシップ宣誓制度を行っています。詳細はホームページまたは人権政策室へお問い合わせを。

◎人権政策室 ☎841・1424、FAX841・1700

### 住民基本台帳の一部の写し 閲覧状況の公表

令和3年度の状況を市役所別館6階行政資料コーナーで公表。  
◎市民課 ☎841・1309、FAX841・3039

### しない！させない！身元調査

結婚や就職などで身元調査による人権侵害を受けたときは、枚方人権まちづくり協会(サンプラザ1号館5階 ☎844・8788、FAX844・8799)へご相談を。時間は平日午前9時～午後5時30分(火曜は午後0時45分～8時、第1水曜と第4木曜は午後0時45分～5時30分、第3土曜は午前9時～正午)。

### 6月は「就職差別撤廃月間」

府は6月を「就職差別撤廃月間」と定め、啓発事業に取り組んでいます。採用面接時などの差別についての相談や関係機関の紹介などは就職差別110番(☎06・6210・9518、✉rodokankyo-g03@gbox.pref.osaka.lg.jp)へ。▶**期間など** 6月1日(水)～30日(木)午前10時～午後6時(土・日曜を除く)。電子メールでの相談は6月中に随時受け付け。

◎人権政策室 ☎841・1259、FAX841・1700

子育て・  
教育

高齢者

健康・福祉

スポーツ

安全安心

税・保険

環境・  
まちづくり

産業求人・  
就労

催しなど

その他



## ひとりで悩まず相談を

### 枚方人権まちづくり協会 (サンプラザ1号館5階)

☎844・8788、FAX844・8799

相談無料。秘密は守られます。安心してご相談ください。

◆**人権なんでも相談** 土曜・夜間の相談枠あり。ささいなことでも気軽にご相談を。月・水・木・金曜午前9時～午後5時30分(第1水曜・第4木曜は午後0時45分～5時30分)、火曜午後0時45分～8時。第3土曜午前9時～正午。

◆**地域就労支援相談** 働く意欲がありながらさまざまな理由で就労できない人の相談。職業紹介はできません。要予約。毎週月・火・水・金曜午前9時～午後5時30分。

◆**進路選択支援相談** 経済的な理由などで奨学金などを必要とする人の相談。要予約。毎週火曜午後1時～5時・6時～8時。

### DV相談窓口

配偶者やパートナーからの暴力は一人で悩まないで相談を。

#### ◆配偶者暴力相談支援センター

「ひらかたDV相談室」専用☎841・3134、FAX846・7813  
午前9時～午後5時30分(土・日曜、祝日、年末年始を除く)

#### ◆DV相談室+

☎0120・279・889 (つながはやく) 24時間

・メール 24時間

・チャット相談 10カ国語対応

正午～午後10時

#### ◆身の危険を感じた時

枚方警察署 ☎845・1234

交野警察署 ☎891・1234



メール・チャット  
はこちら

☎人権政策室☎841・1259、FAX841・1700

## 許さない!ヘイトスピーチ

ヘイトスピーチは特定の民族・国籍の人々への差別的言動で、人としての尊厳を傷つけ、差別意識を生むきっかけになりかねず、許されません。違いを認め合い、お互いの人権を尊重しあう社会を築きましょう。ヘイトスピーチによる被害や人権問題などの相談はみんなの人権110番(☎0570・003・110)へ。時間は平日午前8時30分～午後5時15分。

☎人権政策室☎841・1259、

## 市民相談案内

FAX841・1700

市役所別館5階市民相談コーナー(広聴相談課内)では相談担当職員による「生活相談」をはじめ、専門家による法律相談・交通事故相談・成年後見相談などのさまざまな相談を受け付けています。市民相談コーナー窓口または相談専用電話(☎861・2006)へ。無料。詳細は市ホームページ参照。

#### ◆生活相談

日常生活で困ったことな

どについて、解決に向けた助言や情報提供を相談担当職員が行います。相談時間は午前9時～午後5時30分。予約不要。オンライン相談も可(要予約)。

#### ◆法律相談

1年度内(4月～翌年3月)に弁護士へ1回、認定司法書士へ2回相談できます。要予約。相談時間は30分以内。事前に生活相談で相談内容の整理を。事業者等からの相談は不可。

☎広聴相談課☎841・1559、FAX846・8861

## 国・府などからのお知らせ

■**関西外国語大学公開講座「フラメンコ、一流ホテル、どら焼き 人生の変遷は続く」** 6月8日(水)17時～18時30分、同大学中宮キャンパス(オンライン可)。講師は卒業生でスペイン在住の谷口麻紀さん。無料。申し込みは6月6日までに同大学ホームページ(☎https://www.kansai-gaidai.ac.jp/headline/?cat=3)で同大学へ。オンラインは当日受付可。☎同大学研究支援センター☎805-2801

■**国家公務員採用一般職試験(高卒者試験)** 6月20日～29日にインターネットで申し込み。第1次試験は

9月4日(日)で試験地は大阪市など。詳細は国家公務員試験採用情報NAV I(☎https://www.jinji.go.jp/saiyo/saiyo.html)参照。☎人事院近畿事務局試験第二係☎06-4796-2191

■**大阪府警察官採用試験** (1)一般選考(2)自己推薦方式での選考(スポーツ・語学・IT等特技を有する人)。申し込みは(1)7月1日～8月1日に大阪府警察電子申請システムから(2)7月1日～25日に必要書類とともに郵送(〒540-8540 大阪府中央区大手前3-1-11)で府警察官採用センターへ。詳細は府警ホームページ(☎https://www.police.pref.osaka.lg.jp/)参照。☎府警察官採用センター☎0120-370-314(平日9時～17時45分)

■**行政書士無料相談会** 遺言書・相続、内容証明の作成など。6月12日13時～15時、総文別館。要予約。☎行政書士会枚方支部☎090-7754-5219、FAX847-1572

■**不動産無料相談会** 6月17日(金)10時～11時30分、市役所別館5階市民相談コーナー。事前予約優先。☎(公社)全日本不動産協会大阪東支部☎06-4250-9191、FAX06-4250-9192

■**大阪府介護支援専門員実務研修受講試験** 試験日10月9日(日)。受験申込書は5月30日～6月27日に市役所別館2階長寿・介護保険課などで配布。☎大阪府地域福祉推進財団ケアマネ係☎06-6763-8044、FAX06-4304-2941