

NỘI DUNG

Gió, Lũ lụt và Sạt lở đất

Mưa lớn, lũ lụt, sạt lở đất và bão	2
Lũ lụt	3
Sạt lở đất	4
Bão	6
Thu thập thông tin về thiên tai	7
Cách thu thập thông tin thiên tai	8
Đánh giá thông tin thiên tai và xác định hướng hành động tốt nhất	10
Lựa chọn sơ tán	12
Những điều cần lưu ý khi sơ tán	14
Chuẩn bị chống ngập với các túi nước và tấm ngăn nước	15

Động đất

Khi một trận động đất xảy ra	16
Cảnh báo sớm động đất và sự rung chuyển trong một trận động đất	17
Các trận động đất siêu mạnh ở rãnh Nankai	18
Động đất cục bộ trong đới đứt gãy Ikoma	19
Bản đồ các đoạn đứt gãy hoạt động ở Thành phố Hirakata (đới đứt gãy Ikoma)	20
Tiến hành kiểm tra an toàn ngôi nhà của bạn	21
Các biện pháp an toàn tại nhà	24
Chuẩn bị khi có đám cháy ở nhà và cách dập lửa	25
Trong trường hợp có động đất	26

Chuẩn bị hàng ngày

Những thứ cần mang theo trong trường hợp khẩn cấp và các đồ dùng liên quan	28
Điện, gas, nước,...	29
Mở nơi trú ẩn	30
Cuộc sống tại nơi trú ẩn	31
Các lời khuyên về nơi trú ẩn tại chỗ	32

Thông tin chung

Hoạt động sẵn sàng cho thiên tai tại khu vực của bạn	33
Giúp đỡ người khác trong thiên tai và hỗ trợ sơ cứu	34
Cách kiểm tra sự an toàn của người khác	35
Nơi trú ẩn ở Thành phố Hirakata	36
Hạn chế giao thông trong trường hợp xảy ra thiên tai: Các tuyến đường Giao thông Khẩn cấp	38

Bản đồ cảnh báo nguy cơ

Sử dụng bản đồ cảnh báo nguy cơ	40
Các loại bản đồ cảnh báo nguy cơ	41
Giải thích về các bản đồ cảnh báo nguy cơ	42
Bản đồ chỉ mục Thành phố Hirakata	44
Bản đồ cảnh báo nguy cơ	45
Thời lượng lũ lụt	116

Phụ lục

Phục hồi sau thiên tai/Các công trình thoát nước mưa ở Thành phố Hirakata	119
Tạo tiến trình sẵn sàng cho thiên tai	120