

あなたのための健康サポート講座

高

血

圧

の

お

話

～日本人の3人に1人は高血圧と言われています。あなたの血管は元気ですか？～

日時

2025年 **11月12日** (水)

13時30分～15時00分 (受付13時00分～)

場所

枚方市総合文化芸術センター本館 1階 ひらしんイベントホール
(枚方市新町2丁目1番60号) ※会場地図は裏面へ

講師

関西医科大学附属病院
内科学第二講座 腎臓内科
<認定資格> 日本高血圧学会 (専門医、指導医、学術評議員) 他
谷山 佳弘 教授



備考

- ・枚方市民対象 (先着180名)
- ・参加無料
- ・ひらかたポイント100pt付与



持ち物

- ・筆記用具、ひらかたポイントカードまたはアプリ (お持ちの方)



血圧測定ブースもあり！ご自由にお立ち寄りください

時間：13時～13時30分、15時～16時 (どちらも看護師常駐)

申込方法

【申込受付】10月1日(水)9時より以下の方法で開始します

- WEB申込：右の2次元コードを読み取り専用フォームより申込 ▶
- 電話申込：072-841-1458 (健康づくり課)



<問合せ>

枚方市 健康福祉部 健康づくり課

〒573-8666 枚方市大垣内町2丁目1番20号 TEL:072-841-1458 / FAX:072-841-3039

ご参加にあたっての注意事項

○本講演会は予約制での開催とします。

予約をキャンセルされる場合は、ご連絡ください。

○会場の駐車場は有料です。数に限りがございますので、
できる限り公共交通機関を利用のうえお越しください。

○ひらかたポイント付与をご希望の方は、ひらぽカードまたは
ひらぽアプリを当日お持ちください。



○指定された場所以外への着席、お連れ様の座席確保はお控えください。

○講演会中は必要に応じて防暑防寒対策をお願いします。

○ご体調がすぐれない方は、職員へお声かけください。

会場地図

総合文化芸術センター
本館1階
ひらしんイベントホール



枚方市新町 2 - 1 - 5
枚方市駅より徒歩 5 分