

ほけんだより 検診号

R.7年4月9日(水)
枚方市立東香里中学校保健室

省略心電図について

- 日時 4月11日(金) 13時半から
- 場所 保健室
対象者 1年生全員 + 昨年度欠席者・他市転入者+経過観察者
- 服装 体操服上下 ***体操服登校**

心電図検査のお知らせ

心電図検査では、心臓の中で起こっているかすかな電気の変化を調べます。グラフ形で記録し、心臓の動きや様子におかしなところがないかを調べるのです。

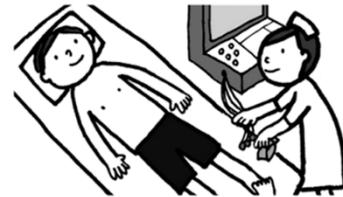
心臓病には、生まれつきの場合もありますが、食べ物や運動などの生活習慣が大きく関わっている場合もあります。

脂っこいものや甘いものを食べ過ぎて、血液がドロドロした状態になると、突然、心臓が止まってしまう病気になる恐れもあります。ずっと休まず動き続ける心臓のために、ふだんから、食事のバランスを考え、規則正しい生活をするようにこころがけましょう。



心電図検査の受け方

- ①はだしになって、ベッドに横になる。
- ②胸、手、足首に器具をつけてもらう。
- ③検査中は、全身の力をぬき、リラックスする(緊張していると、正確に検査することができません)。



検査を受けるときの注意

検査の前に、激しい運動はしないようにしましょう。ベッドはカーテンなどで仕切り、上半身にはタオルをかけます。体操服などに着替えて順番を待ちましょう。



内科検診について

- 日時：4月17日(木) 2年生と1年生3クラス
4月21日(月) 1年生3クラス
4月24日(木) 3年生



場所：保健室(管理棟2F)

服装 **体操服** ***体操服登校**

受検時…体操服半袖を着用

検診の際に脱衣することはありませんが、体操服の下に着ている下着は脱いで検診を受けます。プライバシーを最大限配慮して行います。

- 注意
- ・心臓の音を聞きますので、待っている時は静かにしてください。
 - ・名前を呼ばれたら返事をしましょう。
 - ・背骨と姿勢を診てもらいますので髪の毛の長い人は、まとめておきましょう。

内科検診ではこんなことを診ます。

- ① 栄養状態…皮膚の色、筋肉・骨の発達状態、肥満やせなど
- ② 胸郭の異常はないか…胸郭の形や発育について
- ③ 皮膚疾患…アトピー性皮膚炎や伝染性の皮膚疾患
- ④ 心臓、肺の状態…心臓(心臓の音、不整脈など)肺(喘息など)
- ⑤ 脊柱の状態、四肢の状態…背骨や手足の状態をみます。
- ⑥ 結核…長く続く咳など詳しく検査が必要か判断します。