

## 案件

# 成果連動型民間委託契約方式（P F S）を活用した介護予防事業について

健康寿命推進室 健康づくり・介護予防課

## 1. 政策等の背景・目的及び効果

成果連動型民間委託契約方式（P F S）を活用した介護予防事業（S P R I N Gひらかた）については、令和4年6月に業務委託契約を締結し、提案された企画の実施に向けた協議を重ね、順次イベントや教室等を開催してきました。このたび、令和4年度の実績が確定したことから、成果と今後の予定について報告するものです。



## 2. 内容

S P R I N Gひらかたについては、本市が実施している「介護予防事業」等に積極的に参加していない健康無関心層をターゲットとして、趣味性の高いプログラムで「社会参加」のきっかけを提供するとともに、自主グループや支援組織等と連携し、参加者が地域の中で生きがいを持ち、役割を担えるよう育成することで、仲間と一緒に続けられる仕組みを目指しているものです。



## (1) 健康無関心層の参加を促す3つのアプローチ

### 【①広報手段の見直しによるアプローチ】

- 駅へのポスター掲示など新しい広報ルートの開拓と、既存の広報ルートの活用



### 【②ブランディングによるアプローチ】

- 配偶者やこども世代といったターゲット周辺へのアプローチを意識したデザイン

#### 【ロゴ・グッズ展開例】



#### 【市民の声】

- ・ 介護予防、高齢者のイベントとは思わなかった。
- ・ チラシがおしゃれだと思って手に取った。
- ・ この「緑」のロゴ、見たことがあった。
- ・ 色味が明るく興味を持った。
- ・ お揃いのロゴのグッズつけて、仲間意識が芽生えた。



### 【③活動そのものによるアプローチ】

- 商業施設等の人の往来がある場所でイベントを実施し、展示や体験会で興味を誘う仕掛け
- 「活躍の場」での同世代のイキイキとした姿から「やりたい」気持ちを引き出す仕掛け





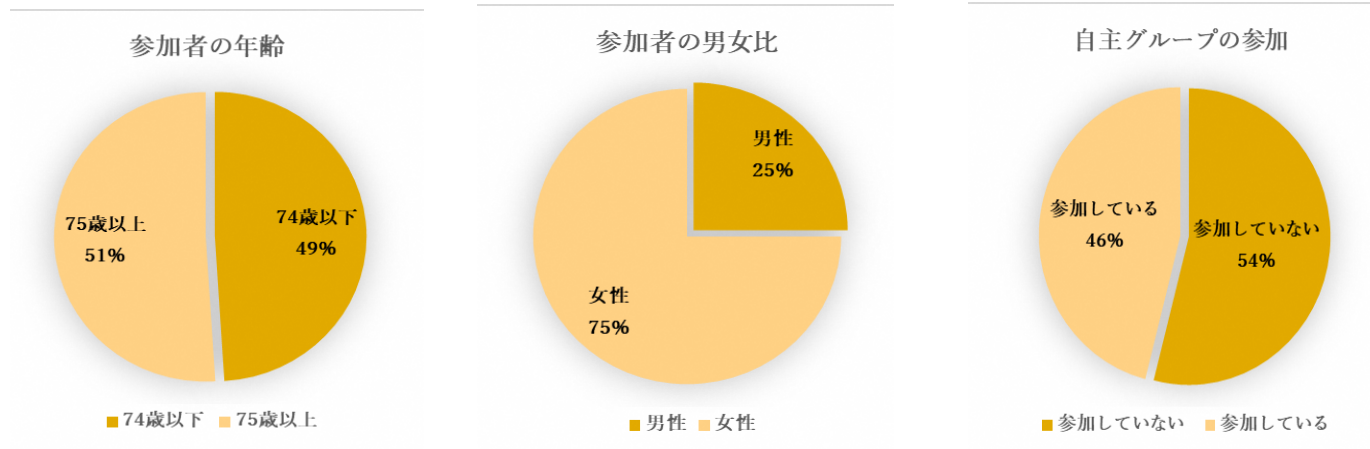
## (2) 実施内容

年月日	カテゴリ	イベント名	場所	延べ参加者数
令和4年9月15日(木)	気づきの場	ひらかたおでかけピクニック プレイベント	枚方T-SITE	17人
令和4年9月28日(水)		ひらかたおでかけピクニック	枚方市総合文化芸術センター本館	121人
令和5年1月24日(火)		【活躍の場】SPRING CARAVAN 01	イズミヤ枚方店	117人
令和5年3月 25日(土)・26日(日)		【活躍の場】SPRINGひらかた体験会	KUZUHA MALL ハナノモール1階	158人
令和5年3月29日(水)		【活躍の場】SPRING CARAVAN 02	牧野生涯学習市民センター	114人
令和4年10月～(全6回)	学びの場	男・本気のコーヒー教室	イズミヤ枚方店フードコート	62人
令和4年10月～(全6回)		違いのわかるこだわりのコーヒー教室	枚方市立香里ヶ丘図書館	69人
令和4年10月～(全6回)		ゆる写真なかまをつくろう～やさしい写真講座～	枚方市総合文化芸術センター本館	83人
令和4年10月～(全6回)		本でおしゃべり ～読書会やってみる?～&スマホオンライン体験	枚方市立 地域活性化支援センター	21人
令和4年12月～(全3回)		地域イベント運営者向け座談会	枚方市総合文化芸術センター本館	39人
令和5年1月31日(火)	活躍の場	オカリナの会	枚方市立老人福祉センター楽寿荘	20人
令和5年2月8日(水)		くらわんか体操・脳トレの会	枚方市地域包括支援センターみどり	4人
令和5年2月15日(水)		体操とグラウンドゴルフの後の茶話会	中宮地区自治会館	14人
令和5年2月17日(金)		桜丘北スマホ教室	桜丘北福社会館	11人
令和5年3月9日(木)		くつろぎミモザ 春のおしゃべり会	くつろぎミモザ(堤町)	12人

### (3) 取組の実績

① 「きっかけづくりの場（気づきの場）」 実参加者数：407人（延べ参加者数862人）

#### 【参加者の属性】



- 参加者の年齢：SPRINGひらかたは、74歳以下の前期高齢者の参加者が約半数であり、他の介護予防教室等と比べて、若い層からの参加率が高い結果となっています（「ひらかた脳活教室」に比べ前期高齢者の参加割合は約1割増）。
- 参加者の男女比：男女比に関しては、他の介護予防教室等と比べて、男性の参加割合が高い結果となっています（「ひらかた脳活教室」に比べ男性の参加割合は約1割増）。
- 自主グループの参加：本市が実施している「介護予防事業」や既存の自主グループに参加していない人の割合が54%であったのは、ブランディングによるアプローチの効果と捉えています。

#### 【参加者の声】

- ・ 「学びの場」の講座修了生が活躍している姿を見て、かっこいいと思った。
- ・ 定年後に人とのつながりが減った。新しい出会いを大切にしたい。交流を深めたい。
- ・ 講座への参加をきっかけに外出への意欲の向上につながった。

②成果連動支払額：1,831,500円（2,250,000円×（407人／500人））

（事業実施総額 11,331,500円 = 最低支払額：9,500,000円＋成果連動支払額：1,831,500円）

③成果指標及び支払い基準

令和4年度(2022年度) 最低支払額 9,500,000円（上限額 11,750,000円）

成果指標	支払年度	支払い基準		
		達成目標	成果連動支払額	算定式
「きっかけづくりの場」 実参加者数	R4年度 (2022年度)	500人	上限 2,250,000円	2,250,000円 × (成果値/500人) 但し、199人以下の場合は支払無し ※延べ人数ではなく実人数で算定

《参考》令和5年度(2023年度) 最低支払額 750,000円（上限額 15,750,000円）

成果指標	支払年度	支払い基準		
		達成目標	成果連動支払額	算定式
「きっかけづくりの場」 実参加者数	R5年度 (2023年度)	500人	上限 3,000,000円	3,000,000円 × (成果値/500人) 但し、99人以下の場合は支払無し
「自主グループ」 新規実参加者数のうち 6か月間継続者数	R5年度 (2023年度)	300人	上限 9,000,000円	9,000,000円 × (成果値/300人)
高齢者居場所の 登録数	R5年度 (2023年度)	15グループ	上限 3,000,000円	3,000,000円 × (成果値/15グループ)





## 4. 総合計画等における根拠・位置付け

- 総合計画 基本目標 健やかに、生きがいを持って暮らせるまち  
施策目標 6 誰もがいつまでも心身ともに健康に暮らせるまち  
9 高齢者が地域でいきいきと暮らせるまち



## 5. 関係法令・条例等

- ・介護保険法

## 6. 事業費・財源及びコスト

介護保険特別会計

《事業実施に係る経費》令和5年度当初予算（債務負担行為）

事業実施に係る成果連動報酬を含む上限金額

支出内訳 令和5年度（2023年度） 最低支払額 750千円（上限額 15,750千円）

《財源》国・府・保険料 87.5% 一般財源 12.5%

# 別添 SPRINGひらかたの活動の様子（令和4年度）

## 【学びの場】 男・本気のコーヒー教室

教室参加のきっかけとしては、「家族から外に出たら？と言われて。」から体験したことを活かし、「家族に振る舞ってみた！」とエピソードを持参して、次の参加へ。教室では回を増すごとにチームでの交流が盛んになり、コーヒーの味をチャート式で記録しながら焙煎度や産地によるコーヒーの特徴をつかみ、チームでオリジナルブレンド作りに挑戦！

2022年10月25日（火）男・本気のコーヒー教室01  
趣味の連続講座スタート！



2022年11月8日（火）男・本気のコーヒー教室02  
コーヒーの知識を増やして



2022年11月22日（火）男・本気のコーヒー教室03  
ハンドドリップ自主練習！



2022年12月06日（火）男・本気のコーヒー教室04  
産地・焙煎度の違いを知る



2022年12月20日（火）男・本気のコーヒー教室05  
おいしいコーヒーを目指して



2023年1月17日（火）男・本気のコーヒー教室06  
コーヒーを楽しむ心得





## 【学びの場】 違いのわかるこだわりのコーヒー教室

「コーヒーのことは全然わからないけれど、人生を豊かにしたい。」と目標を語り、しっかりメモをとりながら教室に参加。教室では自由研究のようにチームでお湯の温度を変えて味の比較をしてみるなど、チームのメンバーで話し合いながらの自主練習。コーヒーの味や風味を体験しながら「BGMがほしいね」とスマホで音楽をかけて会場は喫茶店のような雰囲気に。音楽とコーヒーをコラボさせたイベントを企画してみたいなど、やりたいことがたくさんできました！

2022年11月2日（水）違いのわかるこだわりのコーヒー教室01  
おいしいコーヒーを目指して！



2022年11月16日（水）違いのわかるこだわりのコーヒー教室02  
コーヒーの知識を深める



2022年11月30日（水）違いのわかるこだわりのコーヒー教室03  
ハンドドリップをたのしもう



2022年12月21日（水）違いのわかるこだわりのコーヒー教室04  
産地のちがいを体験



2023年1月11日（水）違いのわかるこだわりのコーヒー教室05  
コーヒーのたのしみ方



2023年2月8日（水）違いのわかるこだわりのコーヒー教室06  
こだわりのコーヒーをつくろう！





【学びの場】 ゆる写真なかまをつくろう！～やさしい写真教室～

カメラを始めたきっかけは皆さんいろいろ。おとなのえんそく計画では、バナナはおやつに入りますか？というように●年ぶり！？の遠足の計画に熱が入っていました。ポートレート撮影では会話のラリーが増え、みんなの距離がぐっと縮まってきました。散歩などのルーティーンにカメラを持って出るなどカメラ時間が増えてきた人も。「良い写真を撮るために料理を張り切ってみた！」と写真を通じた生活の変化も！

2022年11月4日（金）ゆる写真なかまをつくろう！01 やさしい写真教室  
写真教室がスタート！



2022年11月18日（金）ゆる写真なかまをつくろう！02 やさしい写真教室  
なかまの撮った写真をみてみよう！



2022年11月25日（金）ゆる写真なかまをつくろう！03 やさしい写真教室  
グループで写真を撮りに行こう！



2022年12月2日（金）ゆる写真なかまをつくろう！04 やさしい写真教室  
撮った写真を振り返ろう



2022年12月16日（金）ゆる写真なかまをつくろう！05 やさしい写真教室  
作品をとおしたコミュニケーション



2023年1月13日（金）ゆる写真なかまをつくろう！06 やさしい写真教室  
これからの写真のたのしみ方





## 【学びの場】本でおしゃべり！～読書会やってみる？～

それぞれがおすすめの本を紹介すると、みなさん熱心にメモをとりながら初対面でもわいわいした雰囲気！オンライン読書会では、はじめてオンライン会議ツールを利用される方も多く、ドキドキした様子もありながら練習の甲斐あってスムーズに。オンライン参加で時代に乗ったと感じた！と喜びの声も。最終回はカフェで実施、このご縁を大切に、今後も月1回程度集まっていく。

2022年10月31日（月）本でおしゃべり01  
～読書会やってみる？～  
本の楽しみ方をひろげよう



2022年11月14日（月）本でおしゃべり02  
～読書会やってみる？～  
オンラインをたのしもう



2022年11月28日（月）本でおしゃべり03  
～読書会やってみる？～  
人生についておしゃべり



2022年12月12日（月）本でおしゃべり04  
～読書会やってみる？～  
好きな場所でたのしもう



2022年12月26日（月）本でおしゃべり05  
～読書会やってみる？～  
2022年！今年の1冊



2023年1月16日（月）本でおしゃべり06  
～読書会やってみる？～  
おやつといっしょに





【気づきの場・活躍の場】 SPRINGキャラバン（宮之阪エリア、牧野エリア、楠葉エリア）

2023年1月24日（火）SPRINGキャラバン01@宮之阪エリア  
SPRINGひらかたを体験！



2023年3月25日、26日 SPRINGフェスタ プレイベント  
SPRINGひらかた 楠葉エリアに進出！



2023年3月29日（水）SPRINGキャラバン02@牧野エリア  
SPRINGひらかたミニお祭り開催



SPRINGキャラバンは、学びの場の修了生がそれぞれおひろめを兼ねてミニ体験会を実施

いきいきとした修了生とそのスキルに驚かれた方も多いのではないのでしょうか！？

