

- 2 新型コロナワクチン4回目接種
- 7 いつでもどこでも「ひらかた電子図書館」
- 10 第26回参議院議員通常選挙
- 12 国民健康保険・介護保険納付通知書
市・府民税納税通知書を送付
- 15 盛り上げよう「ひらかた万博」



「雫を受け止める手鞠花」
(詳細は46ページ)

無料アプリ / FREE APP



カタログ ポケット
Catalog Pocket

広報ひらかたが10言語で読める!聞ける!
You can read "Hirakata city News" in 10
languages by the application.



4回目 ワクチン接種

対象は60歳以上と
基礎疾患等のある18歳以上の人

最新情報は市ホームページ等でお知らせ
4回目接種の対象者と開始日は5月18日時点での国の方針に基づき作成されています。国・府の方針などにより接種スケジュールが変更になる場合は市ホームページなどで随時お知らせします。

4回目接種の概要

▶ 接種の対象

3回目接種日から5カ月が経過した次の(1)または(2)に該当する人。

(1)満60歳以上の人

(2)満18歳以上59歳以下で、基礎疾患のある人または重症化リスクが高いと医師が認める人

▶ 使用するワクチン

1～3回目に接種したワクチンの種類にかかわらず、ファイザー製またはモデルナ製ワクチンを接種できます。

▶ 会場

市内医療機関(個別接種)と市公共施設(集団接種)を予定。

▶ 接種券

3回目接種日から5カ月が経過する日までに送付。

※基礎疾患等のある満18歳以上59歳以下の方は申請が必要(3ページ下段参照)。

市は、5月31日から国の方針に基づき新型コロナウイルス感染症の重症化予防を目的として、現時点で得られている有効性や安全性に関する知見等を踏まえ、**3回目接種日から5カ月が経過した60歳以上の人等を対象に4回目のワクチン接種を開始します。**なお、接種対象者の範囲については、今後、国が引き続き様々な情報を収集しながら検討を進める予定です。
① 新型コロナウイルス ワクチン接種対策室 ☎ 841・1221 代、☎ 840・4496

4回目接種 今後のスケジュール

4回目接種を受けられるのは、3回目接種から5カ月経過した日以降です。対象者の3回目接種日に応じて、接種券発送日と予約受付開始日を設定しています。

| 接種券発送日 | 対象者(3回目接種日) | 予約受付開始日 接種券(左図の★)に記載 |
|----------|-------------|-------------------------|
| 5月24日(火) | 令和4年1月16日以前 | 5月31日(火) |
| 6月6日(月) | 1月17日～1月23日 | 6月14日(火) |
| | 1月24日～2月2日 | 6月21日(火) |
| | 2月3日～2月4日 | 6月23日(木) |
| 6月13日(月) | 2月5日～2月6日 | 6月24日(金) |
| | 2月7日～2月8日 | 6月28日(火) |
| | 2月9日～2月11日 | 6月30日(木) |
| | 2月12日～2月14日 | 7月1日(金) |
| | 2月15日～2月17日 | 7月5日(火) |
| 6月20日(月) | 2月18日～2月20日 | 7月7日(木) |

◎新たに60歳に達し4回目接種の対象になった人の接種券は、60歳の誕生日の翌週に発送します。

スマホやパソコンに不慣れな人へ

高齢者予約サポートコーナー 6月20日(月)～7月29日(金)に開設

▶ 時間など 平日午前9時～午後2時

▶ 場所 旧市民会館大ホールロビー

予約サイトでの接種予約を手助けするサポートコーナーを平日に開設します。接種券と本人確認書類を持って会場へ。

携帯ショップでもサポート

市内のauショップ、ソフトバンクショップ、ワイモバイルショップ、アル・プラザ枚方携帯ショップでもインターネット予約をサポートしています。来店予約の上、接種券と本人確認書類、スマホを持参してください(スマホ操作は自身で行ってください)。

※ご自身の予約受付開始日以降にお越しください。本サポートは予約の完了を保証するものではありません。

4回目接種券の見方

左部分が「予防接種済証」、右部分が「接種券が印字された予防診票」です。
切り離さず接種会場に持参してください。

接種券が印字されています

「接種可能日」と「予約受付開始日時」を記載
※日付は対象者によって異なります。ご自身の接種券の赤字部分をご確認ください。

あなたは、新型コロナウイルスの4回目接種を
令和4年7月5日以降に受けられます。
予約受付開始日時は、令和4年6月24日午前9時です。★

新型コロナウイルス接種に関する最新の情報は、
市ホームページ等でご確認ください。

接種を受けるときは、この用紙(予防接種済証と接種券一体型予防診票)と本人確認書類
(運転免許証、健康保険証など)を忘れずにお持ちください。費用負担はありません。

この書面は、あなたが4回目のワクチン接種をした事実を証明する大事な書面ですので、大切に保管してください。

新型コロナウイルスワクチン 予防接種済証(臨時接種)
Certificate of Vaccination for COVID-19

あなたの接種券番号：0123456789

| | | |
|--------------|------|---------------------|
| 4回目 接種年月日 | 氏名 | 枚方 太郎 |
| 接種場所 | 住所 | 大阪府枚方市禁野本町2丁目13番13号 |
| | 生年月日 | 昭和35年(1960年)1月1日 |

| 接種年月日 | メーカー | Lot No. |
|-------|-------|---------|
| 1回目 | ファイザー | AB1234 |
| 2回目 | ファイザー | AB5678 |
| 3回目 | モデルナ | 000ABCD |

※が印字された部分の記録については、別途、当該接種の実施者から発行された接種済証、接種記録書、接種証明書等によって証明されます。

接種券番号はここ

前回(3回目)の接種日とワクチンの種類を記載

予防接種済証は、1～4回目全ての正式な証明になります。接種後は大切に保管を。

基礎疾患等のある人は申請をお願いします

4回目接種の対象者のうち、満18歳以上59歳以下で基礎疾患のある人または重症化リスクが高いと医師が認める人については、事前申請により対象者を把握し、接種券を発行する必要があります。申請は自己申告です。基礎疾患等で普段から受診する医療機関に相談のうえ、以下のとおり手続きをお願いします。

18歳以上59歳以下で次のいずれかに該当する人

申請方法

1. 基礎疾患のある人

A. 以下の状態の人で通院 / 入院している人

- (1)慢性の呼吸器の病気 (2)慢性の心臓病 (高血圧を含む)
- (3)慢性の腎臓病 (4)慢性の肝臓病 (肝硬変など)
- (5)インスリンや飲み薬で治療中の糖尿病または他の病気を併発している糖尿病
- (6)血液の病気 (鉄欠乏性貧血を除く)
- (7)免疫の機能が低下する病気 (治療中・緩和ケア中の悪性腫瘍を含む)
- (8)ステロイド など、免疫の機能を低下させる治療を受けている
- (9)免疫の異常に伴う神経疾患や神経筋疾患
- (10)神経疾患や神経筋疾患が原因で身体の機能が衰えた状態 (呼吸障害など)
- (11)染色体異常
- (12)重症心身障害 (重度の肢体不自由と重度の知的障害とが重複した状態)
- (13)睡眠時無呼吸症候群 (14)重い精神疾患 (入院中、精神障害者保健福祉手帳を所持、または自立支援医療で「重度かつ継続」に該当) や知的障害 (療育手帳を所持している場合)

B. 基準 (BMI30 以上) を満たす肥満の人

※ BMI30 の目安: 身長 170cm で体重約 87kg、身長 160cm で体重約 77kg

5月13日から受け付けています。
申請受付後、その人の接種時期に合わせて接種券を送付します。

(1)申請フォーム(下記コード)または市ホームページから申請できます。



(2)郵送

申請用紙は、市役所本館・別館受付、各支所で配布しています。

※詳細は、市ホームページをご確認ください。

3回目
ワクチン接種

ファイザー製・モデルナ製

3回目までの接種間隔が5カ月に

市は、満12歳以上の人を対象に、3回目のワクチン接種を引き続き進めています。ファイザー製とモデルナ製のワクチンの3回目接種については、有効性や安全性の科学的知見等を踏まえた国の方針に基づき、5月31日以降は接種間隔を1カ月短縮し、**2回目接種日から5カ月経過後**とします。

新たに承認
ノババックス製が

米国ノババックス社の技術移管を受けて武田薬品工業により国内で生産されるノババックス製ワクチンが国に承認され、**1・2回目接種と3回目接種**に使用できるようになりました。同ワクチンは集団接種会場の一部の日程で接種できます。

ノババックス製ワクチン

1・2回目/3回目接種用

■ワクチンの種類

組換えタンパクワクチン(B型肝炎ウイルスワクチン等で使用されているものと同じワクチンの種類です)

■接種対象者

満18歳以上

■接種回数・接種間隔

1・2回目接種：3週間の間隔をあけて2回接種

3回目接種：2回目接種日から**6カ月経過後**に1回接種

※1・2回目にファイザー製またはモデルナ製を接種した人も、3回目にノババックス製を接種できます。

接種間隔短縮後の3回目接種可能日

| 対象者 | 使用するワクチン | 接種可能日(5月31日以降) |
|----------|----------|------------------------|
| 満12歳～17歳 | ファイザー製 | 2回目接種日から 5カ月経過後 |
| 満18歳以上 | ファイザー製 | 2回目接種日から 5カ月経過後 |
| | モデルナ製 | |
| | ノババックス製 | 2回目接種日から6カ月経過後 |

3回目接種 今後のスケジュール

接種間隔の短縮により、接種券を**2回目接種日から5カ月経過前**に送付します。

| 接種券発送日 | 対象者(2回目接種日) | 予約受付開始日 |
|----------|----------------|----------|
| 6月6日(月) | 令和4年1月17日～2月6日 | 6月16日(木) |
| 6月20日(月) | 2月7日～2月20日 | 6月28日(火) |

※2回目接種日が令和4年1月16日以前の対象者には、5月25日までに接種券を発送済みです。**発送日から1週間程度が経過しても接種券が届かない場合は、予約・相談コールセンター(☎0120・885・755)へお問い合わせを。**



▲コロナ終息を願う
ひこびエくん

6月の集団接種会場（モデルナ製・ノババックス製）

| 会場 | 使用ワクチン | 接種日・時間（6月） |
|---|---------------------------------------|---|
| 旧市民会館（市役所第3分館）1階 ※閉館にあたり、4月から市役所第3分館に名称が変更されました。 | モデルナ製 ※18歳以上の3回目 および4回目接種専用 | 3日（金）・10日（金）・17日（金）・24日（金） 午後6時～8時（夜間接種） |
| | ノババックス製 ※18歳以上の1・2回目 および3回目接種専用 | 7日（火）・14日（火）・21日（火）・28日（火） 午後2時～4時 |

※最終受付時間は終了時間の30分前。会場へは公共交通機関でお越しください。

※小児（5歳～11歳）の6月以降の接種予約は、医療機関での個別接種のみ受け付けます。3週間の間隔をあけて、1回目と2回目の接種日を同時に予約してください。

ワクチン接種 予約の流れ

STEP
1

接種券が届く（接種可能日と予約受付開始日を確認！）

STEP
2

予約受付開始日になったら接種日時・場所を予約

予約サイトへは各対象者の予約受付開始日に合わせてログインできるようになります。

(1) 一般受付の医療機関・集団接種会場

1・2回目接種（5歳～11歳の小児除く）は予約サイトで受け付けていないためコールセンターでご予約を。

スムーズ
だから
おすすめ!

予約方法 1

予約サイト（右記コード）

24時間受付

家族や友人のスマホからも見られます。



□ <https://vaccines.sciseed.jp/hirakata-city>

※3・4回目接種予約の初回ログイン時はパスワードがリセットされています。パスワードは生年月日（西暦8桁）。

予約方法 2

予約・相談コールセンター

毎日午前9時～午後6時

☎0120・885・755 フリーダイヤル

英語・中国語・韓国語にも対応

☎894・8031（聴覚や発語に障害がある人専用）

※午前中は混雑する場合がありますが、午後は比較的つながりやすくなります。

(2) 一般受付していない医療機関

予約方法：直接予約

対象はかかりつけの人のみ。

STEP
3

ワクチンを接種

接種当日に予防接種済証と記入済みの予診票、本人確認書類（運転免許証や健康保険証など）を持って接種会場へ。

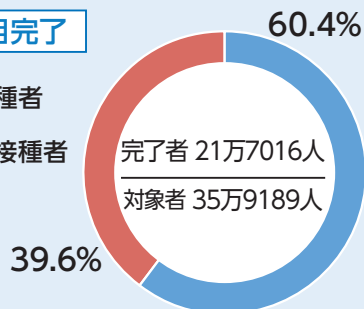
ワクチンメーター（12歳以上の接種状況） 5月18日現在

4月20日から12歳～17歳の3回目接種を開始したことから、対象者を12歳以上に変更しています。

3回目完了

■ 接種者

■ 未接種者



65歳以上の高齢者への接種率

完了者 10万1021人
対象者 11万4081人 =88.6%

最新のワクチンメーターはこちら



※接種対象者（満12歳以上）は、令和4年4月1日現在の住民基本台帳に基づいた人口です。

※接種者は、国のワクチン接種記録システム（VRS）に記録された枚方市民で、国・府の大規模接種会場や職域接種の接種者も含まれます。

ワクチン接種運営員に
登録しませんか

看護師資格を有し、集団接種会場での薬液充填や医薬品管理、相談対応などを行う人を募集。面接による登録試験を実施し、合格した登録者を必要に応じて任用します。勤務は土・日曜・祝日を含む週2日～4日。時給1368円～1673円（経験年数に応じる）。▶申込
6月1日～10日に市ホームページの専用サイトで人事課へ。インターネット環境が利用できない場合は同課へお問い合わせを。詳細は募集要項参照。

☎人事課

☎841・1281、☎846・2271

感染すると10日以上以上の自宅療養も

「もしも」に備えたい事前の準備

新型コロナウイルス感染症に感染すると外出や買い物に行くこともできず、その期間が10日以上になる場合があります。自宅療養のときに困らないよう事前に食料品等の生活必需品の確認、準備をお願いしています。また万が一に

備えた食料などは、風水害や地震などの災害対策にも役立つことから家庭での備蓄について今一度見直していただきますようお願いいたします。
 ☎危機管理政策課 841・1147、
 841・3092

主な家庭備蓄品

必需品



水

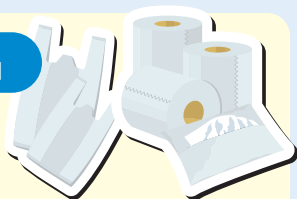
※災害時の備蓄も踏まえて、1人1日およそ3リットル程度推奨。

食料品



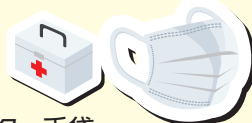
お米、カップ麺、缶詰、フリーズドライ・レトルト食品、ゼリー飲料、日持ちする野菜類、調味料など

日用品



ティッシュペーパー、トイレトペーパー、洗剤、ビニール袋、歯ブラシ、オムツ、生理用品など

感染予防・看護用品



使い捨てマスク・手袋、手洗いせっけん、アルコール消毒液、体温計、常備薬など

ローリングストック方式で備蓄

「ローリングストック」とは普段の食品を少し多めに買い置きして賞味期限の古いものから消費し、消費した分を買い足す方法。常に一定量の食品が家庭で備蓄されている状態を保ちます。



新型コロナと診断されたら

保健所から資料を案内

医療機関からの発生届が保健所に届き次第、資料を郵送または携帯電話のショートメッセージサービスで案内しますので自主的に療養、感染対策をお願いします。なお、**64歳以下の人**には基本的に保健所からの電話連絡はありません。詳細は市ホームページ参照。



5月18日
現在

市内の感染者状況等

最新情報や感染者数グラフなどは市ホームページ(下記コード)で随時更新しています。

感染者の累計

3万3836人



生活困窮世帯への支援情報

低所得子育て世帯へ児童1人当たり5万円

新型コロナウイルス感染症による影響が長期化する中、食費などの物価高騰に直面する低所得の子育て世帯へ児童1人当たり5万円を給付。対象は令和4年4月分(5月支給)の児童扶養手当受給世帯。対象者には6月下旬に給付予定。

☎年金児童手当課 841・1408、☎841・3039
 医療助成課 841・1359、☎841・3039

住民税非課税世帯等へ10万円

令和4年度住民税均等割非課税世帯と家計急変世帯へ1世帯10万円を給付。ただし、令和3年度非課税世帯または家計急変世帯で既に支給を受けた世帯は対象となりません。対象者には6月下旬に書類送付予定。

<問い合わせ>
 住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金コールセンター
 ☎0120-722-101
 ☎健康福祉総合相談課 841・1153、☎841・5711

詳細は市ホームページ参照または各担当課へお問い合わせを。

自宅でも外出先でも、いつでもどこでも楽しめる

ひらかた電子図書館 を利用しませんか



昨年7月に「おうち時間」に読書がしたいという市民の声で始まった「ひらかた電子図書館」。あなたももっと気軽に手軽に、本に触れてみませんか。

☎中央図書館 ☎050・7105・8141、
FAX 851・0962

ひらかた電子図書館とは

インターネットを通じてスマホやタブレット、パソコンなどで電子書籍が読めるサービスです。絵本や小説などが約6800タイトルあり、図書館の利用者登録をしている人は、24時間いつでもどこでも借りられます。

文字の大きさの調整や音声読み上げの機能があり、紙の本が読みづらい人も読書を楽しむことができます。





ひらかた電子図書館



Voice!

利用者
尾寄 拓人さん

移動時間に片手で読書が楽しめる

普段スマホで読むとき、文字を拡大する機能に助けられています。視力があまりよくないのですが、眼鏡などがなくても、ふとしたときに読書できるのが良い点です。電車ではつり革を掴みながら片手で読めて便利。本文を音読してくれる音声読み上げ機能も移動時間に利用しています。

また、貸し出しの期限を過ぎると自動で返却されるので、返しに行く手間がないのもいいですね。

何を借りたか 自分だけが分かって安心

紙の本と違って、貸し出し・返却の際に図書館のカウンターを通すことがないため、どんな本を読んでいるか周りの人に知られることがなく、プライバシーが守られていると感じています。



Voice!

香里ヶ丘図書館スタッフ
中江 統志さん

使って分かる便利機能が満載

文字サイズの変更や音声読み上げなど機能が盛りだくさん。絵本を映像と音楽で表現した「うごくえほん」も人気です。「操作が難しそう」「きっかけがない」と利用したことがない人にも、まずは試してもらえたら嬉しいです。窓口では、電子図書館を使ってみたい人に使い方をレクチャーすることも。スマホやタブレットなどの電子機器を持っている人はぜひチャレンジしてみてください。

利用者登録から本の予約・返却まで 全て自宅で！

コロナ禍でも梅雨の時期でも、落ち着いて読書が楽しめます。図書館へ出向かずに自宅で利用者登録（9ページ参照）し、電子書籍の貸し出し・予約・返却ができます。

かさばらない**旅行ガイド**がおすすめ

Choice!

るるぶ函館'19
JTBパブリッシング



旅行やハイキングに雑誌を持っていく感覚で、ひらかた電子図書館で本を借りて、タブレットを持っていきます。図書館や本屋がない地域でも読書を楽しめる上、荷物がかさばらず、汚れも気になりません。



キッチンでも
気にせず読める
レシピ本が
お気に入り

Choice!

世界の郷土料理事典
青木ゆり子著
誠文堂新光社

自炊に挑戦しようと、郷土料理のレシピが載っている本を借りました。キッチンで本を開くと濡れたり汚れたりする恐れがあるので、画面を拭き取るだけで済む電子書籍を選びます。傷んだり汚れたりしていないので料理の写真がきれいなのも嬉しいです。

利用者登録している人

いつでも電子図書館が 利用できます

初回のログイン

専用サイト
(<https://www.d-library.jp/hirakata/g0101/top/>・右記コード) にアクセス。



電子図書館ログイン

利用者とパスワードを入力してください。

利用者ID

貸出カードの番号

パスワード

電話番号の末尾6桁

ログインする

初回は利用者IDの欄に貸出カードの番号、パスワードの欄に電話番号の末尾6桁を入力してログインし、新しいパスワードを設定してください。

試してみる

1. 読みたい本を探す

2. 借りる・予約する

1. 読みたい本を探す

2. 借りる・予約する

貸し出し・予約はいずれも3点まで。貸し出し期間は2週間、予約した本の取り置き期間は1週間です。期間を過ぎると予約が自動でキャンセルされます。

3. 読む

3. 読む

借りた本はマイページから読めます。

利用者登録がまだの人

自宅からオンラインで簡単に

図書館に行かなくても、オンラインだけで手続きが完了する「スマート登録」が便利です。新規登録のほか、有効期限更新や登録情報の変更ができます。以前スマート登録をした人で利用者番号を忘れた場合もこちらから申請を。

図書館の窓口でも利用者登録できます！

用意するもの

1. スマホやタブレットなどの端末と電子メールアドレス
2. 本人確認書類を撮影した写真データ

+

市外在住者は学生証・社員証など市内在学・在職であることを証明する書類を撮影した写真データ

登録の手順



専用フォーム（上記コード）に電子メールアドレスを入力。



メールが届いたら、記載されているリンクにアクセスし、必要事項を入力。本人確認書類などの写真を添付し申請を。



申請の翌日以降、登録完了のメールが届いたら図書館が利用可能に（電子図書館は登録完了のメールが届いた翌日から利用できます）。

※スマート登録は、紙の貸出カードの発行はありません。

7月
執行予定

第26回 参議院議員通常選挙

私たちの代表を選ぶ大切な選挙です。棄権せず自らの意思で貴重な一票を投じましょう。投票日当日に仕事や用事などで投票できない場合は期日前投票をご利用ください。

選挙管理委員会事務局 ☎ 841・1532、☎ 844・3479

投票は午前7時～午後8時 市内80カ所で

(投票所入場整理券に付近図を掲載しています)

※投票日など詳細は市ホームページまたは投票所入場整理券でご確認ください。



◆投票できる人

選挙権を有している人。ただし、枚方市で投票できるのは住民登録日から選挙人名簿の登録基準日まで3カ月以上経過している人(通常、選挙時の登録基準日は公示日の前日です)。

投票の方法および定数

投票は「選挙区」「比例代表」の順に行います。

選挙区選挙 (大阪府選挙区：定数4人)
投票用紙に候補者名(1人)を書いて投票してください。

比例代表選挙 (定数50人)
投票用紙に候補者である名簿登載者1人の氏名または政党等の名称・略称を書いて投票してください。

◆投票所入場整理券

公示日ごろに各世帯に封書で郵送します(一通につき4人分まで封入)。投票の際に持参を。届かない場合や紛失・破損した場合でも選挙人名簿に登録され選挙権がある人は投票することがありますので投票所で申し出を。

◆選挙公報

各候補者の経歴や政見などを記載した選挙公報を、選挙期日(投票日)の2日前までに各世帯へ配布します。2日前になっても届いていない場合は市選挙管理委員会へ連絡を。なお、期日前投票所にも選挙期日(投票日)の8日前をめどに設置しています。また、選挙公報の内容等を点字または音声テープにした「選挙のお知らせ」の送付希望者は、府選挙管理委員会(☎06・6944・9118、☎06・6944・3548)に申し込みを。

※過去に申し込んだ人は申し込み不要。

◆手話通訳を派遣

投票の際に投票所で手話通訳が必要な人は、事前に市選挙管理委員会へ連絡を。

◆代理・点字投票

けがや障害などで自分で文字を書くことができない人は、代理投票(係員が本人から指示された内容を代筆)ができます。点字投票もできますので投票所で申し出を。

満18歳
以上が
投票
できます。



▲選挙のめいすいくん

開票は午後9時から

投票日の午後9時から総合体育館(中宮大池4-10-1)で開票します。参観可。来場の際は公共交通機関をご利用ください。

投開票速報を配信

投票や開票の速報を市ホームページ(右記コード)で見ることができます。



期日前投票

住所に関係なくどの投票所でも投票できます。

選挙人名簿に登録されている人で選挙期日（投票日）に次のような事由がある人は、期日前・不在者投票をご利用ください。(1)仕事・学業・冠婚葬祭など(2)投票区外への外出・滞在などの私用(3)病気やけが、出産などの理由で歩行が困難(4)枚方市外へ住所移転(5)天災または悪天候により投票所に到達が困難。

※新型コロナウイルス感染症への感染が懸念される状況は、(5)の事由に該当します。

投票には「期日前投票宣誓書」に住所・氏名などの記入が必要です。投票所入場整理券の裏面が宣誓書になっていますので事前に必要事項の記入をお願いします（宣誓書は期日前投票所にもあります）。

▼期間・場所など

| 投票期間 | 投票時間 | 場 所 |
|------------------|--------------|--|
| 投票所入場整理券でご確認ください | 午前8時30分～午後8時 | ○市役所第3分館（旧市民会館） ○津田支所 ○北部支所 ○南部生涯学習市民センター ○中央図書館 ○サプリ村野 |
| | 午前10時～午後8時 | ○総合体育館 ○ビオルネ ○くずはモール |

◆総合体育館は競技大会等の開催により駐車に時間を要する場合があります。あらかじめご了承ください。

◆ビオルネ・くずはモールの会場案内図を市ホームページに掲載しています。なお、選挙による駐車サービスは受けられません。

サプリ村野や総合体育館では比較的スムーズに投票できます

◆市外での不在者投票

選挙期間中に出張等で市外に滞在する人は不在者投票ができます。事前に市選挙管理委員会に郵便等（ファクス不可）で投票用紙を請求してください。請求書兼宣誓書は別館5階市選挙管理委員会事務局にあるほか、市ホームページからも取り出し可。また、マイナンバーカードを使用したオンライン請求も可。投票用紙等は交付記録郵便等で滞在地へ送付します。最寄りの選挙管理委員会で投票してください。投票された投票用紙が選挙期日（投票日）の午後8時までに枚方市の投票所へ届かなければ無効となりますのでご注意ください。詳細は市ホームページ参照。

◆郵便等による不在者投票

身体障害者手帳または戦傷病者手帳の交付を受け、下表に記載のある人が介護保険の被保険者証に要介護5の記載のある人は、郵便等で不在者投票ができます。事前に「郵便等投票証明書」の交付を受ける必要がありますので、申請書に手帳か被保険者証を添えて市選挙管理委員会に申請を。また、代理記載制度の希望者は別に手続きが必要です。なお、新型コロナウイルス感染症により、一定の要件に該当する場合は、郵便により不在者投票をすることができません。詳細は市選挙管理委員会へお問い合わせを。

◆入院・入所者は病院長等に申し出る

府選挙管理委員会の指定を受けている病院や施設に入院・入所中で不在者投票を希望する人は、病院長や施設長に申し出てください。病院長等が不在者投票用紙等を選挙人に代わって請求することにより施設内で投票できます。

不在者投票の投票用紙等の請求は選挙期日（投票日）の4日前の午後5時まで。

▼障害の区分など

| 障害の部位など | 等 級 |
|---|---------------------------|
| (1)両下肢・体幹の障害 | 1級・2級（特別項症～第2項症） |
| (2)移動機能の障害 | 1級・2級 |
| (3)心臓・腎臓・呼吸器・ぼうこう・直腸・小腸・肝臓の障害 | 1級・3級、肝臓は1級～3級（特別項症～第3項症） |
| (4)免疫の障害 | 1級～3級 |
| (5)上記の障害の程度に該当すると枚方市長（大阪府知事）が書面により証明した人 | |

※表中（ ）は戦傷病者。

国民健康保険

| 保険料の算定方法 | 医療給付費分 (加入者全員) | 後期高齢者 支援金等分 (加入者全員) | 介護納付金分 (40歳～64歳) |
|--|-------------------|---------------------------|---------------------|
| 所得割 (総所得から基礎控除43万円 を引き右記の率を乗じます) | 8.63% | 2.75% | 2.48% |
| 均等割 (加入者一人当たり) | 2万8090円 | 8780円 | 1万7790円 |
| 平等割 (加入一世帯当たり) | 2万8800円 | 9010円 | なし |
| 限度額 (各項目の上限額) | 63万円 | 19万円 | 17万円 |

※府内各自治体の保険料は令和6年度までに段階的に統一化される予定です。

病気などの際に安心して医療が受けられるよう、医療費の負担を分かち合うための制度です。
 ☎国民健康保険課 841・1403、☎841・3716
令和4年度の保険料率
 保険料は前年の所得により年度ごとに決定。令和4年度の保険料率・算定方法は左表の通り。

◆**年度内に75歳になる人**
 後期高齢者医療制度の被保険者です。誕生月の前月分まで国民健康保険料の納付が必要です。世帯で他にも国民健康保険加入者がいる場合、年度内は世帯として算定した保険料の納付が必要。

**令和4年度の
保険料を減額**

令和4年度から就学前児に係る均等割保険料について、その5割を減額する措置を開始します。また、低所得世帯には均等割・平等割の軽減措置が適用されます。

6月中旬に 納付通知書を送付

4・5月分を含む12カ月分の保険料を6月～来年3月の10回に分けて納めます。納期限は各月の末日(12月は26日)、土・日曜、祝日の場合は次の平日。国民健康保険の加入者全員が65歳以上75歳未満の世帯で、世帯主が年金を受給している世帯は保険料が特別徴収(年金支給月に保険料を年金から引き去り)になる場合があります。

◆**保険料納付は原則口座振替で**
 手間が省け、納め忘れ防止にも。納付通知書に同封の申込書を市役所別館2階国民健康保険課またはゆうちょ銀行を含む取扱金融機関へ持参。郵送(〒573-8666市国民健康保険課)可。金融機関のキャッシュカードで手続きができる「ペイジー口座振替サービス」も同課・各支所で利用可。

納付相談

災害や失業などのため保険料の支払いが困難なときは、納付方法の相談を。6歳～18歳以下の所得のない被保険者がいるときは申請により減免される場合があります。新型コロナウイルス感染症による収入減少も対象。

◆失業者へ保険料の軽減

倒産や解雇、雇い止めなど会社の事情で職を失った場合、保険料の負担を軽減する制度があります。軽減を受けるには、ハローワークで交付された雇用保険受給資格者証を提示しての届け出が必要です。

加入・脱退などの 届け出は14日以内に

退職や失業等で職場の健康保険を脱退した場合は、無保険とならない

75歳以上の人へ

後期高齢者医療被保険証等の 送付先が変更できます

入院や介護施設に入所する場合などは、送付先変更の申請をすれば市や大阪府後期高齢者医療広域連合から送付する郵便物を家族等の住所に届けることができます。

☎後期高齢者医療課
 ☎841・1334、☎846・2273

よう速やかに届け出をしてください。届け出が遅れると加入資格ができた時点までさかのぼって保険料を納めなければならなくなる他、その間の医療費が全額自己負担となる場合があります。職場の健康保険に加入したことにより国民健康保険をやめる場合も届け出が必要。

6月は窓口が混み合います
 窓口の待ち人数をスマートフォン(市ホームページ)で確認できます(下記コード参照)。



介護保険

介護保険は助け合いの精神に基づく制度で、皆さんの保険料は介護が必要になった人を支えます。

各種手続きは郵送可。新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から郵送による申請にご協力をお願いします。

☎長寿・介護保険課 ☎841・1460、☎844・0315

65歳以上の人に6月中旬納付通知書を送付します

介護保険制度は40歳以上の人の保険料と公費で運営されています。65歳以上の第1号被保険者には6月中旬に令和4年度の介護保険料納付通知書または介護保険料決定通知書を送付します。40歳～64歳の第2号被保険者は、それぞれが加入する医療保険の保険料とまとめて徴収。

◆介護保険料

被保険者の昨年中の合計所得金額等や令和4年4月1日または取得日の世帯状況によって15段階に分かれています。

◆納付方法

年金からの引き去り（特別徴収）

の場合は、年金支給月（偶数月）に支払われる年金から引き去ります。納付書または口座振替（普通徴収）の場合は4月～来年3月の1年分を、6月から来年3月の毎月1回（計10回）払いになります。

◆保険料の減免

災害で資産に大きな損害を受けた場合や大幅に収入が減少した場合などで保険料や介護サービスの自己負担が減免されることがあります。なお、新型コロナウイルス感染症による収入減少についても対象となる場合があります。詳細は市ホームページ参照または同課へお問い合わせを。

◆低所得者の保険料特別軽減

次の要件全てに該当する人は納期限が過ぎていない保険料額を軽減できます。▼要件 (1) 市民税非課税世帯(2) 前年の世帯収入金額の合計が150万円（世帯員が2人以上の場合は2人目以降1人につき50万円を加算した額）以下(3) 市民税課税者に扶養されていない(4) 資産を活用しても生活困窮状態にある（居住用以外の土地・家屋がなく預貯金が350万円以下など）。

▼介護保険施設負担額の軽減

| 利用者負担段階 | 対象者 | 預貯金額（夫婦） |
|---------|------------------------------------|----------------------------|
| 第1段階 | ・生活保護受給者 ・世帯全員が市民税非課税で老齢福祉年金受給者 | 1000万円（2000万円）以下 |
| 第2段階 | 本人および世帯全員が住民税非課税 | 年金収入額+合計所得金額が80万円以下 |
| 第3段階(1) | | 年金収入額+合計所得金額が80万円超～120万円以下 |
| 第3段階(2) | | 年金収入額+合計所得金額が120万円超 |

※ 2号被保険者（40～64才以下）については1000万円（2000万円）以下

介護保険施設の負担額を軽減

市民税非課税世帯で介護保険施設サービスや短期入所（ショートステイ）

イ）を利用する人は「介護保険負担限度額認定証」利用施設に提示すると食費・居住費（滞在費）の負担額が軽減されます。対象者は申請を。すでに認定証を所持している人には6月上旬に更新勧奨通知を送付するので手続きを。▼要件 (1) 生活保護受給者。(2) 本人および世帯全員（世帯分離している配偶者を含む）が市民税非課税者で、預貯金等については上表の通り。

社会福祉法人による介護サービスの負担額を軽減

要件に該当する人は、申し出により、社会福祉法人が提供する介護サービスの利用者負担額などが軽減されます。減額は利用者負担額の25%（老齢福祉年金受給者は50%）。特別養護老人ホームの施設サービス・短期入所では食費・居住費（滞在費）、通所介護では食費についても軽減の対象（日常生活費は軽減対象外）。また、生活保護受給者は申し出により、施設サービス・短期入所の個室の居住費（滞在費）が軽減対象に。対象となる要件など詳細は同課へお問い合わせを。

市・府民税

6月1日に令和4年度納税通知書を送付しています。市民の皆さんが納めた市税はまちづくりの貴重な財源になりますので期限を守って納めてください。市・府民税の計算方法は市ホームページ参照または市民税課へお問い合わせを。非課税の人に通知書を送付していません。

☎市民税課 ☎841・1353、
☎841・3039

公的年金からの引き落とし（特別徴収）

対象は4月1日現在65歳以上の公的年金等受給者で、前年中の

令和4年度から適用される
主な税制改正住宅借入金等特別税額控除の
期間延長

一定期間の契約に基づき消費税率10%が適用される住宅を取得し、令和3年1月1日から令和4年12月31日までの間に居住の用に供した場合で、住宅借入金等特別税額控除（住宅ローン控除）の期間が10年から13年に延長。

退職所得課税の見直し

令和4年1月1日以降に支払いを受けると退職所得の算定方法が一部変更。

詳細は市ホームページまたは納税通知書に同封している冊子参照。

金所得に係る個人の市・府民税の納税義務のある人。ただし、次のいずれかに該当する場合は対象外。
(1) 介護保険料の特別徴収の対象外
(2) 令和4年度の特別徴収税額が老齢基礎年金等の額を超える
(3) 老齢基礎年金等の額が18万円未満。

◆令和3年度から継続して特別徴収の人

4月支給分の公的年金等から令和4年度分の仮徴収が行われています。4年度市・府民税の年税額から4・6・8月の仮徴収額を差し引き、10・12・2月で残額を本徴収します。

◆今年度から特別徴収の人

6・8月は納付書等で支払う普通徴収、10・12・2月は年金から特別徴収。対象となる人は6月に送付する納税通知書に公的年金からの特別徴収税額を記載しているのをご確認を。

災害・失業などによる減免

災害にあつた人や廃業・失業（自己都合退職や定年による退職を除く）で所得が著しく減少した人、学生、生活保護受給者、その他特別な事情で納税が困難な人は、前年の合計所得金額や同一世帯の収入状況等により市・府民税を減免できる場合があります。必ず納期限までに市民税課へお問い合わせを。

市・府民税の
申告をお忘れなく

公的年金収入400万円以下でその他の所得が20万円以下のため確定申告不要となった人でも、公的年金以外に所得がある場合や市・府民税で医療費控除・生命保険料控除などを受けた場合は、市・府民税の申告が必要です。申告期限は過ぎていますが、期限後の申告も可能ですのでお忘れなく。

確定申告期限延長に伴う
市・府民税への影響

新型コロナウイルス感染症の影響により、所得税および復興特別所得税の確定申告期限内に申告が困難な人については申告期限が延長されましたが、3月16日以降に所得税および復興特別所得税の確定申告書（以下「確定申告書」）を提出した人は、以下のような影響がある可能性がありますのでご注意ください。

(1) 市・府民税 令和4年度市・府民税について、税額の決定時に確定申告書の記載内容が反映されていない可能性があります。その場合、確定申告書の記載内容を反映した時期にあわせて税額決定（変更）通知書が送付されます。

(2) 市・府民税課税証明書 市・府民税の税額決定通知書が送付された後に交付可能となるため、確定申告書の記載内容を反映した課税証明書を取得できる時期が遅くなる可能性があります。

(3) 各種保険料等 各種保険料（国民健康保険料・後期高齢者医療保険料・介護保険料等）、各種手当等の決定時期に影響が出る可能性があります。 (3) の行政サービスへの影響については各担当課へお問い合わせを。



盛り上げよう「ひらかた万博」

2025年大阪・関西万博に向け枚方から魅力発信



市は、2025年に開催される大阪・関西万博に合わせ、まちへの愛着を高めるとともに、地域経済の活性化を図るため「ひらかた万博（HIRAKATA EXPO）」と銘打ち、枚方の魅力創出・発信などにつなげる取り組みを始めます。市民を主役に企業・事業者や市民団体、大学など多様な主体のパートナーシップのもと、2025年に向けてさまざまな手法で機運を高めます。なお、市はこれらに先駆けて万博協会公式参加型プログラム「TEAM EXPO 2025」に登録。万博の輪を枚方から多彩に広げていきます。詳細は市ホームページなどでお知らせします。

キャッチコピー募集

市民が主役のひらかた万博（H

IRAKATA EXPO）を進めるためのキャッチコピーを募集します。採用されたキャッチコピーは今後開催するひらかた万博（HIRAKATA EXPO）

関連事業やチラシなどで広く使用します。あなたの言葉で枚方を盛り上げましょう。▼募集内容 大阪・関西万博のテーマ「いのち輝く未来社会のデザイン」に関連するか、自由な解釈により枚方市に関連したものの。オリジナル作品に限る。▼対象 市内在住・在学、在職、市出身など枚方市に関わりのある人。▼申込 市ホームページの専用フォーム（左記コード）または電子メール・ファクス。はがきに住所・氏名・電話番号、枚方との関わり（市外在住の場合のみ）、キャッチコピー案、案に込めた思いを書いて〒573-8666 市政推進課へ。6月17日 必着。



◎政策推進課 ☎841-1149、☎841-3039

パブリックコメント

意見は市ホームページまたは案設置場所の意見回収箱へ。郵送・ファクス可。計画案等は実施期間中に市ホームページまたは設置場所で開催可。

市政にあなたの意見を

就学前の教育・保育施設に係るひらかたプラン（後期プラン）（案）

子どもたちが安心して教育・保育を受けることができる環境づくりや保育需要の減少時期における公立就学前児童施設の適正な施設数、配置場所に関する方針などをまとめたプラン。▼実施期間 6月23日（木）～7月12日（火）。▼案設置場所 市役所別館5階子ども青少年政策課、同本館・別館受付、各支所、生涯学習市民センターなど。

▼就学前の教育・保育施設に係るひらかたプラン（後期プラン）（案）に関する市民説明会日程表

| 日時 | 場所 | 先着 |
|-----------------|---------------------|------|
| 6月30日 午後7時 | 楠葉生涯学習市民センター大集会室 | 100人 |
| 7月1日 午後7時 | 菅原生涯学習市民センターホール | 150人 |
| 7月2日 午後2時30分 | サンプラザ生涯学習市民センター視聴覚室 | 80人 |
| 7月3日 午前10時 | 蹊跼生涯学習市民センター第3集会室 | 50人 |

◆市民説明会 保育需要減少時期の令和6年度以降に取り組む具体的な内容を説明。日程などは上表の通り。当日直接会場へ。保育・手話通訳の希望者は開催日の10日前までに子ども青少年政策課へ連絡を。

◎子ども青少年政策課 ☎841-1375、☎843-2244

特定個人情報保護評価書（案）

新型コロナウイルス感染症対策の予防接種事務で、予防接種証明書のコンビニ交付に伴い、新たな個人情報取り扱いが生じるため、特定個人情報保護評価を再実施。▼実施期間 6月1日（水）～30日（木）。▼案設置場所 保健センター4階新型コロナウイルスセンター接種対策室、市役所本館・別館受付、各支所・生涯学習市民センターなど。

◎新型コロナウイルスワクチン接種対策室 ☎841-1221代、☎840-4496

令和4年度の新婚さん、 枚方住んだら最大30万円 所得要件を500万円未満に拡充

市は結婚して市内に住む新婚夫婦に住宅取得・賃借、所有住宅のリフォーム、引越し費用を最大30万円補助します。令和4年度は所得要件を500万円未満に拡充。対象は令和4年度中に婚姻届を提出し、受理された夫婦（婚姻日時点の年齢がともに39歳以下）で、令和3年の所得（給与所得者の場



合は収入額から給与所得控除額を差し引いたもの）の合算が500万円未満の世帯。パートナーシップ宣誓制度利用世帯も対象。
▼申込 事前相談の上、市役所別館5階子ども青少年政策課にある申込書（市ホームページから取り出し可）に所得証明書などの必要書類を添えて来年3月末までに同課へ。郵送（〒573-8666）可。詳細は市ホームページ参照または同課へお問い合わせ。
問 子ども青少年政策課 ☎841・1375、FAX 843・2244

5月開会議

補正予算案などが可決

令和4年5月開会議会が5月13日から17日まで開かれました。初日の本会議では、令和4年度一般会計補正予算や5特別会計補正予算などが可決されました（議会役

員の改選等については7月号に掲載予定）。

問 市議会事務局議事調査課 ☎841・1528、FAX 841・0240



ひらポで子ども食堂を応援しよう！ 実施団体へ寄付ができます

ひらかたポイントは市事業（下表）への参加や、ひらポ協力店（市内約450店舗）でのお買い物などで100円につき1ポイントが貯まります。貯めたポイントは「1ポイント=1円」として市内協力店で使えるほか、4月からひらポ公式サイトを通じて子ども食堂実施団体に寄付ができるようになりました。ほかにも京阪バスポイントやクオカード、タクシークーポン（65歳以上）への交換もできます。詳細は公式サイト（右記コード）参照。



▼主なポイント対象事業など

| 事業などの名称 | ポイント | 対象者など |
|---------------------------|---------|--|
| 妊婦支援ポイント | 2000 | 妊娠届出・母子健康手帳別冊交付申請者 |
| 特定健康診査・特定保健指導 | 1000 | 市の国民健康保険加入者(40歳～74歳) |
| 禁煙支援事業 | 1000 | 治療終了後、一定期間禁煙を継続している人 |
| 各種がん検診・歯周病検診 | 300～800 | がん検診(肺・胃・大腸・子宮・乳・前立腺)受診者、歯周病検診受診者 |
| 健康ウォーキングアプリ (スマホ限定)※拡充 | 500ほか | 1日5000歩で1ポイント、8000歩でさらに1ポイント。 1日8000歩を1カ月で20日以上達成した人に抽選で毎月100人に500ポイント。 |
| ひらかたカラダづくりトライアル | 50～600 | ウォーキングコースなどの達成者 |
| 高齢者運転免許証自主返納促進事業 | 1000 | 有効期限内に運転免許証を自主返納した65歳以上の人 |
| 各種講座・教室・イベントなど | 10～500 | ひらポ公式サイト（上記コード）参照 |

※ポイント有効期限は最終利用日から1年後の同日まで。ポイントの利用「貯める・使う」で更新。

問 健康福祉政策課 ☎841・1369、FAX 841・2470



▲③街区イメージパース 枚方T-SITE上空方面から見たイメージ



◀天野川方面から

まち・駅・自然が一つに

市駅周辺再整備 ③街区イメージパース公表

枚方市駅周辺再整備基本計画に定めた市駅北口駅前広場を含む③街区で、令和6年度の完成を目指し建築工事を進めている市駅東側の複合施設（店舗・オフィス・住居・ホテルなど）のイメージパースが5月16日に枚方市駅周辺地区市街地再開発組合より公表されました。東海道56番目の宿場町として栄えた歴史や、天野川などの自然を全体のデザインテーマとし、京街道と磐船街道の分岐点「宗左

の辻」の道標を建物頂部のモチーフにするなど、枚方らしさが随所で感じられるものに。同区では、同組合が駅前広場や外周道路の一部区間、新たな施設などを枚方市駅と一体的に整備し、まち・駅・自然（天野川）がつながるまちづくりを進めています。

④市駅周辺まち活性化部 ☎841・301・1364、☎841・3039

伏見市長の情熱日記



安全な通行空間の確保をめざす

「生活する上で欠かせないものとは？」十人十色の答えがありますが、その中の一つに道路を思い浮かべる方もいらっしゃると思います。

今、市内各地で計画的に道路整備を進めており、私も職員とともに現場に赴き、その進捗を確認しています。

現在、市内の大きな道路工事として、第二京阪道路へ接続する牧野長尾線、長尾杉線を整備しています。これにより、中東部・東部地域へのアクセス強化に加え周辺地域での渋滞が緩和され、スムーズな交通環境が整う予定です。

そして、渋滞の解消だけでなく、新しい道路をつくるとき

には、歩行者や自転車が安全に通行できる空間を確保することを強く意識し、御殿山小倉線や中振交野線をはじめ、人に優しい道路になるよう市域全体で整備を進めています。

また、市内には、歩道がなく交通量の多い既存道路がありますが、整備に向けた予算の確保など簡単に進めることができない中であっても、毎年少しずつでも歩道を整備できるように取り組んでいます。

これからも、道路環境の改善を着実に進め、安全で快適、そして市域全体に活力を生む道路交通網をつくり、皆さんがもっと住みやすいと思えるまちづくりを進めていきます。

期間延長



ウクライナ 人道危機救援金 募金箱設置は9月27日まで

ウクライナへの人道支援のため設置している募金箱の設置期間を9月27日(火)まで延長します。赤十字国際委員会などによる人道危機対応や避難民を受け入れる周辺国などでの救援活動に役立てられます。

▶募金箱設置場所

市役所本館・別館受付、別館2階
健康福祉政策課、各支所

☎健康福祉政策課

☎841・1319、☎841・2470

子育て

くずは子育てひろば

親子での手遊びや座談会など子育て世代の交流。▼日時など 6月13日(月)午前10時～11時、楠葉生涯学習市民センター。対象は就園前児と保護者(保護者1人につき子ども1人まで)。無料。▼申込 6月2日午前10時から同センターへ。電話可。先着8組。

⑤楠葉生涯学習市民センター ☎050・7102・3131、FAX855・4971

子育て井戸端会議

子育ての悩みを気軽に話し合い。▼日時など 6月16日(木)午前10時～正午、菅原生涯学習市民センター。無料。▼申込 6月1日午前10時から電話またはファクス(氏名・電話番号、イベント名を明記)で同センターへ。先着10人。

⑥菅原生涯学習市民センター ☎050・7102・3141、FAX866・8820

ユーカー子育てルーム

親子で楽しく手遊び・ふれあい遊び・七夕飾り作り。▼日時など 6月17日(金)午前10時～11時30分、南部生涯学習市民センター。対象は0歳～3歳

の子どもと保護者。参加費子ども1人100円。▼申込 6月6日午前10時から電話で同センターへ。先着10組。

⑦南部生涯学習市民センター ☎050・7102・3143、FAX860・0501

プレママCOMMUNITY 1歩2歩3歩

もうすぐ始まる赤ちゃんとの生活に向けて、妊娠期からの子育て仲間作りや地域の情報収集。▼日時など



1歩目 6月25日(土)・7月4日(月)午前10時30分～正午、広場さぷり。対象は第1子妊娠中の人。無料。▼申込 随時受け付け。専用フォーム(右記コード)で広場さぷりへ。電話(☎807・5336)可。先着各4人。

⑧私立保育幼稚園課 ☎841・1471、FAX841・4319

マタニティカフェ

妊婦さんと産後ママのおしゃべり場。ママ友作りのきっかけに。サプリ村野学校。▼日時など 6月19日(日)午前9時30分～11時30分、サプリ村野。対象は妊娠中の人と産後1年以内の人。参加費300円。▼申込 6月2日午前9時から電話またはファクス・電子メールに氏名・電話番号、講座名を書いてひらかた市民活動支援センタ

へ。先着20人。

⑨ひらかた市民活動支援センター ☎805・3537、FAX805・3532、mailto:hikatanpo.cnet

児童手当・特例給付の支給 現況届は原則提出不要に

2月～5月分の児童手当・特例給付を6月10日(金)に口座に振り込みます。なお、令和4年度から児童手当の制度が一部変わり、毎年6月に提出していた現況届が原則提出不要になりました。別居監護などで提出が必要な人は年金児童手当課から5月末に現況届の案内を送付します(提出期限は6月末)。

⑩年金児童手当課 ☎841・1408、FAX841・3039

こんにちは赤ちゃん訪問 家庭訪問員を募集

生後4カ月までの乳児のいる家庭を訪問し、育児に関する不安や悩みなどの傾聴、子育て支援に関する情報提供などを行います。対象は家庭訪問と年3回の研修に参加でき、保健師・助産師・看護師、保育士資格を持つ人か、子ども家庭サポーターやひらかた子育てサポーターなど子育て支援の経験がある人。1件当たり1500円を支給(交通費含む)。登録期間は11月1日から来年3月31日(更新あり)。面接で若干名。▼事業説明会・面接 7月7

新型コロナウイルス対策

ひとり親等のための休業手当金を支給

新型コロナウイルス感染症に係るひとり親等のための休業手当金を支給しています。対象は児童扶養手当の受給世帯またはひとり親医療証の交付を受けている世帯で、4月1日～6月30日に就学前施設や小学校などの閉鎖や児童の感染などに伴い、休業を余儀なくされた人。申請期限は4月・5月分＝6月30日、6月分＝7月29日まで。

⑪年金児童手当課 ☎841・1408 FAX841・3039、
医療助成課 ☎841・1359 FAX841・3039

日(休)午後1時30分～3時または8日(金)午前10時～11時30分、ラポールひらかた。▼申込 6月10日～24日に電話またはファクスで社会福祉協議会(☎807・3017、FAX845・1897)へ。新人研修は8月25日(木)午前9時30分～午後4時。

⑫私立保育幼稚園課 ☎841・1471、FAX841・4319



子どもさんの会

多胎児を子育て中の人同士で気軽な情報交換。親子で参加可。▼日時など
6月23日(木)午前10時～正午、菅原生涯学習市民センター。無料。▼申込

6月1日午前10時から電話またはフックス(氏名・電話番号、イベント名を明記)で同センターへ。先着6組。

菅原生涯学習市民センター ☎050・7102・3141、☎866・8820

保健センター母子保健課

☎840・7221
☎840・4496

乳幼児健康相談

身体計測や保健師・管理栄養士による育児相談。保健センターでの実施日は歯科衛生士による歯科相談も。▼日時など
(1)6月9日(木)(2)23日(木)保健センター(3)14日(火)津田生涯学習市民センター(4)29日(水)蹊跼生涯学習市民センター。いずれも午前10時～11時。無料。母子健康手帳・バスタオル持参。歯科相談希望の人は歯ブラシ持参。▼申込
(1)(3)受付中(2)(4)6月1日から市ホームページにある予約システムで同センターへ。

妊婦オンライン相談

妊娠中から産後の不安や悩みなどを

子育て・教育

高齢者

健康・福祉

スポーツ

安全安心

税・保険

環境・まちづくり

産業求人・就労

催しなど

その他



ファミリーサポートセンター

一時的に子どもを預かったり送迎をしたりする有償ボランティアの会員組織です。

◆提供会員養成講座

地域の子育て家庭を応援する提供会員になるための養成講座。子どもとの関わり方や事故予防、子育て支援について学びます。▶日時など
(1)6月22日(水)ラポールひらかた(2)28日(火)(3)7月1日(金)サプリ村野。全3回。いずれも午前10時～午後3時30分。対象は子育て経験や保育・教育の実務経験のある人。無料。▶申込
6月2日午前10時から電話で同サポートセンター(☎805・3522)へ。先着20人。詳細は同サポートセンターへお問い合わせを。

◆依頼会員出張登録会

サポートを受けたい人(依頼会員)の出張登録会。対象はおおむね生後3カ月～小学6年生の子どもがいる人。妊娠中の人も登録可。▶日時など
6月21日(火)津田生涯学習市民センター・25日(土)ラポールひらかた。いずれも午前10時～11時。保育あり(生後4カ月以上。要予約。先着各5人)。▶申込
6月2日午前11時から電話で同サポートセンター(☎805・3522)へ。登録希望者は保護者の顔写真(縦3cm×横2cm)2枚・印鑑持参。無料体験クーポンの申請希望者(対象は2歳未満の子どもの保護者)は母子健康手帳など子どもの氏名、生年月日が確認できる書類の写しを持参。

☎私立保育幼稚園課

☎841・1471、☎841・4319

保健師に相談できます。▼日時など
6月23日(木)午前10時30分～11時30分。1回30分。対象は妊娠中の人とその家族。無料。▼申込
6月1日から市ホームページの予約システムで同センターへ。詳細は市ホームページ参照。

離乳食・幼児食相談会

管理栄養士による個別の相談会。▼日時など
(1)7月19日(火)午後1時～4時30分、保健センター(2)12日(火)午前9時15分～11時45分、北部リーフ。1回30分。無料。母子健康手帳持参。▼申込
受付中。電話で(1)同センター(専

離乳食講習会

離乳食の話と簡単な体験。場所はいずれも保健センター。無料。保育あり(生後14カ月(2)8カ月以降。先着各16人)。ひらかたポイント対象事業。▼日時など
(1)7月13日(水)・26日(火)午後1時45分～3時30分。対象は生後4カ月～8カ月頃の子どもの保護者。(2)ステップアップ(生後9カ月～18カ月

用 ☎847・3750 (2)北部リーフ(☎851・1220)へ。先着(1)7人(2)5人。

子育て講演会

みんなで子育て・赤ちゃんからの防災。▼日時など
6月30日(木)午後2時～3時、オンライン開催。対象は産後1年未満の人やその家族。無料。▼申込
6月1日～22日に市ホームページの予約システムで同センターへ。先着20組。詳細は市ホームページ参照。

頃) 7月8日(金)午後1時45分～3時30分。対象は生後8カ月～18カ月頃の子どもの保護者。▼申込
6月15日から市ホームページの予約システムで同センターへ。先着各16人。

英語で遊ぼう

英語で絵遊びや絵本の読み聞かせ。サプリ村野学校。▼日時など 6月23日(休)午後1時～2時、サプリ村野。対象は6歳以下の子どもと保護者。参加費500円。▼申込 6月2日午前9時から電話またはファクス・電子メールに氏名・電話番号、講座名を書いてひらかた市民活動支援センターへ。先着6組。

①ひらかた市民活動支援センター ☎805・3537、☎805・3532、✉info@nikatampo-net

1人目子育て中のママ向けベビープログラミング

赤ちゃんのかわり方を学び、母親同士で語り合い。▼日時など 7月5日～26日の毎週火曜午後1時45分～3時45分、ラポールひらかた。全4回。対象は令和4年1月6日～5月5日生まれの第1子と母親。テキスト代1000円。▼申込 6月2日～23日にファミリポートひらかた(☎・☎850・4400)にある申込書(市ホームページから取り出し可。市役所別館5階私立保育幼稚園課にもあり)を郵送で〒573-1155招提南町2-150-1ファミリポートひらかたへ。電話・専用フォーム(右記コード)



可。抽選でおおむね9組。詳細はファミリポートひらかたへお問い合わせを。①私立保育幼稚園課 ☎841・1471、☎841・4319

教 育

令和4年度 枚方市奨学生の募集

対象は令和4年度に学校教育法に規定する高等学校・中等教育学校(後期課程)・特別支援学校高等部・高等専門学校・専修学校(修業年限3年以上の高等課程)・各種学校のうち教育委員会が特に認めるもの(高等学校に準ずる外国人学校)に在学し、経済的理由で修学困難な市内在住の人(本人が市内在住でなくても学費負担者が市内在住なら可)。国公立は月額4500円、私立は月額6500円を年2回に分けて口座振り込み。選定は住民税課税標準額の低い順に予算の範囲内で行い、本人宛に選定結果を郵送で通知します。ただし、府が実施している「国公立高等学校等奨学のための給付金」「私立高等学校等奨学のための給付金」の対象者は選定の対象外。▼申込 6月1日～30日に①奨学生願書・口座振替依頼書(輝きプラザきらら4階学校支援課、市役所別館2階地域サービス課、各支所で配布)②収入等に関する

証明書(父母等の令和4年度課税証明書等。無収入でも非課税の課税証明書が必要。源泉徴収票は不可)③令和4年4月1日以降発行の在学証明書(専修学校との連携高等学校は2校分必要)を持って学校支援課または地域サービス課、各支所へ。④学校支援課 ☎050・7105・8043、☎851・2187

令和5年度 使用教科書展示会

▼日時など 法定外展示 6月2日(休)～9日(休)、法定内展示 10日(金)～25日(土)。いずれも日曜を除く午前9時30分～午後5時、教育文化センター。法定外展示は中央図書館でも開催(3日(金)を除く)。6月25日以降も一般展示あり(土・日曜、祝日を除く)。来館前に同センターへ連絡を。⑤教育研修課 ☎050・7102・3153、☎848・2960

高 齢 者

高齢者保健福祉月間 啓発標語を募集

テーマは①～⑥のいずれか。①高齢者が安心して自立した生活ができる保健・福祉のまちづくりの促進②高齢者を地域で支えるふれあいのネットワークの拡大③高齢者の知識、経験や能力

を生かした就労・社会参加・ボランティア活動の促進④高齢者の生きがい・健康づくりの促進⑤市民一人ひとりの理解を深め、協力して豊かな長寿社会へ⑥高齢者の人権尊重と介護問題。特選1作品に7000円、入選2作品に各2000円の商品券を贈呈。入選者は広報ひらかた・市ホームページで氏名・作品を掲載。▼申込 電子メールまたはファクスに標語と住所・氏名・年齢・電話番号を書いて長寿・介護保険課へ。郵送(〒573-1866)可。7月4日必着。1人1点。

⑥長寿・介護保険課 ☎841・1461、☎844・0315、✉kourei@city.hiikata.osaka.jp

地域の子育て応援イベント

保育所などでの楽しいイベントに参加しませんか。(2)を除き保護者同伴。全て無料。申し込みは電話で各問い合せ先へ。会場は(2)を除き各問い合せ先。

| 内容 | 対象 | 日時など | 申込(6月) | 問い合わせ |
|---|------------------------------------|--|--|--|
| (1)こねこねんど 小麦粉粘土作り | 1歳半以上 | 6月14日(火) 午前10時10分～11時10分 | 3日～7日午前10時30分～午後3時(土・日曜日除く)、先着10組 | 明善めぐみ園 (藤阪南町2) ☎851・0022 |
| (2)季節の製作 あじさい作り、スタン プ遊び | | 6月9日(木) 午前10時～11時30分 | 1日午後1時30分から 先着8組 | まりも保育園 (春日北町4) ☎859・4201 |
| (3)色水であそぼう! | | 6月22日(水) 午後1時～2時30分 | | |
| (4)感触遊びを楽しみましょう | 2歳～就園前児 | 6月13日(月) 午前10時30分～11時30分 | 6日午後3時30分～5時、先着6組 | 蹠蹠保育園 (北中振2) ☎832・2601 |
| (5)親子で絵本ひろば であそぼう | 就園前児、妊娠 中の人 | 6月24日(金) (1)午前10時～11時 (2)11時15分～12時15分 (3)午後1時30分～2時30分 | 14日午後1時～3時、 先着各10組 | 中振敬愛保育所 (東中振1) ☎834・2331 |
| (6)プロの美容師さんに 教わるカットの仕方 | 0歳～就園前児 | 6月29日(水) 午前10時～11時30分 | 22日午前10時～午後3時30分、先着10組 | ギンガ保育園 (村野西町4) ☎849・3388 |
| (7)ほのぼのクラブ じゃがいもほり | 0歳～5歳 | 6月9日(木)午前10時30分～ 11時45分 | 3日午前10時～午後4時30分、先着6組 | 第二光の峰保育園 (大峰元町1) ☎858・7799 |
| (8)輝きっこクラブ 季節の製作 | | 6月16日(木) 午前10時30分～11時45分 | 7日午前10時～午後4時30分、先着6組 | |
| (9)えのぐ遊びを楽しもう | 0歳～就園前児 | 6月24日(金) 午前10時～11時30分 | 1日午後1時から先着8組 | くずは光の子保育園 分園(楠葉美咲1) ☎866・8200 |
| (10)親子で七夕飾り作り | 1歳以上 | 6月17日(金) (1)午後1時～1時40分 (2)1時50分～2時30分 | 3日午後1時30分から 先着各4組 | 香里団地保育所地域 子育て支援センター (香里ヶ丘2) ☎854・0255 |
| (11)赤ちゃん会 ふれあい遊び等 (1)にこにこ赤ちゃん会 (2)ぴよぴよ赤ちゃん会 | (1)2カ月～5カ 月(2)6カ月～1 歳未満 | (1)6月24日(金)(2)27日(月)い ずれも午後1時30分～2時30分 | 7日午後1時30分から 先着各4組 | |
| (12)あおぞら遊ぼう会 | 乳幼児 | 6月8日(水)午前10時15分～ 11時ニッパーク岡東中 央・受付10時から(雨天中止) | 3日午後1時30分から 先着10組 | 枚方保育所地域 子育て支援センター (東田宮1) ☎843・0611 |
| (13)あかちゃん会 製作・ふれあい・身体 測定 (1)ぴよぴよ広場 (2)かんがるー広場 | (1)7カ月～6月 で1歳 (2)2カ月～6カ 月 | 6月24日(金) (1)午前10時～11時 (2)午後1時30分～2時30分 | 14日午後1時30分から 先着各4組 | |
| (14)ベビーマッサージ 赤ちゃんもママもリ ラックス | 首の据わった3 カ月～6カ月 | 6月8日(水) (1)午前9時50分～10時30分 (2)10時50分～11時30分 | 3日午後1時30分から 先着各6組 | 楠葉野保育所地域 子育て支援センター (南楠葉1) ☎851・0411 |
| (15)赤ちゃん会 ふれあ いあそび・おしゃべり 交流など (1)いちごちゃん (2)めろんちゃん | (1)2カ月～6カ 月(2)7カ月～6 月で1歳 | 6月22日(水) (1)午後1時30分～2時30分 (2)午前10時～11時 | (1)15日(2)14日 いずれも午後1時30分 から先着各6組 | |
| (16)ママと赤ちゃんの ほっこりタイム これからの季節の服装 について考えよう | (1)6カ月まで (2)7カ月～11 カ月 | (1)6月13日(月)(2)27日(月) 午後1時15分～2時15分 | 2日午前9時30分から、 先着各6組 | ファミリーポート ひらかた (招提南町2) ☎850・4400 |
| (17)託児付きフォーラム ママたちの防災 | 就園前児 | 6月16日(木) 午前10時15分～11時30分 | 2日午前9時30分から 先着8組。保育あり(1 歳以上同室保育8人) | |
| (18)親子でわらべうた | 6カ月～就園前 児 | 6月15日(水) 午前10時～11時 | 6日午前10時から先着 15組 | すこやか広場・ きょうぶん (磯島北町) ☎050・7102・ 3171 |
| (19)らっこっこ赤ちゃん | (1)4カ月～6カ 月(2)7カ月～9 カ月 | (1)6月28日(火)(2)30日(木) 午前10時～11時 | 13日午前10時から 先着各6組 | |
| (20)さぶり双子の会 | 多胎児の親子 | 6月9日(木) 午前10時～正午 | 受付中、定員6組 | 広場さぶり (村野西町) ☎807・5336 |
| (21)保育付きすくすく子 育て講座 アラフォー ママのおしゃべり会 | 40代で就園前 児の第一子を育 てている母親 | 6月30日(木) 午前10時30分～11時30分 | 2日午後2時から先着9 人。保育あり(要予約、 1歳以上定員6人、0歳 同室) | |

☎私立保育幼稚園課☎841・1471、☎841・4319

子育て

高齢者

健康・福祉

スポーツ

安全安心

税・保険

環境・まちづくり

就業求人

催しなど

その他

かんたん体操教室（追加募集）

ボールなどを使って簡単にできる体操。**▼日時など** 7月5日～9月27日（8月16日除く）の毎週火曜午前9時15分～10時45分、総合体育館。全12回。おおむね60歳以上。参加費7680円。**▼申込** はがきまたはフアックス・総合スポーツセンターホームページのメールフォームに住所・氏名（ふりがな）・年齢・性別・電話番号、教室名を書いて〒573-0004中宮大池4-10-1同センターへ。6月13日必着。抽選で若干名。

①総合スポーツセンター ☎848・4800、☎840・4495、<http://hirakata-talkyo.org/sc/>

講演会「図書館利用しての認知症予防について」

6月14日の「認知症予防の日」に合わせ、図書館や本を活用した認知症予防を実技を交え学びます。講師は元千葉県立保健医療大学非常勤講師の結城俊也さん。**▼日時など** 6月11日（土）午後2時～3時30分、楠葉図書館。無料。**▼申込** 6月1日から同図書館へ。電話可。先着30人。

①楠葉図書館 ☎050・7102・3113、☎857・8030

介護サービス相談員募集

特別養護老人ホームなどを訪問し利

用者からの相談や要望を受けサービス提供者への橋渡しをするボランティア。対象は介護・医療・福祉に関心があり相談員として週1回程度の活動ができる人（介護保険サービス事業所や介護保険関連施設で勤務中の人は除く）。交通費支給。研修後、介護サービス相談員として登録。**▼申込** 6月17日までに市役所別館2階長寿・介護保険課にある申込書を同課へ。小論文あり。

①長寿・介護保険課 ☎841・1460、☎844・0315

保健センター

健康づくり・介護予防課

☎841・1458
☎840・4496

ここから介護予防教室

介護予防体操を学び、運動の実践と記録を120日間継続します。対象はいずれも65歳以上で運動機能の低下が気になる人。参加費各3000円。参加は年度に1回のみ。ひらかたポイント対象事業。**▼日時など** (1)グンゼスポーツ枚方（岡東町）運動の実践期間は6月29日から4カ月間、教室への通所は6月29日・7月13日・27日・8月3日・17日・9月7日・21日のいずれも水曜午前9時30分～10時30分。(2)くにみが丘メディカルフィットネス倶楽部（津田山手1）運動の実践期間

は6月15日から4カ月間、教室への通所は6月15日・22日・7月6日・20日・9月7日・21日・28日のいずれも水曜午後2時10分～3時10分。**▼申込** (1)6月2日～8日午前11時から電話でグンゼスポーツ枚方（☎841・0506）(2)6月3日午後1時から電話で同倶楽部（☎808・2351）へ。先着(1)20人(2)10人。

ひざ痛教室

理学療法士からひざ痛の軽減方法を学びます。**▼日時など** 7月14日・21日・28日のいずれも木曜午後2時～3時30分、保健センター。全3回。対象は過去1年参加したことがなく、ひざに痛みのある人。無料。**▼申込** 往復はがきに住所・氏名（ふりがな）・生年月日・電話番号、応募動機を書いて同センターへ。6月13日必着。抽選で10人。

生活支援員養成研修

介護予防・日常生活支援総合事業の訪問型サービスの従事者として働くための資格を取得。**▼日時など** 6月23日（木）午前9時50分～午後5時30分・24日（金）午前10時～午後5時30分、総合文化芸術センター別館会議室。全2回。参加費3000円。**▼申込** 6月1日～14日の平日午前10時～午後3時に電話またはファックスに住所・氏名（ふりがな）・生年月日・年齢を書いてナルク

枚方拠点（☎846・3975、☎846・4001）へ。先着30人。

まんてん教室

管理栄養士と歯科医師による低栄養改善と口腔機能向上の講義と実習。**▼日時など** (1)7月1日（金）午前10時～正午(2)7日（木）（時間は後日個別に案内）。いずれも場所は保健センター。全2回。対象は65歳以上。無料。**▼申込** 受付中。電話で同センターへ。先着10人。

介護予防のためのご近所運動教室

高齢者向けの健康体操。ひらかたポイント対象事業。**▼日時など** (1)6月8日（水）蹠趾生涯学習市民センター(2)13日（月）生涯学習情報プラザ(3)16日（木）楠葉生涯学習市民センター(4)17日（金）津田生涯学習市民センター(5)20日（月）菅原生涯学習市民センター(6)21日（火）サプリ村野(7)22日（水）御殿山生涯学習美術センター(8)23日（木）牧野生涯学習市民センター(9)24日（金）南部生涯学習市民センター(10)1日（水）・15日（水）オンライン開催。ZOOM使用。いずれも午後2時～3時。無料。初回参加優先。**▼申込** 6月1日午前10時から電話で京阪第一興商（☎06・6996・0122、平日午前10時～午後5時）へ。先着(1)～(9)各15人。

枚方市スポーツ協会

☎098・0200
 ☎098・0201
 🌐http://hirakata-taikyo.org/

ひらかた元気くらわんか体操 マスター教室

ラジオ体操第1、ロコモ体操、ひらかた体操がセットに。ひらかたポイント対象事業。▼日時など (1)6月17日(金)午前10時～11時30分、総合体育館(2)24日(金)午前10時～11時30分、南部生涯学習市民センター。対象はおおむね65歳以上。無料。▼申込 電話またはフアクス・同協会のホームページのメールフォームに住所・氏名・年齢・電話番号、教室名、希望日を書いて同協会へ。6月9日必着。窓口可。抽選で各20人。

普及リーダー養成講座 少しもの知り隊

ひらかた元気くらわんか体操を中心に健康づくりに役立つ知識を学びます。▼日時など 7月1日～15日の毎週金曜午前10時～11時30分、総合文化芸術センター別館大会議室。全3回。対象は(1)各校区で活動している老人クラブ会員(2)自主的に活動する高齢者グループ会員(3)おおむね65歳以上の在宅高齢者(高齢者への運動指導経験者)。▼申込 電話またはフアクス・同協会

ホームページのメールフォームに住所・氏名・年齢・電話番号、講座名、あればグループ名を書いて同協会へ。6月23日必着。抽選で35人。

楽^{らく}10^{じゅん}体操講習会

気軽にできる体操で運動習慣を身につけよう。▼日時など (1)7月12日～8月2日の毎週火曜午後1時30分～2時30分、王仁公園(2)7月13日～8月3日の毎週水曜午前10時45分～11時45分、渚市民体育館。対象はおおむね60歳以上。参加費各500円。▼申込 6月1日午前11時から電話で同協会へ。先着各10人。

健康

お手軽ストレッチ

理学療法士から自宅でもできる簡単なストレッチを学びます。▼日時など 6月29日(水)午後2時～3時30分、菅原生涯学習市民センター。無料。▼申込 6月3日午前10時から電話またはフアクスに氏名・電話番号、イベント名を書いて同センターへ。先着30人。☎菅原生涯学習市民センター ☎050・7102・3141、☎866・8820

市立ひらかた病院がんサロン

がん患者や家族の交流会。勉強会は

臨床心理士の西村知子さんによる「ストレスとリラクゼーション」。▼日時など 6月22日(水)午後3時～4時30分、同病院講堂。無料。▼申込 6月1日～16日に電話で同病院医療相談・連携室へ。詳細は同病院ホームページ参照。

☎市立ひらかた病院医療相談・連携室 ☎847・2821代、☎847・3137

市立ひらかた病院 市民公開講座

テーマは認知症について。講師は市立ひらかた病院医師。▼日時など 6月23日(木)午後3時～4時、同病院講堂。無料。▼申込 6月1日午前8時30分から電話またはフアクスに氏名・電話番号、イベント名を書いて同病院医療相談・連携室へ。先着70人。

☎市立ひらかた病院医療相談・連携室 ☎847・2821代、☎0120・927・154

献血にご協力を 6月分

対象は16歳～69歳(65歳以上は60歳～64歳に献血経験のある人のみ)。運転免許証など本人確認書類が必要。▼日時など (1)6月17日(金)アル・プラザ枚方店前(2)20日(月)京阪樟葉駅前(3)25日(土)JA北河内蹠跣支店駐車場。いずれも時間は午前10時～午後4時。☎市献血推進協議会(社会福祉協議

会内) ☎807・3448、☎841・0182

食品の持ち帰りや宅配サービスを利用する時の注意

気温が高くなるこの季節、食品の持ち帰りや宅配サービスを利用する時の食中毒予防のポイントは(1)購入後はすぐに帰り常温で長時間持ち歩かない。また、帰宅後はすぐに食べる(2)食べ物が届いたらすぐに食べる(3)食べる前にしっかり手を洗う(4)1回で食べきれぬ量を購入し、食べ残しを保管しない。☎保健衛生課 ☎807・7624、☎845・0685

子育て・教育

高齢者

健康・福祉

スポーツ

安心安心

税・保険

環境・まちづくり

産業求人・就労

催しなど

その他

保健センター

健康づくり・介護予防課

☎841・1458
☎840・4496
〒573-1197 禁野本町2-13-13

健康相談

保健師が健診結果の見方や健康づくりなどの相談に応じます。▼日時など
6月8日(水)午前9時15分～11時45分、保健センター。1回30分。無料。健康手帳・健診結果持参。▼申込 受付中。電話で同センター(専用☎847・3750)へ。

栄養相談

管理栄養士が子どもの食事や大人の生活習慣病予防の食事の相談に応じます。▼日時など (1)保健センター 6月8日(水)・24日(金)午前9時15分～正午、20日(月)・7月7日(木)午後1時～5時。(2)北部リーフ 6月14日(火)、時間 是予約時に確認。無料。母子健康手帳・健康手帳・健診結果持参。▼申込 (1)保健センター(☎851・1220)へ。

血糖コントロールセミナー

対象は空腹時血糖値100mg/dl以上、またはヘモグロビンA1c5.6mg/dl(NGSP)以上の人とその家族。ひらかたポイント対象事業。▼日時など 食事の話 6月22日(水)、運動

の話 7月8日(金)、個別相談 7月15日(金)のいずれも午後1時30分～4時、保健センター。全3回。無料。血糖値やコレステロール値など血液検査結果が分かる資料・内服薬一覧持参。▼申込 6月1日から午前9時～午後5時に電話で同センター(専用☎847・3750)へ。氏名・年齢・電話番号、最近の検査結果、服薬の有無・身長を尋ねます。先着15人。

日曜日に特定健診

対象は40歳(今年度中になる人を含む)～74歳の市国民健康保険加入者。▼日時など 6月26日の午前中(当日の受付時間は予約時に案内)、保健センター。無料。▼申込 6月11日までの平日午前8時30分～午後7時または土曜午前8時30分～正午に大阪市環境保健協会(☎0120・277・083)へ。予約の際に受診券整理番号が必要。希望者には骨密度測定を実施(予約時に申し出)。

福祉

うつ病情報交流会

当事者や家族、うつ病に関心のある人の情報交換の場。▼日時など 6月25日(土)午後2時～3時30分、菅原生涯学習市民センター。無料。当日直接会場へ。見学可。

菅原生涯学習市民センター ☎050・7102・3141、☎866・8820

講座「成年後見制度について」

成年後見制度でできることについて話します。サプリ村野学校。▼日時など 6月19日(日)午後1時～2時、サプリ村野。無料。▼申込 6月2日午前9時から電話またはファクス・電子メールに氏名・電話番号、講座名を書いてひらかた市民活動支援センターへ。先着15人。

☎ひらかた市民活動支援センター ☎805・3537、☎805・3532、✉info@hikatanpo.cnet

戦没者等遺族の

特別弔慰金の請求を受付中

戦没者等の遺族に特別弔慰金(25万円、5年償還の記名国債)を支給。対象は戦没者等の死亡当時の遺族で、令和2年4月1日時点で公務扶助料、遺族年金等を受ける人がいない場合、(1)～(4)に該当する優先順位の遺族1人(代表者)。(1)援護法弔慰金の受給権者(2)戦没者等の子(3)戦没者等の父母、孫、祖父母、兄弟姉妹(生計の有無等により順位変動あり)(4)戦没者等の3親等内の親族(1年以上の生計関係が必要)。請求手続済みで現在国債を受け取っていない人は審査を進めています。国債交付時期により、償還額が減

額されることはありません。▼申込 来年3月31日までに健康福祉政策課へ。

健康福祉政策課 ☎841・1369、☎841・2470

市民後見人養成講座
オリエンテーション

市民後見人は認知症高齢者や知的・精神障害者の金銭管理、身上保護など市民の立場で後見活動を担います。同講座の受講希望者は必ず参加を。▼日時など 6月25日(土)午後2時～4時、門真市役所(門真市中町1-1)。無料。▼申込 6月23日までに電話で府社会福祉協議会権利擁護推進室(☎06・6764・7760)へ。詳細は市ホームページ参照。

健康福祉政策課 ☎841・1369、☎841・2470

社会を明るくする運動
式典と講演会「命の授業」

スキーでの事故から社会復帰した腰塚勇人さんによる「命の授業」をテーマにした講演会や吹奏楽の演奏。▼日時など 7月1日(金)午後0時30分、総合文化芸術センター本館関西医大大ホール。当日直接会場へ。

枚方・交野地区保護司会事務局(社会福祉協議会内) ☎807・3017、☎845・1897



コンソーシアムからのお知らせ

健康サポート講演会

「身体に大切な水分摂取とお薬の話」 薬の服用と暑い時期の脱水について薬剤師が話します。ひらかたポイント対象事業。▶日時など 7月6日(水)午後2時～3時30分、総合文化芸術センター別館大会議室。無料。▶申込 6月1日から電話で保健センター（専用☎847・3750）へ。先着80人。

☎保健センター健康づくり・介護予防課
☎841・1458、☎840・4496

健康×モ

災害時の口腔ケア

地震や豪雨などの災害時、避難所生活や水不足などで口の中を清潔に保つことが難しくなることがあります。口腔内の菌が増殖すると口の中だけでなく全身の健康にも悪影響を及ぼす可能性があります。特に高齢者は口腔内が清潔でなくなると誤嚥性肺炎が起こりやすくなります。そのため、肺炎を予防するためにも歯みがきが大切です。避難所生活などで歯ブラシがない場合は、食後に少量の水やお茶でしっかりうがいをするか、ハンカチなどを指に巻いて歯を拭うなどし、口腔内の汚れをとるのも効果的です。入れ歯の場合は、できるだけ外して汚れをとりましょう。いつ起こるか分からない自然災害に備え、災害後の健康被害を最小限に抑える心構えを日常的に持ちましょう。

(枚方市歯科医師会)

☎健康福祉政策課☎841・1369、☎841・2470

精神保健福祉推進事業

場所はいずれもラポールひらかた。当口直接会場へ。(1)心の病の当事者フ

ラブ「ひらりの会」 お茶を飲みながらゆつくりしませんか。▼日時など

7月7日(木)午後2時～4時。無料。(2)

精神障害者家族会「わかちあひ会」▼日時など

金曜会 6月3日、土曜会 6月18日午後1時30分。無料。(3)

自死遺族わかちあひの集い「ふきのとうの会」 自死により家族を亡くした人であれば誰でも参加可。▼日時など

6月25日(土)午後2時～4時。参加費300円。(4)こころの電話相談 苦し

いときは一人で悩まずお電話(☎846・5758)を。秘密厳守。名前を告げる必要はありません。無料。☎社会福祉協議会☎807・3017、☎845・1897

介護経験者から知った情報を学ぼうの会

介護経験者の経験談を交えながら、介護について知っておくとよい情報の勉強会。参加者同士の交流も。▼日時

など 6月24日(金)午前10時30分～正午、ラポールひらかた。対象は現在介護中の人または介護経験者。▼申込 6月1日午前10時から電話またはファクスに住所・氏名・電話番号を書いて社会福祉協議会へ。☎社会福祉協議会☎807・3448、☎841・0182

知的障害者グループホーム世話人研修

知的障害者が生活するグループホームで日常生活をサポートする世話人を養成。場所はラポールひらかたなど。受講料2000円。修了者には受講料の一部を助成。▼日時など 7月17日(日)午前10時～午後2時30分・18日(祝)午後0時30分～5時・19日(火)～29日(金)の間に1日、市内知的障害者事業所やグループホーム見学・30日(土)午後2時～4時。全4回。▼申込 往復はがきに住所・氏名(ふりがな)・生年月日・年齢・電話番号・ファクス番号・携帯電話番号・電子メールアドレス・勤務先または学校名、ヘルパー資格の有無、受講動機を書いて〒573-0011中宮山戸町10-12-105 パーソナルサポートひらかた(☎848・8825、☎848・7920)へ。6月15日必着。抽選で20人。10人以上で開催。☎障害企画課☎841・1152、☎841・5123

子育て・教育

高齢者

健康・福祉

スポーツ

安全安心

税・保険

環境・まちづくり

産業求人・就労

催しなど

その他

障害者eスポーツ体験

eスポーツ「太鼓をたたくゲーム」を体験。▼日時など 7月9日(土)午前10時～11時30分、渚市民体育館。対象は障害者(児)とその家族。無料。▼申込 電話またははがき・ファクス・枚方市スポーツ協会ホームページのメールフォームに住所・氏名・年齢・電話番号、教室名を書いて〒573-0042 村野西町5-1-307 同協会 (☎898・0200、☎868・0201、☎http://hirakata-taikyo.org)へ。6月17日必着。窓口可。抽選で20人。

☎障害企画課 ☎841・1152、☎841・5123

障害者ガイドヘルパー養成研修

障害者の外出を支援するガイドヘルパーの資格を取得。場所はラポールひらかたなど。対象は市の移動支援事業を実施する事務所に登録して活動できる人。受講料6000円・複数受講9000円。修了者には受講料の一部を助成。▼日時など【全体研修】7月17日(日)午前10時～午後2時30分。【コース受講】(1)車いすコース 7月22日(金)午後6時～9時・24日(日)午前10時～午後6時(2)知的コース 7月18日(祝)午後0時30分～2時30分・23日(土)午前10時～午後6時(3)精神コース 7月17

日(日)午後2時30分～4時・19日(火)～29日(金)の間で6時間程度、支援施設での演習・30日(土)午後1時～4時。▼申込 往復はがきに住所・氏名(ふりがな)・生年月日・年齢・電話番号・ファクス番号、所属・所持資格、受講動機、希望コース(1)～(3)のうち2つまで(受講可)を書いて〒573-0011 中宮山戸町10-12-105 パーソナルサポートひらかたへ。6月15日必着。抽選で(1)20人(2)各15人。詳細はパーソナルサポートひらかた(☎848・8825、☎848・7920)へお問い合わせ。

☎障害企画課 ☎841・1152、☎841・5123

水道料金・下水道使用料の福祉減免

住民基本台帳に登録されている人で、下表に該当する世帯の水道料金と下水道使用料の基本料金と使用水量8m³(1力月あたり)までの従量料金を減免(既に減免を受けている世帯、施設入所者、長期入院者を除く)。転居時は再申請が必要。▼申込 必要書類と使用水量などのお知らせが領収書、本人確認書類を持って市役所本館1階または上下水道局庁舎1階お客さまセンターへ。

☎上下水道局営業料金課 ☎848・5518、☎898・7760

▼水道料金・下水道使用料の福祉減免の対象

| 対象 | 要件 | 必要書類 |
|------------|--|--|
| 生活保護世帯 | 生活保護受給世帯 | 保護受給証明書 |
| 母子・父子世帯 | 児童扶養手当受給世帯(市民税非課税世帯※に限る) ※複数世帯が同一水栓を使用している場合、それらの世帯員の全てが市民税非課税であること。 | 児童扶養手当証書、所得証明(1月2日以降に他市から転入した人) |
| 身体障害者(児)世帯 | (1)身体障害者手帳1・2級の所持者がいる世帯(2)特別児童扶養手当、障害児福祉手当、特別障害者手当のいずれかを受給している世帯 | (1)身体障害者手帳(2)特別児童扶養手当証書、障害児福祉手当証書、特別障害者手当証書 |
| 知的障害者(児)世帯 | (1)療育手帳(判定書)Aの所持者がいる世帯(2)特別児童扶養手当、障害児福祉手当、特別障害者手当のいずれかを受給している世帯 | (1)療育手帳(2)特別児童扶養手当証書、障害児福祉手当証書、特別障害者手当証書 |
| 精神障害者(児)世帯 | (1)精神障害者保健福祉手帳1級の所持者がいる世帯(2)特別児童扶養手当、障害児福祉手当、特別障害者手当のいずれかを受給している世帯 | (1)精神障害者保健福祉手帳(2)特別児童扶養手当証書、障害児福祉手当証書、特別障害者手当証書 |
| 介護保険要介護世帯 | 介護保険の要介護認定において、要介護4・5の人がいる世帯 | 介護保険被保険者証または要介護認定・要支援認定等結果通知書 |
| 生活困窮高齢者世帯 | 使用者(使用名義人)が次の要件(1)～(7)のすべてに該当し、水道料金等の支払いが困難であること。(1)65歳以上(2)世帯の構成員全員が市民税非課税(3)世帯の年間収入(前年)が150万円以下(2人以上の世帯の場合は2人目から1人につき50万円を加算した額)(4)市民税課税者に扶養されていない(5)自己の居住用以外に土地や家屋を所有していない(6)預貯金額が350万円以下(7)活用できる資産がない ※複数世帯が同一水栓を使用している場合、それらの世帯員の全てが市民税非課税であること。 | (1)年金振込通知書または年金改定通知書(遺族年金、障害年金を含め添付)(2)確定申告書の写し(申告している人のみ)(3)健康保険の被保険者証(4)本人名義のすべての預貯金通帳(5)固定資産税納税通知書(土地、建物を持つ人のみ) ※申請時に金融機関等調査の同意書の記入と印鑑が必要です。 |

対面読書を利用しませんか

高齢や障害などの理由で本が読めない人や読みづらくなった人に、本を音読する対面読書サービスを行っています。図書館の対面読書室で2時間、読みたい本や新聞などを読むことができます。図書館と自宅をパソコンやスマートフォンなどで接続する遠隔対面読書も試行的に実施しています。

中央図書館 ☎050・7105・8155、☎050・7105・8152

スポーツ

伊加賀スポーツセンター

☎841・8118
☎841・8120

ミズノ・スポーツ塾（跳び箱）

導入から開脚跳びまで。▼日時など
6月12日(日)午前9時30分～10時40分(2)11時～午後0時10分(3)1時30分～2時40分。対象は年中・年長。参加費各800円。▼申込 6月1日午前10時から同センターへ。電話可。先着各10人。

やさしいストレッチ

簡単なエクササイズやストレッチで体をほぐします。▼日時など 7月7

日～9月29日の毎週木曜午前9時30分～10時30分。全9回。対象はおおむね50歳以上。参加費7200円。▼申込 6月1日から同センターへ。電話可。先着若干名。

子どもスポーツ教室

柔軟体操、跳び箱、鉄棒、マット運動など。▼日時など 7月13日～9月21日の毎週水曜午後4時45分～5時45分。全10回。対象は小学1年生～3年生。参加費6500円。▼申込 6月1日から同センターへ。電話可。先着若干名。

シニアエクササイズ

ヨガやピラティスの要素を取り入れたストレッチや体幹トレーニング。▼日時など 7月6日～9月28日の毎週水曜(1)午前9時30分～10時30分(2)10時40分～11時40分。全12回。対象はおおむね50歳以上。参加費7800円。▼申込 6月1日から同センターへ。電話可。先着若干名。

ナチュラルヨガ

呼吸に合わせて全身をほぐします。▼日時など 7月5日～9月27日の毎週火曜(1)午前9時30分～10時30分(2)10時45分～11時45分。全12回。対象は18歳以上の女性。参加費9600円。▼申込 6月1日から同センターへ。電話可。先着若干名。

くつろぐヨガ

心身ともにもりリラックス。▼日時など 7月1日～9月30日の毎週金曜午前10時45分～11時45分。全12回。対象は18歳以上。参加費9600円。▼申込 6月1日から同センターへ。電話可。先着25人。

元気になるヨガ

▼日時など 7月1日～9月30日の毎週金曜午前9時30分～10時30分。全12回。対象は18歳以上。参加費9600円。▼申込 6月1日から同センターへ。電話可。先着若干名。

障害者水泳教室

運動不足を解消。▼日時など 6月19日(日)午後3時～5時、ラポールひらかた温水プール。対象は25m以上泳げる中学生以上の障害者。参加費1000円。▼申込 6月1日午前11時～17日午後8時30分に同プールへ。電話可。先着14人。

水泳教室第2期（全7回）

場所はいずれもラポールひらかた温水プール（下表）。水着・水泳帽・バスタオル持参。▼申込 往復はがきに住所・氏名（ふりがな）・年齢・生年

▼水泳教室 第2期

| 教室 | 日時 | 対象 | 参加費 | 抽選 |
|-------------|---------------------------------------|---|--------|-----|
| エンジョイ水中運動教室 | 7月6日～8月17日の毎週水曜午後6時～7時 | 障害者との活動に興味がある人と障害者で、身辺自立・簡単なコミュニケーションや指示行動がとれる中学生以上の人 | 各6000円 | 13人 |
| アクアビクス教室 | 7月7日～8月25日（8月11日除く）の毎週木曜午後6時15分～7時15分 | 18歳以上で歩行運動が可能なる人 | | 18人 |

月日・性別・電話番号、教室名を書いて〒573-1191新町2-1-35ラポールひらかたへ。6月23日必着。詳細は同プールへお問い合わせを。
☎ラポールひらかた温水プール ☎845・3691、☎845・1686

子育て・教育

高齢者

健康・福祉

スポーツ

安全安心

税・保険

環境・まちづくり

産業求人・就労

催しなど

その他

渚市民体育館

☎098・8181
 ☎098・85085
 http://hirakata-taikyo.org/
 nagisa/top.htm

6月2日(木)は休館します

館内保守点検のため。

リズムにのって楽しく運動

汗をかいてリフレッシュ。▼日時など 6月25日(土)午前10時～11時(2)11時30分～午後0時30分。対象は(1)年長児(保護者同伴)(2)小学1年生～3年生。参加費各500円。▼申込 6月1日から同館ホームページのメールアドレスで同館へ。先着各20人。

楽しくフラダンス

踊りで体幹を鍛えて基礎代謝アップ。▼日時など 7月5日～9月27日の毎週火曜(8月16日除く)午後7時30分～8時45分。全12回。対象は18歳以上の女性。参加費1万1700円。▼申込 6月15日までに同館ホームページのメールアドレスで同館へ。抽選で5人。

リラックスヨガ

1日の終わりにヨガでリラックス。▼日時など 7月7日～9月22日の毎週木曜(1)午後6時15分～7時15分(2)7

時30分～8時45分。全12回。対象は18歳以上の女性。参加費(1)9600円(2)1万1700円。▼申込 6月15日までに同館ホームページのメールアドレスで同館へ。抽選で(1)5人(2)15人。

総合スポーツセンター

☎48・4800
 ☎40・4495
 http://hirakata-taikyo.org/sc/
 〒573-0004中宮大池4-10-1

6月7日(火)は休所します

施設保守点検のため。

バドミントン講習会

初心者向け。基本ストロークの習得。▼日時など 7月9日(土)午前9時～正午、総合体育館。対象は中学1年生。参加費1000円。▼申込 はがきまたはファクス・同センターホームページのメールアドレスに住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号、教室名を書いて同センターへ。6月20日必着。抽選で20人。

パワーヨガ教室(追加募集)

立ちポーズ中心の少しハードなヨガ。▼日時など 7月6日～9月21日の毎週水曜(8月10日除く)午前11時15分～午後0時30分、総合体育館。全11回。対象は18歳以上の女性。参加費1万4500円。保育あり(1歳～就学

前児1人3300円)。▼申込 はがきまたはファクス・同センターホームページのメールアドレスに住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号、教室名、保育希望者は子どもの名前・生年月日・性別を書いて同センターへ。6月13日必着。抽選で若干名。

自力整体教室(追加募集)

ヨガのような整体で体のゆがみを改善。▼日時など 7月6日～9月21日の毎週水曜(8月10日除く)午前9時30分～10時45分。全11回。対象は18歳以上の女性。参加費1万4500円。保育あり(1歳～就学前児1人3300円)。▼申込 はがきまたはファクス・同センターホームページのメールアドレスに住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号、教室名、保育希望者は子どもの名前・生年月日・性別を書いて同センターへ。6月13日必着。抽選で若干名。

かけっこ集中教室

タイム計測、正しい体の使い方やリレーの知識を身に付ける練習など。▼日時など 7月20日(水)～22日(金)・27日(水)・28日(木)午前9時～10時30分、たまゆら陸上競技場。全5回。対象は小学4年生～6年生。参加費3200円。▼申込 はがきまたはファクス・同センターホームページのメールアドレスに住所・氏名(ふりがな)・年齢・電

話番号、教室名を書いて同センターへ。6月27日必着。抽選で30人。

テニスをしよう

硬式。初心者からストロークができる人まで。▼日時など 7月21日～8月22日の毎週月・木曜(8月11日・15日除く)午後4時30分～6時、藤阪テニスコート(雨天順延)。全8回。対象は小学生以上。参加費6900円。▼申込 はがきまたはファクス・同センターホームページのメールアドレスに住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号、教室名を書いて同センターへ。6月27日必着。抽選で16人。

体幹トレーニング教室

▼日時など 7月7日～9月15日の毎週木曜(8月11日除く)午後6時45分～7時45分、総合体育館。全10回。対象はおおむね18歳以上。参加費8800円、HKSC会員は7800円。▼申込 はがきまたはファクス・ひらかたキングフィッツシャーズスポーツクラブホームページのメールアドレスに住所・氏名・年齢・電話番号、教室名を書いて同クラブへ。6月22日必着。抽選で若干名。

ひらかたキングフィッツシャーズスポーツクラブ ☎098・0027、
 http://hirakata-taikyo.org/hksc/

新型コロナの影響で掲載イベントを中止・延期する可能性があります。イベント参加時はマスク着用など対策を。

スポーツ大会・講習会

| 大会・講習会名など | 日時・場所 | 申込締切日など |
|---|---------------------------------------|--|
| 第4回Mixダブルス(チーム)オープン/Bクラス、Cクラス/50歳以上 | 7月24日(日)・31日(日)、 王仁公園・パナソニックテニスコート | 6月29日午後5時 ※ホームページ申し込みは6月25日午後5時まで |
| 春季クラス別バレーボール大会 婦人9人制 | 7月7日(木)・8日(金) 午前9時、総合体育館 | 6月14日午後5時 |
| バドミントン連盟杯夏季団体戦 男女別団体リーグ戦 | 7月24日(日)午前9時、 総合体育館 | 7月9日午後5時 ※バドミントン連盟ホームページ(☎http://hirakatabad.com/)で申し込み |
| 長山杯枚方(オープン)卓球ダブルス大会 団体ダブルス戦(男子・女子)、個人ダブルス戦(男子・女子・混合) | 7月30日(土)・31日(日) 午前9時、総合体育館 | 7月2日午後5時 |
| 初心者卓球講習会 | 7月6日(水)午前9時、 渚市民体育館 | 6月25日午後5時 |

申込方法・参加費・対象など詳細は枚方市スポーツ協会へお問い合わせを(月曜、祝日休み)。

☎枚方市スポーツ協会 ☎898・0200、☎898・0201、
☎http://hirakata-taikyo.org/

枚方市スポーツ協会

☎898・0200
☎898・0201
☎http://hirakata-taikyo.org/
〒573-0042 村野西町5-1-1 307

インディアカ教室

羽根のついたボールを素手で打ち合

スポーツ・運動指導者登録バンク登録者募集

(1) 中学校運動部活動指導(2) スポー

います。▼日時など 7月2日(土)午後6時〜9時、総合体育館。対象は中学生以上。無料。運動できる服・体育館シューズ持参。▼申込 6月20日まで電話で同協会へ。当日参加可。

スポーツチャンバラ体験

▼日時など 6月18日(土)・25日(土)午後6時〜7時、総合体育館。参加費1000円。▼申込 6月4日午前10時から同協会へ。電話可。先着10人。

カヌーツーリングin木津川

笠置キャンプ場〜加茂。▼日時など 7月24日(日)午前10時〜午後3時、JR関西本線笠置駅集合。対象は小学5年生以上。小学生は保護者同伴。参加費7000円。▼申込 7月17日まで同協会にある申し込み用紙と参加費を同協会へ。先着15人・高校生以下5人。

ハワイアンフラ教室

1曲を踊れるように。▼日時など 7月5日〜9月27日の毎週火曜(8月16日除く)午前11時〜午後0時15分、総合体育館。全12回。対象は18歳以上の女性。参加費1万1400円。▼申込 はがきまたはファクス・同協会ホ

ームページのメールフォームに住所・氏名・年齢・電話番号、教室名を書いて同協会へ。6月14日必着。抽選で15人。

ヨガでリフレッシュ

(1) やさしいヨガ(2) 骨盤リソパゴ。▼日時など 7月7日〜9月29日の毎週木曜(8月11日を除く)(1) 午前9時30分〜10時30分(2) 10時45分〜11時45分、ヨミハン大津ビル(津田西町2)。各全12回。対象は18歳以上の女性。参加費各9500円。▼申込 はがきまたはファクス・同協会ホームページのメールフォームに住所・氏名・年齢・電話番号、教室名を書いて同協会へ。6月14日必着。抽選で各5人。

シェイプアッププログラム

(1) 音楽に合わせたウォーキング(2) インナーマッスルを鍛えるピラティス。▼日時など 7月7日〜9月29日の毎週木曜(8月11日を除く)(1) 午前9時30分〜10時45分(2) 11時15分〜午後0時30分、総合体育館。全12回。対象は18歳以上女性。参加費1万1400円。保育あり(1歳〜就学前児1人3000円)。▼申込 はがきまたはファクス・同協会ホームページのメールフォームに住所・氏名・年齢・電話番号、教室名、保育希望者は子どもの名前・生年月日・性別を書いて同協会へ。6月14日必着。抽選で各15人。

子育て・教育

高齢者

健康・福祉

スポーツ

安安心心

税・保険

環境・まちづくり

産業求人・就労

催しなど

その他

王仁公園で健康体操教室

無理のない筋トレやストレッチ、ノルディックウォーキング。▼日時など
6月18日(土)午前10時～11時30分、王仁公園。参加費1000円。飲み物持参。運動できる服と運動靴着用。▼申込
6月1日午前10時から電話またはファクスで同公園へ。先着30人(10人未満で中止)。

☎王仁公園 ☎858・3000、FAX 859・7721

トレーニンブルーム 利用講習会

▼日時など 7月10日(日)・23日(土)午前9時40分～11時40分、総合文化芸術センター別館。対象は16歳以上。参加費各500円。トレーニンブルーム・上靴・顔写真(縦3cm×横2.5cm)・筆記用具・タオル持参。▼申込 受付中。午前9時から電話またはファクスに氏名・電話番号、講習会名、希望日を書いて同センター別館へ。先着各10人。

☎総合文化芸術センター別館 ☎843・5551、FAX 843・5700

市スポーツ推進委員募集

非常勤職員。地域で行うスポーツ行事の企画運営や親子向けイベントの実施、スポーツイベントへの協力など。対象は4月1日現在教員やスポーツ指

導員を目指す大学生または専門学生を若干名。期間は令和4年8月1日～6年5月31日。月額9500円。▼申込
6月1日～16日にスポーツ振興課・総合体育館・渚市民体育館・伊加賀スポーツセンター・サプリ村野スポーツセンターにある応募用紙(市ホームページから取り出し可)と小論文(テーマは「気軽にスポーツに親しむ市民を増やすため、スポーツ推進委員ができること」)を同課へ。郵送(〒573-8666)可。6月16日必着。面接は別途実施。

☎スポーツ振興課 ☎841・1412、FAX 841・1278

安全安心

みんなの防災

(1)防災ピクニックで備蓄品・非常持出品を考えよう(2)水害や河川の事故防止を学ぼう。▼日時など 6月11日(土)午前10時30分～正午(2)午後1時～2時30分、サプリ村野。無料。(1)は非常持出袋や備蓄品などから1つ持参。▼申込
6月2日午前9時から電話またはファクス・電子メールに氏名・電話番号、講座名を書いてひらかた市民活動支援センターへ。先着各15人。

☎ひらかた市民活動支援センター ☎805・3537、FAX 805・3532、☎info@hikatanpo-c.net

6月は土砂災害防止月間

集中豪雨などによる土砂災害で人命や家屋などに大きな被害が出ています。災害への備えや避難場所などを再確認しましょう。

◆住宅移転や補強費用の一部を補助

市は土砂災害特別警戒区域に指定される以前に建築された住宅で、所有者自ら実施する移転または補強措置に対し、その費用の一部を補助します。予算がなくなり次第終了。要件など詳細は土木政策課へお問い合わせを。

☎土木政策課 ☎050・7102・6505、FAX 841・4605

普通救命講習会

AEDの使用方法や心肺蘇生法などの知識と技術を習得。▼日時など 6月25日(土)午前9時30分～午後0時30分、枚方東消防署。無料。▼申込
6月14日～17日に電話で枚方東消防署警備課(☎852・9999)へ。先着15人。詳細は同消防組合ホームページ参照。

☎枚方寝屋川消防組合救急課 ☎852・9918、FAX 852・9925

令和4年度危険物安全週間

6月5日～11日は危険物安全週間。標語は「一連の確かな所作で無災害」。次の点に注意を。(1)給油の際は「エンジン停止」「静電気除去シートに触れ

土地参考図をホームページに掲載

7月からきてみてひらかたマップに

市役所本館2階の資産税課で閲覧できる土地参考図を7月から市ホームページに掲載します。無料。パソコンやスマホで閲覧できます。印刷・PDFデータの保存可。従来の土地参考図は市役所別館6階行政資料コーナーで閲覧できます(コピー可)。詳細は6月中旬に市ホームページでお知らせ。



☎資産税課 ☎841・1361、FAX 841・3039

てから「つぎ足し給油をしない」「車両以外のものに自分でガソリンを入れない」を遵守(2)消毒用アルコール・マニキュア・防水スプレーは換気し、火気を近づけないように使用(3)揚げ物をしてる時は決してその場を離れず、電話・来客時は必ず火を消す(4)ガソリンや灯油の買いだめは控える。

☎枚方寝屋川消防組合保安対策課 ☎852・9910、FAX 852・9925

水の事故に注意しましょう！

暑い季節は水の事故が多発します。特に河川は急激に増水することもあり大変危険です。決して子どもだけで遊ばせないようにしましょう。溺れている人を発見した時は周りの人に助けを求め、すぐに119番通報をしてください。救助する場合は、ロープや長い棒などつかまれるものやペットボトルを浮き輪代わりにするなど、泳いで救助に向かわない方法を考えましょう。

☎ 枚方寝屋川消防組合警防課 ☎ 852・9917、☎ 852・9925

枚方寝屋川消防組合議会の傍聴

▼日時など 6月9日(木)午前10時、枚方寝屋川消防組合消防本部。当日直接会場へ。先着12人。

☎ 枚方寝屋川消防組合総務管理課 ☎ 852・9903、☎ 852・9948

税

固定資産税の 家屋調査にご協力を

家屋を新築または増築すると、翌年から所有者に固定資産税・都市計画税が課税されます。家屋の評価額・税額などの算定の調査を行うため、固定資

産評価補助員証を携帯した職員が訪問しますのでご協力をお願いします。

☎ 資産税課 ☎ 841・1361、☎ 841・3039

保 険

国民年金保険料の免除・ 納付猶予制度のご利用を

国民年金保険料の支払いが困難な場合、国民年金保険料免除・納付猶予制度があります。令和3年度の申請は身分証明書・年金手帳または基礎年金番号通知書を持って市役所別館2階年金児童手当課へ。令和4年度の申請は7月1日から。市・府民税の申告がまだの人は申請前に市民税課へ申告を。

◆ 新型コロナウイルス感染症の影響による国民年金保険料の免除 臨時特例措置として、収入が減少し基準に該当する場合は国民年金保険料の免除の申請ができます。詳細は同課へお問い合わせを。

☎ 年金児童手当課 ☎ 841・1407、☎ 841・3039

環 境

生ごみ堆肥化モニター募集

(1) EMモニター EM(有用微生物群)を米ぬかで培養した「EMボカ

シ」と生ごみを密閉容器の中で発酵させる堆肥づくり。できた堆肥は元のゴミとほぼ同量。(2)コンポスト容器モニター 日当たりの良い土中に埋め、生ごみと土を定期的に混ぜて微生物を活性化させる容器。容器内に空気を入れる作業が必要。対象はいずれも過去5年以内にモニター経験がなく、説明会(日時は別途通知)に参加できる人。期間は1年間。▼申込 6月1日から

市役所本館・別館受付、ごみ減量推進課(穂谷川清掃工場)にある申込用紙(市ホームページから取り出し可)を同課へ。郵送(〒573-1162田口5-1-1)・ファクス可。6月8日必着。抽選で(1)20世帯(2)10世帯。重複申込み不可。

☎ 生ごみ減量推進課 ☎ 849・5374、☎ 848・1821

▼日時など 6月21日(火)午前10時30分～正午、北部支所玄関前。対象は家庭用食用油。無料。当日直接会場へ。容器は持ち帰り。

☎ 消費生活センター ☎ 844・2433

回収品目は中身入りのカセットボンベ・スプレー缶、水銀を使用した体温計・血圧計・温度計、リサイクル可能な自転車(電動は除く)。▼日時など 6月21日(火)午前10時30分～正午、北部支所駐車場。当日直接会場へ。

☎ 生ごみ減量推進課 ☎ 849・5374、☎ 848・1821

市役所本館・別館受付、ごみ減量推進課(穂谷川清掃工場)にある申込用紙(市ホームページから取り出し可)を同課へ。郵送(〒573-1162田口5-1-1)・ファクス可。6月8日必着。抽選で(1)20世帯(2)10世帯。重複申込み不可。

☎ 生ごみ減量推進課 ☎ 849・5374、☎ 848・1821

市役所本館・別館受付、ごみ減量推進課(穂谷川清掃工場)にある申込用紙(市ホームページから取り出し可)を同課へ。郵送(〒573-1162田口5-1-1)・ファクス可。6月8日必着。抽選で(1)20世帯(2)10世帯。重複申込み不可。

☎ 生ごみ減量推進課 ☎ 849・5374、☎ 848・1821

市役所本館・別館受付、ごみ減量推進課(穂谷川清掃工場)にある申込用紙(市ホームページから取り出し可)を同課へ。郵送(〒573-1162田口5-1-1)・ファクス可。6月8日必着。抽選で(1)20世帯(2)10世帯。重複申込み不可。

☎ 生ごみ減量推進課 ☎ 849・5374、☎ 848・1821

市役所本館・別館受付、ごみ減量推進課(穂谷川清掃工場)にある申込用紙(市ホームページから取り出し可)を同課へ。郵送(〒573-1162田口5-1-1)・ファクス可。6月8日必着。抽選で(1)20世帯(2)10世帯。重複申込み不可。

☎ 生ごみ減量推進課 ☎ 849・5374、☎ 848・1821

市役所本館・別館受付、ごみ減量推進課(穂谷川清掃工場)にある申込用紙(市ホームページから取り出し可)を同課へ。郵送(〒573-1162田口5-1-1)・ファクス可。6月8日必着。抽選で(1)20世帯(2)10世帯。重複申込み不可。

☎ 生ごみ減量推進課 ☎ 849・5374、☎ 848・1821

市役所本館・別館受付、ごみ減量推進課(穂谷川清掃工場)にある申込用紙(市ホームページから取り出し可)を同課へ。郵送(〒573-1162田口5-1-1)・ファクス可。6月8日必着。抽選で(1)20世帯(2)10世帯。重複申込み不可。

ankyoseisaku@city.hirakata.osaka.jp

環境にやさしい石けんキャン ペーン&食用油の廃油回収

▼日時など 6月21日(火)午前10時30分～正午、北部支所玄関前。対象は家庭用食用油。無料。当日直接会場へ。容器は持ち帰り。

☎ 消費生活センター ☎ 844・2433

スプレー缶や水銀製品などの 出張回収

回収品目は中身入りのカセットボンベ・スプレー缶、水銀を使用した体温計・血圧計・温度計、リサイクル可能な自転車(電動は除く)。▼日時など 6月21日(火)午前10時30分～正午、北部支所駐車場。当日直接会場へ。

☎ 生ごみ減量推進課 ☎ 849・5374、☎ 848・1821

市役所本館・別館受付、ごみ減量推進課(穂谷川清掃工場)にある申込用紙(市ホームページから取り出し可)を同課へ。郵送(〒573-1162田口5-1-1)・ファクス可。6月8日必着。抽選で(1)20世帯(2)10世帯。重複申込み不可。

☎ 生ごみ減量推進課 ☎ 849・5374、☎ 848・1821

市役所本館・別館受付、ごみ減量推進課(穂谷川清掃工場)にある申込用紙(市ホームページから取り出し可)を同課へ。郵送(〒573-1162田口5-1-1)・ファクス可。6月8日必着。抽選で(1)20世帯(2)10世帯。重複申込み不可。

☎ 生ごみ減量推進課 ☎ 849・5374、☎ 848・1821

市役所本館・別館受付、ごみ減量推進課(穂谷川清掃工場)にある申込用紙(市ホームページから取り出し可)を同課へ。郵送(〒573-1162田口5-1-1)・ファクス可。6月8日必着。抽選で(1)20世帯(2)10世帯。重複申込み不可。

☎ 生ごみ減量推進課 ☎ 849・5374、☎ 848・1821

市役所本館・別館受付、ごみ減量推進課(穂谷川清掃工場)にある申込用紙(市ホームページから取り出し可)を同課へ。郵送(〒573-1162田口5-1-1)・ファクス可。6月8日必着。抽選で(1)20世帯(2)10世帯。重複申込み不可。

☎ 生ごみ減量推進課 ☎ 849・5374、☎ 848・1821

子育て・教育

高齢者

健康・福祉

スポーツ

安心安心

税・保険

環境・まちづくり

産業求人・就労

催しなど

その他



6月は環境月間です

環境ミニ講座

「エコクッキング セタスイーツ」

ビワを使ったスイーツづくり。▶日時など 6月30日(木)午後1時30分～3時、サプリ村野。参加費100円。▶申込 受付中。電子メールまたはファクスに住所・氏名・電話番号、講座名を書いてひらかた環境ネットワーク会議(☎847・2286、FAX807・7873、✉jimukyoku@hirakata-kankyou.net)へ。電話(午前10時～午後4時)可。先着15人。詳細は同団体へお問い合わせを。

☎環境政策課☎050・7102・6006、FAX849・1206

環境ティールーム

「みんな知っとこ!今地球で起きていること」

1回目のテーマは「水不足」。▶日時など 6月16日(木)午前10時30分～正午、サプリ村野。無料。▶申込 受付中。電子メールまたはファクスに住所・氏名・電話番号、講座名を書いてひらかた環境ネットワーク会議(☎847・2286、FAX807・7873、✉jimukyoku@hirakata-kankyou.net)へ。電話(午前10時～午後4時)可。先着10人。詳細は同団体へお問い合わせを。

☎環境政策課☎050・7102・6006、FAX849・1206

取り組みませんか?

環境家計簿「我が家のエコノート」



電気・ガス・水道使用量をチェックする「我が家のエコノート」を3カ月分提出するとポイントがもらえ、賞品と交換できます。▶申込 随時受け付け。環境政策課(穂谷川清掃工場内)、市役所本館・別館受付、各支所・生涯学習市民センター、枚方公園青少年センター、中央図書館、環境情報コーナー(サプリ村野内)にある申込書をひらかた環境ネットワーク会議(サプリ村野内)へ。郵送(〒573-0042村野西町5-1)可。詳細は同団体(☎847・2286)へお問い合わせまたは同団体ホームページ(☎http://hirakata-kankyou.net)参照。

☎環境政策課☎050・7102・6006、FAX849・1206



河川を大切にしましょう

上水道の水源である大切な川を守るため次のことにご協力を。(1)調理くずや残飯、油などを流さない(2)洗剤やシャンプーなどは適量を使う(3)浄化槽の保守点検などを定期的に行う(4)塗料や廃油類などを川や水路に捨てない。

※水環境などの啓発学習会に市職員を派遣。詳細は環境指導課へお問い合わせを。

☎環境指導課☎050・7102・6017、FAX849・1206

まちづくり

猫の不好手術費を一部補助

対象は市内に住民登録があり、市内で飼育、保護・捕獲した猫に4月1日以降に市内の動物病院で不好手術をした人(営利目的を除く)。補助額は1匹当たり上限3500円。先着900匹。▼申込 市内動物病院または保健

所2階保健衛生課にある申込書と次の(1)～(4)の書類を持って6月1日から同課へ。(1)獣医師の手術実施証明と手術費の領収書(2)猫の全身写真(3)通帳など振込先の口座番号が分かるもの(4)運転免許証など申請者の住所が分かるもの。郵送不可。
◆地域猫の手術費補助 事前に地域猫活動届け出などの手続きが必要です。詳細は同課へお問い合わせを。
☎保健衛生課☎807・7624、

☎845・0685

下水道処理区域が増えました

6月から新たに約470世帯で下水処理が可能になりました。対象の世帯には改造工事のお知らせを事前に送付しています。▼下水処理を開始する地域(それぞれの一部地域) 茄子作東町、茄子作南町、都丘町、津田東町1丁目、津田東町3丁目、堂山3丁目、長尾元町4丁目、渚西2丁目、釈尊寺

町、桜丘町、東中振1丁目、牧野下島町、養父東町、田口山1丁目、出口4丁目、山之上1丁目、星丘4丁目、藤阪東町1丁目、大峰元町1丁目、招提元町2丁目、招提元町4丁目、宗谷2丁目、津田西町1丁目、高田1丁目、高田2丁目。詳細は汚水整備課へお問い合わせを。
☎汚水整備課☎848・5540、☎848・8255

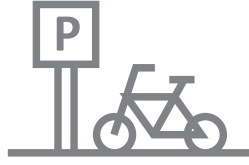
まちづくり井戸端会議

3大ルールは(1)自由参加(2)批判しない(3)テーマを決めない。アドバイザーは近畿大学総合社会学部教授の久隆浩さん。オンライン開催の場合あり。▼
日時など 6月21日(火)午後6時30分〜8時、サプリ村野。無料。当日直接会場へ。

④ひらかた市民活動支援センター ☎050・3537、☎805・3533

6月末で自転車駐車場3か所を閉鎖

市駅周辺再整備や光善寺西地区市街地再開発事業などに伴い、枚方市駅高架下機械式自転車駐車場・光善寺駅前機械式自転車駐車場・光善寺東自転車駐車場を6月末で閉鎖します。廃止後は近隣の自転車駐車場をご利用ください。詳細は市ホームページ参照。



④交通対策課

☎050・7102・6530、☎841・4605

自転車駐車場定期駐車券発売7月分

先着順。津田東・藤阪・村野は自動車も利用可。▼**日時など** 6月20日(月)〜7月3日(日)午前6時〜午後9時、各市営有料自転車駐車場(宮之阪、星丘、村野は午前7時〜午後8時)。詳細は市ホームページ参照または(株)ダイゾー(☎894・8061、☎894・8062)へお問い合わせを。

④交通対策課 ☎050・7102・6530、☎841・4605

6月1日〜7日は水道週間

市では水質検査などに努め、安全でおいしい水道水を供給しています。水の大切さを再認識し、関心と理解を深めるため「水道週間」が全国的に展開されます。令和4年度の標語は「大切な水と一緒に暮らす日々」。新型コロナウイルス感染予防のため、日々の手洗い・うがいを徹底しましょう。

④上下水道局総務課 ☎848・4196、☎848・8255

産 業

顧客創造セミナー

顧客創造の法則・プロセスや問題解決力を講義。▼**日時など** 6月25日(土)

午後1時〜4時、地域活性化支援センター。無料。▼**申込** 6月1日午前10時から同センターホームページのメールフォームまたはファクスに住所・氏名・電話番号・電子メールアドレス、セミナー名を書いて同センターへ。電話可。先着10人。
 ④地域活性化支援センターひらつく ☎050・7105・8080、☎851・5384、☎https://www.hirakata-kassei.jp/

健康経営を始めるための企業交流会

従業員の健康づくりの取り組みに関する情報交換や事例紹介、グループワークなど。▼**日時など** 6月22日(水)午後2時30分〜4時、総合文化芸術センター本館ひらしんイベントホール。対象は市内企業・事業所の健康管理担当者。無料。▼**申込** 受付中。市ホームページの専用フォームで保健センターへ。1企業2人まで。先着80人。
 ④保健センター健康づくり・介護予防課 ☎841・1458、☎840・4496

ひらかたビジネスカフェ

楽しく起業のこつを学びませんか。テーマは「ネットショップを成功させるコツ」。合同会社多田EC支援事務所代表社員の多田優之さんがB A S E (ベース) などの活用術を話します。

▼**日時など** 6月26日(日)午後2時〜4時、ZOOM使用。対象は起業に興味がある人。無料。▼**申込** 6月2日午前10時から地域活性化支援センターホームページのメールフォームまたはファクスに住所・氏名・電話番号・メールアドレス、セミナー名を書いて同センターへ。電話可。先着16人。
 ④地域活性化支援センターひらつく ☎050・7105・8080、☎851・5384、☎https://www.hirakata-kassei.jp/

現場改善セミナー

現場改善の着眼点と方法を講義と模擬演習で解説。3S(整理・整頓・清掃)活動に取り組み工場の見学も。▼**日時など** 6月27日(月)午前9時〜午後4時・7月11日(月)午前9時〜午後5時、輝きプラザきらら。全2回。対象はものづくり企業の経営者や現場担当者など。無料。筆記用具・昼食持参。
 ▼**申込** 6月3日午前10時から地域活性化支援センターホームページのメールフォームまたはファクスに住所・氏名・電話番号・電子メールアドレス、事業所名、業種、セミナー名を書いて同センターへ。電話可。先着10人。
 ④地域活性化支援センターひらつく ☎050・7105・8080、☎851・5384、☎https://www.hirakata-kassei.jp/

子育て・教育

高齢者

健康・福祉

スポーツ

安全安心

税・保険

環境・まちづくり

産業・求人・就労

催しなど

その他

競争入札参加の資格申請

(1) 物品購入・業務委託（その他委託、建設コンサルタント等）(2) 建築工事の競争入札参加希望者の資格申請を受け付けます（補充受付）。有効期間は10月1日～令和7年3月31日(2)6月3月31日。▼申請 6月1日～24日。詳細は市ホームページ参照。
 ④ 契約課 ☎ 841・1345、FAX 841・2015

求人

ひらかた子ども発達支援センター臨時心理相談員

ひらかた子ども発達支援センターや保育所等を巡回し発達相談など。公認心理師または臨床心理士の資格を有し、新版K式発達検査2001の実施経験がある人。登録期間は3年間。雇用は募集状況に応じて随時案内。勤務は平日午前8時45分～午後5時15分（勤務日・時間は応相談。雇用期間は年度内の必要な期間（更新あり）。時給1611円（経験年数などに応じて変更の場合あり）。▼申込 随時受け付け。事前に同センターへ連絡の上、写真付きの履歴書と資格証の写しを持って本人が同センターへ。

④ ひらかた子ども発達支援センター ☎ 807・5373、FAX 898・41

▼教育委員会任期付短時間勤務職員・会計年度任用職員

| 職種 | 受験資格・給与など | 募集人数 |
|--------------------------|--|-------|
| (1) 任期付短時間勤務職員（放課後児童支援員） | 昭和37年4月2日～平成16年4月1日生まれで、保育士資格・社会福祉士資格・教員免許のいずれかを有するか、高等学校卒業等で2年以上放課後児童健全育成事業等の経験を有すること。月給14万5992円（地域手当含む・別途賞与あり※）。雇用期間は7月1日～令和7年3月31日。 | 46人程度 |
| (2) 会計年度任用職員（放課後児童准支援員） | 児童の集団生活指導に熱意がある人（資格不要）。月給12万8570円～14万890円（別途賞与あり※）。雇用期間は7月1日～令和5年3月31日。 | 29人程度 |

※在職期間に応じて割り落としあり。

教育委員会任期付短時間勤務職員・会計年度任用職員

職種は左表の通り。留守家庭児童会室での児童の保育業務など。勤務は留守家庭児童会室の開室時間の中でシフト制（年間平均1週当たり31時間。三季休業時は1週当たり約40時間）。▼申込 輝きプラザきらら3階教育政策

外国人英語教育指導助手



市立小中学校での英語指導など。雇用期間は9月1日～来年3月31日（再度任用の場合あり）。▶申込 輝きプラザきらら4階教育指導課にある申込書（市ホームページから取り出し可）を簡易書留か特定記録郵便で〒573—

1159車塚1—1—1市教育指導課へ。6月17日消印有効。持参可。試験は7月2日(土)。詳細は募集要項参照。

Native English Teachers needed. Hirakata BOE is looking for Native English Teachers (NETs) who can help to promote English education at junior high schools and elementary schools in Hirakata.
 ・Work days and hours : From 8:30 to 17:00 through Monday to Friday.
 ・Duration: September 1st 2022 to March 31st 2023.
 ・Application Period: Until Friday, June 17th (Except Saturdays and Sundays).
 ・Examination Date: Saturday, July 2nd, 2022.
 ・For inquiries: Hirakata BOE
 ・The details will be announced on Hirakata City Website.

④ 教育指導課 ☎ 050・7105・8060、FAX 851・9335

会計年度任用職員 学校臨時看護師

市立小中学校での痰吸引や経管栄養

課と4階放課後子ども課にある申込書（募集要項とともに市ホームページから取り出し可）を簡易書留か特定記録郵便で〒573—1159車塚1—1—1市放課後子ども課へ。6月8日消印有効。試験は6月20日(月)。詳細は募集要項参照。
 ④ 教育政策課 ☎ 050・71105・8019、FAX 851・1711

などの医療的ケアと児童生徒の生活介助、学習補助など。障害のある児童生徒に理解があり看護師または准看護師免許を有する人。時給1500円。雇用期間は登録日～来年3月24日。勤務は原則平日午前8時15分～午後4時（勤務日・時間は応相談）。▼申込 随時受け付け。事前に電話の上、履歴書・免許状の写しを持って本人が輝きプラザきらら4階児童生徒支援課へ。

④ 児童生徒支援課 ☎ 050・7105・8048、FAX 851・9335

**保育所等・幼稚園
会計年度任用職員**

職種は下表の通り。登録期間は3年間、雇用期間は年度内の必要な期間（更新あり）で募集状況に応じて随時案内。勤務場所は(1)～(4)各保育所またはひらかた子ども発達支援センター(5)(6)各保育所(7)～(12)各幼稚園。▼**申込** 随時受け付け。写真付きの履歴書と次の資格証の写しを持って市役所別館5階公立保育幼稚園課へ。(1)(5)は保育士証(2)(1)看護師または准看護師免許(3)調理師免許(7)(9)幼稚園教諭免許または保育士証(10)は幼稚園教諭免許。

⑤公立保育幼稚園課 ☎841・1473、☎841・4319

**会計年度任用職員
短期任用登録**

職種は一般事務員。ワード・エクセルなどのパソコン業務・窓口などでの接遇対応業務に従事可能な人。勤務は平日午前9時～午後5時30分の間で1日5時間の週3日勤務など。時給995円。▼**申込** 6月1日～8日に市ホームページから人事課へ。インターネット環境が利用できない場合は同課へお問い合わせを。適性検査（筆記・面接）は6月15日(水)。詳細は募集要項参照。

⑤人事課 ☎841・1281、☎846・2271

▼保育所等会計年度任用職員

| 職種名など | 勤務時間 | 報酬（注） |
|-------------------------------|---|--|
| (1)保育士 保育士資格を有する人 | フルタイム 平日午前8時45分～午後5時15分 午前8時～午後4時30分のシフト勤務あり 半日 平日午前9時～午後1時、1時～5時 ※いずれも行事等により土曜勤務あり ※勤務時間は要相談 | フルタイム 月額18万5790円 半日 時給1179円 |
| (2)看護師 看護師または准看護師免許を有する人 | フルタイム 平日午前8時45分～午後5時15分 パートタイム 平日午前9時～午後3時30分等を中心に勤務時間は要相談 ※いずれも行事等により土曜勤務あり | フルタイム 月額21万6590円 パートタイム 時給1377円 |
| (3)調理員 調理師免許を有する人 | 平日午前8時45分～午後4時45分 | 時給 1008円 |
| (4)調理補助 資格不要 | 平日午前8時45分～午後4時45分 ※勤務時間は要相談 | 時給 992円 |
| (5)保育補助 延長保育に従事（資格なし・未経験可） | 週6日のうち週15時間程度 午前7時～午後7時の間で、朝夕の時間帯（午前7時～10時30分、午後3時30分～7時）を中心にシフト制により勤務 | 時給1033円（有資格者は1121円） |
| (6)用務員 資格不要 | 平日のうち4日は午前9時～午後4時、1日は午前9時～午後3時45分 | 時給 1008円 |

▼幼稚園会計年度任用職員

| 職種名など | 勤務時間 | 報酬（注） |
|--------------------------------------|---|----------------|
| (7)保育指導員 幼稚園教諭免許または保育士資格を有する人 | 週6日のうち週15時間程度 ※午前7時～午後7時の間で午前7時～10時、午後2時～7時を中心にシフト制で勤務 | 時給 1243円 |
| (8)生活支援員 支援教育や介護関係の従事経験者または子育て経験者 | 午前7時～午後7時の間で1日4時間～6時間 土曜勤務あり | 時給 1033円 |
| (9)特別加配支援員 幼稚園教諭免許または保育士資格を有する人 | 平日午前9時～午後3時の間で1日4.5時間 | 時給 1243円 |
| (10)フルタイム臨時講師 幼稚園教諭免許を有する人 | 午前8時30分～午後5時 | 月額 19万5910円 |
| (11)看護師 看護師または准看護師免許を有する人 | 午前8時30分～午後5時 午前9時～午後2時を中心に勤務時間は要相談 | 時給 1500円 |
| (12)保育補助員 資格不要 | 週6日のうち週15時間程度 ※午前7時～午後7時の間で午前7時～10時、午後2時～7時を中心にシフト制により勤務 | 時給 1033円 |

（注）金額は、在職期間等に応じ変更となる場合があります。
※市規定の範囲内で、年次有給休暇の付与、期末手当の支給あり（在職期間に応じて割り落としあり）。勤務時間などにより社会保険に加入。(8)(9)(11)は学期間雇用も可。

子育て・教育
高齢者
健康・福祉
スポーツ
安全安心
税・保険
環境・まちづくり
産業・求人・就労
催しなど
その他

市立ひらかた病院職員

職種は左表の通り。

◆**正職員** 来年4月1日採用予定。有資格者は年度途中に採用の場合あり。

◆**会計年度任用職員** 勤務時間、報酬などの条件は職種によつて異なります。雇用期間は来年3月31日まで（更新の場合あり）。免許・資格はいずれも採用日の前日までに取得見込みであること。▼**申込** 6月1日～10日に所定の申込書に住所・氏名を書き84円切手を貼った返信用封筒を市立ひらかた病院総務課へ。郵送（〒573-1013 禁野本町2-14-1）可。簡易書留に限る。詳細は募集要項参照。

☎市立ひらかた病院総務課 ☎84

▼市立ひらかた病院正職員

| 職種名 | 採用予定人数 | 資格 |
|-----|--------|----------------------------------|
| 看護師 | 25人程度 | 昭和54年4月2日以降生まれの有資格者（資格取得見込みの人含む） |

▼市立ひらかた病院会計年度任用職員

| 職種名 | 募集人数 | 資格 |
|---------------|-------|--------------------------------------|
| 看護師 (交代勤務) | 各2人程度 | 看護師免許を有すること |
| 夜勤専従看護師 | | |
| 看護助手 | 各1人程度 | 看護補助業務や介護業務に関心があること |
| 臨床検査技師 | | 臨床検査技師免許を有すること |
| 視能訓練士 | | 視能訓練士免許を有すること |
| 医局秘書 | | 医療機関での勤務に関心があり、ワード・エクセルの操作が初級以上であること |
| 医師事務作業補助員 | | |

就 労

7・2821代、☎847・2825、
✉bysoumu@city.hirakata.osaka.jp

就職氷河期応援面接会

就職氷河期世代（35歳～54歳）を求人する市内企業6社が参加する面接会。▼**日時など** 6月22日(水)午後2時～4時、ハローワーク枚方（ビオルネ6階）。▼**申込** 受付中。電話でハローワーク枚方（☎841・3363 41#）へ。窓口可。詳細は市ホームページ参照。
☎商工振興課 ☎841・1325、
☎841・1278

催 し な ど

御殿山生涯学習美術センター

☎050・7102・3135
☎847・8351

大西一塵展

前衛書道家で市在住の大西一塵さんの書・刻字を展示。▼**期間など** 6月18日(土)～7月1日(金)午前9時～午後9時(日曜、祝日は午後5時まで。27日(月)は休館)。無料。当日直接会場へ。



御殿山フェスタ2022

コンサートやワークショップなど。陶芸（要予約）・お絵かきなどの体験、クイズラリー・じゃんけんラリー、飲食・物販コーナーも。一部有料。▼**日時など** 6月11日(土)午前9時45分～午後5時40分・12日(日)午前10時～午後3時40分（バザーは午後1時～2時30分）。詳細は同センターへお問い合わせを。

◆おはなし会スペシャル＆あおむしを折ってみよう 英語で本の読み聞かせなど。11日はあおむしの折り紙あり。▼**日時など** 6月11日(土)午前11時30分～午後0時30分・12日(日)午前11時～11

時30分。無料。当日直接会場へ。詳細は御殿山図書館（☎050・7102・3119、☎840・2141）へお問い合わせを。

津田生涯学習市民センター

☎050・7102・3139
☎859・6600

レコードコンサート 「音楽人生」

本格的なオーディオで音楽を楽しもう。レコード・CDなど持参可。▼**日時など** 7月9日(土)午後2時～4時。無料。▼**申込** 6月18日午前10時から同センターへ。電話・ファクス（氏名・電話番号、イベント名を明記）可。先着40人。

市民の森

☎8500・2274
☎8500・6233

七夕飾り

短冊を笹に飾ります。▼**期間など** 6月25日(土)～7月7日(木)。無料。直接会場へ。

父の日寄せ植え講習会

▼**日時など** 6月12日(日)午後1時30分～3時。参加費2000円。▼**申込** 6月1日から同センターへ。電話可。先着15人。

菅原生涯学習市民センター

☎050・7102・3141
☎866・8820

初夏のピアノコンサート 「ドイツからの音の便り」

市出身の坂口航大さんによるピアノコンサート。第一部ドイツでの生活や文化を紹介、第二部ベートーヴェンやショパンなどの曲を演奏。▼日時など



6月18日(土)午後1時。対象は3歳以上。参加費800円。▼申込 6月2日午前10時から電話またはファクス(氏名・電話番号、イベント名を明記)で同センターへ。先着50人。

楠葉生涯学習市民センター

☎050・7102・3131
☎855・4971
https://www.hira-manats.una.jp/kuzuhar/

くずは料理部インスタライブ 実演「ホシノ天然酵母の基本」

自宅でパンを焼くときの天然酵母種の起こし方をインスタグラムでライブ配信。講師は大山崎レリッシュの石田由佳子さん。▼日時など 6月5日(日)

午前10時30分～11時。無料。▼申込 同センターインスタグラム公式アカウント「くずは料理部」(kuzuhayouri)をフォローし参加を。詳細は同センターホームページ参照。

くずは七夕寄席

「なぎさの会」の渚家栄都ほかによる落語会。▼日時など 7月2日(土)午後2時。参加費500円。▼申込 6月6日午前10時から電話またはファクスで同センターへ。窓口可。先着70人。

ひらかたポイント活用術

ポイントの貯め方・使い方を紹介。カード発行のほか、ひらポや健康ウォーキングアプリの導入サポートも。▼日時など 6月24日(金)午前10時。無料。▼申込 6月3日午前10時から電話またはファクスで同センターへ。先着20人。

野外活動センター

☎858・00300
☎858・00048
〒573-0114 穂谷4550
https://hotani-camp.com

ダッジオーブンで 豆腐バナナケーキ作り

家族やグループで火起こしから豆腐バナナケーキを作ります。▼日時など

6月26日(日)午前9時30分～11時30分(2)午後1時30分～3時30分。参加費各6000円。▼申込 6月8日までにはがきまたはファクス・同センターホームページの専用フォームに代表者の住所・氏名・電話番号、参加人数、イベント名、希望回(1)または(2)を書いて同センターへ。抽選で各5組(1組2～4人程度)。詳細は同センターホームページ参照。

枚方公園青少年センター

☎050・7102・3145
☎843・4699

蓮の花ライトづくり

薄紙を貼り合わせて作ります。▼日時

時など 6月25日(土)午後2時～3時。対象は小学生以上。参加費1000円。水のり持参。▼申込 6月5日午前10時から同センターへ。11時から電話・ファクス(氏名・電話番号・学年、講座名を明記)可。先着14人。

2022青年祭ミュージック コネクト出演グループ募集

青年祭でバンドや合奏・ダンスなどを発表するグループを募集。▼日時など 8月11日(祝)午前10時。対象は市内で活動する中学・高校・大学生などで、22歳以下で構成するグループ。無料。▼申込 6月1日～20日午前9時30分～午後4時30分に同センターへ。先着10組。

北海道別海町の中学生と 交流しませんか

「少年少女ふれあいの翼」
8月2日(火)～3日(水)の1泊2日



毎年、友好都市である北海道別海町と枚方市の中学生がお互いの市・町を訪れ交流しています。今年は別海町の中学生が枚方市を訪問。キャンプや企業見学などを通じて楽しい夏の思い出を作ませんか。対象は中学生。無料。▶申込 6月17日までに専用フォームで観光交流課へ。抽選で15人。説明会は7月9日(土)。詳細は市ホームページ参照または同課へお問い合わせを。

☎観光交流課

☎841・1357、☎841・1278

子育て・教育

高齢者

健康・福祉

スポーツ

安全安心

税・保険

環境・まちづくり

産業・求人・就労

催しなど

その他

旧田中家 鋳物民俗資料館

☎050・7105・8097
 ☎858・4665
 〒573-0155 藤阪天神町5-1

七宝講座「アクセサリー作り」

ブローチやペンダントを作ります。▼
日時など 6月24日
 (金)午後1時30分～3時30分。参加費1300円。▼**申込** 6月11日までに往復はがきまたはファクス・専用フォームに
 参加者全員の住所・氏名・電話番号・ファクス番号、講座名を書いて同館へ(1申し込み2人まで)。抽選で16人。
 詳細は市ホームページ参照。



きらきらガラスのトンボ玉作り

アクセサリーにアレンジできるトンボ玉を3～5個作りま
 す。▼**日時など** 6月23日(木)午前10時～午後0時30分(2)1時30分～4時。参加費各2500円。作業しやすく汚れてもよい服着用。▼
申込 6月11日までに往復はがきまたはファクス・専用フォームに参加者全員の住所・氏名・電話番号・ファクス



番号、講座名、希望回(1)または(2)を書いて同館へ(1申し込み2人まで)。抽選で各10人。詳細は市ホームページ参照。

彫金連続講座「道具とアクセサリー・飾り皿作り」

(1)道具とアクセサリー
 ー初心者(2)飾り皿ー
 経験者。伝統金工技法で制作。▼**日時など**
 6月18日～7月16日のいずれも土曜午後1時30分～5時。各全5回。参加費(1)1000円(2)8000円。作業しやすく汚れてもよい服着用。▼**申込** 6月9日までに往復はがきまたはファクス・専用フォームに参加者全員の住所・氏名・電話番号・ファクス番号、講座名(1)または(2)を書いて同館へ(1申し込み2人まで)。抽選で10人。詳細は市ホームページ参照。



鑄造講座「スズのぐい呑み作り」

伝統工芸のスズ器作り。▼**日時など** 6月11日(土)午前10時～午後3時。参加費4200円。昼食持参。作業しやすく汚れてもよい服着用。▼**申込** 6月3日までに往復はがきまたはファクス・専用フォームに



参加者全員の住所・氏名・電話番号・ファクス番号、講座名を書いて同館へ(1申し込み2人まで)。抽選で6人。詳細は市ホームページ参照。

寺子屋講座「布ぞうり講習会」

好みの布で室内用の布草履作り。履き物に関するミニ講座も。▼
日時など 6月29日(水)正午～午後4時30分。参加費300円。帯状の布(5cm×約100cm)50本・工作用はさみ持参。ズボン着用。▼**申込** 往復はがきまたはファクス・専用フォームに氏名・電話番号・ファクス番号、講座名を書いて同館へ。6月10日必着。抽選で12人。詳細は市ホームページ参照。



南部生涯学習市民センター

☎050・7102・3143
 ☎860・0501
 〒573-0084 香里ヶ丘1-1-2

ユーカーリ・キッズクッキング教室

子どもが作ったゴロゴロチキンカレーとデザートを親子で食べます。▼**日時など** 7月24日(日)午前11時～午後2時。対象は小学生。参加費2000円(1人につき1200円増)。▼**申込** 6月1日から往復はがきに住所・参加

者全員のふりがな付き氏名・年齢・電話番号、講座名を書いて同センターへ。持参可(返信用はがきが必要)。6月29日必着。抽選で16人。

ユーカーリ川柳道場

初心者歓迎。選者が講評・添削し秀句を発表。「酒」「握る」をテーマに各2句を持参。会場掲示の写真で印象吟も。▼**日時など** 6月23日(木)午後1時～5時。参加費400円。当日直接会場へ。先着30人。

牧野生涯学習市民センター

☎050・7102・3137
 ☎851・2566

第30回まきの文化祭

ダンスや楽器演奏などのステージ発表、書道・水彩画展示やバザー、パン・焼き菓子・飲料販売、人形劇の上演やゲームなど。▼**日時など** 6月18日(土)午前9時45分～午後5時。無料。当日直接会場へ。

ぱいそるあ〜と

ビニール傘にアクリル絵の具で絵を描きます。▼**日時など** 6月25日(土)午前10時30分～11時30分。対象は小学生。参加費300円。ビニール傘・牛乳パック・絵の具の筆持参。▼**申込** 6月3日午前10時から電話で同センターへ。先着8人。

枚方市総合文化芸術センター

先行予約会員 無料
「CLUB H-Arts」会員募集中
詳細は右記コード参照



日生劇場ファミリーフェスティバル 2022 NHK みんなのうたミュージカル 「リトル・ゾンビガール」

ゾンビの女の子と人間の男の子の友情を描いた、大人から子どもまで楽しめるNHKみんなのうたミュージカル。出演：高橋ひかるさん（写真左）、伊藤理々杏さん（乃木坂46・同中央）、大和悠河さん（同右）ほか。▶日時など 10月8日(土)午後2時、関西医大 大ホール。▶チケット A席5000円、B席3000円、中学生以下2000円、3歳未満入場不可。全席指定。下記チケット販売場所A～Eで発売。先行予約は6月11日からABで、一般販売は6月22日からA～Dで、いずれも午前10時から受け付け。センター本館窓口（午前10時～午後8時）は残席がある場合のみ6月23日から受け付け。



舞台「裸足で散歩」

とんでもないオンボロ物件に引っ越してきた弁護士のポールと妻コリーの新婚夫婦の姿を描くニール・サイモンの傑作コメディ舞台。出演は加藤和樹さん、高田夏帆さん、本間ひとしさん、松尾貴史さん、戸田恵子さん。



▶日時など 10月5日(水)午後2時、関西医大 大ホール。▶チケット A席6500円、B席4500円、就学前児入場不可。全席指定。下記チケット販売場所A～Eで発売。先行予約は6月2日からABで、一般販売は6月5日からA～Dで、いずれも午前10時から受け付け。センター本館窓口（午前10時～午後8時）は残席がある場合のみ6月6日から受け付け。

チケット

A チケットシステム (24時間)

☞ <https://hirakata-arts.jp/ticket/>

B 電話 (午前10時～午後5時)

☎ 0570・008・310 (ナビダイヤル)

C チケットぴあ ☞ <https://t.pia.jp/>

D ローソンチケット ☞ <https://l-tike.com/>

E センター本館窓口 (午前10時～午後8時) ※残席がある場合のみ



枚方ジャズフェスタ with ブルーノート東京

ジャズ界のトップアーティストによる特別な一夜。出演はエリック・ミヤシロさん率いるブルーノート東京オールスター・ジャズ・オーケストラwith小野リサ（写真右）、大西順子カルテット（同左）。▶日時など 9月23日(祝)午後5時、関西医大 大ホール。▶チケット 一般4000円、高校生以下1000円（2階・3階席のみ）。全席指定。下記チケット販売場所A～Eで販売。先行予約は6月11日からABで、一般販売は6月22日からA～Dで、いずれも午前10時から受け付け。センター本館窓口（午前10時～午後8時）は残席がある場合のみ6月23日から受け付け。



今月のひらしん美術ギャラリー

◆6月8日(水)～13日(月)…展示室1C=KikumaSa クラブ水彩画展示会、展示室3=押し花アート展 ◆15日(水)～20日(月)…展示室1=第24回洋画グループ五月会展、展示室2=スズランの会水彩画展、展示室3=第27回エミールクラブ絵画展 ◆22日(水)～27日(月)…展示室1=大翔会関西 第32回前期絵画展、展示室2=第30回松寿会水彩画展、展示室3A=第15回くみにみ水彩画展 ◆29日(水)～7月4日(月)…展示室1=馬に魅せられて、展示室2=写真展「枚方女子」vol.10、展示室3=こども造形絵画教室おえかきひろば合同作品展

※開館時間は午前10時～午後6時（最終日は4時まで）。無料。直接会場へ。

公式ツイッター
はこちら→



☎枚方市総合文化芸術センター本館 〒573-1191 新町2丁目1番60号

☞ <https://hirakata-arts.jp/>、☎ 845・4910、☎ 845・4912 ※休館日・年末年始除く

子育て

高齢者

健康・福祉

スポーツ

安全安心

税・保険

環境・まちづくり

産業求人

催し

その他

蹠跣生涯学習市民センター

☎050・7102・3133
☎831・5337

これから始める資産形成

つみたてNISAやiDeCoについて初歩から学びます。▼日時など
6月30日(木)午前10時30分～正午。無料。▼申込 6月3日午前10時から同センターへ。電話可。先着20人。

センター周辺を大掃除
サダフリーンデー

同センターや図書館周辺を掃除。お茶の準備あり。▼日時など 6月17日(金)午後2時～3時。無料。▼申込 6月1日午前10時から同センターへ。電話可。先着15人。

初夏の寄せ植え

爽やかな観葉植物で豪華な寄せ植え作り。初心者歓迎。▼日時など 7月2日(土)午後1時～2時・2時30分～3時30分。参加費各2000円。エプロン・軍手・スコップ持参。▼申込 6月2日午前10時から同センターへ。電話可。先着各20人。

世界一周音楽の旅 ペルー編

絶景映像とワイキスの音楽で旅気分を楽しもう。▼日時など 6月25日(土)午後6時。就学前見入場不可。参加費

1000円(当日1200円)。▼申込 6月1日午前10時から同センターへ。10時30分から電話可。先着80人。

枚方宿鍵屋資料館

☎・☎843・5128

鍵屋のおもてなし

ごはん汁付きの「鍵屋弁当」。午前11時30分～午後2時(火・水曜・第2日曜を除く)。1食2200円(入館料別、3人以上6人以下で5日前までに電話で要予約)。1日1組限定。

くずし字に親しむ
「大洪水末代断」を読む

くずし字の辞書の使い方を学び、明治18年の淀川洪水に関する「大洪水末代断」を講読。▼日時など 7月7日(土)21日の毎週木曜午後2時～3時30分。全3回。参加費900円。筆記用具持参。▼申込 6月1日午前9時から電話で同館へ。先着12人。

淀川河川公園フォト
コンテスト入賞作品展示

淀川河川公園で「わたし流、公園の楽しみ方」と題して開催されたフォトコンテストの最優秀賞や入賞作品18点を展示。▼日時など 6月18日(土)～7月31日(日)午前9時30分～午後5時(火曜を除く。入館は4時30分まで。最終日は4時まで)。入館料200円。中学

生以下無料。当日直接会場へ。

親子でお抹茶を点ててみよう

主屋で抹茶体験。枚方銘菓付き。▼日時など 6月11日(土)午前10時(2)11時。参加費500円、中学生以下300円。▼申込 6月2日午前9時から電話で同館へ。先着各5組。

日本の伝統工芸を学ぶ「正絹で作るつまみ細工のお飾り」

江戸時代から続く日本の伝統的な手工芸「つまみ細工」でアジサイの飾り作り。講師はつまみ細工認定講師の城貝悦子さん。▼日時など 6月24日(金)午前10時～正午。参加費1800円。持ち帰り用袋持参。▼申込 6月2日午前9時から電話で同館へ。先着12人。



鍵屋太兵衛商店

五六市に合わせて枚方銘菓や枚方ゆかりの物産、鍵屋グッズ、くらわんこグッズなどを販売。1000円以上購入でオリジナル一筆箋プレゼント。なくなり次第終了。▼日時など 6月12日(日)午前10時～午後4時。



当日直接会場へ。

移動販売イベント
ひらかたモビリティマルシェ

移動販売による東部地域の活性化に関する実証実験。▼日時など 6月7月の(1)毎週火曜・土曜(2)毎週水曜・偶数週日曜(3)奇数週日曜のいずれも午前11時～午後4時。場所は(1)ニッペパーク岡東中央(2)王仁公園(3)東部公園。出店スケジュールなど詳細は市ホームページ参照。

◎政策推進課 ☎841・1149、☎841・3039

歴史講演会
「大塩平八郎と門人たち」

天保8年に大坂で乱を起こした大塩平八郎の門人たちにスポットを当てて話します。講師は門真市立歴史資料館主任学芸員の常松隆嗣さん。▼日時など 6月26日(日)午後2時～3時45分。総合文化芸術センター別館大会議室。参加費500円。▼申込 往復はがきに住所・氏名・電話番号、講座名を書いて〒615-8261京都市西京区山田庄田町3-10「宿場町枚方を考える会」事務局脇本初美さんへ(1申し込み3人まで)。先着100人。詳細は同事務局(☎090・9053・4682)へお問い合わせを。

◎枚方文化観光協会 ☎804・0033、☎804・0022

市民総合文化祭 2022 の参加者を募集

総合文化芸術センターの舞台に立ってみませんか

募集は下表の通り。会期は8月27日(土)～9月4日(日)。対象はメンバーの半数以上が市民の団体・個人および各分野の協力団体。無料。抽選。▶**申込** 総合文化芸術センター・市役所別館3階文化生涯学習課、各生涯学習市民センターに設置している申込書(市・総合文化芸術センターホームページから取り出し可)を(1)6月1日～17日(2)6月1日～30日(3)6月1日～7月15日のいずれも午後6時までに総合文化芸術センター本館へ。電子メール・ファクス・郵送(〒573-1191新町2-1-60)可。詳細は同センターへお問い合わせを。

【(1)舞台部門】

関西医大 大ホール

| 分野 | 開催日 | 募集内容 |
|--------------|----------|----------------------|
| 舞踊 (日本舞踊) | 8月27日(土) | 個人・団体40組程度。1組1曲8分以内。 |
| 合唱 | 9月3日(土) | 団体50組程度。1組7分以内。 |
| 吹奏楽 | 9月4日(日) | 団体25組程度。1組6分以内。 |

関西医大 小ホール

| 分野 | 開催日 | 募集内容 |
|---------|----------|-----------------------------|
| 演劇 | 8月27日(土) | 団体6組程度。1組30分以内。 |
| 三曲 | 8月28日(日) | 三曲(箏・三味線・尺八)を15組程度。1組10分程度。 |
| 落語 | 9月3日(土) | 15人程度。1人15分以内。 |
| クラシック音楽 | 9月4日(日) | ソロまたはアンサンブルを20組程度。1組8分以内。 |

ひらしんイベントホール

| 分野 | 開催日 | 募集内容 |
|-------|----------|---------------------|
| 人形劇 | 8月28日(日) | 個人・団体15組程度。1組20分以内。 |
| アラカルト | 9月2日(金) | 個人・団体10組程度。1組20分以内。 |

【(2)展示部門】ひらしん美術ギャラリー

| 分野 | 開催日 | 募集内容 |
|----|------------------|----------------------------------|
| 絵画 | 8月27日(土)～9月4日(日) | 16歳以上。油彩画・水彩画・日本画・水墨画等約80点。 |
| 書道 | | 16歳以上。漢字・かな・近代詩・小字数・篆(てん)刻等約70点。 |
| 写真 | | 16歳以上。人物・風景・静物・海景等約70点。 |

【(3)短歌・俳句部門】創作活動室

| 分野 | 開催日 | テーマなど |
|----|------------------|------------------------------------|
| 短歌 | 8月27日(土)～9月4日(日) | 自由詠。2首まで。選者は田中和美さん。 |
| 俳句 | | 当季(秋)雑詠の部、兼題の部「菊」。各1句まで。選者は小池康生さん。 |

◎枚方市総合文化芸術センター本館 ☎845・4910、☎845・4912、
✉seisaku-hirakata@sps.sgn.ne.jp

とびだせ！ひらかた大図鑑 小中学生絵画作品募集

小中学生絵画コンクールに作品を応募しませんか。テーマは「ひらかたで一番好きな場所」「わたしのゆめ」。作品は8月10日(水)～15日(月)に総合文化芸術センター本館ひらしん美術ギャラリーで展示。対象は小中学生。無料。作品は四ツ切画用紙以内の平面作品で1人1点まで。市長賞など各受賞者には賞状・記念品を授与。▼**申込** 6月20日～7月20日に同センターなどにある申込書と作品を同センター本館窓口

へ。
◎総合文化芸術センター本館 ☎845・4910、☎845・4912
手島圭三郎絵本原画展
「すだつきたのかわせみ」の原画15点を展示。▼**期間など** (1)6月18日(土)

午前10時～午後5時、牧野生涯学習市民センター(2)19日(日)～24日(金)午前9時～午後9時、牧野図書館(19日は午後5時まで、最終日は午後4時まで)。無料。直接会場へ。
◎牧野図書館 ☎050・7102・3121、☎855・1022

◎総合文化芸術センター本館 ☎845・4910、☎845・4912、
✉seisaku-hirakata@sps.sgn.ne.jp

子育て

高齢者

健康・福祉

スポーツ

安全安心

税・保険

環境・まちづくり

産業求人

催し

その他

未来を創るスタディサークル

大人が自ら学びを生み出すことを目的とした学び場。テーマは「国の借金1200兆って??」。サプリ村野学校。▼日時など 6月19日(日)午後3時10分〜5時10分、サプリ村野。無料。▼申込 6月2日午前9時から電話またはファクス・電子メールに氏名・電話番号、講座名を書いてひらかた市民活動支援センターへ。先着10人。

① ひらかた市民活動支援センター ☎805・3537、☎805・3532、✉ info@hirakatapo-c.net

パンサーズと一緒に盛り上げよう

毎月第4日曜はパナソニックパンサーズ応援してんDay。枚方宿地区などの協力店スタッフがチームのユニフォームを着て応援。オリジナル商品も。▼日時など 6月26日(日)、枚方宿地区など。詳細は枚方宿地区まちづくり協議会 (☎080・1440・5611、☎https://www.hirakata-shuku.org/)へお問い合わせ。① 観光交流課 ☎841・1357、☎841・1278

王仁公園クラフト教室

クラフトバンドでかわいい小物入れを作ります。▼日時など 6月26日(日)

午前10時〜正午・午後1時30分〜3時30分、王仁公園。対象は小学4年生以上。参加費各600円。はさみ・30cm物差し・木工バンド・洗濯ばさみ6個持参。▼申込 6月2日10時から電話で同公園へ。窓口可。先着各10人。① 王仁公園 ☎858・3000、☎859・7721

枚方宿くらわんか五六市

雑貨やアクセサリーなどの手作り・こだわり品のお店が登場。ステージイベントも。淀川河川公園では枚方宿みなと五六市も同日開催。▼日時など 6月12日(日)午前10時〜午後4時、枚方宿地区。詳細は枚方宿くらわんか五六市 (☎080・1440・5611、☎https://www.gorokuichi.net/)、枚方宿みなと五六市 (☎06・6994・0006)へお問い合わせ。① 観光交流課 ☎841・1357、☎841・1278

農業ふれあいツアー

地元農家が丹精こめて育てたジャガイモやタマネギを収穫して買い取り。▼日時など 6月18日(土)午前9時50分、船橋保育園前(西船橋1)集合。小雨決行・雨天翌日。軍手・スコップ・エコバッグ持参。▼申込 6月1日から電話で農業振興課へ。先着80人。① 農業振興課 ☎841・1348、

☎841・1278

映画上映会「独裁者」

独裁者と間違えられた貧しい床屋が命をかけて独裁政治に痛烈な一撃を加える物語。監督・主演はチャールズ・チャップリン。126分。▼日時など 6月29日(水)午後2時、中央図書館。無料。▼申込 6月13日午前9時30分から同館へ。電話可。先着40人。① 中央図書館 ☎050・7105・

8139、☎851・0962

お待ちしておりますワン

6月26日(日)午後2時・3時(各30分程度)にひらかた観光大使のくらわんこがひらかた観光ステーションの店長をします。詳細はひらかた観光ステーション (☎843・4125、☎841・7488)へお問い合わせ。① 枚方文化観光協会 ☎804・0033、☎804・0022



自動車文庫 6月

| | | |
|---|--|------------|
| 火 | 杉山手14:20~15:10 津田南15:40~16:20 ファミリーポートひらかた(力)13:20~14:20 | 7日、21日 |
| | 松風荘14:00~14:40 東中振15:10~16:10 東香里(力)14:30~15:30 | 14日、28日 |
| | 桜丘14:30~15:10 西池之宮15:40~16:20 | 8日、22日 |
| 水 | 北山南14:20~15:00 山田池15:30~16:10 釈尊寺(力)14:30~15:30 | 1日、15日、29日 |
| | 北山北13:40~14:20 車谷14:40~15:20 招提大谷15:40~16:20 | 9日、23日 |
| | 枚方公済病院(力)14:30~15:50 | 運休 |
| 木 | 春日小学校10:10~11:00 牧野北14:30~15:10 樋之上15:30~16:10 | 2日、16日、30日 |
| | 市立ひらかた病院(力)14:00~15:30 | 10日、24日 |
| | すこやか広場きょうぶん(力)10:30~11:30 星ヶ丘医療センター(力)14:00~15:30 | 3日、17日 |
| 金 | 川越小学校9:40~10:20 | 11日、25日 |
| | 東香里小学校10:50~11:40 | |
| | 茄子作14:50~15:50 | |
| 土 | 長尾家具町10:00~11:00 | 12日、26日 |
| | 東山14:00~14:50(中の池公園に変更) | |
| | 高野道15:10~16:10 | |

(力)…小型ワンボックスカー「カワセミ号」

① 自動車文庫 ☎050・7105・8114、☎851・0962

文化財報告会・百済寺跡関連イベント

令和3年度に実施した発掘調査の成果報告や講演会「百済王氏の寺と街」。(1)動画「プラタカシ 百済寺跡・禁野本町遺跡編」の上映(2)開催中の「特別史跡百済寺跡 発掘調査パネル展」のミニ解説。(1)(2)はいずれかを選択。▼
日時など 6月25日(土)午後1時～4時30分、輝きプラザきらら。参加費200円。▼**申込** 6月1日～24日午後5時に電話または専用フォームで文化財課へ。先着80人。詳細は市ホームページ参照。
 ☎文化財課 841・1411、FAX 841・1278

その他

6月第4日曜 市民課の業務を行っています

転入・転居・転出などの異動、印鑑登録およびそれに伴う証明発行、マイナンバーカードの交付など(交付受け付けは午後4時40分まで。要予約。)手続きの内容によっては受け付けできないことがあり、後日改めて来庁をお願いする場合があります。また、税の証明書の交付は行っていません。▼**日時など** 6月26日(日)午前9時～午後5時。なお、年金児童手当課、医療助成

課、国民健康保険課の窓口は開庁していません。

☎市民課 841・1309、FAX 841・3039

LGBT コミュニティスペース

LGBTをはじめとする性的マイノリティの人が気軽に集まり交流できる場。▼**日時など** 6月21日(火)午後6時。無料。対象は性的マイノリティ当事者と支援者。詳細は男女共生フロア・ウイールへお問い合わせを。
 ☎男女共生フロア・ウイール 843・5636、FAX 843・5637

ハンセン病に正しい理解を

国は6月22日を「らい予防法による被害者の名誉回復及び追悼の日」と定めています。ハンセン病について正しく理解し、患者や回復者が平穏な生活を送れるよう、差別・偏見のない社会を目指しましょう。

☎健康福祉政策課 841・1369、FAX 841・2470

6月23日～29日は男女共同参画週間

キャッチフレーズは、「あなたらしい」を築く、「あたらしい」社会へ。市の施策で性別による活動制限や性別役割分担意識に基づく不適切な運用をしているなどの意見や、性別を理由と

する人権侵害を受けた場合などの相談は「男女共同参画に関する意見・相談等の申し出制度」の利用を。申し出は人権政策室にある申出書(市ホームページから取り出し可)を同室へ。郵送(〒573-8666)・ファクス可。

☎人権政策室 841・1424、FAX 841・1700

LGBT専門電話相談

本人に加え、家族や友人など周りの人からの相談も受け付けます。▼**日時など** 毎月第1木曜午後3時～8時に専用電話(843・5730)へ。秘密厳守。匿名可。

☎人権政策室 841・1424、FAX 841・1700

パートナーシップ宣誓制度

市では双方または一方が性的マイノリティであるカップルのパートナーシップを証明するためにパートナーシップ宣誓制度を行っています。詳細はホームページまたは人権政策室へお問い合わせを。

☎人権政策室 841・1424、FAX 841・1700

住民基本台帳の一部の写し閲覧状況の公表

令和3年度の状況を市役所別館6階行政資料コーナーで公表。

☎市民課 841・1309、FAX 841・3039

しない!させない!身元調査

結婚や就職などで身元調査による人権侵害を受けたときは、枚方人権まちづくり協会(サンプラザ1号館5階 ☎844・8788、FAX 844・8799)へご相談を。時間は平日午前9時～午後5時30分(火曜は午後0時45分～8時、第1水曜と第4木曜は午後0時45分～5時30分、第3土曜は午前9時～正午)。

6月は「就職差別撤廃月間」

府は6月を「就職差別撤廃月間」と定め、啓発事業に取り組んでいます。採用面接時などの差別についての相談や関係機関の紹介などは就職差別110番(☎06・6210・9518、✉rodokankyo-g03@gbox.pref.osaka.lg.jp)へ。▶**期間など** 6月1日(水)～30日(木)午前10時～午後6時(土・日曜を除く)。電子メールでの相談は6月中に随時受け付け。

☎人権政策室 841・1259、FAX 841・1700

子育て・教育

高齢者

健康・福祉

スポーツ

安全安心

税・保険

環境・まちづくり

産業求人・就労

催しなど

その他

ひとりで悩まず相談を

枚方人権まちづくり協会 (サンプラザ1号館5階)

☎844・8788、☎844・8799

相談無料。秘密は守られます。安心してご相談ください。

◆**人権なんでも相談** 土曜・夜間の相談枠あり。ささいなことでも気軽にご相談を。月・水・木・金曜午前9時～午後5時30分(第1水曜・第4木曜は午後0時45分～5時30分)、火曜午後0時45分～8時。第3土曜午前9時～正午。

◆**地域就労支援相談** 働く意欲がありながらさまざまな理由で就労できない人の相談。職業紹介はできません。要予約。毎週月・火・水・金曜午前9時～午後5時30分。

◆**進路選択支援相談** 経済的な理由などで奨学金などを必要とする人の相談。要予約。毎週火曜午後1時～5時・6時～8時。

DV相談窓口

配偶者やパートナーからの暴力は一人で悩まないで相談を。

◆配偶者暴力相談支援センター

「ひらかたDV相談室」専用☎841・3134、☎846・7813

午前9時～午後5時30分(土・日曜、祝日、年末年始を除く)

◆DV相談室+

☎0120・279・889 (つなぐはやく) 24時間

・メール 24時間

・チャット相談 10カ国語対応

正午～午後10時

◆身の危険を感じた時

枚方警察署 ☎845・1234

交野警察署 ☎891・1234



メール・チャット
はこちら

☎人権政策室☎841・1259、☎841・1700

許さない！ヘイトスピーチ

ヘイトスピーチは特定の民族・国籍の人々への差別的言動で、人としての尊厳を傷つけ、差別意識を生むきっかけになりかねず、許されません。違いを認め合い、お互いの人権を尊重しあう社会を築きましょう。ヘイトスピーチによる被害や人権問題などの相談はみんなの人権110番(☎0570・003・110)へ。時間は平日午前8時30分～午後5時15分。

☎人権政策室☎841・1259、

市民相談案内

☎841・1700

市役所別館5階市民相談コーナー(広聴相談課内)では相談担当職員による「生活相談」をはじめ、専門家による法律相談・交通事故相談・成年後見相談などのさまざまな相談を受け付けています。市民相談コーナー窓口または相談専用電話(☎861・2006)へ。無料。詳細は市ホームページ参照。

◆生活相談

日常生活で困ったことな

どについて、解決に向けた助言や情報提供を相談担当職員が行います。相談時間は午前9時～午後5時30分。予約不要。オンライン相談も可(要予約)。

◆法律相談

1年度内(4月～翌年3月)に弁護士へ1回、認定司法書士へ2回相談できます。要予約。相談時間は30分以内。事前に生活相談で相談内容の整理を。事業者等からの相談は不可。

☎広聴相談課☎841・1559、☎846・8861

国・府などからのお知らせ

■**関西外国語大学公開講座「フラメンコ、一流ホテル、どら焼き 人生の変遷は続く」** 6月8日(水)17時～18時30分、同大学中宮キャンパス(オンライン可)。講師は卒業生でスペイン在住の谷口麻紀さん。無料。申し込みは6月6日までに同大学ホームページ(☎https://www.kansai-gaidai.ac.jp/headline/?cat=3)で同大学へ。オンラインは当日受付可。☎同大学研究支援センター☎805-2801

■**国家公務員採用一般職試験(高卒者試験)** 6月20日～29日にインターネットで申し込み。第1次試験は

9月4日(日)で試験地は大阪市など。詳細は国家公務員試験採用情報NAV I(☎https://www.jinji.go.jp/saiyo/saiyo.html)参照。☎人事院近畿事務局長試験第二係☎06-4796-2191

■**大阪府警察官採用試験** (1)一般選考(2)自己推薦方式での選考(スポーツ・語学・IT等特技を有する人)。申し込みは(1)7月1日～8月1日に大阪府警察電子申請システムから(2)7月1日～25日に必要書類とともに郵送(〒540-8540 大阪市中央区大手前3-1-11)で府警察官採用センターへ。詳細は府警ホームページ(☎https://www.police.pref.osaka.lg.jp/)参照。☎府警察官採用センター☎0120-370-314(平日9時～17時45分)

■**行政書士無料相談会** 遺言書・相続、内容証明の作成など。6月12日13時～15時、総文別館。要予約。☎行政書士会枚方支部☎090-7754-5219、☎847-1572

■**不動産無料相談会** 6月17日(金)10時～11時30分、市役所別館5階市民相談コーナー。事前予約優先。☎(公社)全日本不動産協会大阪東支部☎06-4250-9191、☎06-4250-9192

■**大阪府介護支援専門員実務研修受講試験** 試験日10月9日(日)。受験申込書は5月30日～6月27日に市役所別館2階長寿・介護保険課などで配布。☎大阪府地域福祉推進財団ケアマネ係☎06-6763-8044、☎06-4304-2941

短 信 コー ナー

市民サークルの
催しや
会員募集など

登録や原稿提出はメールまたはファクス、郵送をご利用ください。

☎広報プロモーション課

☎841-1258、☎846-5341

✉kouhou@city.hirakata.osaka.jp

◆◆◆◆◆ 催 し ◆◆◆◆◆

●大翔会関西絵画展 6月22日～27日、総文ギャラリー。6月7日まで10号内作品を初参加の先着2名無料で募集。多田☎852-3865

●栄養講座 免疫力維持向上。7月5日10時～11時30分、菅原(生通)。無料。電話で先着30人。長尾健康リーダー堀之内☎857-8135

●着物って楽しい 6・7月ゆかた講座。月・水～土曜10時・14時・18時30分、楠葉・サンプラザ(生通)。1回500円。辻☎080-3133-5043

●くるみの会ベビーマッサージ 6月9日10時、岡本町会館。500円。予約不要。要バスタオル。HP有。黒田☎090-3051-8281、☎807-5725

●和太鼓体験会 6月6日・20日いずれも15時30分、南部(生通)・19時、菅原(生通)。参加費千円。NPO雅夢・内田☎090-8752-0336、☎829-4461

●「こどもと本」香里ヶ丘 絵本研究者・正置友子氏講演会 6月23日・7月7日10時、総文別館。無料。要申し込み。西原☎・☎845-3615

◆◆◆◆◆ 会員募集 ◆◆◆◆◆

●山彦カラオケ テレビで楽しく新曲を歌いましょう。第1・3木曜9時、津田(生通)。入会千円、月2千円。加藤☎070-1763-1445

●女声合唱ジョイコール 毎週木曜10時、サンプラザ(生通)他。11月に総文で発表。入会1500円、月3500円。小久保☎・☎808-7475

●女声コーラスむぎ笛 体験レッスン歓迎。毎週木曜9時30分、青少年C他。入会1500円、月3千円。むぎ笛☎090-8938-3111

●合唱団なかま 平和の歌など歌う混声合唱団。毎週土曜18時30分、サンプラザ(生通)。月3千円。永田☎090-6670-7404

●童謡で元気アップ ピアノ伴奏で歌い皆で笑って健康増進。第3水曜10時～11時、津田(生通)。月千円。小澤☎090-7103-4793

●北山詩吟同好会 詩吟で健康な生活を始めませんか。初心者歓迎。金曜12時15分、菅原(生通)。月千円。中川☎868-8472

●楠葉市民俳句会 40年の歴史。初参加でも自由に意見の言える明るい会。第4水曜13時～16時、楠葉(生通)。月500円。熊澤☎856-7784

●かささぎ会 短歌を学んで友達を作りませんか。初心者・見学者歓迎。第1土曜13時、市民の森。半年5千円。今西☎857-2981

●枚方市民俳句会 1953年発足の市民による同好会。互選・作品集の制作。毎月第3木曜13時、総文別館。月千円。秋山☎898-0633

●くらわんか川柳サークル 初心者歓迎。見学可。毎月第2水曜10時～12

時、サンプラザ(生通)。月500円。前田☎868-8535

●嵯峨野枚方第2俳句会 伝統ある俳句会。初心者募集。第3日曜13時、サンプラザ(生通)。学生月300円、一般月500円。島本☎・☎840-6197

●枚方マンドリン合奏団 団員募集。第2・4日曜13時～17時、牧野・蹉跎(生通)。入会2千円、月千円。赤井☎・☎856-6326

●枚方ベアーズブラス 気楽に楽しむ市民吹奏楽団。金管楽器、初心者可。日曜9時、蹉跎(生通)他。入会・月各3千円。太田☎840-0080

●和太鼓かがやき 障害児・者の居場所作り。3歳～成人。月2回火曜16時・17時、蹉跎(生通)。月3千円。内田☎090-8752-0336、☎829-4461

●子ども和太鼓「雅っ鼓」 チームワーク、集中力UP。年長児以上。月2回土曜9時30分、蹉跎(生通)。月2500円。木村☎090-7122-0575

●香里サウンズ 合奏仲間募集。ドラム、リズムと共演しませんか。月2回、南部(生通)。1回100円。岡部☎070-1277-6821

●社交ダンス モアスイング 楽しく踊りませんか。毎週木曜初級15時・中級16時、牧野(生通)。月3千円。駒井☎090-4569-2428

●社交ダンスサークルモア 初心・初級者歓迎。見学可。毎週金曜9時～10時、総文別館。月3千円。中川☎090-2604-2299

●踊りを楽しむ会 盆踊り好きな人、民謡を楽しく踊りませんか。月3回水曜13時30分、牧野・花池会館。月3500円。中島☎・☎848-7139

●太極拳サークル 新開講。初心者向け。体験無料。毎週木曜10時30分、サブリ村野。入会千円、月3千円。徳山☎090-9272-7895

●太極拳気功サークル 新開講。初心者向け。毎週金曜10時、総合体育館。入会千円、月3千円、体験無料。岡崎☎080-3771-3318

●らくらく体操 足腰丈夫で体力維持。60歳以上。月2・3回木曜10時～11時、南部(生通)。入会千円、月2千円。角☎090-5153-8655

●菅原元気体操 ええやんか体操と軽ヨガを音楽聴いて楽しく。毎週木曜15時、菅原(生通)。入会千円、月2千円。吉田☎090-5366-3644

●ママさんバドミントン・ポピーズ 体験歓迎。火・金曜9時～12時、伊加賀区他。入会千円、月2500円。村元☎090-3276-2622、☎855-1118

●天の川グラウンドゴルフクラブ 毎週火・木曜9時、淀川河川敷磯島グラウンド。入会千円、半年2千円。中村☎090-5366-9041

●西牧野ママさんバレー部 初心者歓迎。いい汗かきませんか。毎週土曜14時30分、西牧野小学校。月千円。堀野☎090-1716-0246

●藤阪ブラス バレーボール始めませんか。見学・体験可。毎週土曜14時30分、藤阪小学校体育館。月千円。土井☎090-6824-0817

●リトル・アニー (1)初級エアロ(2)シニアヨガ。毎週木曜(1)9時40分(2)10時45分、南部(生通)他。入会千円、月3500円。松本☎090-2383-6336

●香里ヨガ ストレッチポール使用。初心者歓迎。毎週木曜13時15分、南部

(生通)。入会2千円、月3500円。梶山☎090-5011-8884、☎852-5005

●カナコ笑顔クラブ 笑いヨガで免疫力アップ笑顔美人に。毎週火曜10時30分～11時15分、牧野(生通)。1回千円。柴谷☎080-1008-6502

●日本語で話そう会 外国人の方向けの楽しい会です。日曜13時、サンプラザ(生通)。半年500円。松村☎090-9090-0143

●無心庵 慈しみの仏様を描きましよう。体験あり。第1月曜13時～15時30分、楠葉(生通)。月3千円。阿藤☎090-1968-7296、☎06-6358-0725

●水彩画「遊彩会」 初心者歓迎。第1・3水曜9時30分～12時30分、教育文化C。月2千円。荒木☎090-9163-5630

●科学を楽しむ会 子どもから大人まで歓迎。第1土曜10時～11時30分、楠葉(生通)。入会千円、1回100円。児島☎090-7352-8529

●日本郵趣協会枚方支部 日本・外国切手収集の方。見学可。第3日曜14時30分、サンプラザ(生通)。年2千円。田中☎090-5159-1945

●女性の囲碁すみれ会 会員募集。仲間と楽しく学びながら打ちます。毎週火曜9時30分、蹉跎(生通)。月千円。高宮☎854-0341

●枚方暮友会 級位者募集中。毎週金曜9時～17時、総合福祉センター。送迎バスあり。月500円。森實☎090-3494-1441

●枚方発明アイデアクラブ 自分の着想を特許発明にしよう。見学可。第2日曜13時15分、蹉跎(生通)。年千円、月200円。北村☎・☎859-2951

●牧野囲碁水曜会 囲碁愛好の方、興味のある方、一度お訪ね下さい。毎週水曜13時～17時、牧野(生通)。年4千円。福田☎898-9076

●前結びシスターズ 手元を見ながらきれいに帯が結べます。毎週水曜14時、サンプラザ(生通)。6回3千円。宮原☎090-4566-6446

●中国の歴史と文化にふれる会 近くて遠い中国を良く知りましょう。第2木曜10時、サンプラザ(生通)。1回500円。富田☎・☎813-3384

●牧野パソコンサークル 初心者パソコン、スマホ学習会。月3回金曜9時他、牧野(生通)他。入会・月各3千円。太田☎840-0080

●熟年パソコンサークル 高齢者・初心者学習会。月3回南部・蹉跎・サンプラザ・牧野(生通)他。入会千円、月3千円。富田☎・☎813-3384

●子どもへの経済援助を考える親の会 働かない子どもと老後。第2土曜9時45分、総文別館。1回300円。荻野☎070-6549-1559

●枚方懐メロボランティア コロナ禍明け老人施設慰問に向け歌唱練習会。月4回。見学可。入会千円、月500円。土川☎080-5301-4957、☎857-4957

●枚方里山の会・穂谷 里山の自然を楽しむ、守る活動。毎週水曜第1・3土曜10時、穂谷。年千円。梶井☎・☎847-1459

●サークル風枚方新喜劇 男女会員急募。見学随時、初心者歓迎。毎週金曜午後、ラポール。月千円。声高☎・☎846-5611

●枚方自閉症児(者)親の会 発達障がい全般対象の話し合い。祖父母の方も歓迎。月1回、ラポール。年2千円。松崎☎845-3014

生涯学習市民センター、スポートセンター、ラポール、青少年C、枚方公園青少年センター



市民 登場

No.744

翻訳家・文化コーディネーター

片山 ふえさん

◆かたやま ふえ 大阪外国語大学ロシア語科卒業。訳書に「まんまるパン」「8号室」や最新作のジョージア昔話「チンチラカと大男」、著書に「オリガと巨匠たち 私のウクライナ紀行」など。長尾元町在住。72歳。

ロシアと国境を接するジョージアの昔話を絵本にした「チンチラカと大男」は最新作の訳本だ。絵を手掛けたのは絵本作家・画家として有名なスズキコージさん。「ビッグネームに最初は緊張したけれど、感性が合い私の訳に合わせスムーズに絵を描いてもらいとんとん拍子で完成したんです」と笑顔で話す。翻訳家デビューは28歳のとき。子育てに追われていたが「チャンスの前に子をおんぶしながら懸命に勉強しました」。ロシア語翻訳研究会を立ち上げ、30年間にわたりメンバー同士で翻訳技術を磨き続けてきた。「翻訳で大切なのは原作者の息遣いを生かすこと。美しい日本語に訳そうといった翻訳者のエゴを出さないように気をつけています」

ロシア圏の文化に関心を持ったのは小学6年生の時、番組で見たオペラがきっかけだ。特に民衆が主人公のロシアオペラに魅了される。「勉強嫌いの私

を心配した姉に成績が上がればオペラのレコードを買ってあげると言われた途端、成績が伸びました」。現地の文化を学ぶため、ロシアやウクライナを何度も訪れている。「ロシア文化には陰影があり、日本のわびさびに通じるものがあると思っています」

自身の著書にも登場する親友がウクライナの首都・キーウに留まっている。「本当は逃げてほしいんです」。一方でロシアにも友人がいる。「どこに気持ちを持っていけば良いのか。言えるのは戦争はだめだということ。文化に罪はありません」

自宅の古民家に国内外の芸術家を招き個展やコンサートを開催する活動も20年以上続けている。4月に開催したピアノリサイタルでは「NO WAR」とデザインされた絵葉書を販売し来場者に募金を呼び掛けた。「ささやかでも人の絆を作り、温かい気持ちになれる場を大切にしていきたいですね」



「雫を受け止める手鞠花」

今月号の表紙写真は、大阪市阿倍野区在住の森畠智史さん（34歳）が令和元年6月に山田池公園でアジサイを撮影。「しずくにピントを合わせ、ブレないように注意して撮影しました。雨が残した一滴がとても綺麗でした」。



自慢の写真が表紙になるかも!?

枚方の魅力を再発見できる風景写真を大募集。街中もOK。▶応募 電子メールに住所・氏名（ペンネーム希望の場合はペンネームも）・年齢・電話番号・電子メールアドレス、写真の説明を書いて写真データを添付し広報プロモーション課（☒kouhou@city.hirakata.osaka.jp）へ。

※応募作品は市公式フェイスブックやインスタグラムで公開します。

まちの話題

話題のニュースやイベントなどを紹介！

出張!枚方オリジナルヒーロー

宝塚北サービスエリアでプロレスや物産販売



5月3日、新名神高速・宝塚北サービスエリアでプロレスや物産販売で市をPRする「ひらかたDASH!!」が開かれました。「面白く社会貢献」をスローガンに活動するNPO法人ますくまんずと枚方

文化観光協会が企画。市内の子どもたちの公募で誕生したオリジナルヒーローたちが悪役レスラーと闘い、勝利すると観客からは拍手が。ブースで穂谷の野菜を受け取った長岡京市の稲原南穂さん(20歳)は「ひらパーの印象が強い枚方でタマネギも採れるとは驚き」と話しました。

見慣れた淀川に新たなワクワク

カヤック、SUPなどの体験型イベント



5月8日、淀川を生かしてまちに新たな魅力をつくる体験型イベント「よどがわアクティビティくらわんか」が淀川河川公園枚方地区で開かれました。

カヤックやSUP、ドローン操縦など7つのアクティビティを延べ約300人が楽しみました。カヤックを体験した禁野本町在住の武田健次さん(39歳)・真穂さん(9歳)親子は「見慣れた淀川で体験できて嬉しい。新たなワクワクを感じた」と笑顔でした。

震災の教訓、次世代へ

津波の流木でできたバイオリンコンサート



4月19日、東日本大震災の流木から製作されたバイオリンのコンサートが田口山幼稚園で開かれました。震災の教訓を風化させず次の世代に伝えるために市内学校園7カ所で開催されたもの。同幼稚園では市出身のバイオリニスト・中井楓梨さんが5曲を演奏。映画「となりのトトロ」メドレーで楽しそうに体を左右に揺らす園児も。吉満樹生さん(6歳)は「初めて近くで演奏を見た。知ってる曲もあって楽しかった」と笑顔でした。

3年ぶりの開催心待ちに

緑化フェスティバルに4000人



4月16日・17日、緑化フェスティバルがニッパーク岡東中央で開かれました。新型コロナの影響で3年ぶりの開催に延べ約4000人

が来場し、新生児誕生記念苗木の配付や園芸講座など各コーナーには賑わいが。里山体験では慣れない手つきで熱心に竹を切る子どもの様子も。寄せ植え体験に訪れた馬場茂樹さん(65歳)は「3年ぶりの開催が楽しみだった」と話し、妻・登喜子さん(58歳)は作品を前に「爽やかで可愛い出来ばえ」と満足そうでした。

編集後記

屋外イベントが徐々に増え、取材に行く回数も増加。皆さんの活気と笑顔に触れる度にコロナ以前の日常を取り戻しつ

つあることを意識します。当たり前の日々を過ごせることの大切さを胸に、生き生きとした枚方の今をお届けします。



編集者 S



夏野菜たっぷりスパイシータコライス



6月は食育月間 食卓を囲み楽しい時間を

材料 (2人分)

| | |
|---------|---------------|
| 牛豚合びき肉 | 100g |
| 塩 | ひとつまみ |
| こしょう | 少々 |
| ニンニク | 1片 (チューブでも可) |
| 玉ネギ | 1/4個 (50g) |
| パプリカ(黄) | 1/2個 (60g) |
| ズッキーニ | 小 1/2本 (100g) |
| オリーブ油 | 小さじ1/2 |
| 卵 | 2個 |
| ご飯 | 茶碗2杯分 (300g) |

| | | |
|---|---------|--------|
| A | ケチャップ | 大さじ2 |
| | ウスターソース | 大さじ1 |
| | 濃口しょうゆ | 小さじ1/2 |
| | カレー粉 | 大さじ1 |

| | |
|--------|----------|
| レタス | 2枚 (30g) |
| ミニトマト | 4個 (40g) |
| ピザ用チーズ | 20g |

作り方

- (1)ニンニクはみじん切りにする。
- (2)玉ネギ・パプリカ・ズッキーニは1cm角に切る。
- (3)ホットプレート※にオリーブ油と(1)のニンニクを熱し、牛豚合びき肉を入れて炒める。※フライパンでも可
- (4)肉の色が変わってきたら塩、こしょう、(2)を加えて炒める。
- (5)野菜がしんなりしてきたらAを加えて煮詰める
- (6)(5)をホットプレートの中央に寄せて、両端に卵を割り入れて目玉焼きを作る。
- (7)目玉焼きを具の上のせ、ホットプレートの両端にご飯を入れ、ご飯の上にちぎったレタス、半分に切ったミニトマト、ピザ用チーズをトッピングする。



6月は「食育月間」であることにちなみ、家族や友達と一緒に作り、食べられるホットプレートを使ったレシピを紹介。「タコライス」はメキシコ料理であるタコスの具材をご飯にのせた沖縄県のご当地グルメ。スパイシーに味付けしたひき肉に夏野菜をたっぷり加えヘルシーに。カリッとおこげのできたご飯やトロッと半熟の目玉焼き、シャキシャキレタスが食欲をそそります。カレー粉の他にもチリパウダーやタバスコを加えると更に本格的な味わいに。

栄養価 (1人分) エネルギー 575kcal
たんぱく質23.8g / 脂質19.3g
食塩相当量2.3g

全レシピを
市ホームページに
掲載中!



メニューの詳細は保健センター 健康づくり・介護予防課(☎841・1458、☎840・4496)へ。

◀キリトリ線▶

クイズ de 広報

答えは広報の中!

今月のプレゼントはこちら!

クリームパン専門店「九十九堂本舗」の ツクモのクリームパン・あんぱんのセット



◀プレゼントはツクモの
クリームパン3個・あん
ぱん2個のセット。

大垣内町2丁目にある「九十九堂本舗」は大通りに面した店舗で気軽に立ち寄ることができます。テレビで紹介された「ツクモのクリームパン」はクリームがたっぷり、まるでシュークリームのような。季節によって期間限定の味が登場。定休日は月曜。

抽選で各3人にA「九十九堂本舗」のパン5個セット(クリーム3個・あんぱん2個)の引き換えチケットBクリアファイルと図書カード(500円分)とひこぼしくんステッカーが当たる!

問題

昨年7月におうち時間に読書がしたいという市民の声で始まった「ひらかた電子○○○」を利用しよう。○○○に入る言葉は?

(1)市役所 (2)図書館 (3)投票所

先月の答え
(2)



▶応募方法 専用フォーム(上記コード)またははがき、電子メール、ファクスに住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号、クイズの答え、応募する賞品(☑または④)、広報ひらかたの感想を書いて市広報プロモーション課(〒573-8666)へ。6月15日必着。1人1通。当選者の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。☎広報プロモーション課☎841・1258、☎846・5341、✉kouhou@city.hirakata.osaka.jp

市役所へのお問い合わせは

枚方市コールセンター

☎072・841・1221

平日:午前8時~午後7時
土・日曜、祝日:午前8時~午後5時

☎807・3066 24時間受付

ひらかた健康ほっとライン24

フリーダイヤル

☎0120・513・080 24時間対応

医師や看護師などが相談に応じます

☎保健医療課

☎807・7623、☎845・0685

人の動き [4月末現在]

| | |
|-------------------|--|
| 人口 | 39万6678人[前月より463人増] (男:18万9950人 女:20万6728人) |
| 世帯 | 18万3700 |
| ※人口・世帯数は住民基本台帳による | |
| 転入 | 1755人 |
| 転出 | 1149人 |
| 出生 | 187人 |
| 死亡 | 330人 |