

ほけんだより

R.8 年 4 月 14 日 (火)
校方市立東香里中学校保健室

心電図検査について

1. 日時 4 月 24 日 (金) 13 時半から
※4 月 20 日から 4 月 24 日に予定変更になりました！
2. 場所 保健室・図書室
3. 対象者 1 年生全員と 2・3 年生の一部対象者 (個別にご案内済)
4. 服装 体操服上下 *体操服登校

心電図検査のお知らせ

心電図検査では、心臓の中で起こっているかすかな電気の変化を調べます。グラフ形で記録し、心臓の動きや様子におかしなところがないかを調べるのです。

心臓病には、生まれつきの場合もありますが、食べ物や運動などの生活習慣が大きく関わっている場合もあります。

脂っこいものや甘いものを食べ過ぎて、血液がドロドロした状態になると、突然、心臓が止まってしまう病気になる恐れもあります。ずっと休まず働き続ける心臓のために、ふだんから、食事のバランスを考え、規則正しい生活をするように心がけましょう。



心電図検査の受け方

- ① はだしになって、ベッドに横になる。
- ② 胸、手、足首に器具をつけてもらう。
- ③ 検査中は、全身の力をぬき、リラックスする (緊張していると、正確に検査することができません)。



検査を受けるときの注意

検査の前に、激しい運動はしないようにしましょう。ベッドはカーテンなどで仕切り、上半身にはタオルをかけます。体操服などに着替えて順番を待ちましょう。



内科検診について

- 日時：4 月 16 日 (木) 3 年生
4 月 23 日 (木) 1 年生と 2 年生 3 クラス
4 月 30 日 (木) 2 年生 3 クラス
※2 年生の割振りは時間割が決まり次第連絡をします



場所：保健室 (管理棟 2F)

服装 **体操服** *体操服登校

受検時…体操服半袖を着用

検診の際に脱衣することはありませんが、基本的に体操服の下に着ている下着は脱いで検診を受けます。

- 注意
- ・心臓の音を聞きますので、待っている時は静かにしてください。
 - ・名前を呼ばれたら返事をしましょう。
 - ・背骨と姿勢を診てもらいますので髪の毛の長い人は、まとめておきましょう。

内科検診ではこんなことを診ます。

- ① 栄養状態…皮膚の色、筋肉・骨の発達状態、肥満やせなど
- ② 胸郭の異常はないか…胸郭の形や発育について
- ③ 皮膚疾患…アトピー性皮膚炎や伝染性の皮膚疾患
- ④ 心臓、肺の状態…心臓 (心臓の音、不整脈など) 肺 (喘息など)
- ⑤ 脊柱の状態、四肢の状態…背骨や手足の状態をみます。
- ⑥ 結核…長く続く咳など詳しく検査が必要か判断します。