

ほけんだより

2025 年 11 月 4 日（火）
枚方市立東香里中学校保健室



ようやく、秋を感じるようになった今日この頃です。過ごしやすい季節ですが、本校では体調不良が目立ちます。手洗いうがい、咳エチケット、教室の換気など基本的な感染予防対策を心がけ、予防していきましょう。

性に関する授業のお知らせ

1 年生 「大切な命～今とこれからの命も大切に～」

日時：12 月 11 日（木）4 限

助産師の原智以子さんにお話をさせていただきます。

命の始まりや二次性徴を中心に、いのちの尊さについて学びます。



2 年生 「デート DV について」

日時：11 月 5 日（水）6 限

デート DV とはどんなものなのか、どうして暴力が起こるのか、より良い関係を築いていくためのコミュニケーションなどについて考え、学びを深めていきます。



3 年生 「思春期に何が起こるか、何に注意すべきか」

11 月 13 日（木）6 限

天の川レディースクリニック産婦人科医、山下衣里子先生にお話をさせていただきます。二次性徴をより詳しく学び、望まない妊娠や性感染症についても知ること、未来のための今をどう生きるか、考え行動できることを目指します。

性に関する授業は恥ずかしいのものではなく、幸せに生きていくために知っていてほしいこと、考えてほしいことを学んでいきます。

インフルエンザが流行しています！

風邪とインフルエンザはここがちがう！

	風邪	インフルエンザ
主な症状	せきやくしゃみ、鼻水のどの痛みなど	せきや鼻水、のどの痛み、頭痛、食欲がなくなる、関節痛、筋肉痛、などの全身症状
症状の出方	少しずつ	急激にしんどくなる
発熱	37～38° が一般的	38° 以上の高熱が一般的

