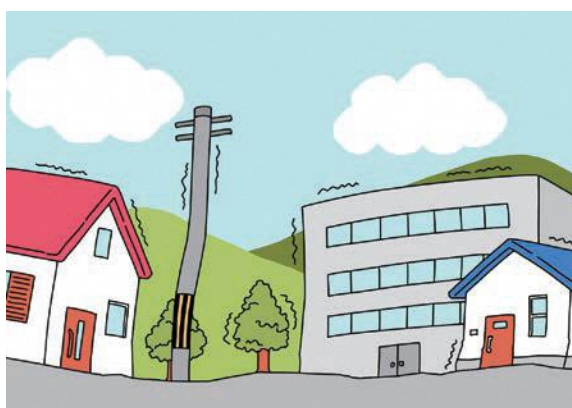


Khi một trận động đất xảy ra

Ưu tiên hàng đầu trong trường hợp động đất là bảo vệ tính mạng!



Một trận động đất có thể xảy ra bất cứ lúc nào. Do đó, điều quan trọng là phải giảm thiểu thiệt hại bằng cách kiểm tra nhà cửa và thực hiện các biện pháp an toàn trên tư tưởng rằng bạn không bao giờ biết khi nào có thể xảy ra động đất.

Bạn cũng nên xem lại những việc nên làm trong trường hợp có động đất để bảo vệ sự an toàn của chính bản thân và thành viên trong gia đình.

Nhìn lại những trận động đất trong quá khứ

Trận động đất phía Bắc Osaka 2018

Quận phía Bắc Osaka là tâm chấn của trận động đất mạnh này, xảy ra lúc 7:58 sáng ngày 18 tháng Sáu. Các chỉ số về cường độ động đất ở mức “weak 6”, cao nhất từng được ghi nhận ở Phủ Osaka, được quan sát thấy ở phường Kita của Osaka cũng như ở Hirakata, Takatsuki, Ibaraki và Minoh. Thảm họa đánh dấu lần đầu tiên Đạo luật Cứu trợ Thiên tai được viện dẫn tại Thành phố Hirakata.

Kế hoạch Sẵn sàng Chống thiên tai Khu vực của



Thành phố Hirakata đã kích hoạt việc mở cửa tự động tất cả 53 nơi trú ẩn chính cũng như thành lập Đội đặc nhiệm về thiên tai do thị trưởng đứng đầu.

Trận động đất đã khiến 273 người phải di dời và hơn 7.000 ngôi nhà bị thiệt hại.



Thiệt hại lớn ở thành phố Hirakata

Bị thương	23 người
Thiệt hại về đường sá.....	93 sự cố
Thiệt hại đối với các công viên và các mảng xanh	18 sự cố
Sạt lở đất và sạt đổ dốc.....	3 sự cố
Cây đổ khác.....	1 sự cố
Thiệt hại về sông.....	2 sự cố
Thiệt hại về kênh rạch.....	34 sự cố
Thiệt hại đường cống, ống dẫn nước	16 sự cố
Thiệt hại về hồ chứa nước	4 sự cố

Thiệt hại đối với nhà cửa (tính bằng số lượng giấy chứng nhận thiên tai được cấp)	
Sập hoàn toàn.....	1 căn nhà
Sập một phần.....	12 căn nhà
Thiệt hại cục bộ.....	7.064 căn nhà

Cảnh báo sớm động đất và sự rung chuyển trong một trận động đất

Trong trường hợp có động đất, các cơ quan chức năng sẽ đưa ra cảnh báo sớm về động đất

Cơ quan Khí tượng Nhật Bản đưa ra các cảnh báo sớm về động đất để cảnh báo về một trận động đất sắp xảy ra trước khi xảy ra rung lắc mạnh.

Những cảnh báo này được đưa ra khi có các trận động đất có cường độ tối đa ít nhất là “weak 5” đối với cư dân ở các khu vực sẽ bị rung chuyển với cường độ ít nhất là 4 trước khi rung chuyển mạnh xảy đến khoảng vài giây đến mười mấy giây.



Đài truyền hình và đài phát thanh Nếu bạn đang xem tivi hoặc nghe đài radio, cảnh báo sẽ kèm theo âm thanh cảnh báo.

Điện thoại di động và điện thoại thông minh Điện thoại nhận được cảnh báo sớm về động đất và thông báo cho người dùng bằng âm cảnh báo.

Hãy hình dung những việc cần làm khi có động đất trong lúc bình thường để bạn có thể hành động mà không hoảng sợ trong trường hợp xảy ra động đất thực sự.

Mức độ rung chuyển động đất và thiệt hại ước tính

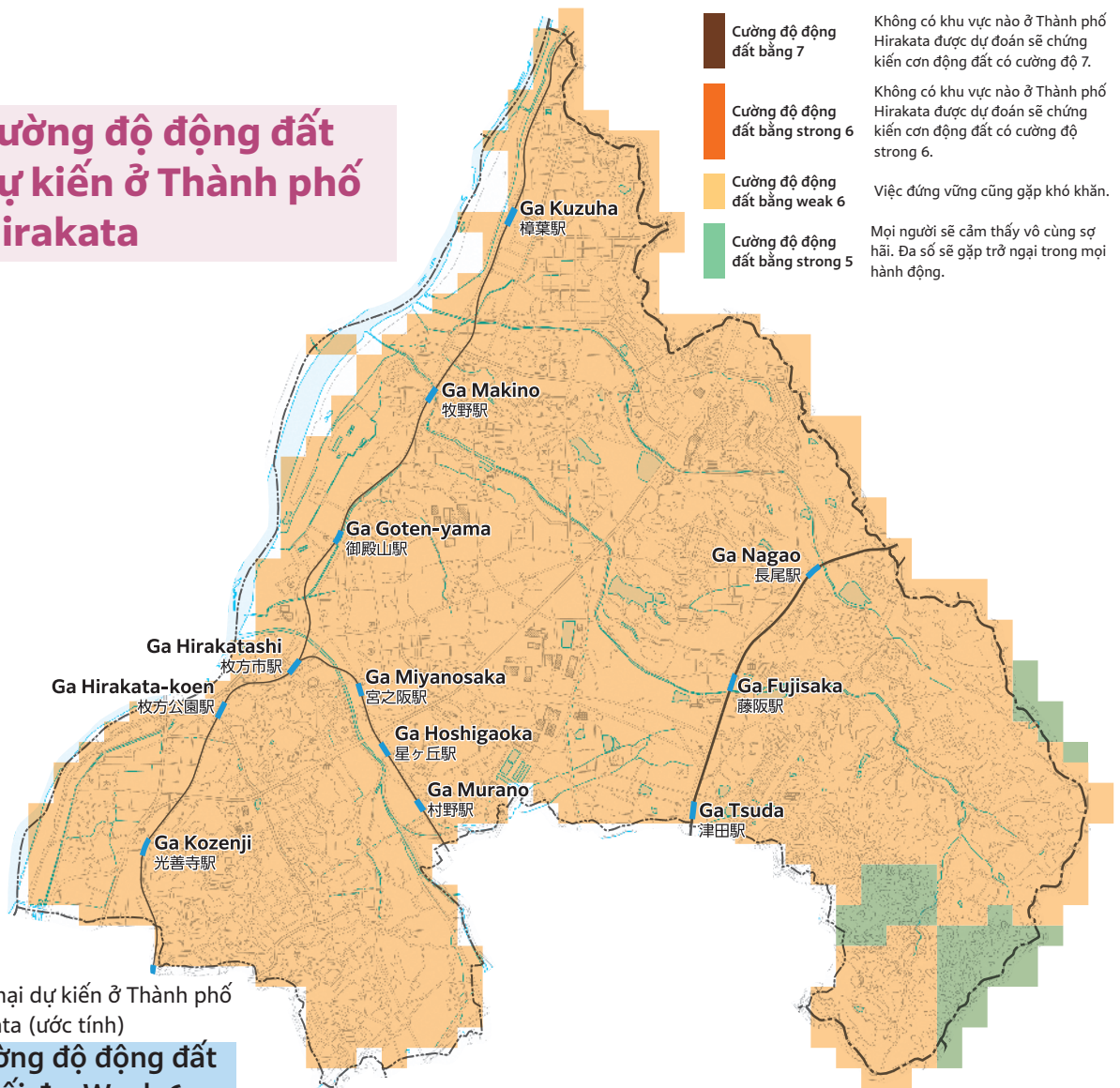
Cường độ động đất bằng 0	Mọi người không cảm nhận được sự rung chuyển.		Cường độ động đất bằng weak 5	Hầu hết mọi người đều cảm thấy sợ hãi và cố gắng bám lấy một thứ gì đó theo bản năng.	
Cường độ động đất bằng 1	Một số người có thể nhận thấy rung lắc nhẹ nếu họ ở trong môi trường trong nhà, yên tĩnh.		Cường độ động đất bằng strong 5	Đi bộ cũng khó khăn nếu bạn không bám chặt vào thứ gì đó.	
Cường độ động đất bằng 2	Nhiều người có thể nhận thấy rung lắc nếu họ ở trong môi trường trong nhà, yên tĩnh.		Cường độ động đất bằng weak 6	Gạch ốp tường và kính cửa sổ bị vỡ và cửa ra vào có thể không mở được.	
Cường độ động đất bằng 3	Hầu hết mọi người có thể nhận thấy được sự rung lắc nếu họ ở trong môi trường trong nhà.		Cường độ động đất bằng strong 6	Hầu hết đồ đạc không được cố định sẽ di chuyển, và nhiều đồ vật bị rơi rớt.	
Cường độ động đất bằng 4	Nghe thấy tiếng bát đĩa trên kệ rung lắc, đồ vật đặt nơi không vững bị rơi rớt.		Cường độ động đất bằng 7	Số lượng các tòa nhà có khả năng chống động đất thấp bị lún hoặc sụp đổ tăng lên.	

Các trận động đất siêu mạnh ở rãnh Nankai

Thành phố Hirakata được dự báo sẽ chịu thiệt hại đáng kể trong trường hợp xảy ra trận động đất siêu mạnh ở rãnh Nankai

(Khả năng một trận động đất như vậy xảy ra trong 30 năm tới được cho là từ 70% đến 80%.)

Cường độ động đất dự kiến ở Thành phố Hirakata



Loại thiệt hại	Thiệt hại dự kiến
Vùng đất bị lũ lụt do sóng thần	0,0 ha
Số lượng tòa nhà bị sập hoàn toàn	Khoảng 1.900
Số lượng tòa nhà bị sập một phần	Khoảng 12.800

Loại thiệt hại	Thiệt hại dự kiến
Số ca tử vong	Khoảng 50
Số ca bị thương	Khoảng 1.200
Số lượng cư dân sơ tán tối đa	Khoảng 34.100

Tổng hợp dựa trên ước tính thiệt hại do động đất được công bố bởi Nhóm Nghiên cứu Biện pháp Đối phó Thảm họa Động đất ở Rãnh Nankai Megathrust FY2013-4 (Phủ Osaka).

Động đất cục bộ trong đới đứt gãy Ikoma

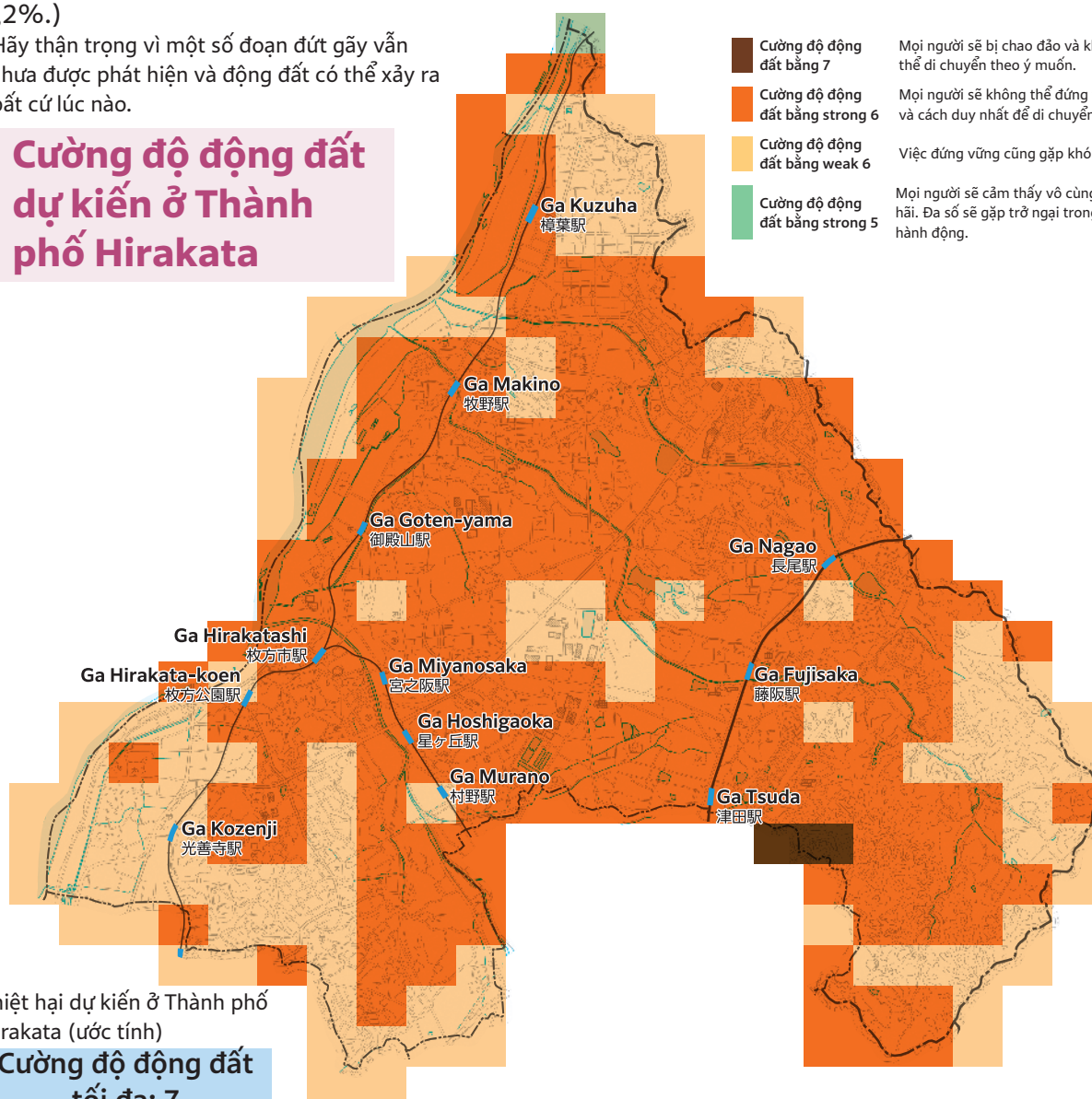
Có thể xem các đoạn đứt gãy hoạt động ở Thành phố Hirakata ở trang sau

(Khả năng tối đa một trận động đất sẽ xảy ra ở đới đứt gãy Ikoma trong 30 năm tới được cho là 0,2%.)

*Hãy thận trọng vì một số đoạn đứt gãy vẫn chưa được phát hiện và động đất có thể xảy ra bất cứ lúc nào.

Cường độ động đất dự kiến ở Thành phố Hirakata

- Cường độ động đất bằng 7
Mọi người sẽ bị chao đảo và không thể di chuyển theo ý muốn.
- Cường độ động đất bằng strong 6
Mọi người sẽ không thể đứng vững, và cách duy nhất để di chuyển là bò.
- Cường độ động đất bằng weak 6
Việc đứng vững cũng gặp khó khăn.
- Cường độ động đất bằng strong 5
Mọi người sẽ cảm thấy vô cùng sợ hãi. Đa số sẽ gặp trở ngại trong mọi hành động.



Thiết hại dự kiến ở Thành phố Hirakata (ước tính)

Cường độ động đất tối đa: 7

Loại thiệt hại	Thiệt hại dự kiến
Cường độ động đất ở Thành phố Hirakata	Từ strong 5 đến 7
Số lượng tòa nhà bị sập hoàn toàn	Khoảng 20.800
Số lượng tòa nhà bị sập một phần	Khoảng 21.100

Loại thiệt hại	Thiệt hại dự kiến
Số ca tử vong	Khoảng 370
Số ca bị thương	Khoảng 5.100
Số lượng cư dân sơ tán tối đa	Khoảng 46.800

(Được tổng hợp dựa trên báo cáo Nghiên Cứu Biện Pháp Đối Phó Với Thiên Tai Chung Của Phủ Osaka năm 2007 [thiệt hại dự kiến do động đất].)

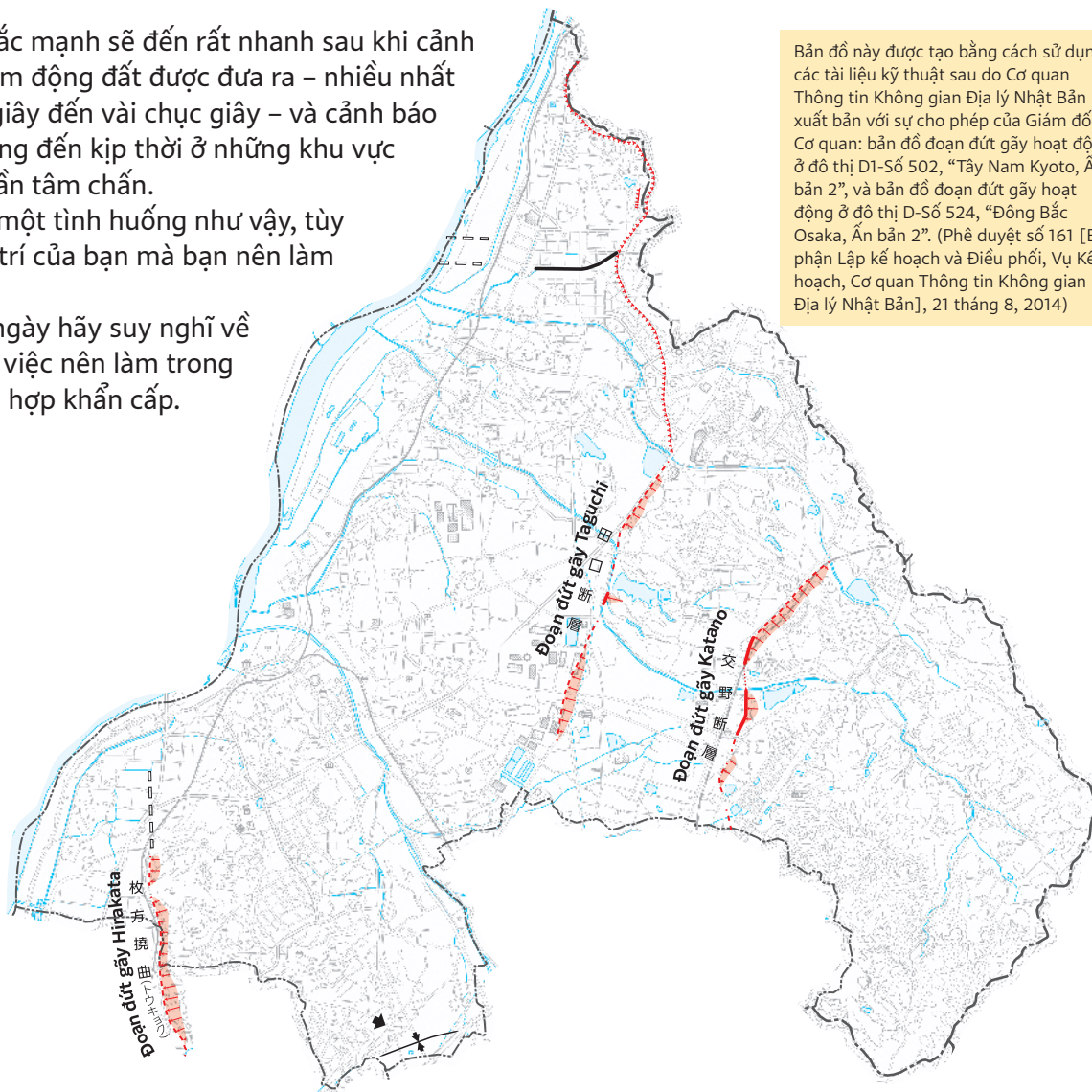
Bản đồ các đoạn đứt gãy hoạt động ở Thành phố Hirakata (đới đứt gãy Ikoma)

Rung lắc mạnh sẽ đến rất nhanh sau khi cảnh báo sớm động đất được đưa ra – nhiều nhất là vài giây đến vài chục giây – và cảnh báo sẽ không đến kịp thời ở những khu vực nằm gần tâm chấn.

Trong một tình huống như vậy, tùy vào vị trí của bạn mà bạn nên làm gì.

Hàng ngày hãy suy nghĩ về những việc nên làm trong trường hợp khẩn cấp.

Bản đồ này được tạo bằng cách sử dụng các tài liệu kỹ thuật sau do Cơ quan Thông tin Không gian Địa lý Nhật Bản xuất bản với sự cho phép của Giám đốc Cơ quan: bản đồ đoạn đứt gãy hoạt động ở đô thị D1-Số 502, “Tây Nam Kyoto, Ấn bản 2”, và bản đồ đoạn đứt gãy hoạt động ở đô thị D-Số 524, “Đông Bắc Osaka, Ấn bản 2”. (Phê duyệt số 161 [Bộ phận Lập kế hoạch và Điều phối, Vụ Kế hoạch, Cơ quan Thông tin Không gian Địa lý Nhật Bản], 21 tháng 8, 2014)



Bản đồ các đoạn đứt gãy hoạt động ở Thành phố Hirakata: Chú giải

Phân loại	Định nghĩa	Ký hiệu	Phân loại	Định nghĩa	Ký hiệu
Đoạn đứt gãy hoạt động	Đoạn đứt gãy hoạt động	Là đoạn đứt gãy hoạt động có địa hình biểu thị sự chuyển động lặp lại theo chu kỳ từ 1.000 năm đến vài chục nghìn năm trong vòng vài trăm nghìn năm qua; và dự kiến có khả năng hoạt động trở lại trong tương lai	Đoạn đứt gãy hoạt động giả định (trên mặt đất)	Là đoạn đứt gãy hoạt động được cho là tồn tại dựa trên các đặc điểm địa hình nhưng không thể xác định rõ ràng tại thời điểm hiện tại	
	Đoạn đứt gãy hoạt động (vị trí không rõ ràng)	Là đoạn đứt gãy hoạt động không thể xác định chính xác vị trí vì các dấu hiệu hoạt động đã bị thay đổi do xói mòn, yếu tố con người hoặc các nguyên nhân khác	Đoạn đứt gãy hoạt động giả định (dưới mặt đất)	Là đoạn đứt gãy hoạt động được cho là tồn tại dựa trên các khảo sát địa vật lý hoặc khoan thăm dò trong quá khứ nhưng địa hình đứt gãy chưa được xác nhận vì nó bị bao phủ bởi một hoặc nhiều địa tầng mới	
	Đoạn đứt gãy hoạt động (khu vực tiềm ẩn)	Là đoạn đứt gãy hoạt động không thể hiện bằng chứng trực tiếp về sự thay đổi địa hình vì đã bị che phủ bởi một hoặc nhiều tầng kể từ thời kỳ hoạt động gần đây nhất	Nếp uốn hoạt động	Địa hình hình sóng gây ra bởi sự dao động của lớp vỏ trái đất vẫn tiếp tục cho đến ngày nay	
Đoạn đứt gãy trượt ngang	Đoạn đứt gãy trượt ngang (rõ ràng)	Định hướng các thay đổi theo chiều dọc trong một đoạn đứt gãy đang hoạt động	Phân đoạn đứt gãy hoạt động	Là đoạn đứt gãy hoạt động trong đó những thay đổi đã lan truyền trong một địa tầng mềm và tự biểu hiện trên bề mặt dưới dạng một đường lệch chứ không phải là một bậc thềm	
	Đoạn đứt gãy trượt ngang (vị trí không rõ ràng)	Định hướng các thay đổi theo chiều dọc trong một đoạn đứt gãy đang hoạt động (vị trí không rõ ràng)	Độ nghiêng của bề mặt địa mạo	Vị trí mà bề mặt địa mạo bị nghiêng do biến động của lớp vỏ trái đất kéo dài cho đến ngày nay	

Tiến hành kiểm tra an toàn ngôi nhà của bạn

(kiểm tra khả năng chống động đất)

Kiểm tra khả năng chống động đất của nhà bạn

Để đảm bảo an toàn trong trường hợp có động đất, điều quan trọng là phải hiểu khả năng chống động đất của căn nhà của bạn. Sử dụng “Ai Cũng Có Thể Làm Được! Kiểm Tra Khả Năng Chống Động Đất Của Ngôi Nhà Của Bạn”.



Các mục trong danh sách “Ai Cũng Có Thể Làm Được! Kiểm Tra Khả Năng Chống Động Đất Của Ngôi Nhà Của Bạn”

- | | |
|---|--|
| ☐ 1 Năm xây dựng | ☐ 6 Có khoảng thông tầng hay không |
| ☐ 2 Trải qua các trận động đất trong quá khứ | ☐ 7 Tường tầng một và tầng hai có liền với nhau không |
| ☐ 3 Xây dựng bổ sung | ☐ 8 Sự cân đối của bố cục tường |
| ☐ 4 Mức độ thiệt hại và trùng tu/sửa chữa | ☐ 9 Vật liệu lợp mái và số lượng tường |
| ☐ 5 Sơ đồ/Mặt cắt nhà | ☐ 10 Loại móng |



Truy cập vào website để biết thêm chi tiết.

Nguồn: “Ai Cũng Có Thể Làm Được! Kiểm Tra Khả Năng Chống Động Đất Của Ngôi Nhà Của Bạn” (Hiệp hội Phòng chống Thiên tai tại Xây dựng Nhật Bản)

Trợ cấp từ Thành phố Hirakata để kiểm tra khả năng chống động đất

Thành phố Hirakata cung cấp các khoản trợ cấp để giảm bớt một phần chi phí kiểm tra khả năng chống động đất của các tòa nhà.

Nếu bạn đang cân nhắc sử dụng chương trình này, hãy nhớ tham khảo ý kiến của Bộ phận Quy hoạch Đô thị và Cư trú trước khi kiểm tra nhà của bạn.

Điều kiện nhận trợ cấp

Những ngôi nhà (bao gồm chung cư và nhà dãy) đã được cấp giấy chứng nhận xây dựng vào hoặc trước ngày 31 tháng 5 năm 1981, cũng như các tòa nhà không đảm bảo khả năng chống động đất hiện có được chỉ định (các cơ sở được nhiều người sử dụng, ví dụ như bệnh viện, cửa hàng bách hóa và các tòa nhà văn phòng)

Vui lòng liên hệ với Bộ phận Quy hoạch Đô thị và Cư trú của Sở Cơ sở hạ tầng Thành phố Hirakata để biết thêm chi tiết.

Điện thoại: 072-841-1478 Fax: 072-841-5101

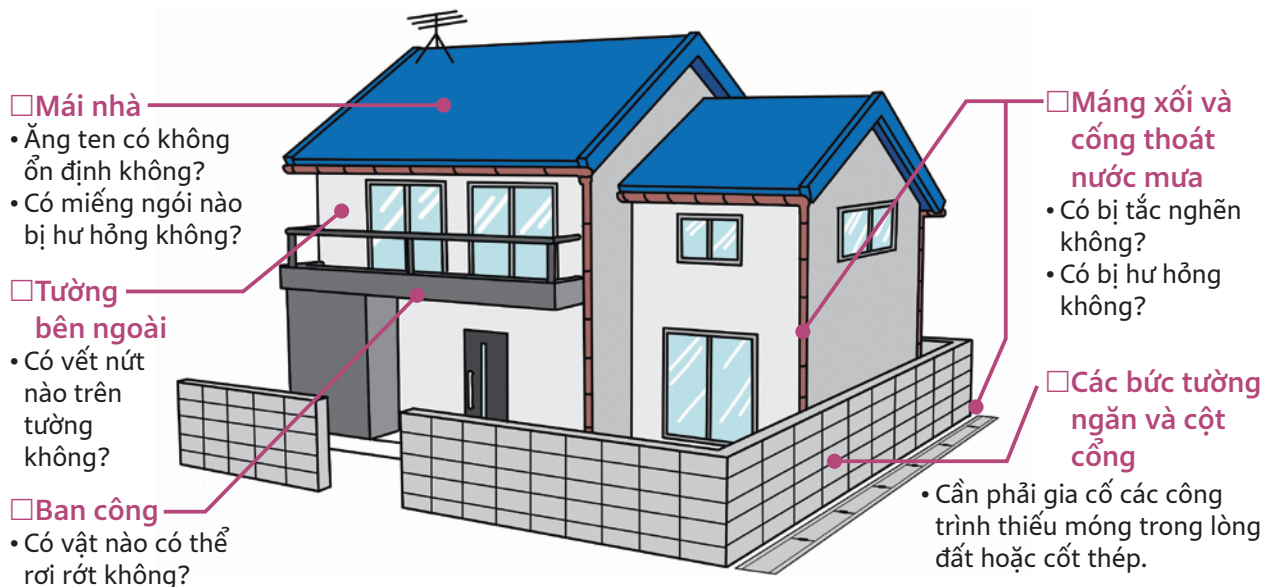
Truy cập vào trang web của thành phố để biết thêm chi tiết.

<https://www.city.hirakata.osaka.jp/0000002411.html>



Tiến hành kiểm tra an toàn ngôi nhà của bạn (nhà ở một gia đình)

Kiểm tra nhà của bạn để giảm thiểu thiệt hại



Thành phố Hirakata cấp các khoản trợ cấp để giảm bớt một phần chi phí dỡ bỏ các bức tường chặn phía trước các con đường và các khu vực công cộng khác để ngăn ngừa tai nạn do sập tường.



Các bức tường đủ điều kiện (phải đáp ứng tất cả các tiêu chí)

- ☑ Vị trí ở Thành phố Hirakata
- ☑ Nằm ở mặt tiền đường, công viên hoặc khu vực công cộng khác
- ☑ Cao ít nhất 80 cm
- ☑ Được cho là không đảm bảo theo một phương pháp kiểm tra được chỉ định

Số tiền trợ cấp

(thấp nhất trong số các khoản sau)

- ☑ 150.000 yên (Liên hệ riêng trong trường hợp chung cư phân lô)
- ☑ Chi phí dỡ bỏ tường
- ☑ Diện tích phía trước (chiều cao × chiều dài) [m²] của bức tường ngăn được trợ cấp × 15.000 yên

Cảnh báo

- ☑ Thành phố sẽ ngừng nhận đơn khi đã nhận đủ số lượng đơn xin trợ cấp theo kế hoạch trong thời hạn tiếp nhận.
- ☑ Về nguyên tắc, việc dỡ bỏ một phần hay toàn bộ do chủ sở hữu tự thực hiện đều không được trợ cấp.
- ☑ Khoản trợ cấp này không được kết hợp với các khoản trợ cấp khác liên quan tới việc dỡ bỏ tường ngăn.
- ☑ Nếu lắp đặt hàng rào hoặc công trình mới khác, vui lòng đảm bảo rằng hàng rào đó tuân thủ Đạo luật Tiêu chuẩn Xây dựng và các quy định hiện hành khác.

Để nộp đơn

Vui lòng liên hệ với Bộ phận Quy hoạch Đô thị và Cư trú của Sở Cơ sở hạ tầng Thành phố Hirakata để biết thêm chi tiết.

Điện thoại: 072-841-1478 Fax: 072-841-5101

Truy cập vào trang web của thành phố để biết thêm chi tiết.

<https://www.city.hirakata.osaka.jp/0000023322.html>

Vui lòng nộp đơn đăng ký sau khi địa điểm đã được thành phố kiểm tra. *Đơn của bạn sẽ không được chấp nhận nếu công tác tháo dỡ (công tác sẽ được trợ cấp) đã được ký hợp đồng (đã bắt đầu).



Tiến hành kiểm tra an toàn ngôi nhà của bạn (căn hộ)

Lưu ý đối với căn hộ chung cư

Các tòa nhà chung cư được cho là có khả năng chống động đất tốt hơn so với nhà ở dành cho một gia đình.

Các tòa nhà chung cư được chứng nhận trong hoặc sau tháng 6 năm 1981 được cho là có khả năng chịu động đất, chịu lực và chống cháy ở mức độ cao, nhưng việc chúng từng bị hư hại trong quá khứ là vẫn có. Hãy tìm hiểu các loại thiệt hại có thể xảy ra với một tòa nhà chung cư.

Sự lắc lư của các cấu trúc cao tầng

Càng lên cao thì càng bị lắc lư. Lắc lư mạnh đi kèm với đồ đạc dễ bị đổ sập và di chuyển mạnh. Do đó tầng càng cao thì càng cần cố định chắc chắn đồ đạc.

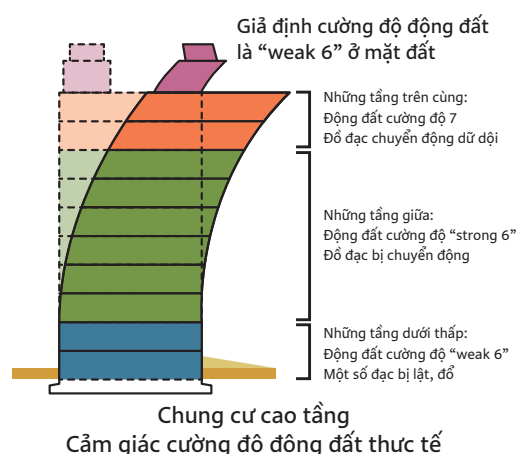
Thực hiện các biện pháp đối phó với vật thể rơi

Vật thể rơi có thể gây thương tích chết người tùy thuộc vào trọng lượng, độ sắc nhọn và độ cao mà chúng rơi xuống. Chú ý nguy cơ bê tông hoặc gạch lát bị bong ra, hoặc dàn nóng điều hòa không được cố định đủ bị rơi rớt.

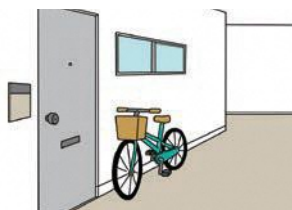
Thang máy và các thiết bị khác

Trong trường hợp khẩn cấp, bạn cần phải sơ tán bằng cách sử dụng cầu thang thoát hiểm. Đèn báo khẩn cấp có thể không hoạt động và bạn có thể thấy lối thoát hiểm của mình bị chặn bởi các mảnh bê tông và các vật liệu khác nằm rải rác trên cầu thang. Hãy kiểm tra các lối thoát hiểm và thiết bị khẩn cấp trong những ngày bình thường.

Giả định trong trường hợp điện, gas, nước,... bị cắt. Nếu bạn sống ở một trong những tầng trên cùng, tốt hơn hết nên trữ sẵn một lượng lớn nước uống và các đồ dự trữ khác. Có thể sẽ thiếu nước sinh hoạt cho đến khi các đường ống được xác nhận là vẫn còn nguyên vẹn sau trận động đất. Bạn cũng nên chuẩn bị sẵn nhà vệ sinh khẩn cấp.



Kiểm tra nhà của bạn để giảm thiểu thiệt hại



- ☐ Các khu vực chung như hành lang và cầu thang bộ
- Không để xe đạp hoặc đồ đạc khác dọc theo đường thoát hiểm



- ☐ Ban công
- Kiểm tra cách sử dụng lối thoát hiểm.
 - Không để đồ vật trên hoặc gần lối thoát hiểm.



- ☐ Thiết bị phòng cháy và chữa cháy
- Kiểm tra vị trí của các bình chữa cháy, thiết bị báo cháy, vòi chữa cháy trong nhà, các thiết bị khác và cách sử dụng.

Các biện pháp an toàn tại nhà

Việc thực hiện các bước để bảo vệ bản thân khỏi đồ đạc bị đổ sập và đồ vật rơi ở nhà là rất quan trọng

Trong các trận động đất cục bộ, đồ đạc bị đổ sập và đồ vật rơi rớt là nguyên nhân gây ra nhiều thương tích. Thực hiện các bước để đảm bảo an toàn, chẳng hạn như bằng cách cố định đồ đạc để không bị đổ do chuyển động lắc lư của động đất. Để giảm thiểu nguy cơ thiệt hại và thương tích, bạn cũng nên kiểm tra ngôi nhà của mình để tìm các mối nguy hiểm tiềm ẩn trong khi tham khảo “Danh sách kiểm tra an toàn” bên dưới.

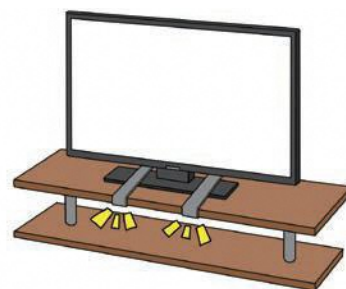
Danh sách kiểm tra an toàn (ví dụ)

[Lối vào]

- ☐ Để đảm bảo có thể sơ tán khỏi nhà một cách an toàn, đừng chặn lối ra.

[Phòng khách, phòng ăn và nhà bếp]

- ☐ Đặt tivi ở vị trí càng thấp càng tốt và cố định nó tại chỗ.
- ☐ Đóng chốt để giữ tủ và tủ lạnh không bị bung ra.
- ☐ Dán phim chống vỡ vụn cho kính trên tủ.



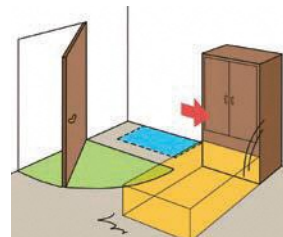
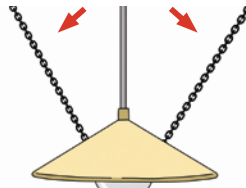
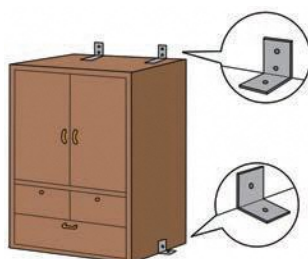
[Phòng ngủ và phòng trẻ em]

- ☐ Không đặt đồ đạc trong phòng ngủ. Nếu đặt đồ nội thất trong phòng ngủ, hãy đặt đồ đạc sao cho đồ đạc không bị rơi vào nơi có người đang ngủ.
- ☐ Không để vật nặng ở nơi cao.
- ☐ Để một đôi dép đi trong nhà trong phòng.



[Tổng quát]

- ☐ Đặt đồ đạc sao cho kể cả bị đổ cũng có thể mở được cửa.
- ☐ Dán phim chống vỡ vụn cho cửa sổ.
- ☐ Cố định chắc chắn đèn treo.
- ☐ Đảm bảo an toàn cho đồ đạc được trang bị bánh xe, chẳng hạn bằng cách khóa bánh xe.



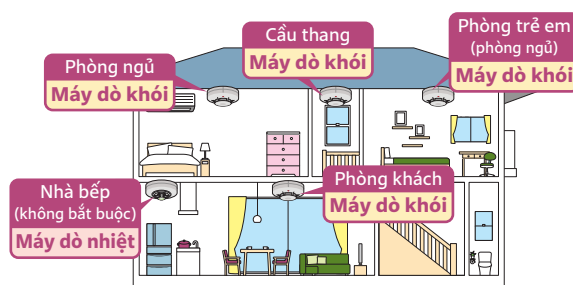
Chuẩn bị khi có đám cháy ở nhà và cách dập lửa

Thực hiện các bước để ngăn chặn cháy nhà

Cài đặt hệ thống báo cháy dân dụng và xác minh rằng chúng hoạt động

Việc tự động phát hiện khói hoặc hơi nóng từ đám cháy và phát ra âm thanh hoặc lời nhắn báo động giúp bạn kịp thời bắt đầu chữa cháy và gọi cho sở cứu hỏa sớm và giảm thiểu thiệt hại. Hệ thống báo cháy dân dụng nên được kiểm tra thường xuyên để đảm bảo rằng chúng sẽ hoạt động trong trường hợp hỏa hoạn.

(Các thiết bị báo cháy nên được kiểm tra khoảng một tháng một lần. Các thiết bị nên được thay thế khoảng 10 năm một lần.)



Vị trí ví dụ của hệ thống báo cháy dân dụng

Điều quan trọng sau động đất là dập và ngăn chặn lửa lây lan

Nếu phát hiện ra đám cháy, bước đầu tiên là giữ bình tĩnh và truy hô lớn để kêu gọi giúp đỡ đồng thời cảnh báo những người khác về đám cháy. Nếu ngọn lửa vẫn chưa chạm tới trần nhà, hãy cố gắng dập lửa. Tuy nhiên, nếu cảm thấy mình đang gặp nguy hiểm, hãy sơ tán khỏi khu vực đó.

Sử dụng bình chữa cháy



Cách chữa cháy khi không có bình chữa cháy (ví dụ)

Dầu chiên

Đừng phun nước vào lửa. Làm ướt một tấm chăn hoặc khăn lớn và trùm lên ngọn lửa để chặn oxy, bắt đầu từ những ngọn lửa gần bạn nhất.



Thiết bị điện

Rút phích cắm của thiết bị để không bị điện giật và phun nước vào.



Quần áo

Ngã xuống và lăn để dập lửa. Nếu tóc bắt lửa, hãy che tóc bằng khăn tắm hoặc các loại vải.



Rèm cửa và cửa trượt

Đầu tiên, xịt bằng nước. Nếu không có nước, hãy kéo rèm cửa xuống hoặc kéo ngược cửa trượt và dùng chân dập lửa.



Đề phòng hỏa hoạn khi có điện trở lại

Các thiết bị gia dụng ẩm ướt và các sản phẩm khác có thể bốc cháy khi có điện trở lại sau khi bị mất điện sau thiên tai. Nếu bạn thấy nhà mình đang trong tình trạng mất điện liên tục, hãy tắt và rút phích cắm của các thiết bị điện. Nếu bạn vắng nhà, hãy tắt cầu dao để tránh hỏa hoạn khi có điện trở lại sau khi cúp điện.

Nhận bảo hiểm động đất

Bảo hiểm hỏa hoạn không bao gồm hỏa hoạn, sụp đổ hoặc các thiệt hại khác do động đất gây ra, nhưng bảo hiểm động đất cung cấp bảo hiểm cho các trận động đất và núi lửa phun trào cũng như thiệt hại về nhà cửa và tài sản do các hoạt động trên gây ra (hỏa hoạn và thiệt hại, bao gồm cả nếu ngôi nhà của bạn bị chôn vùi trong các mảnh vỡ hoặc bị cuốn trôi). Bạn nên chuẩn bị cho thiên tai bằng cách mua bảo hiểm như vậy. Phí bảo hiểm được xác định dựa trên khu vực bạn sống (phủ/tỉnh) và cấu trúc ngôi nhà của bạn.

Động đất

Trong trường hợp có động đất

Trong trường hợp xảy ra động đất lớn, trước tiên hãy đảm bảo an toàn cho chính bạn. Bất kể thời gian hay địa điểm, hãy tìm một vị trí an toàn và giữ bình tĩnh trong khi đối phó với thiên tai.

Động đất xảy ra

Cảnh báo sớm động đất

Sự rung lắc sẽ đến bất cứ thời điểm nào từ vài giây đến hàng chục giây sau cảnh báo.

Vị trí của bạn	Làm gì để đảm bảo an toàn (ví dụ)	
Tại nhà	- Nấp dưới bàn không bị di chuyển do rung lắc. - Bảo vệ đầu bằng chăn hoặc gối. - Tránh xa kính và đồ nội thất.	
Tại trường học hoặc tại văn phòng	- Tránh xa giá sách, tủ khóa và cửa sổ. - Nấp xuống dưới bàn.	
Trong thang máy	- Nhấn nút tất cả các tầng và xuống ngay khi thang máy dừng. - Nếu bạn thấy mình bị mắc kẹt trong thang máy, hãy nhấn nút khẩn cấp để gọi trợ giúp.	
Trong nhà ga tàu hoặc trên một chuyến tàu	- Cầm chặt đai da hoặc tay vịn. - Cúi người xuống để không bị bay khỏi tàu.	
Đang lái xe	- Dừng xe ở bên trái đường. - Tắt động cơ và đợi cho sự rung lắc giảm bớt.	
Đang mua sắm	- Ngay lập tức di chuyển khỏi bất kỳ tủ trưng bày hoặc tủ kính nào. - Làm theo hướng dẫn của nhân viên bán hàng và không vội vàng đi ra.	
Trong khu vực đô thị hoặc khu dân cư	- Tránh xa các bức tường ngăn, máy bán hàng tự động và các đồ vật tương tự khác. - Bảo vệ đầu bằng túi hoặc vật khác trong khi thực hiện các biện pháp an toàn liên quan đến các mảnh thủy tinh và các vật thể rơi.	

⚠ CẢNH BÁO

Hãy thận trọng và tránh mất cảnh giác kể cả sau khi sự rung lắc giảm xuống

Cẩn thận đối với các thiên tai thứ cấp như hỏa hoạn và đảm bảo rằng mọi nguồn lửa đã được xử lý.

1 đến 2 phút.

Kiểm tra sự an toàn của các thành viên trong gia đình
Khi rung lắc đã giảm bớt, hãy kiểm tra sự an toàn của các thành viên trong gia đình và những người xung quanh.

Kiểm tra các nguồn lửa.



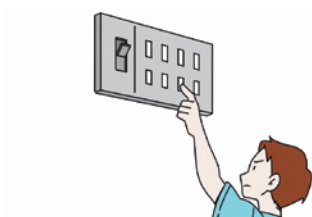
Đi dép hoặc giày để bảo vệ bàn chân khỏi kính vỡ và các mảnh vụn khác.



Đảm bảo có một lối ra.



Tắt van gas.
Ngắt các cầu dao điện.



Sau từ 5 đến 10 phút.

Thu thập thông tin chính xác
Sau một trận động đất lớn, thực hiện các biện pháp an toàn để phòng việc rung chuyển tiếp tục.

Kiểm tra các phương tiện truyền thông như truyền hình và đài phát thanh để biết thông tin chính thức.



Xem mọi thứ trong khu vực xung quanh nhà trông như thế nào.



Liên hệ với các thành viên gia đình không có ở nhà để kiểm tra sự an toàn của họ.

*Nếu không thể liên lạc qua điện thoại, hãy thử gửi tin nhắn văn bản hoặc các phương tiện liên lạc khác.



Sau 10 phút trở lên

Ứng phó với tình huống
Hợp tác với hàng xóm.

Liên lạc với hàng xóm để kiểm tra sự an toàn của họ.



Hợp tác với chính quyền địa phương và các tổ chức khác để xác minh độ an toàn.



Nếu nhà của bạn có nguy cơ bị sập, hãy sơ tán.



Có thể sẽ gặp dư chấn mạnh. Đừng mất cảnh giác và luôn chuẩn bị sẵn sàng cho các dư chấn.